



做一个处处受欢迎的微笑大赢家

幽默是一种人格魅力

用

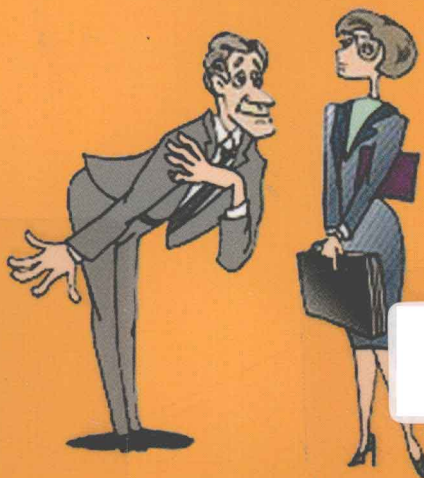
幽默



激活人脉

YONG YOUMO
JIHUO RENMAI

千高原◎编著



激活人脉，打通关系，
幽默感是一项必要的修炼

开开心心，激活人脉

即使平淡无奇的臭事，甚至是不幸的倒楣事，也能变成有趣好玩的事，这就是幽默的力量。

江苏美术出版社



做一个处处受欢迎的微笑大赢家



用幽默 激活人脉



YONG YU MO
JI HUO REN MAI

打开心门，激活人脉

千高原◎编著

江苏美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

用幽默激活人脉/千高原编著. —南京:江苏美术出版社,2012.9

ISBN 978-7-5344-4522-4

I. ①用… II. ①千… III. ①幽默(美学)—关系—人际关系学 IV. ①B83 ②C912.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第114438号

出品人 周海歌

责任编辑 曹昌虹

施铮

封面设计 李顺辉

责任监印 贲炜

书 名 用幽默激活人脉

编 著 千高原

出版发行 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼 邮编:210009)

凤凰出版传媒股份有限公司

江苏美术出版社(南京市中央路165号 邮编:210009)

北京凤凰千高原文化传播有限公司

集团网址 <http://www.ppm.cn>

出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>

经 销 全国新华书店

印 刷 三河市华丰印刷厂

开 本 710×1000 1/16

印 张 19

版 次 2012年9月第1版 2012年9月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5344-4522-4

定 价 28.00元

营销部电话 010-64215835 64216532

江苏美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换 电话:010-64216532



前言

即使平淡无奇的臭事,甚至是不幸的倒楣事,也能变成有趣好玩的事,这就是幽默的力量。

多一言,不如少一语,是不少人的处世之道,但是,做人如果诙谐与幽默往往更能为拓展人脉加分。因为人际关系不应是呆板的,而应是轻松和谐加上点意外的乐子。

其实幽默也是一种口德。美国总统杰佛逊曾被人骂做小偷、懦夫、欺诈犯、邪教徒、铸假钱者、伪造文书者、离经叛道者、不信正教者、导人不义者、霸占孤儿寡妇者……他一概容忍,但是他唯一不能容忍的是居然有人批评他不够幽默。

幽默更是一种精神诉求。多数人都不喜欢哀伤、尖锐或沉闷的话题;相反,明朗、幽默的话题却深受大众欢迎。因此,如果选择话题,就选择明朗而活泼的话题。不但能获得在座者的喜爱与赏识,同时也是博得上司或同事、朋友好感的最佳秘诀。

幽默也是一种人格魅力。许多大红大紫的主持人属于那种“貌不惊人”的类型,然而他为什么会受人欢迎呢?原因在于,他主持节目时的轻松挥洒的幽默技巧弥补了外观条件的缺憾。还有一些平日沉默寡言而表情严肃的人,如果有一天,突然由他口中迸出一句令人喝彩的笑话,往往能打破与他人之间的藩篱,拉近彼此的距离。

南方人所说的“人脉”,也就是北方人常挂在嘴上的人际关系。

人脉是形象的比喻,因为人们之间的关系本来就是复杂而微妙的:亲友关系、同窗关系、男女关系,还有心照不宣的关系、萍水相逢的关系、水火不相容的关系、互惠互利的关系……人间百态、盘根错节、千丝万缕的关系,犹如人体的经络,有些是活脉、有些是死脉。





人脉旺者做起事来风生水起,犹如武侠世界内力绵长的高手,招不虚发。唯有打通任、督二脉,才能更好地游走于社会的江湖。

“上交不谄,下交不渎”是中国传统的交际准则。所谓不谄不渎是指既不要低三下四,也不要盛气凌人,它们是交际中两个应避免的极端。还有一种情况,很熟的亲朋之间也会出现冷场,如果不是默契,定是一种沉闷。

人都是理性化的,所以存在着种种戒备;人又是情绪化的,笑能够让人松弛神经,打开心门。激活人脉,打通关系,幽默感可是一项必要的修炼。

别人对我们的好感程度,往往决定了我们做事的顺利程度。幽默不失为一种赢得好感的好办法。笑是全世界适用的通行语,是友善沟通的桥梁,让我们用幽默激活人脉的磁场,做一个处处受欢迎的微笑大赢家。

编著者

2012年8月





第一章

人类失去幽默,世界将会怎样

- 1 / 思维的闪电
- 2 / 人际的润滑剂
- 2 / 笑看天下古今愁,了却人间许多事
- 3 / 幽默的真与伪
- 4 / 幽默的类型
- 5 / 期待一场全民幽默运动



第二章

怎样用幽默激活人脉

- 7 / 用幽默开拓虚拟人脉
- 11 / 宴会必备
- 12 / 酒桌上如何说话
- 16 / 牢骚也动听
- 17 / 鸡毛蒜皮皆幽默
- 20 / 自嘲的艺术
- 21 / 婚礼进行曲



目录

CONTENTS



第三章 用笑声激起共鸣

- 23 / 以笑声开场
- 24 / 用幽默强化你的观念
- 27 / 以欢笑结尾
- 28 / 驱走烦恼
- 29 / 交往中的幽默
- 31 / 斗嘴之乐
- 33 / 带着微笑的眼泪
- 34 / 一笑泯恩仇



第四章 把笑声带到生意场上

- 35 / 吹牛也要打草稿
- 37 / 讲效率,更要讲效果
- 39 / 工作中的幽默
- 40 / 败不馁,胜不骄
- 42 / 幽默者必胜
- 43 / 企业以幽默取胜的细节





第五章 幽默的使用原则

- 47 / 气定神闲原则
- 48 / 智慧原则
- 49 / 以退为进原则
- 50 / 简明原则
- 52 / 迂回原则
- 54 / 出其不意原则
- 55 / 善意原则
- 57 / 尊重原则
- 59 / 场合原则
- 61 / 委婉含蓄原则
- 62 / 通俗原则



第六章 脱口秀

- 65 / 趣论男女
- 70 / 主持人即兴搞笑
- 72 / 即兴民谚
- 74 / 欢乐家庭



目录

CONTENTS



第七章 鬼话连篇

- 77 / 《蜡笔小新》经典对白
- 81 / 脑筋急转弯
- 94 / 加菲猫经典对白
- 98 / 网客独白
- 108 / 另类词典
- 110 / 短信怪谈



第八章 语录时代

- 121 / 李敖语录
- 124 / 郑渊洁语录
- 125 / 朱德庸语录
- 126 / 众说男女
- 128 / “的哥”语录
- 129 / 市井闲谈
- 131 / 群众之声
- 132 / 娱乐休闲



目录

CONTENTS

- 134 / 政治花边
- 135 / 目瞪口呆
- 136 / 体育名嘴语录



附录 幽默主义

- 145 / 人小鬼大
- 169 / 运动赛场
- 190 / 人际交往
- 209 / 家里家外
- 246 / 名士风度
- 266 / 经营趣谈





第一章

YONG YOUMO JIHUO

RENMAI

人类失去幽默， 世界将会怎样



人生不会因为有人过世而变得失去趣味，同理，人生也不会因为有人开怀大笑而不再严肃。

——萧伯纳

幽默是我们在平静中会记得的一种情绪起伏。

——索伯



思维的闪电

古人称雷电为“天笑”，幽默乃是一种思维的闪电，破空而来，绝尘而去。

比如一个孩子用“天真”造句，曰：“今天真热。”幽默得让人拍案叫绝。

幽默是高度智慧的表现，是一种高雅的风度。大凡幽默者，大多也是知识渊博、辩才杰出、思维敏捷的人。他们非常注意有趣的事物，懂得开玩笑的场合，善于因人、因事不同而开不同的玩笑，能令人耳目一新。

黄永玉先生在《永玉》中说，喷嚏是“一秒钟不到的忘乎所以，往往使旁观者惊喜交集”，镇定是“到处找不到厕所而强作潇洒的那种神气”。精妙，当然也睿智。

齐白石 90 岁的时候，翻出自己 70 岁时的画稿边看边说：“我年轻时画得多好！”

对九旬老者，70 岁只能算是年轻，白石老人多么诚实，又多么幽默。在他的作品中，有一幅“他日相呼”，画面上有两只小鸡各啖蚯蚓一端怒扯。没有幽默感，谁能画出这样纯净的作品呢？





人际的润滑剂

幽默,是社交场合里不可缺少的润滑剂,幽默可以使我们在交往中变得轻松、洒脱、活泼,使交往更加情趣盎然。

林语堂甚至幽默地说:“在第二次世界大战前,如果各国都派幽默高手来谈判,那就可以避免第二次世界大战的发生了。”

1998年的6月美国总统克林顿访华,在北京大学演讲时,北大学生提问克林顿许多尖锐的问题,但克林顿都用幽默回应的方式,将双方紧张敌对的气氛化解。

幽默可以使人际更和谐、更自然、更融洽。善于理解幽默的人,容易喜欢别人;善于表达幽默的人,容易被他人喜欢。

一句幽默的话可以使紧张的气氛变得轻松起来。

传说古代有个石学士,一次骑驴不慎摔在地上,一般人一定会不知所措,可这位石学士不慌不忙地站起来说:“亏得我是石学士,要是瓦的,还不摔成碎片?”一句妙语,说得在场的人哈哈大笑,自然这石学士也在笑声中免去了难堪。

幽默的人易与人保持和睦的关系。现实生活中常常不乏令人碰得头破血流仍然得不到解决的问题。但是,如果来点幽默,却往往能迎刃而解。



笑着天下古今愁,了却人间许多事

高尚的幽默不但可以淡化矛盾,消除误会,增进理解,还能显示乐观,增强信心。

信心有时也许比能力更重要。生活的艰难曲折极易使人丧失自信,迷失目标。幽默的人往往能够豁达地面对挫折。

沈从文先生在谈及他在“文化大革命”中被造反派罚扫女厕所的遭遇时,他只是说:“我没有我的朋友受到的冲击大,我只是要打扫茅房,那是普通的事,在家里不是也要打扫吗?”

医学研究表明,人的大脑皮层有个“快乐中枢”,幽默正是其最佳的刺激源





之一。“快乐中枢”接受幽默的刺激之后，便呈现兴奋状态，在人的机体内产生一场“生物化学暴风雨”，能够缓解紧张的精神状态和心理重荷，洗刷生理疲劳和精神倦怠，进而达到平衡心态和改善人际关系的目的。

人生有许多无奈、愁苦与悲伤；在生活中，岂能尽如人意？但是，“幽默”却是雨过天晴、迎向阳光的人生态度。



幽默的真与伪

看了《艺术人生》之类的电视节目也许就会明白，幽默是分真与假的。

为了幽默而强作幽默就是伪幽默。幽默的前提是谐趣，必然有滑稽的因素，我们能认识到的一切似乎是一种突然的顿悟，是一种愉快感和包含笑的行为的具体感受。

鲁迅曾说，“幽默”既非国产，中国人也不是长于“幽默”的人民。对于这个结论，后人一直争议不断，很多学者千方百计地举出许多例子，来说明中国人并不缺乏幽默感。

幽默到底在中国人心中占据着怎样的位置？国人对幽默的认识有哪些误区？

1. 幽默不等于“搞笑”、“耍嘴皮”、“无厘头”

幽默(humor)原本是一个外来词汇，最早是由林语堂先生从英语词汇转译成为中文词汇。其实，汉语中早有类似的词汇，如“诙谐”、“滑稽”、“搞笑”等，但它们却与幽默有着本质的区别。

西方人，特别是美国人一向将幽默视为创新能力与国民素质的核心部分，可对中国人来讲，幽默似乎只是“搞笑”、“耍宝”、“无厘头”的代名词，到头来只是使人一笑了之！

西方人的幽默，力图追求不和谐中的和谐与和谐当中的不和谐，使人能够看到别人看不到的一面。因此，幽默被视作创造力的直接表现，也是对个人创新能力的开发。而中文中的诙谐、滑稽等词只是使人发笑，而缺乏深刻的内涵。





香港很多影视作品中,有许多搞笑镜头,但大都留下了刻意雕琢的痕迹,往往只是为了寻开心,一笑了之而已,缺少能在人心灵深处留下深刻的启迪。

2. 幽默有化解压力的功效

大量的研究表明,有幽默感的人会有更高的主观幸福感与乐观人格,所以西方人倡导幽默,也是为了使自已活得更潇洒,更快活。

3. 幽默是人脉的催化剂

幽默可以帮助人们提高人际交往的能力,获得更多的人际和谐。在西方社会,幽默往往是开启人际沟通之门的钥匙。

4. 善意是关键

是否有智慧和与人为善是幽默的关键问题,幽默表现出的是很强的创造力,但世人所追求的是一种积极心态的表现,而非刻毒的伤人。即使在敌对当中,也能为矛盾的双方渲染一种搞笑的氛围——没什么大不了。由此可见,培养幽默感不但可以提高一个人的创新能力,也可以完善一个人的人格。



幽默的类型

西方心理学界对幽默进行过不同的分类。有一种分类方式将幽默分成四种,每一种类型的幽默都会起到独特的效果。

1. 自励型幽默

自励型幽默常常采用自嘲的方式,化被动为主动,化解尴尬的局面。美国前总统林肯是使用这种幽默的高手。他长相很丑,却时常以自嘲来增添个人魅力。一次参加选举,面对其竞争对手攻击他为人“说一套,做一套,有两张脸”的指控,他平静地回答:“刚才那位先生说我有两张脸。如果我真有两张脸的话,我能带着这张丑脸来见大家吗?”一下子,就把尴尬的气氛化解了。





2. 社会型幽默

社会型幽默能够促进社会融合，制造良好的人际关系氛围。西方很多政治领袖在这种幽默上有着杰出的表现。比如，美国前总统里根在1980年遇刺受伤，必须进行手术，当时情况万分紧急。但在进入手术室前，身为共和党人的里根却轻松地对大夫和护士说，“麻烦你们告诉我，你们是否都是共和党人。”对此，医生们微笑着回答：“总统先生，我们向您宣誓，今天我们全是共和党人。”由此，紧张的气氛顿时一扫而光。

3. 敌对型幽默

敌对型幽默通常拿人的某种缺陷做文章，可以即时达到幽默效果，但对在场的人们的情绪产生消极影响，是一种自我挫败式的幽默。比如，一次加拿大全国大选，一个对手拿时任总理的歪嘴做文章，嘲笑他的做人与他那张嘴一样的歪。这句话虽然产生了幽默效果，却也使说话人失去了这次大选。因为他作为一个政治人物，对民众的幽默取向做出了错误的判断。

4. 回弹型幽默

回弹型幽默是一种带有很强智慧的嘲笑，力图以他人之矛，攻他人之盾。著名作家马克·吐温在一次酒会上指责美国的一些国会议员为人太虚伪，是“狗娘养的”，使得一些国会议员十分愤怒，强烈要求其道歉。马克·吐温果然在两天后登报道歉说：“前日鄙人在酒会上说，‘美国的一些国会议员是狗娘养的’，这话是说错了，对此我深表歉意，并郑重声明‘美国国会中一些议员不是狗娘养的’。”这种意在言外的幽默让对手有苦说不出。



期待一场全民幽默运动

咱们中国人是不太重视幽默的民族，从小到大的教育里，父母及老师都教导我们要“庄重”、“认真”；这主要源于中国传统的礼教文化，强调“君子不重则不





威”的思想。所以,在幽默的培养上,与西方社会比较起来就显得较缺乏。

美国人可以不在意别人骂他无赖、顽固、奸诈,但绝对无法忍受“没有幽默感”的批评,在他们眼中,“没有幽默感”简直就代表着做人的失败,不受欢迎以及令人讨厌。美国麦克阿瑟将军为他儿子所写的祈祷文中,除了求神赐给儿子“坚强勇敢、心地善良、认清事实、接受磨炼”等外,还祈求上苍赐给他“充分的幽默感”。由此可见,西方社会对幽默的重视。

西方有专门的协会和学术杂志来研究幽默,许多大学的心理系、艺术系、文学系和医学院还有幽默研究方向的硕士生和博士生,探讨幽默与身心健康、艺术表现、创新能力的开发甚至免疫力提高等的内在联系。

“虽然自古以来,我们就不乏对诙谐、幽默的鉴赏,但我们从来没有把它作为一门特殊的学问来研究,而多是将幽默当作一笑了之的俏皮话。这其实是一件很可悲的事。”

建设和谐社会,离不开一场幽默的国民运动。因为在现代社会,幽默和潜能开发、智慧提炼的联系愈发紧密,对提高人体健康水平与国民素质正发挥着越来越重要的作用。





第二章

YONG YOU MO JI HUO

REN MAI

怎样用幽默激活人脉



你要相信,你如果能获得一个邻居的好感,那么你也能获得每一个邻居,甚至全世界的人的好感,不会因时空距离而改变。 ——玫凯琳(美国企业家)

幽默不会令你变得更帅,也不会帮你减肥,更不会帮你付清账单。但是,幽默却能让你与这个世界达成一种和谐。

你会更加悦纳自己,也会更宽容地看清这个世界。因为幽默是以一种崭新视角看世界的智慧。



用幽默开拓虚拟人脉

网络时代,许多人都有“网友”,尽管在网络上“没有人知道你是一条狗”,但你是不是一个机智幽默的人却很容易显现出来。

经典网络小说《第一次亲密接触》大多数人都看过,也有部分人被感动得热泪盈眶!

现将其中的部分经典语句摘录下来:

如果我有一千万,我就能买一栋房子。

我有一千万吗? 没有。

所以我仍然没有房子。

