

# 坚强人生 奋斗故事

陈  
刚  
编  
著





睿励人生  
*Ruili Ransheng*

# 坚强人生 奋斗故事

陈刚  
编著

 北方联合出版传媒（集团）股份有限公司  
万卷出版公司

陈刚 2010

图书在版编目 ( C I P ) 数据

坚强人生 奋斗故事/陈刚编著. —沈阳: 万卷出版公司,  
2010. 10

( 睿励人生 / 王禹翰主编 )

ISBN 978-7-5470-1059-4

I. ①坚… II. ①陈… III. ①故事—作品集—中国—当代 IV. ①I247.8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第119766号

出版发行: 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司

万卷出版公司

( 地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003 )

印 刷 者: 沈阳新华印刷厂

经 销 者: 全国新华书店

幅面尺寸: 170mm × 230mm

字 数: 250千字

印 张: 18

出版时间: 2010年10月第1版

印刷时间: 2010年10月第1次印刷

责任编辑: 王会鹏

封面设计: 北京子之唐文化

版式设计: 张 莹

责任校对: 于凌涛

ISBN 978-7-5470-1059-4

定 价: 19.80元

联系电话: 024-23284442

邮购热线: 024-23284050 23284627

传 真: 024-23284448

E - mail: vpc\_tougao@163.com

网 址: [http: //www.chinavpc.com](http://www.chinavpc.com)

## 睿励人生

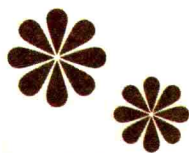
RUILIRENSHENG

睿智的感悟 励志的信念



一种静寂的美，是尘世烟火  
中，凡俗的智慧镀给岁月的光华。

# 前言



篇篇励志故事，仿佛驾船双桨，助我们逆流而上；  
一句句哲理名言，宛如驱车长策，让我们执著向前；  
一缕缕感悟心语，如同智慧钥匙，开启心灵天窗；  
.....

品读隽永文章，体验百态人生；分享哲理故事，聆听心灵感动。《睿励人生》带给我们的是睿智的感悟，励志的信念。

本辑《睿励人生》系列丛书包括《启迪人生 智慧故事》《激励人生 成功故事》《思索人生 哲理故事》《阳光人生 心灵故事》《品格人生 处世故事》《真情人生 感恩故事》《坚强人生 奋斗故事》《滋润人生 温情故事》《品位人生 经典美文》《感悟人生 成长故事》十本书，包括了智慧、哲理、心灵、感恩、成长等多个方面，一篇篇意蕴隽永的哲理小故事，给心灵洒下明媚的阳光，让灵魂沐浴滋润的春雨，让年轻的我们畅游广阔的文学海洋，感受文学纯粹的美。

《启迪人生 智慧故事》精选了近百篇经典的人生故事，启迪生命智慧，坚定人生目标，完善人生规划，使我们拥有更高更美丽的人生境界，在快乐的生命旅程中体验和享受智慧人生。

《激励人生 成功故事》精选了近百篇经典的励志故事，弘扬理想，激励人生，励志让人生更有激情，让我们追逐梦想，穿越人生的风浪漩涡和曲折坎坷，抵达成功的彼岸。

《思索人生 哲理故事》精选了近百篇意味隽永的哲理故事，为我们道尽人生哲理，拂去人生阴霾，享受朗朗晴空，铸造坚实的人生之路。

《阳光人生 心灵故事》精选了近百篇积极向上的阳光



故事，似春风拂过心田，滋润我们的灵魂，让我们用灿烂的心情面对生命和生活。

《品格人生 处世故事》精选了近百篇发人深思的处世故事，讲述人生的处世哲理，教我们领略人生之海的博大胸襟，体验人生之船的快乐前行。

《真情人生 感恩故事》精选了近百篇充满真情的感恩故事，让我们学会怀着一颗感恩的心面对生活，感恩是虔诚的敬重，是灵魂的感激，心怀感恩让我们珍爱生命、善待人生。

《坚强人生 奋斗故事》精选了近百篇励志的奋斗故事，让我们学会坚强，努力奋斗，实现承载生命重量的理想，寻找青春生命绚烂的色彩，演绎青春美丽的梦想。

《滋润人生 温情故事》精选了近百篇温暖的情感故事，让我们用心灵感知世间纯真的温暖与光明，品味幸福与温情，让爱情、亲情、友情浸润疲惫的灵魂，得到心灵的净化和情感的释放。

《感悟人生 成长故事》精选了近百篇青春的成长故事，让我们用心体会成长路上破茧而出的痛苦，在孤独漫长的成长路上学会为自己喝彩，给自己鼓励。让青春的我们在阅读中成熟、稳重，勇敢面对未知的挑战。

《品位人生 经典美文》精选了数十篇纯美的经典美文，如同一杯淡淡幽香的清茶，一位位睿智的哲人名家为我们拨开心灵的迷雾，让我们走进如痴如醉的美妙心境。

高尔基说，书籍是人类进步的阶梯，拥有知识就等于拥有了世界上最宝贵的财富。《睿励人生》系列丛书引领我们走入知识的殿堂，帮助我们抚慰心灵的伤痕，开启心灵的智慧之窗，弹奏激昂的人生乐章……





*Jian qiang ren sheng fen dou gu shi*

坚强人生 奋斗故事

# 目录

## CONTENTS

### 第一部分：亲爱的苦难

|                 |    |
|-----------------|----|
| 颗粒无收·····       | 2  |
| 时间与苦难·····      | 5  |
| 消失的“忍”字·····    | 8  |
| 选择·····         | 11 |
| 挫折不要过夜·····     | 15 |
| 点亮心灯·····       | 18 |
| 卖菜老伯·····       | 21 |
| 贫穷是最好的学校·····   | 24 |
| 没什么大不了·····     | 27 |
| 生活的信徒·····      | 30 |
| 从腿上功夫到掌上功夫····· | 33 |

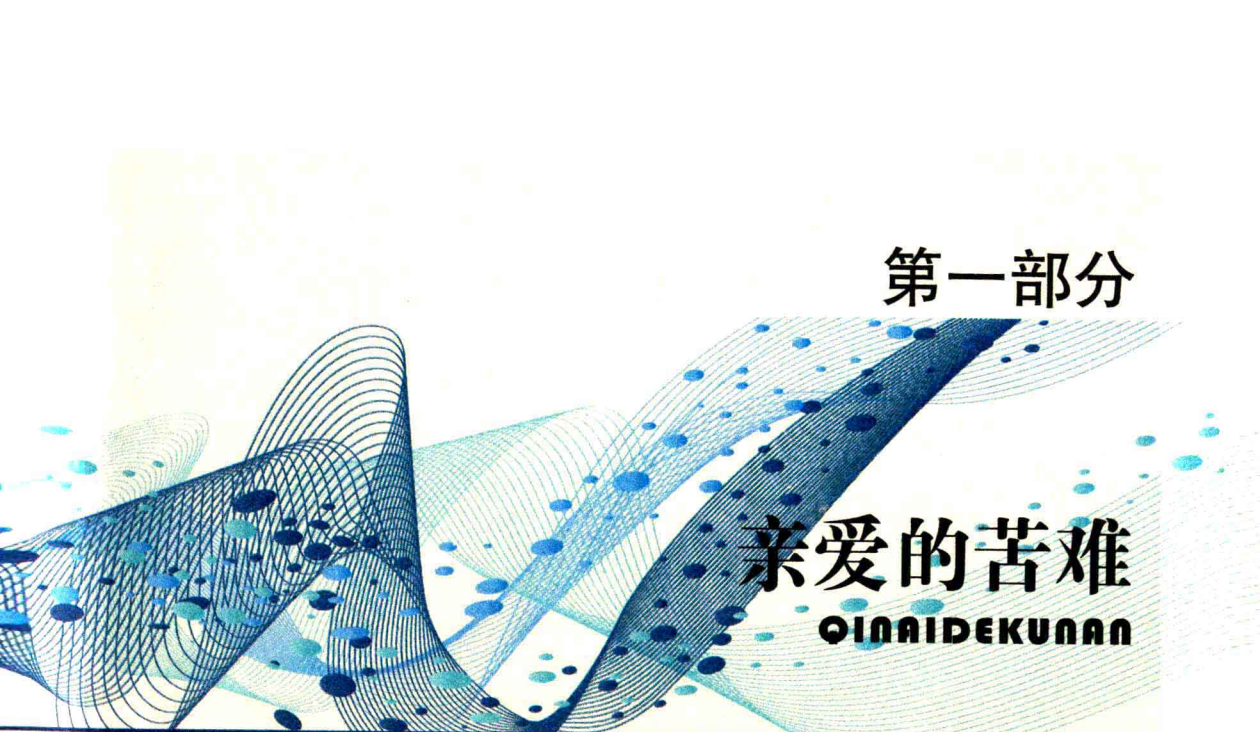
|               |    |
|---------------|----|
| 争气的女儿·····    | 36 |
| 使生命余味更悠长····· | 39 |
| 把挫折写在背面·····  | 42 |
| 磨难不是坏事·····   | 45 |
| 最后一课·····     | 48 |
| 特殊歌手·····     | 51 |
| 自食其力的女孩·····  | 54 |
| 只看我所拥有的·····  | 57 |
| 被祝福的翅膀·····   | 60 |
| 用双手走路·····    | 63 |
| 不放弃的本能·····   | 66 |
| 生命的韧性·····    | 69 |
| 超越难题·····     | 72 |
| 从不说他做不到·····  | 75 |
| 换个角度看问题·····  | 78 |

## 第二部分：千锤百炼始成钢

|            |    |
|------------|----|
| 花钱买折磨····· | 82 |
| 特殊的一课····· | 85 |



|               |     |
|---------------|-----|
| 被谁淘汰·····     | 88  |
| 看见星光·····     | 91  |
| 对自己的选择负责····· | 94  |
| 深深扎根·····     | 97  |
| 神马是怎么炼成的····· | 101 |
| 生命定律·····     | 104 |
| 驯鹰记·····      | 107 |
| 茶叶蛋的秘方·····   | 110 |
| 寄居蟹与龙虾·····   | 113 |
| 五分钟的考验·····   | 116 |
| 教你怎样飞·····    | 119 |
| 绝处逢生·····     | 122 |
| 销售冠军·····     | 125 |
| 总有适合的·····    | 128 |
| 多努力一次·····    | 131 |
| 被救还是自救·····   | 134 |
| 耐心的力量·····    | 137 |
| 带伤的船·····     | 140 |
| 沙漠奇迹·····     | 143 |



## 第一部分

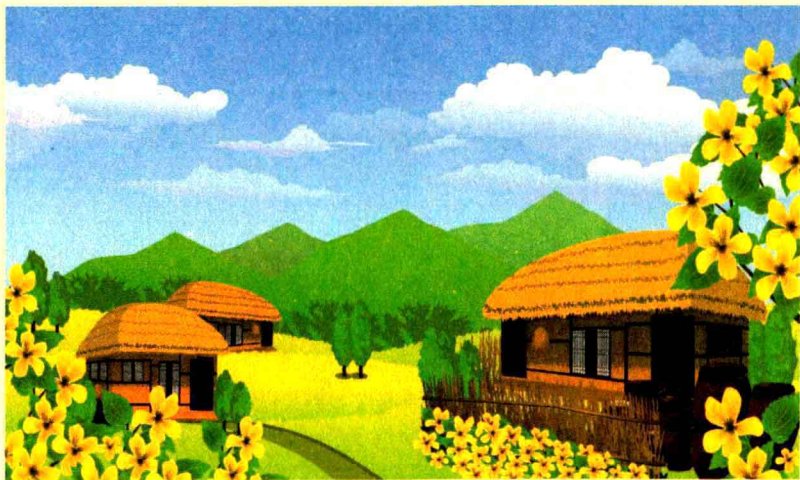
# 亲爱的苦难

QINAIDEKUNAN

一颗天然的钻石，经过切割打磨才能光华四射、璀璨耀眼；一粒细沙埋在蚌母之腹，忍受漫长的黑暗之后，才能养成明月般的珍珠，灿烂夺目。钻石最美的光泽是从一个个伤口发出的，珍珠的晶莹剔透是在黑暗中磨砺而成的。而这，不正是苦难之于人生的意义吗？经历苦难，才能激发人心深处那被称作“坚强”的本能，才能让生命散发出夺目的光彩。



## 颗粒无收



从前，在一个遥远的小村庄里，十几家农户辛辛苦苦耕种着自己的土地，但是，在这块贫瘠的土地上，不是发生水灾，就是有好几个月的时间不下雨。有时候，一场冰雹还会把农户们精心栽种的粮食打得七零八落；一阵狂风也会将农作物从地里掀起；一场虫害就使得好不容易长出来的粮食被吃光。农户们经常被这些自然灾害弄得颗粒无收，不得不以野菜树皮充饥。

村子里的孩子们哀号着喊饿，大人们也被饿得有气无力。看着此情此景，一位农夫终于忍不住了，他千辛万苦地找到上帝，想要让他不再把灾难降临到他的村落，让农户们的庄稼都能健康成长。但是，他想上帝应该不会这么容易

就答应他的请求，于是，他决定想别的办法来达到自己的目的。

这天，农夫找到上帝，对他说：“我的神啊，也许是您创造了世界，但是您毕竟不是农夫，我得教您点儿东西。”上帝借着胡子的遮掩，偷偷地笑了，对他说：“那你就告诉我吧。”

农夫说：“给我一年的时间，在这一年里，按照我所说的去做。我与您打赌，我会让您看见，世界上再也不会会有贫穷和饥饿。”

上帝说：“好啊，你想让我怎么做？”

农夫想了想，抬头对上帝说：“我希望您在一年的时间里，不再让水灾、旱灾、虫害、冰雹、狂风等自然灾害降临到我们的土地上。”

上帝说：“好，我就跟你打这个赌，我会答应你所有的请求。”

在这一年里，上帝果然满足了农夫提出的所有要求。没有狂风暴雨，没有电闪雷鸣，没有任何对庄稼有危险的自然灾害发生。当农夫们觉得该出太阳了，就会阳光普照；要是觉得该下雨了，就会有雨滴落下，而且想让雨停雨就停。风调雨顺的环境真是太好了，地里的稻子长势特别喜人。

一年的时间很快到了，跟上帝打赌的农夫看到稻谷长得那么好，于是又找到上帝，对他说：“您看见了吗？没有遭受灾害，地里的粮食长得多好啊？今年的收成一定会不错。要是再这么过十年，就会有足够的粮食来养活所有的人。人们就算不干活也可以安逸地生活了。”

上帝笑了笑，说：“那就等到收割的时候再看吧！我想，你一定还会来找我的。”

农夫回去后没多久，就到了收割稻谷的时候。大家兴高采烈地拿着镰刀来到地里，却发现稻穗里什么都没有。这些长得高大粗壮的稻子，竟然什么都没有结出来。这位农夫惊讶极了，于是又跑到上帝那儿，焦急万分地问道：“上帝啊，为什么我们种的稻子什么都没有结出来？这究竟是怎么回事啊？”

上帝回答说：“这是因为庄稼们都过得太舒服了。这一年时间里，它们没有经过任何风吹雨打，也没受到过烈日煎熬，没有害虫，益虫也就没了。你帮



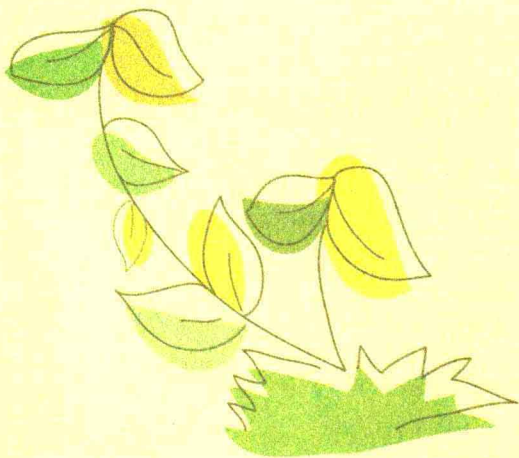
他们避免了一切可能伤害他们的东西。没错，它们是长得又高又好，但是你也看见了，稻穗里什么都结不出来。跟人一样，地里的庄稼也是时不时地需要些挫折的。这个道理你懂了吗，我的孩子？”

农夫捂着脸，颓丧地跪在了上帝的面前，为自己的失误给全村人带来的损失痛哭了起来。

## G 感悟心语

ANWUXINYU

生活中的坎坷与挫折是不可避免的，不要因为一时的挫败和打击而一蹶不振，因为，也许正是由于这些挫折打击，我们才会变得更加坚强，要知道，温室之花是经不起风雨的，不遭受任何打击的庄稼也是长不出粮食的。



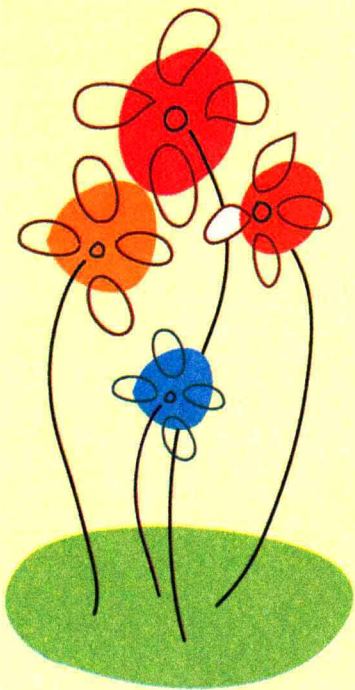
## 时间与苦难



从前，在遥远的大洋上，有一个美丽的小岛。在这个小岛上，住着“快乐”“悲伤”“贫穷”“富裕”“虚荣”“爱”“苦难”和“时间”，他们与其他人和谐而快乐地生活在一起。

许多年后，这种风平浪静的生活被一个传言打破了。有一天，“悲伤”带来了一个消息：由于海洋中央频频发生地震，马上就会有大的海啸发生，到时候，整个小岛就会被无情的海水淹没，如果不及时地离开小岛，岛上的居民就有可能与小岛一起消失不见。

这个消息就像在小岛上投下了一颗定时炸弹，把大家心里的恐惧都炸了开



来。生产船只的“富裕”家里一夜之间被踏破了门槛，大家纷纷上门定做船只，唯恐来晚了的话就定不到船只离岛了。

在岛上所有的居民里，只有“苦难”没有像其他人一样惊慌失措，一方面是因为他怀疑这个消息的真实性，另一方面，他舍不得离开这个从小生活在此的美丽小岛。所以，他决定留下来坚持到最后一刻。

几天之后，果然如“悲伤”所言，小岛上的居民已经时不时地感觉到小岛在震动，海上也刮起了大风、掀起了巨浪，仿佛一只愤怒的巨兽张开了自己的血盆大口，想要把小岛一口吞掉。看样子，小岛真的有危险了。

岛上惊恐的居民纷纷驾驶着船只，带着全部身家，离开了小岛。“苦难”这时开始紧张起来。他匆匆忙忙地赶到“富裕”家里，想买一只船，可是，“富裕”家里已经人去楼空。他想，小岛的码头聚集了那么多人，应该可以找人帮忙，带着他一起离开小岛。

等他赶到码头时，正好看见“富裕”乘着一艘大船准备离开小岛。“苦难”连忙挥手大叫：“‘富裕’，你能不能带我走？”

“富裕”答道：“实在是抱歉啊，我的船上有许多金银财宝，没有你的位置了。”

这时，“苦难”看见“虚荣”在一艘华丽的小船上，连忙对他说：“‘虚荣’，请帮帮我，带我一起离开小岛吧！”

“我帮不了你，你全身都湿透了，还脏兮兮的，会弄坏我这艘漂亮的小船。”“虚荣”一边傲慢地回答“苦难”，一边头也不回地驾着船走了。

“苦难”难过地跌坐在码头上。这时，“悲哀”经过他的身边，“苦难”

紧紧地抓住了他的腿，求它说：“‘悲哀’，让我跟你走吧！”

“哦……‘苦难’，我实在太悲哀了，想自己一个人待一会儿！”“悲哀”说完，甩脱“苦难”的手，走到一边去了。

“快乐”走过“苦难”的身边，但是在这时候，他已经没办法快乐了，竟然没有听到“苦难”在叫他！

突然，一个声音传了过来：“过来！‘苦难’，我带你走。”

“苦难”循着声音的方向一看，原来是一位长者。他大喜过望，登上长者的船后，他连连道谢，直到登上陆地以后，他这才想起来自己竟然忘了问这位长者的名字。可这时长者已经独自走远了。

“苦难”对长者充满了感激，问身边同船的“爱”说：“请问，帮我的那位老者是谁啊？”

“他是‘时间’。”“爱”答道。

“‘时间’？”“苦难”问道，“为什么他要帮我？”

“爱”笑着说：“因为只有‘时间’才能理解‘苦难’有多么伟大。”

## G 感悟心语

ANWUXINYU

人生路上，缺不了苦难，也缺不了逆境。对于某些人来说，苦难是学校，逆境是老师，等到千帆过尽，回头看，才发现苦难能激发人的斗志，能把人蕴藏的潜力尽情地释放，能转化为一个人奋发进取的力量。所以说，只有时间才能理解苦难有多么伟大。



## 消失的“忍”字



小优大学毕业后，在一家大型家电零售企业从事售后服务工作。因为工作的特殊性，她每天都要与不同的消费者打交道，而这些消费者，大多是因购买的家电出现问题而来退货、换货的。辛辛苦苦、省吃俭用存下钱来买的家电没用多久便出现问题，消费者的心情自然不会好到哪里去，对于售后服务人员的态度也变得不那么友好和冷静。

于是，小优每天的工作就是接待这些脾气不好的消费者，对于他们的抱怨和责问赔上自己的笑脸，及时处理退货、换货问题。这么一干便是三四年，小优越干越气馁，终日愁眉苦脸，甚至得了“上班恐惧症”，每天一睁开眼，想到今天又要去面对“凶巴巴”的顾客，心里便沮丧。

小优有一个习惯，每当与消费者发生了争执、挨了骂、受了气，便在自己的笔记簿上，写一个小“忍”字。如果受的是大气，就写一个大“忍”