

歌
诀
白
话
解
丛
书

金匱要略

歌
诀
白
话
解

程绍恩 张 林 夏月辉◎主编



JINGUI YAO LUE
GEJUE BAIHUAJIE

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

金匱要略歌訣白話解/程紹恩, 張林, 夏月輝主編. —北京:
北京科學技術出版社, 2009.8 (重印)

(歌訣白話解叢書)

ISBN 978-7-5304-3227-3

I. 金… II. ①程… ②張… ③夏… III. 金匱要略
IV. R222.3

中國版本圖書館CIP數據核字(2006)第012212號

金匱要略歌訣白話解

主 編: 程紹恩 張 林 夏月輝

責任編輯: 羅 浩

責任校對: 黃立輝

封面設計: 回歸線視覺傳達

出 版 人: 張敬德

出版發行: 北京科學技術出版社

社 址: 北京西直門南大街16號

郵政編碼: 100035

電話傳真: 0086-10-66161951(總編室)

0086-10-66113227(發行部)

0086-10-66161952(發行部傳真)

電子信箱: bjkjpress@163.com

網 址: www.bjkjpress.com

經 銷: 新華書店

印 刷: 三河國新印裝有限公司

開 本: 850mm×1168mm 1/32

字 數: 281千

印 張: 11.625

印 次: 2009年8月第2次印刷

ISBN 978-7-5304-3227-3/R·838

定 價: 22.00元



京科版圖書, 版權所有, 侵權必究。

京科版圖書, 印裝差錯, 負責退換。

前 言

金匱要略治杂病	方书之祖医方经
整体观念为指导	脏腑经络贯纵横
因机证治预防重	理法方药尽精通
辨证论治为主臬	阴阳五行哲理明

《金匱要略》，即《金匱要略方论》（以下简称“原书”）。是东汉时代著名医学家张仲景所著《伤寒杂病论》的杂病部分，是我国现存最早的一部治疗杂病的专书。由于“原书”在理论与实践上都具有较高的指导意义和实用价值，对于后世临床医学的发展作出了重大的贡献，产生了深远的影响，所以古今医家都对其推崇备至，赞誉其为方书之祖，医方之经，治疗杂病之典范。

医圣张仲景以实事求是的精神，以整体观念为指导思想，以脏腑经络学说为基本理论，运用朴素的阴阳五行学说的表达方法，对疾病的病因、病机、诊断和每一种疾病治疗的理法方药都有详略不同的论述，并阐明了病与证相结合的辨证和治疗方法，为祖国医学奠定了治疗杂病的坚实基础，故此后人称它为治疗杂病、辨证论治之圭臬，直到今天仍然有效地指导着医疗实践。随着历史的前进和医学科学的发展，它的作用和意义仍在不断得以补充，而且对于医学的未来具有强大的生命力和发展前途。

长春中医药大学 程绍恩教授

目 录

第一章 金匱要略方论序

第二章 脏腑经络先后病脉证第一

第一节	以整体观念强调治未病	(5)
第二节	人与自然以及病因、预防、传变、 早期治疗	(8)
第三节	面部望诊	(10)
第四节	闻诊	(11)
第五节	察呼吸、望形态的诊病方法	(12)
第六节	望呼吸辨病位断吉凶	(13)
第七节	脉象与四时五色相结合的诊断方法	(14)
第八节	节令气候变化与发病	(15)
第九节	同脉异位病不同	(16)
第十节	厥阳病机	(17)
第十一节	卒厥的病机及预后	(17)
第十二节	病入脏腑、内外易难	(18)
第十三节	病证分类及五邪中人的法度	(19)
第十四节	表里同病当分先后缓急的治则	(22)

第十五节 新旧同病的治则	(23)
第十六节 根据五脏喜恶进行治疗和护理	(24)
第十七节 掌握随其所得的治法	(25)

第三章 痉湿喝病脉证并治第二

第一节 痉病	(26)
一、刚柔二痉的异同	(26)
二、从脉论痉的预后与误治成痉	(27)
三、痉病趋于热化之证	(28)
四、痉病的主脉转归预后	(29)
五、栝蒌桂枝汤证	(30)
六、葛根汤证	(31)
七、大承气汤证	(32)
第二节 湿病	(32)
一、湿痹脉证治则及发黄证候	(32)
二、湿病误下的变证	(34)
三、湿病误下的坏证	(35)
四、雨天风湿病的汗法	(35)
五、寒湿在上的证治	(36)
六、麻黄加术汤证	(37)
七、麻黄杏仁薏苡甘草汤证	(37)
八、防己黄芪汤证 桂枝附子汤证 白术 附子汤证	(38)
九、甘草附子汤证	(40)
第三节 喝病	(41)
一、中喝之脉证及误治的变证	(41)

- 二、白虎加人参汤证 (42)
- 三、一物瓜蒂汤证 (43)

第四章 百合狐惑阴阳毒病脉证并治第三

- 第一节 百合病 (45)
 - 一、百合病因机证治,发病情况及其预后 (45)
 - 二、百合知母汤证 (48)
 - 三、滑石代赭汤证 (48)
 - 四、百合鸡子汤证 (49)
 - 五、百合地黄汤证 (50)
 - 六、百合洗方证 (50)
 - 七、栝蒌牡蛎散证 (51)
 - 八、百合滑石散证 (52)
 - 九、百合病治疗原则 (53)
- 第二节 狐惑病 (53)
 - 一、甘草泻心汤证 (54)
 - 二、苦参汤证 (55)
 - 三、雄黄熏方证 赤豆当归散证 (56)
- 第三节 阴阳毒病 (57)
 - 升麻鳖甲汤证 (57)

第五章 疟病脉证并治第四

- 第一节 疟病脉诊和治则 (60)
- 第二节 疟症的病机与症状 (61)
- 第三节 疟病汤证 (62)
 - 一、鳖甲煎丸证 (62)

二、白虎加桂枝汤证	(64)
三、蜀漆散证	(65)
第四节 附《外台秘要》方	(66)
一、牡蛎汤证	(66)
二、柴胡去半夏加栝蒌根汤证 柴胡桂姜汤证	(67)

第六章 中风历节病脉证并治第五

第一节 中风	(68)
一、中风和痹证的区别	(68)
二、中风病的因机脉证和邪中部位不同的 临床各症	(69)
三、侯氏黑散证	(70)
四、中风与瘾疹的机制和脉象	(71)
五、风引汤证	(72)
六、防己地黄汤证	(72)
七、头风摩散证	(73)
第二节 历节病	(74)
一、肝肾先虚 寒湿内侵的病机	(74)
二、气血不足 感受外邪的因机脉证	(75)
三、过食酸咸 损伤肝肾之历节病的因机脉证	(76)
四、桂枝芍药知母汤证	(76)
五、乌头汤证	(77)
六、矾石汤证	(78)
第三节 附方	(78)
一、《古今录验》续命汤证	(78)
二、《千金》三黄汤证	(79)

三、《近效方》术附汤证 (80)

四、崔氏八味丸证 《千金方》越婢加术汤证 (81)

第七章 血痹虚劳病脉证并治第六

第一节 血痹 (83)

一、血痹轻证的病因、病机、症脉及针刺治疗 (83)

二、黄芪桂枝五物汤证 (85)

第二节 虚劳病 (86)

一、虚劳病主脉 (86)

二、气血两虚的虚劳脉象和症状 (87)

三、劳病脉证 (87)

四、桂枝加龙骨牡蛎汤证 (88)

五、天雄散证 虚劳盗汗之脉象及脉大有

虚寒、虚热之别 (89)

六、脾肾阳气虚衰的脉证 (91)

七、精血亏损的虚劳脉象 (91)

八、小建中汤证 (92)

九、黄芪建中汤证 (93)

十、肾气丸证 (93)

十一、薯蓣丸证 (94)

十二、酸枣仁汤证 (95)

十三、大黄廑虫丸证 (95)

第三节 附方 (96)

一、《千金翼》炙甘草汤证 (96)

二、《肘后》獭肝散证 (97)

第八章 肺痿肺痛咳嗽上气病脉证并治第七

第一节 肺痿肺痛咳嗽上气概论	(99)
一、肺痿病因与肺痿肺痛之主要脉证及鉴别	(99)
二、肺痛的因机脉证和预后	(101)
三、上气证的虚实之分	(102)
第二节 肺痿肺痛咳嗽上气汤证	(103)
一、甘草干姜汤证	(103)
二、射干麻黄汤证	(104)
三、皂荚丸证	(105)
四、厚朴麻黄汤证 泽漆汤证	(105)
五、麦门冬汤证	(106)
六、葶苈大枣泻肺汤证 桔梗汤证	(107)
七、越婢加半夏汤证	(108)
八、小青龙加石膏汤证	(109)
第三节 附方	(109)
一、《外台》炙甘草汤证	(109)
二、《千金》甘草汤证 《千金》生姜甘草汤证	(110)
三、《千金》桂枝去芍药加皂荚汤证 《外台》桔梗白散证	(111)
四、《千金》苇茎汤证 葶苈大枣泻肺汤证	(112)

第九章 奔豚气病脉证并治第八

第一节 奔豚气病概论	(114)
奔豚病的病因、病机和症状	(114)

第二节 奔豚气汤证	(115)
一、奔豚汤证	(115)
二、桂枝加桂汤证	(116)
三、茯苓桂枝甘草大枣汤证	(117)

第十章 胸痹心痛短气病脉证并治第九

第一节 胸痹心痛概论	(118)
一、以脉论述胸痹、心痛的病机	(118)
二、以证候论述胸痹及栝蒌薤白白酒汤证	(119)
第二节 胸痹心痛汤证	(121)
一、栝蒌薤白半夏汤证 枳实薤白桂枝 汤证 人参汤证	(121)
二、茯苓杏仁甘草汤证 橘枳姜汤证	(123)
三、薏苡附子散证 桂枝生姜枳实汤证	(124)
四、乌头赤石脂丸证	(125)
第三节 附方	(126)
九痛丸证	(126)

第十一章 腹满寒疝宿食病脉证并治第十

第一节 腹满寒疝宿食病概论	(129)
一、虚寒性腹满的证因脉治	(129)
二、腹满虚实之辨和实证腹的证治	(130)
三、虚寒腹满的证治,腹满寒实内结、里 阳衰竭的危候	(131)
四、表里皆寒的腹痛脉证 同因异证的 感寒证	(131)

第二节 腹满寒疝宿食病汤证	(133)
一、里寒误下的变证 厚朴七物汤证	(133)
二、附子粳米汤证	(134)
三、厚朴三物汤证	(135)
四、大柴胡汤证	(136)
五、大承气汤证	(136)
六、大建中汤证	(137)
七、大黄附子汤证 赤丸证	(138)
八、乌头煎证	(139)
九、当归生姜羊肉汤证 乌头桂枝汤证	(140)
十、寒实可下证的脉象和治法	(141)
第三节 附方	(142)
一、《外台》乌头汤证	(142)
二、《外台》柴胡桂枝汤证	(142)
三、《外台》走马汤证(别名张仲景飞 尸走马汤)	(143)
四、从脉象的变化论述宿食的治疗方药 及大承气汤证	(144)
五、瓜蒂汤证	(145)

第十二章 五脏风寒积聚病脉证 并治第十一

第一节 五脏风寒积聚概论	(147)
一、肺肝中风的症状	(147)
二、肝中寒与死脏脉	(149)
第二节 五脏风寒积聚汤证	(150)

一、旋覆花汤证	(150)
二、心中风的症状及预后	(151)
三、心伤及心死脏的脉证	(151)
四、血气虚少发生精神错乱与脾风死脉	(152)
五、麻子仁丸证	(153)
六、甘草干姜茯苓白术汤证与肾死脉	(155)
七、三焦各部脏腑功能	(156)
八、热在上焦的病证和大、小肠有寒、 有热的病变	(157)
九、积、聚、癥气三者的区别和积病的 主要脉象	(158)

第十三章 痰饮咳嗽病脉证并治

第十二

第一节 痰饮咳嗽病概论	(160)
一、总述痰饮并分辨四饮主症	(160)
二、水饮在五脏的症状	(162)
三、留饮伏饮的症候	(163)
四、广义的痰饮病因脉证及治疗大法	(164)
第二节 痰饮咳嗽病汤证	(166)
一、苓桂术甘汤证 肾气丸证	(166)
二、甘遂半夏汤证 十枣汤证	(167)
三、大青龙汤证 小青龙汤证	(169)
四、木防己汤证 木防己汤去石膏加茯苓 芒硝汤证	(170)
五、泽泻汤证 厚朴大黄汤证 葶苈大枣	

汤证 小半夏汤证	(171)
六、己椒蒴黄丸证 小半夏加茯苓汤证	(172)
七、五苓散证 《外台》茯苓饮证	(174)
八、痰饮咳嗽的证治及预后与十枣汤证	(175)
九、水饮诸证治	(176)

第十四章 消渴小便利淋病脉证 并治第十三

第一节 消渴小便利淋病概论	(181)
一、厥阴病的消渴不可用下法	(181)
二、消渴病的病机	(182)
三、下消的证治	(183)
第二节 消渴小便利淋病汤证	(184)
一、五苓散证	(184)
二、文蛤散证 淋病症状以及误治的变证	(185)
三、栝蒌瞿麦丸证 蒲灰散证 滑石白鱼 散证 茯苓戎盐汤证	(186)
四、白虎加人参汤证 猪苓汤证	(188)

第十五章 水气病脉证并治第十四

第一节 水气病概论	(190)
一、水气病脉证等	(190)
二、风水病产生的机制	(192)
三、风水的脉证	(193)
四、再论水气病的辨证及治则	(193)

五、越婢加术汤证	(195)
六、从趺阳脉的变化论述发生水气的可能	(196)
七、水气病形成的机制	(196)
八、从脉证上论述水气病的机制	(197)
九、水气病的脉证和预后与水气病可下之证	(198)
十、下利后形成水肿的病理及五脏水肿证候	(199)
十一、水气病的一般治则和少阴少阳脉证	(201)
十二、妇人病水的血分、水分之分及 治疗的易难	(203)
十三、水气病形成的经过和误治经过及冲气与 水气并发的先后治法	(203)
第二节 水气病汤证	(205)
一、防己黄芪汤证	(205)
二、越婢汤证	(206)
三、防己茯苓汤证	(207)
四、甘草麻黄汤证 麻黄附子汤证 杏子汤证 蒲灰散证	(208)
五、黄芪芍药桂苦酒汤证	(209)
六、桂枝加黄芪汤证	(210)
七、气分病的病机及脉证治则	(212)
八、桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤证 枳术汤证	(213)
第三节 附方《外台》防己黄芪汤证	(214)
 第十六章 黄疸病脉证并治第十五	
第一节 黄疸病概论	(215)

一、黄疸病的发病机制与名称	(215)
二、谷疸从寒化的病机	(218)
三、酒疸的证治	(218)
四、酒疸误下变为黑疸的证候	(220)
五、误用火劫而发黄的证治	(220)
六、湿热发黄与寒湿发黄的不同证候及 黄疸病的预后	(221)
七、再论黄疸的预后	(222)
第二节 黄疸病汤证	(223)
一、茵陈蒿汤证	(223)
二、硝石矾石散证	(224)
三、栀子大黄汤证 桂枝加黄芪汤证	(225)
四、猪膏发煎证 茵陈五苓散证 大黄 硝石汤证	(227)
五、小半夏汤证	(228)
六、柴胡汤证 小建中汤证	(229)
第三节 附方瓜蒂汤 麻黄醇酒汤	(230)

第十七章 惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉 证并治第十六

第一节 惊悸吐衄下血胸满瘀血病概论	(231)
一、惊和悸的病因病机	(231)
二、衄家禁汗和误汗的变证以及失血的不同 病因脉证	(233)
三、亡血的脉象及误汗的变证	(235)
四、瘀血的脉证	(236)

第二节 惊悸吐衄下血胸满瘀血汤证	(236)
一、瘀血化热的脉证 桂枝救逆汤证	(236)
二、半夏麻黄丸证 柏叶汤证 黄土汤证 赤小豆当归散证 泻心汤证	(237)

第十八章 呕吐哕下利病脉证并治 第十七

第一节 呕吐哕病概论	(242)
一、内有痈脓而呕吐的治法及水饮 致呕的辨证	(242)
二、虚寒胃反的病因病机	(243)
三、胃反气血俱虚病机及脾胃两虚的病机 脉证预后	(244)
四、欲吐的治禁 治病应因势利导 茱萸汤证	(245)
第二节 呕吐哕下利病汤证	(247)
一、半夏泻心汤证 黄芩加半夏生姜汤证	(247)
二、小半夏汤证 猪苓散证	(249)
三、四逆汤证	(250)
四、小柴胡汤证 大半夏汤证	(251)
五、大黄甘草汤证 茯苓泽泻汤证 文蛤汤证	(252)
六、半夏干姜散证 生姜半夏汤证	(254)
七、橘皮汤证 橘皮竹茹汤证 呕吐哕 下利的 病机和预后	(256)
第三节 下利概论	(258)

一、从脉象判断下利的病情和预后·····	(258)
二、下利危候的顺逆·····	(259)
三、阴寒下利病情向愈与未解的脉证·····	(259)
四、下利脉证病机治则及转归·····	(260)
五、虚寒下利的治禁与阳虚浮越的病机·····	(261)
第四节 下利病汤证 ·····	(262)
一、虚寒下利与四逆汤证 桂枝汤证·····	(262)
二、大承气汤证 小承气汤证·····	(263)
三、桃花汤证·····	(266)
四、白头翁汤证 栀子豉汤证·····	(266)
五、通脉四逆汤证·····	(268)
六、紫参汤证 诃梨勒散证 小承气 汤证 黄芩汤证·····	(269)
第五节 附方小承气汤 黄芩汤 ·····	(269)

第十九章 疮痈肠痈浸淫病脉证 并治第十八

第一节 疮痈肠痈浸淫病概论 ·····	(271)
一、痈肿初起时的脉证和病机·····	(271)
二、辨别痈肿的有脓无脓的方法·····	(272)
三、浸淫疮的预后·····	(273)
第二节 疮痈肠痈浸淫疮汤证 ·····	(273)
一、黄连粉证·····	(273)
二、排脓散证 排脓汤证·····	(274)
三、王不留行散证·····	(275)
四、金疮出血的脉证·····	(275)