

中華 聖賢 傳 經

冯涛

编著

三思而后行。锲而不舍，金石可镂。业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。三人行，必有我师焉。穷则独善其身，达则兼济天下。



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

冯涛 编著

圣子又见经

三思而后行。慎始而善终。业
于思，毁于随。三人行，必有我师焉。
济天下。

常州大学图书馆
藏书章



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

中华圣贤经 / 冯涛编著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2010.9
ISBN 978-7-5484-0057-8

I. ①中... II. ①冯... III. ①格言-汇编-中国
IV. ①H136.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第042654号

书 名: **中华圣贤经**

作 者: 冯 涛 编著
责任编辑: 王 妹 路 嵩
责任审校: 陈大霞
装帧设计: 琥珀视觉

出版发行: 哈尔滨出版社(Harbin Publishing House)
社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路82-9号 邮编: 150090
经 销: 全国新华书店
印 刷: 沈阳市佳麟彩印厂
网 址: www.hrbcbcs.com
E-mail: hrbcbcs@yeah.net
编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273
邮购热线: (0451) 87900345 87900299 87900220(传真) 或登录蜜蜂鸟网站购买
销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 787×1092 1/16 印张: 24 字数: 300千字
版 次: 2010年9月第1版
印 次: 2010年9月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5484-0057-8
定 价: 38.00元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。 服务热线: (0451) 87900278
本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

前

言

中华民族传统文化源远流长、蔚为大观，经历数千年社会实践的检验和历史的筛选，已成为我中华民族思想之精粹。中国传统文化重人伦、求和谐、盼安定，这些思想对处于转型时期的中国具有重要的现实意义。学习和研究中华传统文化，有利于自身素质的提高和道德情操的培养。因此，中国传统文化热的兴起，具有其特殊的意义。无论是个人道德品质的培养还是文明社会的建设，都不能割断历史，不能抛弃传统文化，否则就如生活在空中楼阁一样，没有了根基。同时，作为现代中国人，不了解中华传统文化的精髓，不仅是知识结构方面的一种缺陷，也难以在现代社会中得到更大的发展。我们坚信，只要打开传统文化这座宝库的大门，人们就一定会被它的魅力所吸引，被它的伟力所震撼。

我们的先贤给后人留下了很多传世名篇，这都是我们民族特有的国粹，它承载着中华五千多年的文化内涵。它能引导人们走出迷茫，使我们的人生轻松而洒脱。其中先贤的言行和思想更是中国传统文化中的瑰宝，他们那些有价值的生活经验，可以穿越沧桑，走到今天仍让我们受益匪浅。由于年龄与阅历不同，使得人们对先贤言行及思想的感悟千差万别。二十岁悟出来的是意气风发；三十岁悟出来的是坎坷艰难；四十岁悟出来的是如梦初醒；五十岁悟出来的是心平气和……作为中国人，我们应该以此为傲，继承并发扬传统国学文化，使其在历史的舞台上熠熠生辉、永不衰竭！

本书汲取先贤的知识经验和思想精华，能够提高您的道德修为和文化素养；告诉您为人处世的真谛；拓展您的人际关系；完善您的言行；诠释为

政之道。其目的是使您以阔达的襟怀、淡薄的心态、超逸的性情面对人生，像孔夫子教导的那样去寻找内心的清宁。

诚如管子所说：“疑今者察之古，不知来者视之往。万事之生也，异趋而同归，古今一也。”即：对现在有疑问，可以考察古代；不知道未来，可以看一看过去。虽然宇宙间万事万物的发生、发展千差万别，但根本的道路却是相同的，从古至今都是同一个道理。

先贤的言行和思想的价值是巨大的，任何社会现象都可以在其中找到参照。换句话说，今天的历史就是昨天的社会现实，而今天的社会现实就是明天的历史。从历史中我们可以看到古人的成功与失败，学会从中寻找经验教训，就会避免重蹈古人的覆辙。

遗忘历史必然丧失前途，忘记过去则注定要失败。只有懂得回顾历史，才能走得更高、更远。

君子坦荡荡，小人长戚戚
见贤思齐焉，见不贤而内自省也
生于忧患而死于安乐
察己则可以知人，察今则可以知古
大直若屈，大巧若拙，大辩若讷
三思而后行
君子之修身也，内正其身，外正其容
太强必折，太张必缺

孔子曰：「欲齐其家者，先修其身。」可见修心养性为人生第一要。修心养性应遵循「诚意、正心、格物、致知」的规律，清洁自己的心地，以便在静中观察事物的变化，从而开发真正的智慧。

在心地中发现智慧

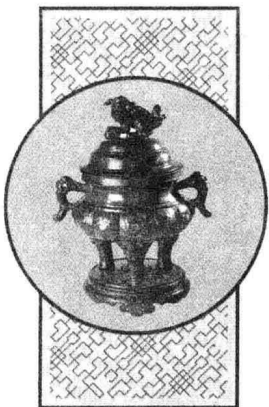
第一章

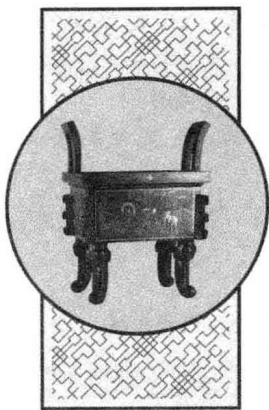


胜人者有力，自胜者强
忧时勿纵酒，怒时勿作札
善观人者观己，善观己者观心
诚无悔，怒无怒，和无仇，忍无辱
居心平，然后可历世路之险
举世唯一真字难得
举世誉之而不加劝，举世非之而不加沮
自知者不怨人，知命者不怨天，怨人者穷，怨天者无志

在心地中发现智慧

第一章





第一章

在求学中领悟真义

古语云：「好学近乎智。」可见好学乃智慧之源。古代圣贤遵循「有恒、专一、遵守规矩、勿求急效」的治学之道。唯有如此，才能真正领悟求学的真义，达到学以修身的最高境界。

百学须先立志
操千曲而后晓声，观千剑而后识器
锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂
博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之
如切如磋，如琢如磨
三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之
它山之石，可以攻玉
为人性僻耽佳句，语不惊人死不休



第一章

在求学中领悟真义

学而不思则罔，思而不学则殆
穷则变，变则通，通则久
读书之法，在循序而渐进，熟读而精思
知之为知之，不知为不知，是知也
闻一以知十
善学者，假人之长以补其短
学若牛毛，成如麟角
学问无大小，能者为尊
推陈出新，饶有别致

其身正，不令而行；其身不正，虽令不从

天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，忧劳可以兴国，逸豫可以亡身，怠慢忘身，祸灾乃作。君子不急断，不意使，以为乱源

业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随

婴儿常病，伤饱也；贵人常祸，伤宠也

老子曰：「我有三宝，持而保之。一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。」意思是为人要怀有仁爱之心，做事奉行简单、朴实、实事求是的作风，能够审时度势，不争强好胜。此谓君子处世之道。

在处世中力行仁爱

第三章



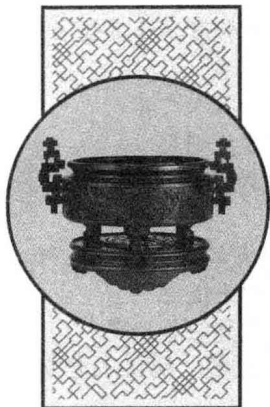
巧伪不如拙诚

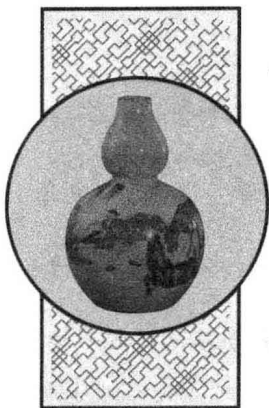
凡事预则立，不预则废。志善者忘恶，谨小者致大。盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。君子但尽人事，不计天命，而天命即在人事之中

气忌盛，心忌满，才忌露。君子时屈则屈，时伸则伸也

在处世中力行仁爱

第三章



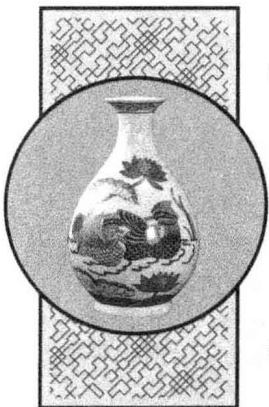


第四章

在交往中培养善行

在待人接物方面，儒家提倡「己所不欲，勿施于人」，认为唯有如此才是「仁」的表现。所谓仁者无敌，仁者必能爱人、宽人、容人、恕人。故待人接物当如谦谦君子，以善行化人。

与人同病相救，同情相成，同恶相助，同好相趋
信言不美，美言不信
仁不轻绝，智不轻怨
善人者人亦善之
君子敬而无失，与人恭而有礼
四海之内，皆兄弟也
待人要丰，自奉要约，责己要厚，责人要薄
君子之道，淡而不厌，简而文，温而理



第四章

在交往中培养善行

与人交，推其长者，违其短者，故能久也
不以己之是，驳人之非
过而不改，是为过矣
傲人不如者必浅人，疑人不肖者必小人
清高太过则伤仁，和顺太过则伤义，是以贵中道也
人要为善，先要明善始得
富贵家宜劝他宽，聪明人宜劝他厚

君子欲讷于言而敏于行
行已有耻，使于四方，不辱君命，
可谓士矣
君子耻其言而过其行
其言之不怍，则为之也难
君子有三变：望之俨然，即之
也温，听其言也厉
知者不言，言者不知
欲静则平气，欲神则顺心
夫遇长而不敬，失礼也；见贤
不尊，不仁也
智者必量其力所能至而从事焉

《周易·系辞》曰：“言行，君子之枢机。”意思是：言
论行动，是作为君子的关键。古人把枢机比做言行，可见言行
是君子立身、行事之本。因此，人的言谈举止都要表里如一、
合乎礼节。

在言行中传承礼节

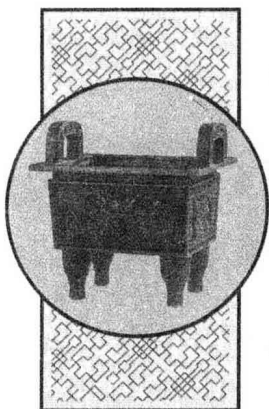
第五章



逢人且说三分话，未可全抛一
片心
言出如箭，不可乱发；一入人
耳，有力难拔
屈己敬人，君子之心
察实者不留声，观行者不讥辞
夫得言不可以不察。数传而白
为黑，黑为白
聪明外露者德薄，词华太盛者
福浅

在言行中传承礼节

第五章





第六章

在从政中秉持淡泊

曾国藩的居官之道为：明强进取，倔强挺立；看淡名利，修身为本；坚忍为高，以和为贵；包容万物，海纳百川。他以独特的智慧诠释了为官从政之道，告诫后人唯有秉持淡泊、清高的洁操，方可百代扬芬、垂范后人。

利天下者，天下启之；害天下者，天下闭之
天下之本在国，国之本在家，家之本在身
谋无主则困，事无备则废
心欲安静，虑欲深远。心安静则心策生，虑深远则计谋成
千磨万击还坚劲，任尔东西南北风
试玉要烧三日满，辨材须待七年期



第六章

在从政中秉持淡泊

为政者，不赏私劳，不罚私怨
达则兼济天下，穷则独善其身
物不因不生，不革不成
疾风知劲草，板荡识诚臣
贵而不骄，胜而不悖，贤而能下，刚而能忍
知足则乐，务贪必忧
沽虚誉于小人，不若听之于天。
遗货财于子孙，不若周人之急



第一章

在心地中发现智慧

《大学》中提道：「欲齐其家者，先修其身。」可见修心养性为人生第一要义。修心养性应遵循「格物、致知、诚意、正心」的规律，清扫自己的心地，以便在静中观察事物的变化，从而开发真正的智慧。



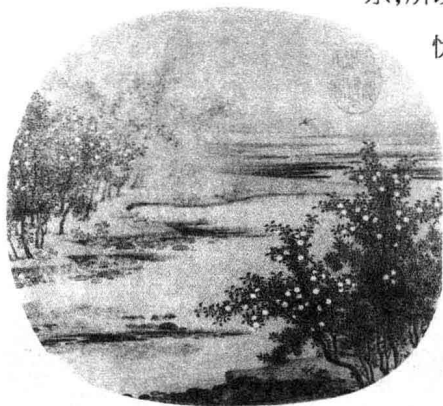


修心养性旨在通过自我反省与体察，使本性不受损害，使身心达到完美的境界。智慧之人修心重在修养品行，要做到：见贤思齐，见不贤而内自省，每日三省吾身。

君子坦荡荡，小人长戚戚。

语意：君子心地平坦宽广，小人却经常局促忧愁。

语出《论语·述而篇》。君子襟怀坦荡、安贫乐业、与人为善、知足常乐，所以能坦荡荡。小人欲念太多、患得患失、忧心忡忡、怨天尤人，所以常心怀戚戚、忧虑不安。



“君子”是孔子心目中理想的人格标准。在孔子看来，这个标准不是苛责外在世界，而是把有限的时间、精力，用来“苛责”内心。一个人如果内心对自己要求严格，就会

花更多的时间去内省自身，而不是执著于人际是非。在省察的过程中，严格律己的人会发掘出人性中的不安与脆弱，对别人也就多了一分同情与谅解，待人也自会多一些宽容和体恤。

因此，只有真君子才能有宽广的胸怀，可以容忍别人，成人之美，容纳百事，不计个人利害得失，不怨天，不尤人，既不抱怨老天爷不给我机会，也不抱怨这个世界上没有人了解我。一个人内心没有了忧虑与恐惧，自然就会减少对外界的抱怨和指责，也会增强把握幸福的能力。反之，一个整天只会怨天尤人的人，每每只能执著于一己之私怨，纠缠于此，无法多去体会他人的疾苦，就只能常陷于局促忧愁。

故曰：君子坦荡，得到内心的平静，是谓幸福；小人局促，为自己平添烦扰，是谓忧愁。



见贤思齐焉，见不贤而内自省也。

语意：见到贤能、有德行的人就要（努力向他）看齐，见到不贤能、没有德行的人就要（以他为反面教材）自省，看自己是否有同样的毛病。

语出《论语·里仁篇》。“见贤思齐”是指好的榜样对自己有助益，会促使自己努力赶上。何谓圣贤？只有那些人格最高尚、智慧最高超的人才

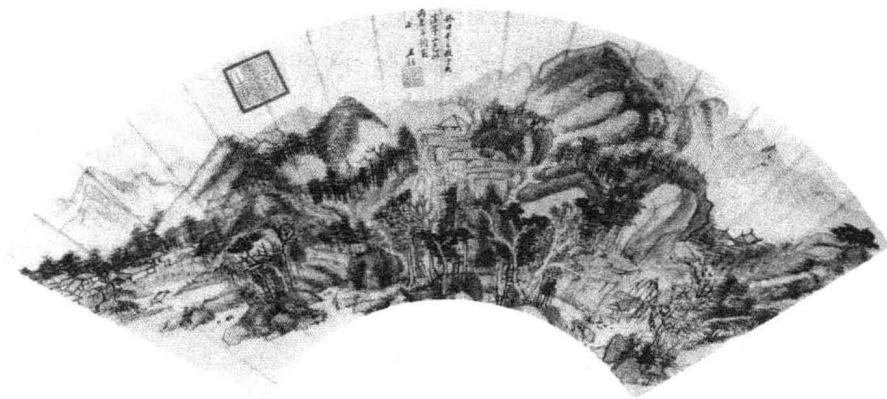
能被称为“圣”，而“贤”就是指有德行、有才能的人，若用现今的《公务员法》来解释，就是“德才兼备”（第七条：公务员的任用，坚持任人唯贤、德才兼备的原则，注重工作实绩）。那么“见贤思齐”，起而效法，就是一种传统的文化理念，鼓励人们向身边有德行、有才干之人学习。

孟子小的时候，住在一个大坟场附近，经常有送葬的队伍经过，所以他玩耍的内容和方式大多与送葬有关，因此孟母搬家，来到一个集市附近。这次的邻居是个屠夫，孟子的模仿能力特别强，这样他又玩起了杀猪，这又逼迫孟母第二次搬家。这次来到了一所学校附近，听着学校里传出那琅琅的读书声，孟子从此走上了成为一名思想者的道路。由此可见，人有一种模仿的天性，如果身边有贤人则学贤，有不贤者则学不贤。

“见不贤而内自省”则强调人不能一味模仿，被环境所改变，应该主动分辨是非，见到坏的例子并不跟着去学，而是当做自己的反面教材，从中吸取教训，而不要跟别人一样堕落下去。这种深刻的自我省察精神成为后世儒家修身养德的座右铭。

这种自省就是通过自我意识来省察自己言行的过程，静心澄意、修正





自身的不足，是对自己负责的表现。正如朱熹所说：“日省其身，有则改之，无则加勉。”如此，身心才能逐渐完善，凡人方能成为善人、贤者。

生于忧患，而死于安乐也。

语意：忧愁、困苦的环境能使人常存进取之心，安逸、享乐的氛围却容易使人沉沦。

语出《孟子·告子下》。长在岩石间的树，总是特别苍劲；沙漠里的种子，遇到一点儿水分就能快速萌发；极地的苔藓，可以经历长期的干燥寒冷依然存活。不平凡的遭遇常能造就不平凡的人生。

顺利的境遇、优越的地位、丰富的资财、舒适的生活，似乎应该是一个人、一个家庭乃至一个民族发展的有利条件，但历史的经验却表明：从来纨绔少伟男。名门望族往往不过五代便子孙贫弱、门庭颓废。相反，舜出身寒微，却成为一国之君；胶鬲以贩卖鱼盐为生，得到周武王的提拔，为周朝立功至伟；孙叔敖隐居在海滨，楚庄王让他做令尹，有很大的政绩。自古英雄多磨难，苦难的刺激，能使人振作。没有“忧患”生活的磨炼，没有失败教训的反思，是很难培养出刚强意志、奋发精神与不凡的能力的。

苦难之后，收获也是巨大的。在克里米亚的一场战争中，有一枚炮弹

毁灭了一座美丽的花园，弹坑却流出泉水，成了一眼著名的喷泉。苦难的境地最能激发人潜在的力量，没有这种经历，人们难以显露出真正的力量。

不患人之不己知，患不知人也。

语意：不担心人们不知道自己，只担心自己不了解别人。

语出《论语·学而篇》。孔子这里说的的是一个普遍现象，世上的人总

怪人家不了解自己，对于自己是不是了解别人就不去考虑了。而孔子就教导说：“人啊，你不用怕人家不了解你，重要的是自己是否了解别人。”人与人之间需要了解，更需要了解的基础上给予充分的理解。一个人若肯真正站在别人的立场去分析问题、去感受心情，才可做到由衷地理解和同情，这也被看做是真正的人道主义精神。如果人人如此，那么世界必然非常和谐。只可惜人们都太急于表现自己，急于让别人认同自己，却看不到他人的痛苦甚至存在。

每个人都既有长处又有短处，既有优势又有劣势。所以，知人就要谨记“不知人之短，

