



西湖龙井



洞庭碧螺春



信阳毛尖



竹叶青



庐山云雾



六安瓜片



平水珠茶



休宁松萝

绿茶名品图鉴

王广智 | 吴觉农茶学思想研究会副会长
主 编 | 原中国农业博物馆研究所所长

4大茶区，82种古今名茶，
不同的冲泡要点，透明的价格，
鉴赏绿茶，就这么简单。



西湖龙井



信阳毛尖



涌溪火青



庐山云雾

绿茶 名品图鉴

王广智 | 吴觉农茶学思想研究会副会长
主 编 | 原中国农业博物馆研究所所长



科学出版社 龍門書局

版权所有，侵权必究

举报电话：010-64030229；13501151303

内容简介

这是一本关于全国绿茶名品的大全，不但有全国知名的绿茶品种，也有一些工艺优良，品质独特的地方名茶。本书中，每一种茶都介绍了其独有的工艺、冲泡方法和参考价格，让你在品茶时深知其味，在买茶时心中有数。

图书在版编目 (CIP) 数据

绿茶名品图鉴 / 王广智主编. — 北京：龙门书局，
2012.6
ISBN 978-7-5088-3753-6
I. ①绿… II. ①王… III. ①绿茶—品鉴—图集
IV. ① TS272.5-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 132998 号

责任编辑：周 辉 张 婷

营销编辑：牛丽荣

责任校对：胡新芳

责任印制：张 倩

龍 門 書 局 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

保定市中画美凯印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2012 年 8 月第 1 版

开本：B5 (787×1092)

2012 年 8 月第 1 次印刷

印张：8

字数：160 000

定价：29.00 元

(如有印装质量问题，我社负责调换)







前言

提起绿茶，也许很多人会如数家珍：秀外慧中的碧螺春，举世闻名的西湖龙井，香气清高的六安瓜片，“细、圆、光、直”的信阳毛尖……可是很多人在购买绿茶、饮用绿茶的时候，往往会心存一些疑问和困惑，比如：

市面上绿茶品种那么多，怎么找到适合自己的？

同一种绿茶，价格却往往相差悬殊，如何选购？

绿茶是怎么制作出来的？

不同绿茶的制作工艺有哪些不同？

绿茶怎么冲泡才最得其味？

喝绿茶到底对身体有哪些好处，饮用时有什么讲究？

……

这些问题也许正是您所关心的，同时也是我们这本《绿茶名品图鉴》要一一为您解答的。

本书为您呈现了来自全国各地的82种名优绿茶，每一种茶都配以真实拍摄的精美干茶图、叶底图、茶汤图，便于您认识、了解、辨别。

书中对每种绿茶都给出了冲泡要点，指导您掌握好茶与水的比例，控制好水温和投茶量，冲泡出最美味的茶汤。

对于每一种绿茶特有的制作工艺，书中也都用深入浅出的语言做了阐释，使您更深入地了解该种茶形成独特品质的原因。

关于饮茶的好处和饮茶禁忌，我们也都详细说明，目的在于能让您在合适的时间、合适的身体状况下，喝合适的茶。

与此同时，我们搜集了来自不同商场和茶叶店的茶品价格情况，对书中的每一种茶都给出了实际评估后的参考价格，以使您在购买茶叶时心中有数。

……

都说喜欢绿茶的人喜欢清静、淡雅的生活，希望在每一个忙碌的日子里，一杯属于您的绿茶，能给您消除烦热，带去一丝清凉感受。



- 绪论 / 11
中国茶产区 / 12
茶史 / 14
绿茶的制作工艺 / 17
绿茶的冲泡方法 / 19
绿茶的功效和禁忌 / 22

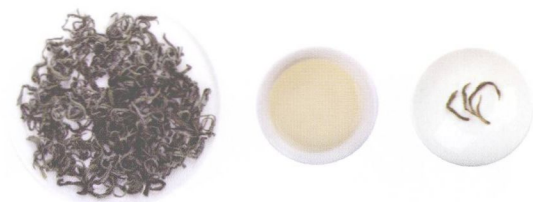
第 3 章 江南名绿茶

- 西湖龙井 从来佳茗似佳人 / 26
洞庭碧螺春 香得真是吓煞人 / 28
庐山云雾 色香幽细比兰花 / 30
黄山毛峰 鱼叶金黄，色如象牙 / 32
太平猴魁 猴魁两头尖，不散不翘不卷边 / 34
径山茶 日本茶道的始祖 / 36
顾渚紫笋 茶圣陆羽喻第一 / 37
惠明茶 巴拿马上得金奖 / 38
平水珠茶 无法发射的火药弹 / 39
安吉白茶 不是白茶的白茶 / 40
江山绿牡丹 绿茗敢以牡丹名 / 41
千岛玉叶 千岛湖畔育好茶 / 42
大佛龙井 扁平光滑，嫩香持久 / 43
千岛银珍 杭州七宝之一 / 44
松阳银猴 郁香便是引路人 / 45
普陀佛茶 观音道场出佳茗 / 46





- 武阳春雨 形似松针丝雨 / 47
开化龙顶 形似青龙盘白云 / 48
鸠坑毛尖 色、香、味具臻妙境 / 49
天目青顶 头茶之香远胜龙井 / 50
泰顺云雾茶 味醇色秀，香馨汤清 / 51
南京雨花茶 形似松针，翠绿挺秀 / 52
金坛雀舌 形似雀舌味鲜爽 / 53
南山寿眉 形似寿者之眉 / 54
敬亭绿雪 清茗洗积昏，妙香滤浮尘 / 55
休宁松萝 松萝香气盖龙井 / 56
老竹大方 褐润似铸铁，形似竹叶 / 57
涌溪火青 干茶落杯叮当有声 / 58
屯溪绿茶 绿色金子 / 59
汀溪兰香 翠绿显毫，兰花香高 / 60
瑞草魁 肥硕饱满，香气高长 / 61
黄山绿牡丹 形似菊花，黄绿隐翠 / 62
井冈翠绿 细紧曲勾，翠绿多毫 / 63
婺源茗眉 秀如仕女之细眉 / 64
婺源仙芝 纤细紧直，翠绿光润 / 65
狗牯脑 紧结秀丽，莹润生辉 / 66
小布岩茶 锋苗秀丽，香似兰花 / 67
双井绿 形如鸡爪，光润高香 / 68
高桥银峰 雪芽如银现异香 / 69
古丈毛尖 茶味持久，茶韵悠长 / 70
江华毛尖 晶莹如珠，清高甘爽 / 71
安化松针 挺直紧细，香气馥郁 / 72



安化银毫 翠绿紧细，高香持久 / 73

恩施玉露 古法制茶今留香 / 74

峡州碧峰 翠绿油润，清香持久 / 75

第三章 江北名绿茶

六安瓜片 陆羽旧经遗上品 / 78

信阳毛尖 头泡苦，二泡甜 / 80

仰天绿雪 嫩绿挺秀，香气馥郁 / 82

赛山玉莲 形白如玉，绿如莲叶 / 83

日照绿茶 北方第一名茶 / 84

雪青茶 天然绿色茶叶 / 85

崂山绿茶 中国最北的绿茶 / 86

天柱剑毫 峻拔道劲，甘香醇美 / 87

岳西翠兰 形似兰花，香高酣畅 / 88

龟山岩绿 湖北的庐山云雾 / 89

采花毛尖 湖北第一名茶 / 90

双桥毛尖 细紧显毫，香气清高 / 91

午子绿茶 茶中皇后，品质超群 / 92

紫阳富硒茶 抗癌之王 / 93

第四章 西南名绿茶

蒙顶甘露 应是人间第一茶 / 96

竹叶青 形似竹叶，清秀悦目 / 98

都匀毛尖 雪芽芳香都匀生，不亚龙井碧螺春 / 100





- 青城雪芽 仙茗产自仙家 / 102
峨眉毛峰 银芽秀丽，鲜爽碧绿 / 103
文君嫩绿 烹茶涤尘思，清逸凉无比 / 104
峨蕊 春芽大麦粗 / 105
峨眉雪芽 雅称“清明香” / 106
巴山雀舌 抗癌名茶 / 107
永川秀芽 紧直细秀，香气高长 / 108
遵义毛峰 翠绿油润，嫩香持久 / 109
湄江翠片 形似葵花籽 / 110
贵定云雾茶 云海雾都，质量兼优 / 111
宝洪茶 香飘十里 / 112
苍山雪绿 味醇鲜爽，香浓持久 / 113
南糯白毫 匀整绿润，馥郁清纯 / 114
墨江云针 仿制日本“玉露茶” / 115
云海白毫 紧直挺秀，满披白毫 / 116
滇绿 深绿粗壮，幽香持久 / 117

第四章 华南名绿茶

- 桂林毛尖 桂林山水飘茶香 / 120
凌云白毫 千年古树产良茶 / 121
南山白毛茶 建文帝种下的“圣种” / 122
桂平西山茶 紧结匀整，清澈幽香 / 123
昭平银杉 微扁翠绿，清香明亮 / 124
天山绿茶 翠绿清澈，香似珠兰 / 125



绪论

自神农氏始，中国饮茶的历史已经有 5000 年了。茶叶从贵重药物到大众饮料，从少数贵族之专享到通行世界的第一饮品，茶叶在发展过程中进行了华丽的转变。现在，就让我们来了解一下茶叶的发展史！





中国茶产区

中国是茶的故乡，茶叶产区区域广阔，北起山东蓬莱，南至热带海南岛，西到西藏林芝，东自台湾岛，总共包括浙江、江苏、湖南、湖北、安徽、江西、四川、重庆、贵州、云南、广东、广西、福建、陕西、河南、山东、西藏、甘肃等20个省（自治区、直辖市），共有1019个县市。横跨了热带、亚热带和暖带三个气候区。

根据茶叶的生态环境、茶树种类、品种结构等特性，中国茶区共分为四大茶区，即西南茶区、江南茶区、华南茶区和江北茶区。

西南茶区

西南茶区是我国最古老的茶区。包括云南中北部、广西北部、贵州、四川、重庆及西藏东南部。该茶区地势较高，大部分地区都在海拔500米以上，属于高原茶区，大多是盆地和高原，地形复杂，年平均气温在15.5℃以上，无霜期长达220~340天。西南茶区雨水充足，年降水量在1000~1200毫米之间。土壤类型较多，主要有红壤、黄红壤、褐红壤、黄壤等，有机质含量比其他茶区高，十分有利于茶树生长。西南茶区茶类品种十分丰富，有工夫红茶、绿茶、沱茶、紧压茶等，而所产绿茶的名优品种较多。



江南茶区

江南茶区是指位于长江以南的产区，包括广东、广西北部、福建大部、湖南、江西、浙江、湖北南部、安徽南部、江苏南部。江南茶区多以低矮丘陵地区为主，但也有海拔1000米的高山，如安徽黄山、浙江天目山、江西庐山等。江南茶区四季分明，气候温暖，年平均气温在15.5℃以上，无霜期长达230~280天，且雨水充足，年平均降雨量为1400~1600毫米。土壤多以红壤、黄壤为主，有机质含量较高。因此，该区的自然条件十分适宜茶树生长，而其茶叶产量约占全国总产量的三分之二，名优茶品种多，经济效益高，是我国的重点茶区。生产的茶类有绿茶、乌龙茶、白茶、黑茶等茶类，其中以绿茶为主要品种。





✓ 华南茶区

华南茶区包括福建东南部、台湾、广东中南部、广西南部、云南南部及海南。该茶区的气温是四大茶区中最高的，年平均气温在 20°C 以上，即使1月份的平均气温也多高于 10°C ，无霜期多达300天以上，其中台湾、海南四季如春，茶树一年四季均可生长，新梢每年可萌发多轮，且雨水充沛，年平均降雨量为1200~2000毫米。土壤多为红壤和砖红壤，土质疏松，有机质含量高，十分肥沃，是四大茶区中最适宜茶树生长的茶区。华南茶区的茶类品种主要有乌龙茶、红茶、普洱茶、绿茶等。



✓ 江北茶区

江北茶区是指位于长江以北的产茶区，包括江苏北部、山东东南部、安徽北部、湖北北部、河南南部、陕西南部和甘肃南部。江北茶区大多数地区年平均气温在 15.5°C 以下，无霜期为200~250天，茶树的萌发期只有六七个月，且江北茶区年降水量普遍偏少，在1000毫米以下。土壤以黄棕壤为主，肥力较低，因此，就土壤和气候条件来说，不利于茶树的生长。江北茶区的茶类品种以绿茶为主。





茶史

茶叶进化史

《茶经》上记载：“茶之为饮，发乎神农氏。”自神农尝百草发现茶叶以后，茶叶就成了中国人生活中不可或缺的一部分。经过了 5000 年的沉淀，关于茶的记忆已经深深地根植于中国人的基因里，成为中华民族一种不可复制的文化。

因为茶叶有消炎解毒的功效，所以在春秋之前，我们的祖先只是将茶叶作为药用。到了秦汉时代，人们开始用茶做菜，主要是将茶煮成汤羹来食用，这就是最早



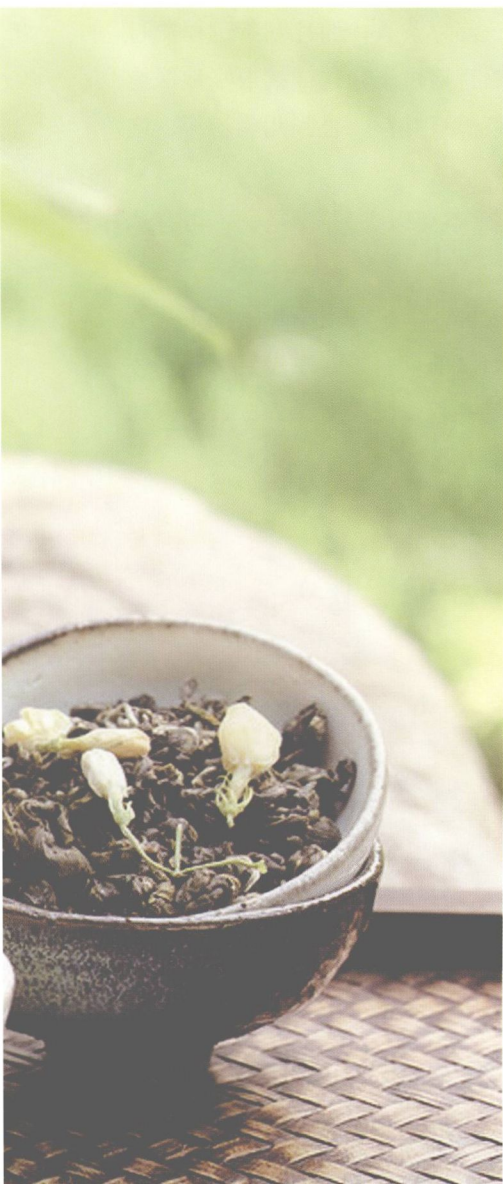
的“茶食”。不过那时人们做“茶食”，还是取用茶消炎解毒的功能。

到了汉朝，由于经济、文化的兴盛，茶作为四川特产进贡到京都长安、洛阳；同时，茶叶也从四川传播到了长江中下游地区，于是饮茶之风慢慢在全国范围内形成。西晋末年，五胡乱华，晋朝南迁，中原士族也纷纷跟着南迁，财力雄厚的士族在江南地区扎根，大大发展了江南地区的经济，同时也极大地推动了茶叶文化的发展。这时的茶叶饮用方法还是以加各种调料进行烹煮为主，但是清饮茶叶的饮茶形式开始流行。

到了唐朝，随着全国茶叶产量的大幅增加，茶叶进一步向普通百姓的生活靠近，当时人们用蒸青法把茶叶加工成饼状，这样不但便于携带和流通，而且茶叶的口感也有了很大的提高。唐朝对茶文化最大的贡献之一就是茶圣陆羽所著的《茶经》，这是中国第一部茶书，也是当时最权威的一部茶书，它的出现为后世茶文化的发展奠定了无比坚实的基础。

宋朝的饮茶之风日盛，茶叶成为百姓“开门七件事”之一。而且这时候，已经出现了蒸青的散茶，虽然散茶还不是当时社会的主流。到了明朝，农民出身的朱元璋认为制作“团茶”太过劳民伤财，于是下诏：“罢造龙团，惟采芽茶以进。”至此，散茶正式成为社会主流，人们不再将茶叶制作成茶饼，而是直接在壶或盏中沏泡散茶，中国人的泡茶、饮茶方式也发生了重大的改变。这时的散茶多是绿茶。

清朝，由于清室皇族对茶文化的推崇，使得中国的茶文化走向了鼎盛。虽然慈禧太后对劳民伤财的茶膏情有独钟，但还是改变不了散茶的主流地位。在这一时期，茶叶正式形成了六大茶系，即我们常说的绿茶、红茶、乌龙茶、白茶、黄茶、黑茶，而绿茶是六大茶系中产量最大的一种。



✔ 绿茶溯源

茶叶的历史就是绿茶的历史，数千年来，在祖先们不断地摸索中逐渐形成了完整的绿茶制作工艺。从有文字记载的历史来看，绿茶最早起源于巴地（今川北、陕南一带）。据信史《华阳国志》记载，当年周武王伐纣时，巴人曾向周军献茶。由此可见，茶叶的种植历史追溯到3000年以前是可以确定的。

两晋南北朝时期，为方便储藏和运输，出现了将散装茶叶跟米膏一起制成茶饼的晒青茶，这种方法一直沿用到初唐时期。而到唐朝及以后相当长的时间里，蒸青饼茶取代了晒青饼茶成为当时茶的主要形式。蒸青茶克服了晒青茶加工后仍有浓浓的青草味这一缺点，使茶叶的味道更加鲜爽。

到了宋朝，由于蒸青饼茶在压制过程中会损失一部分茶香，而且制茶过程费时费力，于是就出现了蒸青散茶，蒸青散茶是将茶蒸后直接烘干，这样就很好地保持了茶叶的香味。自宋朝至元朝，蒸青饼茶和蒸青散茶一直并存，直到明朝初年，这种局面才被打破。

1391年，洪武皇帝朱元璋下诏：“罢造龙团，惟采茶芽以进。”于是，不再有蒸青饼茶，而独存下来的蒸青散茶在明朝前期大行其道。

蒸青散茶虽然比蒸青饼茶留香好，但还是不够浓郁，于是利用干热发挥茶叶芳香的炒青技术就应运而生了。其实炒青工艺早在唐朝以前就有了，不过直到元朝才在王祯的《农书》中提及。到了明朝，炒青工艺日趋完善，已经有杀青、摊凉、揉捻和焙干等全套工序了，非常接近近现代的炒青绿茶制法。

