

相信的力量

believe



杨安 | 著

相信：奇迹一定存在

相信：让今天更有价值

相信：你才是命运的掌控者

中国物资出版社

相信的 力量

believe

杨安 | 著



图书在版编目 (CIP) 数据

相信的力量 / 杨安著. —北京: 中国物资出版社, 2012. 4

ISBN 978 - 7 - 5047 - 4189 - 9

I. ①相… II. ①杨… III. ①职工—修养 IV. ①D412. 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 037820 号

策划编辑 黄 华

责任印制 方朋远

责任编辑 丰 虹

责任校对 孙会香 梁 凡

出版发行 中国物资出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)

010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网 址 [http: //www. clph. cn](http://www.clph.cn)

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 4189 - 9/D · 0082

开 本 710mm × 1000mm 1/16

版 次 2012 年 4 月第 1 版

印 张 14. 75

印 次 2012 年 4 月第 1 次印刷

字 数 241 千字

定 价 32. 00 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换



清明时节，一个小孩子在旷地放风筝，因为风顺，不多时风筝便飞得很高，甚至高入了云端。天黑了，看不见风筝，可是他还紧拉着线，站在那里。有位老人从旁边走过，问他：“你站在这里动也不动，在做什么？”孩子答：“我正放着风筝。”老人抬头向天空四处张望说：“哪里有风筝？”孩子答：“信不信由你，风筝虽已看不见了，但我总觉得上面有力量牵引着我。”

老人活了大半辈子，活出了人情世故却丢掉了手中的线——“相信”。没有真正相信过的人，是不会体会到相信中真正甜蜜的滋味的。似乎已经习惯了在黑暗蒙昧中行走，却也在渐渐地被黑暗所腐蚀，灵魂深处最原始、最纯美的印记已经所剩无几了。

我们“什么都不相信”很久了，我们不心属任何一个宗教，所以我们通常没有相信的习惯。我们只信任已经得到的，对于未来，充满了怀疑，这种怀疑可以是一种期待，也可以是忧虑。我们不相信身边的人，哪怕父母、朋友，有时我们甚至不相信自己，怀疑自己的能力，怀疑自己的性格，我们自信满满的表情下隐藏着脆弱与不安，这是习惯造成的。

但当我们偶尔去相信一个事物的时候，世界突然变得如此美好，这是始料未及的。这让我们深深地反思，以前的自我保护是不是真的那么必要。我开始尝试去相信，相信周边的一切，比如父母的教诲、朋友的直言、同事的建议，甚至电影、广告，因为相信带给了我快乐，这很重要。对于这本书，我的感受是，对于大多数人来说，相信是最难的事情，你尝试去相信，你就

会得到某种东西，500 万元和宝马车并不只是空想。

相信的伟大力量，可以改变你的生命，仿佛有活水的源泉滋润心灵的荒漠，便永远可得慰藉和稳妥。

从不相信的人，很难想象其生命能有多少动力和活力，很难有人世间最珍贵的爱的胸襟。相信，是一切美善的集聚地，一切珍贵灵魂聚会的场地。

作 者

2012 年 1 月



第一章 理所当然的王者	1
相信自己头戴王冠	3
信谁就是谁，地狱或天堂	7
相信眼睛不如相信自己的心	9
自己觉得成功，才是真正的成功	12
相信是成功的原动力	13
许多不可能只存于想象中	16
王冠不是要来，而是赢来	18
你是自己独一无二的王者	20
突破无限个“不可能”	22
 第二章 相信自己“我能行”	25
上帝对我们说了什么	27
信心就是生产力、战斗力	29
与自己的内心来一场决斗	31
自我激励是前进的永动机	34
改变心态才能改变世界	36
相信造就了恺撒大帝	38
心态是命运的主宰	41
给自己的人生鼓掌	44

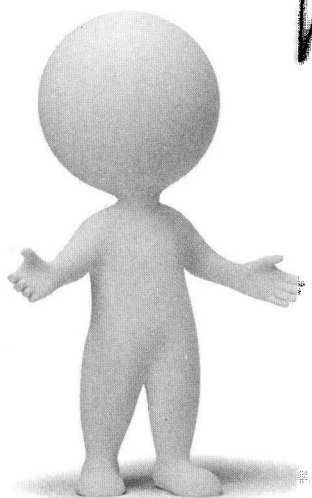
第三章 点燃大脑中的“冰山”	47
与众不同的天赋	49
发掘自我的“矿藏”	53
神奇的内在力量	55
让潜意识变成现实	58
唤醒沉睡的自己	60
第二次生命的启示	63
锻造一生的资本	66
引爆潜能的密码	68
 第四章 相信奇迹的存在	73
奇迹仅仅一念而已	75
宇宙中“潜藏的奇迹”	77
奇迹只降临在相信者头上	82
相信，然后才能创造奇迹	84
信念缔造生命的奇迹	87
野心是奇迹的萌发点	90
生命在于勇敢尝试	91
自然界最伟大的奇迹	93
 第五章 相信：让今天更有价值	97
抓住今天，你就抓住了全部	99
下决心改变今天	101
不要心动要行动	103
永不熄灭进取的“火焰”	105
上帝给每个人一把椅子	107
比别人多走一步路	110
做行动的巨人	112
不轻易放过任何一个机会	116

第六章 相信：坚持成就梦想	119
成功离不开执著与坚持	121
人生在坚持中升华	123
成功，因为选择了坚持	125
选择远方就要风雨兼程	128
时刻激励自己，相信自己能行	129
别让别人偷去你的梦想	131
梦想是生命的冲动和张扬	135
人活着就是在追求梦想	138
 第七章 相信：挑战不完美的实现	 141
用挑战检测你的自信心	143
拿出你的勇气	145
用目标与现实书写人生	148
挫折，人生路上的风景	150
命运就是这样敲门的	152
逆境是生命的盐分	154
苦难，生命的礼物	156
意志力让你的人生沸腾	160
别在自己的人生迷宫中迷失	161
 第八章 相信：你才是命运的掌控者	 165
自己描绘自己的蓝图	167
精神里有什么，你就会放射什么	170
掌控好自己的人生	172
心有多大，舞台就有多大	174
操控好情绪的“转换器”	175
正直是无畏的象征	177
抓住机遇，获得成功	180

关键时候要有魄力	183
跨过心中的影子	185
成功人士的成功秘诀	186
 第九章 相信自己，相信别人	 191
有你，有我，有信心	193
自信不是只信自己不信他人	195
打开自己才能赢得整个世界	196
忌妒别人是一种骨子里的自卑	198
敢于做大自己的人生格局	200
予人佳酿，馈我酒香	202
敢于正视自己的不足	203
让每个人都发挥自己的优势	204
合作需要性格的互补	207
自我发现的出路	209
 第十章 相信：榜样的力量	 213
马云：我相信“相信”	215
牛根生：相信自己，你能行	217
李嘉诚：让敌人都相信你	219
稻盛和夫：只有你相信了，你才能突破障碍	221
乔布斯：有相信改变世界的勇气	225
比尔·盖茨：我相信自己是上帝	227

第一章

理所当然的王者



相信自己头戴王冠



相信自己，是成功的第一“秘诀”。一个人最需要的就是自信，只有充满自信，相信世界上那顶最华贵的王冠就在你的头上，你才能真正发掘自己的无尽智慧，激发你内在无穷的力量，让你在人生的征途上健步如飞。

曾经看过这样一个故事：

有一位伟大的哲人老了，他知道自己活不了多久了，就想考验并点化一下他的一位助手。

于是他把助手叫到跟前对他说：“我的蜡已经所剩不多了，得找另一根蜡继续下去，你明白我的意思吗？”

“明白。”那位助手不假思索地回答说，“您的思想的光辉就是最好的传承……”

“可是，”哲人慢悠悠地说道，“我需要一位最优秀的继承者，他不但要有出色的智慧，还必须要有顽强的意志和非凡的勇气……这样的人选直到目前我还没有见到，你能帮我寻找和挖掘一位吗？”

“好。”助手很顺从又很尊重地说，“我一定尽全力去寻找，绝不辜负您的栽培和信任。”

哲人笑了，不再说什么。

助手不辞辛劳地通过各种渠道着手寻找了，可他领来的人都被哲人婉言谢绝了。有一次，当那位助手再次无功而返回到哲人病床前时，病入膏肓的哲人硬撑着坐了起来，他抚摸着那位助手的手说：“真是辛苦你

了，不过，你找来的那些人，其实还不如你……”

“我一定加倍努力，”助手言辞恳切地说，“找遍城乡各地、找遍五湖四海，我也要把最优秀的人选挖掘出来，举荐给您。”

哲人笑笑，不再说话。

半年的时间过去了，哲人眼看着就要告别人世了，助手寻找人选的工作还是没有结果。助手十分惭愧，泪流满面地坐在病床边，语气沉重地说：“我真对不起您，让您失望了！”

“失望的是我，对不起的人却是你自己。”哲人说到这里，失望地闭上了眼睛，他停顿了好久才说：“本来最优秀的就是你自己，可是你不敢相信你自己，才把自己给耽误、给丢失了……实际上，我们每个人都是最优秀的，区别就在于如何认识自己、如何发掘和重用自己……”

话没说完，这位哲人就永远离开了他曾经深切关注着的这个世界。那位助手十分后悔，甚至后悔、自责了整个后半生。

是的，我们每个人都是最优秀的，在这个世界上，只有一个你，你才是最完美的。为了不重蹈那位助手的覆辙，每个向往成功、不甘沉沦的人，都应该牢记一位哲人说过的这样一句至理名言：“每个人都有大于自身的力量。不是因为有些事情难以做到我们才失去自信，而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。”我们每个人都是一座金矿，关键是如何发掘自己。

有一位收藏家，他尤其喜欢收集一些稀少的、有纪念价值的物品，即使是付出再高的代价，他都在所不惜。

一天，他听说在英国有人要拍卖两枚世界上最古老的邮票，他觉得机会难得，于是赶紧前往拍卖会。到了现场，他发现，那果然是世界上最古老的邮票，全世界只有两张！拍卖的最后，他没有丝毫犹豫便以200万英镑的高价买下了这两张邮票。全场都惊呆了，都在谈论他为什么出此高价买这两张邮票。

就在众人仍然还在议论纷纷的时候，这位收藏家走到台上，对大家说：“各位都看到了，我以200万英镑购得这世上仅存的两枚邮票，现在我要做的是，把其中一枚烧掉。”话音没落，他就把其中的一枚给烧掉了。大家愣在那里，都不敢相信这是真的，难道他真的发疯了？

这时候，收藏家接着说：“大家都看到了，我已经烧掉了其中一枚。现在我手上的这一枚是世界上独一无二的，它才是真正的无价之宝！我现在要卖掉它，请大家出价吧！”这时，喊价声不绝于耳，大家争先恐后想要获得这独一无二的至宝，最后，这张邮票以500万英镑的高价成交了，这打破了有史以来邮票拍卖的最高纪录。这位收藏家转眼间就赚了300万英镑！

如果你也拥有一个全世界独一无二的稀有之宝，你会如何珍惜它呢？可是，你是否想过，你自己本身也是绝无仅有、独一无二的。你的外表、动作、个性和思想都是唯一的，过去没有，现在没有，将来更不会有。在这天地之中，你就是你，无人可以取代！我们每一个人都是“天生赢家”，我们每一个人都具备了赢家的特质和潜能，只要在以后的人生中多加努力，那么我们每一个人都可以收获到胜利的果实。

事业上的成功固然是由多种因素组成，但自信心是成功者的必备特征，拥有了信心就拥有了成功的一半！我们不妨再看一个故事：

一个纽约的商人看到一个衣衫褴褛的铅笔推销员，顿生一股怜悯之情。他把1美元丢进卖铅笔人的盒子里，就准备走开，但他想了一下，又停下来，从盒子里取了一把铅笔，并对卖铅笔的人说：“你跟我都是商人，只不过经营的商品不同，你卖的是铅笔。”几个月后，在一个社交场合，一位穿着整齐的推销商迎上这位纽约商人，并自我介绍：“你可能已经记不得我了，但我永远忘不了你，是你重新给了我自尊和自信。我一直觉得自己和乞丐没什么两样，直到那天你买了我的铅笔，并告诉我是一个商人为止。”

“推销员”一直把自己当做乞丐，不就是因为缺乏自信心吗？就是从纽约商人的一句话中，“推销员”找到了自尊和自信，并开始了全新的生活，从中不难看出自信心的威力。缺乏自信常常是性格软弱和事业不能成功的主要原因。对此，著名的推销员齐格曾有过切身的体会。

齐格曾参加过一个由梅里尔指导的全日制培训课程。培训结束后，梅里尔先生将齐格留下说：“你有许多能力，你可以成为一个了不起的人，甚至一个全国优胜者。我绝对相信，如果你真正投入工作，真正相信自己，你能冲破一切困难获得成功。”说真的，齐格细细品味这些话时，他惊呆了。你必须理解齐格当时的处境，才有可能意识到这些话对他有多大的影响。他回忆到：“当我是个小男孩时，我长得很小，即使在穿得最多时也没超过 120 磅。我上学后，从五年级开始，放学后和周六的大部分时间都在工作，运动方面也不是很活跃。另外，我还很胆小，直到 17 岁才敢和女孩约会，而且还是别人指定给我的……一个盲目性约会；一个从小镇中出来的小人物，希望回到小镇上一年赚上 5000 美元，我的自我意识仅限于此。现在却突然有一个受我尊敬的人对我说‘你能成为一个了不起的人’！”所幸的是，齐格相信了梅里尔先生，开始像一个优胜者一样思想、行动，把自己看成优胜者，于是，他真的就像个优胜者了。到最后齐格终于成功了，他说：“梅里尔先生并未教我很多推销技巧，但那年年底，我在美国一家 7000 多名推销员的公司中，推销成绩列第二位。我从用大众车变成用豪华小汽车，而且有望获得提升。第二年，我成为全州报酬最高的经理之一，后来我成为全国最年轻的地区主管人。”

齐格遇到梅里尔先生后，并不是获得了一系列全新的推销技巧，也不是他的智商提高了 50 点，只是梅里尔先生让他确信自己有获得成功的能力，并给了他目标和发挥自己能力的信心。

可见，只要有自信，就能自强不息，如此才能使人为自己的理想而努力奋斗。只有自信，才能使人在艰苦的事业中保持必胜的信念，才能使人有勇气前进。人，如果缺乏自信心，会使人对自己的美好理想放弃争取，会使人

浑浑噩噩、碌碌无为；人如果缺乏要干成一番事业的自信心，通向成功之路的航船就要在沙滩搁浅，终生也托不起成功的巨轮。在现实生活中，自信心是大力之神，它能使弱者变强，使强者变得更强。

信谁就是谁，地狱或天堂



有这样一则故事：

有一个人在旅行时偶然进入了天堂。天堂里长着一种能满足人们心中愿望的树，你只要坐在树底下，你所想得到的东西就会立刻实现。

那个旅人已经很疲倦了，所以他睡在了那棵树下。当他醒来的时候，就立刻出现了不知从何而来的、飘浮在空中的各种美食。

他已经很饿了，马上吃了起来。当他饭饱时，心里很满足，另外一个想法从他心里升起：“如果能有一些饮料的话更好。”于是名贵的酒出现在他眼前。喝下了那些酒，他开始怀疑：“这到底是怎么回事呢？我是在做梦或者是一些鬼在作弄我？”

接着，就有一些鬼出现了，他们很凶猛、很可怕，令人恶心，所以他开始颤抖。然后，有一个想法从他心里升起：“我一定会被杀掉……”最后，他果然被杀掉了。

这是一则很有意思的寓言，它想告诉人们的是，你的头脑就是那棵可以满足愿望的树，不论你想什么，只要付出努力它都会实现。

你的头脑可以为你创造地狱，也可以为你创造天堂，关键在于你朝哪一个方向移动。这一切都取决于你，你所拥有的人生最大的权利就是“选择的权利”。

如果你想要更深入地了解自己的内在，不妨这样做：当外在世界发生了与你的主观愿望不符的情形时，也许你会愤怒，也许你会伤感，这时，好好观察你自己，你的内在发生了什么变化？

你的情绪背后是什么？你有哪些念头？如果可能的话，把这些情绪、念头与感受写在本子上。过一段时间，你把自己当做是一个智慧老人来看这些文字，看看你的内在模式，看看你的头脑创造了什么。

人与人之间的差别在哪里呢？关键就在于一个人的思维模式，这一模式已经跟随了我们好多年，如同我们的隐形伴侣。有一些朋友上了很多成功学大师的课，也读了无数励志的书，但如果他的思维模式没有改变的话，他还还是老样子；如果他的思维模式改变了，那就一切都改变了。

我们常说：外在发生的一切，其实是反映我们内在心灵世界的一面镜子。如果我们的内在世界发生了改变，变得更丰富，那么外在世界的一切也就会变得丰富起来，梦想也会一一实现。

在知见心理学创始人恰克博士的课上，他曾经讲了这么一个故事：

有一个年轻人偷了邻居家的一只狐狸，结果邻居找上门来了。这个年轻人正襟危坐，若无其事地与邻居谈笑风生。他把狐狸藏在他的腰里，当他正与人谈笑风生之际，狐狸开始一小口一小口地吃他的肉。那个年轻人忍着剧痛依然如故，一副若无其事的样子，结果邻居刚走，他就暴毙了。

恰克的这个故事告诉我们：吞噬我们的力量，是我们内在的模式！所以，你拥有什么样的思维模式，就决定了你会有什么样的人生。外在的一切境遇是不重要的，重要的是你如何来看，如何行动。

“生活是由思想造成的。”这是曾经统治罗马帝国的伟大哲学家马尔卡斯·奥里略·安东尼乌斯说过的一句话，他说明了思想对于人生的重要作用。人是会思考的动物，正因为思想机能的发达才使人类产生了智慧。就目前而言，这种智慧是宇宙中独一无二的。

有位青年画家想努力提高自己的画技，画出人人都喜爱的画。为此，他想出了一个办法。他把自己最满意的一幅作品的复制品拿到市场上，旁边放上一支笔，请观众们把不足之处指点出来。集市上人来人往，画家的态度又十分诚恳，许多人就真诚地发表自己的意见。到晚上回来，