



道家金言

余秉颐 李季林 主编

李季林 编著

全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

ARCTIME



道家金言

余秉颐 李季林 主编

李季林 编著

全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

道家金言/李季林著. —合肥:安徽人民出版社, 2012. 1

(古典金言系列)

ISBN 978-7-212-04587-6

I. ①道… II. ①李… III. ①道家—中国—通俗读物 IV. ①B23-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 008754 号

古典金言系列丛书

道家金言

李季林 编著

出 版 人:胡正义

责任编辑:周子瑞 黄 刚

封面设计:宋文岚

出版发行:时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>

合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场八楼

邮编:230071

营销部电话:0551-3533258 0551-3533292(传真)

印 制:合肥芳翔印刷有限责任公司

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂商联系调换)

开本:880×1230 1/32 印张:12.5 字数:230 千

版次:2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-212-04587-6 定价:22.00 元

版权所有,侵权必究

古典金言系列丛书编委

主 编 余秉颐 李季林

编 委 （按姓名笔画排列）：

王光辉 刘良琼 汪双六

余秉颐 李季林 陶 武

陶 清

总序

在举国上下推进社会主义文化大发展、大繁荣的热潮中，安徽人民出版社推出 10 卷本中华文化“古典金言系列丛书”，这是一件令人高兴的盛事。

10 卷本中华文化“古典金言系列丛书”的形成，有着一个渐进的积累过程。安徽人民出版社于 2008 年出版了中华文化“古典金言系列丛书”首批著作，包括《四书金言》、《五经金言》、《道家金言》、《佛家金言》四种图书。图书出版后，产生了较好的反响。于是出版社的同志继续组织原班作者编撰丛书第二批的六种著作，即《孝道金言》、《辩学金言》、《法家金言》、《兵家金言》、《家训金言》、《蒙学金言》，于 2009 年出版。这样，连同首批出版的四部著作，就相对全面地涵盖了中华传统文化的主要方面，包括主要代表人物、学派和代表作。（有的学派——例如墨家学派——在这套丛书中没有专门通过一部著作给予介绍，但是我们在丛书的其他著作中做了介绍，例如我们在《辩学金言》中对墨家学派及其逻辑论著做了介绍。）如今，丛书的作者们和出版社的编辑同志又不辞辛劳，对这 10 部著作进行修订，并按照统一的版式和风格重新编辑，终于形成了呈现在读者面前的这套 10 卷本的丛书。

改革开放以来，随着社会生产力的发展，特别是科学技术的迅速进步，我国人民的物质生活水平不断得到提高。但与此同时，人们的精神生活不同程度地存在着诸如信仰危机、道德滑坡、价值理想淡薄之类的问题，简单地说就是人文精神缺失的问题。这个问题，是在建设中华民族共有精神家园的过程中需要解决的问



题,而解决这个问题的有效途径之一,就是结合当今时代的需要,发掘和弘扬民族传统文化中的人文主义思想。

只要我们采取科学的态度对待历史文化,它就能够成为建设民族精神家园的重要的思想资源。中华民族是富于人文传统的民族,中华文化是富于人文精神的文化。正是基于这样的认识,我们从中华文化典籍中精选条目,按思想内容分类,对原文中比较深奥、冷僻的字、词、句做出注释,并且将文言文翻译成白话文,以期帮助读者朋友准确、深入地领会原文所表达的意思。与此同时,我们结合当前的时代背景、社会现实和个人生活体验,以“评说”的形式,将我们从这些条目中所受到的启迪和教益提供给广大读者,以期与读者朋友进行思想交流。

我们在选取“金言”的条目时,立足于“弘扬人文精神,传播人文知识”,致力于让优秀的民族文化遗产在现代社会继续发挥作用。丛书中选取的“金言”体现了我们民族心忧天下、以身许国的爱国精神,刚健有为、自强不息的奋斗精神,乐群利群、贵中尚和的和谐精神,锲而不舍、百折不挠的坚韧精神,言而有信、一诺千金的诚信精神,追求真理、尊师重道的好学精神,与人为善、忠恕待人的宽厚精神,……然而历史文化毕竟受着时代的制约,虽然这些条目所体现的基本精神完全可以在现代社会发挥积极作用,但其中有的条目所包含的观点(主要是某些具体的提法)不一定完全符合现代社会的要求。对此,我们深信读者朋友可以自行做出鉴别,不拘泥于某些具体的提法而着重把握这些条目所宣扬的基本精神和所包含的基本知识。

10卷本中华文化“古典金言系列丛书”的出版,使我们再一次感受到安徽人民出版社为弘扬优秀民族文化所付出的努力!

10卷本中华文化“古典金言系列丛书”的出版,还使我们再一次获得了聆听读者朋友评论、指教的机会!

余秉颐

2011年11月

前言

道家思想是中华民族智慧的重要源泉之一。它与儒家思想一正一奇、一动一静共同构成了中华传统文化生生不息、绵延至今的两条主脉。

相对于儒家具有丰富的政治、伦理思想，道家则含藏着深厚的哲学理论和人生感悟。

学术界有一种观点认为，儒家是入世的、道家是出世的，因而有儒家圣人孔子“知其不可而为之”的执著和道家鼻祖老子“没身不殆”的隐逸。其实，作为先秦诸子百家之一的道家，虽然有出世或游世的思想，但是其当初拯人救世的心志并未泯灭，只是与其他各家尤其是与儒家在表达方式上有所不同而已：它以退为进、以出世的精神入世，因而对世事时局的观察和认识，在淡漠中更见其客观、警醒、深刻；在批评儒家的价值观和政治主张的同时，它提出了充满智慧的人生哲学和“无为而治”的政治思想，如主张贵柔、处后、不争、无为，其目的却是“柔弱胜刚强”、“后其身而身先”、“夫唯不争，故天下莫能与之争”、“无为而无不为”。

道家“道法自然”天人合一的自然情怀、万物生于有而有生于无的生成论、“万物一齐”的物物物我平等思想、“有无相生”及“福祸相倚”的辩证法等，都成了中国古代哲学的主要组成部分。中国古代并不像有的人所说的无哲学，只是没有西方那种体系的哲学罢了。中国有中国独特的哲学。如老子在对世界万物源起的追问



中,提出了伟大的“道”的概念,并在“有”与“无”、“天”与“人”、“道”与“器”的论述中,筑建了道家哲学。

道家哲学的发展和衍变,经历了先秦原始道家、汉初黄老学、魏晋玄学。其思想精华则在老庄哲学。道教则是以《老子》、《庄子》、《列子》和有阴阳思想的《周易》为理论,发展了其中养生的内容,是追求长生不老为宗旨的一种宗教。

《老子》:又称《道德经》,相传为春秋末期道家创始人老子所著;它提出了具有哲学意义的“道”,以解释万物的起源、事物发展变化的根本及方向,如道生万物、反者道之动;其中含有丰富的哲学思想、辩证法思想及政治思想等。它是农业文明的产物。因此从农业文化、辩证观、春秋战国时期残酷的社会现实着眼,就不难理解《老子》了。

《庄子》:又称《南华经》,为庄子及其后学所著。它发展并丰富了老子的“道”,在认识上则滑向了相对主义;其中有很多寓言故事,具有较强的可读性和较高的文学价值。

《列子》:相传为战国时列御寇所著。它发展了老子的人生哲学,有纵欲主义和怀疑主义倾向。

《吕氏春秋》:又称《吕览》,为战国末秦相吕不韦及其门客所撰。它辑合了儒、法、道、阴阳等众家思想,其底色却是道家。

《淮南子》:又称《淮南鸿烈》,为西汉淮南王刘安及其宾客所著。它杂糅了儒、法、道、阴阳等众家思想,其中以道家思想为主。

本书以《老子》、《庄子》、《列子》、《吕氏春秋》、《淮南子》这几本道家思想比较集中的书为对象,从“道与哲学”、“人生伦理”、“养生保精”、“无为而治”、“至美至乐”、“寓言故事”几个方面撷取了道家的思想精华。

目 录

一、道与哲学

《老子》

1. 道可道,非常道 (003)
2. 天下皆知善之为善,斯不善已 (005)
3. 有无相生,难易相成 (006)
4. 道冲而用之或不盈 (007)
5. 道之为物,惟恍惟惚 (008)
6. 曲则全,枉则直 (009)
7. 有物混成,先天地生 (010)
8. 道法自然 (012)
9. 将欲取之,必固与之 (013)
10. 柔弱胜刚强 (014)
11. 道常无为而无不为 (015)
12. 贵以贱为本,高以下为基 (016)
13. 反者道之动,弱者道之用 (017)
14. 天下万物生于有,有生于无 (018)
15. 大器晚成 (019)
16. 道生一、一生二、二生三、三生万物 (020)
17. 道生之,德畜之 (021)
18. 福祸相倚 (023)



《庄子》

19. 小智不及大智,小年不及大年 (024)
20. 名者,实之宾也 (025)
21. 天地与我并生,万物与我为一 (026)
22. 吾生也有涯,而知也无涯 (027)
23. 自其异者视之,肝胆楚越也 (029)
24. 夫道有情有信,无为无形 (030)
25. 凫胫虽短,续之则忧 (032)
26. 有天道,有人道 (033)
27. 自细视大者不尽,自大视细者不明 (034)
28. 以道观之,物无贵贱 (035)
29. 万物一齐,熟短熟长 (036)
30. 子非鱼,安知鱼之乐 (037)

《列子》

31. 生物者不生,化物者不化 (039)
32. 子奚贵虚 (041)
33. 天下有常胜之道,有不常胜之道 (042)
34. 积于柔必刚,积于弱必强 (043)
35. 无则无极,有则无尽 (044)
36. 均,天下之至理也 (045)

《吕氏春秋》

37. 大匠不斫,大勇不斗 (047)
38. 流水不腐,户枢不蠹 (048)
39. 天下无纯白之狐,而有纯白之裘 (049)
40. 不去小利则大利不得 (050)

41. 以近知远,以今知古 (051)
42. 老子贵柔 (052)

《淮南子》

43. 夫道者,无私就也,无私去也 (054)
44. 小有所志,大有所忘 (055)

二、人生伦理

《老子》

45. 圣人后其身而先,外其身而身存 (058)
46. 上善若水 (059)
47. 功成身退,天之道也 (060)
48. 难得之货,令人行妨 (062)
49. 贵大患若身 (063)
50. 没身不殆 (064)
51. 见素抱朴,少私寡欲 (065)
52. 人之所畏,不可不畏 (066)
53. 知其荣,守其辱 (067)
54. 知人者智,自知者明 (069)
55. 甚爱必大费,多藏必厚亡 (070)
56. 大成若缺,大辩若讷 (071)
57. 咎莫大于欲得,祸莫大于不知足 (072)
58. 圣人终不为大,故能成其大 (073)
59. 千里之行,始于足下 (075)
60. 我有三宝:慈,俭,不敢为天下先 (076)
61. 天网恢恢,疏而不漏 (077)



62. 坚强者死之徒，柔弱者生之徒 (078)
63. 天之道，损有余而补不足 (080)
64. 弱水无敌 (081)
65. 天道无亲，常与善人 (082)
66. 信言不美，美言不信 (083)
67. 天之道，利而不害 (085)

《庄子》

68. 至人无己，神人无功，圣人无名 (086)
69. 巢于森林，不过一枝 (087)
70. 无用之用 (089)
71. 终身役役，不知所归，哀也 (091)
72. 为善无近名，为恶无近刑 (092)
73. 安时而处顺 (094)
74. 内直而外曲 (095)
75. 山木，自寇也 (096)
76. 德有所长而形有所忘 (097)
77. 嗜欲深者，其天机浅 (098)
78. 相忘于江湖 (099)
79. 坐忘 (100)
80. 小迷迷方向，大迷迷本性 (102)
81. 天下莫不以物易其性也 (103)
82. 同乎无欲，是谓素朴 (104)
83. 盗亦有道 (105)
84. 爱人利物谓之仁 (107)
85. 富则多事，寿则多辱 (108)
86. 天下有道，与物皆昌 (109)
87. 忘己 (110)

88. 至仁无亲	(111)
89. 名,不可多取	(112)
90. 丧己于物,失性于欲者,谓之倒置之民	(113)
91. 至德不得,大人无己	(114)
92. 牛马四足,谓之天	(115)
93. 天下有至乐乎?	(117)
94. 褚小者不可以怀大,绶短者不可以汲深	(119)
95. 虚己以游世	(120)
96. 直木先伐,甘井先竭	(121)
97. 君子之交淡若水,小人之交甘若醴	(122)
98. 哀莫大于心死	(123)
99. 外化而内不化	(125)
100. 以天下为笼,则雀无所逃	(126)
101. 钱财不积则贪者忧,权势不尤则夸者悲	(127)
102. 顺人而不失己	(129)
103. 重生则轻利	(130)
104. 无耻者富,多信者显	(131)
105. 富有天下,不以财戏人	(132)
106. 巧者劳而智者忧	(133)
107. 独与天地精神往来	(135)

《列子》

108. 营营而求生,非惑乎?	(136)
109. 须臾之忘,可复得乎?	(138)
110. 生死有命	(140)
111. 安时知命	(141)
112. 人生奚为哉,奚乐哉?	(142)
113. 纵性而游,不逆万物所好	(144)

114. 且趣当生，奚遑死后 (145)
115. 久生奚为？ (147)
116. 使人不得休息者：寿、名、位、货 (148)
117. 丰屋美服，厚味娇色 (150)
118. 持后而处先 (151)
119. 投虚抵时，应事无方 (152)
120. 君子不以所以养害其所养 (153)
121. 类无贵贱 (154)

《吕氏春秋》

122. 富贵而不知道，适足以为患，不如贫贱 (156)
123. 全生为上，亏生次之，死次之，迫生为下 (158)
124. 身者所为也，天下者所以为也 (159)

《淮南子》

125. 积恶成罪，积羽沉舟 (160)
126. 先避患而后就利 (161)
127. 逐鹿者不顾兔 (163)
128. 千里之堤，溃于蚁穴 (164)
129. 焚林而猎，愈多得兽，后必无兽 (165)

三、养生保精

《老子》

130. 专气致柔，能如婴儿 (167)
131. 生生之厚，害生 (168)
132. 精之至，和之至 (169)

133. 嗇,长生久视之道 (171)

《庄子》

134. 乘物以游心 (172)
135. 常因自然,不以好恶内伤其身 (173)
136. 形全精复,与天为一 (174)
137. 神全 (176)
138. 虽富贵不以养伤身,虽贫贱不以利累形 (178)
139. 道之真以治身,其绪余以为国家 (179)
140. 养志者忘形,致道者忘心 (180)
141. 法天贵真 (182)

《列子》

142. 昼想夜梦,神形所遇 (183)
143. 役夫夜夜梦为国君 (185)
144. 善乐生者不妾,善逸身者不殖 (186)
145. 忧苦,犯性者也 (187)

《吕氏春秋》

146. 物者,所以养性也,非所以性养也 (189)
147. 利于性则取之,害于性则舍之 (190)
148. 圣人制万物,以全其天 (192)
149. 早嗇,则精为竭 (193)
150. 凡养生,莫若知本去害 (194)
151. 天地合和,生之大经也 (195)



四、无为而治

《老子》

- 152. 圣人处无为之事，行不言之教 (198)
- 153. 不见可欲，使民心不乱 (199)
- 154. 天地不仁，以万物为刍狗 (200)
- 155. 贵以身为天下，若可寄天下 (201)
- 156. 大道废，有仁义 (202)
- 157. 绝智弃辩，民利百倍 (204)
- 158. 圣人去甚、去奢、去泰 (205)
- 159. 师之所处，荆棘生焉 (206)
- 160. 兵者不祥之器，非君子之器 (207)
- 161. 上德不德，是以有德 (208)
- 162. 无为则无不为 (209)
- 163. 圣人无常心，以百姓之心为心 (210)
- 164. 以正治国，以奇用兵 (212)
- 165. 治大国，若烹小鲜 (213)
- 166. 大邦者，下流 (214)
- 167. 圣人欲不欲，不贵难得之货 (216)
- 168. 以其不争，故天下莫能与之争 (217)
- 169. 祸莫大于于轻敌 (219)
- 170. 民不畏威，则大威至 (220)
- 171. 民不畏死，奈何以死惧之？ (221)
- 172. 民之饥，以其上食税之多 (222)
- 173. 以德报怨，安可为善？ (223)
- 174. 小国寡民 (224)

《庄子》

175. 圣人不死，大盗不止 (226)
176. 窃钩者诛，窃国者为诸侯 (227)
177. 无欲而天下足，无为而万物化 (228)
178. 爱民，害民之始也 (230)
179. 内圣外王 (231)

《列子》

180. 善治内者，不治外 (232)
181. 人人不利天下，天下治也 (233)
182. 治民如牧羊 (235)
183. 民有耻心，则何盗之有？ (237)

《吕氏春秋》

184. 治天下，必先公，公则天下平也 (238)
185. 天下非一人之天下，天下之天下也 (240)
186. 外举不避仇，内举不避子 (241)
187. 兵不贵胜，而贵不可胜 (242)
188. 行德爱民，则民亲其上 (243)
189. 凡举事，必先审民心 (243)

《淮南子》

190. 固循而任下，责成而不劳 (244)
191. 王主富民，霸主富武 (245)

