

# 下网 只要 一星期

拯救你身边的网瘾患者

苗颖 编著



吉林出版集团  
时代文艺出版社

# 下网只要一星期

拯救你身边的网瘾患者

苗颖 编著



吉林出版集团  
时代文艺出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

下网只要一星期：拯救你身边的网瘾患者 / 苗丽颖编著. — 长春：时代文艺出版社，

2010.9

ISBN 978-7-5387-3198-9

I. ①下… II. ①苗… III. ①因特网—影响—青少年—研究 IV. ①C913.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第183794号

出品人 张四季

责任编辑 苗欣宇、解雪

图书策划 刘韦东

执行统筹 李 华

封面设计

装帧设计 

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可

本书任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载，违者必究

下网只要一星期：拯救你身边的网瘾患者

苗丽颖 编著

---

出版发行/吉林出版集团 时代文艺出版社

地址/长春市泰来街1825号 吉林出版集团 时代文艺出版社 邮编/130062

总编办/0431-86012927 发行科/0431-86012939

网址/[www.shidaichina.com](http://www.shidaichina.com)

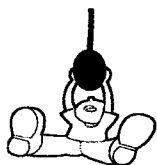
印刷/北京画中画印刷有限公司

开本/787×1092毫米 1/16 字数/94千字 印张/16

版次/2010年10月第1版 印次/2010年10月第1次印刷 定价/29.80元

---

图书如有印装错误 请寄回印厂调换



# 序

**靠什么拯救你，  
我的网瘾少年？**

## **妈妈写给上网成瘾儿子的一封信**

亲爱的儿子：

前两天我们刚刚有过一次不愉快的争吵，你生气得夺门而出，留下无奈的妈妈在家里低声抽泣。今天，我想我们都冷静下来了，妈妈确实不该随意偷看你的日记本，我也非常正式地想通过这种书信的方式向你道歉，妈妈错了！可是妈妈这样做是有原因的，并不是你所说的“偷窥狂”“不尊重个人隐私”，你愿意听听妈妈真实的想法吗？

儿子，你从小就是个让人省心的乖孩子，特别懂事，学习

成绩也是班里的佼佼者。别的家长一直特别羡慕我，我走到哪里都能听到叔叔阿姨夸赞你和表扬你的话语。孩子你知道吗，妈妈那时候有多么的为你骄傲和自豪！

可是，自从你接触上网络，并开始沉溺于网上游戏以后，你就变了！

你变得不再像以前那样开朗，回家的时间也越来越晚，问你学校的学习和生活你也只是简单含糊地敷衍几句。每天从学校回来就立刻跑到电脑前面，一坐就是几个小时，饭也不吃水也不喝。好几次半夜的时候，透过虚掩的房门，我还能看到你直勾勾地盯着屏幕，手指不断在键盘上移动，而书包却被扔在一旁，书都没有打开过。

再往后，你的成绩有了明显的下降，你的班主任也急切地找到我说明你的情况。据老师们反映，你不光在课堂上出现了开小差的情况，而且在课下也不能很好地完成老师布置的作业，所以导致成绩严重下滑。除此之外，你还跟社会上的一些“小混混”在校外打架斗殴，惹了不少祸。孩子，你不知道当妈妈听到这些的时候，眼泪止不住地流下了，我是多么不愿意听到这些让人伤心的话啊！

我做了很多努力想跟你有进一步的沟通，可是你似乎总是在回避妈妈的关心。我知道，我平时工作忙，把你放在寄

宿制的学校无法给你无微不至的帮助。可是，你应该知道妈妈的良苦用心啊。你是个男孩子，妈妈希望锻炼你独立自主的生活学习能力，将来成为一个真正的男子汉！可是，你为什么没有好好的接受学校和老师的教育却一心沉溺网络而不能自拔呢？孩子啊，你这样越陷越深，无异于在一步一步走向颠沛的渊薮，一步一步的堕落总有一天你会把你的未来赔进去的啊！

亲爱的儿子，你一直是妈妈心中的好孩子，可是你现在总是特别冷漠地对妈妈，让我特别伤心。如果有任何问题你可以和妈妈交流，妈妈不会说你更不会骂你，妈妈只会帮助你、为你着想。

听妈妈的话，戒除网瘾吧，妈妈的好孩子！妈妈求求你了！

永远爱你的妈妈

2010-04

# 目录

CONETOTS

## 序：拿什么拯救你，我的网瘾少年

妈妈写给上网成瘾儿子的一封信

## 第一章 因“网”而生

|               |   |
|---------------|---|
| 天“网”恢恢        | 1 |
| “网”住少年心，破碎家庭梦 | 7 |

## 第二章 沉浮于网络游戏，少年百态

|           |    |
|-----------|----|
| 一切都是为了升级  | 21 |
| 渴爱与寂寞     | 27 |
| 迷上暴力，血洒现实 | 34 |
| 游戏不止，猝死网吧 | 43 |
| 编者的话      | 51 |

### 第三章 病与痛，罪与罚

|                  |     |
|------------------|-----|
| 少女上网成瘾出幻觉        | 56  |
| 痴迷网络游戏 17岁男孩精神分裂 | 67  |
| 冒险游戏的暴力隐患        | 78  |
| 网瘾把他变成了手机贼       | 90  |
| 五元与三年            | 101 |
| 盗窃千米电缆只为Q币       | 113 |
| 编者的话             | 123 |

### 第四章 可怜天下父母心

|                |     |
|----------------|-----|
| 儿子你在哪里？        | 128 |
| 跟踪和监视 两败俱伤     | 140 |
| 千万富翁当街跪求儿子     | 150 |
| 伤心母亲跪求网吧老板     | 161 |
| 为唤醒网瘾儿子 母亲四楼跳下 | 172 |
| 编者的话           | 184 |

### 第五章 瘾的悲剧，血的教训

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 母亲电话求救，网吧里少年无动于衷       | 191 |
| 儿子深夜报警“我把妈妈杀死了”        | 195 |
| 十七岁虐母女孩，如何从“乖乖女”变“小魔女” | 198 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 上网索钱被拒，两学生狠心残杀房东老太 | 203 |
| 猝死网吧，尸体弃于门口无人问津    | 209 |
| 誓死死在电脑旁：网瘾少年电线缠身自杀 | 216 |
| 花季罪恶，两少女助奸初中同班同学   | 220 |
| 编者的话               | 226 |

## **第六章 麦田里的守望者，拯救迷途少年**

|              |     |
|--------------|-----|
| 网瘾少年孤独的心理剖白  | 229 |
| 心灵巧匠，架筑沟通的桥梁 | 232 |

## **结语：花季护航，更多的爱与交流**

“爱”是治愈孩子的“精神鸦片”真正的良药



## 天“网”恢恢

网络的诞生表达出一种发明者单纯的愿望：通过网络，让人类的生活更便捷和丰富，从而促进人类社会的进步，丰富人类的精神世界和物质世界，让人类最便捷地获取信息，找到所求，让人类的生活更快乐，最终达到通过各种互联网服务提升全球人类生活品质。

与很多人想象的相反，Internet并非某一完美计划的结果，Internet的创始人也绝不

会想到它能发展成目前的规模和造成现在的影响。在Internet面世之初，没有人能想到它会进入千家万户，也没有人能想到它的商业用途。

从某种意义上来说，Internet是美苏冷战的产物。20世纪60年代初，古巴核导弹危机发生，美国和原苏联之间的冷战状态随之升温。人们认为，能否保持科学技术上的领先地位，将决定战争的胜负，而科学技术的进步依赖于电脑领域的发展。

到了20世纪60年代末，每一个主要的联邦基金研究中心都拥有了由美国新兴电脑工业提供的拥有最新技术装备的电脑设备，电脑中心互联以共享数据的思想得到了迅速发展。

1969年，美国国防部高级研究计划管理局开始建立一个命名为ARPA net的网络，把美国的几个军事及研究用电脑主机连接起来。ARPA net只联结4台主机，从军事要求上看是置于美国国防部高级机密的保护之下，从技术上看它还不具备向外推广的条件。

1983年，ARPA和美国国防部通信局成功研制了用于异构网络的TCP/IP协议，美国加利福尼亚伯克利分校把该协议作为BSD UNIX的一部分，使得该协议在社会上流行起来，从而诞生了真正的Internet。

从1985年起，美国国家科学基金会NSF就认识到计算机网络对科学研究的重要性，1986年，NSF围绕六个大型计算机中心建设了计算机网络NSF net，它是个三级网络，分主干网、地区网、校园网。它代替ARPA net称为internet的主要部分。



由于最开始互联网是由政府部门投资建设的，因此它最初只限于研究部门、学校和政府部门使用。除了以直接服务于研究部门和学校的商业应用之外，其他的商业行为是不允许的。90年代初，当独立的商业网络开始发展起来，这种局面才被打破。这就使得从一个商业站点发送信息到另一个商业站点而不经政府资助的网络中枢成为可能。

1991年，NSF和美国政府认识到因特网不会仅限于大学和研究机构，于是就支持地方网络接入，但许多公司的纷纷加入，使网络的信息量急剧增加，美国政府就决定将因特网的主干网转交给私人公司经营，并开始对接入因特网的单位收费。

不知从何时开始，因特网悄悄地进入，并

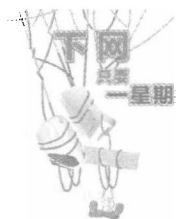
且深深地融入了我们的生活。随着现代的社会发展，人们对于互联网已经达到前所未有的依赖程度。

在信息产业高度发展，并且人们对于信息的需求度越来越高的今天，网络成了最好的传播媒体。

对于学生来说，许多大型的考试报名和分数查询，都可以在网上进行，而不用再像以前那样拨打永远繁忙而且收费昂贵的声讯电话去查询。近两年来，国家统一的公务员考试也选择在网络上公布详情，考生们只要打开所在地区的招考网页，招聘部门、招考人数、职位、要求等一系列详细情况就一目了然，连同报考需要带备的资料和报名地点也明确地在网上显示，使考生们能非常方便、非常容易地了解情况。对于发布信息的单位来说，不再需要逐个地点地派遣人员去宣传；对于想知道情况的考生来说，也不必千里迢迢、奔波劳碌地去到指定地点索取招生简章、了解招生情况，双方都从网络信息的传播中获益匪浅。

在SARS横行的最初两个月，各地区疫情不一，而疫情严重的香港和北京，就有为数繁多的中小學生停课。在学生停课期间，教育部门就是利用网络在网上开办“空中教室”，为学生们提供基本的学术问题解答和习题演练，使得学生们在家也能如常学习，并且新颖的学习方式更能吸引学生们的注意、更能提高学生们的学习兴趣。

类似的远程教育在其他许多教学中也有应用。在大四的学习中,因为有部分同学已经出去参加工作,不能回校参加剩余课程的学习。但是无论在校上课还是在外工作,都必须进行毕业考试。老师为了方便缺课的同学,就把笔记放在网上,使同学们易于自学。



不但是教育和学习,贸易会议等也可以在网络上进行。不同国家、不同地区之间的商家、公司可以通过网络进行网络会议,协调和讨论商业上的重要问题,省却了召集与会人员、商定会议时间、地点等一系列烦琐的程序步骤,从而节省了大量的人力物力。

同时,公司也可以在网公开征集订单,以更好地推销自己的产品。类似的网站越开越多,许多不同种类的网上商城开业,并且标榜自己的产品能比平常到市场中购买更便宜、更合算。顷刻之间,信息在上网一族之间广泛地传播开来,致使供给和需求的信息得到充分交流。人们只要在网上输入自己想要的商品名,搜索一下,大篇幅的供应商资料就会呈现眼前,而供应商也可以借助网络的资料,查询哪些消费者对于自己的商品有最大的消费能力,

接着统计数据，以便更好地针对性地宣传。足不出户，人们就可以在网上达成交易，大大促进了市场供求双赢的局面。

网络，把人与人之间的距离大大拉近。许多朋友因为时间和空间的距离，没有办法常常在现实中联系，而QQ就为处于这种情况的朋友提供了一种很好的联络途径。在QQ里，不但可以和老朋友联络，还可以认识许多新朋友。在短短的聊天和沟通中，人与人之间的心灵距离得以拉近。在许多的网络游戏中，人们也可以通过游戏中的相互合作、相互帮助、相识相知，成为肝胆相照的好朋友，人们也可以通过E-mail在网上进行书信来往，互相告知安好。

在信息产业高度发展，并且人们对于信息的需求越来越多的今天，网络日益发展成为最好的传播媒体，在我们的生活中起着至关重要的作用。



## “网”住少年心， 破碎家庭梦

网络作为信息产业中高速发展的新媒体，  
确实为人们的生活带来了前所未有的方便、快捷，但我们不可否认它有着巨大的潜在问题在影响着我们的生活。

首先，网络的迅速发展，给不法商人带来了可钻的空子，很多色情、暴力、赌博等不良网站应运而生。这些不法商人为了牟取暴利，丝毫不顾网站的信息对于青少年的思想健康有多大的危害性，不断在网站上传播色情暴力信息。更有甚者制造不同的色情小电影，要求浏览者先付款后浏览。除此之外，还有一些网站设置了电

话的收费系统，一旦浏览者打开其网页浏览，就会被收取及其昂贵而不合理的长途电话费用，令浏览者蒙受巨大的经济损失。类似介绍工作、征友、征婚的中介网站，其中也不乏骗人钱财、没有履行义务的网站。

其次，网络带来了人与人之间的许多纷争。对于网络，因为政府出台的政策不够完善，所以有许多关于知识产权的问题在源源不断地产生。一些文章在网上发布后，被人多次复制、修改，纳为己有后重新发布，而严重侵犯了原创作者的版权。但是由于网络的繁复、不确定性，却常常找不到抄袭改编的源头。

又如，我们在网络交易中所拥有的账号，有时会被非法盗用，这其实也是一种刑事犯罪，但是我们却常常因为找不到偷窃者而使事情不了了之。我们试想，如果被盗的是重要的商业资料，相关的商业机密被泄露，那被盗窃的公司企业就会因此损失严重；如果被盗窃是国家机密，那后果更加不堪设想；整个国家的军事、防御系统有可能遭到极大破坏，甚至要花费难以估量的人力物力重新建立关于军事方面的数据。

由此可见，网民们只要一不留神，就会掉进这些被精心布置的陷阱里，而受网络毒害最深的要属当今那些沉迷网络的网瘾少年了。

关于青少年沉溺于“网瘾”而引发悲剧的事情时有发生，而且网瘾这个词，也越来越引起了全社会的关注。今天我们就来关注这个“网瘾”话题。