

责任编辑：李霞 蔡美娇

封面设计： 青鸟意讯艺术设计
chuangyubook@gmail.com 13910403012

临床护理 实践指南



ISBN 978-7-80245-761-4



9 787802 457614 >

定价：68.00元

临床护理实践指南

主编 曹允芳 刘 峰 逯传凤

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

内容提要

本书共分18章,以人体各个系统和个体生长发育的每个阶段为顺序编写。内容包括各专业一般护理常规,呼吸、循环、消化、泌尿、内分泌、血液、神经、骨骼、皮肤、生殖、结缔组织、五官系统等常见疾病的护理常规,还编写了妇科、产科、儿科专业常见病的护理,参考相关文献编写了急诊、重症监护等常见急危重症患者的护理常规及手术室护理常规。

本书的编写融入了连续、全程护理的理念,着重突出了护理评估和全程健康教育的重要性,每一种疾病均按照护理评估、护理问题、护理措施、护理评价、健康教育的形式编写,对临床常用特殊检查和治疗也作了介绍,更加适应临床工作需求。

图书在版编目(CIP)数据

临床护理实践指南/曹允芳,刘峰,逯传凤主编.

-北京:军事医学科学出版社,2011.5

ISBN 978-7-80245-761-4

I. ①临… II. ①曹… ②刘… ③逯…

III. ①护理学-指南 IV. ①R47-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第092398号

策划编辑:李霞 责任编辑:蔡美娇 责任印制:丁爱军

出版人:孙宇

出版:军事医学科学出版社

地址:北京市海淀区太平路27号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010)66931051,66931049,63827166

编辑部:(010)66931127,66931039,66931038

传真:(010)63801284

网址:<http://www.mmsp.cn>

印装:中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发行:新华书店

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:30.5

字数:756千字

版次:2011年8月第1版

印次:2011年8月第1次

定价:68.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

《临床护理实践指南》编委会

主 编	曹允芳	刘 峰	逯传凤	
副主编	杨美功	徐冬梅	周秀花	刘学梅
	罗 云	张明明		
编 者	丁桂丽	亓卫东	王 红	王令花
	王丽丽	王君芝	王静敏	邓志强
	冯 英	石穗岩	乔远静	乔建红
	任秀红	刘 卫	刘志云	吕玉玲
	孙延文	纪英莲	何 静	吴红彦
	张 敏	张红霞	张怀凤	张灿玲
	张淑香	张菁虹	李 红	李 敏
	李云峰	李加美	李红芸	李俊巧
	李洪英	辛英伟	周叶英	孟令霞
	季 红	武 贞	金 萍	段明明
	贺延梅	赵 红	赵军燕	赵庆梅
	秦 梅	顾爱霞	梁永娟	梁淑增
	彭 敏	温士玲	谢 燕	韩 梅
	廉秀花	操晓红	薛 琳	檀 智

序

随着我国医疗卫生改革的不断深入,《护士条例》的贯彻实施,以及护理观念的不断更新和转变,为护理事业的发展开辟了无限广阔的天地。护理工作已从传统的服务于治疗的模式中解脱出来,护理技术不再是简单的机械性操作,而是要通过专业理论知识、技能与实践相符的价值观、伦理道德服务于人的健康。

为规范临床护理服务,山东省千佛山医院由众多护士长本着“以人为本”的服务理念,在总结经验和查阅文献的基础上,将专业知识、专业能力和专业经验进行整合,以严谨负责的态度,完成了该书的编写工作。

21 世纪是高度信息化、充满竞争、充满生机的知识经济社会,护士有责任利用高科技的发展所带来的机遇,让最新的服务理念与临床实践密切结合,使知识、能力更具有实践价值,使更多的患者受益。希望该书能为广大护理工作者、实习护士、进修护士的临床工作提供参考。

护理学科的发展日新月异,在新的技术、知识不断涌现的情况下,该书中内容也不尽全面,有待于在今后的工作中加以补充和修订。



前 言

山东省千佛山医院的护理工作经历了五十年的发展后,已逐步迈进了全省乃至全国护理界的前列。人性化的管理方式,不断健全完善的规章制度、质控和培训体系,规范的技术操作,有效的绩效改革等保证了护理工作健康持续地发展。

在护理质量不断提高的同时,全院护理人员的服务理念也发生了根本性的转变,“以人为本、以患者为中心”的整体护理思想已深入每位护理人员的心中,为患者提供全程、全方位、无缝隙的护理服务已是每位护理人员的目标。

本书以临床实践为出发点,以指导临床护理工作为原则,不仅打破了学科界限,以人体各个系统和个体生长发育的每个阶段的不同特点为顺序编写,突出了连续护理评估和全程健康教育的重要性。全书共分十八章,重点介绍疾病的护理评估、护理问题、护理措施、护理评价、健康教育等,对临床常用的一些特殊检查和治疗也作了介绍。

本书在编写的过程中,得到了全院各科护士长、护理骨干的大力支持,并经过了各临床专业主任的审核,在此谨对所有参与者深表感谢!由于本书编写时间仓促、人员水平有限,难免有疏漏或不当之处,敬请广大同行批评指正。

山东省千佛山医院护理部

目 录

第一章 各专业一般护理常规	(1)
第一节 普外科一般护理常规	(1)
第二节 泌尿外科一般护理常规	(4)
第三节 神经外科一般护理常规	(8)
第四节 胸外科一般护理常规	(10)
第五节 心外科一般护理常规	(13)
第六节 骨科一般护理常规	(16)
第七节 口腔颌面外科一般护理常规	(17)
第八节 小儿外科一般护理常规	(19)
第九节 内科一般护理常规	(21)
第二章 呼吸系统疾病护理常规	(22)
第一节 慢性阻塞性肺气肿	(22)
第二节 慢性肺源性心脏病	(23)
第三节 支气管哮喘	(24)
第四节 支气管扩张	(26)
第五节 气胸	(27)
第六节 肺炎	(29)
第七节 肺结核	(30)
第八节 肺间质纤维化	(31)
第九节 原发性支气管肺癌	(32)
第十节 呼吸衰竭	(35)
第十一节 纵隔肿瘤	(36)
第十二节 胸腔穿刺术	(37)
第十三节 纤维支气管镜检查术	(38)
第三章 循环系统疾病护理常规	(40)
第一节 急性心力衰竭	(40)
第二节 慢性心力衰竭	(41)
第三节 心律失常	(43)
第四节 心绞痛	(44)
第五节 急性心肌梗死	(46)

第六节	原发性高血压	(48)
第七节	心肌病	(50)
第八节	先天性心脏病	(51)
第九节	瓣膜性心脏病	(54)
第十节	冠心病	(55)
第十一节	心脏移植	(56)
第十二节	选择性冠状动脉造影术	(58)
第十三节	经皮冠状动脉腔内成形术及冠状动脉内支架置入术	(60)
第十四节	心导管射频消融术	(61)
第十五节	人工心脏起搏	(62)
第十六节	腹主动脉瘤	(64)
第十七节	布-加综合征	(65)
第十八节	下肢动脉硬化闭塞症	(66)
第十九节	动脉栓塞	(67)
第二十节	下肢静脉曲张	(69)
第二十一节	下肢深静脉血栓形成	(70)
第四章	消化系统疾病护理常规	(72)
第一节	食管癌	(72)
第二节	消化性溃疡	(74)
第三节	上消化道出血	(76)
第四节	胃癌	(78)
第五节	溃疡性结肠炎	(80)
第六节	急性阑尾炎	(81)
第七节	腹外疝	(83)
第八节	肠梗阻	(84)
第九节	大肠癌	(86)
第十节	肛瘘	(87)
第十一节	肝硬化	(88)
第十二节	原发性肝癌	(90)
第十三节	胆石症及胆囊炎	(92)
第十四节	急性胰腺炎	(94)
第十五节	胰腺癌和壶腹部癌	(96)
第十六节	肝脏移植	(98)
第十七节	腹腔穿刺术	(100)
第十八节	肝脏穿刺术	(101)
第十九节	肝动脉化疗栓塞治疗	(102)
第二十节	内镜下逆行性胰胆管造影术	(103)
第二十一节	纤维胃镜检查	(104)
第二十二节	纤维结肠镜检查	(105)

第五章 泌尿、男性生殖系统疾病护理常规	(106)
第一节 急性肾小球肾炎	(106)
第二节 慢性肾小球肾炎	(107)
第三节 急性肾盂肾炎	(108)
第四节 肾病综合征	(109)
第五节 急性肾损害	(111)
第六节 慢性肾脏病	(112)
第七节 自体动-静脉内瘘	(114)
第八节 血液透析	(115)
第九节 腹膜透析	(117)
第十节 单纯性肾囊肿	(118)
第十一节 肾结石	(120)
第十二节 输尿管结石	(121)
第十三节 肾损伤	(122)
第十四节 尿道损伤	(124)
第十五节 前列腺增生症	(125)
第十六节 肾结核	(127)
第十七节 附睾炎	(129)
第十八节 尿道下裂	(130)
第十九节 肾癌	(131)
第二十节 输尿管肿瘤	(133)
第二十一节 膀胱癌	(134)
第二十二节 前列腺癌	(136)
第二十三节 睾丸肿瘤	(137)
第二十四节 肾移植	(138)
第二十五节 精索静脉曲张	(140)
第二十六节 经皮肾穿刺活检术	(141)
第六章 内分泌、结缔组织系统和代谢、营养性疾病护理常规	(143)
第一节 甲状腺功能亢进症	(143)
第二节 甲状腺功能减退症	(146)
第三节 儿茶酚胺症	(147)
第四节 皮质醇增多症	(148)
第五节 原发性醛固酮增多症	(150)
第六节 腺垂体功能减退症	(152)
第七节 类风湿性关节炎	(153)
第八节 系统性红斑狼疮	(154)
第九节 糖尿病	(157)
第十节 糖尿病酮症酸中毒	(160)
第十一节 肥胖症	(161)

第十二节	痛风	(163)
第十三节	骨质疏松症	(164)
第十四节	口服葡萄糖耐量试验(OGTT)	(165)
第十五节	胰岛素泵的应用	(166)
第七章	血液系统疾病护理常规	(168)
第一节	再生障碍性贫血	(168)
第二节	急性白血病	(170)
第三节	多发性骨髓瘤	(171)
第四节	淋巴瘤	(173)
第五节	过敏性紫癜	(174)
第六节	特发性血小板减少性紫癜	(176)
第七节	弥散性血管内凝血	(176)
第八节	血友病	(177)
第九节	骨髓移植术	(179)
第八章	神经系统疾病护理常规	(181)
第一节	短暂性脑缺血发作	(181)
第二节	脑梗死	(182)
第三节	脑出血	(183)
第四节	蛛网膜下腔出血	(185)
第五节	癫痫	(187)
第六节	帕金森病	(188)
第七节	重症肌无力	(190)
第八节	急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病	(191)
第九节	多发性硬化	(193)
第十节	单纯疱疹病毒性脑炎	(194)
第十一节	痴呆	(195)
第十二节	急性一氧化碳中毒	(197)
第十三节	颅脑损伤	(198)
第十四节	颅内肿瘤	(200)
第十五节	垂体腺瘤	(202)
第十六节	颅内动脉瘤	(204)
第十七节	颅内动静脉畸形	(206)
第十八节	椎管内肿瘤	(207)
第十九节	先天性脑积水	(209)
第二十节	三叉神经痛外科治疗	(211)
第二十一节	脊髓空洞症	(212)
第二十二节	脑血管造影术	(213)
第二十三节	腰椎穿刺术	(214)

第九章 骨骼系统疾病护理常规	(215)
第一节 牵引的护理	(215)
第二节 石膏固定的护理	(216)
第三节 四肢骨折	(218)
第四节 断肢(指)再植	(220)
第五节 颈椎病	(222)
第六节 强直性脊柱炎	(225)
第七节 外伤性截瘫	(226)
第八节 腰椎间盘突出症	(227)
第九节 半月板损伤	(229)
第十节 膝交叉韧带损伤	(231)
第十一节 股骨头坏死	(232)
第十二节 膝关节骨性关节炎	(234)
第十三节 股骨颈骨折	(235)
第十四节 膝关节置换术(TKA)	(236)
第十五节 人工髋关节置换术	(238)
第十章 口腔颌面、眼、耳、鼻、喉系统疾病护理常规	(241)
第一节 唇裂	(241)
第二节 腭裂	(242)
第三节 腮腺肿物	(243)
第四节 舌癌	(245)
第五节 髂骨游离移植下颌骨重建术	(246)
第六节 颈淋巴结清扫	(247)
第七节 结膜囊冲洗	(248)
第八节 滴眼药水	(249)
第九节 涂眼药膏	(250)
第十节 眼外伤	(250)
第十一节 青光眼	(251)
第十二节 老年性白内障	(253)
第十三节 翼状胬肉	(254)
第十四节 视网膜脱离	(255)
第十五节 慢性化脓性中耳炎	(256)
第十六节 感音神经性聋	(257)
第十七节 慢性化脓性鼻窦炎	(258)
第十八节 鼻中隔偏曲	(259)
第十九节 鼻出血	(261)
第二十节 鼻咽癌	(262)
第二十一节 气管切开	(263)
第二十二节 声带息肉	(265)

第二十三节	慢性扁桃体炎	(266)
第二十四节	喉癌	(267)
第二十五节	阻塞性睡眠呼吸暂停综合征	(269)
第十一章	皮肤系统疾病护理常规	(271)
第一节	带状疱疹	(271)
第二节	丹毒	(272)
第三节	荨麻疹	(273)
第四节	银屑病	(274)
第五节	红皮病	(275)
第六节	天疱疮	(276)
第十二章	妇科疾病护理常规	(278)
第一节	女性生殖系统的自然防御功能	(278)
第二节	外阴炎与前庭大腺炎	(278)
第三节	阴道炎	(279)
第四节	慢性子宫颈炎	(280)
第五节	盆腔炎	(281)
第六节	功能失调性子宫出血	(282)
第七节	滋养细胞疾病	(283)
第八节	腹部手术一般护理常规	(285)
第九节	子宫肌瘤	(287)
第十节	子宫颈癌	(288)
第十一节	子宫内膜癌	(290)
第十二节	卵巢肿瘤	(291)
第十三节	外阴、阴道手术一般护理常规	(293)
第十四节	先天性无阴道	(293)
第十五节	尿瘘	(295)
第十六节	子宫脱垂	(296)
第十七节	外阴癌	(297)
第十八节	不孕症	(298)
第十九节	阴道后穹窿穿刺术	(299)
第二十节	输卵管通畅检查术	(300)
第二十一节	宫颈或颈管活体组织检查术	(301)
第二十二节	诊断性刮宫	(301)
第二十三节	慢性宫颈炎物理疗法(LEEP 治疗)	(301)
第二十四节	妇科内镜检查	(302)
第十三章	产科护理常规	(303)
第一节	正常产前护理常规	(303)
第二节	正常产后护理常规	(304)
第三节	剖宫产	(305)

第四节	正常分娩期产妇的护理	(306)
第五节	流产	(308)
第六节	异位妊娠	(309)
第七节	妊娠期高血压疾病	(311)
第八节	前置胎盘	(313)
第九节	胎盘早剥	(314)
第十节	妊娠合并心脏病	(315)
第十一节	妊娠合并糖尿病	(317)
第十二节	胎膜早破	(318)
第十三节	脐带脱垂	(319)
第十四节	产后出血	(320)
第十五节	子宫破裂	(321)
第十六节	羊水栓塞	(322)
第十七节	胎儿宫内窘迫	(323)
第十八节	产褥期感染	(324)
第十九节	产后抑郁症	(325)
第二十节	新生儿护理	(326)
第十四章	儿科疾病护理常规	(331)
第一节	新生儿窒息	(331)
第二节	新生儿肺透明膜病	(332)
第三节	新生儿颅内出血	(333)
第四节	新生儿黄疸	(334)
第五节	新生儿败血症	(336)
第六节	维生素 D 缺乏性佝偻病	(337)
第七节	维生素 D 缺乏性手足抽搐症	(339)
第八节	小儿腹泻	(340)
第九节	急性上呼吸道感染	(342)
第十节	小儿肺炎	(343)
第十一节	先天性心脏病	(345)
第十二节	病毒性心肌炎	(346)
第十三节	营养性缺铁性贫血	(347)
第十四节	小儿急性白血病	(348)
第十五节	急性肾小球肾炎	(350)
第十六节	肾病综合征	(351)
第十七节	化脓性脑膜炎	(353)
第十八节	病毒性脑炎	(354)
第十九节	水痘	(355)
第二十节	流行性腮腺炎	(356)
第二十一节	中毒型细菌性痢疾	(357)

第二十二节	先天性巨结肠	(359)
第二十三节	先天性髋关节脱位	(361)
第二十四节	隐睾症	(362)
第二十五节	先天性尿道下裂	(363)
第十五章	手术室护理常规	(366)
第一节	乳腺包块切除术	(366)
第二节	乳腺癌根治术	(366)
第三节	甲状腺大部切除术	(367)
第四节	左半结肠切除术	(368)
第五节	远端胃大部切除术	(368)
第六节	全胃切除、空肠代胃术	(369)
第七节	经腹直肠癌切除术(Dixon)	(370)
第八节	经腹会阴联合直肠癌切除术(Miles)	(371)
第九节	阑尾切除术	(372)
第十节	无张力腹股沟疝修补术	(372)
第十一节	大隐静脉高位结扎+剥脱+曲张静脉团切除术	(373)
第十二节	脾切除+贲门周围血管离断+肝活检+幽门成形术	(374)
第十三节	下腔静脉-右心房转流术	(375)
第十四节	胆囊切除术	(376)
第十五节	胆管空肠吻合术	(377)
第十六节	肝右叶切除术	(377)
第十七节	胰十二指肠切除术	(378)
第十八节	食道中、下段癌切除术	(379)
第十九节	食管上段癌切除术	(380)
第二十节	左肺上叶切除术	(381)
第二十一节	右全肺切除术	(382)
第二十二节	纵隔肿瘤切除术	(383)
第二十三节	二尖瓣置换术	(383)
第二十四节	主动脉瓣膜置换术	(385)
第二十五节	动脉导管结扎术	(386)
第二十六节	室间隔缺损(VSD)修补术	(387)
第二十七节	房间隔缺损(ASD)修补术	(388)
第二十八节	法洛四联症(F4)根治术	(389)
第二十九节	心脏移植术	(390)
第三十节	肾切除术	(392)
第三十一节	肾盂切开取石术	(393)
第三十二节	肾部分切除术	(393)
第三十三节	肾上腺嗜铬细胞瘤摘除术	(394)
第三十四节	全膀胱切除+回肠膀胱手术	(395)

第三十五节	膀胱部分切除 + 输尿管吻合术	(396)
第三十六节	经尿道前列腺电切术	(396)
第三十七节	尿道会师术	(397)
第三十八节	精索静脉曲张高位结扎术	(398)
第三十九节	同种异体肾移植术	(398)
第四十节	神经外科开颅手术特点	(399)
第四十一节	颅内动脉瘤手术	(400)
第四十二节	颅脑肿瘤手术	(401)
第四十三节	三叉神经痛微血管减压术	(401)
第四十四节	经口鼻蝶垂体瘤切除手术	(402)
第四十五节	脑室镜手术	(403)
第四十六节	脑室-腹腔分流术	(404)
第四十七节	骨科手术配合特点	(404)
第四十八节	人工全髋关节置换术	(405)
第四十九节	人工全膝关节置换术	(406)
第五十节	骨盆旋转截骨术	(407)
第五十一节	膝关节镜手术	(408)
第五十二节	前交叉韧带重建术	(409)
第五十三节	带锁髓内钉内固定术	(410)
第五十四节	断肢(指)再植	(410)
第五十五节	拇指再造术	(411)
第五十六节	自体植皮术	(412)
第五十七节	带血管蒂皮瓣移植术	(413)
第五十八节	骨科弓形体位架俯卧位的摆放方法及操作要点	(413)
第五十九节	颈椎前路手术	(414)
第六十节	腰椎开窗式髓核摘除术	(415)
第六十一节	广泛性全子宫切除术 + 盆腔淋巴结清扫术	(416)
第六十二节	经腹子宫全切术	(417)
第六十三节	卵巢恶性肿瘤手术	(417)
第六十四节	子宫下段剖宫产术	(418)
第六十五节	白内障超声乳化吸出联合人工晶体植入术	(419)
第六十六节	鼓室成形术	(420)
第六十七节	乳突根治术	(421)
第六十八节	气管切开术	(422)
第六十九节	扁桃体切除术	(423)
第七十节	悬雍垂腭咽成形术	(424)
第七十一节	全喉切除术	(424)
第七十二节	鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正、下鼻甲成形术	(425)
第七十三节	经鼻内镜鼻窦手术	(426)

第七十四节	上颌窦根治术	(427)
第七十五节	唇裂修补术	(427)
第七十六节	腭裂修补术	(428)
第七十七节	舌癌切除、前臂桡侧游离皮瓣移植舌重建术	(429)
第七十八节	腹腔镜下胆囊切除术	(431)
第七十九节	腹腔镜辅助阴式子宫切除术	(432)
第八十节	腹腔镜下附件切除术	(433)
第八十一节	腹腔镜下肾切除	(433)
第十六章	急诊护理常规	(435)
第一节	心搏骤停	(435)
第二节	休 克	(436)
第三节	急性中毒	(438)
第四节	急腹症	(440)
第五节	中 暑	(442)
第六节	淹 溺	(443)
第七节	电击伤	(444)
第八节	烧 伤	(445)
第九节	昏 迷	(446)
第十节	发 热	(448)
第十七章	危重症护理常规	(450)
第一节	气管内插管术	(450)
第二节	机械通气	(452)
第三节	多器官功能障碍综合征	(453)
第四节	多发伤	(455)
第五节	急性呼吸窘迫综合征	(456)
第六节	连续性血液净化	(457)
第七节	肠内营养	(458)
第八节	肠外营养	(459)
第十八章	其他	(462)
第一节	乳腺癌	(462)
第二节	化疗护理常规	(464)
第三节	PICC 护理常规	(468)



第一章

各专业一般护理常规

第一节 普外科一般护理常规

【护理评估】

(一)术前评估

1. 健康史 患者的一般资料、现病史、家族史及既往史等。
2. 身体状况 病变部位及全身状况,重要脏器功能及各种检查结果。
3. 心理及社会支持状况 对疾病的认知程度、心理承受能力及社会支持系统。

(二)术后评估

1. 手术情况 包括手术名称、麻醉方式、术中情况及引流管的数量及位置。
2. 身体状况 动态评估生命体征,引流管是否通畅,引流物的颜色、性状及量,切口及引流管出口情况,有无并发症发生。
3. 心理及认知状况 患者及家属对术后康复知识的掌握程度,是否担心并发症及预后,社会支持力量如何。

【护理问题】

①焦虑、恐惧;②疼痛;③潜在并发症:感染、出血;④营养不良:低于机体需要量;⑤健康知识缺乏。

【护理措施】

(一)术前护理

1. 心理护理 了解患者及家属的心理活动,做好解释工作,尽量减轻不良心理反应,使其保持最佳的心理状态,积极配合治疗及护理。
2. 协助患者做好各项术前检查 包括血、尿、便常规,出凝血时间,血型以及肝、肾、心、肺功能等检查,了解患者病情及身体器官的功能状态。
3. 皮肤准备 术前一日手术区域按备皮范围剃去汗毛,清洁皮肤。检查手术区皮肤有无破损、感染、皮疹等。
4. 药物过敏试验 根据医嘱进行药物过敏试验,阳性结果应立即告知主管医师并做好各项标志。
5. 饮食及胃肠道准备 按照手术部位、范围及麻醉方式给予不同的饮食及肠道准备。成人常规术前禁食12小时,禁水4~6小时。除未明确诊断的患者严禁灌肠外,应根据手术情况给予灌肠以清洁肠道。急诊手术一般不给予灌肠。
6. 病情观察 每天测量生命体征,注意观察病情变化,发现异常或女性月经来潮等及时报告主管医师。

