

男人三十

以后的想法

三十岁对于一个男人而言，是至关重要的时期。
「关注三十岁，就是在关注第二个起点。」

男人到了三十岁以后，应该进入人生的又一个转折点。
三十岁男人所呈现的，不应该是轻浮与躁动、颓废与没落，
而应在青春未逝之时对人生有一个新的认知。

孙浩◎编著

— 中国华侨出版社



男人三十

以后的想法

男人到了三十岁以后，应该进入人生的又一个转折点，三十岁男人所呈现的，不应该是轻浮与躁动、颓废与没落，而应在青春未逝之时对人生有一个新的认知。

孙浩◎编著 中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人三十以后的想法 / 孙浩编著. —北京: 中国华侨出版社,
2012. 10
ISBN 978 - 7 - 5113 - 2889 - 2

I. ①男… II. ①孙… III. ①幸福 - 通俗读物
IV. ①B82 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 209086 号

● 男人三十以后的想法

编 著/孙 浩

责任编辑/文 筝

封面设计/智杰轩图书

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 18 字数 220 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 2889 - 2

定 价/32.00 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



30岁，男人已经步入了青春的后期；30岁，是一个成熟的季节。30岁对于一个男人而言，无论是事业还是生活，都处在最关键的黄金期。男人到了30岁以后，应该进入人生的又一个转折点。30岁男人所呈现的，不应该是轻浮与躁动、颓废与没落，而应是青春未逝之时对人生有一个新的认知。

男人到了30岁以后，必须要将以下几件事做好，如果你做不到，将来你必然会憎恨你自己。

首先，你必须给自己确定一个高标准的目标，当然，它要切合实际。你必须明白，目标之于人，就像蓝图之于大厦，蓝图不明，大厦将倾；目标不明，人生庸碌。所以，不要不敢去想，只要它是现实的。退一步说，敢想敢做，至少我们还有成功的希望，但你若是不敢想、不敢做、不作为，那么真的就什么希望也没有了。

其次，我们要有几分自知，要认识到自己的不足，不要因为事业上的一点儿成绩而越发懒散，当然也不要完美来苛刻自己。你必须认识到，这个世界是在不断发展的，竞争也会随之越发惨烈，任何一个安于现状、不求上进的人，最终都会被时代的浪潮所淘汰。所以，30岁的你必须摒弃那些自满情绪，不断地增强专业技能，不断用知识来丰富自己。只有时时不忘为自己充电，你才能在人生的舞台上立于不败之地。

然后，你必须锻造起坚强的意志，培养起挑战挫折、征服挫折的决心。30岁的男人多多少少已经经历过一些人生场上的失意，年轻几岁、20多岁时，生活允许你有短暂的落寞与颓唐，毕竟那时的我们心智还

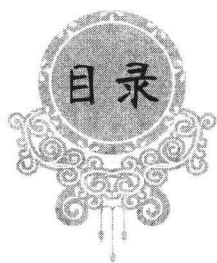
不成熟，历练尚且不足，面对复杂的社会、残酷的事实，难免会茫然无措。但是到了30岁以后，你已经从“男孩”正式更名为“男人”，是男人就要刚毅起来！人生短短数十载，此时不拼，更待何时？

同时，你还要培养起自己的气质。让你的一言一行、一举一动都散发出男性特有的魅力。要做男性眼中的“楷模”、女性眼中的绅士。显然，这能够为你从容社交、聚拢人脉提供非常大的帮助。

是的，人脉问题你最不可忽视。人，永远都要有一些朋友，没有朋友的孤家寡人，必然不可成大器。所以，无论是在生活中还是职场上，你必须竭尽所能为自己博得一个好人缘，要让上司看好、让同事叫好、与朋友处好。这就需要你有一颗宽容而博大的心，有一个聪明而睿智的头脑。遇事时，想想什么该做、什么不该做；什么该说、什么不该说；怎样去做、怎样去说。做好了这些，无论是在日常的人际交往中，还是在风云变幻的职场上，相信你都能够如鱼得水、得心应手。你永远要记住这样一句话——“得人心者得天下”。

30岁，若是一个结了婚的男人就必须要有对自己的家庭负责。一纸证书，签订两人，你从岳父岳母手中将妻子夺走，就必须对她的后半生尽责，爱她，就要好好待她！不要一时冲动做出糊涂事来，挥霍了老天赐予你的幸福。其实，婚姻的幸福除了抵制住婚外诱惑以外，更多的则是理解与包容。作为男人，你必须要表现出更多的风度与宽容。

上述种种，或许30岁以前我们没有做好，那么30岁以后，让我们重新来过。我们不可能改变过去，但我们能够开创未来。30岁，对于一个男人而言，是至关重要的时期。从这一刻起，我们迈进了青春的末期，随之而来的是心理、生活、事业等诸多方面一系列的变化。以往的迷茫与失落、恐惧与彷徨，而今的惊醒与振作、憧憬与期待，都交织在30岁这一点上。因此可以说，关注30岁，就是在关注生命的第二个起点。



男人三十,要有见识 ——人生务必有方向



男人到了 30 岁,在人生这条路上,绝不能再像无头苍蝇一样四处乱闯。30 岁的男人要为自己确立一个明确的人生方向,目标高远且切合实际。不要不敢想、不敢做。其实每一个伟大的想法,在诞生之初总是被人们视为狂想,换来的总是一片无情的歉疚声。然而,正是因为有那么一群人有梦想,又肯为梦想付出,才有了世界的不断变革与发展。30 岁的我们正处在一个伟大的时代,能不能改善自己的生存现状甚至做出更伟大的事业,就要看你懂不懂得去争取,能不能确立一个明朗而准确的定位。

为眼睛找一个落点 / 2

要有成功者的头脑 / 5

将自己定位为成功者 / 11

留住心中那份豪气 / 15

眼高于顶也不错 / 19

突破思想瓶颈 / 22

人生需要坚忍,理想需要坚持 / 26



男人三十,丰富学识 ——常为自己充充电



时下,很多 30 岁的男人感觉事业上小有起色,便心生懒散,将更多的精力浪费在吃喝玩乐之上,闲暇之余,泡泡吧、打打麻将、跳跳舞,却鲜有人会在书店中“充耳不闻窗外事”。殊不知,在这个职场竞争越发激烈、社会环境日新月异的时代,一个安于现状、不知进取的人,等来的只会是社会的淘汰。古语云“业精于勤荒于嬉”,30 岁的男人在工作之余,应尽量为自己充充电,以饱满的热情、丰富的学识,投入工作、生活之中。

找到人生的短板 / 32

发现优势,培养专长 / 35

成为那个领域的“专家” / 39

活到老,学到老 / 42

人生无处不学习 / 47

男人三十,别再不懂装懂 / 51

要有“空杯心态” / 55

以人为师,虚心求教 / 58

为学能思,学以致用 / 62

与书结缘 / 65

男人三十,锻造心志 ——让心态成熟起来



30 岁的男人多多少少已经经历过一些人生场上的失意,年轻几岁、20 多岁时,生活允许你有短暂的落寞与颓唐,毕竟那时的我们心智还不成熟,历练尚且不足,面对复杂的社会、残酷的事实,难免会茫然无措。但是到了 30 岁以后,你已经从“男孩”正式更名为“男人”,是男人就要刚毅起来!培养起挑战挫折、战胜挫折的决心。人生短短数十载,此时不拼,更待何时?

要想征服世界,首先征服悲观 / 70

心态积极,才有进取 / 73

不要自己吓自己 / 77

成熟的男人要自信 / 81

与其逃避,不如冲击 / 84

保持进取的旺盛斗志 / 88

男人三十,少点心事 / 92

别让失望长留心中 / 96

平常心看得失 / 99

是男人,就刚毅起来 / 102



男人三十,学会处世 ——说话办事多思量



每个人都要有那么几个值得交的朋友,人缘不好、孤家寡人式的男人不可能有大作为。30岁的男人在社交活动中务必要保持理性与睿智。什么话该说、什么话不该说;什么事该做、什么事不该做;都要做到心中有数。只有做到这些,在这个充满各种不可预知的时代中,你才能够生活得更加顺利、更加快乐。

用好言语,造就好人缘 / 106

真诚赞美,人际关系最好的润滑剂 / 110

多一点风度,少一点指责 / 113

学着说软话 / 117

适当来点幽默 / 121

表现也要有个度 / 125

人前切勿摆架子 / 129

为人处世,少不得一点糊涂 / 132

男人三十,大度能容 / 136

赠人玫瑰,手有余香 / 140

敦厚之人,才可托事 / 144

礼多人不怪 / 149

掌握拒绝的艺术 / 153

男人三十,修养气质 ——将魅力展现出来



相较于女人,男人在心理上的确成熟的要晚一些,往往要到了 30 岁才能散发出真正的男人味道。30 岁的男人已然不可再以“大男孩”自居。这时的我们,需要在人前人后表现出独特的男人魅力,这或许更有助于我们事业的发展。所以,我们必须在个人气质上下一番工夫,让自己的言谈举止、举手投足,都充斥着男人该有的品位与修养。即便我们不够英俊,也要给别人留下不一般的回味。

有责任感的男人最有魅力 / 158

有意识地培养绅士风度 / 162

30 岁,别了轻狂,迎来随和 / 166

微笑,这世间最美丽的音符 / 169

自我欣赏也是一种内涵 / 173

做男人就要有魄力 / 177

男人,洒脱一点儿 / 180

男要衣妆,马要鞍 / 184



男人三十,职场机智 ——职场其实不简单



二十几岁时,我们初出校门,步入社会,职场对于我们而言是那样陌生。我们所能做的,唯有埋头苦干,期待着老板与上司的赏识和器重。30岁时,我们中的一大部分人在工作上或多或少有了一些起色,而我们所要做的,就是去迎接更大的挑战,期待更好的发展。不过,职场确实不简单,这就需要我们利用几年来积攒下来的阅历与经验随机应变,去搞定职场上的那些人和事。

良禽择木而栖 / 192

工作不仅要努力,还要会表现 / 195

每天多做一点点 / 197

想到上司之所想 / 201

多在领导面前“晃一晃” / 204

高升后,该怎样和旧同事相处 / 208

不要遮掩上司的光辉 / 212

当你遇到女上司 / 216

男人三十,待好妻子 ——娶她就请待好她



一纸婚书,签订两人。岳父岳母将“掌上明珠”交给你,你就必须对她以后的幸福负责。一如张镐哲所唱的那样:“好男人不会让心爱的女人受一点点伤。”爱她,就请好好待她。30岁的男人该考虑如何营造一个温馨的家了,不要让你的婚姻就那样不好不赖。

爱她,就请尊重她 / 220

像恋爱时一样欣赏你的妻子 / 224

幸福需要沟通来成就 / 228

多一点儿包容,多一点儿忍耐 / 231

别让婚姻过了保鲜期 / 235

艳福不是福 / 239



男人三十，磨炼性子 ——断去浮躁这根筋



20岁时，我们血气方刚，或多或少都有一点儿毛躁，所以常常功败垂成。30岁时，我们仍需要一种不服输的精神，这是事业有成的根本。但是，此时的我们应该在激情中加一点儿理性，在执著中加一点儿睿智，认真审视自己性格和心态上的缺陷，并努力加以完善，让自己的性子越发成熟起来。如此，我们的人生之路才会越走越宽。

平心静气，才有望成功 / 244

冲动是魔鬼，三思而后行 / 247

忍者无敌 / 251

关键时刻，要沉得住气 / 254

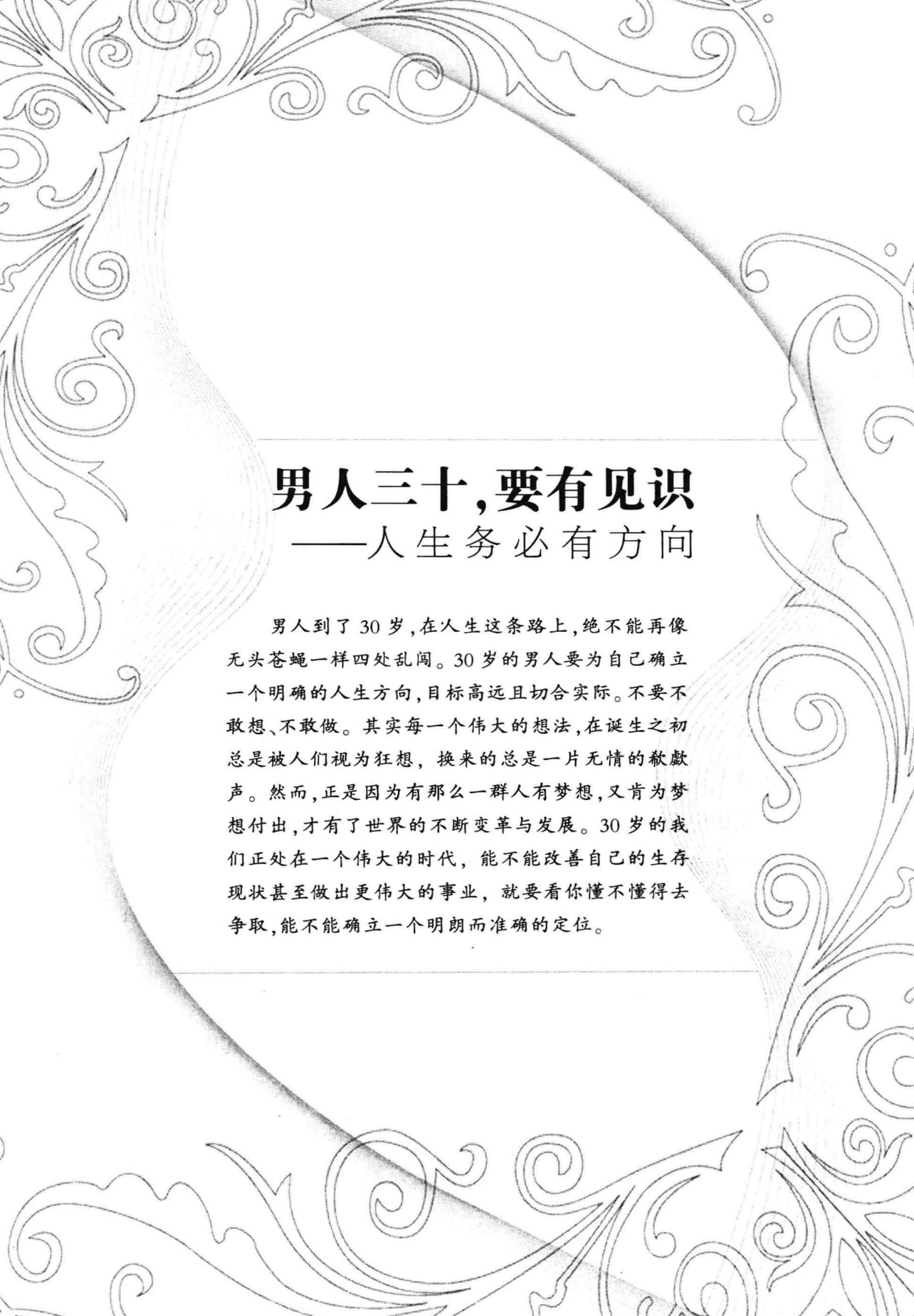
将欲望控制在合理处 / 258

积极看待人生中的缺憾 / 262

男人三十，别再攀比 / 265

你必须自信，但切不要自负 / 268

莫让工作成为负担 / 272



男人三十,要有见识 ——人生务必有方向

男人到了30岁,在人生这条路上,绝不能再像无头苍蝇一样四处乱闯。30岁的男人要为自己确立一个明确的人生方向,目标高远且切合实际。不要不敢想、不敢做。其实每一个伟大的想法,在诞生之初总是被人们视为狂想,换来的总是一片无情的歉疚声。然而,正是因为有那么一群人有梦想,又肯为梦想付出,才有了世界的不断变革与发展。30岁的我们正处在一个伟大的时代,能不能改善自己的生存现状甚至做出更伟大的事业,就要看你懂不懂得去争取,能不能确立一个明朗而准确的定位。

为眼睛找一个落点

男人到了 30 岁，绝不能再像无头苍蝇一样四处乱撞，东一榔头西一棒子地做着那些无用功。男人到了 30 岁，必须为自己的人生确立一个明确的方向，并为这个理想矢志不渝地去奋斗，唯有如此，才不会浪费生命中的黄金期，才有望在不惑之年到来之前为自己打下一番事业基础。

男人必须要有理想，这俨然已是老生常谈，但扪心自问，在二十几岁的年纪，我们这些大男孩又有几人真正地确立起了人生目标，并为之奋斗呢？恐怕多数朋友没有做到吧。

美国哈佛大学曾用时 25 年，以“目标对人生的影响”为内容，对一群各方面条件相差无几的大学生进行跟踪调查，结果发现：在这些年轻人中，有 27% 的人缺乏目标；有 60% 的人目标不够清晰；有 10% 的人有目标，且清晰，但只是短期目标；而只有 3% 的人，具有清晰的长期目标。

25 年以后，那 3% 的大学生几乎都成了社会精英，其中包括创业成功者、行业领袖，等等；10% 具有短期目标的人一直生活在社会中上层，生活相对惬意；60% 目标模糊者生活在社会中下层，衣食无忧，仅此而已；而 27% 没有目标者，则一直处于社会最底层，生活状况极不如意。



其实目标于我们而言,一如图纸于之大楼,大楼在建造之前,若没有一个准确、详细的蓝图,那么建设工程就会陷入盲目,或许到头来建成的只是一栋四不像的建筑。男人到了30岁,倘若依然漫无目的,或许这一生便只能得过且过。

一位名叫贾金斯的年轻人看到有人在钉栅栏,便走过去帮忙。钉了几下,他觉得木头不够整齐,于是便找来一把锯;锯了几下之后,他又觉得锯不够快,又去找锉刀;找到锉刀才发现,必须要给锉刀装上一个合适的手柄;这样一来,就免不了去砍棵小树;而要砍小树必须要将斧头磨快;要将斧头磨快,首先就要把磨石固定好;固定磨石要有支撑用的木板条,制作木条还需要木工用的长凳……贾金斯决定去求借所需要的工具,这一去就再也没回来。

贾金斯其人无论做什么都不能从一而终。他曾一心学习法语,但要完全掌握法语,必须对古法语有所了解,而要学好古法语,首先就要通晓拉丁语。

接下来贾金斯又发现,学好拉丁语的唯一方法,就是掌握梵文,于是他又将目标转向梵文。如此一来,真不知何年何月才能学会法语了。

贾金斯的祖上为他留下了一些财产,他从其中拿出10万美元创办煤气厂,但原材料煤炭价格昂贵,令他入不敷出。于是,他以9万美元将煤气厂转让,继而投资煤矿。这时他又发现,煤矿开采设备耗资惊人。因此,他将煤矿变卖,获得8万美元,转投机器制造业……就这样,贾金斯在各相关工业领域进进出出,却始终一事无成。

他的情况越来越差,最后不得不卖掉仅存的股份,用来购买了一份逐年支取的养老金。然而,伴随着支取金额的逐年减少,他若



是长命百岁，肯定还是不够用的。

贾金斯的失败在于，他的目标总是在不停地变动，如此一来，就不得不在各个目标之间疲于奔命，这样做除了空耗财力、物力，空耗时间与人生，还能有什么呢？

所谓“样样通样样松”、“诸事平平，不如一事精通”，这是一种规律。戴尔·卡耐基在分析众多个人失败案例以后，得出这样一条结论：“年轻人事业失败的一个根本原因，就是精力太分散。”这是一个不争的事实，很多人生中的失败者，都曾在多个行业中滑进滑出。试想，倘若他们能够将精力集中在一点，在一个行业里孜孜不倦地奋斗下去，又何愁不能成为个中翘楚呢？

由此我们可以得出这样一个结论：人生需要一个明确的目标，有了目标，我们才能少走弯路、直奔主题，否则便如同盲人一般，趑趄趑趄，难以走远。

据说，雪地行军是件危险的事，它极易使人患上雪盲症，以致迷失行进的方向。

但人们感到奇怪，若仅仅是因为雪的反光太刺眼，为什么戴上墨镜之后，雪盲症仍不可避免呢？

最近美国陆军的研究部门得出结论：导致雪盲症的，并非雪地的刺眼反光，而是它的空无一物。科学家说，人的眼睛其实总在不知疲倦地搜索世界，从一个落点到另一个落点。要是连续搜索而找不到任何一个落点，它就会因紧张而失明。

美国陆军对付雪盲目症的办法是，派先驱部队摇落常青灌木上的雪。这样，一望无垠的白雪中，便出现了一丛丛、一簇簇的绿色景物，搜索的目光便有了落点。