

益智有趣的手指运动

简单纯粹的快乐时光

趣味翻绳游戏

轻松玩转的单人翻绳游戏，能使手指灵活，促进思维活跃；双人或多人的翻绳游戏，能培养儿童合作意识，加强亲子互动，让孩子找回单纯快乐！

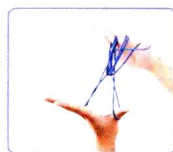
策划·编写 犀文圖書



最适宜您与孩子亲近的游戏。
最符合您陪伴孩子消磨时光的倾心读本。

趣味翻绳游戏

策划·编写 犀文圖書



图书在版编目 (C I P) 数据

趣味翻绳游戏 / 犀文图书编写. — 南京 : 江苏科学技术出版社, 2011. 11

ISBN 978-7-5345-8650-7

I. ①趣… II. ①犀… III. ①翻绳—儿童读物 IV.
①G899-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第214525号

趣味翻绳游戏

策划·编写  犀文圖書

责任编辑 樊明 葛昀

责任校对 郝慧华

责任监制 曹叶平 周雅婷

出版发行 凤凰出版传媒集团
凤凰出版传媒股份有限公司
江苏科学技术出版社

集团地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

集团网址 <http://www.ppm.cn>

出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.pspress.cn>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 广州汉鼎印务有限公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 7.5

字 数 75000

版 次 2011年11月第1版

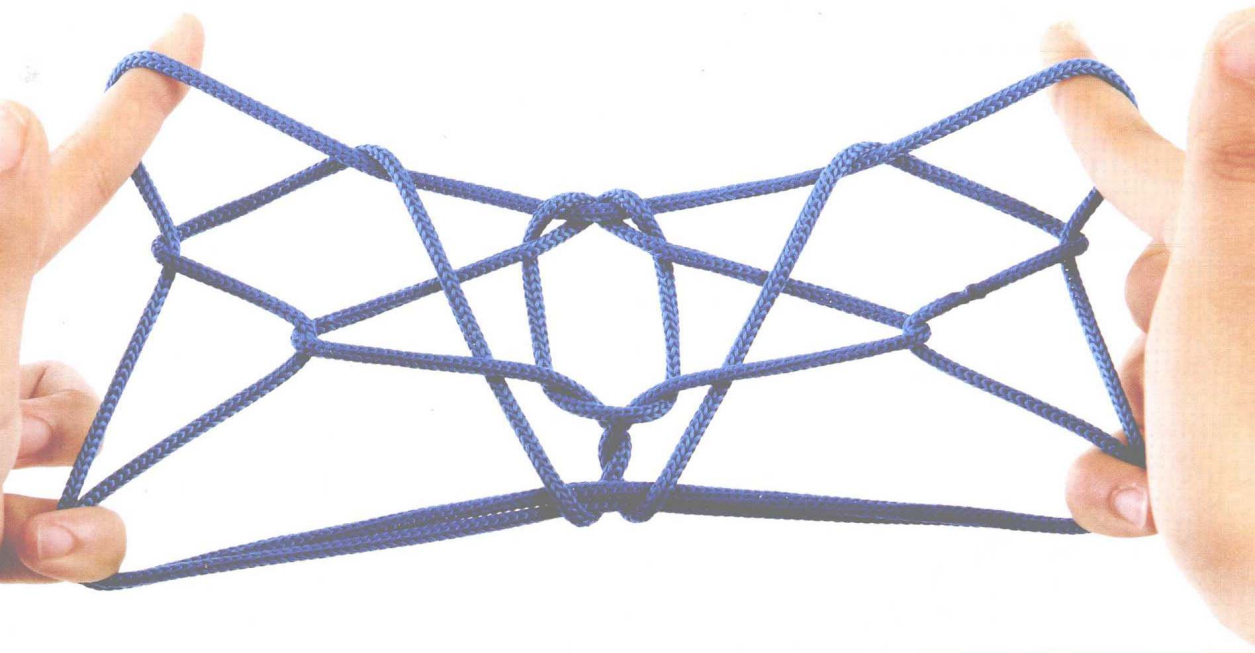
印 次 2011年11月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-8650-7

定 价 26.80元

图书如有印装质量问题, 可随时向印刷厂调换。

Preface 前言



翻绳在全国各地称谓不一，有的地方叫翻花、翻股，有的地方叫挑线、挑绳等，是广受喜爱的一种娱乐形式。

翻绳的历史悠久，远在日本江户时代，翻绳就是少年儿童之间流行的游戏。到了20世纪50~80年代，如果能够找到一根好绳，就是一件值得炫耀的事。女孩子天天揣在裤兜里，上课、下课、春游，即时性地娱乐一番，那真是欢乐的时光！现在，翻绳的身影已不多见，这些片段都只能停留在家长们的记忆里，停留在那个淳朴的时代，闪闪发亮……

记忆的浪花翻滚，您是否也愿意重拾起这一朵呢？

《趣味翻绳游戏》是一本适合家长与孩子、孩子与伙伴们之间学习翻绳的图书，寓学于乐，趣味丰富。一根绳子，通过手指的勾线、翻动，就可以变化出各种的造型。在游戏的过程中，既锻炼了手指的灵活性及配合能力，又培养耐心、细心，同时也丰富了想象力、造型能力和模仿力，有助于培养少年儿童的感官思维，可促进大脑的发育，更可以通过与伙伴们交流玩乐，提高交往合作的能力。

通过精心挑选，本书详实地介绍了各种惟妙惟肖、妙趣横生的翻绳造型，以图文并茂的形式，向您传授这种简单的游戏。从生活乐趣着眼，本书还挖掘了更多的别样造型，旨在细腻地展现一个充满想象的翻绳世界。全书含有几十款单人游戏、7个多人小把戏以及多个双人翻绳游戏，脉络清晰，内容丰富。

编者巧思编排，难度由浅入深，循序渐进，趣味性浓厚；版式设计风格清新可爱、简洁美观。每款翻绳都充满了来自中国民间传统的文化趣味，展示了手工的乐趣，愿孩子们能从中获益，度过欢乐的时光！

Contents 目录

1 关于翻绳游戏的绳子

1 细绳种类

1 细绳花样系法

2 翻绳雏形我学会

3 本书使用说明

4 Part One 单人玩法

5 浴缸

7 小方凳

9 降落伞

11 缤纷舞台

13 富士山

15 花盆

17 折扇

19 魔法扫帚

21 阿尔卑斯雪山

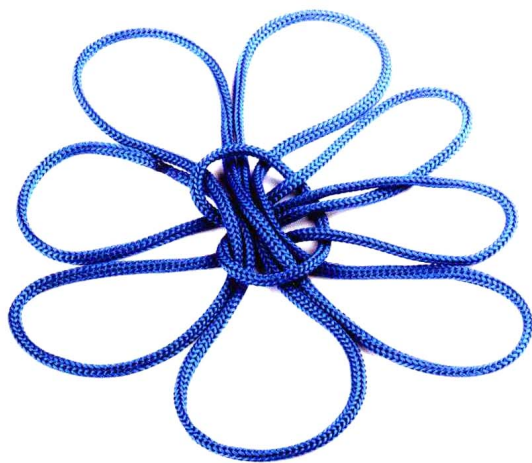
23 伸缩橡皮筋

25 遮阳帽

27 香蕉

29 音乐喷泉

31 纺织机



- 33 蒙古包
- 35 启明星
- 37 假面幽灵
- 40 彩云追月
- 43 闪星眨眼
- 46 蝴蝶—富士山—菊花
- 49 老鼠
- 52 七颗钻石
- 55 腰带
- 58 稻田—小溪—飞来飞去器—腰鼓—吊桥
- 63 青瓷杯—削皮器—乌龟—飞机
- 67 渔网—扬琴—理发推子
- 69 螃蟹变身俏女孩
- 71 岩浆喷发
- 74 黑夜蝙蝠
- 78 热带鱼
- 80 清爽门帘
- 83 唢呐

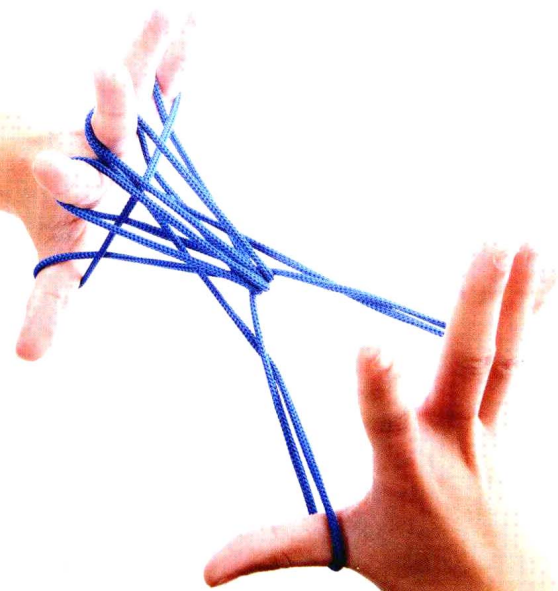


86 Part Two 单人小把戏

- 87 脱绳子
- 88 细绳转移
- 89 戒指脱落
- 90 运送带
- 91 魔力橡皮筋
- 93 两段梯子—三段梯子—四段梯子—五段梯子

100 Part Three 多人小把戏

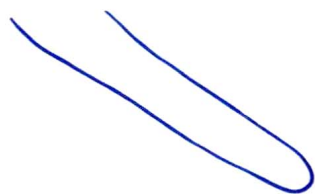
- 101 捕鱼网
- 103 拉大锯
- 104 爬树的人
- 105 两手松开
- 106 捣年糕
- 107 抓鳗鱼
- 108 喷气式飞机
- 109 双人翻绳游戏



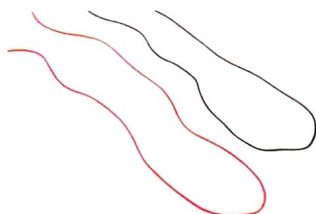
关于翻绳游戏的绳子

细绳种类

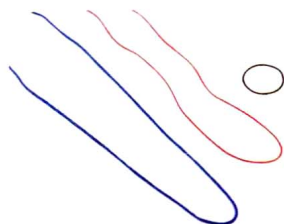
我们身边的绳子，大多都可以作为适合翻绳游戏的绳子——毛线、麻线、呢绒线、面纱绳，轻软细致，在双手之间变换形状，仿佛一道道跃动的彩虹。



本书中大多单人游戏用这根深蓝粗线，长度1.5米。



红、黑呢绒线。

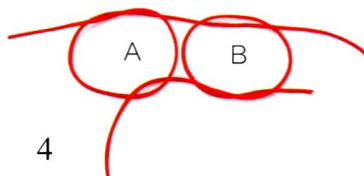
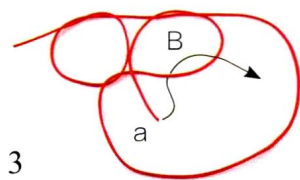
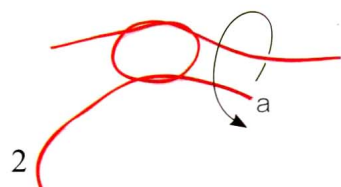
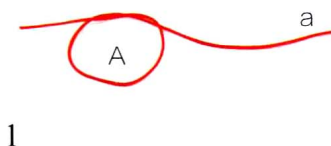


深蓝粗线、红色呢绒线、橡皮筋。

细绳花样系法

介绍一款简单的翻绳系结法：

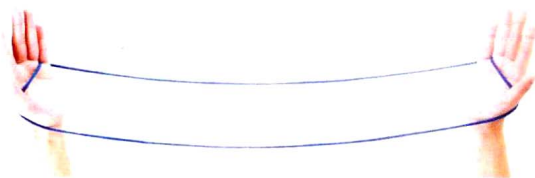
1. 拿起绳子的一端，系一个小圈A，将绳子另一端a端从左再穿过圈A。
2. a端穿过圈A后，按箭头方向绕过上方的绳子，系一个圈。
3. 这样，就形成了第二个圈B，a端绳准备伸进圈B绳子中。
4. a端绳伸进圈B中。
5. 绳子的两端一边活动、一边拉紧，死结就系成了。



翻绳雏形我学会

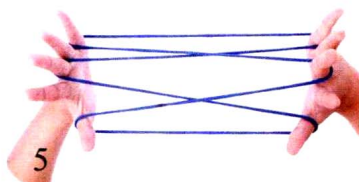
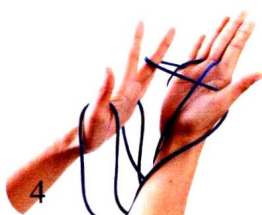
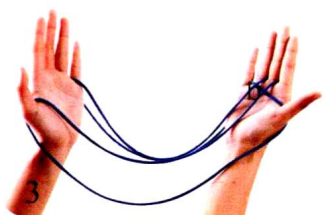
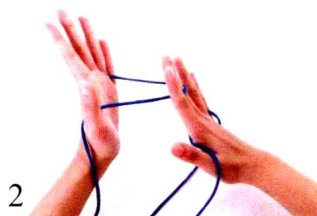
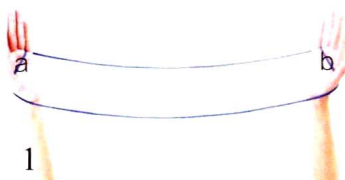
开始手势

也叫基本框架，将绳子挂在两手的拇指、小指上即可。



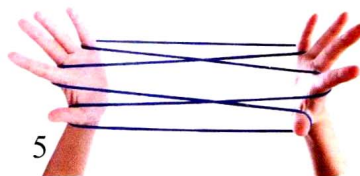
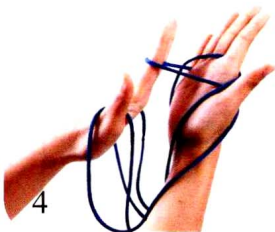
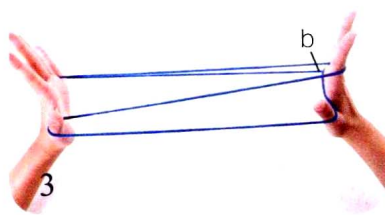
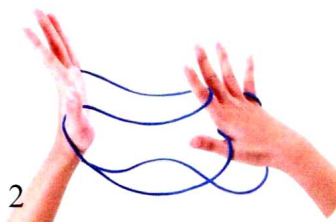
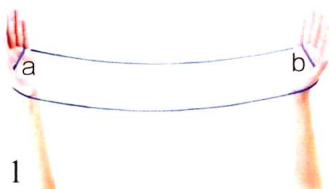
中指手势

1. 如图所示先做一个开始手势。
2. 用右手中指松开a绳。
3. 松开之后，挂在右手中指上。
4. 然后，用左手中指松开右手b绳。
5. 中指手势就完成了！



食指手势

1. 先做一个开始手势。
2. 用右手食指松开a绳。
3. 松开之后，挂在右手食指上。
4. 然后，用左手中指松开右手b绳。
5. 食指手势就完成了！



本书使用说明

降落伞

难易程度 ※

人数 1

趣味指数 ★★★

趣味指数：用“★”表示趣味指数。做法简单、形状简单的，用★表示；形状越复杂，难度越高，就越有趣，趣味指数增加了，用★★表示；以此递进，最有趣的，为★★★★★，当然也是相对最有难度、最复杂的，一起来挑战试试吧！

人数：阿拉伯数字1、2 表示游戏参与人数。

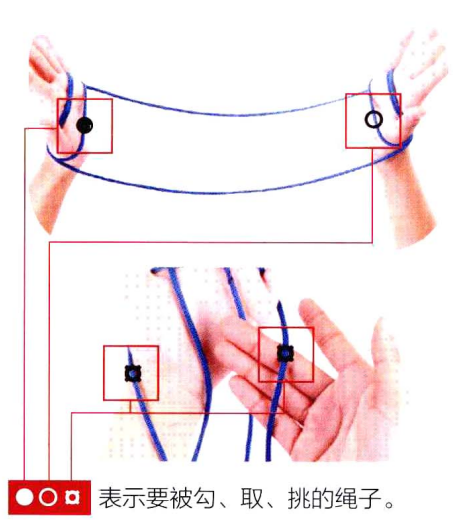
难度：“※”表示难度。玩法简单的游戏，用※表示；难度增加，用※※表示；最难的，用※※※表示。

喷气式飞机

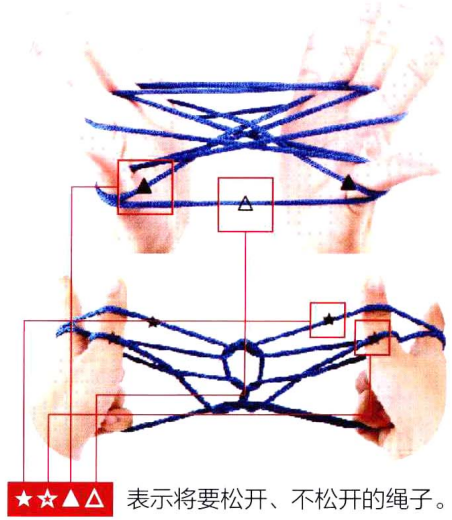
难易程度 ※※※

人数 2

趣味指数 ★★★★★



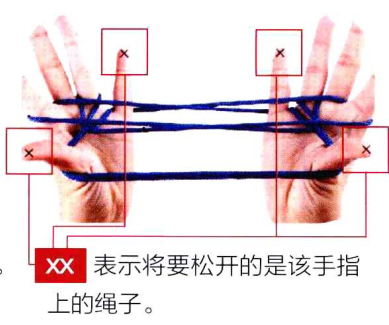
●○□ 表示要被勾、取、挑的绳子。



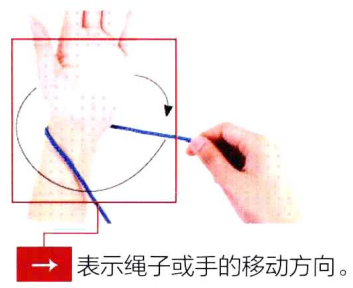
★☆☆ 表示将要松开、不松开的绳子。



◆◇ 表示要插入的手指的空间。



XX 表示将要松开的是该手指上的绳子。



→ 表示绳子或手的移动方向。



Part One

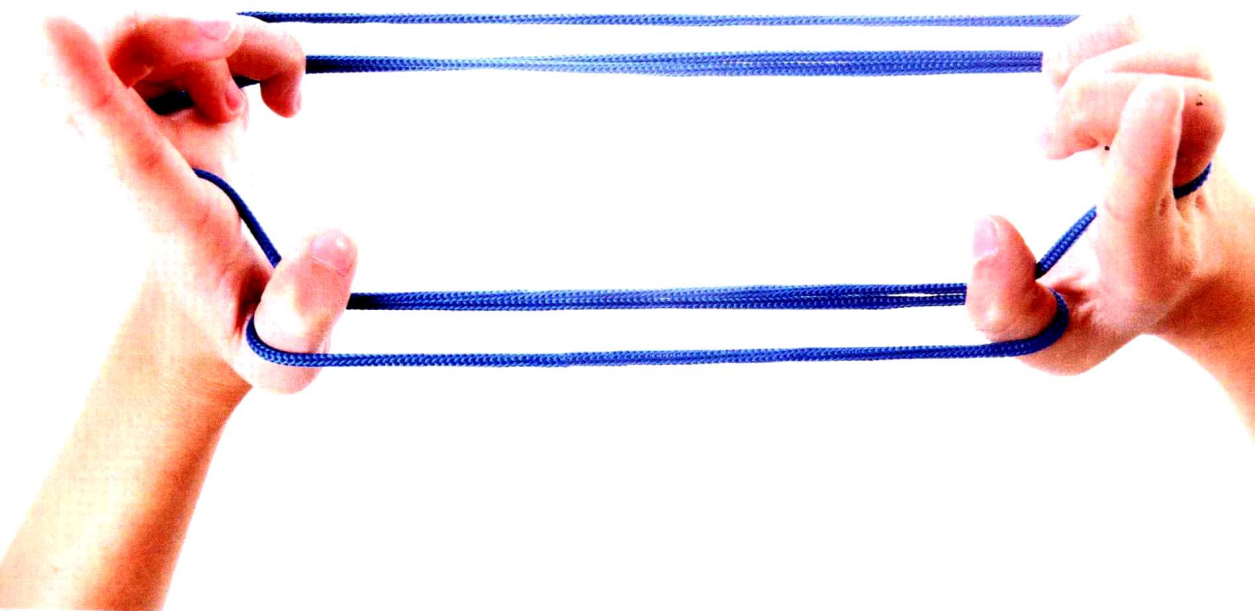
单人玩法

浴缸

难易程度 ※

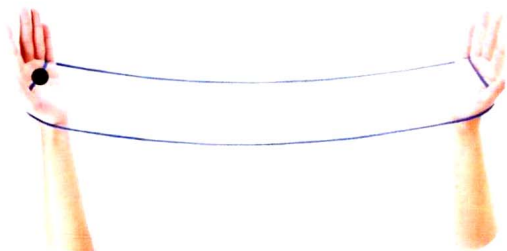
人数 1

趣味指数 ★★

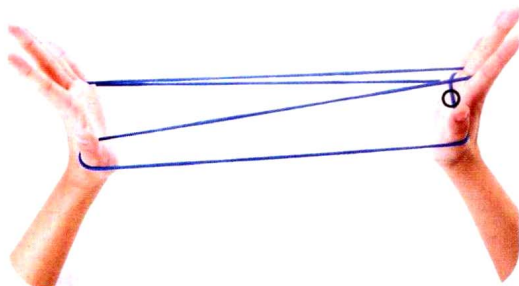


浴缸

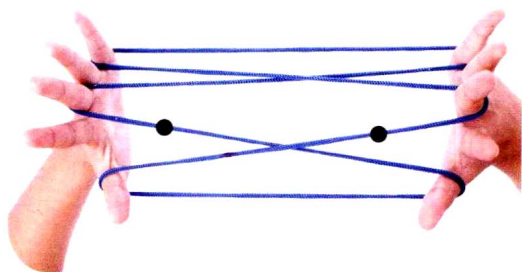
步骤



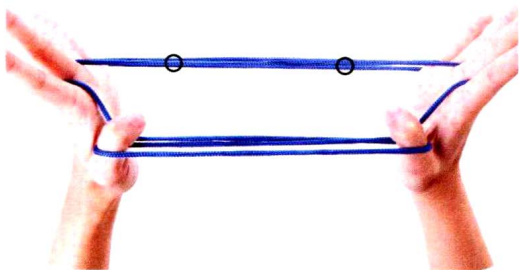
① 细绳在两手间展开，如图做成一个基本框架，用右手中指挑左手的●处。



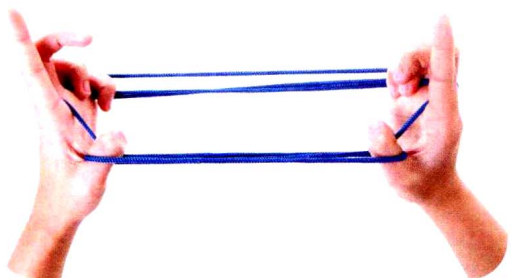
② 左手中指挑右手○处。



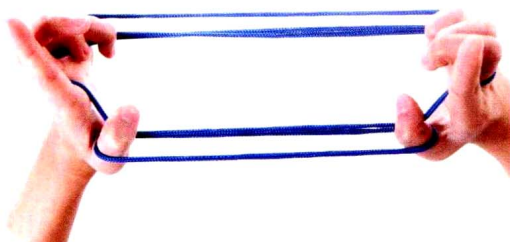
③ 形成中指基本框架，然后用大拇指压住●处。



④ 小指压住中指外侧的绳子○。



⑤ 拇指、小指，一齐往下按压住。



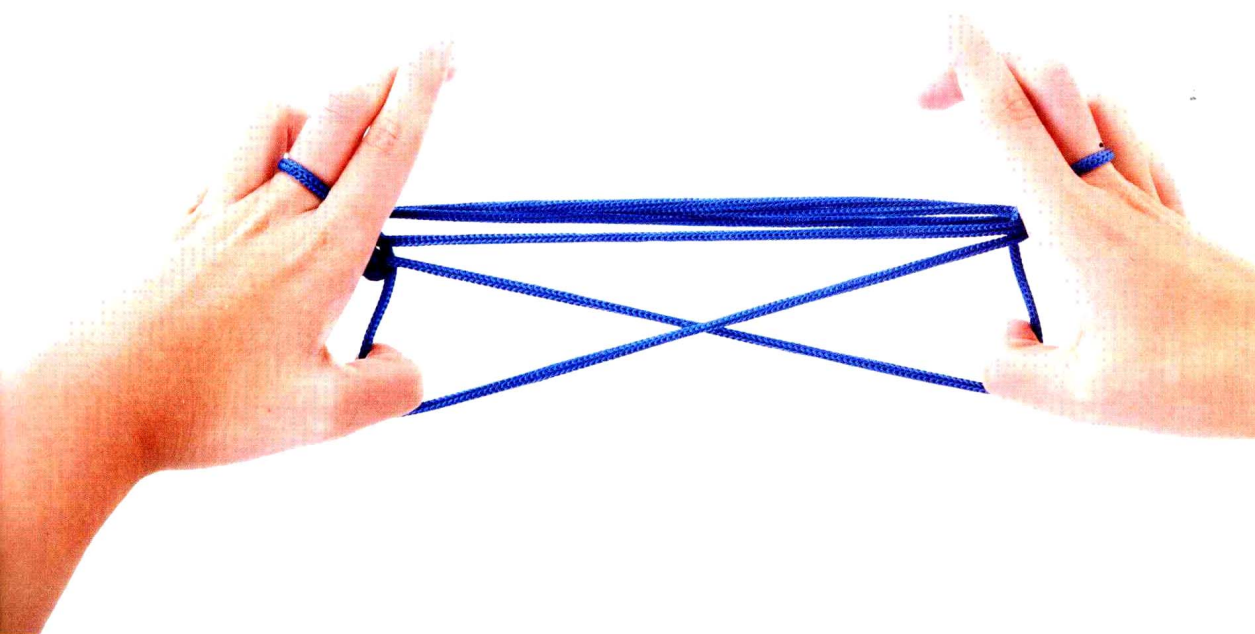
⑥ “浴缸”就成型啦！

小方凳

难易程度 ※

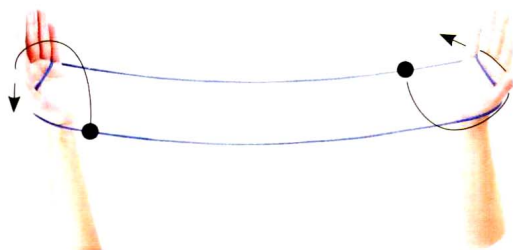
人数 1

趣味指数 ★★

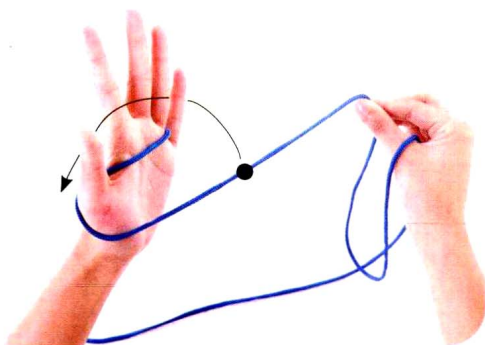


小方凳

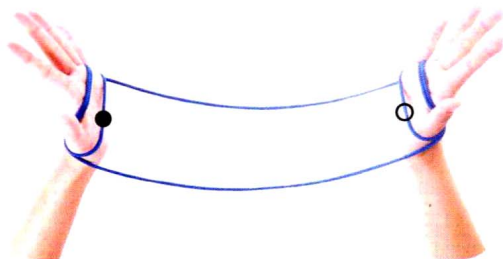
步骤



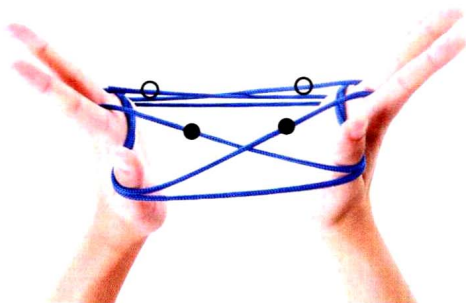
① 细绳在两手间展开，如图做成一个基本框架，分别用另一只手将●绳拿起，准备按箭头所示方向缠绕。



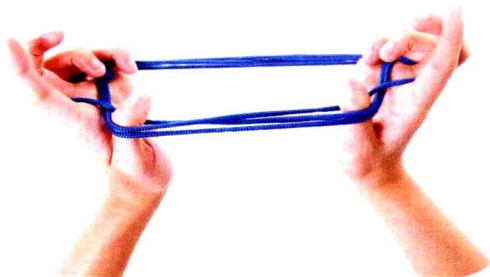
② 右手绳子不松开，然后●绳按图中箭头方向绕过小指、拇指指背，左手依照此，两手掌心形成双股线。



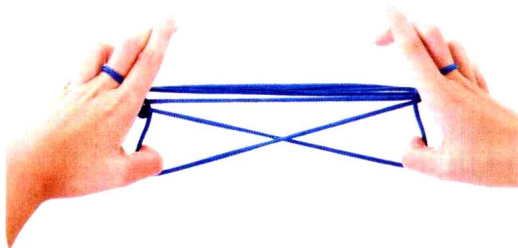
③ 成型。右手中指勾●处，左手中指勾○处。



④ 拇指压住●处，小指压住○处。



⑤ 压住步骤4绳子后，拇指、小指上的绳子自然脱落，小指向对面伸出，拇指下压。



⑥ “小方凳”就成型啦！



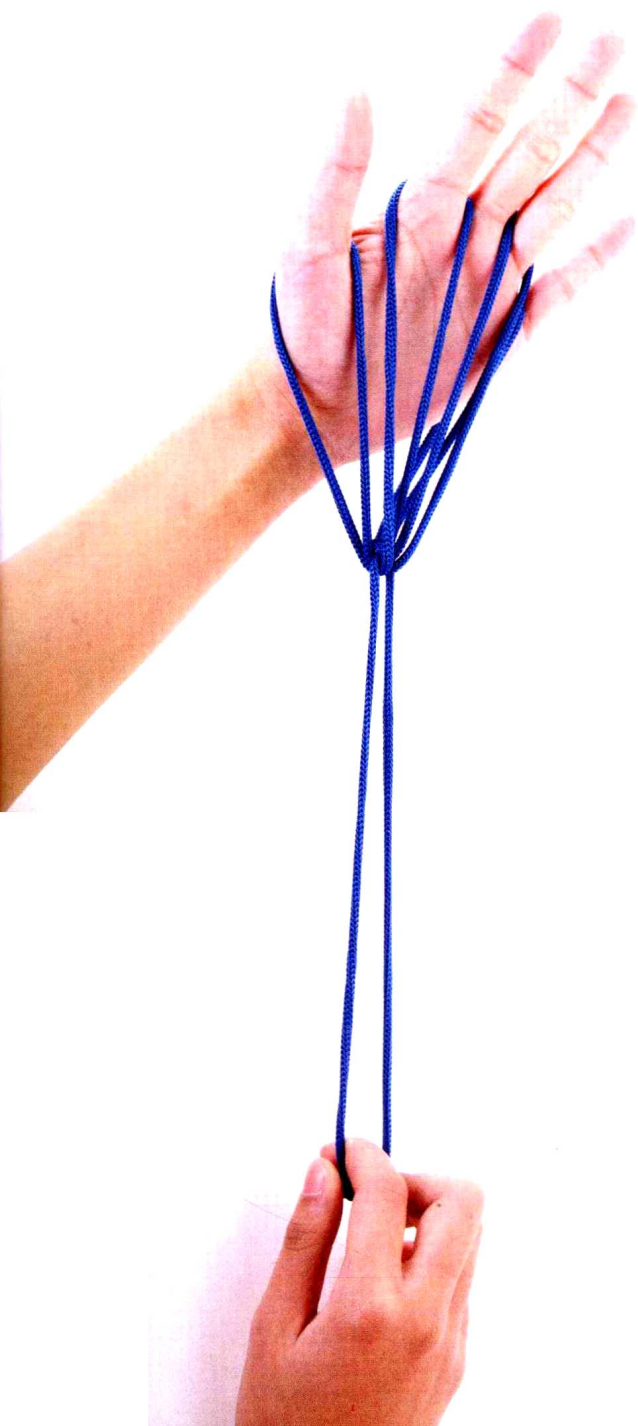
降落伞

难易程度 ※

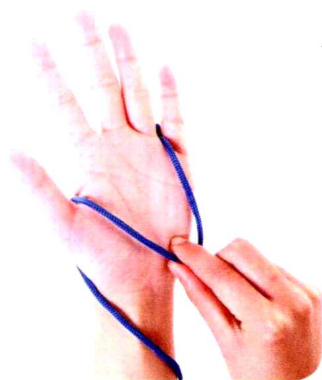
人数 1

趣味指数 ★★★

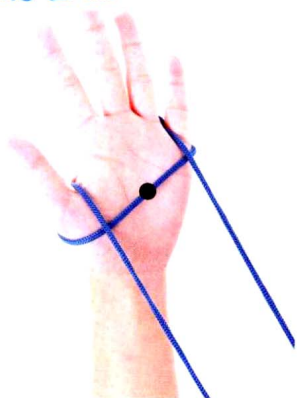
步骤



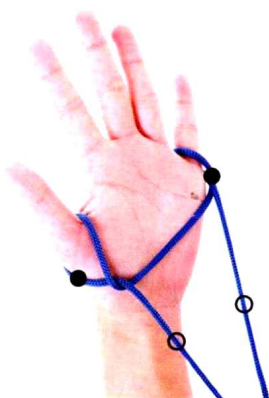
① 把绳子挂在左手的拇指和小指之间。



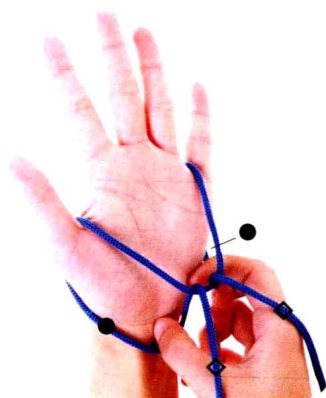
② 右手拉出左手手掌中的绳子。



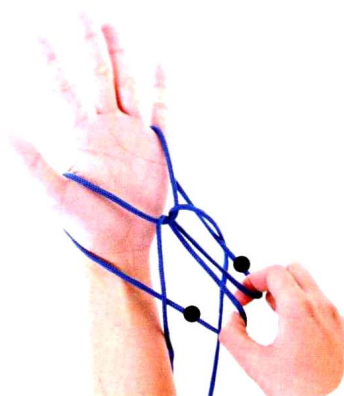
④ 拉出成型，再一次拉出左手手掌的●绳子。



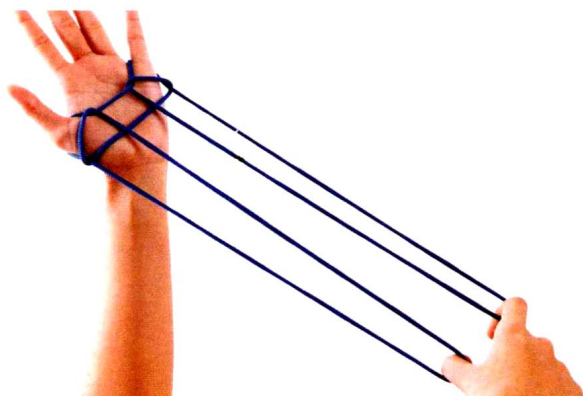
⑤ 拉完，形状如图。



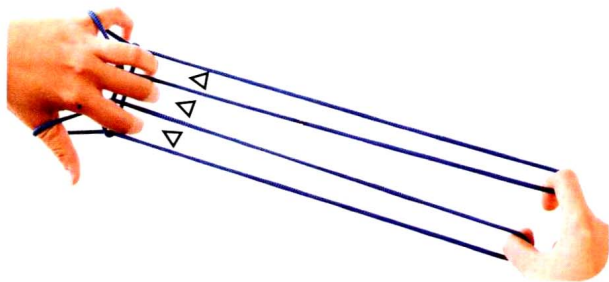
⑥ 左手伸进◇里，用拇指、食指拉出●绳。



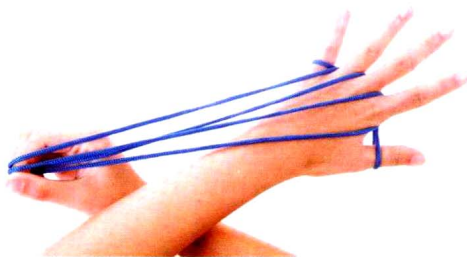
⑦ ●绳拉出过程的状态。



⑧ 拉出来后的形状。



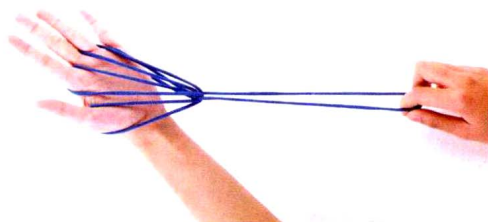
⑨ 把左手食指、中指、无名指弯曲放进△里。



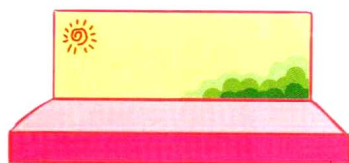
⑩ 右手绳子跟着转到左手手背后，同时松开右手绳子。



⑪ 左手竖起，右手拉住○绳。



⑫ 缓缓往下拉，“降落伞”就成型了。

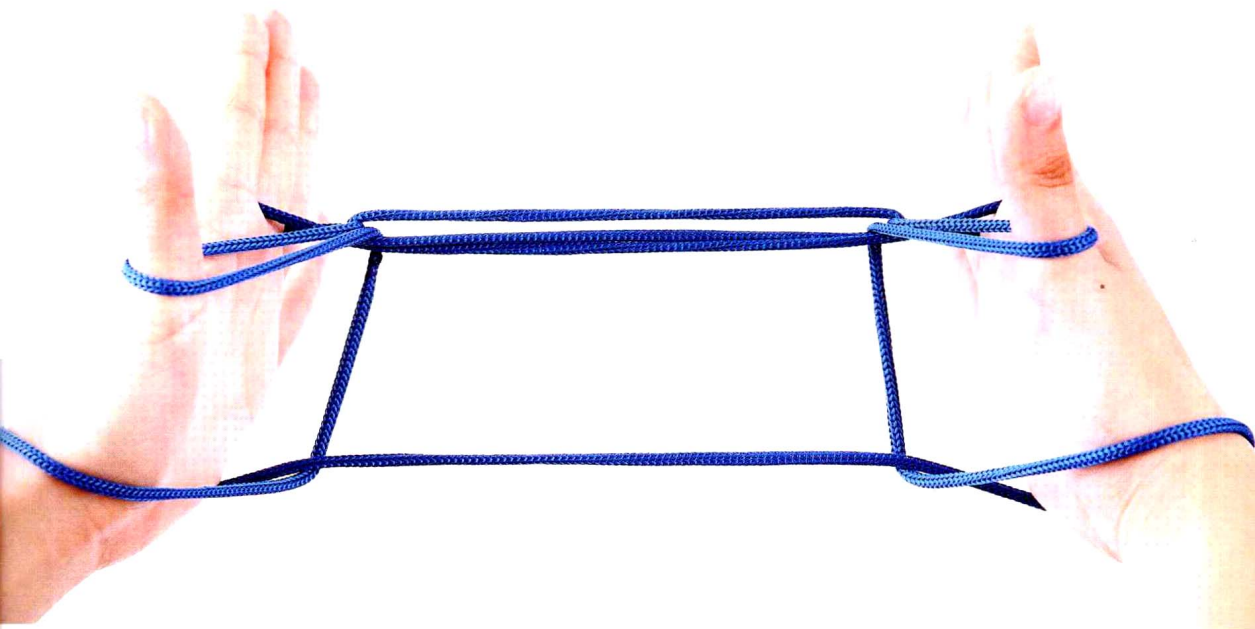


缤纷舞台

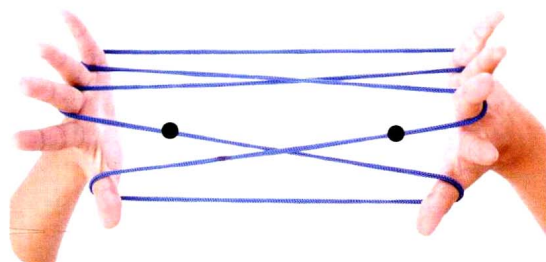
难易程度 ※

人数 1

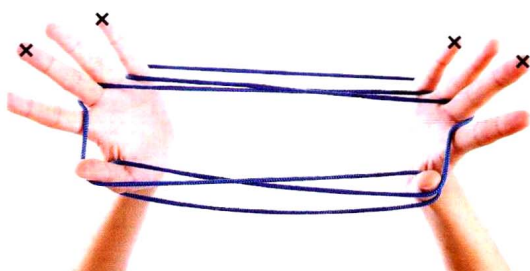
趣味指数 ★★★



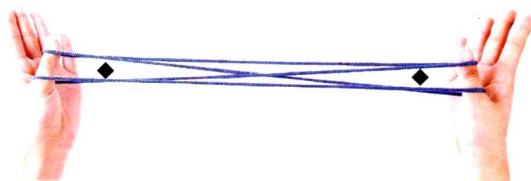
步骤



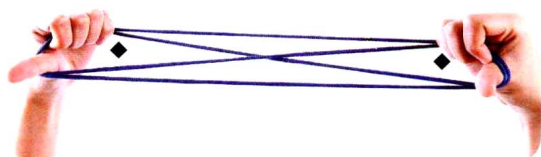
① 先做出“中指手势”，拇指勾取●。



② 松开中指、小指上的细绳。



③ 将拇指以外的手指插进◆中。



④ 如图，正在插的过程，然后移细绳到手腕。