

罗马竞技场 亲临古帝国重回史诗现场
托斯卡尼 面具变装魔幻PARTY 贡多拉悠游水都
威尼斯嘉年华 慵懒农庄风光 意式热情美味



永恒经典 达·芬奇·米开朗琪罗·拉斐尔·波提切利
阳光盛宴 佛罗伦萨大牛排·帕尔马芝士·博洛尼亚手工面·西西里海鲜
不买不行 米兰名牌精品·威尼斯玻璃艺术品·佛罗伦萨皮件·基安蒂红酒
咖啡时光 名人最爱老店·百年工艺烘焙·美味甜点



变身玩意达人60城2小国，尽游250热点



意大利

最新版
玩全指南

Italy Guide & Map

林玉绪/著





意大利

玩全指南

ITALY Guide & Map

责任编辑：朱轶佳 neverland1220@hotmail.com

责任印制：冯冬青

封面设计：董星辰 中文天地

中国旅游出版社 (CIP) 数据
中国旅游出版社，2012.9

ISBN 978-7-5032-4486-5

I. ①意… II. ①林… III. ①旅游指南—意大利

IV. ①K954.69

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第175368号

北京市版权局著作权合同登记号：图字：01-2008-5477

书 名：意大利玩全指南

作 者：林玉绪

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

刷：北京翔利印刷有限公司

次：2012年9月第2版第1次印刷

开 本：720毫米×970毫米 1/16

印 张：12

字 数：226千

定 价：32.00元

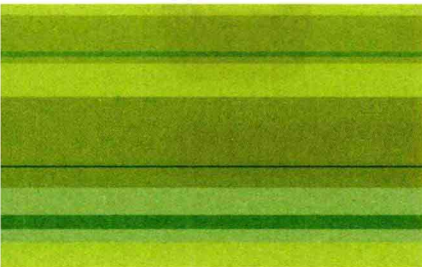
I S B N 978-7-5032-4486-5

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与营销中心联系调换

本书由台湾宏硕文化事业股份有限公司授权出版

ITALY



意大利

玩全指南

ITALY GUIDE & MAP

林玉绪 / 著

中国旅游出版社



意大利

玩全指南
CONTENTS



- 4 认识意大利
- 6 旅游情报速览
- 189 索引



Part 1 行前准备

10

- 11 ■ 行前须知
- 13 ■ 行程建议



Part 2 意大利初体验

16

- 17 ■ 街头咖啡馆
- 21 ■ 地道美食
- 25 ■ 购物好礼
- 28 ■ 精品殿堂
- 32 ■ 绝妙庆典



Part 3 分区导览

35

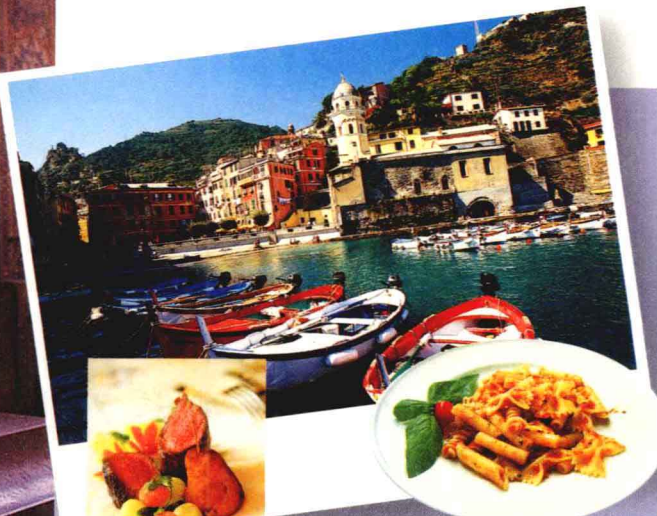
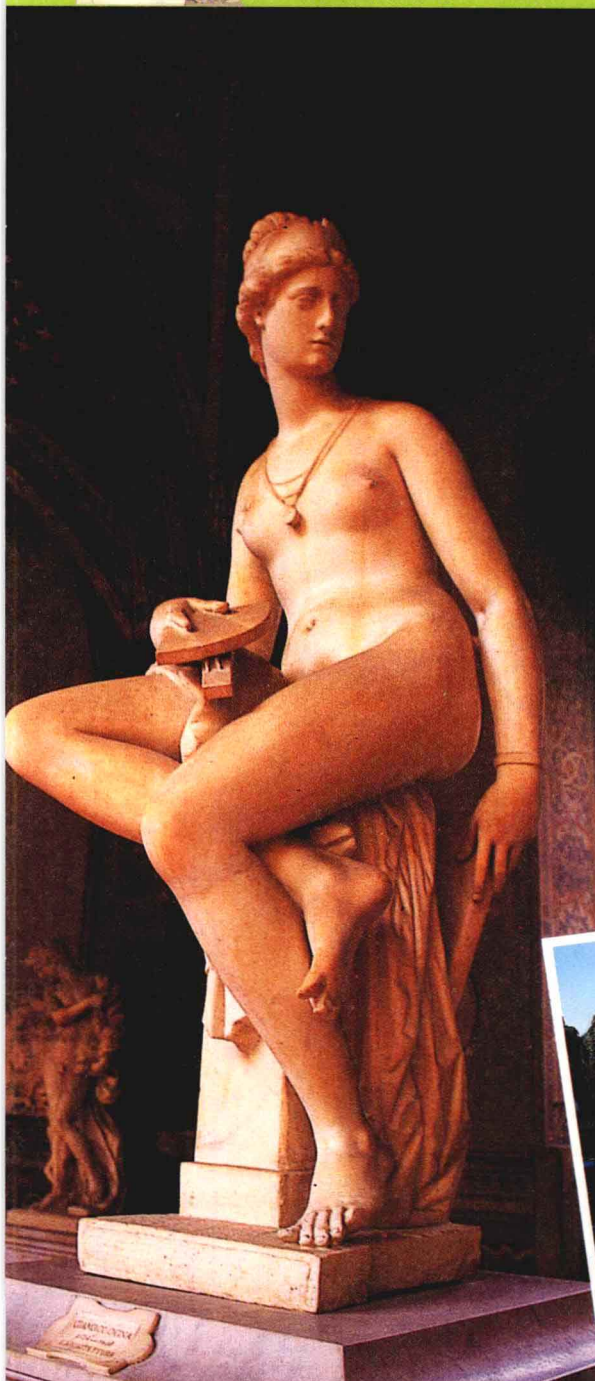
- 36 ■ 罗马

【近郊顺游】奥斯蒂亚古城·蒂沃利 /

【顺游国中之国】梵蒂冈

- 66 ■ 米兰

【近郊顺游】帕维亚·曼托瓦·克雷蒙纳·锡尔苗内





- 76 ■ 都灵
80 ■ 威尼斯
【近郊顺游】帕多瓦·维罗纳
92 ■ 佛罗伦萨
【近郊顺游】比萨·路卡·锡耶纳·圣吉米尼亚诺
108 ■ 博洛尼亚
【近郊顺游】帕尔玛·拉韦纳 / 【顺游国中之国】圣马力诺·费拉拉·摩登纳
120 ■ 热那亚
【近郊顺游】五渔村
125 ■ 佩鲁贾
【近郊顺游】阿西西·史伯列多·奥维耶多
130 ■ 那波利
【近郊顺游】庞贝·索伦托·阿马尔菲海岸·卡普里
140 ■ 普利亚地区：巴里·维耶斯特·特拉尼·山上的城堡·布林迪西·欧斯图尼·莱切·奥特朗托·阿贝罗洛洛
【近郊顺游】马泰拉·莫利塞
160 ■ 西西里岛：巴勒莫·切法卢·特拉帕尼·埃里切·阿格里真托
【近郊顺游】农庄别墅
拉古萨·莫迪卡·锡拉库萨·卡塔尼亚·陶尔米纳



Part 4 旅游锦囊

184

- 185 ■ 实用资讯
186 ■ 交通
188 ■ 住宿

本书实用指南

★分区导览图解读原则

景点名称

景点或商店名称。

旅游重点

景点或商店的功能指示，此处有玩、吃、买、住四种，供读者参考。

景点特色

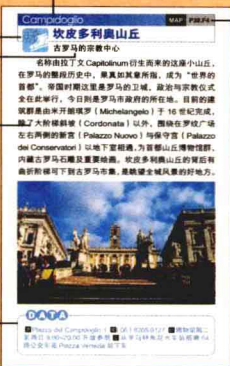
景点或商店的特色说明。

介绍文字

关于景点或店家的重点介绍。

DATA

景点或商店的基本资讯，如地址、电话等。



地图坐标

景点或商店位置的地图所在页码与索引坐标。

★景点功能图示原则



玩



买



吃



住

★DATA 图示解读原则

① 景点或店家的地址。

② 景点或店家的联络电话，号码内为当地区号。

③ 景点或店家的营业开放时间。

④ 景点或店家可供查询的网址。

⑤ 前往景点或店家的交通方式。

⑥ 标示店家的消费费用。

⑦ 标示景点的门票、入场费用。

⑧ 标示景点或店家的注意事项。

➔ Area Map 地图检索

- | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 5 意大利全图 | 309 博洛尼亚市中心图 | 149 布林迪西街道图 | 171 阿格里真托神殿谷图 |
| 37 罗马市中心图 | 117 圣马力诺全图 | 151 欧斯图尼市中心图 | 173 拉古萨街道图 |
| 38 罗马历史中心道路图 | 121 热那亚市中心图 | 153 莱切市中心图 | 175 莫迪卡街道图 |
| 62 梵蒂冈全图 | 126 佩鲁贾市中心图 | 155 奥特朗托街道图 | 177 锡拉库萨市中心图 |
| 66 米兰地铁图 | 131 那波利市中心图 | 161 西西里岛全图 | 179 卡塔尼亚市中心图 |
| 67 米兰市中心图 | 141 普利亚地区示意图 | 162 巴勒莫市中心图 | 181 陶尔米纳市中心图 |
| 76 都灵市中心图 | 142 巴里街道图 | 165 切法卢街道图 | |
| 81 威尼斯市中心图 | 144 维耶斯特街道图 | 167 特拉帕尼街道图 | |
| 93 佛罗伦萨市中心图 | 146 特拉尼市中心图 | 169 埃里切街道图 | |

认识意大利



历史上的意大利

在罗马强大之前，意大利半岛上散居着各个部落，他们没有发展成国家的形式，各地纷纷被后来兴起的罗马人蚕食鲸吞；27年屋大维称帝，被封为奥古斯都，罗马由共和国变成帝国，由原本台伯河畔的小渔村，发展到涵盖整个环地中海地带的强国，庞大的领域与帝位产生的混乱，最后导致帝国分裂成东西两半；475年，西罗马帝国遭到蛮族入侵灭亡，整个意大利半岛因此陷入长达千年的黑暗时期。

中古世纪来自日耳曼的腓特烈大帝一统南意，把国都定在西西里岛的巴勒莫，礼遇贤才并提倡科学文艺，他的朝廷是当时受教会钳制世界的一盏明灯，后来却因与罗马教廷作对而战败受伤致死，南意最辉煌的岁月也戛然而止，从此进入漫长的外族领主封建时期；北意城邦国中的佛罗伦萨取而代之，在梅第奇家族的主导之下，14世纪文艺复兴之花在此绽放，而种子则向各地飘散，最后在罗马天主教的国都中结出最耀眼的果实。

罗马帝国衰亡后，南北意的发展从此便分道扬镳。当欧洲各地出现统一的民族国家之时，意大利半岛上仍呈现各个势力相互角力的混乱景象；后来在中兴思潮的推波助澜之下，“建国三杰”加里波第、加富尔、马志尼终于在1870年完成大业，建立统一的意大利共和国。

今日意大利

第二次世界大战结束之后，意大利王朝的温贝多二世遭到放逐，建立起共和体制。不过战后的经济萧条造成严重的社会动乱，左右两派的对峙引发多起恐怖攻击，直到1978年基督教民主党的主席阿尔多·莫罗（Aldo Moro）遇刺，冲突才逐渐平息。20世纪90年代初期，因为政府无能、庞大的赤字、贪污等问题，意大利面临极大的挑战；米兰的法官发起“干净的手”（Mani Pulite）大调查，许多官员卷入，基督教民主党与社会党因而分裂，产生了意大利力量党（Forza Italia），党魁贝卢斯科尼（Silvio Berlusconi）于1994年出任内阁总理，不过后来因北方联盟不支

持而下台，换成中央偏左的罗马诺·普罗迪（Romano Prodi）担任内阁总理。2001年中央偏右的贝卢斯科尼又赢得大选，虽然5年后他的对手普罗迪再次组织他的第二次内阁，但是2008年4月的选举中，贝卢斯科尼第三度赢得了胜利。2011年2月，因频繁的性丑闻及滥权让意大利人引以为耻，百万妇女在全欧洲发动示威抗议。2011年11月，贝卢斯科尼向总统纳波利塔诺递交了辞呈。现任总理为马里奥·蒙蒂（Mario Monti）。

意大利今天在经济上仍有严重问题，如居高不下的失业率与政府的预算赤字。即使如此，意大利人仍不改其乐天本性，该度假的时候还是要度假；惊人的幻想力也依然不减，设计出来的工艺品还是令世人爱不释手。近几年来，东方风潮也吹到了这个生活步调非常缓慢的国家，日本餐厅纷纷出现，虽说并非真正的日本人所开，但吃寿司、生鱼片变成一种时髦；因为经贸的关系，中文成了显学，许多大学开始成立中文系，而年轻人也在身上刺些连他自己也不懂的中国字。

Data 意大利小档案

【位置】位处南欧地中海的中央地带，国土形似一只长靴，包含萨丁尼亚、西西里两个主要大岛，面积约30万平方千米；北部与法国、瑞士、奥地利、斯洛文尼亚接壤，其余皆为地中海环绕。境内有两个独立小国，梵蒂冈与圣马力诺。

【人口】6000多万（2010年4月）

【语言】意大利语

【货币】欧元（euro）

【时差】3月最后一个周日~10月最后一个周日，北京时间减6小时为当地时间，其余日期北京时间减7小时为当地时间。





旅游情报速览

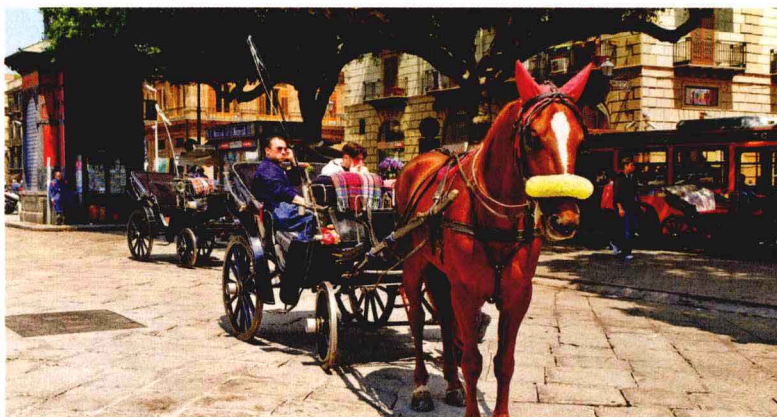


	春			夏		
	3月	4月	5月	6月	7月	8月
	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下
威尼斯	一般旅游季节 气温在9℃~14℃,除了御寒外套之外,因为正值气候转变之际,最好准备雨具。一般来说这段时间旅馆都不会客满,所以价格也比较合理。			旅游旺季 气温在20℃~25℃,因为靠海湿热,最好穿透气的棉质衣物。这段时间威尼斯本岛的酒店经常客满,时常一位难求。		
	活动节庆 4月25日圣马可日,有贡多拉竞赛			活动节庆 6~9月,威尼斯双年展(两年举办一次)		
米兰	一般旅游季节 气温在7℃~18℃,早晚的温差很大,要注意保暖。接近春天尾声时,天气多变,雨具也要准备好。除了服装展活动期间以外,米兰的住宿都不难找。			旅游旺季 气温平均23℃,不过最热的时候有可能接近40℃,以凉爽的夏季穿着为佳。因为是大都市,住宿不会难找,不过平价的旅馆较易客满。		
	活动节庆 3月上旬,秋冬服装展					
佛罗伦萨	旅游旺季 气温在9℃~20℃,早晚温差大,而且春夏交替之际天气多变,薄外套与雨具是必备的。这时的游客以欧洲人为主,市区的酒店约有九成的入住率。			旅游旺季 气温在25℃~28℃,但盆地地形有时甚至会超过40℃,透气凉爽的穿着最适宜。这时博物馆多大排长龙,最好事先预约,市区的酒店也经常客满,价格也不便宜。		
	活动节庆 3月底或4月初,复活节爆竹车烟火秀			活动节庆 6月16、24、30日,圣十字教堂前广场之古装足球赛		



- 旅游旺季
- 旅游淡季
- 一般旅游季节
- 活动节庆

秋			冬		
9月	10月	11月	12月	1月	2月
上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下
旅游旺季 气温在 15℃~19℃, 正值气候转变之际, 最好准备一件薄外套与雨具。相对于夏季的拥挤, 这时的水都逐渐恢复平静, 住宿酒店也好找多了。			一般旅游季节 气温在 3℃~5℃, 冬天的水都经常起雾飘雨, 御寒衣物与雨具都需备妥, 最好再带上帽子与手套。游客量虽不多, 但嘉年华期间会突然暴增, 酒店几乎在半年前就被预订一空, 而且价格是平常的两倍。		
活动节庆 9月上旬, 威尼斯影展 9月第一个周日, 竞渡赛			活动节庆 2月嘉年华, 化装面具, 有些宫殿还有化装舞会与晚餐		
一般旅游季节 气温在 8℃~15℃, 晴朗的天气经常穿插着起雾与下雨的日子, 一件薄外套与雨具是必备的。除了服装展或商展期间外, 住宿酒店很好找。			旅游淡季 气温在 2℃~4℃, 米兰的冬天会下几场雪, 御寒的衣物、帽子、手套最好预备齐。这时的空房很多, 费用也便宜。		
活动节庆 10月上旬, 春夏服装展			活动节庆 12月7日, 圣安布洛葵日, 在圣安布洛葵教堂周边的街道有市集		
旅游旺季 气温在 15℃~20℃, 虽然秋高气爽, 但早晚温差较大且气候多变, 薄外套与雨具还是要准备好。这时的游客仍很多, 但是酒店比夏天要好找一点。			一般旅游季节 气温在 6℃~10℃, 冬天的百花之城经常飘着细雨, 偶尔还下场雪, 御寒衣物与雨具都要准备, 这时的酒店好找多了, 价格也低一点。		



春			夏		
3月	4月	5月	6月	7月	8月
上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下	上 中 下
罗马	旅游旺季 气温在 12℃~18℃，天气不稳定又有冬末寒意的延伸，最好准备一件轻巧的毛衣与雨具。此时很多欧洲学校的学生都会来做春季旅行，平价旅馆经常客满，三星级以上的比较好找。		旅游旺季 气温在 26℃~30℃，但近几年受全球变暖影响，罗马夏季高温有突破 40℃ 的纪录，防晒霜与透气棉质衣物须预备。此时所有的著名景点几乎都人满为患，博物馆最好先行预约，市区酒店经常客满，价格高涨。		
	活动节庆 3 月底或 4 月初复活节，在圣彼得广场教皇举行圣祝仪式		活动节庆 6 月 29 日圣彼得日，在各个教堂有不同的庆祝仪式		
那波利	旅游淡季 气温在 15℃~19℃，凉爽的季节最适合在露天咖啡馆坐坐，预备一件薄外套即可。这时的住宿酒店非常好找，价格也低。		旅游旺季 气温在 31℃~32℃，因为靠海比较湿热，防晒霜与透气凉爽衣物必备，碧海蓝天会吸引大量游客潮，然而很多人都会住在外围小镇，市中心的酒店还不至于一房难求。		
	活动节庆 3 月底或 4 月初复活节，宗教仪式游行		活动节庆 8 月 15 日圣母升天日，在海边大吃西瓜		



秋

冬

9月

10月

11月

12月

1月

2月

上 中 下

上 中 下

上 中 下

上 中 下

上 中 下

上 中 下

旅游旺季

气温在 16℃~24℃，凉爽的季节极适于拜访罗马，不过秋冬交替之际，气候不太稳定，最好带着雨具。游客仍很多，博物馆与景点仍挤满了人，但比夏天要好一点，所以住宿酒店也比较好找，但价位仍高。

活动节庆

11月底，花的广场（Campo de' Fiori）有品酒活动

一般旅游季节

气温在 10℃~12℃，罗马的冬天虽冷，但不到严寒的程度，一般的保暖外套即可。这时是罗马游客最少的季节，住宿酒店很好找，价格也降下来了。

活动节庆

12月24日平安夜，在很多教堂都有午夜弥撒
12月25日圣诞节，圣彼得广场举行教宗圣祝仪式

一般旅游季节

气温在 18℃~26℃，天气仍很潮湿，10月甚至还可以在海边游泳，所以透气凉爽的穿着仍适宜。游客量比起夏季要少多了，住宿酒店很好找。

旅游淡季

气温在 12℃~13℃，准备外套或毛衣即可，这时的游客很少，住宿可享折扣。

活动节庆

12月8日纯洁圣母受孕日，开始推出一系列耶稣诞生马槽的模型

Part 1

Planning Your Trip



行前准备

- 行前须知 11
- 行程建议 13

到文化源远流长的意大利探访，若能对当地的风俗民情与地理气候有些许的了解，可把彼此的误解降低，欣赏陌生习惯的美好。事先为自己计划好一次适情适性的旅程，才不会到了当地因茫然无措而徒然浪费时间与精神，所以事前的准备工作将会为旅行的顺利及有趣程度加分，无论如何，这都是出门前必做的一项重要功课。

吃喝玩乐风俗民情 行前须知



1 随时随地说“Ciao”

意大利语的语法虽复杂，不过“Ciao”（谐音：翘）是最好用的招呼语，它可以解释为“你好”或“再见”，所以见面与分别时都可用，跟初次见面的人也能说。意大利人天生热情好客，打招呼时经常都会亲吻对方两颊，顺便加上一声“Ciao”，因此不管会不会说意大利语，把“Ciao”挂在嘴边都会拉近彼此的距离。



2 不轻易接近陌生人！

一般来说，意大利的治安尚称良好，但若在南意大利那波利就要特别注意，因为失业率高，常见许多年轻人两两双载，骑着摩托车在大街小巷乱窜，伺机抢夺路人的皮包。所以最好不要落单或是走在人烟稀少的巷道，背包务必背在前面或外套里；照相机或摄影机更要小心，这是他们最喜欢下手的目标，在听到摩托车的引擎声时，最好快闪。至于在火车站则要小心扒手，路上有人要检查护照时也别轻易拿出来，因为很可能是冒牌警察。可以随身携带护照复印件替代。



3 几点用餐才合适？

意大利人吃饭的时间都很晚，13:00左右吃午餐，20:00左右吃晚饭，饭前经常会到酒吧（Bar）喝杯开胃酒。现在有些旅游城市的餐馆开门较早，不过通常意大利餐馆的午餐营业时间都是12:30～14:30，晚餐营业时间则是19:30至半夜，越往南意开门时间就越晚。



4 餐馆、咖啡馆座位要收费

在餐馆用完餐后付账时，座位费与服务费皆已包含在账单里，因此无须额外再给，除非对方真的让你满意得不得了；喝咖啡也是一样，站在柜台喝比较便宜，坐下来就要收取座位费（coperto），著名景点的露天咖啡座收取的座位费很高，不过你可以想坐多久就坐多久。



5 标价已经含税了吗?

意大利的税都已内含,所以标价上写明多少就付多少,讨价还价的习惯在此并不盛行。不过露天的摊贩或是佛罗伦萨的皮货市场,还有某些个人经营的小店,若购买的数量众多或是物品的单价很高,店家就会给一点折扣。一般在店里买东西,除了百货公司或大型卖场以外,最好请店员为你服务,不要自己随便乱拿,若想要动手试试质感,可以先问对方:“Posso?”而且要尊重先来后到的排队顺序,等前一位顾客买完之后再提出自己的要求。



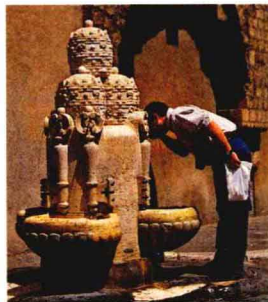
6 别乱碰开放式摊位上的蔬果!

在开放式摊位买新鲜蔬果,务必请店家拿给你,不要动手乱捏乱碰。若是在超级市场买水果,旁边会备有塑胶袋及塑胶手套,请戴上手套后再挑选。意大利是以千克计重,水果的标价牌上有一个数字,那就是磅秤上的对照号码,只要放上去再按下贴着对应号码的按键,就会自动吐出价格条码,把它贴在袋子上再拿去结账即可。



7 自来水可以直饮吗?

意大利的自来水可以直饮,不过石灰质的含量很高,最好沉淀一下再饮用。瓶装矿泉水在酒吧与超级市场都可买到,有含气(frizzante)与不含气(naturale)之分,到餐馆吃饭点水时服务员也会问,就用“gas”与“non gas”来回答比较容易记。至于在市区街道也会有一些类似的小喷泉供应饮水,一般来说都可以直饮,不能直饮的会特别标着“Acqua non portabile”。



8 中午休息多久?

位于南欧的意大利夏季日照极长,21:30太阳才下山,因此中午会有一段休息时间。不过罗马、米兰、威尼斯、佛罗伦萨等大城市已有很多店家采用连续工作时数,所以中午不会打烊;然而许多小城市与南意仍维持着3~4小时的午休习惯,甚至连博物馆也不例外,所以最好先行确定前往的时间,以免到时候被关在门外。你也可以找家景观很好的露天餐馆或咖啡座,和当地人一样,享受慵懒的午后阳光。



9 不是那么精彩的夜生活

意大利人是很重视家庭生活的民族,所以家人一起共进晚餐的习惯至今仍很普遍,而且除了百货公司之外,商店也大多都在20:00左右就打烊,因此夜生活并不是那么活跃。他们会去餐馆吃到很晚,然后到市区散散步、喝杯咖啡或吃个冰激凌,年轻人则是到夜店喝酒、跳舞。至于外国游客会经常到爱尔兰酒吧喝啤酒,有些美国年轻学生则会在火车站附近组队,然后到某个定点狂欢。若你是位单独的旅人,建议还是以安全为重,而且熬夜的活动很伤身。

10 自由心证的小费

在意大利的餐馆用餐,服务费皆已包含在账单内,所以账面上是多少,就付多少。喝咖啡的时候,若找回非常小额的零钱,有些意大利人会直接留在吧台上;至于酒店小费没有硬性规定,比较有规模的,若需抬送行李,会以件数计价,很清楚。当然,如果你觉得享受到了非常满意的服务,要多给,也没有人会阻止。

11 骑单车,浪漫一下

因为提倡环保,目前意大利的一些城市都在辟建单车专用道。米兰的市政府更是提供公共单车的租借,可在市区内各个大型公交车站购买出租票;而远在南端的西西里岛西拉库莎的考古园区,也有公共单车出借的服务。至于北意的宁静小城,像费拉拉、路卡等,单车早已是当地市民的代步工具,可在火车站附近或是旅游服务中心租借。



精选线路尽览意大利 行程建议



地形狭长的意大利，由于分崩离析的历史，文化非常深厚多元，由北到南走一遭，技术上并不困难，但是在分秒必争的现代社会，大家的假期都有限，想要真正体验它的美，建议挑选重点精华而不要蜻蜓点水，不妨分几次前去造访，因为只有带着一颗悠闲的心，才能看进这个美丽国家的灵魂里。

意大利精华全览 18 日游

适合人群：

初次前往却想要深入体验意大利者

这趟行程从最南的西西里走到最北的米兰，天数太长到最后可能会走得筋疲力尽，所以撷取精华，意大利南北最具代表的城市几乎全包含在内。

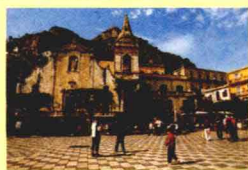
第1天 国内出发

第2天 到达西西里岛首府巴勒莫

游玩重点：走访巴勒莫 (Palermo, 见 P.162) 市区

第3天 巴勒莫 (搭火车约2小时) 一阿格里真托

游玩重点：走访阿格里真托 (Agrigento, 见 P.171) 迷人的神殿谷



第4天 阿格里真托 (搭火车约5小时) 一锡拉库萨

游玩重点：走访锡拉库萨 (Siracusa, 见 P.177) 中古世纪的奥迦佳区与内阿波里斯考古园区

第5天 锡拉库萨 (搭火车约1小时50分钟) 一陶尔米纳

游玩重点：走访陶尔米纳 (Taormina, 见 P.181) 可爱的市区与古希腊剧场

第6天 陶尔米纳 (搭夜间火车8~9小时) 一那波利

游玩重点：走访那波利 (Napoli, 见 P.130) 市区

第7天 那波利 (搭环维苏威线小火车约40分钟) 一庞贝 (搭环维苏威线小火车约30分钟) 一索伦托

游玩重点：走访古城庞贝 (Pompei, 见 P.136) 与索伦托 (Sorrento, 见 P.137) 小巧的市区

第8天 索伦托 (搭快船20分钟) 一卡普里 (搭船约1小时) 一阿马尔菲海岸 (搭巴士约2小时) 一索伦托

游玩重点：走访卡普里岛 (Capri, 见 P.139) 与“天堂之海”阿马尔菲海岸 (Costiera Amalfitana, 见 P.138)



第9天 索伦托 (搭环维苏威线+意大利国铁约3个半小时) 一罗马

第10天 罗马

游玩重点：走访梵蒂冈 (Vaticano, 见 P.64) 与巴洛克罗马 (见 P.36)



第11天 罗马 (搭火车约2个半小时) 一佛罗伦萨

游玩重点：走访佛罗伦萨 (Firenze, 见 P.92) 阿尔诺河右岸

第12天 佛罗伦萨 (搭火车约1小时) 一比萨一佛罗伦萨

游玩重点：走访比萨市区 (Pisa, 见 P.104) 与阿尔诺河左岸

第13天 佛罗伦萨 (搭火车约1小时) 一博洛尼亚

游玩重点：走访博洛尼亚 (Bologna, 见 P.108) 市区

第14天 博洛尼亚 (搭火车约2个半小时) 一威尼斯

游玩重点：走访威尼斯 (Venezia, 见 P.80) 市区

第15天 威尼斯

游玩重点：走访威尼斯市区与外岛

第16天 威尼斯 (搭火车约1个半小时) 一维罗纳 (搭火车约1小时40分钟) 一米兰

游玩重点：走访维罗纳 (Verona, 见 P.91) 市区与米兰市区

第17天 米兰起程

第18天 回到中国

意大利重点城市精致12日游

适合人群:

初次前往而想要浅尝意大利者

这趟行程主要是放在北意的大城市, 对于假期有限的旅者, 可以在很短的时间内, 对这个国家建立起基础的概念。

第1天 国内出发

第2天 到达罗马

游玩重点: 走访罗马帝国遗迹

第3天 罗马

游玩重点: 走访梵蒂冈(见P.64)与巴洛克罗马(见P.36)

第4天 罗马(搭意大利国铁+环维苏威线约3小时10分钟)→庞贝(搭环维苏威线小火车约30分钟)→索伦托

游玩重点: 走访古城庞贝(见P.136)与索伦托(Sorrento, 见P.137)小巧的市区

第5天 索伦托(搭快船20分钟)→卡普里(搭船约1小时)→阿马尔菲海岸(搭巴士约2小时)→索伦托

游玩重点: 走访卡布里岛(见P.139)与“天堂之海”阿马尔菲海岸(见P.138)

第6天 索伦托(搭环维苏威线约1小时10分钟)→那波利(搭火车约2个半小时)→佛罗伦萨

游玩重点: 走访那波利(见P.130)市区与佛罗伦萨(见P.92)阿尔诺河右岸

第7天 佛罗伦萨(搭火车约1小时)→比萨→佛罗伦萨

游玩重点: 走访比萨(见P.104)市区与佛罗伦萨阿尔诺河左岸



第8天 佛罗伦萨(搭火车约3小时)→威尼斯

游玩重点: 走访威尼斯(见P.80)市区

第9天 威尼斯

游玩重点: 走访威尼斯市区及外岛

第10天 威尼斯(搭火车约1个半小时)→维罗纳(搭火车约1小时40分钟)→米兰

游玩重点: 走访维罗纳(见P.91)市区与米兰市区



第11天 米兰启程

第12天 回到中国

南意深度奇幻14日游

适合人群:

想要体验另一种不同风情的意大利的游客

若是早已熟悉北意优雅的景观, 这趟行程将伸入南意多重文化的西西里与较少人前往的“鞋跟”布伊亚区, 像蘑菇般的小村与密密麻麻的石穴遗迹, 充满异国味道的奇异风情。

第1天 国内出发

第2天 到达巴勒莫

游玩重点: 走访巴勒莫市区

第3天 巴勒莫(搭火车约2小时)→阿格里真托

游玩重点: 走访阿格里真托(见P.171)迷人的神殿谷



第4天 阿格里真托(搭火车约4小时)→拉古萨

游玩重点: 走访拉古萨(Ragusa, 见P.173)市区

第5天 拉古萨(搭火车20分钟)→莫迪卡(搭火车约1小时40分钟)→锡拉库萨

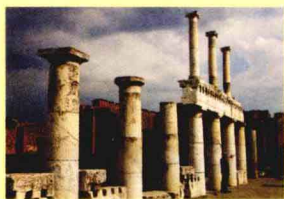
游玩重点: 走访莫迪卡(Modica, 见P.175)市区与锡拉库萨中古世纪的奥提伽区和内尼亚波利考古园区

第6天 锡拉库萨(搭火车约1小时20分钟)→卡特尼亚(搭火车40分钟)→陶尔米纳

游玩重点: 走访卡特尼亚(Catania, 见P.179)市区与陶尔米纳(见P.181)小巧的市区与古希腊剧场

第7天 陶尔米纳(搭夜间火车)→巴里(搭东南区域小火车约1小时)→阿贝罗贝洛→巴里

游玩重点: 走访“美丽的树木”阿贝罗贝洛(Alberobello, 见P.157)小镇



第8天 巴里(搭Appulo-Lucane区域小火车约1个半小时)→马泰拉→巴里

游玩重点: 走访普伊亚(Puglia)省会巴里(Bari, 见P.159)市区与马特拉(Matera, 见P.162)特殊的石穴市区

第9天 巴里(搭火车约4小时)→那波利(搭环维苏威线约1小时)→索伦托

游玩重点: 走访那波利(见P.130)市区与索伦托(见P.137)可爱的市区

第10天 索伦托(搭快船20分钟)→卡布里(搭船约1小时)→阿马尔菲海岸(搭巴士约2小时)→索伦托



游玩重点: 走访卡布里岛(见P.139)与“天堂之海”阿马尔菲海岸(见P.138)

第11天 索伦托(搭环维苏威线约30分钟)→庞贝(搭意大利国铁+环维苏威线约3小时10分钟)→罗马

游玩重点: 走访古城庞贝(见P.136)与帝国罗马(见P.36)

第12天 罗马

游玩重点: 走访梵蒂冈(见P.64)与巴洛克罗马(见P.36)

第13天 罗马启程

第14天 回到中国

托斯卡纳与海岸五渔村漫步10日游

适合人群:

只想步履从容地品味意大利悠闲风情的游客

若只想轻松度假, 又想要稍微接受一点文化的熏陶, 就把旅行的区域缩小在色彩非常丰富的托斯卡纳与利古利亚海岸吧!

第1天 国内出发

第2天 到达佛罗伦萨(见P.92)

游玩重点: 走访佛罗伦萨市区

第3天 佛罗伦萨

游玩重点: 参观乌菲兹美术馆与艺术学院美术馆



第4天 佛罗伦萨(搭火车或长途巴士1小时30分钟)→锡耶纳

游玩重点: 走访锡耶纳市区(见P.106)

第5天 锡耶纳→圣吉米尼亚诺→比萨

游玩重点: 这段行程建议自驾车, 因为公共交通的连接换乘不太方便

走访圣吉米尼亚诺市区(见P.107)

走访比萨市区(见P.104)

第6天 比萨(搭火车1个半小时)→五渔村

游玩重点: 走访五座海畔渔村(见P.124)

第7天 五渔村(搭火车约2小时)→热那亚

游玩重点: 走访热那亚市区(见P.120)

第8天 热那亚(搭火车1小时40分钟)→米兰

游玩重点: 走访米兰市区(见P.66)

第9天 米兰启程

第10天 回到中国

