

在道上

成功人士的做事秘诀

Chengong Renshi De Zuoshi Miji

夏欣◎著

如果你渴望成功，那么你就需要这本书！

拿破仑·希尔说：“骑脚踏车的人走不远。”

ON THE ROAD



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

在道上

——
成功人士的做事秘诀

Chenggong Renshi De Zuoshi Muxue

夏欣◎著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

原著作名:《做多不如做对》

作者:夏欣

中文简体版 © 2011《做多不如做对》,本书经上海青山文化传播有限公司正式授权,同意经由电子工业出版社美迪亚信息有限公司出版中文简体字版本。非经书面同意,不得以任何形式任意重制、转载。

版权登记号 图字:01—2011—4148

图书在版编目(CIP)数据

在道上:成功人士的做事秘诀 / 夏欣著. —北京:电子工业出版社, 2012. 5
ISBN 978-7-121-16940-3

I. ①在… II. ①夏… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848. 4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 085294 号

责任编辑:戴 新

印 刷: 三河市鑫金马印装有限公司
装 订:

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编:100036

北京市海淀区翠微东里甲 2 号 邮编:100036

开 本: 787×980 1/16 印张: 14.5 字数: 208 千字

印 次: 2012 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 31.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系。联系及邮购电话:(010)88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010)88258888。

写在前面的话

有些人从早到晚忙忙碌碌，手边总有做不完的工作，好像是天生的劳碌命，他们做得比别人多，出力比别人大，然而命运之神却总与他们开玩笑，让他们收获甚微，甚至错误连连，不得不终生为生活奔波。然而有些人工作有序，不管做什么事，都能张弛有度，似乎不用付出很多，就能获得幸运女神的垂青，他们做起事情来轻松自如，事业和人生皆如意。

到底是什么造成了如此大的差异呢？答案就在于一个人是否有明确的方向或目标。

人的一生不能没有目标，就像汽车不能没有方向盘。一辆没有方向盘的汽车，即便安装着再强大的引擎，也无济于事。所以说，一个缺乏明确目标和方向的人，他不知道自己该何去何从，在变化多端的社会中，一下子向南，一下子往北，今天试试这个行业，明天做做那个工作。这种人一旦遇到不顺，就会马上掉转生命的航程，因此终其一生都没有定向，在漫漫无际的人生海洋中漂泊。

做事的方向，往往比达到的结果更重要。我们应明确人生方向，因为什么样的选择决定什么样的生活。不为过多的欲望左右，看清问题的本质，朝着一个目标行进，这是最基本的做事法则。

不管做什么事，都应有主次之分，往往重要的事情只占百分之二十，其他百分之八十的事都是次要的。分清主次，拒绝不必要的琐碎小事，每天都从大脑中清除一个杂念，合理地分配时间和精力，这会让我们每天多出一些时间，并时刻保持精力充沛，且善于抓住薄弱环节，轻松解决重要问题。

做得多不一定做得对。我们常常听到这样的抱怨：“我比他做得多，付出得多，可是为什么我没有他做得好？真是不公平啊！”可事实上，是上帝不公平还是你个人出了问题？拿破仑·希尔说：“骑脚踏车的人走不远。”如果一个人过于忙碌地投入工作，而不知道抽出时间去思考，选择适合自己的工作量，他将永远无法充分利用自己的能量，甚至会带来恶果。上帝眷顾的是那些懂得如何有效发挥能量的人。

本书从如何选择方向，到如何做对每件事情，共九个方面入手，结合生动有趣的故事、案例，阐述怎样有效地发挥自我能量，让我们提高效率，轻松做事，提升人生的品质。

我们将会发现，合理的计划可以降低工作量，让工作条理有序。计划可以让我们理清做事的先后顺序，紧急的不一定是重要的。在紧急和重要面前，我们应该学会如何选择。

我们将会了解，办公室人员该如何辨识“乱命”；如何提高效率；当我们努力把事情做正确时，是否思考过这件事情本身是不是正确的。

我们将会了解，做多不如做少，以及如何把握这一项绝活；怎样将“一招鲜”变为“一招先”；还有如何集中精力，将事情做到位。

我们将会了解，得与失真是一对彼此不分的朋友，当贪大求全时，莫忘了该放手时就放手。舍弃是获得的最佳途径，试图左右别人、不敢打破惯例、没有能屈能伸的勇气，都会让人背负沉重，越走越艰难。

我们将会了解，什么样的关系是独特的；做为领导，与下属之间应该建立什么样的关系；调动下属的积极性，并非一句话那么简单，如何请人做事，并且做好人才配合很重要；如何清楚地传达命令；如何保持部门协调合作才不至于越位、错位。

我们将会了解，做对事情的诀窍在于良好的习惯，但该如何养成好习惯很重要；埋头苦干不一定是低姿态；有些事是不值得做的；应善于把握规则的底线；当我们必须承诺时，又该如何降低风险；为什么说人生一世就是在做一件事，而应弄清楚这件事到底是什么。

目 录

- 1 一个中心：常立志不如立长志，一条道跑到黑 / 1
 - 1 明确人生的方向，会选择胜过会做事 / 2
 - 2 不必懂得太多，欲望越少机会越多 / 6
 - 3 看清问题的本质，围绕中心先规划 / 10
 - 4 一压不如一导，变则通，通则久 / 14
 - 5 对于任何一件事情，不能同时设置两个不同的目标 / 18
 - 6 节点不是结点，居安应思危 / 21
- 2 二立乾坤：抓住重要的少数，放弃琐碎的多数 / 25
 - 1 黄金分割 / 26
 - 2 合理分配时间，每天多出一小时 / 31
 - 3 末位淘汰，让精力更集中 / 35
 - 4 从薄弱的环节入手，细节决定成败 / 39
 - 5 不同阶段有着不同的主调，应时刻不忘主题 / 43
 - 6 放弃是一种大智慧，该拒绝时就说“不” / 48
- 3 三不主义：不做忙、盲、茫的人士 / 51
 - 1 多做多错，不如不做 / 52
 - 2 提前计划每天该做的事，没有条理难成大事 / 56
 - 3 埋头苦干，不如抬头看天，时刻保持头脑清醒 / 60

- 4 多听听他人的意见，比较方可见优劣 / 64
- 5 读书学习，给自己注入更多自信 / 69
- 6 掌握做事的节奏，提高效率和效能 / 73
- 4 四方辐辏：提纲挈领，纲举目张 / 77
 - 1 办公室的拉杂剧务，学会与主管保持一致 / 78
 - 2 拒绝错误的命令，不要为客户“擦地板” / 83
 - 3 凡事都有先后顺序，永远先做最重要的那件事 / 87
 - 4 立即行动，不让问题过夜 / 91
 - 5 快速地反应，做出有效决断 / 96
 - 6 做正确的事情，而不是试图把事情做正确 / 99
- 5 五行八作：只做行业状元，不求事事精通 / 103
 - 1 做大不如做小，做多不如做少，重点是要专一 / 104
 - 2 把握住自己的绝活，在喜欢的领域下苦功 / 107
 - 3 经营自己的长处，从一招鲜到一招先 / 110
 - 4 清理大脑，专心做事无需他顾 / 113
 - 5 做事要到位，不放走任何机会 / 117
 - 6 有效地沟通，不轻易透露自己的底牌 / 121
- 6 六问三推：世事在于推敲 / 125
 - 1 多算多胜，人生就是加、减、乘、除 / 126
 - 2 从别人的经验中获益，以人为镜知得失 / 130
 - 3 “好的”，不一定是需要的，不要站在一个角度看问题 / 135
 - 4 “小节”不可小视，亏要吃在明处 / 140
 - 5 审时度势，不断调整自己的计划 / 144
 - 6 给别人留面子，给自己留出路 / 147
- 7 七折八扣：舍得，舍得，不舍不得 / 151
 - 1 贪大求全，事与愿违；抱残常安，守缺常全 / 152
 - 2 该放手时就放手，不要试图左右别人 / 156

- 3 给自己画一条红线，钱是要赚的，命是要顾的 / 160
- 4 不怕打破坛坛罐罐，要勇于接受新思想 / 164
- 5 能屈能伸，退一步海阔天空 / 168
- 6 明察秋毫未必是好事，小事难得糊涂 / 172
- 8 八方呼应：整合资源，为我所用 / 177
 - 1 首先考虑的是人心，一个独立的关系，胜过一千个关系 / 178
 - 2 借来的鸡也会下蛋，学会请别人做自己的手脚 / 182
 - 3 别把飞机的引擎装在拖拉机上，人才配置要合理 / 185
 - 4 把命令清楚地转换成符号 / 188
 - 5 各就各位，严防越位 / 192
 - 6 借势还是讨巧 / 195
- 9 九九归一：只要做得对，人生永不悔 / 199
 - 1 养成做事好习惯，才有好行动 / 200
 - 2 低姿态，做实每一单，做好每一天 / 203
 - 3 不值得做的，千万别做，把握规则的底线 / 207
 - 4 对自己的事负责，不轻易承诺，但要超值支付 / 210
 - 5 学会克制，把握情绪，生活、工作两不误 / 214
 - 6 人生只做一件事，就是不断提升自己的道德 / 218



1

一个中心：

常立志不如立长志，
一条道跑到黑

1 明确人生的方向，会选择胜过会做事

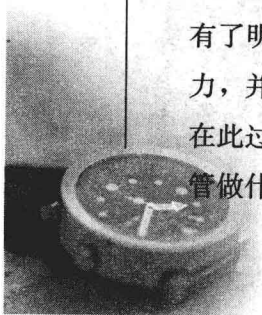
“你必须自己开始。”这是犹太哲学家马丁·布伯告诉我们的一句话，他认为每个人必须以自己的方式去探索人生的意义。然而现实是残酷和无奈的，大多数人不得不承认，由于缺乏明确的目标和方向，他们毕生忙忙碌碌，却收获甚微。他们不知道自己该何去何从，在变化多端的社会中，一会儿向南，一会儿往北，今天试试这个行业，明天做做那个工作。他们一旦遭遇不顺，马上从生命的航线上掉头，然后迷失方向，在漫漫无际的人生海洋中漂泊。

方向是人生努力的第一要素，更是成功的原动力。

1953年，哈佛大学对当年的应届毕业生做了一次调查研究，调查的主题是询问毕业生们有无明确的人生方向及具体计划。当时，只有3%的毕业生给予了肯定答复。学校继续追踪研究，二十年后，结果出来了，那些当年有着明确的人生方向和目标的学生，他们不管在事业上还是幸福感上，都明显优于那些没有方向和目标的人。更令人惊讶的是，这3%的学生的财富总和，竟然超过了其他97%的学生。

方向、目标和计划，即是成就这一奇迹的力量。若一个人缺乏方向和目标，生活就会灰心失望、忙乱无章。爱迪生是个勇于制定目标，并努力朝着目标前进的人。他讲述了发明创造的五要素，认为首先就是需要清楚判断要达到何种目的，然后全神贯注，采用一切方法去努力，并且不怕挫折，即便失败了，也要坚持到底，不断寻求解决问题的办法和途径。

方向为什么具有如此强大的力量？根据心理学研究发现，人一旦有了明确的目标，潜意识就会自动发挥能量，这些能量会产生推动力，并且会不断地促使主人进行自我修正，带领主人朝着目标前进。在此过程中，达成目标的原因至为关键，可说是原动力。所以我们不管做什么事，做事的目的比达到的结果往往更重要。



明确人生的方向，需要明白方向不仅让个人获得物质收入，还决定着你会成为什么样的人。是守财奴？是政治家？是明星？还是一位平凡的工薪阶级……许许多多人在为自己设定目标时，无一例外选择“金钱”。他们不服气地说：“谁说我没有人生方向？我就是想多赚钱！”多赚钱不是错，问题是人生的方向不该仅止于此。金钱、物质、地位，无不与人生的目标有关，它们就像是盖房子所需的水泥、木材、砖块一样，可是它们不是房子。这些材料必须在坚实的地基上，经过加工建筑，才可以成为漂亮的房子，所以选择人生的方向，就是要明确心中真正需要的东西，不要穷其一生都在收集材料，最后发现地基都没有打好，白白辛苦一世。

实际上我们应该明白这样一个道理——“选择大于努力”。明确人生方向，首先要看个人的选择能力。

第一，选择方向，根本出发点在于我们想过一个什么样的人生。毫无疑问，什么样的选择决定什么样的生活。

美国有一句谚语：“当一个人知道自己想要什么时，整个世界将为之让路。”

托马斯·沃森被撵出公司的时候，已经到了不惑之年，然而他依然没有迷失人生的方向，对职业选择毫不含糊。他先是拒绝了制造潜艇的电船公司和制造武器的雷明顿公司，他认为这些公司看似热门，实际上在第二次世界大战之后它们就该油尽灯枯了。接着道奇公司请他去做总经理，他也没有答应。如果沃森接受了以上这些诱人的职位，就没有了后来的IBM，也就没有了沃森的闻名世界。

选择不同，结局各异，这就是选择的魔力。我们今天的生活，是由几年甚至几十年前的人选择决定的，我们今天的选择也将决定我们未来的生活。虽然选择在一瞬间，却可能胜过几十年的努力。人们时常抱怨：“我付出很多，得到却极少！”如果遇到这种情况，很有可能是在选择时出现了大问题。

如何摆脱这种噩梦，让成功离自己近一些呢？从一开始就会选



择，是决定结局的关键。

第二，要从个人能力出发，学会分析和预测。

有一头驴偶然间听到蝉唱歌，立即被其美妙的歌声迷住，当即表示要向蝉学习歌唱，并打听唱歌的诀窍。蝉想了想说：“要说诀窍嘛，也没什么，可能是我每天清晨喝露水的原因吧！”驴听了以后，就天天蹲在树下以露水充饥，结果没几天就饿死了。

盲目的选择只能走向失败，不管你怎么刻苦用功，这是一条定律。到目前为止，如何选择困扰着很多人，他们不知道自己的目标和方向在哪儿，这是极端危险的。从个人的爱好、能力、环境出发，预设未来，这是你势在必行的事业。

有些人喜欢预测，经由预测来设定自己的未来；还有些人喜欢幻想，误认为幻想就是方向。但我们必须清楚，预测和幻想不可偏废，选择方向，既不能太实际也不能太空洞。应该结合现实，积极地分析研究过后，从中发现适合自己的目标。

第三，选择了人生的方向，就要持之以恒地去付出行动，强烈的决心和信念必不可少。

有位老农夫在荒地上开垦种植，引来路人嘲笑，他们说：“老头儿，这里堆满了石块，地下都是树根，你是在这里挖金子吧？”老农夫不理睬他们，继续埋头苦干，辛勤地清理着碎石块、烂树根，然后翻土、整理、施肥。转眼几年过去了，荒地变成了沃土，秋天老农夫高兴地在田里收获庄稼。

这个时候，又有人从路边经过，看到丰收的果实很羡慕地说：“老人家，你真是有福啊！老天赐给你这么块宝地。”

老农夫擦一下汗水，看着路人回答：“是啊！可是你不知道，上天赐给我宝地时，大家都骂我是个老傻瓜。”

很多人跟别人做一样的选择，也同时起步，可是还是无法与成功攀上交情。原因在于，这些人大多没有坚定的决心和勇气，在他们的头脑中，达成目标固然很好，可是就算达不到，似乎也没有什么痛

苦。在这种心态作用下，必然缺乏实践的动力。对于这些人，我们建议：积极、快乐地做事！如果无法实现目标，痛苦将会伴随终生。

你要记得：

1. 明确内心真正想要的是什么，缺乏方向和目标，生活就会灰心失望，忙乱无章。

2. 什么样的选择，决定什么样的人生；选择人生的总方向，然后设定具体的目标，分解成多个步骤。

3. 选择时，一定要从个人能力出发，结合现实。

4. 要有一定要实现目标的信念，并在行动上持之以恒。

2 不必懂得太多，欲望越少机会越多

有只小羊饿了，在它急切觅食的过程中，竟然发现了两块草地。小羊激动万分地朝着草地 A 奔去，可是快到草地边上时，却发现草地 B 似乎更茂盛。于是小羊放弃草地 A，奔向草地 B。

奇怪的是，当小羊到达草地 B 时，又觉得还是草地 A 的小草更鲜嫩茂盛，因此又返回草地 A。然而与上次类似，它对草地 A 还是不满，又折回草地 B。如此反复几个来回，小羊累得筋疲力尽，再也无力奔走，这时它恰好处在两块草地之间，哪里的草都吃不到，最后活活饿死了。

知道得越多，欲望就会越多，这是人之常情，谁都希望拥有最棒的“草地”，得到最好的回报，并为此不辞辛苦，百般折腾，这山望着那山高，可是结果如何呢？很多人都会像故事中的小羊一样，哪块草地都得不到，最后活活地累死、饿死。

我们生活在一个充满诱惑的世界，身边布满欲望的陷阱，不管我们愿意不愿意，各式各样的诱惑都会蜂拥而至，有更好的工作等着我们、有更优惠的产品不断出现……到底该如何抉择，如何控制自己的欲望呢？

欲望是生而有之的东西，并且在人的一生中会不断衍生出新的欲望和贪婪。大珠慧海是马祖道一的得意弟子，他曾询问师父：“如何修行？”马祖回答：“饿了吃饭，困了睡觉。”大珠十分诧异：“每个人不都是这样做的吗？”马祖说：“一般人吃饭、睡觉不是修行，他们在吃饭的时候想着一千个心事，睡觉时梦中纠缠着一万个心结。”

大多数人都成不了大师，无法达到修行的高度，就是因为他们不能明白，欲望是一把双刃剑，遵循着自然之道——过犹不及，物极必反。欲望过强、过多，会改变事物的发展规律，分散做事的精力，最终导致失败，甚至灭亡。

日本明治时代有位著名的禅师名叫南隐。有一次，一位博学多才的大学教授特地赶来向他问禅。南隐禅师什么也没说，只是以茶相待。他往教授的杯子里倒茶水，一直到杯子满了，依然没有停下来。教授见此，忍不住开口说：“满了，已经满了，请不要再倒了。”

南隐禅师终于停下动作，然后意味深长地说：“你就像这杯子，里面装满了太多的东西，学识、观点和看法。如果你不肯把自己的杯子倒空，我又怎么对你说禅呢？”

这个故事告诉人们，懂得越多，可以接受的新东西就越少，只有把自己的头脑清空，才可以装下更多新东西，给自己更多新空间和机会。因此我们看到，成功者之所以成功，往往不是因为他们比别人懂得更多，追求更多，而是他们知道拒绝诱惑，排除杂念，减少各种不必要的欲望和困扰。

董仲舒是西汉著名儒学大家，提出了“罢黜百家，独尊儒术”的主张。他年轻时读书十分专心，书房后面就是一个漂亮的花园，可是他在三年时间内从来没有去花园观赏过一眼。他知道多姿多彩的花园会勾起他的各种欲望，分散他的精力，让他无法专心攻读。

当一个人欲望越少时，做事的专心程度就越高，成功率就越大。有句话叫“弱水三千，只取一瓢饮”。天下的水再多，我们也无法将它们全部拥有，选择自己热爱的并属于自己的，才是明智的选择。

第一，减少欲望，首先需要一颗平常心，能够平和地待人处世。“欲”由心生，有人不停地为自己规划，抱着：“今年赚到一辆BMW的钱”、“再赚十万，凑足一百万我就不赚了”等想法，无一不是欲望的再现。当我们被欲望牵制，把自己变成欲望的机器时，往往会失去更多快乐和自由，失去更多机会。

有个人通过偶然的机会拾到一枚野鸡蛋，他很高兴地一边走一边盘算：“这可是意外收获啊！如果我用它孵小鸡，等到鸡大了，又可以下蛋。再用这些蛋孵鸡，鸡生蛋蛋生鸡，我可就发大财了。那时候我要盖漂亮的房子，还要买几个丫头，当然我的老婆年纪大了，不能



好好服侍我，我也要娶几房姨太太。”

但这个人由于太过兴高采烈，一不注意脚下一滑，把鸡蛋掉到地上摔破了。

与其妄想一堆不切实际的东西，不如择取人生最需要的，一以贯之，心无旁骛，集中精力，努力达成自己的目标。

第二，欲望太多，需要我们不停地拒绝各式各样的诱惑。让目标更单纯、更清晰，让自己做事更专心，就更容易成功。做到这一点，需要具有排除欲望的勇气和决心。很多人都害怕面对重大的事情，比如如何让事业成功。著名销售大师乔·吉拉德说：“应当投入到聪明、有智慧的工作中。”

有人认为成功需要 100% 的付出，可是吉拉德强调：不是 100%，而是 140%，这才是成功的保证。

要达到 140% 的付出，只有排除杂念，将所有精力集中到一点。

第三，减少欲望，不要了解得太多。但这并非就是指一无所知，什么都不去学习、不去了解，相反地，在专业领域里，与个人人生方向一致的东西，应该了解和熟悉。“小王子与玫瑰”的故事是我们所熟知的。

小王子生活在自己的星球上，拥有一朵美丽无比的玫瑰花。小王子从来没有见过玫瑰花，觉得这朵花真是太美了，因此深深地爱上了它，并认为这是唯一的一朵玫瑰花。

可是，后来小王子来到地球，他发现地球上到处都是玫瑰花，这时他才知道，他拥有的不过是一朵普通的花。这个发现让小王子伤心又失望，但是随着时间的推移，他渐渐明白，尽管世界上有无数玫瑰花，可是他的那朵依旧独一无二，因为那是他用心血浇灌过的。

小王子为自己的玫瑰花折服，因为他付出了时间和心血，所以他能抵制其他玫瑰花的诱惑，放弃诸多的选择，坚守如一。这故事告诉我们：拥有的东西不必太多，欲望越少，幸福就越容易获得，成功的机会就越多。

你要记得：

1. 欲望是一把双刃剑，遵循着自然之道——过犹不及，物极必反。欲望过强、过多，会改变事物的发展规律，分散做事的精力，最终导致失败，甚至灭亡。

2. 弱水三千，只取一瓢饮。

3. 减少欲望，需要我们拥有一颗平常心，不停地拒绝各式各样的诱惑。

4. 不必拥有太多，欲望越少，成功的机会就越多。

