

# 伤寒论新解

崔月犁

一九九四年二月



凉雾山人吕长善 著

华中师范大学出版社

# 伤寒论新解

凉雾山人 吕长善 著

华中师范大学出版社

(鄂)新登字11号

## 伤寒论新解

© 凉雾山人吕长善 著

\*

华中师范大学出版社出版发行

(武昌桂子山)

新华书店湖北发行所经销

湖北省恩施市新华印刷厂印刷

\*

开本787×1092 1/32印张6.375字数142千字

1993年5月第1版 1993年5月第1次印刷

ISBN K-7-5622-1140-X / R · 18

印数 1-3000 定价人民币10.00元

此著立說有創見  
陰陽平調除疾患  
匡聖傷論得發展  
祖醫高峰敢登攀

張銘卿  
一九九二年五月

傷寒呂解

陳蓬山三九字  
仲夏

## 前 言

祖国医学“伤寒”一词，起源于《内经》，经东汉张仲景著成《伤寒杂病论》始成其书，流传于世。由于原著散失，虽经晋·王叔和搜集整理部分论述，编次成《伤寒论》一书。其杂病部分，经宋·林亿等校正、编纂成《金匱要略》一书。然则，仲景之伤寒书，遂一分为二书矣。

古往今来，医林对“伤寒”二字的理解差异很大，各执一偏。其原因主要是历代医家所处的历史环境不同；出生地位不同；师承门户关系不同；学识水平不同；研究《伤寒论》的观点、立场、方法、目的不同等等。但是，他们之间有一个共同的特点，那就是对“伤寒”二字的本意，没有确切的、完整的认识。故理有百端，法出多门。

余学习伤寒，理解伤寒，本着一不评论书中条文顺序排列和条文的真伪；二不逐条注解，就事论事；三不对前人所论，妄加指责；四不盲目追随一家一派之言，一条之义；五不只凭记诵方剂，以症对方，以方对症；而是，从“伤寒”二字破题，根据《内经》论证《伤寒论》论伤寒的本意，先正其名，名正言顺的探索出《伤寒论》中各条文之间的内在联系的基本规律，统一源流。改变中医由于所处历史条件产生的自《内经》、《伤寒论》之后涌现出的寒、温分立，伤寒与杂病分立，以及各家各派各执其论的混乱状态。力求归源于《内经》的总法则下，熔各家之长于一炉。依据《内经》阐释各家论述，整体宏观人类疾病，归纳中医认识人类疾病的生理共同规律，确

认《内经》阐述的“谨察阴阳所在而调之，以平为期”之论断，为中医诊治人类疾病的总法则。

在中医总法则的指导下，创立新的方剂配伍思想体系。依其总则，确立总法。依其总法，创立总方。依其总方，因人，因地，因病配方。开拓新的、完整的、高效的、易学易记的中医新方剂型。冲破“不治之症”、“疑难杂症”的禁锢，使中医达到疗效快、疗效高、疗效期长、经济实惠、易于普及、无副作用的水平。对人类健康长寿作出更大的贡献。使中医理、法、方、药与祖先的四大发明一样，屹立于世，发扬光大。

## 李 序

《伤寒论》乃历代医家必读之书。是书吸《内》、《难》之芳润，采众方之精英，抒写胸臆，融铸伟辞，济世活人，对后世产生了极为深刻之影响。然因其年代久远，词义深奥，学者难以一时辨明，故自秦汉以降，治伤寒者，日益繁多。或基六经旧次，随文顺释；或参以己意，前后互易；或取南阳故说，证诸实际；或独据心得，部勒成文，而体裁不拘，由宋迄今，代不乏人，见仁见智，互有发明焉。

吕长善君，与吾素昧平生，因得胡军谱、罗寄萍二位老师介绍，知悉其于公余之暇，撰成《伤寒论新解》，业已成书。余受而读之，见其法宗仲景大论，集古今各家之所长，汇寒温于统一，于《伤寒论》理法方药，作了一些探索，尤其据己之心得，提出“整体阴阳调节平衡法”，以作为制方用药之依据，颇有新意。

吕君乃公务之人，而素酷嗜中医，尤潜心于《伤寒论》，无师无派，全凭自学，写成此书。余闻之后，实感其难能可贵，于是写了上面几句话，以就教于大方之家。

李培生

1991年4月

## 赵 序

吕君长善,肩负商业行政重任,犹感为社会奉献尚少,想为人民健康服务为晚年之乐趣,便立志在工作之暇,研究中医学,并理论联系实际,勤于为人民诊治疾病。二十余年来,眼不离卷,手不停笔,诊不厌烦,不仅对中医学的理解提出了不少创见,而且积累了丰富的临床经验,并结合自己的体会写成十余万字的《伤寒论新解》一书。这种为社会奉献的思想境界和精研医学之毅力,确是难能可贵!实为自学成才之楷模。

《伤寒论新解》一书,谨遵《内》、《难》、《伤寒论》之旨意,博采各家学说之长,以现代哲理为指导,提出了不少新的见解,并付诸实践予以验证。文中以《内经》“谨察阴阳所在而调之,以平为期”为根据,而提出“整体阴阳调节平衡法”为中医诊治疾病之总则。依其总则确立总方,创制药方,宏观地控制疾病之发生发展,深得《内经》之旨意。又如对人体生理病理的认识,提出“肺、胃、肾三位一线,犹如杠杆,胃似支点,权衡全身”的观点,值得研究。上述论点,不仅理论阐述有据,而且实践证明有效。文中列举了五十多种病案,对常见病、多发病取得了良好的效果,尤其对疑难病的治验,确可喜成效。

该书完稿后,吕君请序于余,余不自揣谫陋,为缀表数语,以示贺意。

赵昌基

1990年孟冬

## 蒋 序

吕长善君在青年时代酷爱中医，常登门借阅医书，恳谈医道。我俩虽年龄悬殊，但其志同道合而友好。他所撰《伤寒论新解》一书，成稿后，首请我阅读。我尽力一气恭读完毕，感叹道：“君真乃洞悉《伤寒论》之奥旨也。”

伤寒之意，历代医家各执其说，而吕君释伤寒意，独树一帜，首先确认伤寒之阴阳属性和人体杂病之总称，恰合仲圣《伤寒杂病论》书名之意。并以此宏观辩证天、地、人、经络、脏腑、虚实、寒热之间的整体关系。倡发胃于人体各脏腑间的中心地位和作用。运用人体纵横通透机理，治求平衡，实乃前所未有的，发前人所未发。

吕君论伤寒关系为大自然与人体的关系，即内外关系。人体疾病与不病为阴阳不平衡与平衡的关系。治病乃使人体恢复原来平衡关系。这些论述与祖国医学之经典原理一脉相承。

吕君在繁忙的公务中，勇于临床实践，医德正派，常于工余时无偿地为职工、居民、农民们诊治疾病，效应甚佳，深受病家敬重。

在诊治过程中，明察疾病阴阳胜衰，以药达平衡，细心望、闻、问、切，又结合现代科学知识，处方遣药，不守陈规，不沿旧习，以平衡法调节人体阴阳平衡。其理、法、方、药丝丝入扣，常收立杆见影之功。

蒋登洪

1985年11月31日

## 自序

幼时，家乡贫困，乡人患病，无处求治，兄妹多夭折。虽梦寐医道，但不得其门。自五十年代，参加工作后，幸与中医药结下了不解之缘。

七十年代中，愚年过不惑。回顾历程，工无业绩，学亦不精。然而享受社会者多，奉献则少。由此感到人生的价值何在？

人的生命是有限的。知其有限，方知可贵，知其可贵，贵在奉献。奉献多少，首在才能，才能多，为社会奉献更多。愚不才，虽年过四十，如能壮年用功，勤学医道，亦可为人民健康服务。既不脱离群众，又感到人生充实，未虚度一生。

人生的时间，确实是很珍贵的。业余时可玩牌，可垂钓，可体育，可弈棋，可谈天，可玩乐。这些固然也有不少益处，但人各有志，人各有所喜恶。玩了，毕竟完了。

自学中医，难度很大，无师无派，全靠自己摸索。然而，难，也有难的好处。那就是，不受学派、师承的约束，可以自由地吸收古今各家的学术思想，可以大胆冲破陈旧的观念，抑各家之短，扬各家之长，可培养独立的思考辨别能力，阐发自己的学术见解。

中医著述，汗牛充栋，浩如烟海，学者不可能全读。但对中医经典和历代各家著述不可不读，不可少读，不可粗读。中医理、法、方、药，“理”字为首，不读经典，不通其理，只凭记诵中医方剂，未得其理，自谓中医，过市招摇，骗取钱财，

以求衣食，是最可鄙的。医之责任，应是完全彻底地对人们的生命负责，不可以人的生命为儿戏，诊治疾病不可有丝毫的差错。医之目的，是为人们解除疾病，使之健康长寿，家庭幸福，社会发展。愚自学中医，力求遵循先圣前贤的教诲，通其理，宗其法，精其药，守其德，精益求精，医到老、学到老。

愚从中医经典中，深深体会到，要学通祖国医学，必须坚持学中医的观点、立场、方法。何为学中医的观点呢，愚认为，人与天地物相统一的客体因素，人体体内环境相统一的主体因素的整体体系观，在古老的阴阳哲理指导下的唯物辩证医学观，是中医辨识人类疾病的基本观点。什么是学中医的立场呢，愚认为，为了人类健康长寿，救死扶伤，为振兴中医，乃学中医之立场。什么是学中医的方法呢，愚领悟到，在人与天地物相生相克，阴阳对立统一的指导下，对疾病采取整体调节手段，促使人体内生态恢复相对自然平衡，才是中医学较完整的方法。

愚认为，学者只要掌握中医的观点、立场、方法这三大要素，和人体疾病的基本规律，如提纲挈领，就能在浩瀚的医著中得到上工之功。在众说纷纭面前，才能心明眼亮，辨识真伪，扬长避短，取其精华，去其糟粕。

愚初学时，自问而今中医地位为何不如西医？为何中医治病偏颇甚多？古今病案多有汗过而亡阳，下过而津竭，补过而得反，方剂万千，多不兼顾，或过或不及，常顾此失彼。乃至仲圣亦设许多禁忌？有统方否，有安全之法否。然。《内经》中明示“谨察阴阳所在而调之，以平为期”及其诸多调节、平衡之句，皆统法、统方之论断。愚为了探索中医的总法则，在自学中，广泛研读经典和历代各家学说。惜哉，《内经》阴阳调节平衡这一总体思想，被不少医家所忽视。有赞成其论者，而

方剂泥古；有法与方具脱却《内经》之统率，而法出多门，方剂万千。愚据《内经》“谨察阴阳所在而调之，以平为期”为题，考究各家诸多论述。从中领悟它是中医的总则、总法。从而，将各家之法熔为一炉，回归于《内经》之源。又据人与大自然相生相克的基本规律、人体体内环境的基本生理规律、人类各类疾病的病理规律等等，确立《整体阴阳调节平衡法》为中医的总法则。经过十余年实践，临床效果超过它法。实验证明《整体阴阳调节平衡法》既符合《内经》宗旨，又符合《伤寒论》的本意。它将对人类健康作出有益的贡献。

知识是社会的财富，愚不敢私匿，或图以名利。愿中医学发达进步，在世界上受欢迎，愚在业余时间，专以整体阴阳调节平衡法则辨释伤寒，撰成此书，献给社会。

中医是一门科学，由于它产生于中华民族的特定社会以及历史的种种原因，古人只能用古时的思想方式，语言方式，科学方式形成其学术体系。当时决不会用化学分析方法，列出各种药物成份，及用外文论证中医。所以中医是科学，是中华民族发明的科学。在现代科学相当发达的今天，中医仍是一门科学而屹立于世。它有许多奥秘，至今人们仍不可理解。然而，现代科学，现代西医，对人体内某些问题同样也是无法解释的。所以，学习中医，要尊重其学术地位。必须老老实实地学，科学地、一步一步地、探索中医学的奥秘，攀登中医学的高峰。

愚虽无师，却有师。古今医书为我师，古今医者为我师，病家为我师。《伤寒论新解》一书，只是个人读书与实践的理解。由于文化水平低，学识浅薄，又非专业，书中狂言甚多，错误难免，许多论点乃个人管见，恳乞医林斧正。

1987年冬月

## 凡 例

——本书凡论，均遵《内经》之旨，剖析“伤寒”二字之本意，以此开拓中医理、法、方、药、诊之新径。

——本书凡引用中医经典及历代各家之原文，只举其书名，不举章、目、页次，意在使学者通读经典及有关著作，领会其总体精神。避免点读句、段，产生偏颇。

——本书凡举西医病名和现代某些科学名词、论断。实为个人体会，多无前人论述，错误难免，意使中西医真正结合。标立探索性题目，供医林研讨。

——本书文体，力求古、白衔接。用了一些新的词语，试图代替或解释中医某些习惯用语，意使中医语言走向大众化，以利推广中医知识。且愿更多的人学中医、懂中医、爱中医，掌握健康长寿之道，强我民族之体魄。

——本书志在归纳前人的经验教训，从天地人物的基本规律中寻求诊治疾病的最佳法则和新方剂型。摆脱当今百法无宗，百病百方的只有个性而无共性的方剂型弊端。开拓中医方药的新途径。

——本书凡举病案，旨在证实“整体阴阳调节平衡法”在临床中的效应。其法不限于文中病案，它是诊治疾病的总法。

——本书凡举方剂，方中都具总方，总方及病案方分量，为成人量。儿童案为儿童量。意使学者务须精通医理、药理、方意不可。避免只记方剂，不求医理，走入以方对症，以方试病的歧途，而致医道衰蜕。

——本书第七章所举《伤寒论》条文，每条均有“伤寒”二字。意在加深入们对《伤寒论》的“伤”与“寒”的含义和“伤”与“寒”的关系的确切了解。其余条文虽没有“伤寒”二字，实质是指伤寒的传变或药后的变症。

——本书证、症二字，虽古今通用，但中医习惯用意是有区别的。对证候一词用“证”，对症状、病症等词用“症”字。

——本书“辨”与“辩”字的运用，对辩证法哲学意义的词用“辨”，对辩证施治之类，用“辩”字。



