

美丽心灵
精彩人生
MEILIXINLING
JINGCAIRENSHENG

幸福，除了现实中我们拥有的一切，有时，它还是深藏在每个人内心的守候，为人生的约定，为事业的梦想，为人世间至亲至爱的亲情。有一颗时刻守候的心灵，就永远会有即将到来的幸福。

守候幸福



Shouhou
Xingfu

史志敏◎主编



内蒙古人民出版社



美丽心灵
精彩人生
MEILIXINLING
JINGCAIRENSHENG

守候幸福



史志敏◎主编

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

守候幸福/史志敏主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.3

(美丽心灵 精彩人生)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09985 - 6

I. 守… II. 史… III. 小小说 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 035310 号

美丽心灵 精彩人生

主 编 史志敏 徐传亮 曾秀英 申世清 毕德才
责任编辑 波勒格太
图书策划 腾飞文化
封面设计 大 章
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京市业和印务有限公司
开 本 710 × 1000 1/16
印 张 396
字 数 4000 千字
版 次 2009 年 4 月第 1 版
印 次 2009 年 4 月第 1 次印刷
印 数 1 - 10000 套
书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09985 - 6/I · 2123
定 价 655.60 元(全 22 册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471)4971562 4971659



前言



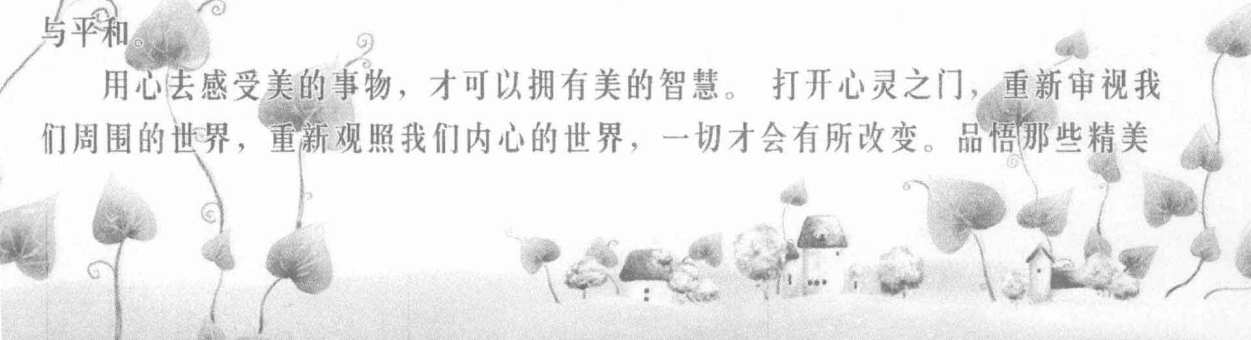
打开你喜爱的书，就走近了心灵，开始了对话与交流；推开好心情的门，就走近了人生，体悟了人生的美丽与精彩。

生活是一部永远也读不完的书，更是为人类搭起的一个大舞台，人们在上面扮演着各种角色，演绎着各自的酸甜苦辣和喜怒哀乐。曾经迷惘，曾经抑郁，也曾经感动和流泪。为了慰藉心灵，为了在生活中少走弯路，从容地对待生命中遇到的困难和挫折，我们精心编排了这本《美丽心灵精彩人生》一书，让那些饱含哲理的精美文字来陪伴你，拾取久违的感动，体悟百味人生，感受人生的快乐。多一些有益的人生启迪，学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生，使人生臻于完美。

本书带给你的不仅仅是美的欢跃与情的慰藉，还有精神的支撑与拓展。它用无形的力量营造了我们生命的凭籍，犹如一盏不灭的灯，引领着迷茫的心灵；它是爱的化身，是真情的足迹，是风雨人生中的希望之光，是一串串灵动跳跃的音符轻轻滑过心田，快乐地舞动着，让颤抖于情感冬季的心灵，感受爱的温暖，让误入生活荒漠的灵魂，领略人生的精彩。

在成长的路上，好书常常使我们心旷神怡。情绪郁闷时，不妨读一篇美文，感受一下激越；独自伤感时，不妨诵一篇美文，舒展一下胸襟；心绪不爽时，不妨悟一篇美文，熨烫一下感情。品读本书，能使你无垠的心灵荒漠变成希望的绿洲，使你寂寞和空虚的灵魂走向丰富和充盈，使你从虚荣和浮躁中走向宁静与平和。

用心去感受美的事物，才可以拥有美的智慧。打开心灵之门，重新审视我们周围的世界，重新观照我们内心的世界，一切才会有所改变。品味那些精美



的文字，就是一次甜美的享受，犹沐浴和煦的春风，神清气爽；犹如饮一泓甘泉，甘之若饴；犹如聆听高人的谈话，使你茅塞顿开。有本书的陪伴，你的人生会更美丽。人生最大的学问莫过于获得心灵的智慧，人生最大的快乐莫过于荡涤心底的尘埃。

这里的每一个故事都源自经典，每一篇文字都散发着智慧的光芒，每一次震撼都来自心灵的感动。阅读一个个小故事、一篇篇唯美的文字，感悟一颗颗心灵，品味人生的精彩！

让我们一起分享——

人生的精彩，
心灵的盛宴。



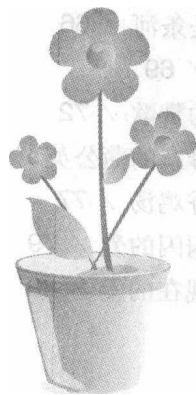
目录



第一章

幸福是一种感觉

- 幸福已经满满的 / 3
- 幸福可以选择 / 5
- 幸福是一个保温杯 / 7
- 飞翔与守候 / 9
- 感知幸福 / 11
- 幸福的底线 / 13
- 活着就是幸福 / 15
- 收藏幸福 / 19
- 幸福是个弯弯绕 / 21
- 幸福是一种灵魂的香味 / 23
- 知足就是幸福 / 25
- 珍惜现在 / 27



第二章

有一种幸福叫守候

- 亲情就是幸福 / 31
- 父亲支撑起来的幸福 / 33
- 父亲的守候 / 37
- 藏起来的幸福 / 40





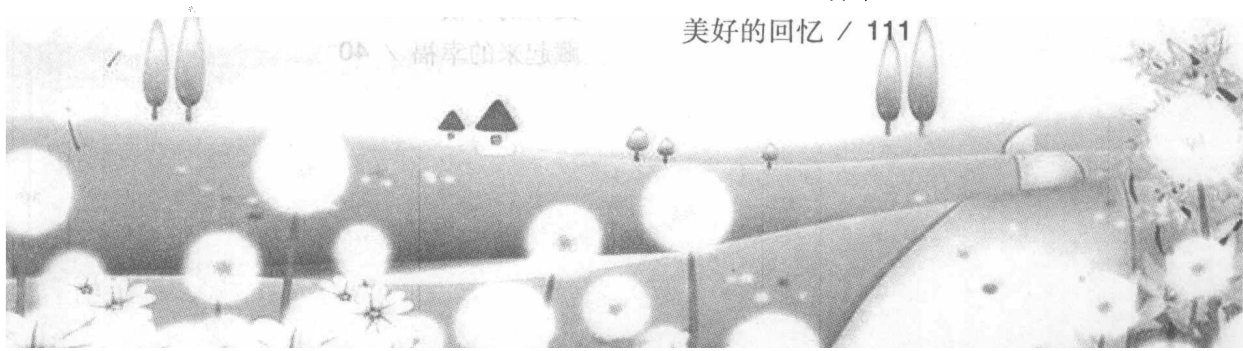
你很重要 / 41
儿子的旋律 / 43
漂泊的灵魂 / 46
永久的怀念 / 51
读懂父亲 / 54
拐杖 / 60
有妈妈的地方 / 62
淡淡的深情 / 64
母亲是条河 / 66
奇迹 / 69
生命的赞歌 / 72
我是母亲的蒲公英 / 74
一碗香鸡汤 / 77
金光闪闪的爱 / 79
把握现在的爱 / 83



第三章

人生感恩， 幸福生活

铭记一生的感动 / 89
饿汉报恩 / 91
故乡的天空 / 93
背影 / 95
心声 / 97
百里相送 / 99
盘旋天空 / 101
春蚕到死丝方尽 / 103
为我照亮整片天空 / 105
扇画 / 107
阳光下的录音带 / 109
美好的回忆 / 111



心中的感激 / 113

悲喜时刻 / 115



第四章

幸福在取舍之间

有一种拥有叫失去 / 119

放弃也是一种美丽 / 121

学会选择,懂得放弃 / 123

选择缺点 / 125

谁能舍弃一个瓶子 / 127

取舍之间 / 128

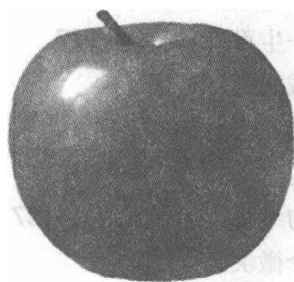
错过花,你将收获雨 / 130

收藏你的阳光 / 133

张开你紧握的手 / 135

选择幸福 / 137

那一棵受伤的苹果树 / 139



一张纸片的命运 / 141

放飞手中的气球 / 143

忘掉跑掉的大鱼 / 145

放弃也是一种收获 / 147

第五章

幸福的约定

一只袜子的爱人 / 151

爱情可以像鸡尾酒一样 / 153

当你忘了我是谁 / 157

亲爱的,我不会

再乱穿马路 / 160

我只在乎你 / 163





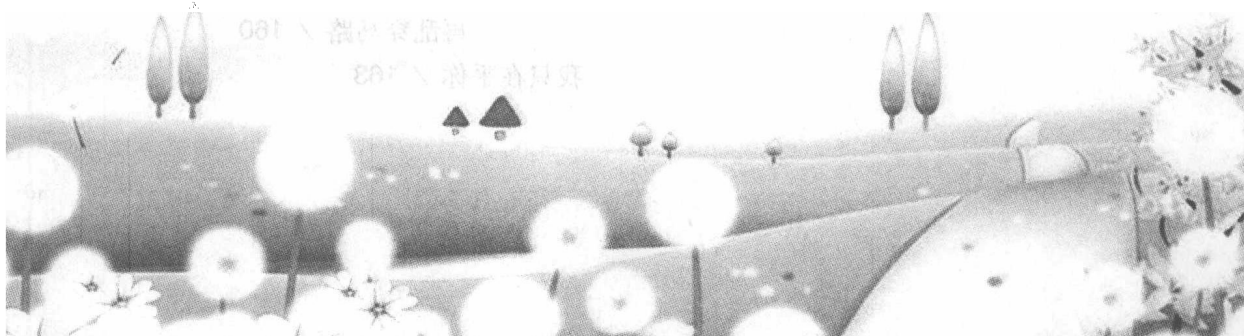
电梯里的浪漫 / 166
鲜红的水晶玫瑰 / 169
两个人的车站 / 172
有一种爱叫承担 / 175
我一生都在等你 / 177
倾城之恋 / 180
风中私语 / 182
爱是一粒纽扣 / 185
我的幸福,与你有关 / 187
半个微笑 / 190
写在手心的爱情 / 192
两棵树的守望 / 196
如果爱,请深爱 / 198
幸福的约定 / 201



第六章

友情,一生的幸福

患难朋友 / 205
患难之交 / 209
战友的情谊 / 212
生命力的奇迹 / 216
水晶球一样的心 / 218
友情如歌 / 220
有一种友情叫永恒 / 223
友情的翅膀 / 227
汇款单里的友谊 / 230
感悟朋友 / 232



拨动心弦的感动 / 234

当死神叫板友情 / 236

寻找珍爱 / 240

朋友 / 242

打不垮的执着 / 245



第七章

有梦的地方才幸福

心怀梦想 / 251

成功需要多长时间 / 253

让不可能的

事情成为可能 / 255

绝望是希望的开始 / 257

坚信你自己的优势 / 259

阳光总照在你的肩上 / 261

男孩心中的梦 / 263



生存的信念 / 265

不甘平庸 / 267

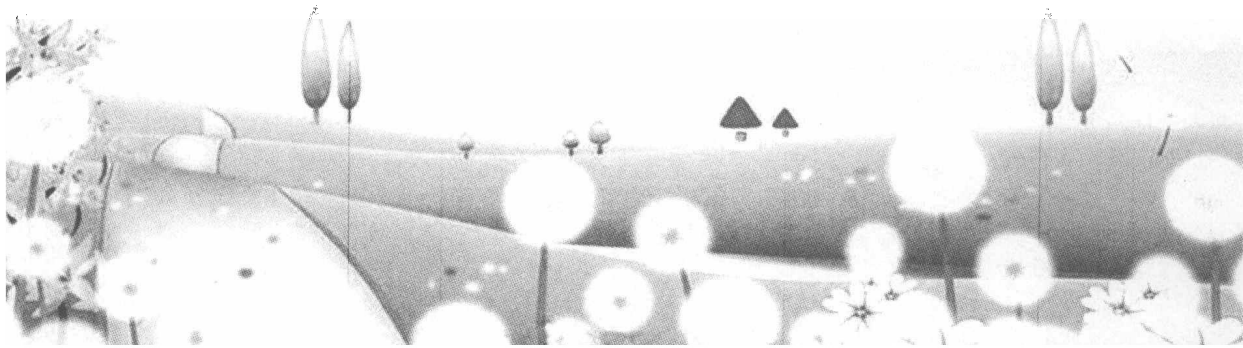
希望成为飞行员 / 269

不甘过三流的人生 / 271

梦想 / 273

缩小梦想 / 275

有梦想才可能有奇迹 / 277



第一章

幸福是一种感觉

幸福是一种感觉，你感觉到了，便是拥有。幸福与

金钱、权力地位不一定成正比。富翁不见得就比晒太阳

的渔夫更幸福，捡破烂的与大明星完全可以拥有一样的

幸福。





幸福已经满满的

♥ 郭 葭

中专毕业后我当了一名护士，和大多数人一样，我的生活平凡而平淡，我不太留意这个忙碌的世界，这个世界也以它的现实漠视着我。随着时间的推移，我发现我曾经不太留意的这个世界对我有着越来越多的诱惑。于是平静被打破了，总想得到更多。

我不是彻底的物质主义者，但我愿意享受生活，我希望可以过上一种足以称之为“幸福”的生活，却不能为“幸福”下一个准确的定义。上小学时有一篇课文《幸福是什么》，我想现在没有人愿意相信小学课本里的东西，包括我。

去年夏天一个极普通的下午，我百无聊赖地在街上走着，街上人多车多，一辆摩托车撞倒了一个农村小女孩，小女孩跟着她爷爷，她爷爷苍老而贫寒，车主是城里所谓的“痞子”，撞了人后扬长而去，看着街头相依的爷爷和孙女俩我默默叹息，走上去看了小女孩的伤口，说没事，我带她上医院包扎一下。老农感激地带着孙女跟我上医院。路上老农说，没法子，乡下人穷，进城来卖点水果，没想到遇到这样的事。对我，他谢了又谢。我帮小女孩包扎好，说不碍事的，过几天就好了。老农从口袋里掏出一卷零钞，战战兢兢不知要付多少医药费，我说不用了，老农和孙女千恩万谢地走了。

这件小事我很快就忘了，我策划着一种又一种的生活方式，然而一次又一次地碰了钉子，我在一个夜班时悲哀地想，幸福离我是越来越远了。我心乱如麻，清晨7点，我伏在窗口看外面忙碌的世界，不知道自己的位置在哪里。

有人叫我：“医生，医生！”我回头，叫我的不是病人或家属，但似曾见



过，想起来了，不久前我帮助过的爷爷和小女孩。小女孩拉拉她爷爷的衣角：“是那天的阿姨。”老农放下背着的大口袋，口袋很沉，他这么大岁数还背得动；还得背小女孩，我竟有些感慨，在这灯红酒绿的城市之外，他们简单而沉重地活着。老农笑着说他孙女头上的伤全好了，多亏好心的我，这次进城，他们是专程来谢谢我的。说着把沉沉的大口袋解开，天哪，里面是满满一口袋苹果！又红又大，多得让我吃惊。老农说那是他全家细细挑的，乡下人没什么好送，就送些苹果表表谢意吧。我惊讶得说不出话来。真的，那一刻我眼睛竟有点湿润的感觉，为这爷爷和孙女俩简单而质朴的谢意。我请他们坐下，突然想起现在才7点，哪儿有这么早的车？对我的询问老农说，他们早上5点就出门了，走了两个小时才到这儿。我说怎么不晚点好乘车来呢，老农憨然地笑了，说乡下人不比城里人，走惯了……

送走爷爷和孙女俩，我看着那足有十多斤重的苹果，想到他们一家人摘、在院子里细细地挑，想到他们走了十几公里的路把苹果送给我，想到他们简单而纯朴的心愿：希望小孙女上城里的高中，希望成绩好的小孙女像我一样，有好的工作和生活……

我从不知道我是如此的幸福：年轻、能干、有学问、有一份好工作，有一颗好心。看着那满满一口袋鲜艳的苹果，我知道我拥有满满的幸福，那幸福就像这又大又红的苹果，一个一个地真实可触，是那么满满的，满满的。

我想我可以为幸福下一个定义了。珍惜你所拥有的每一样东西，你会发现，幸福简单得让人无法置信。



幸福双福



珍惜你所拥有的每一样东西，你会发现，幸福简单得让人无法置信。



幸福可以选择

♥ 叶 硕

在医院的一间小病房里，躺着两个重病卧床的人。一个人的床靠着窗，另一个人的床靠着墙。

每天下午，医生会帮助靠窗的那个病人坐起来一个小时，以帮助引流他胸腔的积液。而另一个人则整天都要躺着。

在一个个漫长的日子里，这两个举目无亲的人只能靠彼此聊天打发时间。

每天下午，靠窗的人都会把窗外的一切详细地描述给靠墙的人听。

窗边的病人说，在窗外有一个美丽的湖，湖边栖息着天鹅和野鸭，孩子们在湖畔的公园里开心地玩耍，有时还有一对动人的情侣手挽着手在草地上散步。

开始的时候，靠墙的人整天都在盼望下午那一个小时。

在单调的白色世界中，他一边听，一边幻想着那青翠的绿色。天边的彩虹，还有相爱的人泛舟在湖面上。

在一个温暖的下午，靠窗的人告诉靠墙的人，窗外正有一群盛装彩车的游行队伍经过。

靠墙的人闭着眼睛，听着病友那吃力却无比生动的描述，脑海里想像着那热闹的场所。

“我也想看看。”这个念头越来越清晰，“为什么我不能到窗边看看外面的景色？”

莫名的，这个突如其来的想法逐渐变成了渴望，日益强烈，他开始嫉妒窗边的那个人。

“这不公平。”他不停地想，愤愤不平交织着欲望，折磨得他彻夜难眠。



一天夜里，靠窗的病人突然咳嗽起来，他胸腔里的积液压迫他的肺叶，令他窒息，他挣扎着摸索床头的呼叫按钮，却没有成功。

墙边的人在昏暗中默默地看着他，然后索性闭上眼睛，一动也没动，没有叫护士，也没有按他自己床头的呼叫按钮，他只是默默地听着旁边床上挣扎的声音，没有几分钟，咳嗽和窒息的声音停了，呼吸声也停了。

第二天一早，护士发现了靠窗的病人的尸体。不久，那张床就空了，换上了干净的床单。

应靠墙的人的要求，护士把他换到了靠窗的那张床上。

忍着脊背上的剧痛，他吃力地慢慢坐起来一点。

终于，他可以自己看到窗外的景色了，然而，那里只有一面灰色的墙……



幸福是可以选择的。当你被命运推到某个境地的时候，是用乐观的心态去感受快乐，还是用不满和怨恨折磨自己，往往只在一念之间。





幸福是一个保温杯

♥ 明小帆

一个朋友刚结婚不久，就后悔不已，“哥们儿，俺这就算完了，幸福没感觉到，倒觉得下半身进了半截土了”，进半截土，说白了就是给自己掘个坟坑，刨点土把脚板心盖上。年轻未结婚的小伙吓毛了，琢磨着死缠烂打，换来的幸福原来就是一场噩梦，算了，这辈子不结婚也罢，省得自己做个半生不死的人。

幸福究竟是何物？

其实很多人活一辈子也未必明了，前一阵子，身边流行“离婚潮”，一个单位居然一下子离了18对，劳燕分飞，月亮缺了又圆，本想，大家这下子再婚应该可以找到梦寐以求的幸福了吧，一个通过婚姻获得万贯家财的朋友无奈地告诉我，幸福不过是沙漠中的海市蜃楼，我安慰她说，也许是你离得还不够水准吧，什么东西都有境界啊。

不过话又说回来，有个外国人，一生离了84次婚，到最后，还是和自己第一个妻子结婚了，而且居然相濡以沫地一直走到了生命的尽头。

幸福是什么呢？

有一天，我去外地出差，自己开着车，一路上车老抛锚，车里没有空调，外面下着雨，又很冷，龟缩在车里，冻得牙齿上下磕得“吱吱吱”地响，肚皮又饿得“咕咕咕”地叫，颓废的时候就想，要是这时谁给我一杯温开水，认他做干爹我也干。费了九牛二虎之力总算把车连推带拉地开回家，老婆看到浑身沾满机油的我鬼一样地站在门口，一句话也没有说，把我让进屋里，从茶几上倒了满满的一大杯白开水递给我，当我接过那热气直冒的保温杯时，心里忽然涌起一阵感动：平时怎么就没觉得那保温杯这么温暖呢？