

了解肿瘤 战胜肿瘤

科 / 普 / 丛 / 书

乳腺癌

患者必读

王圣忠 ● 主编

上海三联书店

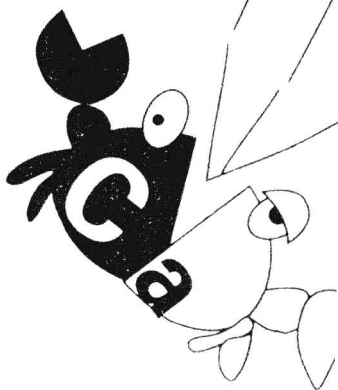
了解肿瘤 战胜肿瘤

科 / 普 / 丛 / 书

乳腺癌

患者必读

王圣忠 • 主编



上海三联书店

图书在版编目(CIP)数据

了解肿瘤战胜肿瘤/王圣忠主编.-上海:上海
三联书店, 2004.4

ISBN 7-5426-1904-7

I.了... II.王... III.肿瘤-防治 IV.R73

中国版本图书 CIP 数据核字(2004)第 023315 号

了解肿瘤 战胜肿瘤

主 编/ 王圣忠

责任编辑/ 黄 韬 王笑红

装帧设计/ 李沙浓

监 制/ 朱美娜

责任校对/ 黎 晓

出版发行/ 上海三联书店

(200235)中国上海市钦州南路 81 号

<http://www.sanlianc.com>

E-mail:sanlianc@online.sh.cn

印 刷/ 上海市印刷技工学校实验工厂

版 次/ 2004 年 4 月 第 1 版

印 次/ 2004 年 4 月 第 1 次印刷

开 本/ 960×787 1/32

字 数/ 700 千字

印 张/ 38.5 印张

印 数/ 1-10000

ISBN-7-5426-1904-7

R·73 定价:66.00 元(共 11 册)



愿这本小册子能成为广大患者朋友战胜肿瘤的好帮手！

致癌症患者

如果上帝在你面前关上了一扇门，一定会同时为你打开一扇窗。

无论何种不幸降临，我们绝不放弃，即使处在生命的最低点……

序

黄明达

在打开这本书以前，你大概会想：诊治肿瘤，那是医生的事。我们患者的命运，只好全部托付给他们啦。

肿瘤是一种全身性的疾病。要战胜这个疾病，离不开客观与主观两方面的共同努力。在阅读了这套丛书以后，相信你会摒弃这些片面的想法。

首先，从治疗的角度讲，医疗科技的进步、医生医术的高明，其实只解决了问题的“一半”，而另一半则在于患者自己。

其次，从患者的角度讲，生命属于自己只有一次。面对癌症这个恶魔，患者也必须挺起胸来。疾病被确诊后，一方面必须走进医院，求医问药，一方面要主动认识疾病，与医生积极配合，掌握自己的命运。

其三，从实践的角度讲，患者的个人素质对治疗结果也会产生重大影响。为什么同一病种、身体状况相差不大，接受了几乎相同的治疗方法，有的患者存活至今，有的却早早离世而去？回答只能是，患者的知识水平、心理承受能力和行为认知方式起了十分关键的作用。正是缘于这一结论，专家提出：每个肿瘤患者都必须学习一点肿瘤防治的科学知识。

这套丛书的编者是在肿瘤治疗临床一线工作的专业医生，临床经验丰富，治疗理念先进，结合长期的院内检查、诊断、治疗、选药等治疗过程，采用问答的形式，十分通俗地对各病种的主要问题进行了讲解，详实亲切，说理清楚，方法实用。相信这套丛书有助于广大肿瘤患者增长知识，主动参与到抗肿瘤的生命过程，也有助于帮助他们提高战胜疾病的信心。

既然已经罹患了肿瘤，就决不要怨天尤人。只要在知识上武装了自己，在精神上勇敢而坚强，那么，在战胜肿瘤这场生死搏斗中，我们就已经拥有了一半的胜算！

(作者系中国医药技术与市场发展研究中心主任)

前 言

乳腺癌是最常见的女性恶性肿瘤，在许多国家是女性死亡的首要原因。我国总体上是乳腺癌低发国家，但其发病率近年来呈逐年上升趋势，尤其在上海、北京、天津等城市及地区，已经连续多年居女性恶性肿瘤发病率的首位。

乳腺癌的自然病程较长，应长期坚持乳腺定期检查，争取早发现、早治疗。乳腺癌可直接向周围扩散，侵及皮肤，阻塞淋巴管，引起乳房皮肤的凹陷、淋巴水肿，呈桔皮样改变；向深部侵犯侵及胸肌、肋骨。还可经由淋巴道和血行扩散，血行转移以骨、肺、肝、脑等处最为常见。

手术治疗是乳腺癌的主要治疗方法之一，对

病灶仍局限于局部或区域淋巴结者的病人首选治疗方法是手术。但实际上目前的诊断方法很难把远处器官转移的微小癌灶检查出来,所以手术后需常规辅助化疗以清除微小癌灶,对预防复发转移有一定意义。尤其是有区域性淋巴结转移的患者,更应做术后化疗或放疗。

正常乳腺受人体内分泌的控制,乳腺癌的生长也与内分泌密切相关,对乳腺癌进行内分泌治疗可望延长缓解期、提高生存质量。

本手册详细介绍了乳腺癌的病因、病机,检查与诊断,常规治疗及新技术、新方法,并且详细的介绍了不少乳腺癌患者成功战胜癌症的经验,衷心希望广大患者能从本书中吸取战胜癌症的力量,掌握科学抗癌的武器。

编 者

目 录

- 序.....
- 前言.....

1 乳腺癌概述

- 1 妇女最常见的恶性肿瘤——乳腺癌 2
- 2 为什么社会“文明”越发展,乳腺癌发病率越高? 3
- 3 乳腺癌病人的亲属更容易得乳腺癌吗? 4
- 4 只有女性会得乳腺癌吗? 5
- 5 导致乳腺癌的高危因素有哪些? 5
- 6 乳房出现哪些异常情况需要及时查明原因 ... 6
- 7 乳腺癌都有哪些病理类型? 7
- 8 乳腺癌常见转移途径有哪些? 7

2 检查与诊断

- 9 患了乳腺癌,乳房内一定会有肿块吗? 10
- 10 腋窝淋巴结肿大就是乳腺癌转移吗? 11
- 11 乳腺癌患者如何进行自我检查? 11
- 12 X线片在乳腺癌诊断中的价值 12
- 13 B超检查在乳腺癌的诊断中有什么价值? ... 14
- 14 乳腺针吸检查会造成癌细胞播散吗? 14

3 常规治疗方法

- 15 为什么乳腺癌初次治疗应当不遗余力? ... 18
- 16 手术总是乳腺癌治疗首选吗? 19
- 17 乳腺癌转移病灶为什么更难治疗? 20
- 18 乳腺癌手术不能盲目求人 21
- 19 为什么浸润性乳腺癌的全身性治疗特别重要? 22
- 20 评价乳腺癌疗效的最根本指标是什么? ... 23
- 21 乳腺癌为什么要进行术后辅助化疗? 24
- 22 术后辅助化疗有哪些弊端? 25
- 23 乳腺癌化疗药物新进展 25
- 24 放疗在乳腺癌的治疗中有什么价值? 26
- 25 放疗、化疗在时间先后上如何安排? 27
- 26 什么是乳腺癌的内分泌治疗? 27
- 27 三苯氧胺毒副作用真的又多又严重吗? ... 28

4 新技术、新方法

- 28 乳腺癌手术为什么越做越小? 32
- 29 为什么保留乳房是早期乳腺癌的首选治疗?
..... 33
- 30 为什么保留乳房治疗在我国很难普及? ... 34
- 31 什么是乳腺癌术前化疗 35
- 32 为什么要进行术前化疗 36
- 33 术前化疗会增加手术后并发症的发生率吗?
..... 37

5 饮食与护理

- 34 影响乳腺癌预后因素有哪些? 40
- 35 三苯氧胺为什么要服用 5 年? 40
- 36 如何预防乳腺癌的复发? 41
- 37 乳腺癌术后该如何进行康复? 42
- 38 如何改善乳腺癌患者的生存质量? 44

6 抗癌中药 走向世界

- 39 中药能直接杀死癌细胞吗? 47
- 40 双灵固本散在肿瘤治疗中有哪些独特的作用?
..... 48
- 41 双灵固本散在肿瘤治疗中的特点.....51
- 42 权威机构是如何论证双灵固本散抗癌机理的?
..... 52
- 43 何谓抗癌中药的三个不可思议? 56
- 44 双灵固本散与传统中药有何不同? 57
- 45 双灵固本散与化疗药相比有何不同? 58
- 46 双灵固本散与其他灵芝产品有何不同?59
- 47 哪些肿瘤患者适合服用双灵固本散?64
- 48 服用双灵固本散多长时间可以见效? 有效率
有多高? 66
- 49 不同癌种的病人如何正确服用双灵固本散?
..... 67
- 50 双灵固本散在现代肿瘤治疗中的独特地位
..... 68

7 我的抗癌故事

乳腺癌患者张剑芬的病中日记	70
夫妻情洒抗癌路	78

8 他们怎样战胜癌症

乳腺癌康复实例选登	84
-----------------	----



1

乳腺癌概述

癌症并不可怕，科学认识是
战胜癌症的第一步。

1. 妇女最常见的恶性肿瘤

——乳腺癌



乳腺癌是妇女最常见的恶性肿瘤，在许多经济发达国家更是女性死亡的主要原因。我国乳腺癌的发病率呈逐年上升趋势，尤其上海、北京、天津等地区更是乳

腺癌的高发区。

乳腺癌可直接向周围扩散，侵及皮肤，阻塞淋巴管，引起乳房皮肤的凹陷、淋巴水肿，呈桔皮样改变，向深部侵犯胸肌、肋骨；还可由淋巴道和血行扩散，血行转移以骨、肺肝、脑等处最为常见。

治疗上，早期患者，手术是首选治疗方法；中晚期患者，若体质条件允许，可在手术前辅助化疗或放疗，待肿块缩小，再施行手术治疗；而对于体质差，无法承受手术、放化疗的晚期患者，则可使用抗癌中药治疗，以缓解症状、减轻痛苦，延长生命。

另外，乳腺癌的生长与内分泌密切相关，对乳腺癌进行内分泌治疗可望延长缓解期、提高生存质量。



2. 为什么社会“文明”越发展， 乳腺癌发病率越高？

流行病学研究发现，乳腺癌早已成为欧美等发达国家女性恶性肿瘤之首，每8-10名妇女中，就有1人患乳腺癌，发病率远高于经济落后的亚非拉国家。而且在同一国家内，城市高于农村，在同一地区，往往文化层次高、收入水平高的人群发病率更高。那么乳腺癌为什么会受这么多的社会因素影响呢？

首先，社会的进步带来了营养的改善，使女性月经初潮年龄提前，并且独身、晚婚、少生、不生、哺乳时间短或者不哺乳的现象越来越多。

其次，“文明”社会肥胖者较多，而外周脂肪可以产生少量的雌激素，这对绝经后妇女全身雌激素水平的影响比较显著。

再次，随着社会的进步，乳腺增生等疾病的发病率明显升高，乳腺癌前病变增多；

最后，社会的发展使人们对生活质量的追求达到了前所未有的程度，绝经后妇女应用雌激素的比例明显增加，长期应用外源性

雌激素可能也是乳腺癌发病的危险因素之一。

总之,乳腺癌发病与“文明”社会的生活方式在很多方面偏离了自然规律有关。顺应自然是降低乳腺癌发病率的有效途径之一。

3. 乳腺癌病人的亲属更容易得乳腺癌吗?



乳腺癌发病具有较为明显的家庭聚集性。病人的直系亲属往往较其他人群更容易发生乳腺癌,其中一级亲属(姐妹、母女)的影响尤为显著。

所以乳腺癌的亲属应当成为普查和预防的重点人群。服用三苯氧胺可以大幅度降低高危人群的乳腺癌发病率。



但我们也应当同时指出,临床所见乳腺癌病人很多都不是遗传性或家庭性乳腺癌,散发病例很多。其中相当一部分病人都找不到明显的致病因素。