

经典人生系列



指点人生

ZHIDIANRENSHENG

改变命运的人生哲理，人生丛林中的生存智慧

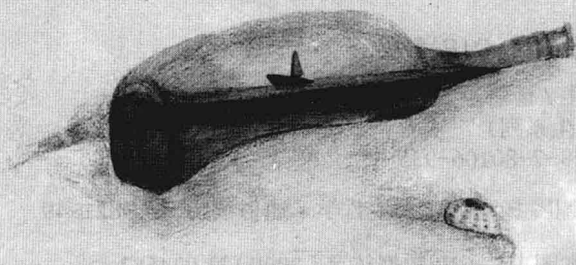
指点人生，使你的心灵得到洗涤，生活变得简单。指点人生，使你的
人生变得成功和快乐。人要学会选择，选择自己该做的事，才不会委屈。
人要懂得放下，放下心中难舍的痛。

杨 炘◎主编

JINGDIANRENSHENGXILIE

线装书局

经典人生系列



指点人生

ZHIDIANRENSHENG

改变命运的人生哲理，人生丛林中的生存智慧

指点人生，使你的心灵得到洗涤，生活变得简单。指点人生，使你的
人生变得成功和快乐。人要学会选择，选择自己该做的事，才不会委屈。
人要懂得放下，放下心中难舍的痛。

杨 炘◎主编

线装书局

图书在版编目(CIP)数据

指点人生 / 杨炯主编. —北京: 线装书局, 2009.3
(经典人生系列)

ISBN 978-7-80106-935-1

I. 指… II. 杨… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 024582 号

指点人生

主 编: 杨 炯

责任编辑: 杜 语 孙嘉镇

排 版: 杨静贤

出版发行: 线装书局

地 址: 北京市鼓楼西大街 41 号 (100009)

电 话: 010-64045283 64041012

网 址: www.xzhbc.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京龙跃印务有限公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 17

字 数: 287 千字

版 次: 2009 年 3 月第 1 版 2009 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 10000 册

定 价: 298.00 元 (全 10 册)



目 录

第一章 善恶一念之间

只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。是的，爱是人类共同的的语言，但是，人做一件好事很容易，难在做一辈子的好事。而佛说：放下屠刀立地成佛，有时恶在一念之间就会变成善。人的本性是善的，我们常说好人有好报，而恶人有恶报，不是不报而是时候未到。好人在去世以后就会到天堂，与家人团聚，而恶人则会下十八地狱，接受处罚。善恶在一念之间关键是看自己的选择，是上天堂，还是下地狱。

是天堂还是地狱取决于爱	1
善良可以获得重生	3
只记住该记住的	4
请爱进门	5
上帝无处不在	7
好事被埋怨	8
帮助自己的人是曾帮过的人	9
帮助曾经伤害过你的人	10
尊重弱者	11
应得的最高奖赏	12
上帝会知道	14
看清楚人的真面目	15



伪装的狗	16
提防身边的伪君子	18

第二章 权衡在得与失的天平上

有失才会有得，失和得放到天平上是不平衡的，在生活过程中学会放弃，有所放弃才会有所得。失和得有时就像是跷跷板上的两个人，只有当两个人身高和体重相差无几的时候，游戏才能正常的进行。在权衡得与失的天平上，适时的懂得放弃，放弃有时就是得到。

得到的同时，失去了更多	20
从全局出发	21
考虑长远	22
为了今后能吃上鱼	23
适可而止	24
懂得轻松	26
在得与失之间选择	27
患得患失	29
适当的定位	30
失去了，却得到了	31
放下，得到快乐	32
不要自责	33
别错过好时机	34
吝啬鬼	35
因失去而美丽	36



第三章 作茧自缚的悲哀

做错一件事，首先从自己身上找原因，也许就是自身的错误。客观条件我们不可能改变，但我们可以改变自己。最大的敌人就是自己，如果能战胜自己，那么就没有什么能难倒你了。找到自己合适的位置。不要作茧自缚。

有谁捆住你了吗？	38
用变化的眼光看待生活	39
把心放大	40
拿香蕉会被揍	41
自己把自己囚禁	42
变通	43
走出自己的困扰	44
我家的盘子装不下大鱼	45
打开心灵的锁	46
简单问题想多了就复杂了	47
把自由看成一种痛苦的奴性者	48
被无形杀手伤害	50
将你导向灭亡的罪魁祸首	51
走进大圈子	52
固执与变通	53
要随着变化而变化	54
不要放弃真理	55
被称作犯贱的人	56
尊严人之根本	57
患得患失失水准	59



第四章 莫做冲动的奴隶

古罗马诗人奥维德说：“忍耐和坚持虽然痛苦，但却能渐渐地为你带来好处。”的确，忍耐一下，冲动便消失得无影无踪。“忍”字是心上一把刀，做到忍是非常不易的。古往今来多少人，把它作为自己的人生信条。人的感情是最丰富的，而冲动就是魔鬼。

冲动是魔鬼	61
争吵的反作用	62
不必生气	63
不要受坏情绪的支配	64
禁止动怒	65
被自己打败还是战胜	67
人在盛怒中不要做出草率的判定	68
不被怒气支配	69
任何事决定之前一定要三思	70
心平气和会给你带来好处	71
不要引发冲动的导火线	72
三思而后行才能立于不败之地	73
生活中不要让人感到莫名其妙	75

第五章 摇摆欲望绳索的两极

合理的欲望是人的正当诉求，而贪婪却是人类品性中的顽疾。贪婪的物欲打破了本该宁静的心性，扰乱了本该平和的生活节拍，无情地夺去了快乐。贪是人性之中的万恶之源，在一个完全物化的世界里，人性被欲望捆束过紧，就会失去自由的空间。



贪婪使我们失去的太多太多了	76
人切莫贪得无厌	77
珠宝重要还是生命重要	78
强烈的物欲使我们失去自我	80
欲望是快乐的天敌	81
过分的贪心会一无所有	83
贪心过多悔之晚矣	84
过分的索取到头来只会竹篮打水一场空	86
人不可有贪念	87
贪心是魔鬼	88
不要让金钱迷惑双眼	89
不要做贪心的奴隶	91
虚无是贪婪的诠释	92
不要倒在欲望的魔掌里	94
占有会危害他人	95
勇于面对人生	97

第六章 贪图安逸是通往地狱的另一道门

每个人都向往安逸的生活，经历艰难困苦以后短暂的安逸生活可以让人得到宁静。但是，长期舒适安逸的生活会束缚住飞翔的翅膀，会磨灭人的理想，摧毁人的斗志，最终毁掉人的一生。贪图安逸等于为自己打开了通向地狱的另一道门。

安逸的生活是我们追求的吗?	98
安逸会毁灭人的一生	99
人生如登山	100
生活需要风雨的历练	101
在危机中经受磨炼	103



经受雕琢才能完美	104
要有实干精神	105
别找借口，赶快行动	107
要有冒险精神	109
木鱼成不了佛	110
有时候错过了就没有机会了	111
没有天堂	113
不要浪费今天的机会	114
曲折的人生比平庸更有意义	115
有备方能无患	117
珍惜生命就是珍惜时间	118
过程才是最重要的	119
我们要自强	120
把压力化为动力	121

第七章 善待他人

人都有这样一种特性，你用怎样的态度对待他，他也会用怎样的方式对待你。人的本性中存在着强烈的攻击性和伤害性，用攻击性的语言反驳自己的对手，从不考虑后果。伤害是一把双刃剑，因此，善待别人就是善待自己。

不可落井下石	123
不可搬弄是非	124
不可取笑他人	126
不可彼此中伤	127
不可以貌取人	129
渔翁得利	130
不可被自己愚弄	131
不可侮辱他人	133



待人要怀柔	134
待人要友善	135
真诚的赞美	136
保持一定的距离	137
莫给他人强加自己的意志	138
永不放弃	140
看事情要多角度	142
祸从口出	143
有些误解是无妨的就去承担	144
多充实自己	146
寻求共赢之道	147
不要暗箭伤人	148
不要太刻薄	149
报复没有意义	150

第八章 走自己的路让别人说去吧

为他人而活是人的一种习性。无论做什么事情，总要想方设法改变自己来赢得对方的认可，将自己置于别人的阴影之下，而往往忽视了自己的尴尬处境。其实，每个人都有自己的路，走自己的路，让别人去说才是你的选择。

有时候就要当聋子	152
自己去争取幸福	153
不是什么都要得到	154
很多时候我们是在为他人而活	156
合适就行了	157
寻找一个自己的角色	159
人之间没有可比性	160
不要被恶意的嘲笑所左右	162



走自己的路让别人说去吧	163
很多东西是模仿不来的	164
要正确看待恶意的批评	165
不要攻击比自己优越的人	167
攀比最不可取	168
敢于承认自己的弱项	170
让别人说话	171
亮丑未必就丢丑	172
没有必要去过分关心别人的想法	173
了解别人的时候一定要有度	176
有自由必然有约束	177

第九章 学会适时隐藏锋芒

古语云：“木秀于林，风必摧之。”这是自然界的规律，也是人性丛林中的法则。争强好胜的斗争本性使人类视后退为懦弱。然而，真正有智慧的人才会懂得，只有深谙韬光养晦之道，适时地隐藏锋芒，才能在施展才华时躲过明枪暗箭，才能得到退一步后的海阔天空。

争强好胜与两败俱伤	178
自以为是在别人眼里是小聪明	179
拳头不是解决问题的根本	181
优秀不是出风头	182
准确的把握自己	183
收敛锋芒也是保护自身的一种形式	184
要学会发挥自己的才华	185
人要学会隐藏能力	186
做人不要太过张扬	187



第十章 人贵有自知之明

人类的智慧可以认识世间的万事万物，却偏偏难以认识自己。因为不认识自己，所以自命不凡；因为不认识自己，所以性情狂妄；因为不认识自己，所以才会逃避；也正因为不认识自己，才会在自己的强项上重重地摔伤。找准自己的位置，认清自己的角色，才可以让你不迷失自我。

做人做事不可逾越自己的底线	189
优势也会成为绊脚石	190
优势不是炫耀的资本	192
不自量力会遭受失败	193
人要适时的认清自己	195
不要逃避自己的缺点	197
把握好对赞美与恭维的态度	198
有一颗谦卑的心	199
要经常自我反省	200
人贵有自知之明	202
唯有自知才能自强	203
聪明是一把双刃剑	204
脱俗背后的危险	205
不要盲目自大	206
盲目自大是多么可悲	207
认清自己的角色	208
你并不是一切	209
听取他人好的意见	210
我们每个人都需要帮助	212
都是骄傲惹的祸	212
宽容待人	214



人生是个不断完善的过程	214
正视自己的缺点——懦弱	216
正视自己的责任	218
勇气是成功的开始	219

第十一章 寻求内心的充实

日常生活中往往阻碍我们的并不是现实中的困难，而是在内心的猜疑与嫉妒。心灵就像一块多棱镜，它折射出人类所有的内心世界。心中的一份猜疑，散射到四面八方，就会有许许多多猜疑。一颗嫉妒的内心，它就会散射许许多多的嫉妒。

小人之心度君子之腹	221
多疑者多寻烦恼	223
疑心过重是自找麻烦	225
怀疑会让彼此的合作泡汤	227
猜疑会让我们失去很多东西	228
信任别人的好心	230
嫉妒害人	231
嫉妒使你在假象中	232
怀有一颗平常心	233
不要去嫉妒他人的成就要为人喝彩	234
猜疑让你发现不到善意	235

第十二章 虚荣只会使我们疲惫不堪

追求事物的完美是每一个人的特性，但是过分地追求虚荣会让你迷失一切。虚荣心重的人，所贪图的东西莫过于名不副实的荣誉，所畏惧的东西莫过于突如其来的羞辱。虚荣使人不懂装懂，虚荣使人自作聪明，虚荣使人不能接受不完美的自我，



虚荣使人为了面子而疲惫不堪。最终虚荣的人不但不会得到尊重和推崇，反而会招致别人的反感和敌意。

不必去攀高结贵	237
百般掩饰也掩饰不住真相	239
虚荣会招致别人的反感和敌意	240
虚荣会给你伤害	241
虚荣会让你丑陋	243
贬低别人不可取	244
切忌故弄玄虚	245
追求虚无会让你迷失自己的职责	246
千万不可不懂装懂	247
面子换不来机会	248
别耍小聪明	249
不要爱慕虚荣	251
要一视同仁	252
没有完美	253
不要打肿脸也要充胖子	256
没有必要去故作谦虚	258



第一章 善恶一念之间

只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。是的，爱是人类共同的的语言，但是，人做一件好事很容易，难在做一辈子的好事。而佛说：放下屠刀立地成佛，有时恶在一念之间就会变成善。人的本性是善的，我们常说好人有好报，而恶人有恶报，不是不报而是时候未到。好人在去世以后就会到天堂，与家人团聚，而恶人则会下十八地狱，接受处罚。善恶在一念之间关键是看自己的选择，是上天堂，还是下地狱。

是天堂还是地狱取决于爱

人间既是天堂，也是地狱。当我们心里充满爱的时候，就是身处天堂；当我们心里怀着怨恨的时候，就是住在地狱。

在得克萨斯州的一所小学里，一群天真无邪的孩子经常向玛琳娜老师询问天堂在哪里。为了满足孩子们的好奇和求知欲望，玛琳娜老师请来了莫迪神父。

莫迪神父首先在黑板中间画了一条线，把黑板分成两边，左边写着“天堂”，右边写着“地狱”，然后对孩子们说：“我要求你们每一个人分别在‘天堂’和‘地狱’下面写下与你们的想象或期望相符的内容。”

孩子心目中的“天堂”就这样呈现出来了：

花朵、欢笑、树木、天空、爱情、阳光、诗歌、春天、音乐……

在“地狱”这一边，孩子们写下了这样一些字眼：



黑暗、肮脏、恶魔、哭泣、残杀、恐怖、仇恨、流血、丑陋……

孩子们写完之后，神父对他们说：“正如大家所知道的，天堂是具备了一切美好事物与美好心灵的地方，这个地方有人叫做天堂，有人叫做天国，或者净土、极乐世界。地狱呢？正好相反，是充斥了一切丑恶事物与丑恶心灵的地方。那么，有没有人知道：人间在哪里呢？”

孩子们说：“人间是介于天堂与地狱之间的地方。”

神父说：“错了。”

孩子们露出不解的神色。

神父告诉孩子们：“人间不是介于天堂与地狱之间。人间既是天堂，也是地狱。当我们心里充满爱的时候，就是身处天堂；当我们心里怀着怨恨的时候，就是住在地狱！”

指点人生

神父说的对，人间既是天堂又是地狱。当我们心里充满爱时，就是处在天堂里，相反，则是在地狱里。只要有爱，既是身处危险的地方我们内心也是感到安全的；既是身在寒冰里，我们也是感到温暖的；既是平常的事物我们也觉得是美好的。因为，我们的灵魂是透明的。而如果我们的心中有肮脏的东西，既是再美的事物也是丑陋的。

每个人都希望自己生活在天堂中，其实很简单，只要把自己人性最好的一面展现给世人，把最丑陋的一面掩藏在最黑暗的地方，永不见天日。天堂就在你的身边。



善良可以获得重生

如果一个人不因为善心而回头，那他将落入万丈深渊，是善给了他一次重生的机会。

列车乘警经常接到旅客报警，说他们晚上熟睡以后经常被小偷扒走财物，防不胜防。乘警决定要抓住这个小偷。有一天深夜巡逻时，乘警发现一个年轻人正将手伸进一位熟睡乘客的口袋，乘警大喊一声，立即追了过去。小偷向餐车方向逃跑。乘警知道，火车正在飞奔，小偷是不敢跳车的，除非他是疯子。乘警渐渐放慢了脚步，开始用对讲机和餐车那头的乘警联络。

可正在这时，火车突然停了，只见小偷迅速地跃上一个敞开的窗口。当时乘警心想，完了，这家伙要逃掉了。

就在小偷准备跳下去的时候，听到一个男孩的尖叫声。他回头一看，原来是刚才急刹车时男孩一头撞在了车厢上，鲜血直流。小偷犹豫了一下，从窗口上跳了下来，一把抱起小男孩奔往列车医务室。

小偷被乘警抓住了，可乘警说这个小偷真是太幸运了。乘客们都有些不理解。

接着，乘警说了一句让大家心惊肉跳的话：“因为火车所在的地方，两边都是万丈深渊。”

指点人生

浪子会回头金不换，一个好人的标准是什么？没有人能够回答。一个好人，可能因为种种的原因而变成坏人。而一个恶人也可能成为一个好人。好与坏没有明确的界限，世上没有绝对的坏人和好人。一个做了很多坏事直到入狱仍不肯回头的人，