

勇敢面对困境
做生活的强者

感悟心灵系列

把不幸当做 幸福的起点

王林◎编著



挑战人生的180个小故事

在人生的旅途中，经历挫折和苦难是人生的必然，人如果不受过挫折、苦难，就不可能脱颖而出。遇到失意与困惑并不可怕，只要我们心中的信念没有萎缩，即使凄风苦雨，人生之旅也不会为之中断。



海潮出版社
Hai Chao Press



感悟心灵系列

把不幸当做 幸福的起点

王林◎编著

图书在版编目(CIP)数据

把不幸当做幸福的起点 / 王林编著. —北京: 海潮出版社, 2011.10
ISBN 978-7-5157-0081-6

I. ①把… II. ①王… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第 226574 号

书 名: 把不幸当做幸福的起点

编 著: 王 林

责任编辑: 关 月

封面设计: 大象设计

责任校对: 徐云霞

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010)66969738(发行) 66969747(编辑) 66969746(邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京业和印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 13

字 数: 140 千字

版 次: 2011 年 12 月第 1 版

印 次: 2011 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5157-0081-6

定 价: 24.00 元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)



生命中处处有琐事，处处有烦恼。

其实，人生本应该是快乐的。快乐才是人生永恒的主题。烦恼是心灵的垃圾，是成功的绊脚石，是快乐生活的病毒。烦恼很多时候不过是我们自找的。

其实，烦恼和快乐是两粒生命的种子。你在心田上播撒什么样的种子，生活之树便会结出什么样的果实。

其实，烦恼和快乐是两种生活的选择。假如你能够选择快乐，为什么要选择烦恼呢？

其实，烦恼和快乐是两种生活的方式。你选择一种生活方式，你就得接受一种人生结局。

其实，烦恼和快乐都掌握在自己的手中，只要你愿意放弃烦恼，放飞快乐，你就随时都可以享受人生的美好。

快乐和烦恼本来就是一体两面，经受不住烦恼的考验，也就难以体会真正的快乐。

前几天看到这样一则故事：

一个农场主，雇了一个水管工来安装农舍的水管。水管工的运气很糟，头一天，先是因为车子的轮胎爆裂，耽误了一个小时。再就是电钻坏了。最后呢，开来的那辆载重一吨的老爷车趴了窝。他收工后，雇主开车把他送回家去。到了家门前，水管工邀请雇主进去

坐坐。在门口,满脸晦气的水管工没有马上进去,沉默了一阵子,再伸出双手,抚摸门旁一棵小树的树枝。待到门打开,水管工笑逐颜开,和两个孩子紧紧拥抱,再给迎上来的妻子一个响亮的吻。在家里,水管工喜气洋洋地招待这位新朋友。雇主离开时,水管工陪他向车子走去。雇主按捺不住好奇心问:“刚才你在门口的动作,有什么用意吗?”水管工爽快地回答:“有,这是我的‘烦恼树’。我到外头工作,磕磕碰碰,总是有的。可是烦恼不能带进门,这里头有太太和孩子嘛。我就把它们挂在树上,让老天爷管着,明天出门再拿走。奇怪的是,第二天我到树前去,‘烦恼’大半都不见了。”

因此,为了美好的明天,为了还心灵一片晴朗的天空,让我们都栽上一棵烦恼树吧!快乐不在于你拥有多少,而在于你感觉如何。只要用心去感受,快乐无处不在。

为快乐而活,应顺其自然,不能乐昏了头。快乐就像春风,可以让人感到舒适,过了头则会乐极生悲,拂面的微风也会变成极具破坏力的狂风。

为快乐而活,要敢于接受挑战和考验。在困难中,依然精神抖擞,向着目标前进。在苦难中,不忘仰望苍穹,轻轻哼唱,感激阳光雨水,赞美它的神奇与无私。

为快乐而活,应不可自私。快乐是无私的,为别人带来一份快乐的同时,自己也能得到同样的快乐,而带给别人烦恼的同时,自己也会得到一样的烦恼。



第一章 调整心态

心态决定命运,好的心态决定好的命运,所以不要让你的心态使你成为一个失败者。从现在起,就开始调整自己的心态,远离消极的心态,拥有积极的心态,那么成功、健康、幸福、财富就会不期而至。

保持积极的心态	2
失去新车的快乐	4
心中的顽石	7
胡萝卜、鸡蛋和咖啡	9
一辆轿车的价值	11
老天爷的刁难	12
落难的王子	13
借锤子	14
纪昌学箭	15
穷和尚和富和尚	17
丢了两元的车	18

第二章 快乐处方

人生是快乐的。如果你觉得不快乐,实际上是自己不想让自己快乐。快乐藏匿在我们生活的每个角落,只要我们能够把生活中许多的小事、琐事、烦恼的事放下,换个角度去想问题,给自己开一个快乐的处方,那快乐就会萦绕在我们的身边了。

保持快乐的心境	22
苏东坡的三养	23
小孩买油	26
三根头发	28
微笑	29
快乐的钥匙	30
踢猫	31
快乐是一种心境	34

第三章 放飞心灵

威廉·费德曾经说过:舒畅的心情是自己给予的,不要天真地去奢望别人的赏赐。舒畅的心情是自己创造的,不要可怜地乞求别人的施舍。

除掉心灵的杂草	38
上帝的忠告	40
永不退缩	42
不受愤怒的摆布	44

认清自己	45
被奚落的年轻人	47
大人物丽特	49
取不到的香火	52

第四章 学会放弃

选择是人生成功路上的航标，只有量力而行的睿智选择才会拥有更加辉煌的成功；放弃是智者面对生活的明智选择，只有懂得何时放弃的人才会事事如鱼得水。

放弃的力量	56
放弃也是一种快乐	58
陈平让相	59
不肯放下	62
修改鼻子	64
小橡树的悲哀	65
学会放弃烦恼	66

第五章 打破瓶颈

从生命之中创造新的生命，就靠生动的血液鼓足干劲；那里一切的活动：强者成功，弱者倒下，有为者奋进。

——歌德

寻找生命的意义	68
---------------	----

打破心中的瓶颈	70
换票	71
脏的是自家的窗户	73
荡秋千的小男孩	74
顽固的蹶叔	76
苹果林	78
所答非所问	80
难解的结	82
甘居第二的租车公司	83
猫博士	85
水珍珠	87

第六章 处世哲学

为人处世是一种修养,也是一门艺术。一位伟人曾经说过:一个人的成功,25%在于个人的才干和技能,而75%在于处世待人的艺术和技巧。因此,一个人的成功就是他人际关系的成功。

做人处世的必需	90
天赐的养老钱	93
房东的自私	95
伊莎贝尔	98
一杯牛奶	100
丑陋的鸡	102
早安	103
贼	104
画外人生	106

撞车	107
君子之争	108
一封感谢信	110
朝三暮四	112
换一种说法	114

第七章 感悟生活

生活是一面镜子,你对它哭,它就哭;你对它笑,它就笑。

——傅雷

人的一生活	116
八十层楼	118
王子与草鞋	120
皮鞋的来历	122
十秒钟惊险镜头	123
打肿脸充胖子	125
机会	128
得陇望蜀	130
生活没有假如	131
天下没有免费的午餐	132
违约的代价	135

第八章 智慧工作

工作是你可以依靠的东西，是你可以终身信赖而永远不会背弃你的朋友。

——亨利·福特

你在为谁打工	138
生金蛋的鹅	140
麻雀自荐	141
狼和大袋鼠	143
哈巴狗和驴	145
两人一心	146
拉纤	147
孩子寻表	148
一生中最有价值的一课	149

第九章 体味真爱

爱是生命的永恒。似水年华，岁月淘尽，留在心灵角隅的依旧会是挥之不去浓浓爱意。

爱是不败的赢家	152
钥匙	154
靠窗的床	156

和你在一起	158
我不会为一朵花而选择死亡	160
天使的爱情	162
看不见的爱	164
爱的针法	166
国王与三个儿子	167
理智的发丝	169
爱的力量	171
小镇上的人	172
宫女	174
真正的幸福	176

第十章 掌控命运

命运掌握在自己的手里,人是自己命运的主宰。只有自己积极追求美好的生活,才能实现自己的梦想,开创成功的人生格局。但如果你的心灵之门如果打不开,就无法改变现在既定的局面。

自己做主的人生	180
魔力钱袋	182
断箭	184
路上的石头	186
智慧的牧师	187
第一人格	189
冬季不要砍树	191
正视现实	193

第一章

调整心态

心态决定命运，好的心态决定好的命运，所以不要让你的心态使你成为一个失败者。从现在起，就开始调整自己的心态，远离消极的心态，拥有积极的心态，那么成功、健康、幸福、财富就会不期而至。

保持积极的心态

塞尔玛陪伴丈夫驻扎在一个满是沙漠的陆军基地里。丈夫奉命到沙漠里去训练,她一个人留在陆军的小铁皮房子里,天气热得受不了——在仙人掌的阴影下也有 43℃。她没有人可谈天——身边只有墨西哥人和印第安人,而他们不会说英语。她非常难过,于是就写信给父母,说要丢开一切回家去。父母的回信只有两行,这两行信却永远留在了她内心,并且完全改变了她的生活:

两个人从牢中的铁窗望出去,一个看到泥土,一个却看到了星星。

塞尔玛反复读这封信,觉得非常惭愧。她决定要在沙漠中找到星星。

塞尔玛开始和当地人交朋友,他们的反应使她非常惊奇,她对他们的纺织、陶器表现出兴趣,他们就把最喜欢但舍不得卖给观光客人的纺织品和陶器送给了她。她研究那些引人入胜的仙人掌和各种沙漠植物、动物,又学习有关土拨鼠的知识。她观看沙漠日落,还寻找海螺壳,这些海螺壳是几万年前的——这里还是海洋时留下来的。一段时间以后,塞尔玛惊奇地发现,原来难以忍受的环境变成了令人兴奋、流连忘返的奇景。

是什么使她的内心发生了这么大的转变呢?

沙漠没有改变,印第安人也没有改变,但是塞尔玛的念头改变了,心态改变了。一念之差,使她把原先认为恶劣的情况变为一生中最有意义的冒险。她为发现新世界而兴奋不已,并为此写了一本书,以《快乐的城堡》

为书名出版了。由于此书是塞尔玛以她的亲身经历而写,所以一经推出,便大获成功,终于她从自己造的牢房里看出去,终于看到了星星。

智慧点拨

生活中,平庸者之所以失败主要是心态有问题。遇到困难,他们总是挑选容易的倒退之路,结果陷入失败的深渊。而成功者遇到困难,仍然保持积极的心态,用“我能行!”“一定有办法”等积极的意念鼓励自己,于是便能想尽办法,不断前进,直至成功。

失去新车的快乐

杰克和妻子玛丽在12月买了一辆新车，所以他们决定开新车到德州去，和家人一起过圣诞节。

整整一个星期他们都过得很愉快，在祖母家留到最后一分钟才肯走。以致于回程时他们必须不眠不休地赶路回家——一个人开车，一个人睡觉。经过一场连下几个小时的大雨后，他们在深夜抵达家门。他们累极了，只想赶快洗个热水澡，睡在柔软的床上。杰克觉得，不管他们再怎么累，当晚也该把东西从车上卸下来，但玛丽只想赶快洗澡睡觉，所以他们决定，明天早上再说。

早上7点，他们起床梳洗后决定把东西卸下车。当他们打开前门时，他们的车道上却看不到车子！杰克和玛丽面面相觑，看看车道，又彼此对看，又回头看车道，又彼此对看。然后玛丽问了杰克一个妙极了的问题：“喂，你把车停在哪里？”

杰克笑着回答：“就在车道上。”他们很确定车停的地方，但他们却还往外走，希望看到车子奇迹似的自己停到车道外，在街边停下，但没有。

怅然若失的他们打电话报警，叫警察来做笔录，让警察激活他们新车上的追踪系统。为了安全，他俩又打电话给追踪系统公司。对方保证说有98%的几率在两个小时内找回失车。两小时过去了，杰克打电话问：“我的车在哪里？”

“我们还没找到,杰克先生,但在4小时内还是有94%的机会。”

又过了两个小时。杰克又打电话问:“我的车呢?”

他们再次回答道:“我们还没找到,不过8小时内还是有90%的寻获率。”

杰克很生气,他告诉他们:“你们的这些几率现在对我毫无意义,所以请在你们找到它时再打电话给我。”

那天稍晚,电视广告上一个汽车制造商问:“你难道不喜欢在你的车道停着这样一辆车子吗?”

杰克回答:“是的!昨天我就做了这件事。”

充满焦虑与挫折的玛丽问杰克:“我们的新车和东西都丢掉了,你怎么还能开玩笑?”

一整天毫无消息的折磨使玛丽渐渐变得更加烦恼,尤其当她不断想起车子里放了多少东西时——他们的结婚相簿、绝版的上一代家庭照片、衣服、所有的照相器材、杰克的皮夹和支票本,还有几张签上了名字。尽管没有这些东西他们还是活得下去,但它们在那时似乎很重要。

杰克看着她,说:“亲爱的,我们可以因丢了车而烦恼,也可以因丢了车而快乐。总而言之,我们的车被偷了。我真的相信我们可以选择态度和心情,现在我选择让自己快乐。”

5天后,他们的车回来了,车上的东西都已经失踪了,车子的损坏也超过3000美元。杰克把它送去维修,并因为听说会在一周内把它修好而感到高兴。

这一周结束时,杰克甩掉了租来的车,把他们的车开回家,感到十分兴奋,而且松了一口气。不幸的是,这样的感觉很短暂。回家的路上,杰克在公路出口的交叉道上撞上另一部车。杰克没有损坏别人的车,但却损坏了他们的车——另一笔3000美元的损失,还有一笔保险理赔等着他。杰克把车子开进他们的车道,但当杰克打算出去观察损失情况时,左边的前轮漏了气。

当杰克站在车道上看着车,开始自己责怪自己撞了别人的车时,玛丽