



我最想要的 气场 修炼书

【四色图文
典藏本】

The Complete Book of Auras

[新西兰] 理查德·韦伯斯特◎著 谢千帆◎译

设定目标 + 注入情感 + 有效方法 = 成功享受生命中的每一天



吉林出版集团有限责任公司

郑州大学 *04010808835.*

我最想要的 气场 修炼书

【四色图文
典藏本】

The Complete Book of Auras

[新西兰] 理查德·韦伯斯特◎著 谢千帆◎译



吉林出版集团有限责任公司

Translated from
The Complete Book of Auras:
Learn to See, Read, Strengthen & Heal Auras
Copyright © 2010 Richard Webster
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com
Arranged through CA-LINK International LLC

吉林省版权局著作权合同登记 图字：07-2011-3323号

图书在版编目(CIP)数据

我最想要的气场修炼书 / (新西兰) 韦伯斯特著;
谢千帆译. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司,
2012.3

ISBN 978-7-5463-8585-3

I. ①我… II. ①韦… ②谢… III. ①个人—修养—
通俗读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第037152号

我最想要的气场修炼书

作 者 [新西兰] 理查德·韦伯斯特

译 者 谢千帆

策划编辑 刘乐里 张 勇

责任编辑 王 平 齐 琳

装帧设计 Edge_Design

开 本 889mm×1194mm 1/32

印 张 9

版 次 2012年6月第1版

印 次 2012年6月第1次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司

电 话 总编办: 010-63109462-1104

发行部: 010-63329002

印 刷 北京鑫海达印刷有限公司

ISBN 978-7-5463-8585-3

定价: 39.80元

版权所有 侵权必究

举报电话: 010-63109462-1104

出版导言

《我最想要的气场修炼书》，英文原名*The Complete Book of Auras: Learn to See, Read, Strengthen & Heal Auras*，2010年10月由美国卢埃琳出版公司（Llewellyn Publications）出版发行。2012年4月，吉林出版集团有限责任公司引进出版其中文简体字版。

本书作者理查德·韦伯斯特（Richard Webster），是新西兰著名心灵作家。他写作出版的畅销书有：《创造性想象入门书》《灵魂伴侣》《你的宠物是灵性的吗？》《关于往昔回忆的实用引导》《奇迹》等。其作品被翻译成29种语言，全球总销量超过四千万册。

本书是韦伯斯特最新作品，他依据二十年的气场解读经验，在三万余个真实案例的基础上，归纳总结出一套操作方便、简单易学、循序渐进的气场修炼方法，用来观测、感受、加强和清洁气场。

这是一本在美国和西方世界广受欢迎的通俗读物，对中国读者有一定的实用价值和指导作用。但作者生活在西方，难免受资本主义的生活理念和思维方式的影响。书中的某些观点，也与我国国情和现实不太契合，其中更有值得商榷之处需理性对待。

当然，瑕不掩瑜，我们尊重和理解文化的多元性。同时，我们相信，中国的读者都是审慎的，对本书的内容能够批判地吸收和慎重地考量。本着服务和方便读者的原则，我们在尊重作者原意的基础上，对部分内容做了必要的修正调整。不过，为保证作品的完整性，我们基本尊重了原貌，值得说明的是，本书的观点仍由作者自己负责，不代表编者的观点。

引言



我最想要的气场修炼书



我刚参加工作那会儿，公司里一有女职员怀孕，老板总是马上就能看出来。喝咖啡的时候，他和我们聊天，告诉我们谁谁又怀孕了，大家都满怀期望地等待，想验证他说的是不是真的。事实证明，他总是正确。在一周、一个月或更久之后，当那个年轻女职员宣布她怀孕的喜讯时，只不过是公布了大家早就知道的消息。见证了几次这种事情之后，我询问老板是如何做到这一点的。他回答说，孕妇身上会散发出一种特殊的光芒，而他立即就能识别。

“我总是能看出来。”他告诉我，“走在街上，我总是留意那些年轻女性，仅凭环绕在她们面部的光芒，不管她们是难过、开心，恋爱还是怀孕，我都能看出来。这很简单，每个人都可以做到。”

事实上，老板看到的是这些年轻女性的气场，尽管他本人听到这个说法可能会觉得好奇。就我所知，他在这方面的兴趣仅限于判断一个女性是否怀孕，但很显然，他已经具备了一定程度的气场意识。

一旦获得了气场意识，你就可以像我老板那样看出谁怀孕了，并且知道得更多。看到和感知到气场的能力，会从多方面丰富你的生活，从而让你变得更强大，更有能力帮助别人。

在历史长河中，有些人可以看到气场。最早的记录也许可以在意大利北部卡莫妮卡山谷的古代岩画中看到。画中人都戴着奇怪的



头饰。有些人声称，这些画证明了几千年以前，就有外星人来过地球。然而，正如其中一些画所显示的那样，画中人头部似乎有火焰围绕。这些奇怪的头饰更可能描绘的是人的气场。

《圣经》中似乎与气场有关系的事件至少有三起。其一，当摩西手持刻有《十诫》的石板下山之时，他的信徒们注意到他所发生的一些变化：“亚伦和以色列众人看见摩西的面貌发光，就怕挨近他。”（《出埃及记》34：30）其二，根据《马太福音》的记载，耶稣显圣时，他的“面貌发光犹如太阳，他的衣服像阳光般发亮。”（《马太福音》17：2）其三，据记载，扫罗，也就是后来的圣保罗，去往大马士革的途中，“忽然光从天降，四面环绕着他。”（《使徒行传》9：3）

基督教的艺术作品中，圣人、殉道者和天使的头上总是环绕着一圈光晕。早在这之前，古代埃及、希腊、罗马和印度的艺术家们，在给他们最敬仰的人画像时，也会加上一个光晕。在那个时代的圣书中也会提到气场。

希尔德加德·冯·宾根（1098—1179）可以说是用文字描述气场的西方第一人，她描绘的是在自己的幻象中看到的耀眼景象。基督教特别是天主教的书籍中，也记载了大量关于气场的内容。14世纪，有一个名叫约翰·托内纽斯的天主教加尔都西会神甫没去参加弥撒，一个教堂看守人路过他的房间，随后向大家宣称，神甫的房



间里充满了源自天父的光芒——“一瞬间，从这位来自阿西尼城的圣伊莱斯身上发出的光芒是如此耀眼，连月光都黯然失色。”

16世纪，瑞士医生和炼金术师帕拉塞尔苏斯（1493—1541）把气场描述成“炽热的大火球”。他写道：“生命力不会被封闭在人体内部，相反，它会向四周辐射，形成一个光亮的球体围绕着人体，很远的距离之外都能起作用。这些人类设想的半自然射线，可能会对人体造成健康的或不良的影响。它可能会污染生命体，引发疾病，但也可能在被污染后再度净化，并使人体恢复健康。”

一百年后，比利时的一位医生和化学家约翰·巴普蒂斯塔·范·海尔蒙特（1580—1644）提出这么一个理论：人类可以释放出一种磁性体液，而这种体液对人体有疗愈作用。同样，他也相信灵魂的存在，并将其称为活力之源的光环。

瑞典神秘主义者和科学家伊曼纽尔·斯韦登伯格（1688—1772）在其《精神日记》一书中也提到气场：“每个人的周围都环绕着一个精神层面的圆环，同时还环绕着一个自然的和一个肉体的圆环。”

1845年，曾经发现石蜡和木馏油的澳大利亚科学家巴朗·卡尔·冯·莱辛巴赫（1788—1869）描述了一种他称之为“自然力”或自然力量的能量。他发现一些敏感的人可以看到磁极处有微弱的光线发散开来。于是，他进一步开展研究，请一些事先挑选出的对象在暗室内进行试验。这些人就是他说的敏感的人。他们说自己看到了火花、光线或类似火焰的能量，从指间、植物、动物、磁铁和



水晶中发射出来。虽然外界对这项研究有很多争议，但他没有放弃研究，一直坚持发表论文，直到逝世。

1908年，一位英国医生沃尔特·J.克尔纳博士（1847—1920）发现，透过含有双菁（一种煤焦油燃料）的屏幕，可以看到气场。双菁可以使人暂时近视，从而让他（她）看到光谱中紫外线里的放射物。通过这个屏幕，克尔纳博士以及任何对气场感兴趣的人，都可以看到气场不同层面的尺寸、色彩和质地。克尔纳博士同样用各种气态物质做实验，例如氨、溴、氯和碘，去观察它们如何影响气场。实验证明，有些气体会改变气场的色彩，另一些气体会导致气场最里面的那层缩小。克尔纳博士甚至还发现，有些志愿者能够有意识地去改变气场的色彩，他们能够影响整个气场，或者自己关心的任何部分。

更重要的是，克尔纳博士不仅研究了健康人的气场，同时研究了许多被各种疾病折磨的病人的气场。根据研究成果，他确信自己能够准确判断某个气场健康与否。他写道：“很多人怀疑自己得了癌症，检查气场可以作为帮助他们树立信心的手段之一。”

1911年，克尔纳博士出版了一部专著《人类气场》，书中记载了上述发现，因而受到了医学界当权派的无情嘲笑。幸运的是，这些贬抑并没有妨碍他的决心。他继续研究并在1921年出版了生平最后一部著作——《人类大气层》。利用含有双菁的屏幕这一道具，他确定了气场的三层结构。第一层被称为以太双，离人体最近，几乎透明，宽约 $1/4$ 至 $1/2$ 英寸；包围以太双的是内气场，它更浓密，



从身体向外延伸3英寸左右；最外面的一层——外气场，从身体向外延伸12英寸左右。克尔纳博士注意到，健康的人会辐射出彩色光线，从身体延伸至外气场。而处于病态的人没有这些光线。他就开始研究气场，来探求是否可以将之运用于疾病诊断。

现在看来，克尔纳博士的研究，引人注目之处在于他并不了解超自然的力量，对此也不感兴趣。他没有读过任何关于东方玄幻或通神学的著作。尽管如此，他通过科学研究得出的结论，居然与数千年来信奉神秘主义的人们所描述的几乎一致。

一位英国生物学家奥斯卡·巴格诺尔，在克尔纳博士的研究基础上发明了一种含有频哪氰醇和亚甲蓝的镜片，这些镜片可以像眼镜一样佩戴，在当时被通俗地称为“气场护目镜”。现在，这些能够帮助人们看到气场的特殊眼镜，在网上依然可以方便地买到。1937年，巴格诺尔出版了关于气场的专著《人类气场的起源和特征》。

20世纪初，人们开始对拍摄气场产生兴趣。而纹影仪，一种诞生于19世纪、用来检查玻璃瑕疵的发明，则成为能够拍摄气场的最早装备。它显示了被描述为围绕着人体的“闪烁的、色如彩虹的气场”。伦敦城市大学的医生对环绕在人体周围的这些能量进行检测，发现其中包含的微生物比周围的空气高出了400%以上。这使得他们怀疑，气场中会不会包含潜在的疾病因子，因为温暖的空气会更有效地引来细菌、无机物和皮肤碎屑。大多数气场信奉者都认为疾病可以在以太层，即最接近皮肤的气场层中显现出来，拍下的照片也证实了这一点。



1939年，一名苏联电子工程师赛米扬·达维多维奇·基尔良（1898—1978）意外发现自己可以拍下气场。他第一次意识到这一点，是在观察一位病人在精神诊疗机构接受电击治疗时。他注意到病人的皮肤和电极之间有微光闪现。之后，他和妻子瓦伦蒂娜合作发明了一部照相机，可以把电流从高频率的火花发生器传递到贴有摄影膜的感应器上。第一次实验时，基尔良烧伤了手，但一看到照片上自己的气场，他很快兴奋得忘掉了疼痛。后来，他用这部照相机拍摄出很多照片，证明了所有生物都有气场。

有一次，一位苏联官员给了基尔良夫妇两片看起来一模一样的树叶，请他们拍出不同的照片。夫妇二人很高兴有这么一个机会，可以显示他们的设备工作起来是何等的出色。他们花了一整晚拍照，希望确保官员得到最好的照片。可不管怎么努力，只有其中一片树叶拍出了他们想要的闪亮效果。这片树叶周围有对称的火光围绕，形成了一个球体，而另一片树叶只有一些深色的阴影。夫妇俩很失望。直到那位官员告诉他们，有一片叶子被致命的疾病所感染，并已被他们的相机记录下来，他们的沮丧才消失。

基尔良夫妇花了13年来研究他们的照相术，之后，那位官员提供了一个现代化实验室，供夫妇俩继续自己的研究。

后继的研究者继续拓展基尔良夫妇发明的照相术，特别是将其应用到健康领域。其中成就最突出的是瓦莱丽·亨特博士。她在加利福尼亚大学洛杉矶分校当了35年的运动机能学教授，在其著作《无限的心智：人类心灵感应的科学》中，她这样写道：“作为研



究的一个成果，我不再把身体仅仅当做官能性的系统或组织，健康的身体应该是一个流动的、内部相互作用的电磁能量场。”

在加州大学洛杉矶分校的神经精神病学研究所，西尔玛·莫斯博士（1918—1997）研究了人们的情感状况和指尖闪现的彩色光线（使用基尔良照相术拍摄）之间的联系。她发现，人们表现出强烈情感，例如发怒时，他们的指尖会产生红色的电晕；而放松和满足时，指尖产生的则是蓝色电晕。另一个让人疑惑不解的发现是，一次偶然的机会，她同时拍摄下了两个人的指尖，发现其中一个人的电晕竟然暂时消失。对此，科学家只能这样猜测：是不是因为强势之人的能量场，有时会掩盖处于弱势地位之人的？

在20世纪80年代后期，英国一名顺势疗法医师哈里·奥斯菲尔德博士在基尔良的研究基础上建立了自己的图像系统，并将其命名为多重对照交互照相术（PIP）。他的这种相机可以拍下围绕人体的能量场，从而判断他们的健康状况。如果发现健康问题，奥斯菲尔德博士会通过重新平衡围绕着病人的能量场去展开治疗。出人意料的是，他的发明受到了广泛的质疑，但研究仍在继续。

世界各地许多电视节目、商店和展示厅，都可以买到用来拍摄气场的照相机。在向人们介绍气场时，它们充当了有价值的工具。然而不幸的是，这些照相机拍摄到的并非真正的气场，而是通过电子手段把能量转换为色彩，反映人们在拍照时的感受和情感状态。通常拍照的时候，拍摄对象站在素色背景前面，手放在感应器上，电脑会把能量转变为旋转状的色彩。照片洗出来之后，呈现



出的各种色彩可以显示这个人的个性，但通常更能反映拍摄时他（她）的心境和情感状况。

2009年，日本科学家利用可以发现单光子的特殊照相机，来检测人体辐射出的光线。这种光线强度比人眼可以看到的还要低1000倍。3天内，在完全黑暗的实验室中，从上午10点至晚上10点，每隔3小时，研究人员给5名身体健康的志愿者拍照。研究发现，在白天，人体辐射出的这种光会变化，在上午10点降到最低点，下午4点则达到最高峰，之后又会逐渐降低。因为光的这种变化与人体新陈代谢的节奏有关，这种摄影术就可以发现人体潜在的不平衡和医治状况。

对气场的研究还在继续，这是一个科学家们仍然能做原创性研究的领域。希望读过这本书后，你也会有足够的动力和灵感，在这个令人着迷的学科开展自己的探索。

本书会教你如何感受和看到气场。你将了解，如何利用自己的气场来获得健康的身体、强大的信念，并且在生活中的每一个领域都获得成功。关于气场的知识可以帮助你确定并实现目标。你将学习令人惊异的脉轮系统，它们就像强有力的电池组那样为你全身提供能量。你将学习如何为它们提供气场读数。你还将学习如何利用气场知识来帮助自己和他人。

目 录

CONTENTS

出版导言

引 言

Chapter1 什么是气场 · 001

如何发展对不同气场层的意识 · 009

气场的色彩 · 011

Chapter2 如何感觉和感知气场 · 017

探测气场 · 019

如何感知自己的气场 · 022

如何感知自己的脉轮 · 025

如何感知他人的气场 · 026

如何感知他人的脉轮 · 028

感知心理气场 · 029

气场的形象化 · 031

Chapter3 如何掌握气场的色彩及其象征 · 035

共感 · 040

感知色彩 · 042

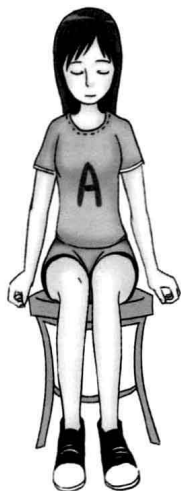
色彩的象征意义 · 042

色彩的想象 · 045

气场的色彩 · 051

Chapter4 如何感知和使用脉轮 · 053

- 四分圆 · 058
- 三位一体 · 064
- 脉轮的祷文 · 069
- 体验脉轮 · 071
- 脉轮的平衡 · 073
- 如何清洁脉轮 · 080
- 如何平衡左脉和右脉 · 081
- 脉轮和宝石 · 083
- 选择你的宝石 · 086
- 如何利用水晶平衡自己的脉轮 · 089
- 如何利用水晶为他人平衡脉轮 · 090



Chapter5 如何看到气场 · 093

- 练习一 · 095
- 练习二 · 098
- 练习三 · 100
- 练习四 · 102
- 练习五 · 104
- 练习六 · 105
- 底色 · 106
- 底色的意义 · 108
- 发散性色彩 · 115

Chapter6 如何增强气场 · 121

- 你的身体 · 123
- 你的情感 · 125
- 增强气场 · 128
- 情感保护 · 133
- 净化你的气场 · 136
- 可以增强气场的水晶 · 140
- 可以保护气场的水晶 · 141
- 水晶和心灵攻击 · 143

Chapter7 如何将气场用于健康和疗愈 · 147

- 用脉轮疗愈 · 153
- 脉轮的练习 · 154
- 色彩呼吸 · 156
- 增强脉轮 · 157
- 水晶的疗愈力 · 160
- 气场生病的症状 · 163
- 远距离的疗愈想象 · 165

Chapter8 如何利用气场实现目标 · 169

- 如何设定有价值的目标 · 171
- 如何获得自信和自尊 · 172

如何增强个人力量 · 176

如何改变行为模式 · 178

如何支持你自己 · 183

如何做到快乐 · 185

如何得到你想要的 · 187

如何创造思维模式 · 190

如何吸引你想要的 · 192



Chapter9 如何利用气场增强信念 · 195

用脉轮冥想 · 196

用脉轮祈祷 · 208

如何拓展你的精神气场 · 211

Chapter10 如何利用气场提高自信心 · 215

相信自己的练习 · 218

如何培养一种才能 · 223

Chapter11 如何开发宠物的气场 · 227

宠物的脉轮 · 231

脉轮对宠物的疗愈力 · 235