

常見病中草藥外治法

● 黃宗勛



福建科学技术出版社

常见病中草药外治疗法

黄宗勳

*

福建科学技术出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

闽侯青圃印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 5.875印张 120千字

1981年12月第1版

1988年7月第4次印刷

印数: 50,281—67,480

ISBN 7—5335—0188—8/R·49

定价: 1.15元

前 言

外治法，或名外取，系指与内治法相对而言的治疗方法。它是运用药物和手术或配合一定的器械等，直接作用于病者机体外表某部或病变部位，以达到治疗目的的一种方法。

外治医学，在我国具有悠久的历史。有关外治法的记载，最早见于《内经》。汉·张仲景也记述了针刺、灸、烙、温熨、药摩、坐药、洗浴、润导、浸足、灌耳、人工呼吸等多种外治法。宋代以后的一些医药文献如《外科正宗》、《本草纲目》、《医宗金鉴》等书，则记载得更为详细。历代外治者不乏其人，而专以外治法统治内外诸疾并立专著者，则以清代吴师机为创始。他的《理渝骈文》一书，是祖国医学文献中独具一格的著作。近世医家在临床实践中又积累了许多丰富的经验，使外治医学得到了不断的充实和发展。

中草药外治法属外治医学范畴。它具有方法简便、费用经济、安全可靠、效果显著等特点，既补汤药、针灸之不逮，又为群众所乐于接受。为了发掘、整理和推广应用中草药外治疗法，为了适应广大基层卫生人员的需要，特汇个人与古今医者应用中草药外治法经验于一册。全书分治疗概论与各论两大部分。概论部分，简要地介绍了中草药外治法的理论依据、运用原则及治疗方法。各论部分介绍了中草药外治法治疗临床各科（包括内、妇、儿、外、伤、五官等科）

、常见病的理、法、方、药，计 148 种病证，740 多方。按科分类，提纲挈领，可供广大医务人员临床参考应用。

黄宗勛

1980年6月于福建中医学院

目 录

治疗概论	(1)
一、中草药外治法的理论依据	(1)
二、中草药外治法的运用原则	(2)
三、中草药外治法介绍	(3)
(一)敷法	(3)
(二)熨法	(3)
(三)熏蒸法	(3)
(四)洗浸法	(4)
(五)涂刷法	(4)
(六)含漱法	(4)
(七)滴点法	(4)
(八)贴法	(4)
(九)吹法	(4)
(十)吸入法	(4)
(十一)扑粉法	(5)
(十二)摩擦法	(5)
(十三)罨法	(5)
(十四)掺药法	(5)
(十五)发泡法	(5)
(十六)热烘法	(5)
(十七)塞法	(5)
(十八)灌肠法	(6)
临床各科	(7)

一、内科疾病	(7)
感冒	(7)
支气管炎	(8)
支气管哮喘	(9)
胸膜炎	(11)
膈肌痉挛(呃逆)	(11)
胃痛	(11)
呕吐	(12)
泄泻	(13)
传染性肝炎	(14)
细菌性痢疾	(15)
阿米巴痢疾	(16)
慢性白血病脾肿大	(17)
便秘	(18)
尿潴留	(18)
高血压	(19)
头痛	(20)
腹痛	(22)
腰痛	(22)
各种神经痛	(24)
面神经麻痹	(24)
关节炎	(26)
疟疾	(29)
蛲虫	(30)
自汗、盗汗	(31)
手足多汗症	(32)
血吸虫病晚期腹水	(32)
二、妇产科疾病	(33)

外阴炎·····	(33)
外阴湿疹·····	(33)
滴虫性阴道炎·····	(34)
霉菌性阴道炎·····	(35)
老年性阴道炎·····	(36)
盆腔炎·····	(36)
子宫颈糜烂·····	(37)
子宫脱垂·····	(40)
痛经·····	(41)
滞产·····	(42)
乳头皲裂·····	(43)
乳腺炎·····	(43)
三、儿科疾病·····	(46)
新生儿不乳·····	(46)
鹅口疮·····	(46)
胎毒·····	(47)
脐部疾患(脐湿、脐疮、脐血、脐突)·····	(48)
尿布性皮炎·····	(49)
阴茎与阴囊肿大·····	(50)
小儿夜啼·····	(51)
麻疹·····	(52)
丘疹性荨麻疹·····	(53)
流行性腮腺炎·····	(54)
小儿麻痹后遗症·····	(56)
百日咳·····	(57)
小儿感冒·····	(58)
小儿支气管炎·····	(59)
气管肺炎·····	(59)
小儿呕吐·····	(59)

急惊风·····	(60)
疳积·····	(61)
口角流涎·····	(62)
小儿遗尿·····	(62)
四、外科疾病·····	(63)
疮疖·····	(63)
疔疮·····	(65)
疖·····	(67)
脓疮·····	(68)
脓肿·····	(71)
丹毒·····	(72)
丝虫病淋巴管炎·····	(73)
急性肠梗阻·····	(75)
急性阑尾炎·····	(77)
颈淋巴结结核·····	(79)
痔疮·····	(80)
肛裂·····	(83)
直肠脱垂·····	(83)
阴囊湿疹·····	(84)
白秃疮·····	(85)
鹅掌风(手癣)·····	(86)
香港脚(脚癣)·····	(88)
带状疱疹·····	(89)
脓疱疮·····	(90)
湿疹·····	(92)
荨麻疹·····	(94)
全身皮肤瘙痒症·····	(95)
漆疮·····	(95)
癣疮·····	(96)

痒子(红色粟粒疹).....	(100)
鸡眼.....	(101)
寻常疣.....	(102)
青年扁平疣(粉刺、酒刺).....	(103)
斑秃(油风).....	(104)
白癫风(白驳风).....	(105)
酒皴鼻.....	(105)
体气(狐臭).....	(107)
神经性皮炎.....	(107)
稻田性皮炎.....	(110)
紫白癫风(汗斑).....	(111)
皮肤增生症.....	(112)
五、伤科疾病	(113)
落枕.....	(113)
扭挫伤.....	(113)
上肢肩、肘、腕部软组织损伤.....	(116)
下肢膝、踝部软组织损伤.....	(118)
跌打伤.....	(119)
外伤出血.....	(121)
瘢痕疙瘩.....	(123)
手足皲裂.....	(123)
冻伤.....	(125)
水烫伤.....	(127)
烧伤.....	(129)
毒蛇咬伤(中蛇毒).....	(132)
疯犬咬伤(狂犬病).....	(133)
鼠咬伤.....	(134)
毒虫伤.....	(135)
(一)蜈蚣咬伤.....	(135)

(二) 射工刺伤·····	(135)
(三) 蝎螫伤·····	(136)
(四) 蜂叮伤·····	(136)
铁钉刺伤·····	(136)
六、五官科疾病·····	(138)
睑缘炎·····	(138)
麦粒肿(睑边疖)·····	(139)
泪囊炎(流泪症)·····	(139)
睑内翻和倒睫·····	(140)
急性结膜炎·····	(141)
电光性眼炎·····	(143)
沙眼·····	(143)
角膜翳·····	(145)
翼状胬肉·····	(146)
结膜及角膜异物·····	(147)
外耳道疳·····	(148)
耳息肉(耳痔)·····	(149)
急性化脓性中耳炎·····	(149)
慢性化脓性中耳炎·····	(151)
诸虫入耳·····	(153)
鼻痒·····	(153)
鼻疮·····	(153)
鼻前庭疳·····	(154)
鼻息肉·····	(154)
鼻出血·····	(155)
慢性鼻炎·····	(156)
萎缩性鼻炎·····	(157)
慢性鼻窦炎·····	(158)
急性扁桃体炎·····	(159)

咽喉肿痛·····	(160)
白喉·····	(162)
异物梗阻·····	(164)
龋齿牙痛·····	(164)
风热牙痛·····	(166)
风寒牙痛·····	(166)
胃热牙痛·····	(167)
虚火牙痛·····	(167)
牙龈出血·····	(168)
风热牙疳·····	(169)
口疮·····	(170)
口臭·····	(172)
舌上出血·····	(173)
舌下肿块·····	(173)

治 疗 概 论

祖国医学治疗方法丰富多样，主要可归纳为内治法和外治法两大类。内治法，即指通过内服药物以治疗疾病的方法；外治法，是与内治法相对而言的法则，它泛指除口服药物以外，施于体表或从体外进行治疗的方法。中草药外治法即属于外治法的范围。

一、中草药外治法的理论依据

和中医其他各种疗法一样，中草药外治法是祖国医学的一个组成部分。它贯串着整体观念和辨证论治的精神，所以，它的理论也是建立在病因病机、四诊八纲、脏腑经络等原则基础上。不同的是，它是利用药物等施用于人体外表某部或患部以达到治疗目的一种方法。从而增加了给药途径，扩大了治疗领域。正如清代医家吴师机所说的：“外治之理，即内治之理，外治之药，亦即内治之药，所异者法耳。”“法”，就是方法。也就是说，内治、外治中理、方、药三者相同，仅仅方法不同而已。他还认为病多从外入，故医亦应有外治之法。凡风、寒、暑、湿、燥、火，感于外者为外感；七情、饮食、劳役，伤于内者为内伤。外感宜汗、宜吐、宜下，内伤宜温、宜补、宜和。外感重者，以发散为先；内伤重者，以补养为急。嚏法治上，即可以治表；坐法治下，亦可以治

里；炒、熨、煎、抹治中，即可以统治表里或半表半里。凡病要发表的，皆可用辛凉解肌或辛温发散药，如麻黄、羌活、防风、葱白等煎浴，或用麻黄、桂枝等药，熏、蒸、洗以发汗。凡病应通里的，皆可用寒药或热药，如用三承气汤药料，或用热药附子敷之以攻下。叶天士治病，用平胃散炒熨；治疟以常山饮炒嗅，皆变内治汤方为外治，均收到了良好的效果。因此，吴师机认为，仲景《伤寒》、《金匱》，危氏《得效方》等书中的方药，都可用于外治；或择一、二味而用之，或于经验方中另选单方用之。

因此，外治疗法实际上是内治法应用范围的扩大——“外治可与内治并行，而能补内治之不及。”

二、中草药外治法的运用原则

吴师机说：“外治要求其本”。这就是说，运用中草药外治法，必须根据疾病的特点辨证立法、选方用药。临证时，通过望、闻、问、切四诊，结合阴、阳、表、里、寒、热、虚、实八纲，对错综复杂的病情进行分析和归纳，在确定属于哪一部位、哪一经络、哪一脏腑的病变之后，进而探求病机，辨明主次、轻重、缓急，立法处方。选方用药时，除正确选用药物外，还要选择适当的剂型（如膏、油、箍、掺等）和制法（煎、炒、捣、研），以适合病情之需要；再分别采用熏、洗、敷、贴、熨、涂、塞、吹、滴等方法，从外面内，通过接触皮肤、经穴以达病所，达到治疗疾病的目的。这便是所谓“先辨证，次论治，次用药”的原则。

此外，吴师机还强调，不论内治外治，凡病理可统者，

用药亦可统之。例如，外科阳证疾病宜内服清凉药物，而外敷亦需清凉之品，如黄连、蒲公英等，此即所谓“热者寒之”；阴证宜内服温经散寒药物，而外敷亦需温热之品，如桂枝、鹿角霜等，此即所谓“寒者热之”。以上两法，均属“正治法”（又称“逆治法”）范畴。此外，尚有“反治法”（又称“从治法”），如热病用热药，亦即“热因热用”，如灸治血结，使其一则得热则行，一则以热引热，使热外出。这种辨证论治的法则，完全是根据内治的原理，即：先辨别表里，找出病变部位；然后辨别寒热、虚实，分清病变性质；最后再分阴阳，并加以总的概括。这就是中草药外治与汤药内服殊途同归之理。

三、中草药外治法介绍

临床常见病的中草药外治法大致有以下几种：

（一）**敷法** 是最常用的一种外治法。其方法是将鲜药捣烂，或将干药研成细末，加以水类，或醋、蜜、麻油（其他植物油亦可）、猪油、鸡蛋清、凡士林等调和，直接敷于患部，隔一定时间换药一次，使药效能维持较长时间。敷法具有解毒、消炎、止痛、止血等作用。它的优点，诚如《医学入门》所说：“敷围内外夹攻，药气相通为妙。”

（二）**熨法** 是将药物炒热后，用布包裹，熨摩人体肌表某一部位，并时加移动，以收到祛风、散寒、止痛、活络等效用。本法可用以治疗风寒湿痹、脘腹冷痛等证，用时须注意勿烫伤皮肤。

（三）**熏蒸法** 是利用药物燃烧时产生的烟气，或煎煮

沸腾后产生的蒸汽来熏蒸肌肤,以达到解毒止痒,除痛活络,透疹消肿等作用。本法适用于皮肤癬疮,或风湿痹痛及小儿麻疹出不透等疾病。

(四)洗浸法 是将中草药煎成的药汤,过滤后倒入盆内,用以洗浴、浸泡全身或局部,以获得解毒、杀虫、消肿、止痒等作用。

(五)涂刷法 是将药物研成细末,加酒、醋、蜜、鸡蛋清等,调成稀糊状,直接涂刷于患部,一日数次,以达到解毒、消炎、止痛、收敛等目的。一般是采用暴露疗法,或采用半暴露疗法。

(六)含漱法 是将药物煎成水剂或制成片(丸)剂,先含在口中一会,再漱涤后吐去,或徐徐咽下,轻者一日3~4次,重者一日5~6次。具有清热、解毒、消炎、止痛等作用。用以治疗口腔、咽喉等疾病。用时须注意药汤不宜太热,以免烫伤口腔。

(七)滴点法 是将药物制成药水,或研极细粉末(如系点眼用药粉,先试放于舌上,若能溶化而毫无渣滓,才可用于点入眼内),滴入或点入眼、耳、鼻等窍道中,以达到清热、去翳、消炎、止痛等目的。

(八)贴法 是将药膏贴在皮肤上,利用它所含的各种药物的作用,以治疗疾病。或将药粉撒在膏药中心,贴于局部;或将药粉制成薄饼,贴于局部,以达到祛风化湿、活血止痛、去腐生肌等目的。

(九)吹法 是将药物研成细末,取少许用喷药器吹入病人的咽喉、口腔、耳鼻中,每日3~4次,以达到消炎、止痛,或通窍、开噤等作用的外治疗法。

(十)吸入法 是将药物研成粉末,由病人自己吸入鼻

腔内，或吸入某些药物的烟或蒸汽，以期收到消炎、通窍、止呃逆等作用的治疗方法。

（十一）扑粉法 是将药物研成细末，扑在人体上或患处，以达到解毒消炎、止痛止痒、收敛、止汗等作用的外治法。

（十二）摩擦法 是利用药物制成的水剂、粉剂及药膏等，在人体一定的部位进行摩擦，以达到活血止痛、通经活络等目的的治疗方法。

（十三）罨法 罨是掩覆的意思。一般可分为冷罨法和热罨法两种。冷罨法：是用毛巾或净布浸冷水或药水中，取出拧干，罨贴局部。如鼻出血时，则罨在前额上，毛巾一热立即更换，至血止为止。热罨法：是以毛巾或净布浸热水或药汤中，略绞去水汁，掩覆于疼痛处。以达到止血、消炎、定痛、活络等目的。

（十四）掺药法 是将药物研成细末，取少量药粉撒在膏药中心，贴于患部。掺药可掺布于油膏上，或直接掺布于疮面上，或粘附于药线上再插入疮口内。由于掺药的处方不同，所以分别具有消肿、散毒、提脓去腐、生肌收口、定痛止血等不同作用。

（十五）发泡法 是把能刺激皮肤的药物捣烂或研末，敷贴皮肤上，使之发泡，以达到消炎定痛、祛除病邪为目的的治疗方法。但发泡药不能误入眼内或粘膜，以免受损害。

（十六）热烘法 是于患部置放药末或涂上药膏后，再加火烘或隔布火热烫法，以治疗一些慢性疾病。使用本法，必须持之以恒，才能取得疗效。此法禁用于一切急性皮肤病。

（十七）塞法 是将药物捣烂或研末，用纱布包裹扎