



中华民族大家庭知识读本

YAO ZU

瑶族



本册主编 陈源



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

中华民族大家庭知识读本

瑶 族

陈 源 主编

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

瑶族 / 陈源主编. — 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社:
新疆电子音像出版社, 2009.12
(中华民族大家庭知识读本; 11)
ISBN 978-7-5469-0317-0

I. 瑶… II. 陈… III. ①瑶族 - 民族历史 - 中国 ②瑶族 - 民族文化 - 中国 IV. K285.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 244606 号

总 主 编 张新泰
于文胜
主 编 王钟健

责任编辑: 王 梅
封面设计: 徐 超
版式设计: 李瑞芳

中华民族大家庭知识读本 瑶 族

本册主编 陈 源
出版发行 新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社
(乌鲁木齐市西虹路36号 830000)
总 经 销 新华书店
印 刷 北京市飞云印刷厂
开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 5
字 数 112 千字
版 次 2010 年 3 月第 1 版
印 次 2010 年 3 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5469-0317-0
定 价 9.90 元

《中华民族大家庭知识读本》

编辑委员会

总主编	绿 阳	文 昊	王钟健
编 委	(以姓氏笔画为序)		
	王钟健	王 骞	王春辉
	王 薇	刘 强	刘文霞
	刘 锋	豆晓荣	李秋萍
	李春林	陈文新	陈 源
	杨丽春	禹规娥	袁琳瑛
	徐 涛	郭 薇	都业娟
	黄海涛	郭力华	管 仲
	管和疆	戴 华	

目 录

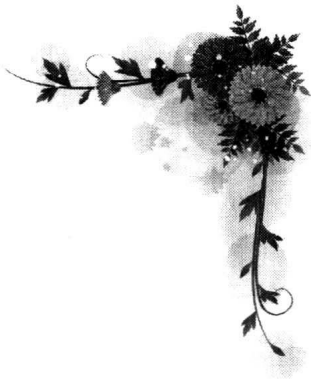
第一章 瑶族概述	1
一、瑶族的基本概况	1
(一)瑶族及其由来	1
(二)瑶族的人口发展及分布	2
二、瑶族的生产生活形态	3
(一)瑶族的生产形态	3
(二)瑶族的生活形态	4
第二章 瑶族的历史沿革	6
一、瑶族的称谓与源流	6
(一)瑶族称谓	6
(二)瑶族源流	7
二、先秦时期的瑶族先民社会	12
(一)传说与考古中的瑶族先民	12
(二)瑶族社会中的原始遗存	16
三、秦汉至隋唐五代的盘瓠蛮社会	18
(一)秦汉时期的盘瓠蛮社会	18

(二)三国时期的盘瓠蛮社会	21
(三)晋南北朝的盘瓠蛮社会	22
(四)唐五代的莫徭社会	24
四、宋元时期的瑶族社会	26
(一)社会生产力的发展	26
(二)治瑶政策与瑶族社会的封建化	31
五、明清时期的瑶族社会	36
(一)瑶区经济社会的发展	36
(二)徭老制的社会组织	45
六、鸦片战争至民国时期的瑶族社会	47
(一)社会经济的进一步发展	47
(二)近代专制政权对瑶族地区的黑暗统治	63
(三)清末瑶族人民的反抗斗争	65
(四)第一、二次国内革命战争时期瑶族人民的革命斗争 ...	72
七、社会主义革命与社会主义建设时期	75
(一)民族区域自治的实施	75
(二)社会主义建设的发展	80
(三)民族区域自治的进一步完善	101

第三章 瑶族的宗教信仰与民俗文化

一、瑶族的宗教信仰和文化艺术	104
(一)瑶族的宗教信仰	104
(二)瑶族的文学艺术	109

(三)瑶族的民族艺术	118
(四)瑶族的民族语言	122
二、瑶族的风俗习惯与禁忌	123
(一)瑶族的风俗习惯	123
(二)瑶族的节庆	123
(三)瑶族的食俗	125
(四)瑶族的婚俗	126
(五)瑶族的礼仪	127
(六)瑶族的禁忌	128
三、瑶族的神话传说与历史故事选粹	128
密洛陀创世	128
达努节的由来	129
密洛陀造人的传说	130
用布缠头的传说	133
白裤红线条的传说	134
盘王的传说(五则)	135
赶鸟节的传说	143
桑略卓散节的传说	144
伞花订亲的传说	147
 主要参考文献	 151



第一章 瑶族概述

一、瑶族的基本概况

(一) 瑶族及其由来

瑶族是中华民族大家庭中的一员,历史悠久、文化独特而丰富多彩,人民勤劳、勇敢,富于光荣的革命传统。在漫长的历史进程中,瑶族为开辟祖国疆域、发展祖国的政治与经济及文化教育事业、捍卫祖国领土完整、维护国家统一、促进社会进步作出了重要贡献。

瑶族,源于古代苗瑶。他们的先民,汉代称“长沙蛮”“武陵蛮”和“五溪蛮”,唐代称“瑶人”“莫瑶”和“莫瑶蛮”,还有“盘瑶”“山子瑶”“顶板瑶”“花篮瑶”“过山瑶”“白裤瑶”“红瑶”“蓝靛瑶”“八排瑶”“平地瑶”和“坳瑶”的他称。他们自称“勉”“金门”“布努”“炳多优”“黑尤蒙”和“拉珈”。在瑶语中,“勉”的含义是“人”。而他称中的“瑶”,过去写作“徭”“猫”,尤以后者存在歧视和侮辱的倾向;今作“瑶”,具有“美玉”“珍贵”的美好含义。

民族学、历史学、考古学、语言学、分子生物学等学科综合研究证明,最晚在距今五六千年前的我国新石器时代的中晚期,瑶族先民盘瓠氏族已活动于黄河下游一带,为传说中的蚩尤、九黎部落的一支,与东夷集团的太昊氏、少昊氏关系密切。到公元前两三千年,蚩尤被炎帝、黄帝为首的华夏族先民战败后,瑶族先民向西南迁徙,加入三苗集团,活动于长江中游一带。夏、商、周至春秋战国时期,瑶族先民属于南蛮、荆蛮的一支,继续在长江中游

一带活动。秦汉至南北朝时期,瑶族先民是庞大的盘瓠蛮集团长沙蛮与武陵蛮、五溪蛮、荆雍州蛮的核心成员。南北朝时,活动范围一度扩大,“东连寿春(今安徽寿县),西通上洛(今陕西商县一带),北接汝颖(今河南东部及安徽西北部)”,遍及南朝荆、湘、雍、司等八州。隋至唐宋,瑶族活动中心在今湖南境内,部分瑶族深入到两广北部。其后随着封建统治者不断加深对瑶族的民族歧视、民族压迫、民族同化政策,元代开始,瑶族大规模向岭南山区迁徙,“钻山惟恐不深,人林惟恐不密”,到明清时期,两广已成为瑶族居住中心,部分瑶族迁徙到了云南,乃至境外。

(二)瑶族的人口发展及分布

中国瑶族有 2637421 人(2000 年人口普查数,见表 1),分布于南方的广西、湖南、广东、云南、贵州、江西 6 个省(区)130 多个县、市内。广西壮族自治区有瑶族 1471946 人,占中国瑶族总人口的 55.8%;其他省份瑶族人口数依次为:湖南省 704564 人,广东省 202667 人、云南省 190610 人、贵州省 44392 人、江西省 1198 人。此外,迁居越南、老挝、缅甸、泰国、美国、法国、加拿大等国家和地区的瑶族约有 750000 人(2000 年),其中以越南瑶族人口最多,有 620538 人(1999 年)。

表 1 1964—2000 年中国瑶族人口发展以及主要分布地区 单位:人

民族	人口普查数				人口 年增长%	主要分布地区
	1964 年	1982 年	1991 年	2000 年	平均每 年增长	
瑶族	857265	1411967	2137033	2637421	5.77	广西、广东、湖南、贵州、云南、海南等

资料来源:根据 1986 年、2008 年中国统计年鉴数据和欧潮泉基础民族学有关数据整理。

由表 1 可以看出,1964 年瑶族有人口 851265 人,到 1982



年发展到 1411967 人,由 1990 年人口普查数据显示,瑶族已发展到 2137033 人,比 1964 年人口增加了 1279768,增长了 149.28%,到 2000 年,人口则增长到了 2637421 人。从 1964 年到 2000 年的 36 年间,瑶族人口平均年增长了 5.77%。

瑶族是祖国南方的山地民族,大部分散居在海拔 1 000 米左右的高山密林中,部分居住在石山、半石山地区,小部分住在河谷、丘陵地带。分布面较为广阔,东起广东南雄,西至云南勐腊,南自广西东兴,北迄湖南辰溪,1000 余平方千米地域的崇山峻岭,都是瑶族人民长期辗转活动的地带。雪峰山、五岭、九万大山、十万大山、罗霄山、云开大山、都阳山、六韶山、哀牢山等山脉横亘其境,山峦起伏,千溪万涧,纵横交错,形成大大小小的山梁陡坡,都是瑶族人民建立过家园的地方。大多数瑶族散居在两广与湖南交界的五岭南北地区,形成“南岭无山不有瑶”的分布局面。瑶族居住特点是大分散、小集中。依山建寨,一般是几户至几十户聚居成村,周围与汉、壮、侗、苗、傣、哈尼等民族村寨毗邻,也有一些瑶族与其他民族同村而居。

瑶族分布在亚热带地区,境内气候温和,阳光充足,雨量充沛,动植物资源丰富。瑶山处处奇峰挺拔,森林密布,溪流纵横,山清水秀,气候凉爽,风景迷人。盛产松、杉、竹、茶、油茶、油桐、八角、玉桂等经济林木,香菇、木耳、香草、棕皮、蜂糖、药材等土特产品,还有属国家一、二级保护的银杉、娑罗、南桦、三尖杉、鳄蜥、娃娃鱼等珍稀物种。地下蕴藏金、银、铜、铁、锡、钨、锑、铝、锌、水晶、云母、稀土等多种矿产。瑶族人民世代代住山吃山,利用环境,开发各种资源,创造并传承着独具特色的文化。

二、瑶族的生产生活形态

(一)瑶族的生产形态

居住在山区的瑶族,从事刀耕火种农业,种植旱谷、玉米、薯、芋及豆类,兼营林业、畜牧业。部分地区以林业为主。山区面积广

阔,草木茂盛,含腐殖质土层深厚,土壤疏松肥沃,适合各种植物生长。瑶族人民在长期的实践中积累了丰富的自然知识和生产经验,善于合理利用土地,依照农时安排生产。创造了轮种、套种、休耕等技术,提高生产效益,培育出许多不同品质的谷物、薯、芋及松、杉、竹、茶叶、油茶、油桐、八角、玉桂等优良农林产品。

瑶山野生动植物品种繁多,20世纪五六十年代以前,瑶族人民农耕之余采集狩猎是一项重要经济活动。收获物除满足自己需要外,多运往山外交换生产生活用品。中华人民共和国成立后,尤其是改革开放以来,瑶族人民在各级政府扶持下,利用资源优势,发展山区农林土特产品种植和加工业、商业、交通运输业、电力和通信业、风情旅游业,建立水源林保护区、绿色食品生产和经济林生产加工等基地,打造出了“圣塘山”牌绞股蓝茶、都安野生葡萄酒、巴马长寿系列食品、瑶山风情游等享誉国内外的名、特、优产品,为祖国南方山区经济建设作出了新贡献。

(二)瑶族的生活形态

1. 服饰。瑶族传统服装,以青、蓝土布质地为主。男子上身穿对襟无领的短衫,冬春下身穿长裤,夏秋为过膝短裤。妇女穿无领大襟上衣,下穿长裤、短裙和百褶裙;在领口、袖口、胸襟、腰带、裙边饰以色彩斑斓的挑花和刺绣,又爱以银簪、银花、银串珠、弧形银板配彩巾来做头饰。

2. 饮食。瑶族的主食,以玉米、大米、红薯为主。大瑶山瑶族,利用“鸟盆”捕捉候鸟,腌制为“酢”,是款待贵客的美味佳肴。



瑶族还盛行“打油茶”，用油炒茶叶煎汤，佐以生姜、辣椒、食盐调味，冲泡炒米、炒豆和米花，风味别具一格。

3. 住房。“半边楼”“全楼”和“四合院”，是瑶族的传统民居。“半边楼”多为五柱三间，既有一头偏厦，又有两头偏厦的样式。“全楼”是相对于“半边楼”而言的，多建于沿河及半山平坦台地上。“四合院”由四幢“全楼”合成，中央是一个方形庭院，它多半为富裕人家所居。



第二章 历史沿革

一、瑶族的称谓与源流

(一)瑶族称谓

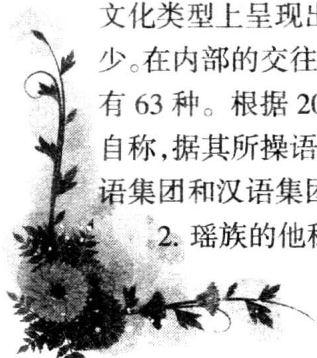
与我国南方其他各少数民族一样,瑶族的称谓经历了一个漫长的历史演变过程。在南北朝以前,瑶族先民和南方的一些少数民族被统称为“蛮”。南北朝时期,瑶族始被称为“莫徭”。唐代诗人杜甫有“莫徭射雁鸣桑弓”的诗句,刘禹锡亦有《连州腊日观莫徭猎西山》之诗。可见,“莫徭”是当时人们对瑶族的普遍称呼。

到了宋代,人们将瑶族称为“徭”“徭人”等。自宋以后,随着不同历史时期的政治局势和民族关系的变化,瑶族族称的偏旁被频繁易用,反复出现变化,中华人民共和国成立以后,根据瑶族人民的意愿,改用“瑶”字,统称为瑶族。

1. 瑶族的自称

我国的瑶族,由于所处地理环境与历史发展进程的差异,在文化类型上呈现出明显的多元特色,故其支系较多,称谓也不少。在内部的交往中,瑶族往往使用其自称。据统计,瑶族的自称有 63 种。根据 20 世纪 50 年代全国瑶族语言普查结果,瑶族的自称,据其所操语言可分为四组,即勉语集团、布努语集团、拉珈语集团和汉语集团,每个集团之下又可分为若干方言集团。

2. 瑶族的他称





除自称外,瑶族还有他称,这是其他民族针对瑶族的社会生活表现出的不同特点,根据自己的认识和理解而给出的称呼。据统计,自“莫徭”之名出现,到中华人民共和国成立前夕,瑶族的他称有 390 种之多。比较常见的,约有三十多种。不同他称的形成,有着不同的历史原因,尽管看起来有较强的随意性,但也蕴含着丰富的文化内涵。主要有以下几种情况:

(1)因宗教信仰而得名。如崇奉“盘王”(即盘瓠)的,被称为“盘瑶”或“盘王瑶”。

(2)因生产生活特点而得名。有的因种蓝靛较多,被称为“靛瑶”“蓝靛瑶”;有的因背背篓被称为“背篓瑶”;有的因耕种、迁徙无常,被称为“过山瑶”“开山瑶”等。

(3)因服饰特点而得名。如“红瑶”“白裤瑶”“花瑶”“顶板瑶”“长袍瑶”“青裤瑶”“尖头瑶”等。

(4)因居住地区而得名,如“山瑶”“东山瑶”“西山瑶”“八排瑶”“坳瑶”“沙瑶”“平地瑶”“深山瑶”“高山瑶”等。

(5)因姓氏多少而得名,如“七姓瑶”“八姓瑶”“十二姓瑶”等。

(6)因与中央王朝关系而得名,如“生瑶”“熟瑶”“良瑶”“民瑶”等。这些称谓,都在一定程度上反映了瑶族社会文化的特点。

瑶族自称或他称尽管不同,甚至语言也不一样,但他们有着共同的民族意识和文化心理素质,有着极强的民族凝聚力。“瑶”始终是民族的共称,瑶族是在长期历史发展过程中形成的一个统一的、不可分割的民族共同体。

(二)瑶族源流

1. 瑶族的起源

瑶族是具有悠久历史的民族。关于瑶族来源,学术界众说纷纭,概括而言,主要有以下几种意见:

(1)尤人说。认为瑶族原始居住地在黄河下游与淮河流域之间,以犬为图腾,在夏、商时期曾建立过“繇”“攸”等诸侯国。

(2)山越说。认为瑶族源于“山越”，原始居地在今江、浙一带，会稽山（今属浙江绍兴市）和南京十宝殿是其主源之地。

(3)长沙、武陵蛮说。认为瑶族源于长沙、武陵蛮，原始居地在湖南的湘、资、沅江流域和洞庭湖沿岸地区，其中有学者指出，还应包括湖北、四川、贵州、江西、安徽、河南、陕西等省的部分地区。

(4)五溪蛮说。认为瑶族源于“五溪蛮”，原始居地在湖南、贵州之间。

(5)多源说。认为瑶族来源是多元的，既有“长沙、武陵、五溪蛮”成分，又有“山越”的成分。

另外，还有古瑶民说，认为“瑶族族称的出现，始于《山海经》《越绝书》等先秦古籍，春秋时代，东南沿海一带的越瑶人为瑶族先民”。20世纪80年代以前，学术界多趋同于“长沙蛮、武陵蛮”“五溪蛮”说。

近年来，学者们从考古学、人类学、语言学的角度，结合历史文献记载进行综合论证，认为瑶族自秦汉时期的盘瓠蛮而上，可追溯至春秋战国时期的南蛮、夏商西周时期的荆蛮和东夷，在远古时期与九黎、三苗有着密切关系，其发祥地在古代黄河、长江中下游及淮河中上游一带，范围包括今山东、河南、湖北及河北、安徽、江苏部分地区，这一地区正是九黎及三苗的活动范围。

瑶族的起源，最早可追溯到蚩尤时期。蚩尤既被认为是中国古代传说中的英雄人物之一，也被认为是一个势力强大的部落联盟，该部落联盟活动的地域主要在黄河、长江中下游之间的济水、淮水流域一带。有学者认为，蚩尤是由蚩和尤两个原始部落组成的双胞胎族，以后融合为一个部落。还有学者进一步指出，蚩尤与苗、瑶族称谓有关，是蚩与尤两大部落结合的标志性称谓。其中，蚩指苗族先民部落，尤为瑶族先民部落。

2. 瑶族是我国历史上迁徙较多的民族之一

远古时期，瑶族先民居住在黄河及长江中下游、淮河中上游





一带。商周时期,逐渐向南和西南迁徙到了江汉平原一带。

秦汉时期(公元前3世纪初~3世纪),瑶族先民主要集中在湖南的湘江、资江、沅江流域的中、下游和洞庭湖沿岸一带地区。

南北朝时期(5~6世纪),由于中原战乱后人口大减,土地荒芜,统治者对周边的少数民族实行招抚政策,沅江流域的部分少数民族向北迁移至长江、淮河之间的广大地区,其中可能就有瑶族的先民在内。后来,因统治阶级的压迫又逐步向南返迁。瑶族民间流传着漂洋过海的传说,可能就是人们对这一次迁徙时渡过长江、洞庭湖的追忆。

隋唐时期(6~10世纪初),瑶族主要居住地在长沙、武陵、零陵、巴陵、桂阳、衡山、澧阳、熙平等郡,即湖南大部分和广西东北部、广东北部等地区。

到唐末五代时期(10世纪),湖南资江中、下游和湘、黔之间的五溪地区,仍有较多的瑶族居住。

宋代(10~13世纪),湖南西南部的辰、沅、靖诸州以及湖南南部、广西东北部和广东北部的韶州、连州、贺州、桂阳、郴州等地,都是瑶族的主要分布地区。广西的静江府(今广西桂林市)所属各县和融州(今属广西融安、融水县)等地区,也有瑶族活动。

元明时期(13~17世纪),由于战争的影响,瑶族被迫继续大量南迁,不断深入两广腹地。特别是明代,两广已成为瑶族主要分布地区。其中,广西是瑶族最重要的居地,瑶族广泛分布于其辖境内的7府及其所属48州、县(长官司);广东辖境内(今海南省除外)的9府及其所属56州、县都有瑶族居住。明末清初(17世纪),部分瑶族又由广东、广西分别迁入贵州和云南的南部山区。这时,遍及南方六省区的瑶族,已基本和今天一样,形成了大分散、小集中的分布局面。还有一部分瑶族开始远迁越南、老挝、泰国、缅甸等地,使瑶族成为一个分布地域较广的跨境民族。大

约到了20世纪70年代中期,瑶族又逐渐从这些地方迁往欧美各国。

历史上瑶族的迁徙,在元、明两代以前,主要是由北向南迁徙,其后则逐渐向南、向西南迁徙。与此同时,也存在少量的回流现象。迁徙的原因是比较复杂的。据学者以云南瑶族为中心的考察,迁徙原因大致有以下五个方面:

一是经济因素。在漫长的历史时期内,瑶族较普遍地采用了游耕作为其生产方式。游耕与刀耕火种并不能完全等同,但刀耕火种是游耕的最显著的特点,两者有着相当紧密的联系。刀耕火种作为一种原始粗放的农业生产技术,由于受自然环境的制约和落后的生产技术影响,这种农业生产的收获带有很大的不稳定性和有限性。瑶族散居于南方广阔的山区,土地贫瘠,缺乏水利设施,加之生产工具简陋,生产技术落后,只能广种薄收,生活艰难。这种耕种方式,又常使所居地区的资源造成较大损耗,山林遭到极大破坏,虽然瑶族多对生育进行了较为有效的控制,但在历史上人口增长因素仍然对其生存构成一定的威胁,与日益减少的资源一起构成生态压力,对生态压力进行调适的结果,就是不断寻找可供其从事刀耕火种农业与原生存环境类似的新生存空间,不定居的迁徙生活就成为其必然的选择。刀耕火种农业生产技术保持得愈完整,迁徙范围就愈大。瑶族这种以刀耕火种为主要特征的游耕经济,导致他们不断寻找赖以生存的新土地而不断迁徙,成为他们迁徙的主要原因之一。

二是政治因素。封建统治阶级的民族压迫政策以及由此而产生的民族隔阂、歧视、仇恨、冲突和战争,曾是瑶民大规模举族迁徙的又一主要原因。封建统治者对瑶民在政治上进行压迫,在经济上进行压榨,并以武力把瑶民从某一地区驱逐出去。瑶族《漂洋过海歌》诉说元朝时迁入山中的原因,是由于元兵的驱赶。居住在坝区附近的瑶族曾开垦出一定数量的良田,但被统治者肆意侵