

中华

针灸要穴丛书

名穴、效穴、单验穴的极致诠释
古今经验的全面总结，中华医粹的完美继承

总主编◎ 巩昌镇 陈少宗

阴陵泉穴



主编◎ 李君 李金龙

中国医药科技出版社



中 华 针 灸 要 穴 丛 书

Y I N L I N G Q U A N X U E

阴 陵 泉 穴

总主编 巩昌镇 陈少宗

主 编 李 君 李金龙

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分上、中、下三篇。上篇穴位概述介绍了阴陵泉穴的渊源、功能主治等；中篇临床应用介绍了阴陵泉穴在临床内、外、妇、儿等各科病证中的应用；下篇实验研究介绍了针刺阴陵泉穴的最新实验研究成果。

全书内容丰富，侧重于临床，适合广大针灸、推拿、中医专业师生及临床工作人员阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

阴陵泉穴/李君, 李金龙主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2012. 1

(中华针灸要穴丛书/巩昌镇, 陈少宗主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5037 - 0

I. ①阴… II. ①李… ②李… III. ①针灸疗法 - 穴位 IV. ①R224. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 096987 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020 mm¹/₁₆

印张 8 ¼

字数 133 千字

版次 2012 年 1 月第 1 版

印次 2012 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5037 - 0

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《中华针灸要穴丛书》

编委会

总主编 巩昌镇 陈少宗

副总主编 刘伟 姜文

编委 (按姓氏笔画排序)

卜彦青	王黎明	古励	丛茜	巩昌靖
巩昌镇	曲岩	刘一凡	刘伟	刘鹏
闫冰	孙鹏	杜广中	杨凯	李君
李金龙	李艳梅	何新蓉	宋立中	迟程
张立娟	张秉芬	陈少宗	陈红	岳公雷
姜文	郭珊珊	郭振丽	唐代屹	储芹
路玉滨	阚俊楨			

分册主编

《风池穴》	卜彦青 李金龙	《肾俞穴》	郭振丽 丛茜
《关元穴》	李艳梅 宋立中	《中脘穴》	张立娟 李艳梅
《合谷穴》	丛茜 张秉芬	《委中穴》	杜广中 卜彦青
《内关穴》	张立娟 姜文	《丰隆穴》	刘鹏 郭珊珊
《曲池穴》	王黎明 曲岩	《天枢穴》	曲岩 王黎明
《三阴交穴》	郭珊珊 郭振丽	《阴陵泉穴》	李君 李金龙
《足三里穴》	郭振丽 郭珊珊	《阳陵泉穴》	郭珊珊 刘鹏
《太冲穴》	曲岩 王黎明	《大椎穴》	李艳梅 张立娟
《百会穴》	张秉芬 丛茜	《膻中穴》	丛茜 郭振丽
《太溪穴》	王黎明 曲岩	《气海穴》	岳公雷 闫冰 阚俊楨

自序

经穴的作用规律、作用范围、作用的特异性主要是由相关神经节段的支配空间决定的。这里必须要说明的是，在脊髓水平，由于脊髓中间神经元及脊神经节的中枢突在脊髓内的上下联系或交感干神经节之间的上下联系，因此任何一个脊髓节段的存在都不是孤立的，而是上下数个脊髓节段紧密联系在一起。从严格意义上讲，这种联系是神经节段性联系的重要形式，是产生针灸的“节段性效应”的重要途径。针灸的“节段性效应”既包括同一个脊髓节段水平内的“节段性效应”，也包括相邻近或密切相关联的数个脊髓节段之间的“节段性效应”。所以对于“腧穴的主治规律”，也就是“腧穴的主治范围主要是由相关神经节段的支配空间决定的”理论应当有一个全面认识。

但是，也有这样一个事实，即有少部分腧穴特别是位于四肢部的一部分腧穴，除了能够治疗与之相同和相关节段内的疾病之外，还可以治疗与之相距较远节段区内的疾病，并且对有的疾病具有较好的治疗作用。这种情况主要是由高位中枢的超分节结构或体液因素决定的。高位中枢的超分节结构和体液因素是针灸的“整体性效应”产生的主要机制。这就是说，我们在认识到腧穴的主治范围与神经的节段性支配关系相吻合的同时，也注意到了由超分节结构的高位中枢及体液因素所决定的腧穴的某些特殊作用的存在。为了系统展示这部分腧穴的广泛作用，我们选择了其中的20个，就其临床应用及有关研究现状进行了系统汇集，以《中华针灸要穴丛书》形式奉献给广大读者。

由于篇幅所限，本套丛书并未纳入所有的相关文献，只是根据常用原则，主要纳入了对常见病种的治疗使用情况，这种处理极有可能漏掉部分好的经验。此等不足还望读者见谅，并批评指正！

山东中医科学院针灸研究所

陈少宗

2011年10月

前言

《中华针灸要穴丛书》是一套重要的针灸穴位学术丛书，由美国中医学院儒医研究所和山东中医科学院针灸研究所通力合作而成。本套丛书旨在通过立体式、多视角的研究为中医院校针灸专业学生、针灸医生、针灸理论研究者以及针灸爱好者提供切实有效的学习研究工具。

众所周知，穴位遍布人体。但是，在针灸理论和针灸临床上占据着显著而独特位置的，则是那些有着多种功能和广泛用途的穴位。这些穴位，坐落在人体动一点而牵全身的部位，举足轻重，受到历代医家的高度重视。反复的临床研究证实：正确和灵活地使用这些穴位可以收到“四两拨千斤”之效。惟其如此，针灸大夫每天口不离它们，手不离它们，而这些神奇的穴位也正是《中华针灸要穴丛书》的聚焦点。

确定什么穴位进入本套丛书，就我们而言，经历了一个反复筛选的过程。美国中医学院儒医研究所在美国发展针灸事业已近20年，多年来，儒医研究所一直关注着在临床上应用频率最高的穴位、临床医生天天使用的穴位、针灸学家研究最集中的穴位、针灸处方中出现次数最多的穴位，全面收集着这些穴位的理法方术的资料。在此基础上，丛书编委会又进而广泛查阅了从《黄帝内经》、《针灸甲乙经》、《针灸大成》到《针灸集成》的古代文献，通览了《中国针灸》、《针灸临床杂志》、《上海针灸杂志》、《针刺研究》、《国际针灸临床杂志》和众多的中医类杂志，参考了现代针灸医家的经验专著，还先后向几十位临床针灸学家进行了调查咨询，这样经过长期反复的筛选，足三里、三阴交、百会、合谷、太冲、风池、曲池、关元、内关、阴陵泉、阳陵泉、太溪、丰隆、委中、中脘、肾俞、天枢、气海、大椎、膻中20个穴位最终从十四条经脉的361个腧穴中胜出。

入选的20个穴位，每个穴位成书一册。各册皆分上、中、下三篇，从三个方面对每个穴位进行立体式、多视角的系统总结。上篇为穴位概述，介绍针灸穴位的起源、基础理论、历代针灸著作对该穴位的认识和理解，以及针术针法。中篇为临床应用，介绍穴位以及穴位组合在临床各科病证上的应用，

包括临床观察和临床案例。下篇为实验研究，介绍穴位的组织学和解剖学、针刺效应的研究、针刺穴位对身体各系统的影响等。针灸学的研究，尤其是针灸穴位的研究，不但需要超越针灸歌诀的古代水平，而且需要超越针灸机制研究的现代水平。《中华针灸要穴丛书》所建立的穴位概述、临床应用、实验研究三位一体的体系正是朝着这一方向努力的一个尝试。

《中华针灸要穴丛书》汇集了众多古今医家的研究成果。正是这些研究成果使得针灸医学得以成长、发展、繁荣。值此出版之际，丛书编委会谨向各位作者致以诚挚的谢意。

美国中医学院儒医研究所
巩昌镇博士
2011年10月

目 录

上篇 穴位概述

一、穴名释义与渊源	2
二、功能与治疗范围	3
三、经典著作的相关论述	3
四、刺激方法讨论	5

中篇 临床应用

第一章 内科病证	8
一、尿石症	8
二、慢性肾炎	14
三、尿路感染	18
四、胆石症	23
五、高脂血症	27
六、尿潴留	30
七、急性胃肠炎	34
八、急性黄疸型肝炎	38
九、肠易激综合征	41
十、慢性腹泻	43
十一、溃疡性结肠炎	49
第二章 妇科病证	56
一、产后尿潴留	56
二、慢性盆腔炎	60
第三章 男科病证	67
一、慢性前列腺炎	67
二、前列腺增生	75

阴

陵

泉

穴

YIN LING QUAN XUE

第四章 儿科病证	79
一、小儿腹泻	79
二、小儿遗尿	83
第五章 其他病证	89
一、湿疹	89
二、带状疱疹	93
三、肥胖症	97
四、不安腿综合征	102
五、增生性膝关节炎	108
六、肩关节周围炎	114

下篇 实验研究

一、解剖学研究	121
二、针刺阴陵泉穴的基础研究	121

上

篇

穴位概述

一、穴名释义与渊源

阴陵泉，足太阴脾经的经穴。在膝下内侧，胫骨内侧髁下缘凹陷处取穴，为本经的合穴。

1. 别名

阴之陵泉。（《灵枢·九针十二原》）

2. 出处

飧泄补三阴之上，补阴陵泉，……脾……入于阴之陵泉，阴之陵泉，辅骨之下陷着之中也。（《灵枢·四时气》）

3. 穴名释义

（1）阴陵泉，与阳陵泉相对，泉出于下，陵起于上，谓其当膝骨高起之下也。阴陵泉在膝内辅骨下陷中。（《医经理解》）

（2）阴陵泉，是阴筋陵结甘泉，升润宗筋，上达胸膈，以养肺原，故名阴陵泉。（《古法新解会元针灸学》）

（3）阴陵泉，突起为陵。《灵枢·本输》载有“膝下为陵”之说。穴属合水，位居膝下内侧，又为脾经腧穴；考脾为阴中之阴，膝突起似陵，水出于泉，因名阴陵泉。（《经穴命名浅解》）

（4）本穴最早见于《灵枢经·九针十二原》，称为“阴之陵泉”。为足太阴脾经的‘合穴’。《甲乙经》卷三谓：“在膝下内侧，辅骨下陷者中，伸足乃得之”。考《素问·金匱真言论》载：“夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴”。“陵”，大阜也，《诗·小雅·天保》：“如岗如陵”。“泉”《说文》：“水源也，象水流出，成川，形凡泉之属皆从泉。”《孟子·离娄》载“原泉混混”。此穴在膝下内侧，胫骨内侧髁下缘凹陷中，为脉之所入，阴喻犹阴侧陵下之深泉也，外与阳之陵泉遥相对应，故名阴陵泉。《灵枢经·九针十二原》谓：“疾高而内者，取阴之陵泉”。具有健脾利水之功，大凡涉及内脏水湿之疾，如腹满水肿，小便不利，取之有清源导流利水之妙，亦似有泉义，故因以为名。（《穴名释义》）

二、功能与治疗范围

1. 功能

清利湿热，健脾理气，益肾调经，调经活络。（郭长青，朱江．《针灸特定穴临床实用集萃》：104）

2. 治疗范围

根据部分古医籍，将阴陵泉的治疗范围总结如下。

（1）脾胃疾患 脾病，其色黄，饮食不消，大便不利，腹苦胀满；热病夹脐急痛，胸胁满；腹中胀，不嗜食，胁下满，腹中盛水，胀逆不得卧；溏泄谷不化，腹中气胀噎；腹中寒，水胀腹坚；心下满，喘逆不得卧；霍乱；胸中热，暴泄，飧泄；洞泄不化；消渴。

（2）泌尿系疾病 气癃，尿黄；肾病不可俯仰，气癃，尿黄；遗精，气淋，阴痛；水肿不得卧；遗尿，失禁出不自知；小便不利；妇人阴中痛，少腹坚急痛；女子疝瘕按之如以汤沃股内至膝，妇人阴痛，少腹坚急痛；七疝八瘕；白带，黄带。

（3）本经所过部位的疾患 脚气初得脚弱；足痛；腿膝肿痛；腰痛，足膝红肿；膝盖红肿，筋紧不开；肾病不可俯仰；腰痛不可俯仰；胫神经痛；腿足湿痹麻木；鹤膝风肿；中风偏枯，半身不遂。

三、经典著作的相关论述

（1）飧泄补三阴之上，补阴陵泉，皆久留之，热行乃止。（《灵枢经·四时气》）

（2）脾病，其色黄，饮食不消，腹苦胀满，体重节痛，大便不利，其脉微缓而长，此为可治。春当刺隐白，冬刺阴陵泉，皆泻之。（《脉经》）

（3）热病夹脐急痛，胸胁满，取之涌泉与阴陵泉。（《针灸甲乙经》）

（4）腹中气盛，腹胀逆，不得卧，阴陵泉主之。（《针灸甲乙经》）

（5）腹中气胀噎噎，不嗜食，胁下满，阴陵泉主之。（《针灸甲乙经》）

（6）肾腰痛不可俯仰，阴陵泉主之。（《针灸甲乙经》）

（7）气癃、尿黄，关元及阴陵泉主之。（《针灸甲乙经》）

（8）便溏，不化食，寒热不节，阴陵泉主之。（《针灸甲乙经》）

（9）妇人阴中痛，少腹坚急痛，阴陵泉主之。（《针灸甲乙经》）

（10）凡脚气初得脚弱，使速灸之梁丘、犊鼻、三里、上廉、下廉、解溪、太冲、阳陵泉、绝骨、昆仑、阴陵泉、三阴交、足太阴、伏溜、然骨、涌泉、承山、束骨等凡一十八穴。（《备急千金要方》）

阴

陵

泉

穴

YIN
LING
QUAN
XUE

(11) 虚劳尿精，又灸……阳陵泉、阴陵泉各随年壮。《《备急千金要方》》

(12) 消渴，小便数，灸……曲泉、阴谷、阴陵泉、复溜。《《备急千金要方》》

(13) 遗尿，失禁出不自知，灸阴陵泉随年壮。《《备急千金要方》》

(14) 三里、章门……阴陵泉、曲泉、阴谷主腹胀满不得息。《《备急千金要方》》

(15) 阴陵泉主腹中胀，不嗜食，胁下满，腹中盛水，胀逆不得卧。《《备急千金要方》》

(16) 阴陵泉、关元主寒热不节，肾病不可以俯仰，气癰、尿黄。阴陵泉、阳陵泉主失禁遗尿不自知。京门、然骨、阴陵泉主洞泄不化。阴陵泉、隐白主胸中热，暴泄。《《备急千金要方》》

(17) 委阳、殷门、太白、阴陵泉、行间主腰痛不可俯仰。《《备急千金要方》》

(18) 阴陵泉主足痹痛。《《备急千金要方》》

(19) 巨阙、关冲、支沟、公孙、阴陵泉主霍乱。《《备急千金要方》》

(20) 疝瘕，按之如以汤沃股内至膝，飧泄，阴中痛，少腹痛坚急重，下湿，不嗜食，刺阴陵泉入二分，灸三壮。《《备急千金要方》》

(21) 消渴，曲泉、阴谷、阴陵泉、复溜，凡此诸穴，断小便利大便，不损阳气，亦云止遗尿也。失禁，尿不自觉知，针阴陵泉入五分，灸随年壮。《《千金翼方》》

(22) 水肿不得卧，灸阴陵泉百壮。《《千金翼方》》

(23) 灸脚气穴名：阳陵泉、绝骨、风市、阴陵泉、中极、三阴交……。《《外台秘要》》

(24) 失禁，尿不自觉知，灸阴陵泉随年壮。《《外台秘要》》

(25) 主女子疝瘕，腹中盛水胀逆，腰痛，癰，尿黄，不嗜食，心下满，足痹痛。《《医心方》》

(26) 腹中寒，不嗜食，膈下满，水胀，腹坚，喘逆不得卧，腰痛不得俯仰，霍乱，疝瘕，小便不利，气淋，寒热不节。《《铜人腧穴针灸图经》》

(27) 治霍乱，腹胀，喘逆，七疝八瘕，腰痛，小便不利。《《扁鹊神应针灸玉龙经》》

(28) 主心下满，寒中，小便不利，腹中胀，不嗜食，胁下满，腹中盛水胀，喘逆不得卧，足痹痛，霍乱，失禁遗尿，胸中热，暴泄，胀满不得息，气淋，寒热不节，肾病不可俯仰，气癰，尿黄，女子疝瘕，按之如以汤沃股膝，飧泄，阴痛，小腹坚急重，下湿，不嗜食，腰痛。《《西方子明堂灸经》》

- (29) 治腹中寒，不嗜食，小便不利，闭结等症。(《琼瑶神书》)
- (30) 主腹中寒不嗜食，胁下满，水胀腹坚，喘逆不得卧，腰痛不可俯仰，霍乱，疝瘕，遗尿失禁不自知，小便不利，气淋，寒热不节，阴痛，胸中热，暴泄，飧泄。(《针灸聚英》)
- (31) 主治腹中寒痛，胀满，喘逆不得卧，小便不利，腰痛不可俯仰，疝瘕，遗尿，泄泻，阴痛。(《古今医统大全》)
- (32) 主心下满，寒中腹胀，胁满，腹中水气，喘逆，霍乱，暴泄，足痛，腰痛，小腹坚急，小便不利，又治遗尿，失禁，气淋，妇人疝瘕。(《医学入门》)
- (33) 治大小便不通，膝盖红肿，筋紧不开，腹胁坚，水胀，腰痛不能俯仰，寒热不时，喘逆胸中热，暴泄，飧泄，霍乱，疝瘕，中寒不嗜食，遗精尿失禁，气淋，阴痛。(《针方六集》)
- (34) 主小便不利，水肿，腹满，腰痛，疝痛，遗尿，气淋，冷泄，霍乱，以及腿膝肿痛，中下部疾无不治之。(《循经考学编》)
- (35) 主治腹中寒痛，胀满，喘逆不得卧，小便不利，气淋，寒热不节，腰痛，足膝红肿。(《类经图翼》)
- (36) 主治胁腹胀满，阴痛，足膝红肿，小便不通，小便失禁不觉，下部等症。(《医宗金鉴·刺灸心法要诀》)
- (37) 治腹胀满，不嗜食，飧泄，疝瘕，小便不利。(《针灸逢源》)
- (38) 主治腹中寒痛，胀满，喘逆不得卧，小便不通，阴痛，足膝红肿。(《重楼玉钥》)
- (39) 主遗精，尿失禁不自知。(《针灸指南》)

四、刺激方法讨论

1. 古籍中的刺激方法

- (1) 刺五分，留七呼，灸三壮。(《针灸甲乙经》)
- (2) 灸三壮。(《外台秘要》、《西方子明堂针灸经》、《普济方》、《神灸经纶》)
- (3) 刺入五分，灸三壮。(《医心方》)
- (4) 针入五分。(《铜人腧穴针灸图经》、《圣济总录》、《针灸资生经》、《针经节要》、《普济方》、《古今医统大全》、《针灸易学》)
- (5) 横针透阳陵泉。又法针二寸五分。(《扁鹊神应针灸玉龙经》)
- (6) 针五分，灸七壮。(《神应经》)

2. 现代著作中的刺激方法

- (1) 直刺0.5~1寸。可灸。(程莘农《中国针灸学》)

阴

陵

泉

穴

YIN
LING
QUAN
XUE

(2) 直刺1~2寸。局部麻胀感向下放散。艾炷灸3壮；艾条灸5~15分钟。(王雪苔《中国针灸大全》)

(3) 直刺1~2寸；灸5~15分钟。(郑魁山《郑氏针灸全集》)

(4) 直刺1~2寸。(石学敏《石学敏针灸全集》)

(5) 直刺，沿胫骨后缘，深1~3寸，局部酸胀，可向下扩散。灸量：灸3壮；温灸5~15分钟。(严振国《常用穴位解剖基础》)

(6) 直刺0.5~1.2寸。(刘冠军《中国针灸经穴集成》)

中

篇

临床应用

第一章

内科病证

一、尿石症

尿石症是泌尿系统各部位结石病的总称，是泌尿系统的常见病。根据结石所在部位的不同，分为肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石。本病的形成与环境因素、全身性病变及泌尿系统疾病有密切关系。

尿石症是最常见的泌尿外科疾病之一。男性多于女性，约3:1。形成机制未完全阐明，有多种学说。发病率高。对多数结石尚无十分理想的预防方法。尿石症发病有地区性，在我国多见于长江以南，北方相对较少。

【诊断要点】

(一) 上尿路结石

1. 临床表现

肾和输尿管结石的主要表现是与活动有关的血尿和疼痛。其程度与结石部位、大小、活动与否及有无并发症等因素有关。结石越小症状越明显。肾盂内大结石及肾盏结石可无明显临床表现，仅表现为活动后镜下血尿。若结石引起肾盏颈部梗阻，或肾盂结石移动不大时，可引起上腹或腰部钝痛。结石引起输尿管连接处或输尿管完全性梗阻时，出现肾绞痛。疼痛剧烈难忍，为阵发性，患者辗转不安，大汗，恶心呕吐。疼痛部位及放射范围根据结石梗阻部位而有所不同。肾盂输尿管连接处或上段输尿管梗阻时，疼痛位于腰部或上腹部，并沿输尿管行经，放射至同侧睾丸或阴