



美德故事
DIANFENG YUEDU WENHU

中华传统美德是中华民族的精神脊梁，
是中华儿女的立身之本，值得我们代代传承。



中华传统美德百字经

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

积

JI·JISHANCHENGDE

积善成德

于永玉 徐俊峰◎编



 天津人民出版社



美德故事
DIANFENG YUEDU WENHU



中华传统美德百字经

积 · 积善成德

于永玉 徐俊峰◎编



一段历史之所以流传千古，是由于它蕴涵着不朽的精神；
一段佳话之所以人所共知，是因为它充满了人性的光辉。感悟
中华传统美德，获得智慧的启迪和温暖心灵的感动；品味中华
美德故事，点燃心灵之光，照亮人生之路。



天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

积：积善成德 / 于永玉，徐俊峰编. —天津：天津人民出版社，2012.1

(巅峰阅读文库. 中华传统美德百字经)

ISBN 978-7-201-07355-2

I. ①积… II. ①于… ②徐… III. ①品德教育—中国—通俗读物 IV. ① D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 268364 号

天津人民出版社出版

出版人：刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：<http://www.tjrmcbs.com.cn>

电子信箱：tjrmcbs@126.com

北京一鑫印务有限责任公司印刷 新华书店经销

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

90 × 960 毫米 16 开本 10 印张 字数：100 千字

定价：19.80 元

前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。





国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系着一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、诲、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……

前言

这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。无论在任何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。因此，中华民



族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，世世传承，代代延续！

全套丛书分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。愿这些恒久流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……



●
积
·
积
善
成
德

“人之初，性本善。性相近，习相远。”我们每个人都是怀着一颗善心，带着一对行善的翅膀来到这美丽的世界的！善，是人类的天性。这种天性不同于本能，这种天性也不同于观念。一个天真的幼童、一个善良的人看见素不相识的人或者动物遭受痛苦时，他会难受甚至流泪，这个过程不须经过思考判断。善良是人性的标志，人不能没有善念。可是善良的天性是那么脆弱，一旦涉及个人的利害关系往往就被抛在脑后。当一件事情涉及个人切身利益时，人的心理天平就会自然倾向对自己有利的一边，“善”在心目中也会变得无足轻重。

向善、乐善、扬善、行善不仅是一个人道德水平的重要标志，也是一个入成就君子人格的唯一途径，更是中华民族传统美德的集中体现。古文名篇《劝学》不少人能背，其中有一句话十分耐人寻味：“积善成德而神明自得，圣心备焉。”如果一个人不论何时何地，时时向善，每当私利与“善”发生冲突时，总是以善为念，一贯如此，久而久之，当善良的本性变得越来越强，名利、私欲再也不能够左右他的判断和行为时，他就能做到神明自得，他就是一个道德高尚的“圣贤”了。只有人人向善、人人乐善、人人行善、积善成德，社会才能充满善良，人们才能体会到善良的美好，才能真正构建起和谐美好的社会。

污泥掷人，先脏己手；予人玫瑰，手留余香。行善之人，人必善待之。当我们行善时，也是为自己积累财富，是让爱的种子在你我心中传递。让我们将“行善”当做一种习惯；让我们在寻善源、存善心、纳善言、行善事，在思善、写善、行善、扬善的过程中表现我们的真诚与感动！让善的阳光更加灿烂，照亮每一个角落！

有句歌词写得好：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”善良是一种美德，是发自内心的对他人的体恤与关爱，常常体现在寸言微行、

举手投足之间。当善行成为人们道德的自然流露，当善行成为一种公共习惯，当善行成为所有人自觉践行的准则，那么这个世界就会无处不美，无人不美。

让善良占据我们的心灵，哪怕只是相逢时的一个微笑，困难面前的一次援手，邻里同事的一点宽容，饥渴时的一个桔子、一口水……虽都是举手之劳，但无不如春风化雨，润泽心田；虽都是蝇头小事，但无不如雪中炭火，温暖心扉。

日行一善，便可德增一分。所以不要小视每一次善良的举动，积少成多，积善成德，每人献出自己的一份光和热，世界便会变得精彩而五彩斑斓，也会为我们的社会和谐增砖添瓦，贡献一份力量。只有有了好的德行，才会使生活变得意义非凡。

第一篇 赈灾济民

- 2 苏琼贷粟救饥民
- 5 隋文帝设义仓救灾民
- 8 陈君宾储粮赈邻郡
- 11 富弼赈灾法传天下
- 15 毕仲游“虚张平祟”
- 18 洪皓截留纲运
- 21 避好名之讥则不敢为善
- 25 文会上疏，原杰殉职
- 29 姚少师放粮
- 32 周忱抚江南
- 36 张吉安力除民瘼
- 40 李赓芸尽力赈灾

第二篇 广施惠政

- 44 秦穆公“不以畜产害人”
- 47 汉高祖复丰沛
- 50 汉宣帝与良吏共治天下
- 55 仓慈护送西域杂胡经商
- 58 羊祜使吴边民悦服
- 62 公孙景茂耄耋之年仍善治民
- 65 薛大鼎沧州兴水利
- 68 刘晏理财以养民为先
- 73 卢坦不抑米价
- 76 刘随永康施惠政

- 82 董文用以安民为己任
- 86 盖苗以爱民安民为本
- 89 王克敬除弊惠民
- 93 方太守的民约
- 97 李湘与东平之治
- 100 况太守施惠苏州府
- 104 清初的轻徭薄赋
- 108 陈瑛治台知恤民
- 111 “滋生人丁，永不加赋”

第三篇 为民请命

- 116 倪若水谏采禽鸟
- 119 李皋擅贷赈灾粮
- 122 张建封奏宫市之弊
- 125 赵炳谏言惠泽加于民
- 128 青文胜一死救龙阳
- 131 二同知抗清军安乡民
- 135 “吾食禄于君，不食佣于民”
- 140 田文镜请赈灾民
- 143 周际华救民于水火
- 147 张琦请赈解民困

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

中 华 传 统 美 德 百 字 经



积 · 积善成德

第一篇

赈灾济民



苏琼贷粟救饥民

◎小人见利则争先，利尽则疏而向残害矣。——元·欧阳玄

苏琼（生卒年不详），字珍之，北齐武强人。初任刑狱参军，累迁清河太守。其郡多盗，苏琼至此，民吏肃然。在郡六年，深受百姓爱戴。后迁升三公郎中，行徐州事，后为大理卿。北齐灭亡后，仕北周为博陵太守。隋开皇初卒。

东魏、北齐时期，吏治颇为腐败，官吏们都竞相聚敛，“赋敛日重，徭役日烦”，百姓几乎都要没有生路了。但是，在这贪浊的环境中，也还是有一些清正廉洁的官员的，他们虽不能改变朝政日颓的形势，但却在自己所管辖的区域内尽力使百姓安居乐业，苏琼就是其中的一个典型代表。

苏琼历任州郡长官，所到之处，皆为百姓所称道。南清河郡（治莒城，今河北高唐以南）原来盗贼横行，苏琼任太守后，“民吏肃然，奸盗止息。或外境奸非，辄从界中行过者，无不捉送”。郡中百姓十分放心，家中牛、羊等牲畜放牧在外边，不再每天圈回家中，而是说：“但付府君。”足见百姓对苏琼的信任，以及当地社会秩序的良好。

苏琼在任期间，尽力维护郡中百姓的利益。“道人道研为济州沙门统，资产巨富，在郡多出息，常得郡县为征”。对这类以放高利贷的方式盘剥百姓的富僧，苏琼从不利用官府的职权帮他们压迫百姓。所以道研每次求见，苏琼明知他的来意，却只与他谈论佛教经典，询问义理，使道研一直没机会开口谈及此事。他的弟子问他缘故，道研说：“每见府君，径将我入青云间，何由得论地上事。”道研师徒被苏琼这种方式弄得无可奈何，回去后只好把那些借债的契约都烧了。

苏琼对朝廷规定征收的各项赋役都预先做好安排，“蚕月预下绵绢度样于部内，其兵赋次第并立明式，至于调役，事必先办，郡县长吏常无十杖稽失。”由于苏琼规定明确，“兵赋次第并立明式”，豪强就无法与奸吏相勾结，将赋役负担转嫁到平民百姓头上。加上苏琼明察秋毫，“人间善恶及长吏饮人一杯酒，无不即知”，官吏不致妄加征发，故而百姓不致被滥加摊派。而因计划周到，安排合理，赋役交纳、征收皆不拖延，故“州、郡无不遣人至境，访其政术”。

苏琼在郡中还十分重视文化教育事业，并逐步改变一些沿袭已久的奢华风俗。“每年春，总集大儒卫觐隆、田元凤等讲于郡学，朝吏文案之暇，悉令受书，时人指吏曹为学生屋。禁断淫祠，婚姻丧葬皆教令俭而中礼”。

苏琼的事迹中，最感人的是他在百姓受灾时的作为。北齐文宣帝高洋天保（550—559年）中，南清河郡遭到大水灾，“绝食者千余家，（苏）琼普集部中有粟家，自从贷粟以给付饥者”，以自己的名义向富户借贷粮食而赈济饥民。这种不顾自己前程，以救民为重的地方官，在当时确实是十分罕见的。不过，州里的做法却与此大相径庭，仍然要计户征收田租，还想审查苏琼擅自借贷粮食的事。僚佐对苏琼说：“虽矜饥馁，恐罪累府君。”苏琼说：“一身获罪，且活千室，何所怨乎？”于是上表陈述灾情及借贷经过，最终得到了朝廷的批准，“使检皆免，人户保安。此等相抚儿子，咸言府君生汝”。由此可见受灾饥民对苏琼的感激之情。

苏琼在南清河郡任职六年，百姓都十分感念他的恩德，即便是有些纠纷，也都在郡里解决，没有一个人到州里去告他的状。后来苏琼因为父母去世而解职，故人馈赠，他一无所受。

孝昭帝高演皇建（560—561年）中，苏琼担任徐州行台左丞、徐州行事。依照旧制，为防范南方的奸细，在淮河上要设置关卡，禁止商贩往来。以后，淮南受灾，苏琼上疏请求允许到淮河以北贩粮，淮北遇到灾荒，又上疏请求准许到淮河南岸购粮。“遂得商贾往还，彼此兼济，水陆之利，通于河北”。

◎故事感悟

在主昏政乱的时期，苏琼不随波逐流，与时浮沉，而是爱惜百姓，尽力加以



保护。尤其是百姓受灾时，挺身而出，为救民甘愿获罪，又开通淮禁，促进经济交流，确实可称为浊世中的清正爱民之官了。

◎史海撷英

苏琼悬瓜

南北朝时，清河太守苏琼在任六年，为官清明，廉洁自守，从来不接受别人的馈赠。

有一次，郡中有一位告老还乡的尚书赵颖给苏琼送来了几个西瓜，并声称是自己园中产的，希望苏琼尝尝。苏琼推辞再三也推不掉，只好勉强收下西瓜。等苏琼把赵颖送出门外，回到房中后马上叫家人把西瓜装入竹篮，悬挂到屋梁之上。

郡里的人听说太守苏琼收下了赵颖送去的西瓜，也都纷纷携带礼品前来奉献。苏琼便叫家人从梁上摘下竹篮，拿给他们看。只见篮里西瓜原封未动，有的已经腐烂，送礼者面面相觑，只得羞愧地离开了。

◎文苑拾萃

西江月

（北齐）苏琼

韩愈文章盖世，
谢安情性风流。
良辰美景在西楼，
敢劝一卮芳酒。

记得南宫高第，
弟兄争占鳌头。
金炉玉殿瑞烟浮，
高占甲科第九。

隋文帝设义仓救灾民

◎干大事而惜身，见小利而忘命，非英雄也。——明·罗贯中

杨坚(541—604年)，隋朝开国皇帝。汉族，弘农郡华阴(今陕西省华阴县)人。汉太尉杨震十四世孙。他在位期间成功地统一了百年严重分裂的中国，开创先进的选官制度，发展文化经济，使得中国成为盛世之国。文帝在位期间，疆域辽阔，人口达到700余万，是人类历史上农耕文明的巅峰时期。杨坚是西方人眼中最伟大的中国皇帝，被尊为“圣人可汗”。

中国是自然灾害较多的农业国家。水、旱、雹、虫等灾，无时不在困扰着在这片古老土地上耕耘的人们。个体小农无力承受自然灾害的打击，一遇灾年，饥民流离失所，饿死路旁。灾情严重还会造成许多社会问题，甚至引发社会动乱。因此，赈灾是件十分重要的事情，历代统治者对此都不敢掉以轻心。中国古代救灾的措施很多，隋文帝创设的义仓制就是行之有效的方法之一。

隋朝始建，虽然社会经济已呈恢复上升趋势，但天下州县频遭水旱，百姓时有乏食之虞。隋文帝开皇四年(584年)大旱，关中地区发生饥荒，隋文帝“运山东之粟，置常平之官，开发仓廩，普加赈赐。少食之人，莫不丰足”。事后，隋文帝感到要在灾年赈饥济民，必须制定一个长久的办法，设置仓库积谷备荒。第二年，他采纳了度支尚书长孙平的建议，设立义仓。史书记载：“令诸州百姓及军人，劝课当社，共立义仓。收获之日，随其所得，劝课出粟及麦，于当社造仓窖贮之。即委社司、执帐检校，每年收积，勿使损败。若时或不熟，当社有饥馑者，即以此谷赈给。”



可见，义仓的设置是补官仓的不足，由民间劝募，在每年秋收后自愿捐赠所产粟麦，一般在一石以下，根据贫富差别而定。仓廩设在乡村基层，由民间自行管理。有了义仓，遇到灾荒，可马上开仓救急，避免了官府赈给不及时的弊病。设立不久，关中连年大旱，山东、河南大水，百姓饥谨。隋文帝便命大臣分赴各地，开仓赈饥。义仓在救灾中发挥了很好的效益。

◎故事感悟

义仓的设置对后代有很大影响。隋朝以后的历代王朝，基本上都沿用此制，并不断发展完善。这一救灾安民制度的创立，当然首先要归功于隋文帝。

◎史海撷英

隋文帝复汉

北齐和北周时期，上层贵族曾一度热衷于鲜卑化与西胡化。

577年，北周灭掉北齐，统一了北方。但由于北周武帝早逝，北周的汉化进程便一度搁浅。杨坚的先辈武川镇司马杨元寿由于辅助鲜卑有功而被赐胡姓普六茹。杨坚上台后，立即恢复了自己的汉姓，并推行汉化政策。杨坚对反对汉化的旧臣、豪强大吏、上层贵族等，诛夷罪退，毫不手软。他还罢黜了一些没有真才实学的大臣，包括对自己夺取帝位有功的人，然后将一些真正有才能的人提拔上来，辅佐自己治理国家。

开皇七年（587年），隋灭掉了后梁。开皇九年（589年），隋又灭掉了陈，统一全国。从此，隋文帝杨坚结束了中国上百年来分裂的局面，也结束了中国三四百年的战乱时代。此后，他又采用长孙晟提议的“远交而近攻，离强而合弱”战略，主要运用和亲拉拢、分化突厥，使突厥耗于内战，从而各个击破。开皇十八年（599年），突厥发起内讧，突利可汗投奔隋朝，杨坚以突利为启民可汗，筑大利城居之。仁寿二年（602年），隋军大破突厥，夺回了河套等地区，将边界扩展到阴山以北等地域。