

成功 靠 信念力

heng
gong kao xin nian li

.....
赵一鸣◎主编

信念力是一种精神的力量，它会帮助我们改变我们的思想，提升我们的境界，使我们一步步地走向成功。本书就是要告诉读者，没有谁能决定我们的人生处境，每个人都是自己命运的主人，每个人都能成为自己命运的主宰，关键是我们能不能意识到自己的力量，这力量就来自于信念力。



新疆美术摄影出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功靠信念力 / 赵一鸣主编. — 乌鲁木齐: 新疆
美术摄影出版社, 2012. 1

(励志文库)

ISBN 978-7-5469-2007-8

I. ①成… II. ①赵… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 009097 号

成功靠信念力

出 版: 新疆美术摄影出版社.	开 本: 710mm×1000mm 1/16
	字 数: 120千字
地 址: 乌鲁木齐市经济技术开	印 张: 12.875
发区科技园路7号	版 次: 2012年1月第1版
邮 编: 830011	印 次: 2012年3月第1次印刷
经 销: 新华书店	书 号: ISBN 978-7-5469-2007-8
印 刷: 北京市平谷县早立印刷厂	定 价: 25.80元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



前言

这是一个令人空前不安的时代，成功的字眼无时无刻不在敲击人们脆弱的神经，对成功的渴望几乎成为每个人追求的目标。然而，越来越多的人发觉自己越来越与成功无缘，于是，不满、抱怨、不平充斥在越来越多的人的生活中。

无数伟大人物告诉我们，人人都可以成功，人人都有成功的机会。可是，为什么我们不能成功？因为信念力，有人迅速走向成功；因为信念力不足，有人永远地与成功失之交臂。

无数事实告诉我们，信念力在我们的一生中是不可缺少的。有了信念力，我们可以成为自己想成为的那类人，可以去做自己愿意去做的快乐的事。只要我们善于发挥思考的力量，相信自己的能力，并勇于去改变，信念力将会助你成为一个你想要成为的成功的人，使你拥有一个光彩绚烂的美妙人生。

信念力是如此重要，拥有信念，我们将变成一个成功者；丧失信念，我们将成为一个永无出头之日的懦夫。

信念力是一种精神的力量，它会帮助我们改变我们的思想，提升我们的境界，使我们一步步地走向成功。信念力告诉我们，没有谁能决定我们的人生处境，命中注定不过是逃避成



功的借口，每个人都是自己命运的主人，每个人都能成为自己命运的主宰，关键是看我们能不能意识到自己的力量，这力量当然来自于信念力。信念力指引我们的行动，影响我们潜能的发挥，什么样的信念决定了我们会成为什么样的人，有什么样的人生。

信念力可以成就一个人，也可以毁灭一个人。所以，要拥有正确的积极的信念力，摒弃消极的不利的信念力。当我们与积极的信念力并肩前行，我们就会拥有一个快乐的美好的人生。有什么样的人生完全取决于我们自己。



目 录

第一章 成功要有信念力	1
要有成功的信念	3
信念的力量	7
自信可以克服一切	9
相 信 自 己	13
欣赏自己的成就	19
决心找路的人总有机会	22
信念是生命的动力	24
信念成就辉煌	27
第二章 不成功是因为你的信念力不足	31
不要让你的心态使你成为一个失败者	33
消极的信念会害了你	37
强烈的成功欲望是成功的动力	41
心无旁骛，向目标迈进	44
成功者要具有敢想敢干的品质	47
百折不挠，勇往直前	50
不轻易被“拒绝”所打败	52
第三章 如何建立自信	57
速成的自信	59
在心里播下自信的种子	61
恐惧是意志的地牢	63



你为什么不成功	65
果断行动源自自信	72
对潜能的强烈信念	78
自信地迎接挑战	84
给自己一个积极的自我认定	88
毅力比天赋更重要	92
理想远大你就不再卑微	96
行为端正才有自信	98
第四章 创造与毁灭的力量同样巨大	101
信念激发潜能也毁灭潜能	103
信念的来源	107
机会只青睐有准备的人	112
信念与毅力是理想的翅膀	115
信念的力量强于恐惧	116
坚守心中最宝贵的东西	119
第五章 信念力是影响你一生的关键	121
年龄与潜能没有直接的关系	123
不要让别人的评价左右你的潜能	125
超越缺陷就能发挥潜能	127
你认为你行，你就行	132
你未来的自我认定	134
想象自己成功	137
天生我材必有用	139
第六章 成功者必备信念	141
自信自立是成功的前提	143
相信你是独一无二的	145



行动会增强信心	148
行动要有恒心	152
要有改变的强烈意愿	155
优柔寡断是成功的绊脚石	158
列出你的目标和计划	161
立即采取行动	165
世上没有绝对的失败	167

第一章 成功要有信念力

人人都想要成功。每一个人都想要获得一些最美好的事物。没有人喜欢巴结别人，过平庸的生活，也没有人喜欢自己被迫进入某种情况。怎样才能成功？坚定不移的信心能够移山。



要有成功的信念

成功意味着许多美好、积极的事物。成功就是生命的最终目标。

人人都想要成功。每一个人都想要获得一些最美好的事物。没有人喜欢巴结别人，过平庸的生活，也没有人喜欢自己被迫进入某种情况。

最实用的成功经验，可在《圣经》的章节中找到，那就是“坚定不移的信心能够移山”。可是真正相信自己能移山的人并不多，结果，真正做到“移山”的人也不多。

有时候，你可能会听到这样的话：“光是像阿里巴巴那样喊‘芝麻，开门’就想把山真的移开，那是根本不可能的。”说这话的人把“信心”和“希望”等同起来了。不错，你无法用“希望”来移动一座山，也无法靠“希望”实现你的目标。

但是，成功学大师拿破仑·希尔告诉我们：只要有信心，你就能移动一座山。只要相信你能成功，你就会赢得成功。

关于信心的威力，并没有什么神奇或神秘可言。信心起作用的过程是这样的：相信“我确实能做到”的态度，产生了能力、技巧与精力这些必备条件，每当你相信“我能做到”时，自然就会想出“如何做”的方法。

每天都有不少年轻人开始新的工作，他们都“希望”能登上最高阶层，享受随之而来的成功果实。但是他们绝大多数都不具备必需的信心与决心，因此他们无法达到顶点。也因为他们相信自己达不到，以致找不到登上巅峰的途径，他们的作为也一直只停留在一般人的水平。

但是还是有少部分人真的相信他们总有一天会成功。他们抱着“我就要登上巅峰”的积极态度来进行各项工作。这批年轻人仔细研



究高级经理人员的各种作为，学习那些成功者分析问题和作出决定的方式，并且留意他们如何应付进退。最后，他们终于凭着坚强的信心达到了目标。

信心是成功的秘诀。拿破仑曾经说过：“我成功，是因为我志在成功。”如果没有这个目标，拿破仑必定没有毅然决心与信心，当然成功也就与他无缘。

信心不仅能使一个白手起家的人成为巨富，也会使一个演员在风云变幻的政坛上大获成功，美国第四十届总统罗纳德·里根就是有幸掌握这个诀窍的人物。

里根是一个演员，却立志要当总统。

从22岁到54岁，罗纳德·里根从电台体育播音员到好莱坞电影明星，整个青年到中年的岁月都在文艺圈内，对于从政完全是陌生的，更没有什么经验可谈。这一现实，几乎成为里根涉足政坛的一大拦路虎。然而，当机会来临，共和党内的保守派和一些富豪们竭力怂恿他竞选加州州长时，里根毅然决定放弃大半辈子赖以生存的影视职业，决心开辟人生的新领域。

当然，信心毕竟只是一种自我激励的精神力量，若离开了自己所据有的条件，信心也就失去了依托，难以变希望为现实。大凡想有所作为的人，都须脚踏实地，从自己的脚下踏出一条远行的路来。正如里根要改变自己的生活道路，并非忽发奇想，而是与他的知识、能力、经历、胆识分不开的。有两件事树立了里根角逐政界的信心。

一是当他受聘通用电气公司的电视节目主持人时，为办好这个遍布全美各地的大型联合企业的电视节目，通过电视宣传、改变普遍存在的生产情绪低落的状态，里根不得不花费大量的心血和花大量时间在各个分厂巡回，同工人和管理人员广泛接触。这使得他有大量机会认识社会各届人士，全面了解社会的政治、经济情况。人们什么话都对他说，从工厂生产、职工收入、社会福利到政府与企业的关系、税收政策等。

里根把这些话题吸收消化后，并通过节目主持人身份反映出来，



立刻引起了强烈的共鸣。为此，该公司一位董事长曾意味深长地对里根说：“认真总结一下这方面的经验体会，为自己立下几条哲理，然后身体力行的去做，将来必有收获。”这番话无疑为里根产生弃影从政的信心埋下了种子。

另一件事发生在他加入共和党后，为帮助保守派头目竞选议员，募集资金，他利用演员身份在电视上发表了一篇题为“可供选择的时代”的演讲。因其出色的表演才能大获成功，演说后立即募集了100万美元，以后又陆续收到不少捐款，总数达600万美元。《纽约时报》称之为美国竞选史上筹款最多的一篇演说。里根一夜之间成为共和党保守派心目中的代言人，引起了操纵政坛的幕后人物的注意。

这时候传来更令人振奋的消息，里根在好莱坞的好友乔治·墨菲，这个地道的电影明星，与担任过肯尼迪和约翰逊总统新闻秘书的老牌政治家塞林格竞选加州议员。在政治实力悬殊巨大的情况下，乔治·墨菲凭着38年的舞台银幕经验，唤起了早已熟悉他形象的老观众们的巨大热情，意外地大获全胜。

原来，演员的经历不但不是从政的障碍，而且如果运用得当，还会为争夺选票赢得民众发挥作用。里根发现了这一秘密，便首先从塑造形象上下功夫，充分利用自己的优势——五官端正，轮廓分明的好莱坞“典型的美男子”的风度和魅力，还邀约了一批著名的大影星、歌星、画家等艺术名流出来助阵，使共和党竞选活动别开生面，大放异彩，吸引了众多观众。

然而这一切在里根的对手、多年来一直连任加州州长的老政治家布朗的眼中，却只不过是“二流戏子”的滑稽表演。他认为无论里根的外部形象怎样光辉，其政治形象毕竟还只是一个稚嫩的婴儿。于是他抓住这点，以毫无政治工作经验为实进行攻击。殊不知里根却顺水推舟，干脆扮演一个纯朴无华、诚实热心的“平民政治家”。里根固然没有从政的经历，但有从政经历的布朗恰恰才有更多的失误，给人留下把柄，让里根得到施展自己才能的机会。



二者形象对照是如此鲜明，里根再一次越过了障碍。帮助他越过障碍的正是障碍本身——没有政治资本就是一笔最大的资本。因而，每个人一生的经历都是最宝贵的财富。不同的是，有的人只将经历视为实现未来目标的障碍，有的人则利用经历作为实现目标的法宝，里根无疑属于后者。

就在里根如愿以偿当上州长问鼎白宫之时，他与竞争对手卡特举行过长达几十分钟的电视辩论。面对摄像机，里根发挥出淋漓尽致的表演效果，时而微笑，时而妙语连珠，在亿万选民面前完全凭着当演员的本领，占尽上风。相比之下，从政时间虽长，但缺少表演经历的卡特却显得相形见绌。

成功者大都有“碰壁”的经历，但坚定的信心使他们能通过搜寻薄弱环节和隐藏着的“门”，或通过总结教训而更有效地谋取成功。

通过里根的经历，我们可以感觉到：信心的力量在成功者的足迹中起着决定性的作用，要想事业有成，就必须拥有无坚不摧的信心。

信心对于立志成功者具有重要意义。有人说：成功的欲望是创造和拥有财富的源泉。人一旦拥有了这一欲望并经由自我暗示和潜意识的激发后形成一种信心，这种信心便会转化为一种“积极的感情”。它能够激发潜意识，释放出无穷的热情、精力和智慧，进而帮助其获得巨大的财富与事业上的成就。所以，有人把“信心”比喻为“一个人心理建筑的工程师”。在现实生活中，信心一旦与思考结合，就能激发潜意识来激励人们表现出无限的智慧的力量，使每个人和欲望所求转化为物质、金钱、事业等方面的有形价值。

在每一个成功者或巨富的背后，都有一股巨大的力量——信心在支持和推动着他们不断向自己的目标迈进。所以说：信心是生命和力量，信心是奇迹，信心是创立事业之本。



信念的力量

托马斯说：“如果人们把情境定义为现实，那么它们在其后果中便是现实的。”这句话的意思是说，如果你相信自己心中所想的是现实，并且把它们当事实来操作，那么它们也就将会变成现实。这个概念被称作“自我实现的预言”，或者可以说是“信念的力量”。

哈佛大学有一门课程叫做“The Power of Influence”，列举了许多“自我实现的预言”，会让你深有感触。

一个教师认为某个学生朽木不可雕，于是放弃了对他的教育，那个学生自己也相信了这个预言，于是不好好学习，长大后真的一事无成。

一个胆小不善社交而且相貌平平的年轻姑娘被故意当做社交的宠儿，于是她真的变成一个在社交场合自信、应付自如的人。

一个公司的雇员整天害怕失去自己手中的这份工作，于是总是留意别的工作机会。他的老板发现他竟然在另外找工作，所以开除了他。这个失去工作的预言实现了。

一种所谓的保健品其实什么有效成分也没有，但服用者相信了生产者的预言，吃了以后，果然觉得精神好了。

欧洲、美洲以及南亚的一些地方，努斯特拉达木斯这个名字几乎与耶稣、穆罕默德、释迦牟尼等历史、宗教名人齐名，因为他写下的《诸世纪》的预言被无数人奉若神明。

努斯特拉达木斯成名是在 1516 年。

1551 年，法国国王亨利二世身染疾患久治不愈，后来得知努斯特拉达木斯有占星算命的本事，便命人将他请进宫来。

达木斯仔细观察了国王一阵，说：“陛下，您的病不要紧，不出 1 个月就会不治而愈，但在 10 年后的今天，您的脑袋会被锐利的武



器刺进去，会殃及生命。”

国王听罢大怒，命人将达木斯流放到遥远的边疆做苦役。10年即将过去，人们早已将达木斯的预言忘得一干二净。可就在达木斯预言的这天晚上，亨利二世多喝了几杯，提出要与卫队长比试击剑。双方你来我往打了几个回合之后，卫队长举剑向国王刺去，就在国王躲闪的一瞬间，头上的面罩突然脱落，剑尖正中国王的眼睛，他惨叫一声倒在地上，9天之后就一命呜呼。

国王死后，人们才想起远在边陲的预言家努斯特拉达木斯，他被接回来时，手中已捧着一册在10年苦役中写成的预言奇书《诸世纪》。

其实，在人生的道路上，我们最缺少的应该是一种智慧的预言，这种预言关系到今后和未来。预言的自我实现需要教养、知识、品格以及面对事实的正常心态。而最重要的是，预言的自我实现的关键在于信念，自己相信，并让别人相信，它才能得以实现。

当然自我实现的预言只在一定条件下发挥作用，你预言一万遍自己能长出翅膀那也是不可能实现的。可见自信对思考的作用是有条件的，对妄想式的预言，自信不会发挥丝毫作用。



自信可以克服一切

拿破仑·希尔认为：“信心是‘不可能’这一毒素的解药。”他认为：“有方向感的信心，可令我们每一个意念都充满力量。当你有强大的自信心去推动你的成功车轮，你就可平步青云，无止境地攀上成功之巅。”克服眼不能看、耳不能听、嘴不能说三重痛苦，终生致力于社会福利事业，被称为“奇迹人”的海伦·凯勒成功的一生，无疑是这话的最好印证。

海伦刚出生时，是个正常的婴孩，能看、能听，也会咿呀学语。可是，一场疾病使她变成又瞎又聋的小哑巴——那时她才 19 个月大。

生理的剧变，令小海伦性情大变。稍不顺心，她便会乱敲乱打，野蛮地用双手抓食物塞入口里。如果有人试图去纠正她，她就会在地上打滚乱嚷乱叫，简直是个十恶不赦的“小暴君”。父母在绝望之余，只好将她送至波士顿的一所盲人学校，特别聘请一位老师照顾她。

所幸的是，小海伦在黑暗的悲剧中遇到了一位伟大的光明天使——安妮·沙莉文女士。沙莉文也是位有着不幸经历的女性。她 10 岁时，和弟弟两人一起被送进麻省孤儿院，在孤儿院的悲惨生活中长大。由于房间紧缺，幼小的姐弟俩只好住进放置尸体的太平间。在卫生条件极差又贫困的环境中，幼小的弟弟 6 个月后就夭折了。她也在 14 岁得了眼疾，几乎失明。后来，她被送到帕金斯盲人学校学习凸字和指语法，成为海伦的家庭教师。

从此，沙莉文女士就与这个蒙受三重痛苦的姑娘的斗争开始了。洗脸、梳头、用刀叉吃饭都必须一边和她格斗一边教她。固执己见的海伦以哭喊、怪叫等方式全身反抗着严格的教育。然而最终，沙



莉文女士仅以一个月的时间就和生活在完全黑暗、绝对沉默世界里的海伦实现了良好的沟通。

她靠的是什么？答案是：自我成功与重塑命运的工具是相同的——信心与爱心。

关于这件事，在海伦·凯勒所著的《我的一生》一书中，有感人肺腑的深刻描写：一位年轻的复明者，没有多少“教学经验”，将无比的爱心与惊人的信心，注入一位全聋全哑的小女孩身上——先通过潜意识的沟通，靠着身体的接触，为她们的心灵搭起一座桥。接着，自信与自爱在小海伦的心里产生，使她从痛苦的孤独的地狱中被拯救出来，通过自我奋发，将潜意识那无限能量发挥，步向光明。

就这样，两人手携手，心连心，用爱心和信心作为“药方”，经过一段时间顽强的努力和挣扎，唤醒了海伦那沉睡的意识力量。一个既聋又哑且盲的少女，初次领悟到语言的喜悦时，那种令人感动的情景，实在难以用文字描述。海伦曾写道：“在我初次领悟到语言存在的那天晚上，我躺在床上兴奋不已，那是我第一次希望天亮——我想再没其他人，可以感觉到我当时的喜悦吧。”

仍然是失明，仍然是瞎眼的海伦，凭着触觉——指尖去代替眼和耳——学会了与外界沟通。她10多岁一点，名字已传遍全美，成为残疾人士的模范。

1893年5月8日，是海伦最开心的一天，这也是电话发明者贝尔博士值得纪念的一日。贝尔博士这位成功人士在这一日成立了他那著名的国际聋人教育基金会，而为会址奠基的正是13岁的小海伦。

若说小海伦没有自卑感，那是不确切的，也是不公平的。幸运的是她自小就在心底里树起了颠扑不灭的信心，完成了对自卑的超越。

小海伦成名后，并未因此而自满，她继续孜孜不倦地接受教育。1900年，这个20岁的姑娘已经学习了指语法、凸字及发声，并通过这些手段获得超过常人的知识，这一年，进入了哈佛大学拉德克利