

从入门到精通

中国的野菜轻图典

如何辨认，何时采，到哪儿采，怎么吃……想吃野菜不求人
手把手教你采食226种常见、好吃、有食疗价值的野菜

《轻图典》编辑部 著

WILD VEGETABLE



商陆
Phytolacca acinosa Roxb.



挖取后，除去茎叶、须根及泥土，洗净，横切成纵切或片块，晒干或阴干。生用或煎灰用。

美洲商陆，
治肾炎水肿、
心衰水肿、
腹水等。



大车前
Plantago major L.

治感冒咳嗽、气管炎、肾炎、肝炎、痔疮、高血压等。

英果蕨
Martensia struthiopteris (L.) Todaro



每100g含有：
胡萝卜素7.1毫克、维生素C1.8毫克、多种矿物质和微量元素。

多分布于山下、山溪两侧和湿润的谷中。

蒲公英
Taraxacum mongolicum Hand.-Mazz.



花期早春



蒲公英可以舒缓皮肤炎、治急性乳腺炎、淋巴腺炎、催乳、疔毒、疔疮、急性结膜炎、感冒发冷等。



凹头苋
Amaranthus tricolor L.

花期7-8月，果期9-10月。



一年生草本，全体无毛，茎直立，分枝叶卵形或卵状长圆形，先端钝或圆形，花单性成对生，蒴果扁球形，果小明显，稃壳，稍有分枝，绿色或带紫色。



玉竹
Polygonatum odoratum (Mill.) Druce



根状茎横生，圆柱形，淡黄色，肉质。



野苣荬
Gynura crepidioides Benth

牛蒡、肥田的根，根茎横生，可食，煮食，生熟均可，佐料，爆炒或炒食。



图书在版编目(CIP)数据

中国的野菜轻图典 / 《轻图典》编辑部著.

—南昌: 江西科学技术出版社, 2012.9

ISBN 978-7-5390-4596-2

I. ①中… II. ①轻… III. ①野生植物—蔬菜—中国—图集

IV. ① S647-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 205087 号

国际互联网 (Internet) 地址: <http://www.jxkjcbbs.com>

选题序号: ZK2012100 图书代码: D12049-101

丛书主编 / 黄利 监制 / 万夏

责任编辑 / 孙开颜

项目创意 / 设计制作 / 紫圖圖書 

特约编辑 / 吴旭博

纠错热线 / 010-64360026-180

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护。
未事先获得北京紫图图书有限公司书面许可, 本书的任何部分不得以图表、
声像、电子、影印、缩拍、录音或其他任何手段进行复制和转载,
除非在一些重要的评论及文章中作简单的摘引。违者必究。

中国的野菜轻图典

《轻图典》编辑部 / 著

出版发行 江西科学技术出版社

社 址 南昌市蓼洲街2号附1号 邮编 330009

电话: (0791) 86623491 86639342 (传真)

印 刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经 销 各地新华书店

开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 15

字 数 146 千

版 次 2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5390-4596-2

定 价 49.9 元

赣版权登字-03-2012-85 版权所有 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)

从入门到精通

中国的野菜轻图典

如何辨认，何时采，到哪儿采，怎么吃……想吃野菜不求人
手把手教你采食226种常见、好吃、有食疗价值的野菜

《轻图典》编辑部 著

WILD VEGETABLE



商陆

Phytolacca acinosa Roxb.



挖取后，除去茎叶，
须根及泥土。洗净，
横切或纵切成片块，
晒干或阴干。生用或
醋炙用。

美洲商陆，
治肾炎水肿、
心衰水肿、
腹水等。



大车前
Plantago major L.

治感冒咳嗽、气管炎、胃炎、
肝炎、痔疮、高血压等。

荚果蕨
Matteuccia struthiopteris (L.) Todaro



多分布于山下、
山溪两侧和湿润
的沟谷中。

每100克含有：
胡萝卜素7
毫克、维生素
C11毫克、
钾、多种矿
物质和微量
元素。

蒲公英

Taraxacum mongolicum Hand.-Mazz.



蒲公英可以舒缓皮肤
炎、治急性乳腺炎、
淋巴腺炎、疔、
毒疮、急性结膜
炎、感冒发冷等。

凹头苋

Amaranthus lividus L.

花期7-8月，
果期8-9月。

植物
我国的特有



一年生草本，全
体无毛；茎直
立，少分枝。叶
卵形至卵状矩
形，花序成聚
伞形，蒴果扁球
形，有少数短
角，稍有分枝。
绿色或紫红色。

玉竹
Polygonatum odoratum (Mill.) Druce



根状茎横生，
圆柱形，淡黄
色，肉质。



野苣荬
Gynura crepidioides Benth

牛蒡、肥大肉质根
细嫩者，可炒食
煮食，生熟皆可，成
饮料，嫩茎可以炒
食或汤。



去野菜中挖掘绿色生活

采食野菜好处多

采食野菜的价值很多，如：绿色无污染、营养丰富、有食疗价值、可调剂饮食品种、美容养颜、健身娱乐等。

全面了解，解除顾虑

对于野菜，很多人不认识、不敢吃、不会吃。本书精选226种野菜，从读者需求的角度进行详细介绍，让你能全面了解野菜，解除各种采摘、食用顾虑。

最常见、最有营养的品种

本书所选野菜是全国范围内最常见、最有营养的品种。统一使用中文学名，并配有拉丁文名和各地的别名，方便读者认识、查找。

全彩图片，方便辨认和采摘

本书为每种野菜配备一张高清晰的彩色照片、一张细致描绘野菜各部位特征的彩色手绘图，以图鉴的形式展现，方便读者辨认、采摘。

多种烹饪法，吃出新意

本书收录了关于野菜的现代吃法，并根据种类的不同提供具有针对性的烹饪方法，让你吃出新意，吃出健康。

食疗价值，详细考证

作为一本美味与食疗兼备的野菜图典，本书详细考证各种野菜的药用疗效，为读者提供参考。



第1图典

优质生活 如此简单

Wild Vegetable From Beginner To Expert

从入门到精通 中国的野菜轻图典

如何辨认，何时采，到哪采，怎么吃……想吃野菜不求人

《轻图典》编辑部 著



江西科学技术出版社

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



编者序

野菜中的绿色生活

有人认为，蔬菜经历了人类几千甚至几万年的挑选、种植，而野菜则是被人类淘汰掉的食物。这种看法有些偏颇。

为何选择吃野菜

近年来，野菜逐渐受到重视，被称为“无公害的蔬菜，防病治病的良药”，很多饭店都将野菜作为另类菜招引顾客。究其原因，可能有如下几种：

一、**绿色**：所谓“野”菜，就是在山林田野中自生自灭没人管的“菜”。它们没有自来水浇灌、没有大棚挡风遮阳、没有农药的保护和化肥的催生，饱经风霜、备受洗礼，生命力极强。因此，食用野菜比种植的蔬菜更能增强人的生命力。

二、**营养**：野菜大都含有丰富的蛋白质、碳水化合物、维生素、矿物质、植物纤维等营养成分。很多野菜的维生素含量比栽种的蔬菜高几倍甚至几十倍。

三、**食疗**：很多野菜都具有药用价值。俗话说“偏方治大病”，野菜如果食用得当、对症，大多可视为偏方。比如，荠菜能清肝明目，可治疗肝炎、高血压等病；蒲公英可清热解毒，是糖尿病人的佳肴；苦菜可治疗黄疸等病；野苋菜可治痢疾、肠炎、膀胱结石等病；蕨菜益气养阴，可用于高热神昏、筋骨疼痛、小便不利等病。

四、**调剂**：常年吃固定种类的蔬菜，往往让人生厌。野菜种类繁多，口味多样，可以把它们当成“换换口味”的调剂品，丰富人们的餐桌。

五、**美容**：因为含有抗氧化成分和丰富的营养，很多野菜有改善肤质、调节内分泌、促进代谢等功能，被用于制造化妆品。而与化妆品相比，很多人都认为，原汁原味的野菜更具天然美容效果。

六、**健身**：城市拥挤、空气质量差，很多人在周末远足郊游。背上行囊，约上朋友，游走于山间地头，在锻炼身体、呼吸新鲜空气的同时，随手采摘野菜，可谓一种不错的生活方式。

食用不当，适得其反

虽然好处多多，但很多人存在吃野菜的顾虑：不认识、不敢吃、不会吃。吃野菜是有讲究的，不注意会适得其反，如：

一、**吃法不同**：有的野菜应在采摘后尽快食用，有的则需要晒干或水焯后才可食用。另外，也要根据野菜的特点选择不同的烹调方法。



二、适量食用：多数野菜都性凉致寒，易造成脾胃虚寒，吃多了可能导致不适，甚至过敏。因此，很多野菜不能像土豆白菜一样天天吃、月月吃。

三、避免误食：野菜之所以被称之为“野”，也是因为很多野菜具有毒性。而且某些野菜的长相相似，容易让人误采误食。食后轻者胸闷、呕吐、腹胀腹泻，重者危及性命。

四、受到污染：在很多地方，如郊外化工厂、臭水沟、马路边等处的野菜容易受到污染，含有毒素。市内公园、休闲场所的大草坪也不是采野菜的场所。因为许多草坪会被喷洒除草剂。

本书的四大特点

为了让读者认识、敢吃、会吃野菜，我们编写了本书。人们耳熟能详的野菜有鱼腥草、蕨菜、蒲公英、车前草、黄花菜等数十个品种。其实，全国的野菜品种成千上万，常见的营养成分高的有100多种。本书精心筛选出5大类、91科、226种野菜，详细介绍每种野菜的别名、分布、形态特征、食用方法及药用功效等。

详细来说，本书有如下特点：

一、常见野菜：“常见”与“营养”是我们筛选野菜的重要标准。本书精选最常见、最具营养价值的野菜。每种野菜统一使用中文学名，并配有拉丁文名和各地的别名，方便读者认识、查找。

二、全彩图片：本书为每种野菜配备一张高清晰的彩色照片、一张细致描绘野菜各部位特征的彩色手绘图，以图鉴的形式展现，方便读者辨认、采摘。

三、食用方法：野菜营养丰富，但如果没有合适的料理手法，可能难以下咽。本书收录了关于野菜的现代吃法，并根据种类的不同提供具有针对性的烹饪方法，让你吃出新意，吃出健康。

四、食疗功能：作为一本美味与保健兼备的野菜图典，本书详细考证各种野菜的药用疗效，为读者提供参考。

本书既是现代人认识、采摘野菜的指南，也是严谨的科普读物，兼具实用和鉴赏价值。我们可以按照书中的指引去田间寻觅野菜，也可以在遇到某种不认识的植物时，根据书中内容进行查询。

在本书的编辑过程中，我们得到了一些专家的鼎力支持，也有很多读者对本书的制作提出了宝贵意见，在此一并感谢。由于水平有限，书中难免存在差错，恳请广大读者批评指正。

编者谨识

2012年9月



目录

编者序：

野菜中的绿色生活 / 4

导读

野菜：蔬菜中的隐者

认识野菜的“叶” / 12

认识野菜的“花” / 15

认识野菜的“果” / 16

野菜的4种吃法 / 17

出门前的准备 / 18



第一章

草本植物

蕨科 Pteridiaceae

1. 蕨菜 / 20

球子蕨科 Onocleaceae

2. 荚果蕨 / 21

铁角蕨科 Aspleniaceae

3. 鸟巢蕨 / 22

三白草科 Saururaceae

4. 鱼腥草 / 23

里白科 Gleicheniaceae

5. 芒萁 / 24

蓼科 Polygonaceae

6. 苦荞麦 / 25

7. 扁蓄蓼 / 26

8. 红蓼 / 27

9. 水蓼 / 28

10. 蚕茧草 / 29

11. 酸模叶蓼 / 30

12. 酸模 / 31

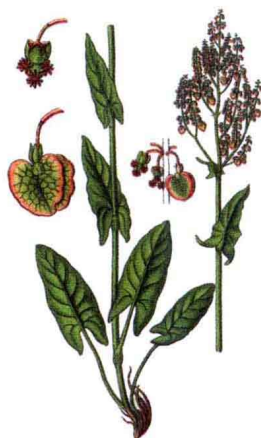
13. 巴天酸模 / 32

14. 虎杖 / 33

15. 何首乌 / 34

藜科 Chenopodiaceae

16. 地肤 / 35



17. 杂配藜 / 36

18. 灰绿藜 / 37

19. 小藜 / 38

20. 藜 / 39

21. 红心藜 / 40

22. 盐地碱蓬 / 41

23. 猪毛菜 / 42

苋科 Amaranthaceae

24. 反枝苋 / 43

25. 刺苋 / 44

26. 凹头苋 / 45

27. 皱果苋 / 46

28. 青葙 / 47

29. 牛膝 / 48

30. 空心莲子草 / 49

商陆科 Phytolaccaceae

31. 商陆 / 50

32. 美洲商陆 / 51

马齿苋科 Portulacaceae

33. 马齿苋 / 52



石竹科 Caryophyllaceae

- 34.牛繁缕 / 53

睡莲科 Nymphaeaceae

- 35.莲 / 54

- 36.鸡头米 / 55

毛茛科 Ranunculaceae

- 37.芍药花 / 56

- 38.金莲花 / 57

十字花科 Cruciferae

- 39.芝麻菜 / 58

- 40.二月蓝 / 59

- 41.独行菜 / 60

- 42.芥菜 / 61

- 43.豆瓣菜 / 62



- 44.沼生蔊菜 / 63

- 45.球果蔊菜 / 64

- 46.无瓣蔊菜 / 65

- 47.绿豆草 / 66

- 48.播娘蒿 / 67

- 49.板蓝根 / 68

- 50.遏蓝菜 / 69



景天科 Crassulaceae

- 51.景天三七 / 70

- 52.山葵 / 71

蔷薇科 Rosaceae

- 53.龙牙草 / 72

- 54.蛇莓 / 73

- 55.委陵菜 / 74

- 56.朝天委陵菜 / 75

- 57.鹅绒委陵菜 / 76

豆科 Fabaceae

- 58.野大豆 / 77

- 59.紫花苜蓿 / 78

- 60.南苜蓿 / 79

- 61.救荒野豌豆 / 80

- 62.歪头菜 / 81

- 63.二色棘豆 / 82

秋海棠科 Begoniaceae

- 64.中华秋海棠 / 82

酢浆草科 Oxalidaceae

- 65.酢浆草 / 83

- 66.红花酢浆草 / 84

大戟科 Euphorbiaceae

- 67.铁苋菜 / 85

锦葵科 Malvaceae

- 68.冬葵 / 86

- 69.蜀葵 / 87

- 70.黄秋葵 / 88

报春花科 Primulaceae

- 71.珍珠菜 / 89

堇菜科 Violaceae

- 72.紫花地丁 / 90

伞形花科 Apiaceae

- 73.刺芹 / 91

- 74.水芹 / 92

- 75.山芹菜 / 93

- 76.野胡萝卜 / 94

- 77.苧菜 / 95

旋花科 Convolvulaceae

- 78.打碗花 / 96

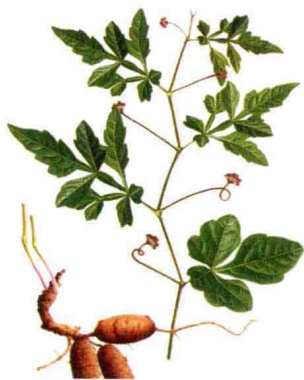
紫草科 Boraginaceae

- 79.附地菜 / 97

唇形科 Lamiaceae

- 80.罗勒 / 98





- 81.毛罗勒 / 99
- 82.活血丹 / 100
- 83.益母草 / 101
- 84.夏枯草 / 102
- 85.甘露子 / 103
- 86.地笋 / 104
- 87.紫苏 / 105
- 88.薄荷 / 106
- 89.香薷 / 107
- 90.藿香 / 108

茄科 Solanaceae

- 91.少花龙葵 / 109
- 92.酸浆 / 110

玄参科 Scrophulariaceae

- 93.水苦苣 / 111
- 94.地黄 / 112

车前科 Plantaginaceae

- 95.大车前 / 113
- 96.平车前 / 114

败酱科 Valerianaceae

- 97.黄花龙芽 / 114

桔梗科 Campanulaceae

- 98.桔梗 / 115

- 99.党参 / 116
- 100.羊乳 / 117
- 101.展枝沙参 / 118

菊科 Compositae

- 102.马兰头 / 119
- 103.鳢肠 / 120
- 104.菊花 / 121
- 105.鼠曲草 / 122
- 106.芦蒿 / 123
- 107.柳叶蒿 / 124
- 108.牛蒡 / 125
- 109.野艾蒿 / 126
- 110.野茼蒿 / 126



- 111.刺儿菜 / 127
- 112.大刺儿菜 / 128
- 113.泥胡菜 / 129
- 114.桃叶鸦葱 / 130
- 115.黄鹌菜 / 130
- 116.蒲公英 / 131
- 117.苣荬菜 / 132
- 118.苦苣菜 / 133
- 119.山莴苣 / 134
- 120.紫花山莴苣 / 135

- 121.抱茎苦苣菜 / 136
- 122.野苦苣菜 / 137
- 123.茵陈蒿 / 138
- 124.菊芋 / 139
- 125.款冬花 / 140
- 126.碱菀 / 141
- 127.紫菀 / 142

泽泻科 Alismataceae

- 128.野慈姑 / 143

鸭跖草科 Commelinaceae

- 129.鸭跖草 / 144

雨久花科 Pontederiaceae

- 130.鸭舌草 / 145
- 131.凤眼莲 / 146

莎草科 Cyperaceae

- 132.荸荠 / 147

百合科 Liliaceae

- 133.黄花菜 / 148
- 134.黄精 / 149
- 135.玉竹 / 150



- 136.麦冬 / 151
- 137.薤白 / 152
- 138.野韭菜 / 153
- 139.山韭 / 154
- 140.蒙古韭 / 155
- 141.山丹百合 / 156
- 142.有斑百合 / 157
- 143.天韭 / 158

禾本科 Poaceae

- 144.野燕麦 / 158
- 145.竹笋 / 159
- 146.芦苇 / 160
- 147.白茅 / 161
- 148.薏苡 / 162

薯蓣科 Dioscoreaceae

- 149.薯蓣 / 163

第二章

藤本植物

豆科 Leguminosae sp

- 150.葛 / 164
- 151.紫藤 / 165



葫芦科 Cucurbitaceae

- 152.绞股蓝 / 166

葡萄科 Vitaceae

- 153.山葡萄 / 167

猕猴桃科 Actinidiaceae

- 154.软枣猕猴桃 / 168
- 155.狗枣猕猴桃 / 168
- 156.中华猕猴桃 / 169



虎耳草科 Saxifragaceae

- 161.东北茶藨子 / 173
- 162.刺果茶藨子 / 173
- 163.扯根菜 / 174

蔷薇科 Rosaceae

- 164.酸枣 / 174
- 165.月季花 / 175
- 166.山楂 / 176
- 167.山楂叶悬钩子 / 176
- 168.贴梗海棠 / 177
- 169.玫瑰花 / 178
- 170.毛樱桃 / 179
- 171.欧李 / 180
- 172.火棘 / 180

锦葵科 Malvaceae

- 173.朱槿 / 181
- 174.吊灯花 / 181

仙人掌科 Cactaceae

- 175.仙人掌 / 182

五加科 Araliaceae

- 176.刺五加 / 183

西番莲科 Passifloraceae

- 157.鸡蛋果 / 169

萝藦科 Asclepiadaceae

- 158.萝藦 / 170

落葵科 Basellaceae

- 159.落葵 / 171

第三章

灌木植物

毛茛科 Ranunculaceae

- 160.牡丹 / 172



茄科 Solanaceae

177.枸杞 / 184

忍冬科 Caprifoliaceae

178.金银花 / 185

179.金银木 / 186

芸香科 Rutaceae

180.花椒叶 / 186

胡颓子科 Elaeagnaceae

181.沙棘 / 187

杜鹃花科 Ericaceae

182.杜鹃花 / 188

木樨科 Oleaceae

183.茉莉花 / 189

184.桂花 / 190

桃金娘科 Myrtaceae

185.番石榴 / 191

第四章

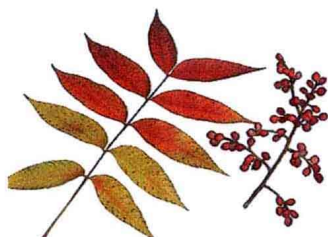
木本植物

漆树科 Anacardiaceae

186.黄连木 / 192

银杏科 Ginkgoales Engler

187.银杏 / 193



杨柳科 Salicaceae

188.柳树芽 / 194

胡桃科 Juglandaceae

189.核桃楸 / 195

榆科 Mirandaceltismonoica

190.榆树钱 / 196

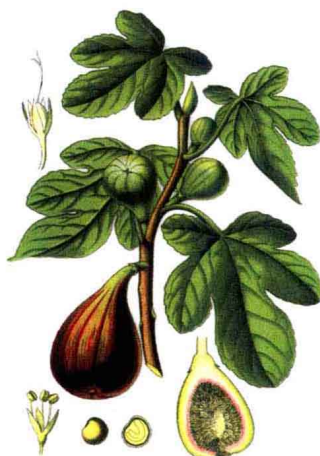
桑科 Moraceae

191.桑葚 / 197

192.构树果 / 198

193.聚果榕 / 198

194.无花果 / 199



五加科 Araliaceae

195.刺老芽 / 200

木兰科 Magnoliaceae

196.玉兰花 / 201

197.白兰花 / 202

蔷薇科 Rosaceae

198.褐梨 / 202

199.山杏仁 / 203



豆科 Fabaceae

200.槐树花 / 204

201.酸角 / 205

蝶形花科 Papilionaceae

202.国槐 / 205

楝科 Meliaceae

203.香椿芽 / 206

无患子科 Sapindaceae

204.栾树叶 / 207

205.文冠果 / 208

石榴科 Punicaceae

206.石榴花 / 209

鼠李科 Rhamnaceae

207.拐枣 / 210

柿树科 Ebenaceae

208.黑枣 / 210

夹竹桃科 Apocynaceae

209.鸡蛋花 / 211

胡颓子科 Elaeagnaceae

210.沙枣 / 211



211. 牛奶子 / 212

番木瓜科 Caricaceae

212. 番木瓜 / 213

第五章

菌类植物

口蘑科 Tricholomataceae

213. 鸡枞 / 214

214. 松茸 / 215

红菇科 Russulaceae

215. 青头菌 / 215

铆钉菇科 Gomphidiaceae

216. 铆钉菇 / 216

鸡油菌科 Cantharellaceae

217. 鸡油菌 / 216

革菌科 Thelephoraceae

218. 干巴菌 / 217

牛肝菌科 Boletaceae

219. 小美牛肝菌 / 217

220. 双色牛肝菌 / 218

221. 点柄黏盖牛肝菌 / 219

鬼伞科 Psathyrellaceae

222. 鸡腿蘑 / 219

羊肚菌科 Morohellaceae

223. 羊肚菌 / 220

马勃科 Lycoperdaceae

224. 头状秃马勃 / 220

木耳科 Auriculariales

225. 毛木耳 / 221

银耳科 Exidia uva~passa

226. 银耳 / 221

附录一

野菜菜肴图片 / 222

附录二

野菜采集时间及部位表 / 224

附录三

野菜拉丁名称索引 / 231

附录四

野菜中文名称索引 / 235

附录五

参考文献 / 237





导 读

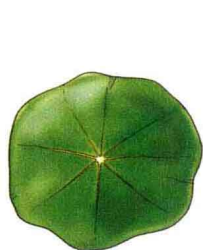
野菜：蔬菜中的隐者

野菜，被称为“蔬菜中的隐者”。与古代人靠野菜“救荒”不同，现代人食用野菜有更多目的。野菜的“绿色”“营养”“食疗”等价值是备受农药、化肥浸染的蔬菜无法相比的。如何采摘、食用野菜，是本书将要告诉你的内容。

认识野菜的“叶”

打开本书，需要做的第一件事就是要给自己补补生物课，即使你不是植物学专家，也能畅通无阻地游走于野菜的世界，不至于因为一些植物学名词而影响阅读。

为了帮助人们认识植物，生物学家根据植物叶子的形状对其做了大致分类，因此，叶形成了人们区分植物的重要依据之一。下面列举17种叶形：



圆形



椭圆形



长圆形



卵形



倒卵形



心形



倒心形



匙形



肾形



圆盾形



菱形



线形



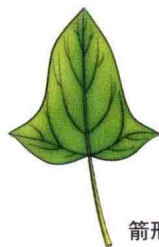
披针形



倒披针形



扇形



箭形

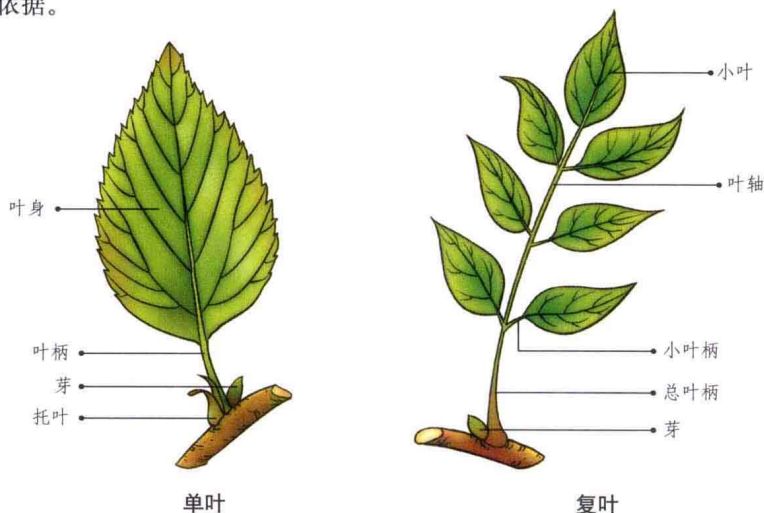


戟形



● 单叶与复叶

根据植物同一个叶柄上着生叶子的数目，将叶子分为单叶与复叶。其中复叶又分为三出复叶、掌状复叶、奇数羽状复叶、偶数羽状复叶、二回羽状复叶、三回羽状复叶，这也是区分植物的重要依据。



单叶：叶柄上只着生一个叶片的叶子。

复叶：一个叶柄上着生两个以上叶片的叶子。复叶又可分为：

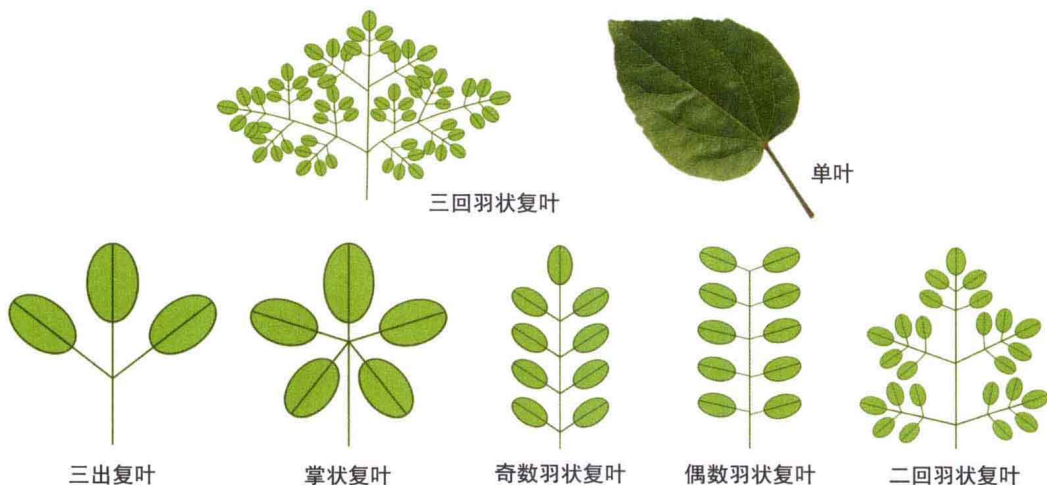
三出复叶：在总叶柄顶端只着生三片小叶。

掌状复叶：小叶着生在总叶柄顶端，小叶柄呈掌状辐射排列。

羽状复叶：小叶在叶轴的两侧排列成羽毛状。其中小叶直接着生在总叶柄上的称一回羽状复叶或简称羽状复叶(如月季)，总叶柄分枝一次或二次，在分枝上着生小叶的，分别称为二回羽状复叶或三回羽状复叶。

奇数羽状复叶：羽状复叶中叶轴顶端只生长一片小叶的叶子。

偶数羽状复叶：羽状复叶中叶轴顶端着生两片小叶的叶子。





●叶序

叶序即叶子在茎上的排列方式，主要包括互生、对生、轮生、簇生、基生。在确定了植物的叶形、单复叶之后，进一步辨别其叶序情况，基本上就能确定一种植物了。

互生：每个节上只生一片叶子，在茎上交互而生。

对生：每个节上着生两片叶子，在茎上相对排列。

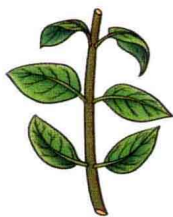
轮生：每个节上生有三片或更多的叶子，呈车轮状着生。

簇生：节间极度缩短，使叶子成簇生长在短枝上。

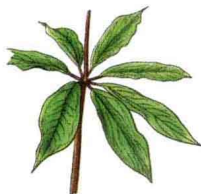
基生：无明显的地上茎，叶子从植株贴地的基部生出。



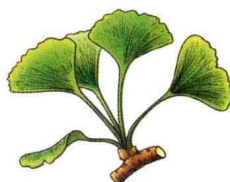
互生



对生



轮生



簇生



基生

●叶缘

叶缘即叶子边缘的形状。在认识了植物的叶形、单复叶、叶序之后，进一步观察植物的叶缘可以更准确地认识植物。

全缘：边缘平滑或近于平滑的叶子。

圆锯齿：边缘有向外突出的圆弧形缺刻，两弧线相连处形成一内凹尖角。

锯齿：边缘有内、外角均尖锐的缺刻，缺刻的两边平直，而且齿尖向前。

波状齿：边缘稍显凸凹而呈波纹状的叶子。

羽状浅裂：叶片具羽状脉，裂片在中脉两侧像羽毛状分裂，裂片的深度不超过1/2。

羽状深裂：叶片具羽状脉，裂片深度超过1/2，但叶片并不因缺刻而间断。

羽状全裂：叶片具羽状脉，裂片深达中央，造成叶片间断，裂片之间彼此分开。

掌状浅裂：叶片具掌状脉，裂片沿脉间掌状排列，裂片的深度不超过1/2。

掌状深裂：叶片具掌状脉，裂片深度超过1/2，但叶片并不因缺刻而间断。

掌状全裂：叶片具掌状脉，裂片深达中央，造成叶片间断，裂片之间彼此分开。



全缘



圆锯齿



锯齿



波状齿



羽状浅裂



羽状深裂



羽状全裂



掌状浅裂



掌状深裂



掌状全裂

认识野菜的“花”

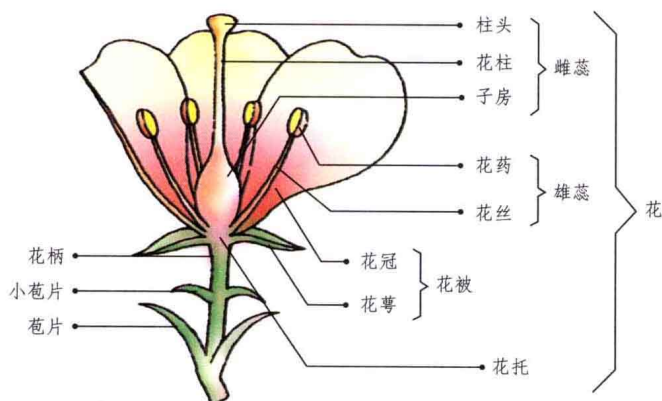
● 花的构造

花萼：花最外的第一轮为花萼，通常为绿色，其中每一小片叫萼片。

花冠：花的第二轮为花冠，通常大于花萼，有白、红、黄、蓝、紫等色，其中每一片叫花瓣。

雄蕊：花的第三轮为雄蕊，具有花丝、花药。

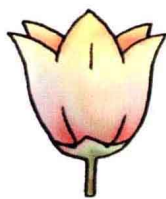
雌蕊：花的第四轮为雌蕊，具有子房、胚珠、花柱、柱头。



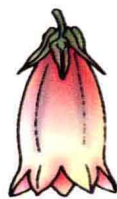
● 花的形状



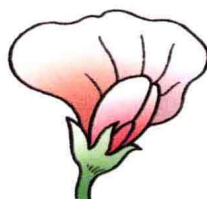
漏斗形



杯形



钟形



蝶形



唇形