

全国重点高校 自主招生 备考指南

高一、高二基础版

从高一开始
行动起来!

华约7校

清华大学 上海交通大学

中国科学技术大学 浙江大学 南京大学

西安交通大学 中国人民大学

北约13校

北京大学 复旦大学 香港大学 北京航空航天大学 北京师范大学 南开大学

武汉大学 华中科技大学 中山大学 厦门大学 山东大学 四川大学 兰州大学

卓越联盟9校

哈尔滨工业大学 同济大学 天津大学 北京理工大学 东南大学

华南理工大学 大连理工大学 西北工业大学 重庆大学



NLIC 2970759826



上海市
著名商
标市

华东师范大学出版社

全国百佳图书出版单位



重点高校自主招生信息平台◎主编

全国重点高校 自主招生 备考指南

高一、高二基础版



NLIC 2970759826



华东师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

全国重点高校自主招生备考指南:高一、高二版/重点
高校自主招生信息平台策划组编. —上海:华东师范大学
出版社,2010

(高考导航)

ISBN 978-7-5617-8119-7

I. ①全… II. ①重… III. ①高等学校—招生—中
国—指南 IV. ①G647.32-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 189590 号

高考导航

全国重点高校自主招生备考指南

(高一、高二基础版)

组 编 重点高校自主招生信息平台

组稿编辑 庄玉辉

项目编辑 庄玉辉

审读编辑 薛 莹 王红波 等

装帧设计 卢晓红

出版发行 华东师范大学出版社

社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062

网 址 www.ecnupress.com.cn

电 话 021-60821666 行政传真 021-62572105

客服电话 021-62865537 门市(邮购)电话 021-62869887

地 址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口

网 店 <http://ecnup.taobao.com/>

印 刷 者 苏州永新印刷包装有限公司

开 本 787×1092 16 开

印 张 14

字 数 229 千字

版 次 2011 年 7 月第二版

印 次 2011 年 7 月第一次

印 数 8000

高考怎么改？面对这个国人最关心的教育议题，2010年颁布的《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010—2020年）》给出了“解放两头，稳住中间”的思路：高等学校普通本科入学考试由全国统一组织，高等职业教育入学考试由各省（自治区、直辖市）组织，探索实行高水平大学联考。

过去是所有的学生都被绑在高考的战车上，现在则逐步浮现“三分天下”的图景：想要读高职高专院校的学生，参加这类院校的自主考试，可以提前从高考中“解放”出来；想要就读一般本科高校的学生，继续参加高考；想要搏击名牌大学的学生，参加高水平大学联考，可能从高考中被“开除”出去。

那么，“高水平大学联考”又是怎么考法？从2003年起试行的高校自主选拔制度，特别是2010年底兴起的“华约”、“北约”、“卓越”三大自主招生联盟，可以看作是“高水平大学联考”的雏形。

也就是说，从现在开始，如果想要就读名牌大学，你不但要和以往一样，有优秀的学业水平“硬通货”突破笔试——肯定比高考更难的“高水平大学联考”；还要适应名校的新要求，拥有强大的综合素质“软实力”

闯关面试——一场 360°扫描你综合素质的头脑风暴。这种“笔试+面试”双模块的选拔办法,就是目前重点高校自主招生采用的选才模式。

和传统高考相比,这无疑是一种全新的考法。更重要的是,这将是未来的主流考法。

* * * *

变化,对一些人机会,对一些人则是灾难。“如果拥有知识,一切都是机会,一切都是福祉;如果缺乏了解,一切都是日益陌生,一切都是通盘瓦解。”面对全新的“成功方程式”,你看清楚了吗?又做好准备了吗?要知道,机会从来只垂青有准备的人。求解新版的“成功方程式”,更需要你从高一就行动起来。

否则——

学校开始分配推荐名额了,才发现自己成绩不如人,还来得及吗?

向高校自荐,才发现自己报名资格一条都不符合,还来得及吗?

填报名表了,才发现自己获奖记录空空如也,还来得及吗?

笔试了,才发现自己离名校要求差了一大截,还来得及吗?

面试了,才发现自己对包罗万象的问题一窍不通,还来得及吗?

.....

只有看清未来,才能抓住先机;只有及早行动,才能约定胜利。要想打赢名校自主招生这场攻坚战,与其到了高三仓促上阵,不如高一、高二就早做准备!

* * * *

本书就专为有意搏击名校自主招生的高一、高二学生设计,全面深入地分析自主招生的关键信息,具体细致地讲解自主招生的备考方略,教你从高一开始抢先开跑,把自己打造成名校自主招生的“种子选手”。

本书首版自去年10月推出以来,受到广大读者的热烈欢迎。有家长反馈说:“本来对自主招生的有关事项一无所知,看到本书以后,受到的启发很大,知道高一孩子要从哪些方面来做准备了。”有同学推荐说:“厚厚的一本,很有料。给出的建议也很具体很充实,将自主招生的过程解释得很到位,很适合对自主招生深感迷茫的高一、高二同学!”

读者的热心鼓励,我们点滴记在心头。为此,2011年各高校自主招生考试结束后,我们立即组织修订,根据最新的考试形势调整、增补部分内容,务使本书更实用、更有效、更贴心。

本书由重点高校自主招生信息平台策划并组织编写,也是连续第四年出版的“高考导航”自主招生辅导丛书的一本。本丛书还包括高三冲刺版(华约+卓越联盟版)和高三冲刺版(北约版)两册,可供有需要的读者选用。我们真诚希望本丛书能继续获得广大读者的认可与厚爱,并一如既往地期待大家的批评指正。

衷心祝愿大家领先一步,步步领先,提前圆梦理想学府!

微博:weibo.com/zzsnews;

博客:blog.sina.com.cn/zzsnews;

电子信箱:zzsnews@163.com。

编者

2011年6月



目录

上篇·信息解读 / 1

- 一、智闯名校的“绿色通道” / 3
- 二、自主招生的“双模块”选拔模式 / 12
- 三、规划不一样的“新高中生活” / 22
- 四、赢得考试资格的“硬通货” / 26
- 五、打开眼界的“进阶菜单” / 35

中篇·能量储备 / 49

- 一、语文 / 51
- 二、数学 / 62
- 三、英语 / 70
- 四、物理 / 84
- 五、其他学科“知识拓展”资源 / 94

下篇·小试牛刀 / 99

- 一、语文能力训练 / 101
- 二、数学能力训练 / 118
- 三、英语能力训练 / 128
- 四、物理能力训练 / 141
- 五、化学能力训练 / 149
- 六、复旦大学千分考能力训练 / 159

上篇

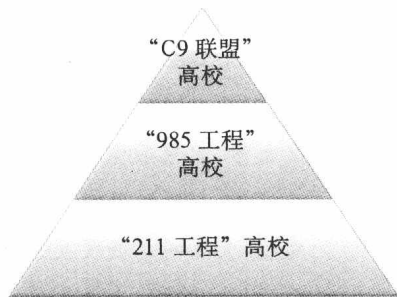
信息解读

一、智闯名校的“绿色通道”

高校录取率一路长红,家长和考生的升学期待也随之节节攀升:从“考大学”到“上本科”,从“上本科”到“冲一本”,从“冲一本”到“拼名校”……大家挤破脑袋闯名校,有没有“绿色通道”,可以让自己畅通无阻地冲到最前排?这就要到高校的“特殊招生”中找答案。而在所有的特殊招生渠道中,又以“自主招生”涉及范围最广、人数最多,也最受大家关注。

(一) 何谓“名校”:我国重点大学的“金字塔”结构

比较宾馆的高下可以看“星级”,排定大学的座次则主要看该校是否入选我国高校重点建设工程。目前,在我国 2000 余所高等院校中,有 112 所“211 工程”重点建设高校,39 所“985 工程”重点建设高校。



● “211 工程”:1994 年 6 月召开的全国教育工作会议提出,要面向 21 世纪,重点建设好我国的 100 所大学,“21”和“100”这两个核心数字,组成了新中国在高等教育领域进行的规模最大的重点建设工程“211 工程”。截至目前,我国共有 112 所“211 工程”高校,遍布全国 31

