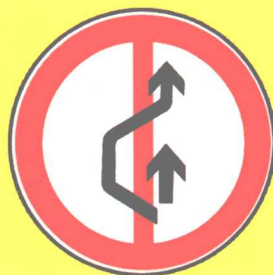




习惯性违章培训教材



汽车驾驶员 反习惯性违章

施红星 羊晓巍 主编

摒弃习惯性违章，掌握规范性操作
安全意识，从习以为常的小事抓起



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

反习惯性违章培训教材

汽车驾驶员反习惯性违章

主 编 施红星 羊晓巍
副主编 王文生 徐 椿 陆必友
参 编 许云川 王金永
宋传平 李韶伟 胡建国 王 洁
主 审 陈文涛 顾新泉
李有东

图书馆藏书

101420

广西工学院鹿山学院图书馆



d101420

机械工业出版社

本书以避免习惯性违章为目的,对习惯性违章的基本知识作了详细介绍,从驾驶操作,道路行驶,复杂天气、气候,法规法纪四个方面分析了汽车驾驶员的习惯性违章行为,并给出了正确的操作方法和技巧。本书内容实用,重点突出,图文并茂,趣味性强,针对性强,语言简明扼要,指导性强。

本书可作为机动车辆驾驶人员安全驾驶和技术培训用书,也可作为企事业单位安全管理干部及相关技术人员的参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

汽车驾驶员反习惯性违章/施红星,羊晓巍主编. —北京:机械工业出版社,2011.5

反习惯性违章培训教材

ISBN 978-7-111-34078-2

I. ①汽… II. ①施… ②羊… III. ①汽车—驾驶员—行车安全—技术培训—教材 IV. ①U471.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第061142号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑:郎峰 责任编辑:邓振飞

版式设计:霍永明 责任校对:肖琳

封面设计:赵颖喆 责任印制:乔宇

北京汇林印务有限公司印刷

2011年6月第1版第1次印刷

169mm×239mm·15.75印张·300千字

0001—3000册

标准书号:ISBN 978-7-111-34078-2

定价:35.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010) 88361066

门户网:<http://www.cmpbook.com>

销售一部:(010) 68326294

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售二部:(010) 88379649

读者购书热线:(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

前言

随着机动车保有量的不断飞升和道路交通事故的频繁发生，人们对交通违章行为所带来的危害已经有了比较清醒的认识，但往往也仅局限于酒后驾车、超载、超速、抢道横穿等严重违章行为上，常常忽视了因为驾驶习惯而导致的违章行为。

驾驶习惯就是机动驾驶人在长时间的驾驶活动中逐渐养成的、一时不容易改变的驾驶行为或驾驶倾向。好的驾驶习惯能够帮助驾驶员平安行车，一路顺畅；坏的驾驶习惯却使驾驶员在不知不觉中放松了警惕，进而引发道路交通事故。这些坏的驾驶习惯也因其便利性和偶然安全性使大家习以为常，而危险却恰恰隐藏于这些习惯之中，待到时机成熟，便如同火山般爆发，严重威胁道路交通秩序和人身安全。

为了帮助广大驾驶员朋友认清这些习惯性的驾驶违章行为，掌握正确的驾驶操作要领，我们特编写了本书。全书对习惯性违章的基本知识作了简要介绍，从驾驶操作，道路行驶，复杂天气、气候，法规法纪四个方面分析了驾驶员的习惯性违章行为，并给出了正确的操作方法和技巧。

奥斯特洛夫斯基笔下的人物保尔·柯察金曾说过：“人应该支配习惯，而决不能让习惯支配人。一个人不能去掉他的坏习惯，那简直一文不值。”对一个人来说，不仅要改掉不良习惯，更要通过对行为和语言自省和反思，学会支配习惯，养成各种好习惯。我们希望通过此书，让驾驶员能经常反思自己的习惯，知道哪些习惯是违反国家法规、不符合科学规律和道德常规的，剔除糟粕，吸取精华，自觉养成良好的驾驶习惯，摒弃不良的驾驶习气，确保行车安全，开开心心出门，平平安安归来。

本书由施红星、羊晓巍任主编，王文生、徐椿、陆必友、许云川、王金永任副主编，参加本书编写工作的还有宋传平、李韶伟、胡建国、王洁、陈文涛、顾新泉，全书由李有东主审。施红星编写了本书的第二章，宋传平编写了本书的第一、三章，徐椿编写了第五章，其余人员编写了第四章和附录部分。

由于编者水平有限，书中错误和不当之处在所难免，诚请广大读者朋友批评指正。

编者

目 录

前言

第一章 习惯性违章概述	1
一、什么是汽车驾驶员习惯性违章	1
二、汽车驾驶员反习惯性违章的重要性	2
三、汽车驾驶员习惯性违章的特点	2
四、汽车驾驶员习惯性违章的主要表现	3
五、汽车驾驶员习惯性违章的致因	4
六、汽车驾驶员习惯性违章的预防对策	5
第二章 驾驶操作习惯性违章分析	7
第一节 出车起步习惯性违章分析	7
违章操作 1 不明周围情况就上车起步	7
违章操作 2 起步不打转向信号灯,或打转向信号灯时不看后视镜,或不鸣喇叭	8
违章操作 3 起步时未进行仪表检查	9
违章操作 4 直接把钥匙从 LOCK 位转入 START 位起动	10
违章操作 5 连续、频繁地起动车辆	11
违章操作 6 起步时未松开驻车制动或未松到位	12
违章操作 7 未起步时原地转动转向盘	13
违章操作 8 用二挡起步	14
违章操作 9 起步后迅速变更车道	15
违章操作 10 起步后就急加速行驶	16
第二节 直路行车习惯性违章分析	17
违章操作 1 手握转向盘过紧	17
违章操作 2 手握转向盘的位置不对	18
违章操作 3 从内侧掏转向盘	20
违章操作 4 用单手操作转向盘	21
违章操作 5 习惯性左右晃动转向盘	22

违章操作 6 转向时始终注视转向盘	23
违章操作 7 转动转向盘时用力过猛、过急或猛打、猛回	24
违章操作 8 “画龙”前进	25
违章操作 9 行车时偏左或偏右	26
违章操作 10 行车时观察过近或过远	27
违章操作 11 行车时左脚一直放在离合器踏板上	28
违章操作 12 盲目追求高档位行车	29
违章操作 13 踩制动踏板时用力过猛	30
第三节 跟随前车习惯性违章分析	31
违章操作 1 跟车距离过近	31
违章操作 2 跟车时思想麻痹	32
违章操作 3 正对前车跟车	33
违章操作 4 特殊情况按正常方式跟车	34
违章操作 5 盲目跟随六种车辆	35
违章操作 6 跟车时只看前不顾后	37
违章操作 7 长按喇叭催促前车	38
第四节 交会车辆习惯性违章分析	40
违章操作 1 会车时横向距离过大或过小	40
违章操作 2 会车前对道路交通情况分析不细致	40
违章操作 3 会车时强行占用对方车道	42
违章操作 4 情况复杂时, 会车前不减速鸣喇叭	43
违章操作 5 不按照车辆上下坡让行规则会车	44
违章操作 6 会车后盲目行车	45
第五节 超、让车辆习惯性违章分析	47
违章操作 1 在法律规定不准超车的情形下超车	47
违章操作 2 超车时未发出超车信号	48
违章操作 3 从前车的右侧超车	49
违章操作 4 强行超车	50
违章操作 5 超车过程中加挡	50
违章操作 6 超车时横向距离过小	51
违章操作 7 让路不让速, 或让速不让路	53
违章操作 8 让车不坚决	54
违章操作 9 在不适宜让车的路段让车	54
违章操作 10 让车后过早向左回方向	55
第六节 车辆掉头习惯性违章分析	58

违章操作 1	目无法纪, 强行掉头	58
违章操作 2	危险路段盲目掉头	59
违章操作 3	掉头时离合、制动配合不畅	60
违章操作 4	未细致分析行车路线就掉头	61
违章操作 5	在未开转向信号灯、未鸣喇叭示意的情况下掉头	62
第七节 倒车习惯性违章分析		64
违章操作 1	在法律规定不准倒车的地段倒车	64
违章操作 2	盲目倒车	65
违章操作 3	倒车前未鸣喇叭	67
违章操作 4	倒车过程中未留余地	68
违章操作 5	快速倒车显车技	69
第八节 上、下坡道习惯性违章分析		70
违章操作 1	发动机未起用时用“溜动”的方法起步	70
违章操作 2	上坡起步时松驻车制动过早	71
违章操作 3	加速冲坡行驶	72
违章操作 4	坡道跟车过近	73
违章操作 5	上坡换挡过迟	74
违章操作 6	坡道上停车随意	75
违章操作 7	下陡坡时熄火或者空挡滑行	77
违章操作 8	下坡行车不减速	78
违章操作 9	下坡频繁使用制动踏板减速	79
违章操作 10	下坡用离合器半联动控制车速	80
第九节 弯道路口习惯性违章分析		84
违章操作 1	不按规则转弯	84
违章操作 2	转弯时未提前打开转向信号灯	85
违章操作 3	转弯前对周围交通情况观察不细致	86
违章操作 4	转弯路口挤占强行	87
第十节 视线盲区行车习惯性违章分析		88
违章操作 1	驾驶座椅调整过低	88
违章操作 2	无视弯道或交叉路口形成的盲区	89
违章操作 3	跟车过近形成观察盲区	90
违章操作 4	十字路口粗心大意	90
违章操作 5	高速超、会车, 不顾对方车前盲区	91
第十一节 车辆牵引习惯性违章分析		93
违章操作 1	利益驱使, 超长拖挂	93

违章操作 2 牵引装置出现故障时简单采用软连接	94
违章操作 3 车辆在牵引挂车时忽快忽慢	94
违章操作 4 牵引挂车时空挡滑行	95
违章操作 5 牵引挂车时使用紧急制动	96
违章操作 6 牵引挂车停车时未拉紧驻车制动或未拉紧挂车驻车制动	97
违章操作 7 牵引挂车转弯时忘记减速	97
第十二节 停放车辆习惯性违章分析	99
违章操作 1 行车道上突然停车	99
违章操作 2 禁止停车地点停车	100
违章操作 3 逆向停车	101
违章操作 4 在光线不良时忘记开灯示意	102
违章操作 5 停车后就立即下车	103
第三章 道路行驶习惯性违章分析	105
第一节 城市道路行驶习惯性违章分析	105
违章操作 1 起步前对周围情况观察不细	105
违章操作 2 超车、会车速度快, 观察不仔细	106
违章操作 3 跟车行驶距离过近	107
违章操作 4 变换车道未使用转向信号灯	108
违章操作 5 随便使用喇叭	109
违章操作 6 随意在繁华路段停车	110
违章操作 7 不按规定使用灯光	110
第二节 高速公路行驶习惯性违章分析	113
违章操作 1 高速公路行车速度过慢	113
违章操作 2 高速公路跟车过近	114
违章操作 3 高速公路上违章停车	115
违章操作 4 从匝道处直接驶入行车道	116
违章操作 5 急于出站, 快速变道	117
违章操作 6 高速公路行车不按规定装载	118
违章操作 7 高速公路上随意倒车、逆行、穿越中央分隔带掉头	119
违章操作 8 占用应急车道行驶	120
违章操作 9 驾驶禁止驶入高速公路的机动车驶入高速公路	121
第三节 山路弯道行驶习惯性违章分析	122
违章操作 1 转弯时转向过早或过迟	122
违章操作 2 连续转弯时顾近不顾远	123

违章操作 3 转向盘把握不紧	123
违章操作 4 行车靠山体过近	124
违章操作 5 山路转弯未减速	125
第四节 涉水过桥习惯性违章分析	127
违章操作 1 准备不足,盲目行车	127
违章操作 2 观察不细,草率行车	128
违章操作 3 心里紧张,操作失误	129
违章操作 4 车辆涉水后处理不当	130
违章操作 5 过桥前未查看标志标牌	131
违章操作 6 在木桥上行车时速度过快	132
违章操作 7 窄桥会车抢挤盲行	132
违章操作 8 立交桥上跟车过近	133
违章操作 9 拱桥行车未仔细观察	134
第五节 乡村道路行驶习惯性违章分析	134
违章操作 1 行车过于靠右	134
违章操作 2 完全依靠灯光、喇叭行车	135
违章操作 3 集镇行车乱用喇叭	136
第六节 穿越铁路习惯性违章分析	137
违章操作 1 思想麻痹,忽视观察	137
违章操作 2 误认为速度越快越安全	138
违章操作 3 轨道路面未细看	139
违章操作 4 距离倾斜的横杆过近	139
违章操作 5 心存侥幸,盲目过道口	140
违章操作 6 心里紧张操作忙乱	140
第四章 复杂天气、气候行车习惯性违章分析	143
第一节 夏季行车习惯性违章分析	143
违章操作 1 思想麻痹未检查	143
违章操作 2 夜晚凉爽快行车	144
违章操作 3 途中故障疑神疑鬼	145
违章操作 4 “开锅”时立即加水降温	146
违章操作 5 “开锅”后立刻熄火降温	146
违章操作 6 用冷水泼洒发动机降温	147
违章操作 7 轮胎温度过高时泼洒凉水降温	148
第二节 冬季行车习惯性违章分析	149

违章操作 1 粗心大意忘准备	149
违章操作 2 清除积雪不彻底	150
违章操作 3 起步忽视冰雪路	151
违章操作 4 起步之前未预热	152
违章操作 5 深踩加速踏板快速预热车辆	152
违章操作 6 过早打开暖风	153
违章操作 7 转向使用过猛	154
违章操作 8 习惯使用紧急制动停车	155
第三节 夜间驾驶习惯性违章分析	156
违章操作 1 情况简单快行车	156
违章操作 2 夜间超、会车辆不变光	157
违章操作 3 不注意其他灯光信号	158
违章操作 4 误认为吸烟能防困	159
违章操作 5 起步停车用灯随意	160
违章操作 6 开窗行车贪凉快	160
违章操作 7 临时停车不开尾灯	161
违章操作 8 夜间倒车麻痹大意	162
第四节 雾天行车习惯性违章分析	163
违章操作 1 雾天行车前准备工作不充分	163
违章操作 2 灯光使用随心所欲	164
违章操作 3 快速行车躲大雾	165
违章操作 4 大雾下停车时人未离开车辆	165
违章操作 5 误认为使用刮水器会影响驾驶	166
违章操作 6 频繁使用紧急制动	167
违章操作 7 行车不用喇叭	168
第五节 雨天行车习惯性违章分析	169
违章操作 1 经常使用紧急制动停车	169
违章操作 2 快速行车跟车近	170
违章操作 3 雨中驾驶心不细	170
违章操作 4 超、会车辆过于靠右	172
违章操作 5 意外处置心里慌	173
第五章 法规法纪习惯性违章分析	175
第一节 交通信号习惯性违章分析	175
违章行为 1 违反道路交通信号灯通行规定	175

违章行为2 违反禁令标志、禁止标线指示	175
第二节 无证驾驶习惯性违章分析	178
违章行为1 担心被查,超速行车	178
违章行为2 提防交警,忽视交通	178
违章行为3 技术生疏,心里紧张	179
违章行为4 意气用事,强开逞能	179
第三节 使用各种证件及号牌习惯性违章分析	181
违章行为1 使用伪造证件及号牌	181
违章行为2 驾驶与准驾车型不符的机动车	181
违章行为3 机动车驾驶证被暂扣期间驾驶机动车	182
违章行为4 号牌悬挂不规范	182
违章行为5 标志、证件携带不全	182
第四节 酒后驾车习惯性违章分析	184
违章行为1 意识模糊,操作错误	184
违章行为2 逞能显技,措手不及	184
违章行为3 动作迟缓,处理过迟	185
第五节 疲劳驾驶习惯性违章分析	186
违章行为1 合约限制,疲劳驾车	186
违章行为2 利益驱使,疲劳驾车	187
违章行为3 熬夜娱乐,疲劳驾车	187
违章行为4 服用药物,疲劳驾车	187
违章行为5 情绪不良,疲劳驾车	188
违章行为6 气候恶劣,疲劳驾车	188
违章行为7 景致单调,疲劳驾车	189
第六节 超速行驶习惯性违章分析	190
违章行为1 思想麻痹,超速行车	190
违章行为2 心理素质差,超速行车	192
违章行为3 性格缺陷,超速行车	193
违章行为4 职业素养低,超速行车	195
第七节 客货装载习惯性违章分析	200
违章行为1 货车违法超载	200
违章行为2 客车违法超载	201
违章行为3 客、货违法混装	201
违章行为4 装载货量集中过后	202
违章行为5 装载货量集中过前	202

违章行为 6 货物装置偏向一边	203
违章行为 7 驾驶操作不当	203
违章行为 8 载货思想麻痹	205
第八节 病车上路习惯性违章分析	209
违章行为 1 侥幸心理, 病车上路	209
违章行为 2 节约心理, 病车上路	209
违章行为 3 麻痹心理, 病车上路	209
违章行为 4 炫耀心理, 病车上路	210
第九节 技术检验习惯性违章分析	211
第十节 接、打电话习惯性违章分析	213
第十一节 系安全带习惯性违章分析	215
第十二节 肇事逃逸习惯性违章分析	217
违章行为 1 驾驶员心里恐惧, 肇事逃逸	217
违章行为 2 驾驶员心存侥幸, 肇事逃逸	218
违章行为 3 驾驶员逃脱责任, 肇事逃逸	218
违章行为 4 驾驶员无力偿还, 肇事逃逸	219
违章行为 5 驾驶员不懂法规, 肇事逃逸	219
违章行为 6 围观者无故伤及驾驶员, 致使驾驶员肇事逃逸	219
附录 常用交通标志、标线	222
参考文献	237

第一章

习惯性违章概述

一、什么是汽车驾驶员习惯性违章

习惯是指个人不断重复或练习而形成的固定化的行为方式，是在长时期里逐渐养成的、一时不容易改变的行为、倾向或社会风尚。驾驶习惯就是机动车驾驶员在长时间的驾驶活动中逐渐养成的、一时不容易改变的驾驶行为或倾向。好的驾驶习惯能使人平安行车，远离事故；坏的驾驶习惯则会引发道路交通事故。

习惯性违章在我们的身边屡见不鲜，如：进入生产装置或施工现场不戴安全帽或安全帽戴得不规范；不按劳保规定着装；高空作业时不系安全带；危险区域动火不按相关规定监护施工……这些事情在某些人的心目中都只是小事而已，只要完成工作任务，不出事故，没有什么大不了的。但是长此以往，当某些坏习惯已经在脑子里根深蒂固时，必将后患无穷。

驾驶员习惯性违章，顾名思义就是指驾驶员固守旧有的不良作业传统、工作习惯或贪图省力方便，在行车驾驶或车辆作业过程中故意违反交通安全法规或安全工作规程的长期反复发生的行为方式。习惯性违章是一种长期的、习以为常的、受心理定式支配的违章行为，它实质上是一种违反安全生产工作客观规律的、盲目的行为方式。这些“习惯”因其便利性麻痹了我们对安全性的注意，而危险却恰恰隐藏于这些“习惯”之中，待到“时机成熟”，事故便会像火山爆发般威胁道路交通秩序和人身安全。驾驶员习惯性违章是道路交通安全的一大祸害。



二、汽车驾驶员反习惯性违章的重要性

安全事故的发生是由多方面的因素造成的，既有人、物的因素，也有管理、环境的因素，但其中最主要的是人的因素，其重要的表现形式之一就是习惯性的违章作业。从车辆交通事故统计分析来看，80%以上的事故是由于人的违章而引起的，且大部分又与习惯性违章有关。反习惯性违章是预防事故、实现安全行驶的有效途径。

在我国，由于机动车保有量不断飞升，加之驾驶员素质参差不齐，以致车祸频发，因此更有必要重视驾驶员违章所带来的危害，从根本上消除交通事故的安全隐患。

随着道路交通事故的频繁发生，人们对交通违章行为所带来的危害有了比较清醒的认识，但往往也仅局限于酒后驾车、超载、超速、抢道横穿等严重违章行为上。其实，各类道路交通事故往往是由于驾驶员安全意识淡薄，是“没问题”、“无所谓”思想作祟的结果。由于驾驶员没有树立起强烈的安全意识，安全行车的思想防线在无形之中被冲破，为各种习惯性违章、误操作、漏操作开了绿灯，从而导致各类事故。

因此，一方面管理部门要针对驾驶员的习惯性违章行为采取有效措施，并要强化交通安全宣传教育，提高驾驶员的职业道德素质和安全意识。另一方面，关键还是驾驶员本人要端正态度，正确认识违章的危害，自觉远离违章，确保行车安全。

三、汽车驾驶员习惯性违章的特点

1. 顽固性

由于习惯性违章是由一定的心理定式支配并且是一种习惯性的行为方式，因而它具有顽固性、多发性的特点。只要支配习惯性违章行为的心理定式不改变，习惯性行为方式不纠正，习惯性违章行为就会反复发生，直到行为人受到事故的惩罚。习惯性违章的顽固性特点启示人们：反习惯性违章不是轻而易举的，需要作长期艰苦的努力。同时反习惯性违章不仅要纠正习惯性违章行为，而且要解决它得以产生和蔓延的思想根源。

2. 潜在性

一些习惯性违章行为往往不是行为者有意所为，而是习惯成自然的结果。通过大量的事故分析，我们可以清楚地看到，事故责任者尽管已经加倍注意安全，但由于在长期的实践中形成的习惯性行为方式在起作用，驾驶员会有意无意地违

背安全规程而出现错误操作。这就告诉我们,要杜绝习惯性违章,需要养成按章办事的良好习惯。

3. 传递性

据对一些驾驶员存在的习惯性违章行为的分析发现,他们身上“不良的习惯性行为方式”不是他们“发明”的,而是从老驾驶员(可能是教练员)身上“学”来的,正是这些不良的习惯行为方式在这些老驾驶员身上没有得到彻底根治,导致错误被一脉相承、代代相传。

4. 排他性

在实际工作中常会遇到这种情况,用正规的操作方法要花很多的时间,付出很多的劳动,而违章操作却往往能省时省力地完成工作。这使得这些违章操作因方便、实用、看似无害,而被有些人所推崇,逐渐养成了违章操作的习惯,从心理上不再接受安全操作规程。

四、汽车驾驶员习惯性违章的主要表现

1. 不重视养成出车前准备的习惯

不重视养成出车前做好身体、技术、思想方面准备的习惯,诸如在体力、精力不充沛,注意力难以集中时还坚持出车,或在未了解车辆的安全技术状况和该次行车应注意事项的前提下,匆忙驾驶。

2. 以自我为中心的思维习惯

越线超车,钻来钻去,违章占道,逆向行驶,不循规让行等,以自我的需要为前提随意驾驶。这种状况反映出有些机动车驾驶员缺乏责任心与法制观念。

3. 粗心大意的习惯

观察道路、行人和环境因素不细致,判断情况不准确,因看错或未能看清路面宽窄、道路标志、信号转换、车辆和行人的真正动态,而导致交通事故。

4. 凡事凭估计的习惯

常以自己的感觉或片面的经验驾驶车辆,心存侥幸,在控制车速、跟车、会车、超车、转弯时,缺乏人、车、环境都在运动变化的概念,也不能采取相应的安全措施,驾驶规范意识薄弱。

5. 行车图快、遇事急躁的习惯

驾驶时,为图省事超黄线、走捷径;不愿多想己方与彼方不同的处境与困难,缺乏主动避让的意识;经不起意外事件的刺激,易冲动急躁。

6. 容易分心的习惯

驾驶时聊天、走神,容易被一些与驾驶无关的新奇事物所吸引,注意力难于集中等。

五、汽车驾驶员习惯性违章的成因

习惯性违章是由心理、管理和环境等各方面因素所导致的。

1. 海因里希法则——心理因素

导致习惯性违章的心理因素是对违章行为与事故之间存在着偶然性与必然性这一辩证关系产生了错误的认识,认为过去曾多次违章并没有导致事故,这次违章也不会导致事故。于是,在侥幸心理作祟下,为了图省事、省时,一而再、再而三地违章冒险,结果习惯成自然,习惯性违章就这样形成了。美国安全工程师海因里希提出的“300:29:1”法则告诉我们:在300次违章(或存在隐患)中,必然有29起轻伤或故障发生;在这29起轻伤或故障中,必然有1起重伤、死亡或重大事故发生。它的本意是告诫我们:要想确保事故为零的目标,就必须杜绝违章行为和消除一切事故隐患,从源头上去遏制事故。

2. “温水锅里的青蛙”——管理因素

有一则流传很广的“温水锅里的青蛙”实验:就是把一只青蛙扔到热水锅里,它马上就会跳出来,但是如果把它放到凉水锅里,然后慢慢将水加热,它会在温水里享受着“温暖”,随着温度渐渐升高,当它受不了想跳出来时,却已经无能为力了。

在交通安全管理上,如果从源头对一切违章行为都严加追究,习惯性违章就不可能形成。然而,由于人情味太浓,对待一般性违章行为,不是以法、理、情的顺序来考量,而是以情、理、法的顺序来对待,不能及时进行纠正,没有做到防微杜渐,久而久之,那些怕麻烦、图方便、贪小便宜、不愿受规则约束的人就养成了习惯性违章行为。使得安全规则形同虚设,一个个细微的错误逐渐叠加,其破坏性也逐渐累积,最终导致灾难性事故的发生。这时,就像“温水锅里的青蛙”一样,后悔晚矣。

3. 破窗理论——环境因素

从社会原因分析,在特定的社会环境里,如果蔓延着一种无视规章的风气,必定影响着这个环境里的所有人员。

美国的政治学家威尔逊和犯罪学家凯林提出了一个“破窗理论”:如果有人打破了一栋建筑上的一块玻璃,又没有及时修复和采取防范措施,别人就可能受到一种暗示性的纵容,去打碎更多的玻璃。久而久之,这些破损的窗户就会给人们造成一种无序的感觉。在这种混乱不堪的环境和麻木不仁的社会氛围中,更多的恶习,甚至犯罪行为就会滋生、蔓延。

这说明,环境因素对人的行为有着巨大的无形影响力。一个操作行为不规范的人加入到一个操作行为规范的班组里,其操作行为很快变得规范起来;反之,

一个操作行为很规范的人到了一个操作行为不规范的班组里，其行为也会变得不规范。因为在他看来，“我的师傅就是这么干的，别人都是这么干，领导也是这样干的，我当然也可以这样干……”习惯性违章就在这种环境中形成了。

六、汽车驾驶员习惯性违章的预防对策

违章行为的主体是行为人，而行为人的行为又是通过他本人的心理活动而引起的。一切动物都具有心理活动，但是心理活动发展的高级水平仅为人类所特有，这就是意识。人类从事生产的过程是在意识的支配下进行的，因此，违章也是受意识支配的。从意识角度看，违章行为分为有意识和无意识两种。有意识违章指的是有目的、明知故犯的违章行为，有意识违章者的目的是有意获得价值的后果。更为危险的是无意识的违章行为，它指的是由于注意力下降、意识不稳定、注意力不集中所导致的违章行为。

由此可见，违章是与意识密切相关的，提高安全意识是制止违章的有效途径。

1. 端正安全态度

所谓态度是指人体对来自内部和外部刺激进行“评估”时所持的立场和行为意向。安全态度不是先天具有的本能，而是靠后天灌输的，有些甚至是亲身体验过血的事故教训后才获得的。可见，人们对安全的认识程度和重视程度主要是通过教育提高的。在安全教育中尤以安全态度教育最为重要。目前，我国交通安全教育已形成了安全行车思想教育、法规法纪教育、安全技术和驾驶技能教育为主要内容的学校教育、继续教育、职业教育的三级教育体系，这对于提高驾驶员对安全的理解起到了积极作用。

2. 树立安全风气

安全风气是指推动安全行为的集体力量、社会力量和环境力量。国家的交通安全法规、法律条文、企业的安全操作规程、各项规章制度、安全注意事项等都是集体力量、社会力量的体现，它通过一种无形的约束力来抑制驾驶员的违章行为。

在驾驶员有意违章的动机产生后，如果得到外部环境的制止，驾驶员就可能及时控制自己而不违章，这里的环境指的是设备环境和作业环境。由于驾驶违章多数表现在行车中不按道路交通安全法规行进，因而在道路上设置警告警示标牌，安装交通监测设备，加强道路巡查，可以有效地制止驾驶员的违章行为。

3. 养成安全习惯

与安全态度不同的是，安全习惯的养成与作业者本身的技术水平、文化程度以及对操作规程的理解、对危险的认识和纠正能力的关系更加密切。如许多新驾