

读·品·悟®

卓越小学生

成长加油站

明白做人道理

⊕ 养成阅读好习惯

⊕ 作文得高分

专门教小学生



做人



NLIC2970521508

美文精选

主编 高长梅 本册主编 郝砚晖



九州出版社
JIUZHOU PRESS

全国百佳图书出版单位

● 读·品·悟®

卓越小学生成长加油站

专门教小学生



做人

的美文精选



主编 高长梅 本册主编 郝砚晖



NLIC2970621608



九州出版社
JIUZHOU PRESS

全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

专门教小学生做人的美文精选/高长梅主编. -北京:九州出版社, 2010.4

(“读·品·悟”卓越小学生成长加油站)

ISBN 978-7-5108-0399-4

I. ①专… II. ①高… III. ①儿童文学-散文-作品集-世界 IV. ①I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 050337 号

专门教小学生做人的美文精选

作 者 高长梅 主编 郝砚晖 本册主编
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号(100037)
发行电话 (010)68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京振兴源印务有限公司
开 本 720 毫米 × 1000 毫米 16 开
印 张 13
字 数 206 千字
版 次 2010 年 4 月第 1 版
印 次 2010 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-0399-4
定 价 19.90 元

★ 版权所有 侵权必究 ★



目录



第①辑 美德是生命最精彩的部分

一个美国心理医生发现,那些乐于公益事业的名人、富豪,很少有怪癖或者不良记录,也几乎不看心理医生,他由此得出一个结论:当你总是对别人说谢谢的时候,你是找不到快乐的;当别人由衷地对你说“谢谢”的时候,快乐就会来找你。

每个人活着,一贫如洗也好,富可敌国也罢,其生命中最精彩的部分,都是其为人处世中表露出的种种美德。

 用善良取暖 >> 002

 不管一切如何 >> 004

一个人的坚守 >> 006

无人看见的鞠躬 >> 008

你掉了一样东西 >> 010

美德是生命最精彩的部分 >> 012

可怜的人 >> 014

我听见了长大的声音 >> 016

首先是做个好人 >> 019

变成富翁的方法 >> 021

美德的价值 >> 023

两根蜡烛 >> 025



第②辑 你认为你行,你就行



爱默生说:“自信是英雄的本质。”自信,是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的唯一管道,是所有“奇迹”的根基。自信可以赋予人奋斗的动力,可以从困境中把人解救出来,可以使人在黑暗中看到胜利的曙光。

成功是高山,自信是登山的石阶;成功是远方的目标,自信是脚下的跋涉。自信是一缕和煦的春风,是一丝动人的微笑,是一片明朗的天空。

沿着自己的路走到终点 >> 028

1 毫米的自信 >> 030

你能行的 >> 032

没有自信等于失去力量 >> 033

小橡树的烦恼 >> 036

自信是成功和快乐之花 >> 038

信心,成就世界经典 >> 040

有一种自信叫信任别人 >> 042

你认为你行,你就行 >> 044

泰勒的实验 >> 047

心中的太阳 >> 049

学会看轻自己 >> 051



第③辑 画一根比对手更长的线

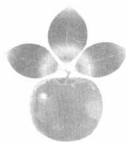
对手究竟是什么?在许多情况下,对手就是让自己变得更加成熟、更加完美的人。感谢对手,将每一次的指责与批评都看成改正的良机,只有这样,你才能在成功的道路上,走得更远更长。

- 赢的最高境界 >> 056
- 给对手掌声 >> 058
- 敢于直面对手 >> 060
- 如果你比对手更专注 >> 061
- 对手 >> 063
- 有专长就有机会 >> 065
- 画一根比对手更长的线 >> 067
- 发财的机会 >> 069
- 巨蟒与豹子 >> 071

第④辑 细微之处见精神

关注细节的人是对生活认真、对工作负责、对自己严格要求的人,这种人通常能够取得极大的成功。这些细微之处的记忆不但要求一个人投入兴趣,还要求他将心放进去,培养一颗细腻而有耐心的心。

- 完美来自于小举动 >> 074



- 5 美分产生的奇迹 >> 076
不要忽视生活的细节 >> 077
不拘小节的代价 >> 079
细微之处见精神 >> 081
洗澡水中的学问 >> 082
100%的认真 >> 085
一滴焊接剂节省 5 万美元 >> 086
表现出色的落选者 >> 088

第⑤辑 与人分享,快乐无穷



一个人再聪明能干,终究不过是一个脑袋,两只手而已,充其量也只能做几件自己认为得意的事情。凡是能成大事的人,都是善于合作的人,善于在各种合作的过程中,找到自己可能成功的条件和因素。

- 珠穆朗玛峰上没有温暖 >> 092
上帝的惩罚 >> 095
一棵树上的两种果实 >> 098
富翁之死 >> 100
与人分享,快乐无穷 >> 102
借力而行 >> 105
麻雀和红襟鸟 >> 106
失败者的荣誉 >> 108
排队创奇迹 >> 110
一双靴子 >> 111

第⑥辑 勇敢地说“不”

很多时候,不是生活亏待了我们,而是我们企求太高以致忽略了生活本身,因此,我们才陷入到一种人为的生存困境之中而无法自拔。该执著的时候执著,该放弃的时候放弃,你的头上将永远有一片晴朗的天空。

看不见的盛宴 >> 116

关键是必须舍得 >> 118

勇敢地说“不” >> 120

装满石头的篓子 >> 121

学会转弯也是人生的智慧 >> 123

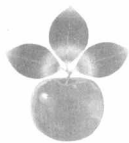
金银珠宝与快乐 >> 124

学会放弃 >> 125

回头不难 >> 127

想要说“NO”不容易 >> 129





第7辑 诚信,成功的法宝



诚信对人,诚信对己。诚信是一轮朗照的圆月,唯有与高处的皎洁对视,才能沉淀出对待生命的真正态度;诚信是一枚凝重的砝码,让摇摆不定的天平立即倾向平稳;诚信是高山之巅的水,能够洗尽浮华,褪尽躁动,淘尽虚诈,留下启悟心灵的妙谛。用心灵呼唤诚信,让诚信成为小鸟的清啼在你耳畔吟唱,让诚信成为寒冷时你身边红红的炉火,让诚信变成烈日下你头顶的一片绿荫。

在挪威,诚信高于一切 >> 134

诺言的价值 >> 137

再贵都不卖的棉花 >> 139

言而无信,无人信言 >> 142

诚信,成功的法宝 >> 144

英国人是不是很“傻” >> 146

他为什么被拒签 >> 148

1毛钱的诚信 >> 150

获益终生 >> 152

发财的奥秘 >> 154



第⑧辑 请尊重你的价值

不管在任何人面前,都不要放弃自己的尊严。没有了尊严,就没有了脊梁,在别人面前永远站不起来。以平等的心态与人为伴,才能博得人们的尊敬。经常仰视别人,自己只会越来越渺小。唯有懂得尊重自己价值的人,才能真正得到社会的尊重。

小和尚卖石头 >> 158

请尊重你的价值 >> 160

土豆的用途 >> 162

永远不要低三下四 >> 163

大师和青年音乐爱好者 >> 165

最好的投资 >> 166

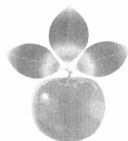
不要告诉他你比他聪明 >> 169

花朵静悄悄地开放 >> 173

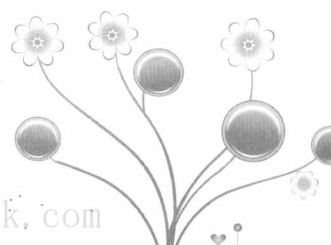
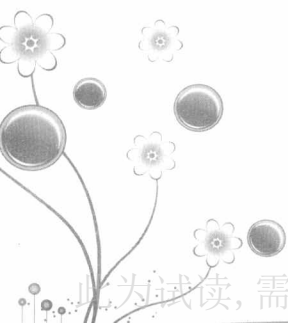
第⑨辑 尊重弱小是一种高贵

在这个世界上很多人比我们不幸。做人不应该把注意力全部集中在自己身上,不要为自己的一点儿挫折,一点儿不如意而埋怨,我们应该让自己融入对弱者的关心和体谅中。

每一个伟大的灵魂的目光都是向下的,因为它站在高峰,是最高尚的,所以不会仰头向上帝索取,而会俯下身子去尊重。

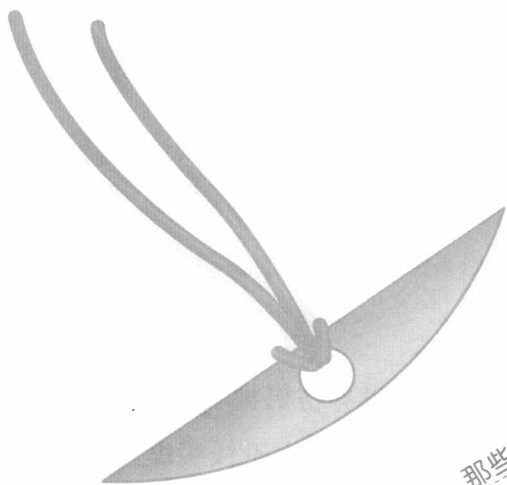


为了尊重,不谢幕	>> 176
飘香的生命	>> 178
尊重的力量	>> 180
我只要一句祝福	>> 182
赠送一百份饭	>> 185
学会尊重每一个人	>> 187
骑手的眼神	>> 189
老锁匠收徒	>> 191



第①辑

美德是生命最精彩的部分



一个美国心理医生发现，那些乐于公益事业的名人、富豪，很少有怪癖或者不良记录，也几乎不看心理医生，他由此得出一个结论：当你总是对别人说谢谢的时候，你是找不到快乐的；当别人由衷地对你说“谢谢”的时候，快乐就会来找你。

每个人活着，一贫如洗也好，富可敌国也罢，其生命中最精彩的部分，都是其为人处世中表露出的种种美德。



用善良取暖



一块煤到底有多高的热量，男人心里清清楚楚。那些善良，不仅暖和了那个冬天，还暖和了一颗即将僵硬的心。

在我的记忆里，那个冬天是最冷的。世界仿佛被冻僵了。

邻居是一个离婚男人，带着儿子一起过。男人没钱买煤，只好上山去砍柴烧。因为柴火湿，经常冒一屋子烟。

一天半夜的时候，父亲说，好像有人在偷我们家的煤。提着手电要出去查看，母亲把父亲拽了回来，说，就让他烧点吧，一定是冷得受不了，怪可怜的！

第二天，母亲果然看到煤堆上少了些煤块。男人经过的时候，就有了些很不自在的感觉。母亲叹了口气，把煤堆仔细翻了一遍，把一些大大小小的煤块都放到了上面，她想这样更适合他来“偷”。

果然，一连几个夜里，男人都过来偷煤。本来我们一直是住东屋的，母亲偏偏让我们搬到西屋来住。为此，父亲还专门搭了一个炉子，把西屋烧得很热，这样我们与隔壁的这面墙就会是暖山，多少也会让那边少些寒气。

大年三十，男人拎着几个鸡蛋和几条窄窄的刀鱼回来了，那是他所有的年货。父亲对男人说，过来一起吃年夜饭吧，陪老哥喝点





酒。拗不过父母的一再相劝，男人就和孩子过来了，不忘拎着他买的那几条刀鱼。我和姐姐把自己的“魔术弹”让孩子来放，孩子高兴极了，灿烂的烟花瞬间点亮了他的眼睛。

喝了酒，男人有些醉意，很不男人地流了眼泪，开始向我们忏悔他“偷煤”的行为。父亲说，冬天总是要烧些煤的，你那个屋子墙皮薄，只有煤的热量才能抵得住那些冷气。大人倒好说，总不能把孩子冻坏了。要烧煤就过来撮，这个冬天太冷，咱们一起捱，总会捱过去的。

一块煤到底有多高的热量，男人心里清清楚楚。那些善良，不仅暖和了那个冬天，还暖和了一颗即将僵硬的心。就像这刚刚喝下去的烈酒，在心底火烧火燎的，把整颗心都点着了。

■ 朱成玉

成长悟语

善良是我们生活和做人的心灵温度。用善良取暖，既温暖了别人，更温暖了我们自己。生活在社会这个大家庭中，我们都需要保持一颗有热度的心，当身边的人遇到麻烦时，能够尽自己所能伸出援助之手，用心关爱身边的人。





不管一切如何



不管一切如何，你仍然要平静和愉快，因为，幸运女神往往就藏在那宁静的笑容背后。

那是一个再平常不过的下午，学校放学后，欧阳晨晨坐上了公交车。上车的乘客越来越多，狭小的车厢内渐渐拥挤不堪，当公交车中途停站时，一位头发花白的老人吃力地挤上了车，此时别说找座位，要想站稳都很困难。晨晨看到这一幕，想也没多想，很自然地从小自己的座位上站起来，热情地招呼老人，并小心地挽扶他坐下。看到有人让座，老人如释重负，高高兴兴地坐下了，再三向晨晨道谢。

自然而然地，这一老一少在车上拉起了家常。晨晨是个普通的高中生，生活在一个低保家庭，母亲身体不好，没有工作，父亲给别人开车，微薄的收入仅够全家勉强度日，就连晨晨的学费都成问题。晨晨是个心地善良的女孩，即使生活条件艰难，她依然乐观向上，对未来充满信心。

老人问她在哪所学校，学习如何，家住哪里，父母做什么工作？晨晨一一如实回答。聊到后来，老人若有所思，又问她要电话号码，晨晨依然毫无戒心，把家里的电话号码告诉了老人。虽然是萍水相逢，而且年龄悬殊，他们却聊得十分投机，40多分钟的车程，几乎一晃而过。





车子到站，两人又互道再见，愉快地分手。下车之后，晨晨就把这事忘到了脑后，因为她无论如何想不到，这个很平常的举动，竟让自己遇到了一位贵人！

老人姓聂，66岁，是个退休工程师。第二天，聂老就给晨晨家打电话，刚好被晨晨的母亲接到，在电话交谈中，证实了晨晨说的都是实话。然后，他又找到了晨晨所在的学校，完全了解了她的家庭状况。聂老决定给晨晨资助学费，从高一开始，每个月资助她660元，直到大学毕业。对于这个经济困难的家庭来说，无疑是喜从天降。

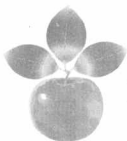
晨晨的确是幸运的，在公交车上给人让座，一个很平常的善举，仅仅一面之缘，竟获得了7年的学费资助。也许，她的一生都将因此而改变，不仅是物质上的丰富，更有心灵的洗礼。而聂老同样深有感触：“决定帮助晨晨，除了她心地善良之外，其实还有另一个重要原因。当我问她的姓名和电话时，她丝毫不怀疑我这个陌生人，全都坦诚相告，她面对生活的平静和乐观，深深地感染了我。”

一个人心底的阳光，原来可以照亮周围的世界。

好人一定会有好报。当然，不是说为了追求物质回报，我们才去做好事。晨晨的故事，就像一个美丽的童话，也许很难复制。但在任何时候，只要你愿意帮助别人，最起码能收获一份好心情，没有什么比这更重要。生活就是这样，不管一切如何，总要抬起头来面对。不管一切如何，你仍然要平静和愉快，因为，幸运女神往往就藏在那宁静的笑容背后。

■ 姜钦峰





成长悟语

一个善良的人,在别人需要帮助时能及时伸出援助之手,而在自己身陷困境时也会得到意外的救助。拥有美好的品德,可以让我们的生活变得从容和乐观,快乐阳光的心态也可以照亮周围的世界,帮助我们从困境中走出来。

一个人的坚守

一个人只要坚守,即使你再渺小,你也会成为大海中的一座灯塔,慢慢地开始引领航船的方向。

在日本北海道附近海域,生长着一种名叫船鱼的鱼种,它们成群结队,在浅海里生活着。

当地渔民最喜欢捕食船鱼。但在一个小渔村里,这种鱼却是“圣鱼”,不能随意捕杀,如果它们被渔网打上来,就应放生。这个小渔村里的人认为,如果捕杀船鱼,他们驾船出海时,就会遭遇恶浪,遭到船鱼的惩罚。

一个小渔村的风俗,显然不能左右当地渔民的捕鱼习惯。但是,