



最有趣的 民俗知识

追溯民俗起源，讲述民俗趣事
分析民俗事象，解读民俗文化

呼志强 刘瑞才◎编著

细品民俗事象，
品味写在字里行间的中国风情
读懂民俗精神，
感悟衣食住行中的民间大智慧

中国纺织出版社

最有趣的 民俗知识

追溯民俗起源，讲述民俗趣事
分析民俗事象，解读民俗文化

呼志强 刘瑞才◎编著

细品民俗事象，
品味写在字里行间的中国风情
读懂民俗精神，
感悟衣食住行中的民间大智慧



中国纺织出版社

内 容 提 要

民俗文化是社会文化中与百姓生活关系最密切,也最为大众喜闻乐见的部分。作为历史沿传下来的风俗习惯、民族礼仪等,它时时刻刻都在影响着我们的社会,影响着我们的生活。

本书是一本浓缩中国民俗文化知识精粹的趣味问答读本,以全面丰富的知识和史料,讲述各种民间习俗的由来典故,集知识性、趣味性于一体,将近千个基础的中国民俗文化常识辑录在一起,让读者用最少的时间,掌握最多的知识。全书涵盖节日文化、饮食文化、婚丧寿诞、姓名称谓、崇拜信仰、民俗俗语等四百多则趣味民俗文化常识。它既是一本知识储备辞典,又是生活之余的休闲读物。

图书在版编目(CIP)数据

最有趣的民俗知识/呼志强,刘瑞才编著. —北京:
中国纺织出版社,2012.7
ISBN 978-7-5064-8699-6

I. ①最… II. ①呼… ②刘… III. ①风俗习惯—介绍—中国 IV. ①K892

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 112471 号

策划编辑:曲小月 李伟楠 责任编辑:胥素洁
责任印制:陈 涛

中国纺织出版社出版发行
地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027
邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231
<http://www.c-textilep.com>
E-mail: faxing@c-textilep.com
尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销
2012年7月第1版第1次印刷
开本:710×1000 1/16 印张:19
字数:243千字 定价:31.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

民俗文化是传统文化的重要组成部分。一个人从在胎中孕育直到离开人世,甚至到死后很久很久,都始终处于民俗的环境中。民俗像空气一样,是人们须臾不能离开的。对于社会生活来说,民俗又是沟通情感的纽带,是规范行为的准绳。民俗文化也是各种文化中最贴近我们生活的一种文化——吃穿住用中有吃穿住用的民俗,传统节日中有传统节日的民俗,婚丧嫁娶有婚丧嫁娶的民俗,其余民间信仰、民谚俗语、天文历法等都有关于其各自起源和发展的习俗。

拿节日来说,从大年初一的春节,到元宵节、端午节、中秋节、重阳节、冬至、腊八,节日不断,各种节日风俗也各不相同,有礼节仪式、禁忌事项、历史起源、民间故事等方方面面,纷繁有趣。掌握这些知识可以增长见识,丰富生活,还可以使自己有更加丰厚的知识储备。

我们人生的各个阶段也离不开民俗的规范:降生有婴儿洗三和庆满月,长大点有抓周游戏和挂长命锁,及至成人,有冠礼和笄礼,再以后相亲,订婚需要六礼,结婚时的过礼,迎亲,拜堂,仪式更是繁琐隆重了,以后的做寿,祝寿乃至死亡,更是深受民俗的影响和规范了。

还有很多民间信仰,也属于民俗内容。民俗现象虽然千差万别、种类繁多,但是它都深植于中国传统文化,在时间上,人们一代代传承它,在空间上,它由一个地域向另一个地域扩展。比如压岁钱的风俗,各地都十分盛

行。还有供财神的习俗,很多家都供养,尤其是生意人,更是天天供奉,保佑自己发财,这都是民俗文化遗产的反映。

民俗在传承的过程中也会出现各种不同的版本,例如过年时北方吃饺子南方却吃年糕;北方喜咸,南方喜甜;南方的吊角楼与北方的四合院等,民俗学家们把这种现象称之为“民俗的变异”。民俗就是这样一种来自于人民,传承于人民,规范人民,又深藏在人民的行为、语言和心中的基本力量。我们置身其间,需要去了解、认识并发扬光大。

作为历史沿传下来的饮食习惯、民俗礼仪等,无处不在,无所不在,时时刻刻在影响着我们的社会,影响着我们的生活。掌握这些文化常识,有利于丰富知识储备,完善我们的精神素养。

知识就是力量,知识需要趣味。这本《最有趣的民俗知识》,就是增加文化储备和生活趣味的东西。这些“文化常识”性的东西,说是过去的知识,其实这类知识离我们的生活最近,生活中也离不开它。

《最有趣的民俗知识》涵盖了节日文化、饮食文化、服饰文化、喜庆文化、丧葬文化、崇拜信仰、民谚俗语、民间称谓、天文历法等九大方面,参考了大量文献、考古资料,并吸收了最新的研究成果,用轻松活泼而又严谨准确的语言娓娓道来,力求晓畅易懂、准确生动,并注重科学的严谨性和知识的可读性,以符合不同层次读者的阅读需要。

这也是一本浓缩传统文化知识精粹的工具书,科学、实用,具有较强的参考性与指导性。让读者用最少的时间,掌握最多的传统文化知识,使中国五千年传统文化精华,尽收眼底。

编著者
2012年4月

目 录

第一章

最有趣的节日文化

除夕夜北方人为何要吃饺子	3
除夕祭祖有哪些习俗	4
为什么说春节起源于腊祭	5
春节为何要扫尘	6
过春节吃年糕是纪念谁	6
过年放鞭炮的习俗	7
春节贴对联始于何时	8
春节有的地方为什么要挂门钱	9
为何有年初一不杀鸡的说法	10
为何“年初一,不吃稀”	11
立春日吃春饼习俗可追溯到何时	12
何谓天日节,何谓地日节	13
过年饮的屠苏酒是怎么酿制的	13
为何大年初五称为破五	14
人胜节是何月何日	15
元宵节是怎么来的	16
二月二是春龙节吗	16
二月初三有何习俗	18
夏历三月初三是何节日	18



清明节是如何来的	19
端午节吃粽子是祭奠谁	21
端午节有什么禁忌	21
古时立夏有哪些习俗	22
夏至主要有哪些习俗	23
农历六月初六是何节日	24
七月初七是魁星生日吗	25
乞巧节还有哪些称呼	26
乞巧节的习俗有哪些	26
七月十五是中元节吗	27
中元节为何要放河灯呢	28
中秋节是怎么来的	29
中秋节吃月饼是如何来的	29
重阳节为何要赏菊呢	30
下元节是何月何日	32
为何要在冬至祭天	32
冬至拜冬是怎么回事	34
腊八习俗始于何时	35
吃冰与窖冰是腊八节习俗吗	36
哪些少数民族和汉族一样过农历“春节”	36
哪些少数民族过自己本民族的新年	37

第二章

最有趣的饮食文化

何谓“开门七件事”	41
古代也是“一日三餐”吗	41
古人就已开始食用油了吗	42
古代炊具主要有哪些	42



筷子是大禹发明的吗	43
“杂烩”是南宋秦桧发明的吗	44
满族“萨其玛”的名称有什么含义	45
火锅是怎么演变而来的	46
为何说“满汉全席”是中华菜系文化的瑰宝	46
“麻婆豆腐”真的是面部有麻点的妇女发明的吗	47
“佛跳墙”这道菜究竟是怎样“跳”出来的	47
苏东坡是怎样烹制出“东坡肉”的	48
为何说四喜丸子,不说三喜丸子呢	48
冰糖葫芦是皇帝发明的吗	49
烧豆腐为何又称白起肉呢	50
四菜一汤是谁规定的	50
馒头是谁发明的	50
千层油酥饼是纪念玄奘吗	51
古代制糖是从何时开始的	51
茶有哪些别称	52
黄瓜是绿色为什么叫黄瓜	53
探春宴和裙幄宴是古代女子的野外聚餐吗	53
洛阳水席是以喝水为主吗	54
成吉思汗发明了铁板烧吗	54
鱼香肉丝是川菜吗	55
千张肉是谁创制出来的	55
为何说狗肉不能上席	56
西湖醋鱼起源于何时	57
中国八大菜系是指什么	57
状元及第粥是当了状元才可以喝的吗	59
驴打滚是指放驴吗	59
面条还有哪些叫法	60



哪个民族有石烹食俗	60
-----------------	----

第三章 最有趣的服饰文化

中华民族何以独崇黄色	63
历代服装“流行色”有哪些	63
中国的冠服制度是指什么	64
周代弁服有哪些	64
何谓朝服与吉服	66
古人佩剑是为了战争吗	66
古人何时开始戴戒指的	67
传统的衣裳制度是怎样形成的	67
为什么上下连裳也称“深衣”呢	68
裤子是何时出现的呢	69
古人所穿体衣有哪些种类	70
古代女子头饰有哪些	71
中国服饰制度是在汉朝确立的吗	72
汉代妇女的佩饰有哪些	72
汉代冠的名目主要有哪些	73
金缕玉衣是怎么回事	74
魏晋服装有哪些特点	75
古人吉祥佩饰有哪些	75
木屐是木头做的鞋吗	76
古代官服服色制度有哪些	77
古代人是如何化妆的	77
裙子是何时出现的	78
唐代女子眉饰有哪些	79
圆领袍衫是什么形制	79



幘头是唐代才有的吗	80
云肩是服饰的一种吗	81
八宝纹是指什么	81
团花有何寓意	81
何谓凤冠,何谓霞帔	82
十二章纹寓意是什么	83
“红到三十绿到老”是怎么回事	84
纽扣代替带结是从明代开始的吗	85
何谓顶戴与花翎	85
马褂和马甲是一回事吗	86
旗袍是如何演变的	87
乌纱帽究竟有些什么来历呢	87



第四章

最有趣的喜庆文化

古代婚姻中的“六礼”不是指六件礼物	91
有在黑夜里举行婚礼的吗	92
出嫁是喜事,为何还要哭呢	92
新房为何称为洞房呢	93
上头是指给头发染色吗	94
什么是开脸,开脸是种化装术吗	94
新郎最初就是对新婚男士的称呼吗	95
父母之命,媒妁之言是咋回事	95
为何“过礼”之后才能结婚	96
“拜堂”的过程有哪些	97
迎亲的礼俗主要有哪些	98
新房的布置主要有什么讲究	99
赘婚主要有哪些类型	101



童养婚陋俗是怎样形成的	102
旧时妻子也能典当吗	102
结婚为何要分红喜蛋呢	103
为何要“同姓不婚”	103
什么叫婚礼“不举乐”	104
“处女禁忌”风俗是怎么产生的	104
为何说大年初二是“迎婿日”	105
媒人的称谓主要有哪些	106
再婚还有避讳活动吗	107
扬州婚俗中的婆婆关是怎么回事	108
泼水和抢亲是彝族婚礼习俗吗	109
新生儿洗三是怎么回事	109
婴儿庆满月有哪些习俗	110
剃满月头有哪些讲究	111
在古代抓周游戏为什么又叫“试儿”	111
何为弄璋之喜,何为弄瓦之喜	112
“百家衣”是乞丐服吗	113
孩生百日为何称百岁	114
挂上长命锁就能锁住孩子的性命吗	114
民间认干亲有何习俗	115
冠礼是男子的成年礼仪吗	116
少数民族有哪些成年礼	117
瑶族“度戒”是青年的成年礼吗	117
为何年过半百才能“做寿”	118
66岁大寿有哪些讲究	119
过寿为何“做九不做十”	119
花甲寿所指为何	120
寿桃是买的桃子吗	121



五瑞图是象征长寿的图吗	122
长寿的图案为何有鹤、龟、松	123
民间的“借寿”之俗是怎么回事	123
开斋堂,祭神灵是如何进行的	124
寿图都有哪些植物	125
寿图主要包括哪些神仙	125



第五章

最有趣的丧葬文化

死都有哪些别称	129
墓志是为死人写的文章吗	129
何谓“白喜事”	130
招魂丧俗是如何来的	130
为何要给死人烧纸钱	131
冥寿是怎么回事	132
死人也可以婚配吗	132
为什么要用棺材装殓死人	133
回煞包括那些礼仪	134
“送终”就是给死人送行吗	135
烧七奠祭有哪些讲究	136
接三是怎么回事	138
丧葬中吊唁有何礼俗	138
传统丧葬出殡前有哪些仪节和程序	139
为什么要“出殡送盘缠,上坟烧纸钱”	139
打寿材是打造棺材吗	140
成殓死人的棺材有何说法	141
出殓日是怎么回事	141
为何人忌死于偏房寝室	142



什么是恶死呢	143
穿寿衣有何禁忌	143
死人入殓有何禁忌	144
殡葬时日有何禁忌	144
祭扫活动有何要求	145
火葬是用火焚化尸体吗	146
树葬是把尸体放树上吗	146
水葬是把尸体投入水中吗	147
悬棺葬和崖洞葬是怎么回事	147
古代契丹人有哪些奇特的丧葬习俗	148

第六章 最有趣的崇拜信仰

人们为什么尊崇福神	153
民间为什么特别喜爱“寿星”	153
人们崇拜的“四灵”是指谁	154
对门神的信仰是如何来的	155
灶神信仰是如何来的	156
关帝信仰是如何来的	156
“三星高照”中的三星有什么象征意义	157
禄星能带来高官厚禄吗	158
春节为何要祭财神	158
赵公明何以又成为武财神	159
招财进宝的偏财神都有谁	159
在中国有专门的司厕之神吗	161
三官大帝共有几人	161
吉利名字知多少	162
为什么古时人们会崇尚九与九的倍数呢	163



祭龙求雨	165
泰山娘娘是妇女之神吗	165
医生之神保生大帝	166
城隍神是城市的守护神吗	166
“还盘王愿”是怎么回事	168
“泰山石敢当”何以成了辟邪神石	169
佛教是何时传入中国的	170
何谓小乘佛教,何谓大乘佛教	171
佛珠的长短有何意义	172
藏传佛教信徒为什么要“叩等身礼”	173
“大千世界”到底有多大	174
何谓佛教轮回	174
僧和尼有何不同	176
和尚的称呼是怎么来的	176
和尚吃素是佛教固有的戒律吗	177
佛教的“八戒”指的是什么	177
佛寺大门为何称“山门”	178
观世音菩萨有千手千眼吗	179
十八层地狱包括哪些	180
方丈一词是怎么来的	182
佛与菩萨谁高谁低	182
南无阿弥陀佛是什么意思	183
历史上真有济公吗	184
为什么僧侣的服装颜色是不同的	184
木鱼是用来做什么的	185
少林寺十八罗汉分别是什么	186
道教是怎样发展和演变的	187
何为五斗米道	188



道教最崇高的神是玉皇大帝吗	189
太上老君是一尊什么神	190
历史上真的有吕洞宾吗	191
何谓道教真人	192
土皇是管理土地的神吗	192
雷公电母是怎么来的	193
阎罗王的形象是谁	193

第七章 最有趣的民谚俗语

为何说“房上没插花兽,别想攀那高门楼”	197
八字没一撇指的是书法吗	198
“照葫芦画瓢”源于一个什么典故	198
“女大十八变”中,“十八”是指年龄吗	199
为什么把占人便宜叫做“吃豆腐”	200
家丑不可外扬是怎么来的	200
得饶人处且饶人所指何事	201
为什么“天打五雷轰”常成为赌咒起誓语	202
为什么把没出息的人比做“癞狗扶不上墙”	202
“丁是丁,卯是卯”指的是什么	203
“一问三不知”从何而来	203
“不敢越雷池一步”是怎么来的	204
为何说人不可貌相	205
“恭敬不如从命”源于什么故事	205
“上梁不正下梁歪”是说盖房子吗	206
“鲁班门前弄大斧”所指何事	206
“有眼不识金镶玉”说的是谁	207
“远来的和尚会念经”是怎么来的	207



“聪明反被聪明误”说的是谁	208
“矮子看戏,随人叫好”比喻什么	209
“智者千虑,必有一失”出自何处	209
“店里有人好吃饭,朝里无人莫做官”所指何事	210
“小巫见大巫”是指巫师开会吗	210
“坐山观虎斗”是看虎打架吗	211
“一不做,二不休”说的是谁	212
“三寸不烂之舌”是指什么	212
“土相扶为墙,人相扶为王”是何意思	214
“杀鸡焉用牛刀”原意是什么	214
“远水不救近火”出处是哪里	215
“磨砖不能成镜”比喻的是何事	216
“五十步笑百步”是在赛跑吗	216
“有志者事竟成”说的是谁	217
“树欲静而风不止”是说风很大吗	217
“成由勤俭破由奢”是谁说的	218
“乘兴而来,败兴而归”说的是谁	219
“百足之虫,死而不僵”是在说蜈蚣吗	219
“一人得道,鸡犬升天”是指神仙吗	220
“上无片瓦,下无插针之地”所指是何事	220
为何说“天桥的把式光说不练”	221
“天下无双”是武功高强吗	222

第八章

最有趣的民间称谓

中国为什么又称“华夏”	225
为什么帝王之妻称为“后”	226
“山呼万岁”是怎么来的	227



公主这个称呼是从何时开始有的	228
为什么皇帝称“陛下”和“圣上”	229
古人的年龄有哪些称谓	231
古代有哪些敬辞	232
古代对民众的称谓有哪些	234
哪些表示服饰的词语成为某类人物的代称	235
古代女子有哪些别称	236
为什么未婚的姑娘称为“黄花闺女”	238
为什么女婿有“坦腹”、“东床”的雅称	239
“丈夫”的称呼是怎么来的	240
“老公老婆”的称呼是怎么来的	241
岳父岳母的称呼是怎么来的	242
呼姻亲为“亲家”始于何时	243
为什么称姐妹们的丈夫为连襟	243
“结发夫妻”是源于结发仪式	244
清代的“格格”是公主的代称吗	245
“桑梓”为什么成为故乡的代名词	245
关于“第一”都有哪些说法	246
知县从何时开始的,有哪些称呼	246
老爷与官老爷所指为何	247
“泰斗”仅仅是对文学家的敬称吗	247
在古代“伙计”是指伙伴还是雇员	248
为什么称卖茶卖酒的为“茶博士”、“酒博士”	249
古代通常称什么样的人为“匹夫”	249
为何把笨人称“傻瓜”呢	250
为何把小偷小摸称为“三只手”	250
为什么把会试得中称为“登龙门”	251
“绿帽子”这个词究竟怎么来的	252