

人生
必讀
傳家寶

易弘道編譯





中華民國七十年十月出版

傳家寶

定價：一二〇元

• 版權有 •
• 印翻禁 •

編者：楊

總監督：張

發行人：張

弘

弓

左

道

長

羣

出版者：**常春樹書坊**

行政院新聞局局版登業字第〇三〇三號

地址：臺北永和五五號信箱

臺北縣新店市十二張路二〇五巷六七弄二號

電話：九一一一六四四

郵政劃撥：一〇二三一四號張忠江帳戶

人生
必讀
傳家寶





坊書樹春常

書卷萬讀路里萬行

寶家傳



輯編道弘楊

傳家之寶 代序

中國是一個極其注重「教養」的民族，自古以來，國有國法，家有家規。此類家規小至生活起居，進而為人處世，大至治國平天下，使人之思想行為皆有所本，從而身體力行，不致踰越，故中國素被譽為「禮儀之邦」，其來實有自也。

此外，國人向以寶器傳家，用示不忘先人，以資紀念。俗云：「君子贈人以言。歷來聖賢大儒及經典名著之嘉言警語，其功用，價值，遠駕乎金玉寶器之上，此不惟可以傳家，尤足以淑世。故廣為採集名言，加以區類，藉供其立家規之重要依據，乃名是書曰：「傳家寶」。

楊弘道識

目錄

修養篇	九
心性育護	九
明心	九
復性	一五
養氣	一九
室欲	二九
意志修持	四四
勵志	四四
存誠	五四
修德	五七
遷善	六九

律己南針……………七二

教品……………七二

慎行……………七四

謹言……………七六

守信……………七七

謙恭……………八一

反省……………八三

自治……………八七

惜時……………九一

處世標準……………九二

寬厚……………九三

慈祥……………九九

和氣……………一一〇

勇猛……………一一二

忍耐……………一一九

容止範式……………一二一

大度……………一二一

端嚴……………一二四

居安……………一二八

守身……………一三三

健身至道……………一三六

任勞……………一三六

習儉……………一三七

養生……………一三八

葆真……………一四八

安命……………一五二

樂天……………一五八

治學篇……………一六六

敬恭師友……………一六六

尊師……………一六六

敬業	二〇八
服務道德	二〇八
服務篇	二〇八
修身	二〇一
講學	一九三
達變	一九一
守經	一九〇
致用工夫	一九〇
明理	一八八
讀書	一八一
求知	一七六
好問	一七六
研習方法	一七六
處友	一六八
重道	一六七

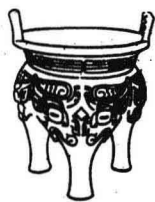
敬長	二二四
孝親	二二〇
惇睦宗親	二二〇
家庭篇	二二〇
習商	二一九
作工	二一八
務農	二一八
各業須知	二一七
就業	二一七
希望	二一七
待機	二一六
從業步驟	二一六
不怯	二一四
負責	二一三
努力	二一〇

友愛	二二六
唱隨	二二九
慈愛	二三六
主從	二四〇
家事儀範	二四二
治家	二四二
教養	二五三
積德	二五五
防患	二五七
誠訟	二五七
閑微	二五七
家庭經濟	二五八
勤勞	二五八
儉約	二六〇
理財	二六四

吉凶禮節	二七〇
婚姻	二七〇
喪祭	二七一
衛生問題	二七二
衣食	二七二
住行	二七四
衛生	二七六
醫藥	二八〇
社交篇	二八四
處世指南	二八四
救濟	二八四
好義	二八九
愛國	二九四
自由	二九八
立身	二九九

處世	三〇〇
交友須知	三一七
觀人	三一七
交友	三二〇
規過	三二二
納言	三二四
近人	三二四
服善	三二六
擴大仁術	三二八
愛物	三二八
平等	三三〇
爲政篇	三三二
從政範式	三三二
愛民	三三二
盡職	三三四

執法	三三六
養廉	三三七
施政	三三八
化俗	三四一
在職法誠	三四三
外交	三四三
軍政	三四四
教育	三五八
立法	三六八
吏治	三七〇
理財	三七五
治民	三七六
建國	三七九
居官準則	三八四



修養篇

心性育護

明心

- 養心莫善於寡欲。(孟子)
- 心欲小而志欲大。(淮南子)
- 群居閉口，獨坐防心。(俗諺)
- 人心貴乎光明潔淨。(程頤)
- 無心出岫，倦飛知還。(晉書)
- 不見可欲，使心不亂。(老子)
- 治身莫若正，養心莫若靜。(黃寶棠)
- 所守者道義，所行者忠信。(歐陽修)
- 不戲謔，亦存心養氣之一端。(程頤)
- 心欲小，志欲大，智欲圓，行欲方。(文子)
- 不妄求，則心安，不妄作，則身安。

(陶覺)

●人之有心，如樹之有根，果之有核。(

劉魏)

●胆欲大而心欲小，智欲圓而行欲方。(

唐翼修)

●愛身行道，修己俟時，不可一日忘於心

。(李愿中)

●以仁義存心，以勤儉持家，以忍讓接物

。(張夢復)

●好聽偷瞧，自家尋氣，妝啞推聾，倒得

便益。(呂近溪)

●時時用敬，常如父兄師保在前，必慎其

獨。(呂維祺)

●欲人勿聞，莫若勿言，欲人勿知，莫若

勿為。(史搢臣)

●勇猛剛強者，戒太暴，仁愛溫良者，戒

無斷。(抱朴子)

●順通塞而一情，任性命而不滯者，達人

也。(抱朴子)

●以理聽言，則中有主，以道窒欲，則心

自清。(羅大經)

●我不害人，人不害我，人之害我，由我

害人。(傳家寶)

●省費醫貧，獨臥醫淫，隨緣醫愁，讀書

醫俗。(格言聯璧)

●人當大怒大忿之後，睡了一夜，還要思

量。(溫氏母訓)

●君子立身，其大要在乎懲忿窒慾，忿如

火，不過則燎原，慾如水，不過則滔天

。(勸戒全書)

● 大丈夫處其厚，不居其薄，處其實，不居其華。（老子）

● 通天地人，謂之儒，通天地，而不通人謂之伎。（揚子）

● 己有善，或形之言，或形之色，皆是看得己小。（金敞）

● 君子不失足於人，不失色於人，不失口於人。（禮記）

● 人不可以為惡，一失其身，縱有善不足以自贖。（朱子）

● 凡人一念之起，必加謹慎，一言之出，必加檢點。（陶覺）

● 不知自重，不知自愛，乃多數人失敗之原因也。（傅維）

● 戲謔最害事，後雖有誠實之言，人亦弗

之信矣。（薛瑄）

● 慎言語，節飲食，晏寢早起，務安其形骸為善也。（蘇軾）

● 人者，天地萬物之心也，心者，天地萬物之主也。（王陽明）

● 見人私語，勿傾耳竊聽，入人私室，勿側目旁觀。（史摺臣）

● 一語，一默，一坐，一行，事無大小，皆不可苟處之。（胡清甫）

● 責己者，可以成人之善，責人者，適以長己之惡。（許魯齋）

● 人之耳目心思，必有所用，不入於正，即入於邪。（傳家寶）

● 不可作無益事，不可為無益語，不可用無益錢。（董效曾）

●不貪財，不失信，不自是，三者為人最要緊之道。（曾國藩）

●凡人病根，大抵從傲來，人能先除傲字，衆善自生。

●不見己過，是心不存，一檢點來，喜怒哀樂，多不中節，視聽言動，多不合禮，自己克治不暇，何敢責備他人。（湯斌）

●人雖至愚，責人則明，雖有聰明，恕己則昏，爾曹但常以責人之心責己，恕己之心恕人，不患不到聖賢地位也。（范純仁）

●敦威儀，慎行止，正心術，保身體，孝父母，友兄弟，睦宗族，和鄉里，遠小人，親君子，自誠明，一終始，不他求

，得於此。（曹月川）

●予每夜就寢，必思一日所行之事，所行合理，則恬然安寢，若有不合，則輾轉不能寢，必思所以更其失，又慮始勤終怠也。（薛瑄）

●喜來時，一檢點，怒來時，一檢點，怠情時，一檢點，放肆時，一檢點，此是省察大條款，若養得定了便發而中節，無所用此矣。（呂新吾）

●色慾火熾，而一念及病時，便興似寒灰，名利鉛甘，而一想到死地，便味如嚼蠟，故人常憂死慮病，亦可消幻業而長道心。（洪自誠）

●責人之非，不如行己之是，揚己之是，不如克己之非，凡不可與父兄師友道者

，不可為也，凡不可與父兄師友為者，不可道也。（王之鐵）

● 寧耐，是忍事第一法，安祥，是處事第一法，謙退，是保身第一法，涵容，是處人第一法，置富貴貧賤死生常變於度外，是養心第一法。（呂叔簡）

● 耳不聽淫聲，是好耳，目不視邪色，是好目，口不出非言，是好口，心不起妄念，是好心，手不取非禮之物，是好手，足不蹈非禮之地，是好足。（養真子）

● 天下萬事，都要翻轉來看，則一切憂心，樂心，傷悲心，恐懼心，疑貳心，妒忌心，怨恨心，冀倖心，著迷心，立皆勘破，消滅無遺，仍還我本來乾乾淨淨的方寸地。（陶覺）

● 目欲視，即當思其邪與正，耳欲聽，即當思其是與非，口欲言，即當思其可與否，正馬是馬可馬，則視之聽之言之，邪馬非馬否馬，則勿以止之，此之謂三要。（薛敬軒）

● 人品何常，但能反躬責己者，即為君子，開口責人者，便為小人，小人何嘗無見識，何嘗不善議論，但其見識議論，專用以責人，而不以自責，此所以墜於下流。（

劉蓉）

● 謹行言以寡過，節飲食以尊心，省嗜好以養心，耐煩勞以盡職，慎喜怒以平氣，戒矜張以集事，絕戲謔以敦禮，崇退讓以和衆，慎然諾以全信，減耗費以惜福。（陳榕門）

●護體面，不如重廉恥，求醫藥，不如養性情，立黨羽，不如昭信義，作威福，不如篤至誠，多言說，不如慎隱微，求聲名，不如正心術，恣豪華，不如樂名教，廣田宅，不如教義方。（史搢臣）

●見人之為善，我必愛之，我能為善，人豈有不愛我者乎，見人之為不善，我必惡之，我苟為不善，人豈有不惡我者乎，故凶人之為不善，至於損身亡家而不悟者，由其不能自反也。（王守仁）

●先學耐煩，切莫使氣，性躁心粗，必非大器。（先儒）

●禍莫大於縱己之欲，惡莫大於言人之非。（先儒）

●戒酒後語，忌食時嘆，忍難耐事，恕不

明人。（先儒）

●作事，須主意拿得定，做人須良心放得平。（先儒）

●非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。（孔子）

●不奮發則心日頹靡，不檢束則心日恣肆。（朱熹）

●喧鬧爭鬪之處，不可近，無益之事，不可為。（朱熹）

●忤心一生，而天地否，良心一發，而天地泰。（文清）

●勤莫若敬，居莫若儉，德莫若讓，事莫若咨。（周語）

●白日所為，夜來省己，是惡當驚，是善當喜。（呂新吾）

復性

- 薑桂之性，老而愈辣。（晏敦復）
- 養性者，善言不可離口，善樂不可離手。
。（唐書）
- 省察是有事時存養，存養是無事時省察。
。（王陽明）
- 存心養性，須要耐煩，耐苦，耐驚，耐怕，方得純熟。（劉直齋）
- 靡曼皓齒，鄭衛之音，務以樂之，名曰伐性之斧。（呂氏春秋）
- 君子所性，雖大行不加焉，雖窮居不窳焉，分定故也。（孟子）
- 忙處不亂性，須從閒處心神養得清。（洪自誠）
- 水之性欲清，沙石穢之，人之性欲平，

嗜欲害之。（韓愈）

- 養得性情和平，方可做事，看來古今莫大事業，皆從性情上做來，故聖賢之學，祇是理會性情。（沈近思）
- 君子不遷怒，不貳過。（論語）
- 能剛能柔，重可負也，能信能順，險可走也，能智能愚，期可久也。（北史論）
- 倉卒患難中，處事不亂，必其胸中器局不凡，素有定力，不然，胸中先亂，何以臨事，古人平日欲鎔養器局，正謂此也。（張無垢）
- 暑中常默坐，澄心閉目，作止水觀，久之，覺肌髮洒洒，几案間似有爽氣，須臾觸事，前境頓失，故一切境惟心造，莫非妄語。（哲言）