

城市弱者特殊群体支持研究

总主编 刘电芝

苏州大学“211工程”三期重点学科建设项目“和谐社会视域中弱者权益保护”成果
苏州大学重大课题“苏南地区农民工的城市融入与社会支持研究”成果

走进幸福：

农民工城市融入 与主观幸福感研究

刘电芝 疏德明 等著



苏州大学出版社

SOOCHOW UNIVERSITY PRESS

城市弱者特殊群体支持研究

总主编 刘电芝

苏州大学“211工程”三期重点学科建设项目“和谐社会视域中弱者权益保护”成果
苏州大学重大课题“苏南地区农民工的城市融入与社会支持研究”成果

走进幸福：

农民工城市融入 与主观幸福感研究

刘电芝 疏德明 等著



苏州大学出版社

SOOCHOW UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

走进幸福:农民工城市融入与主观幸福感研究/刘电芝等著. —苏州:苏州大学出版社,2012.2
(城市弱者特殊群体支持研究/刘电芝主编)
苏州大学“211 工程”三期重点学科建设项目,“和谐社会视域中弱者权益保护”成果
ISBN 978-7-81137-881-8

I. ①走… II. ①刘… III. ①民工—城市化—研究—中国 IV. ①D422.64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 005614 号

走进幸福:农民工城市融入与主观幸福感研究

刘电芝 疏德明 等著

责任编辑 杨 婷

苏州大学出版社出版发行

(地址:苏州市十梓街1号 邮编:215006)

扬中市印刷有限公司印装

(地址:江苏省扬中市科技园区东进大道6号 邮编:212212)

开本 700 mm×1 000 mm 1/16 印张 14.25 字数 270 千

2012年2月第1版 2012年2月第1次印刷

ISBN 978-7-81137-881-8 定价:36.00 元

苏州大学版图书若有印装错误,本社负责调换

苏州大学出版社营销部 电话:0512 65225020

苏州大学出版社网址 <http://www.sudapress.com>

◆ 总 序 ◆

本系列丛书系“211 工程”三期重点学科建设项目“和谐社会视域中弱者权益保护的社会支持研究”最终研究成果。

本系列丛书成果是经济领域中“包容性增长”在心理学领域的发展与具体体现。“包容性增长”概念最早由亚洲开发银行在 2007 年提出,是指社会所有成员,包括男性和女性,老年人、成年人和未成年人,健康人、残疾人,富裕阶层、中间阶层、劳动阶层和社会底层成员……能够共享社会经济增长的成果。所有社会成员能够“参与”和“共享”,经济增长才有积极意义。其实,“包容性增长”不应仅限于经济领域,同样也适用于社会科学的其他领域。社会的每一个成员,特别是弱者群体的每一个成员都应该且需要享受社会发展的所有成果,他们不仅需要得到物质帮助,也需要心理、教育、文化等支持与援助,实现“包容性增长”,从根源上解决弱者群体处于“社会边缘”的问题;也特别需要对他们的下一代——弱者特殊群体家庭的子女给予关注与帮助,这样才能阻断弱势的代际传递,社会和谐发展才能成为现实。

弱者群体,一般是指在社会性资源分配上具有经济上的贫困性、生活质量的低层次性和承受力的脆弱性的特殊社会群体。2008 年年底,我有机会主持了苏州大学“211 工程”三期重点学科建设项目“和谐社会视域中弱者权益保护”中的“和谐社会视域中弱者权益保护的社会支持研究”课题,以城市弱者特殊群体中的四部分人为研究对象。第一是进城农民工,作为城市社会中数量最大的弱者群体,他们户籍在农村或小城镇,暂住在城市从事社会经济活动,他们虽然在城市生活工作,却没有享受到城里劳动者的同等待遇,在城市生存和发展中面临种种壁垒。第二是随农民工进城的子女,他们虽然随父母在城市生活,但不论是在身份认同还是群体融入上,都未能摆脱“流动”“农村”的影子,存在这样或者那样的城市融入困难。第三是女性单亲家庭,女性单亲家庭是指仅有母亲一方与其未婚且不具有独立生活能力的 18 周岁以下的子女共同生活的家庭。

女性单亲家庭作为多重弱势群体,她们经济负担重,独自承担对子女的抚养与教育,生活、心理压力都很大。第四是未成年人,特别是有身心障碍的儿童,他们小小年纪却背负着沉重的精神负担。开展有关弱势群体的研究不仅有利于整个社会的和谐与稳定,而且也有利于弱势群体及其子女生活条件的改善和自身的成长与发展。

本系列丛书是3年来,由本研究5个子课题负责人及其团队共同合作完成的研究成果。由于本系列丛书研究对象相对特殊,在对象选取和研究过程中都颇费周折。第一,研究对象分散,取样困难。为了获取第一手资料,研究人员不辞劳苦深入社区、学校、家庭、工地、工棚,完成了研究取样,特别是研究涉及单身母亲与残疾儿童时,更是深入到家庭,逐个取样。第二,研究工作量巨大。本课题调查农民工6 000多人,在田野研究的现场录像整理以及单身母亲访谈录音整理与转录文本达50多万字。第三,一些对象难以有效配合研究,如自闭症儿童需要先与他们交朋友,取得他们的信任后才能获得研究需要的数据。5个子课题负责人根据自己的特长,选择自己熟悉或者长期研究的领域开展了持续的研究。各负责人竭尽所能,本着高度的责任心,完成了下面各具特色的5本著作。

《走进幸福:农民工城市融入与主观幸福感研究》一书,围绕农民工的城市融入和主观幸福感展开探讨,以实证性研究为主。该书包括自编的6份有良好信、效度的问卷,修订的多份问卷,自编的两份访谈提纲和十几篇研究报告,揭示了农民工城市社会认知与城市适应的心理健康状况,以及农民工感知社会支持、感恩现状和创业意向对其城市融入的影响,分析了当前农民工主观幸福感的现状与特点,揭示了人格、自尊、感恩、感知社会支持等心理因素对农民工主观幸福感的影响,在此基础上从不同层面提出了有针对性的研究启示与对策。

《教育支持:农民工城市融入的培训研究》一书,系统研究了农民工培训的基本现状、存在的主要问题及其改进措施。该书全面考察了农民工的培训情况,包括农民工学员的状况与特点、农民工参加培训的动机和目的、负责对农民工进行培训的教师情况、农民工培训的课程内容与课程体系、农民工培训的教学过程、农民工培训结果的评价、农民工在培训中的学习环境等7个维度。运用田野研究法选择有代表性的个案,进行了约一年半时间的田野调研,在现场观摩农民工培训的教学过程,观察教学过程中发生的各种事件,撰写能够保持研究现场原貌的田野日志,并辅之以深度访谈和问卷调查。课题组成员深入到农民工学员中间,与他们建立了密切的关系。这确保了研究人员收集到的是真实的、深刻的第一手信

息。可以说,翔实的、细致入微的田野研究是该书的一大特色。

《文化支持:农民工子女融入城市文化的研究》一书将定性与定量研究方法相结合,综合了比较法、行为事件访谈法、文献研究法、个案分析法、问卷调查法、专家讨论法等研究方法,从城乡文化的内涵入手,探究城乡文化的差异及其在学校教育过程中出现的冲突,并通过问卷调查的方式,测查了农民工子女的文化适应现状,探讨了农民工子女融入城市文化的影响因素,探究了不同的影响因素对农民工子女的适应、融入有怎样的影响,以及为什么会产生这样的影响,也为农民工子女的文化支持建设提供理论依据及策略支持。最后,构建了农民工子女融入城市文化的心理支持模式,阐述了艺术教育对农民工子女融入城市文化的重要作用和意义,为农民工子女的城市融入研究提供了新的视角。

《心理支持:未成年人的心理健康研究》一书,系统地展现了未成年人心理健康问题 and 实践指导的成果,其研究内容重点聚焦在结合未成年人心理支持体系的基本理论和实践操作问题上,宏观上介绍了国内外未成年人心理支持理念和实践的发展历史及现状,微观上围绕未成年人心理研究的诸多维度进行了量化和质性研究。本书在国内首次将全国最有特色的三个未成年人的心理支持机构进行比较研究,并提出富有建设性的指导意见;书中对未成年人心理研究的视角全面,包括残疾障碍儿童,这也是以往的同类书籍中比较少见的;书中有些对策和方法是已经实践了的,并通过科学的分析已经证明是有效的,所以该书的实践指导意义也非常显著。

《幸福开源:低收入女性单亲家庭的生活应对研究》一书聚焦于单亲女性这一多重弱者群体生活的困境及其改善策略。本书主要介绍了国内外低收入单亲女性家庭生活现状,采用文献探讨、问卷调查以及深入访谈等方法,以苏州地区的低收入女性单亲家庭为研究群体,分析低收入女性单亲家庭的生活问题与困境,并深入了解调查对象在成为单亲与陷入贫穷时,自身对身边事物的看法、感受与经验,以及对家庭资源的管理方式,在此基础上提出了改善其现状的种种应对策略。

概括地讲,本系列丛书具有以下特点:

(1) 学术性。运用心理学、教育学和社会学等多学科理论,并通过问卷调查、深度访谈、现场观察、田野考察、团体干预等多种实证性研究手段获得第一手数据与资料,以此为依据来揭示现状、分析原因,然后总结提炼出观点 and 对策。书中不少数据与资料是第一次披露。

(2) 系统性。从多方面对城市弱者特殊群体的主要对象——进城农

民工、农民工的进城子女、单身家庭母亲、未成年人(特别是有身心障碍的儿童)展开研究,系统地揭示了弱者特殊群体的主观幸福感、城市融入、创业意向与行动、职业培训、子女学校教育、心理健康、生活应对等方面的现状及其影响因素,系统地分析了研究对象面临的困境及成长中的问题,为弱者特殊群体成员提高主观幸福感、感恩水平、感知社会支持水平、教育培训水平以及心理健康与应对困境提供教育支持、心理支持、文化支持、社会支持等多方面的系列帮助。

(3) 实用性。注重在发现问题的基础上解决问题。从多个学科的视角,寻求为当前城市弱者特殊群体提供社会支持的合理解决方案;针对揭示的问题,从不同层面提出了有针对性的启示与对策。有关的各级政府,农民工培训机构,可从中找到有利于工作的建议;妇联、社区、社会工作机构,可找到帮助城市弱者特殊群体成长的途径与对策;本研究的研究对象——农民工、农民工进城子女、未成年人、单身母亲亦可以找到帮助自己摆脱困境、自我成长的策略。

最后,感谢本课题的各负责人团结合作及其全体团队成员的三年来的艰辛努力与付出。感谢苏州大学出版社社长张建初、总编耿曙生、编辑部主任薛华强对弱者特殊群体研究的高度关注,以及为本系列丛书的出版所做的众多精心的筹划和安排。感谢各位编辑字斟句酌地修改,使本系列丛书的质量得以进一步提高。

尽管我们做了很大努力,但仍然有这样或者那样的错误。请各位专家与读者批评指正。

虽然本课题的研究结束了,但关注城市弱者群体仍是未竟的事业,需要全社会共同努力,也希望有更多的人能参与这项工作。

刘电芝

2012年1月

于苏州风范

自序

获得幸福是每个人的渴望,不论其肤色、种族与贫富程度。我国农民工从农村来到城市,在相对艰苦的生活和工作条件下,为我国的工业化、城市化、现代化作出了巨大的贡献,创造了难以估量的财富。但由于种种主客观原因,农民工在城市的生存与发展现状仍有待改善。随着构建和谐社会的推进,如何更好地促进农民工的城市融入与自身发展一再成为政府机构、专家学者关心的热点问题。特别是在农民工基本生活得到满足的情况下,更需要创造条件以满足其心理需求,提升其生活品质。

主观幸福感既是个体生存发展状况的“晴雨表”,也是衡量群体和个体心理健康状况的重要指标。具体地说,主观幸福感是人们对生活满意度的一种主观感受,与物质条件有关,但当物质条件达到了一定阈限后,幸福感并不随着物质水平的提升而提升。有调查表明,1957年,英国有52%的人表示自己感到非常幸福,到2005年,这样的人只剩下36%。而在这段时间里,英国国民平均收入提高了3倍。在我国也存在类似的情况。近30年来,我国居民的财富收入迅速增加,人均收入呈几倍、十几倍甚至更多的增长,但享受财富增长的这群人中,仍然有不少人并不感到幸福,甚至怀念过去贫困的日子。本研究也揭示,农民工的主观幸福感并非完全随着收入的增加而增加。幸福既是一种个体感受,也是个体对待生活的一种态度。那么,生活在城市的“弱势群体”农民工的主观幸福感状况如何?其城市社会认知与城市适应有什么关系?其心理融入的现状怎样?同是农民工,对幸福的感受与对社会支持的感知程度为什么有巨大不同?他们的个人人格特质、自尊、感恩是如何影响其主观幸福感的呢?同时,幸福感虽然是个人的感受,但它又绝不仅是个人的事,因为现实的人都是社会人。那么,除了个人因素,还有哪些因素影响农民工的主观幸福感呢?

为了回答上述问题,由我带领的研究团队(主要由我的博士和硕士研究生组成),从问题出发,围绕农民工的主观幸福感,开展了针对上述问题

的种种研究。本研究始于我 2006 年主持的江苏省高校哲社项目：江苏省城市农民工的社会认知与疏离感研究；接着 2008 年我承担了苏州大学“211 工程”三期重点学科建设项目：“和谐社会视域中弱者权益保护”中的“和谐社会视域中弱者权益保护的社会支持研究”课题，农民工的幸福感知研究为其中重要子课题；2009 年我又受学校社科处委托，主持了苏州大学重大课题：苏南地区农民工的城市融入与社会支持研究。三个课题从不同角度开展了对农民工群体的研究，历时 6 年，自编问卷 6 个，修订问卷多个，进行了多次深度访谈，一共完成了 15 个研究报告。这 15 个研究报告从实证角度对农民工的城市社会认知、城市适应与融入、主观幸福感知状况及相关影响因素等进行了多方位的研究，组成了本书的主体内容。

提出问题的关键是要解决问题。课题组在研究基础上，进一步提出了相应的启示与对策。幸福不仅是一种渴望与憧憬，也是可以通过个人和社会共同努力追求到的，本书给出了帮助农民工朋友增强幸福感的种种建议，比如，如何培养农民工自身的人格特质与憧憬，如何培养感恩心、自尊心及如何培养感知社会支持的敏感度等。本研究所得出的结论与建议，不仅适合农民工朋友，相信不同的读者也能从中有所领悟和启示，进而解开幸福密码，拥有属于自己的幸福。幸福不只是个人的渴望，在很大的程度上也是一个国家和社会的追求。把人民幸福作为社会政策制定的目标，可以通过政策引导与干预，改善影响幸福感的因素，从而提升人们的幸福感。本研究以调查与访谈为基础，在政策层面为政府和社会各级机构提供有针对性的参考建议。

全书共分为三篇：第一篇，梳理和回顾了国内外有关农民工城市融入与主观幸福感的理论与实证研究；第二篇，对当前农民工的城市融入现状及其影响因素进行了访谈与问卷调查，揭示了农民工城市社会认知与城市适应、心理健康状况、感知社会支持、感恩现状以及农民工的创业意向对城市融入的影响等；第三篇，通过访谈、问卷调查对农民工主观幸福感知状况及其影响因素进行了考察，分析了当前农民工主观幸福感的现状与特点，揭示了人格、自尊、感恩、感知社会支持等心理因素对主观幸福感的影响，在实证研究基础上，各章提出了研究启示与对策。

本书的每一章都凝聚了所有作者的共同努力和艰辛付出。各章具体作者是：第一章，疏德明（苏州大学 教育学院）、刘电芝（苏州大学 教育学院）；第二章，疏德明、刘电芝；第三章，马前广（华东政法大学 心理健康教育与咨询中心）、刘电芝；第四章，鲁迟（西交利物浦大学 学生工作处）、刘电芝；第五章，孙崇勇（吉林师范大学 教育科学学院）、刘电芝；第六章，吴

铁钧(苏州大学 教育学院)、刘电芝;第七章,刘礼艳(苏州大学 教育学院)、任璐(苏州大学 教育学院)、刘电芝;第八章,刘电芝、刘礼艳、孔冰清(苏州大学 教育学院);第九章,武燕(苏州大学 教育学院)、刘礼艳、刘电芝、疏德明;第十章,段锦云(苏州大学 教育学院);第十一章,张辰毅(苏州大学 外国语学院)、刘电芝、刘礼艳、杨允(苏州大学 教育学院);第十二章,刘电芝、杨允、余捷婷(苏州大学 教育学院)、疏德明;第十三章,刘电芝、张琳(苏州大学 教育学院)、胡美娟(苏州大学 教育学院)、孙崇勇;第十四章,刘电芝、王金生(苏州大学 教育学院);第十五章,刘电芝、胡美娟、刘礼艳、杨允;结语,刘电芝。本书最后由刘电芝统稿、定稿,疏德明协助做了初步的统稿工作及较多的整理与协调工作,刘礼艳也协助对部分章节进行了修改。

本书的出版得到了苏州大学“211 工程”三期重点学科建设项目“和谐社会视域中弱者权益保护”和苏州大学重大课题“苏南地区农民工的城市融入与社会支持研究”的资助,在此一并致谢。

虽然本人及各章合作者都对本书的各章内容进行了反复的修改和校正,有的章节修改了数十次,但仍可能存在这样或那样的不足,在此恳请各位读者和同行专家批评指正。

刘电芝

2012 年 1 月

于苏州凤苑

目 录

第一篇 农民工城市融入与主观幸福感研究回顾

第一章 农民工城市融入研究回顾 /3

- 一、农民工城市融入相关理论 /3
- 二、农民工城市融入壁垒 /7
- 三、农民工城市融入的对策与建议 /10
- 四、农民工城市融入研究的现实意义与价值 /12

第二章 主观幸福感研究回顾 /15

- 一、主观幸福感理论 /16
- 二、主观幸福感的影响因素 /20
- 三、主观幸福感研究的不足及未来研究方向 /24

第二篇 当代农民工城市融入及其影响因素

第三章 农民工城市社会认知与城市适应 /29

- 一、研究背景与缘由 /29
- 二、研究方法 /30
- 三、农民工城市社会认知与适应的状况 /31
- 四、农民工城市社会认知与适应状况的分析 /37
- 五、促进农民工城市适应的建议 /42

第四章 农民工城市融入现状调查 /47

- 一、研究背景与缘由 /47
- 二、研究方法 /48
- 三、农民工城市融入的状况 /49
- 四、农民工城市融入现状的分析 /51
- 五、促进农民工城市融入的启示与对策 /53

第五章 农民工心理健康状况及影响因素 /56

- 一、研究背景与缘由 /56
- 二、研究方法 /57
- 三、农民工心理健康状况 /57
- 四、农民工心理健康状况的分析 /59
- 五、促进农民工心理健康的对策与建议 /61

第六章 农民工城市心理融入访谈报告 /62

- 一、研究背景与缘由 /62
- 二、研究方法 /63
- 三、农民工城市心理融入的状况 /64
- 四、农民工城市心理融入问题的思考 /68

第七章 《农民工感恩问卷》的编制与感恩现状分析 /70

- 一、研究背景与缘由 /70
- 二、研究方法 /72
- 三、《农民工感恩问卷》的结构分析 /72
- 四、农民工感恩的现状 /75
- 五、农民工感恩现状的分析 /78
- 六、感恩培养的建议 /81

第八章 《农民工感知社会支持情境问卷》的编制与感知社会支持现状分析 /83

- 一、研究背景与缘由 /83
- 二、研究方法 /84
- 三、《农民工感知社会支持情境问卷》的编制 /85
- 四、《农民工感知社会支持情境问卷》的分析 /89

- 五、农民工感知社会支持的现状 /90
- 六、农民工感知社会支持现状的分析 /93
- 七、农民工感知社会支持的培养 /96

第九章 农民工感知社会支持与宜人性、外向性、感恩的关系 /98

- 一、研究背景与缘由 /98
- 二、农民工感知社会支持与宜人性、外向性的关系 /99
- 三、农民工感知社会支持与感恩的关系 /103
- 四、启示与对策 /107

第十章 农民工创业意向及其影响因素 /108

- 一、研究背景与缘由 /108
- 二、农民工创业意向现状及其影响因素 /109
- 三、促进农民工创业的建议 /115

第三篇 农民工主观幸福感现状及影响因素研究

第十一章 农民工主观幸福感现状研究 /121

- 一、研究背景与缘由 /121
- 二、研究方法 /122
- 三、《农民工主观幸福感问卷》的结构分析 /123
- 四、农民工主观幸福感调查结果 /125
- 五、农民工主观幸福感现状的分析 /128
- 六、促进农民工提升主观幸福感的建议 /131

第十二章 新生代农民工主观幸福感访谈报告 /133

- 一、研究背景与缘由 /133
- 二、研究方法 /134
- 三、新生代农民工主观幸福感调查结果 /134
- 四、新生代农民工主观幸福感状况的分析 /138
- 五、增进新生代农民工主观幸福感的启示与对策 /140

第十三章 农民工主观幸福感与宜人性、外向性、主动性人格的关系 /143

- 一、研究背景与缘由 /143
- 二、农民工主观幸福感与外向性和宜人性的关系 /144
- 三、农民工主观幸福感与主动性的关系 /148
- 四、启示与对策 /152

第十四章 农民工主观幸福感与感恩的相互关系 /154

- 一、研究背景与缘由 /154
- 二、研究方法 /154
- 三、农民工主观幸福感与感恩调查结果 /155
- 四、农民工主观幸福感与感恩的关系 /157
- 五、启示与对策 /159

第十五章 农民工主观幸福感与感知社会支持、自尊的关系 /160

- 一、研究背景与缘由 /160
- 二、农民工主观幸福感与感知社会支持的关系 /162
- 三、农民工主观幸福感与自尊的关系 /166
- 四、农民工感知社会支持、自尊和主观幸福感的关系 /171
- 五、启示与对策 /177

结语 /179

- 一、研究工具的编制 /179
- 二、农民工的城市认知、融入状况及其影响因素 /179
- 三、农民工主观幸福感状况及其影响因素 /180

参考文献 /182

附录 自编的问卷与访谈提纲 /198

- 附录一 农民工城市社会认知问卷 /198
- 附录二 农民工城市适应问卷 /200
- 附录三 农民工城市融入调查问卷 /202
- 附录四 农民工心理融入访谈提纲 /203
- 附录五 农民工感恩问卷 /204

- 附录六 农民工感知社会支持情境问卷 /206
- 附录七 农民工主观幸福感问卷 /208
- 附录八 新生代农民工幸福感访谈提纲 /210

第一篇 农民工城市融入与主观幸福感研究回顾

人是社会的人,当原本熟悉的自然和社会环境发生改变或进入新的环境时,由于原本物质、能量、信息交换的途径和内容发生了改变,个体就需要适时调整自身身心状态并与外界环境互动,来调整物质、能量、信息交换的途径和内容以达到新的身心平衡,从而适应和融入到新的环境中,实现个体的生存与发展。幸福感是人的渴求在得到满足或部分得到满足时的心理状态,是一种精神上的愉悦感,它是人类普适的生活追求和永恒的生活主题,追求幸福感的永恒动力促使个体不断地调整自己的身心状态,积极、主动寻求满足渴求的物质、能量和信息,在得到或部分得到中体验幸福,追求幸福感的动力也促使进入新环境中的个体积极、主动地融入到新的环境中。

