



为你的财富保驾护航 让你的资产保值增值

跑赢通胀

通货膨胀下的理财之道



文凯明◎著

通胀并不可怕

可怕的是没有对付通胀的方法



金城出版社
GOLD WALL PRESS

为你的财富保驾护航 让你的资产保值增值

跑赢通胀

通货膨胀下的理财之道



文凯明◎著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

跑赢通胀: 通货膨胀下的理财之道/文凯明著. - 北京:
金城出版社, 2011. 6

ISBN 978 - 7 - 80251 - 923 - 7

I. ①跑… II. ①文… III. ①私人投资 - 基本知识
IV. ①F830. 59

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 074996 号

跑赢通胀: 通货膨胀下的理财之道

作 者 文凯明
责任编辑 苏 雷
开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16
印 张 18
字 数 182 千字
版 次 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷
印 刷 三河市鑫利来印装有限公司
书 号 ISBN 978 - 7 - 80251 - 923 - 7
定 价 29.80 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编: 100013
发 行 部 (010) 84254364
编 辑 部 (010) 64210080
总 编 室 (010) 64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

前 言

物价上涨、通货膨胀，这是近年来每一个中国人都无法回避的切身话题，大到房产，小到柴米油盐，一切的一切似乎都在进行着一场轰轰烈烈的“价格革命”，通货膨胀的影响正悄悄地渗透我们吃、住、用、行等生活的方方面面，普通百姓的生活成本账单也在随着通货膨胀的加剧而跳跃到一个新的数字。通货膨胀逐渐从幕后走向台前，“蒜你狠”、“豆你玩”、“姜你军”、“苹什么”等网络新词充分体现百姓对通货膨胀的震惊与无奈。这是一场全球性的“涨价浪潮”，由于原料、能源价格上涨、灾害频发等各种原因，物价上涨已经成为全球性大趋势，影响的绝不仅是中国。

在美洲，阿根廷素有世界“粮仓肉库”之称。但是这几年，阿根廷食品价格飞涨。2011年伊始，各种蔬菜和肉类的价格便开始了新一轮的节节高升，让百姓叫苦不迭，74%的阿根廷民众感到通货膨胀给生活带来了巨大压力，物价持续大幅上涨让他们感到焦虑。在中美洲的墨西哥，食品价格上涨的话题也被炒得火热。2011年，墨西哥玉米饼价格预计将上涨10%左右。在街头，用玉米饼制作的“塔科”（墨西哥传统食品，用玉米饼卷上肉类和蔬菜等）价格也有所上涨。而美国几个月来食品价格上涨趋势也十分明显，中低收入家庭和饮食行业不少人表示深感压力。肉类价格上涨了3.5%，奶制品涨了5.5%。美国农业部数据显示，2011年食品价格涨幅可能加剧。

在东亚，物价也呈现出急剧上涨势头，特别是食品价格。以韩国为例，2011年1月份，韩国消费者物价指数同比上升了4.1%。特别是农产品等新鲜食品价格比前月上涨了2.6%，同比上涨了30.2%。自2010年8月以来，韩国农产品价格已连续6个月持续上涨，水产品价格则自2010年6月以来连续8个月上涨。

在西欧，食、衣、住、行等各种民生必需品都出现不同幅度的涨价。其中以食品涨幅最大，以法国为例，2010年8月份面包比2009年同期上涨



5.8%，花生上扬15%、鸡肉涨10%、啤酒涨7%，医疗费用也上扬9.5%。而受到小麦价格大涨的影响，意大利人每天都要吃的主食意大利面价格2010年高涨50%，引起消费者强烈不满。

在新兴市场，与中国同为金砖四国的印度及俄罗斯也都面临物价高涨的情况。印度2011年1月的消费者物价指数已接近7%，超过一般民众所能容忍的幅度。其中民生必需品包括洋葱、奶粉等食品价格都比2010年激涨超过一倍，食米、辣椒、麦粉等一般食品价格也大幅上涨。

近年来，之所以有这种全球性的通胀，其实祸根还是源于美国的金融危机，次贷危机的蝴蝶在美国东海岸轻轻扇动翅膀，引发席卷全球的金融大海啸。为了应对不期而至的全球性金融危机，世界各国纷纷采用补贴实体经济的方法，效果显著却导致市场中存在巨额热钱，为日后的通货膨胀埋下隐患。在全球金融危机的阴云逐渐散去之后，世界各国的实体经济纷纷走上复苏之路，在中国、印度和澳大利亚纷纷加息围堵热钱的同时，美联储甚至包括日本、欧洲央行却通过“量化宽松”等经济金融决策大把印制钞票，直接导致以美元计价的世界大宗商品、资源能源价格暴涨，并很快传递世界各地，使得全世界的通胀形势雪上加霜。美元持续贬值大大抵消了世界各国应对通胀的政策工具效果，从而导致新一轮的价格上涨，而举世震惊的日本9.0级大地震也成为全球性通货膨胀的一大推手，由于地震对日本经济的破坏严重，为缓解震灾造成的金融市场资金不足，日本央行于2011年3月14日向金融市场注入15万亿日元资金，并于3月16日再次注资3万亿日元，这是日本央行有史以来最大注资规模。巨大规模的热钱注入，直接导致世界大宗商品价格大幅飙升，加速推进全球化的通货膨胀。

世界性的价格危机和全球化的通货膨胀，让越来越多的投资者开始担心通货膨胀的问题，有些甚至谈“通胀”色变的味道，中国的投资者们也不例外，特别是一些资产规模较大的客户，非常担心自己的资产会在通货膨胀中缩水，于是考虑买房产或投资黄金、白银等，但又担心政策调控导致房产价格下跌，对于该如何调整自己的资产配置来应对通胀非常迷茫。

要解决这个问题，投资者需要从两方面着手，首先要正确理解“通货膨胀”，从而树立正确的心态，其次不同资产的家庭在面对通货膨胀时应当采取不同的策略。

其实“通货膨胀”并非贬义词，只是经济领域里面的一种现象，是经济增长的必然产物，其表现形式是商品价格出现持续上涨的现象。通货膨胀产

生的原因是复杂的，但通货膨胀本身并非大家理解的这么可怕，实际上5%以内的通胀水平是合理而且是对经济增长非常有帮助的，比如，大家都比较熟悉的20世纪30年代的美国经济大萧条，当时带领美国走出大萧条的是一位非常伟大的总统——罗斯福，他推行的“罗斯福新政”就是一种推行适度“通货膨胀”的政策：维持银行信用，实行美元贬值，刺激对外贸易，限制农业生产以维持农产品价格，避免农场主破产；规定协定价格以减少企业之间的竞争，制止企业倒闭等。由此可见，正是这种适度的通货膨胀才使美国人顺利走出了经济困境。

当然，恶性“通货膨胀”也给人们带来过极大的伤害，第一次世界大战后的德国政府为了偿还巨额战争赔款，大量印制货币，导致本国货币大幅度贬值，发生了历史上最严重的一次恶性通货膨胀，最高峰时夸张到工资必须按照上午和下午分开计算发放，傍晚一个面包的价格可能是上午一幢房屋的价格，人们发完工资必须以百米冲刺的速度赶到商店采购商品，否则很快就买不起了。

当然，这种恶性通货膨胀往往只在战争等特殊经济状况下发生。在当前欧美主要经济体处于萧条和复苏阶段，同时各国政府应对通胀的经验也越来越丰富，因此，再次发生恶性通胀的可能性极小。

如果排除通货膨胀对宏观经济的影响，仅讨论其对人民生活的影响，那么无论通货膨胀的程度是大是小，都会推升物价水平，从而一定程度上增加人民的生活成本，但这真的有那么可怕吗？我们不如拿现在的食品价格与20年前的价格进行比较，我们会发现差不多涨价10倍，而人民的收入水平在这20年间也差不多增长了10倍甚至更多，在这过程中也许部分人会觉得有压力，但大多数人却感觉到物品越来越丰富、生活水平不断提高，因此，只要中国经济能长期保持稳定增长，那么适度通胀就可以被接受。

当然，在面对通胀时我们也并非“手无寸铁”，不同资产情况的家庭可以根据各自情况采取一些应对策略，比如，对于资产量较大的家庭（可投资资产在千万以上）应该适当降低现金资产的配置比例转投一些收益较高的固定收益理财产品，可以适当增加股票类资产，在不动产方面应该更多考虑商业地产的配置，还可以考虑储备一些黄金、白银；对于中产阶级家庭（可投资资产在百万左右），除了做好理财计划外，还可以将一些采购计划与境外旅游进行挂钩，因为随着人民币升值以及通胀预期，许多人发现香港的物价水平比国内优惠不少，因此，中产阶级可以在出国旅游时也将一些较大的采购计



划合并进行；而对于低收入家庭来说解决通胀问题是最迫在眉睫的事，因为对这些家庭来说增加收入的机会较少，因此，这些家庭可能需要改变原来的一些消费习惯，一方面对于开支要增强计划性，另一方面应该学会利用互联网寻找到价格更实惠的商品，尤其是一些值得信赖的团购网，这样也许可以在不增加开支的情况下保持原先的生活水平。

本书从实用性的角度出发，用理性的文字剖析了人们现在所面临通货膨胀成因以及财富保值增值之道，并结合普通百姓的生活特点，详细讲解了各种战胜通货膨胀的投资理财手段和技巧。使读者可以从书中更好地认识通货膨胀并得到更多跑赢通胀的启发，从而使自己能够更加从容地应对通货膨胀，避免财富缩水，并实现财富的稳定增长。

目 录

第一章 认识通货膨胀

——羞答答的财富，静悄悄地转移

现在，通货膨胀成了时下经济的热点。让人们感到最为忧虑的是，通货膨胀可怕的侵蚀力，以5%的通货膨胀率来说，钱的购买力在不到15年内，就会少掉一半，而在随后的5年内，又会再少一半……不经意间，财富居然静悄悄地转移了！

衡量通货膨胀的尺子——CPI	3
负利率：钱进银行，只会越存越少	4
谁也逃不掉的通胀：CPI 上涨的三个理由	6
流动性过剩：通货膨胀产生的幕后推手	8
量化宽松政策：通货膨胀的陷阱	10
通货膨胀加重了人们的生活成本	11
通货膨胀：财富隐秘流失的罪魁祸首	13
输入性通胀：国际大宗商品涨价的后果	15
抢购：预期对通胀的巨大作用	17
面对通胀，我们不会束手无策	18

第二章 购买不动产

——跑赢通货膨胀的第一选择

在通胀预期加剧的情况下，选择能够抗风险的投资产品尤为关键。虽然通货膨胀给不动产市场带来了诸多不确定因素，但是不动产却依然是唯一兼具了使用功能和投资功能的产品，而这也使它成为了投资者们防范风险的最佳产品。

面临通胀，投资不动产不需要理由	23
-----------------------	----



如何做好买房预算与资金准备	24
商铺：一个好铺养三代	27
精品公寓：做一个最会赚钱的房东	30
别墅：赚有钱人的钱	32
如何判断房产的投资价值	34
警惕房屋中介的陷阱	37
买房砍价的几个绝招	39
如何才能让房产卖个好价钱	42

第三章 商品投资

——现在，商品的大牛市已经来临

尽管商品投资在一些情况下，需要投资者为了追求最大回报，愿意承受资产价格的短期大幅波动风险，甚至相当长时间的亏损。但与此相对的是，在通胀预期下，进行长线投资，往往能够给投资者带来较高的、跑赢通胀的收益回报。

商品投资：中国下一个投资浪潮	47
中国三个商品交易所介绍	48
如何做好农副产品的的基本分析	50
如何做好金属产品的基本分析	58
商品期货的开户流程	67
商品期货投资的操作要点	68
商品现货的开户流程	70
商品现货投资的操作要点	71

第四章 黄金、钻石、白银投资

——硬通货是对冲通胀的好品种

当经济稳定增长，各种金融投资产品普遍流行的时候，黄金、钻石、白银等往往默默无闻，不显山露水，而一旦遇到通胀，黄金、钻石、白银等硬通货就将“挺身而出”，带你成功跑赢通货膨胀。

如何选择黄金投资品种	75
------------------	----

影响金价的因素有哪些	76
实物黄金的投资技巧	78
纸黄金的投资技巧	80
黄金期货的投资技巧	82
小钻石, 具有很大的投资价值	84
钻石投资的主要渠道有哪些	85
避免钻石投资的误区	88
白银的投资品种	89
哪些因素会对银价造成较大的影响	93
掌握白银 T + D 交易程序	94
白银投资的实际操作技巧	97

第五章 股票投资

——CPI 涨得快, 好股票会涨得更快

股票作为一种高风险、高收益的投资品种, 其带来的财富增值速度总是令投资者们心动不已, 然而要想借股票之势跑赢通胀, 却需要投资者掌握更多的技巧, 具备控制和规避风险的能力, 准确地选出极具升值潜力的好股票。

面临通胀为什么要选择股票	103
哪些股票最合适在通胀时期投资	104
如何确定最佳的股票买入时机	106
怎样设置合理的止损点	109
如何把握最佳的卖出时机	112
如果投资股票被套该怎么办	114
个人投资者不能持股太多	116
永远不要相信“最后一跌”的说法	118
股市的小道消息要谨慎对待	121
战胜股票投资的两个劲敌: 贪婪和恐惧	123



第六章 收藏艺术品

——通胀越厉害艺术品越值钱

在市场经济高度发达的今天，艺术品投资已成为一大投资热点。随着人民生活水平的提高，收藏艺术品被看做是一种既有利可图又十分有趣的投资，尤其是在通货膨胀日益严重的今天，艺术品更是以其独有的魅力吸引着无数投资者。尽管收藏对投资者的个人素养、专业知识和经验都有很高的要求，而且还有较大的风险，但它的隐性回报也很大，投资者不妨好好研究研究！

艺术品投资有多大魅力	129
投资艺术品应具备哪些基本素质	130
艺术品价格受哪些因素影响	132
书画该怎样投资	134
邮票该怎样投资	136
钱币该怎样投资	138
其他杂项艺术品该怎样投资	141

第七章 基金投资

——选择最适合自己的基金及投资方式才能赚钱

基金作为投资市场上的一项重要投资工具，以其稳健、易于打理等特点，受到了越来越多投资者的喜爱。即使是投资市场极为发达的美国，也有半数以上的家庭投资基金，家庭中大部分资产以基金的形式存在。在通货膨胀的今天，我们不妨选择适合自己的基金，实现财富积累。

基金是长期投资品种，不是短期暴富工具	147
巴菲特忠告：长期定期投资指数基金	148
如何选择最适合自己的基金	150
购买基金的三个渠道	152
如何降低购买基金的成本	153
信用卡搭配货币基金巧赚钱	155
买新基金还是买老基金	156
基金购买如何巧打时间差	158

基金投资风险的控制技巧	159
基金到底该什么时候赎回	161

第八章 购买银行理财产品

——稳健跑赢通货膨胀的赚钱工具

银行理财产品因低风险、高收益而日渐受到投资者的追捧，成为一种稳健的投资理财渠道。要想跑赢通货膨胀，投资者就应对银行理财产品、产品的分类、选择高收益产品的方法等有基本的了解，然后选择适合自己的理财工具，轻松赚钱！

什么是银行理财产品	165
银行理财产品四大种类	166
如何选择高收益的银行理财产品	168
银行理财产品的风险有多大	169
如何选择人民币型理财产品	170
如何选择外币型理财产品	172
如何投资 QDII 理财产品	173
如何投资银行信托理财产品	174

第九章 打理你的储蓄

——如何才能让银行存款尽量少缩水

储蓄是最传统、最大众化的投资理财方式，也是人们抵御意外风险的最基本保障。虽然在通货膨胀的大形势下，储蓄是最不划算的理财方式，但我们不可能把所有的资产都拿出来投资，储蓄仍是家庭资产组合的一部分，以备不时之需和日常生活的基本保障。当然，由于现在是负利率时代，储蓄在家庭资产中所占比例应当控制在尽可能小的范围。

存活期好，还是存定期好	179
如何使储蓄的利润最大化	181
一定要给银行卡“减肥”	183
小额定存：十二张存单理财法	184
上班族必知的通知存款	185
通存通兑的妙用	187

第十章 会花钱等于会赚钱

——让消费为跑赢通货膨胀助力

能用最少的钱买到最值的东西，是一种技巧也是一种能力。这体现在生活的方方面面：信用卡消费、做“乐拼族”、购物、出行、结婚、教育投资等，科学消费均能省下不必要的开支。因此，我们要建立正确的消费观，掌握合理消费的技巧和方法，为跑赢通货膨胀助力。

早理财早受益，不做“月光族”	191
节省不是抠门，精算不是小气	194
信用卡消费的小技巧	195
善用分期付款，资金灵活调度	197
爱“拼”才会赢	199
超市——日常购物有何窍门	201
看病——健康不是“买”来的	203
网购——不要只追求廉价	205
旅游——一边玩，一边省钱	206
结婚——如何办得既体面又经济	208
装修——要把钱花在刀刃上	210
买车——技巧很重要	212
教育——给孩子投资的钱不能省	214

第十一章 提高你的收入

——挣得多当然不怕通货膨胀

通货膨胀时代来了，人们手中的钱越来越不值钱，人人自危。其实，大可不必这样，生活中那些能坦然面对通胀的人，就是通过各种渠道提高自己的收入：一是“会做”，投资自己、努力工作；二是“敢做”，敢于跳槽，敢于多干一份工作。

投资自己最划算	219
努力工作，让老板加薪	220
跳槽，追求更高的收入	222
多干一份工作：兼职也不错	224

抗通胀，网上开店助你一臂之力	226
----------------------	-----

第十二章 谙熟财富密码

——跑赢通胀必须要知道这些基本原理

物价上涨、荷包缩水，不期而至的通货膨胀让每个人都感觉到了生活的压力。为什么富人越来越富，穷人却越来越穷？用怎样的投资方式才能快速致富？买房炒股时，谁是最大的笨蛋？为什么买的永远没有卖得精？经济学中的一些基本原理用简单易懂的逻辑指明了跑赢通胀的道路。谙熟这些财富密码，我们就能更好地用理论知识来分析复杂的经济形势，从而迅速准确地作出决策，战胜通货膨胀。

马太效应：为什么“穷者越穷，富者越富”？	233
复利效应：最神奇的财富增值效应	235
杠杆原理：善用以小博大的赚钱工具	237
博傻理论：别做最大的笨蛋	239
吉芬效应：为什么东西越贵越有人买	241
逆向选择：信息太少，获得太差	243
二八法则：把资金和精力投入最重要的方法	245
羊群效应：跑赢通胀不能盲目跟风	247
供求理论：任何价格都是在供需制约下 不断地波动	250

附录一：历史上比较著名的通货膨胀

俄罗斯：10 年通胀，5 位总理主沉浮	253
雷亚尔计划与巴西的反通胀	255
广场协议引发日本经济噩梦	256
津巴布韦的惊人通胀	258
旧中国“金圆券”通货膨胀的恶例	259

附录二：跑赢通货膨胀的典型案列

单身贵族如何跑赢通胀	261
------------------	-----



年轻准夫妻如何跑赢通胀	262
三口小康之家如何跑赢通胀	264
有房一族如何跑赢通胀	265
老年人如何跑赢通胀	267



第一章

认识通货膨胀

——羞答答的财富，静悄悄地转移

现在，通货膨胀成了时下经济的热点。让人们感到最为忧虑的是，通货膨胀可怕的侵蚀力，以 5% 的通货膨胀率来说，钱的购买力在不到 15 年内，就会少掉一半，而在随后的 5 年内，又会再少一半……不经意间，财富居然静悄悄地转移了！

