

钟节郁 著

——一位老中医三十多年来探索中医理法的感悟结晶

中医 医理 蹊径



第二军医大学出版社

中医蹊径

Z H O N G Y I

X I J I N G

——一位老中医三十多年来探索中医理法的感悟结晶

钟节郁 著

第二军医大学出版社

内 容 提 要

本书抓住中医理法解说的两种阐发工具,从认识疾病的实际结构开始,作深入于具体病理成分的认识,指出疾病治疗所必须成立的诸般诊断;可以缺乏某些病理内容直接用药进行治疗的所以然;疾病治疗必须明白的诸般治法规律;局部用药成立所必须遵守的用药限制原则;将局部性用药组合成治疗方剂的具体办法。因此,解决了诸病理成分、抗传变、对症疗法之三种临床中医治疗思维的成立;解决了这些局部性治疗的如何共存与互相链接的问题,会有疾病之不二治疗的实现。而如此的说理,自然是笔者探索中医理法三十年所取得的感悟结晶;是中医理法之本来面目的深入揭示;是中医理法解释的最新认识。

图书在版编目(CIP)数据

中医蹊径/钟节郁著. —上海:第二军医大学出版社, 2010. 12

ISBN 978-7-5481-0137-6

I. ①中… II. ①钟… III. ①中医学-基本知识 IV. ①R 22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 240133 号

出 版 人 陆小新
责任编辑 高 标

中 医 蹊 径

钟节郁 著

第二军医大学出版社出版发行

(上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433)

全国各地新华书店经销

江苏省南通印刷总厂有限公司印刷

开本: 720×960 1/16 印张: 10.75 字数: 149 千字

2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5481-0137-6/R·942

定价: 30.00 元

自序



吾1966年毕业于江西中医学院六年制中医本科专业,此后一直从事中医临床工作至今,自信对于中医理法,有着较为深刻的认知。

大学毕业后服务于某军工企业,居于莽莽群山之间,离县城七十余公里。员工四千有余,皆享受公费医疗。堂堂医院,惟我一人从事中医工作,由此事实上拥有一个历练中医技能的良好舞台。经13年的临床磨砺,没有使用过任何西药,故对于中医理法和方药,有一定的感悟。

后来转移到了农村医院,即开始了将早先的感悟化为文字之举。只因自圆其说非易,常常捉襟见肘。真理为何,颇费推敲。越写似乎越有所发现,越有所发现就越想穷根问底。再三再四,反反复复。再五再六,修修补补。就这样为之花费了二十余年临床生涯里的全部业余时间。故在中医理法的问题上,也许有一定的发言权。

就在接近于揭穿中医理法真谛之际,不幸被确诊患上肠癌。因为根据自身体验,移心于对中医理法追索和回味可以明显减轻恶性肿瘤之苦之累,故历时半年的求医历程,思绪常常猎涉中医理法的思考探究之中。

总之,经过了长时间的知识积累,大概是有着一些重新解说中医理法的资格。

今日,是告别肿瘤外科病房的纪念日。在这死里逃生之际,只因体会到形成感悟殊为不易,绝不能让这些中医临床感悟随我的



生命终结而消失,也希望能拥有所谓“身虽灭而神不朽”的人生价值,更渴望对中医药事业有所奉献。既然尚有余年,就应该为之作最后的努力!故尽可能争取时间,重理手稿,决心尽力完成中医理法新说的阐述,企图唱响一曲壮烈无悔的“夕阳红”之歌。

也许留给我的时间不会太多,或者成功希望非常有限。对于这些,应该是不计较为好!只要是生命之火不熄,我将继续前行……

编者

2011年4月

目 录



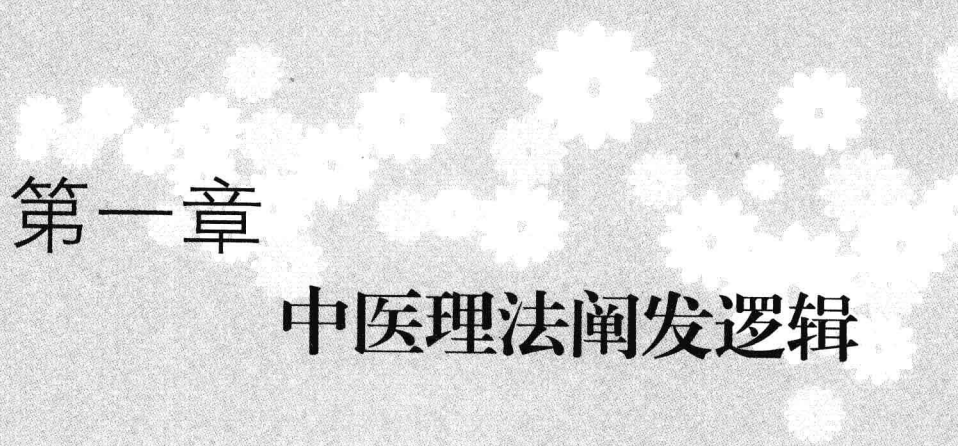
第一章 中医理法阐发逻辑	(1)
第一节 物理性状观的认识论	(3)
第二节 非物理性状观的认识论	(11)
第三节 两种认识论在中医理法上的实际关系	(14)
第二章 病理成分论	(17)
第一节 体内性物质性致病因素之或有性的病理成分	(21)
第二节 影响因素性的病理成分	(23)
第三节 正气性的病理成分	(25)
第四节 病理恶果性邪气的病理成分	(27)
第五节 病理产物性的病理成分	(30)
第六节 病理事实中可能存在的其他病理内容	(31)
第三章 为疾病治疗而所需成立的诸般诊断	(35)
第一节 诸病理成分的诊断	(37)
一、正气性病理成分的诊断	(38)
二、病理恶果性邪气的诊断	(43)
三、影响因素性病理成分的诊断	(45)
四、病理产物的诊断	(46)
五、物质性体内性之致病因素的诊断	(51)
第二节 有关疾病传变的诊断	(56)



第三节	疾病之格局形象的诊断	(57)
第四节	诸病理成分之主次关系的判定	(61)
第五节	可否缺乏某病理内容之直接用药的诊断	(63)
第四章	疾病治疗所存在的诸治法规律	(69)
第一节	有着药物使用的治法规律	(72)
一、	诸病理成分的固有治法规律	(72)
二、	阻挡疾病传变的治法规律	(85)
三、	对症治疗规律	(86)
第二节	为诸具体用药服务的副规律	(88)
一、	药物之性、气、味、功能主治的应用规律	(89)
二、	周期疗法规律	(91)
第三节	关系用药摆布的规律	(93)
一、	格局形象的维护	(93)
二、	诸病理成分之重要程度的强调	(94)
第五章	疾病治疗具体用药所存在的种种限制	(97)
第一节	医理性的用药限制	(100)
一、	病位性的用药限制	(100)
二、	成就诸病理成分、抗传变、对症治疗之各自疗效不被否定的用药 限制	(101)
三、	病理需求存在着矛盾的用药限制	(103)
四、	非病理所需之疗效重复的用药限制	(104)
五、	与疾病传变相关的用药限制	(105)
六、	禀赋正气条件之耐受限度的不得突破性用药限制	(106)
第二节	药理性的用药限制	(108)
第三节	季节性气候条件所造成的用药限制	(109)
第六章	方剂理论的阐释	(111)
第一节	方剂之主体性基础性用药部分的成立	(115)
第二节	其他病理成分之用药部分的成立	(117)
第三节	附属性对症治疗之实际用药的成立	(119)
第四节	巩固提防式阻挡疾病传变之治疗用药的成立	(120)
第五节	初步用药基本成立之后的审查	(121)



第七章 验证	(125)
第一节 从中医经典的角度去验证	(127)
第二节 旁及其余的验证	(136)
第三节 从症状表现有所掩盖的病例去验证之	(142)
第四节 特色性中医治疗之具有超前性价值的佐证	(149)
结束语	(155)



第一章

中医理法阐发逻辑



在我看来,全部的中医理法,有着两种阐发逻辑并存。

1) 中医理法解说所特有的,它具有哲理意义,强调认识物理性状特色,比拟于一分为二之“阴、阳”与一分为五之“木、火、土、金、水”的说理。这种阐发逻辑,需要对应相应的形象思维才能理解其存在,它是所谓物理性状观之认识论的具体应用。故正气性的生理平衡性内容,有五脏法之体用阴阳虚实说的概念成立;病理后果性关系平衡的邪气问题,有风火湿燥寒的立论存在;影响后果,则须作其影响生理平衡与影响病理恶果性邪气的认识,而且有着疾病传变论与格局论的阐发存在。

2) 不为中医理法所特有的、不以物理性状为认识目标的、不具有哲理性质的、无须作其形象思维的、必须从“物理、化学、数学、生物学”等角度出发而认识之的阐发逻辑,它是所谓非物理性状观之认识论的应用。所以人体实际器官的形质与功能、物质性体内性的致病因素、病理产物性的痰饮之类,以及对症治疗,从诊断到用药,皆须有本非物理性状观之认识论的应用,而不需要采用阴阳五行的理法来分析研判。

如此两种认识论,都是中医理法解说的阐发工具,而且缺一不可。若想理解整个中医理法,就必须把握以上两种认识论。

第一节 物理性状观的认识论

131

所谓物理性状观的认识论,即是以阴阳五行哲理为根本的认识论。由于其所强调认识的内容,是事物内在诸要素的两分之或五分之,了解其各自内容的物理性状特色,并应用“阴、阳”或“木、火、土、金、水”的物理性状概念形容,因此而成立的认识论,所以有理由称之为物理性状观的认识论。

如此认识论的形成,是先辈们在理解“阴阳者,天地之道也”,以及“天有五贼,见之者昌”的基础上,反思自然界的诸事物,亦作其一分为二与一分为五的认识,故形成了“阴、阳”与“木、火、土、金、水”的概念,从而明白这些要素之间存在着对立统一与生克制



化乘侮关系的动态平衡,并用比拟的方式,应用于理解需要认识的具体事物,以资认识事物的内在情况,借以得出处理该事物之哲理性的原则与方法。所以在认识物质世界的方法论中,会有物理性状观之认识论的成立。

这样的认识论,是整体观的认识论。因为此中之“一”的两分或者五分,是其阐发的方法。如此之“一”,即是一个整体的代称。其内的“阴、阳”与“木、火、土、金、水”,则各代表该事物内容的二分之一或五分之一。其全部阐发是事物内对立统一与生克制化乘侮关系之动态平衡状况的描述。如此阐发的本身,即具有比拟性关系的意义,显示应该如此才能理解某个事物或某些事物包括人体的内部关系。因此,这当然是具体事物之整体观的认识论。目标是为了认识该事物内的动态平衡情况,意义则在于求得富有哲理性的处置办法。不过是为如此之认识与处置的成立,提供了一种特别的思想方法而已。所以这样的认识论,具有认识诸般事物的普遍意义。中华民族的先祖们,在许多实际问题的认识上,上自天文,下至地理,皆有着本物理性状观之认识论的诸多应用。

本办法之应用于中医理法解说的结果,自然会有其正气内容的五脏论,与邪气内容的五邪论,以及其下各自内容的阴阳之分。

有关五脏论的问题

141

众所周知,五脏,是肝、心、脾、肺、肾之谓。在中医理法之内,如此的术语,有时是指生理解剖性的实际器官;有时则又代表着整体五分之一的生理平衡概念。作为实际器官而言,不会有木火土金水的禀性存在;不会有彼此之生克制化乘侮关系的成立;不会有各自之下的阴阳分别;其数目亦绝对大于五;其内容是该器官之形质与功能的指出。既无须作其形象思维,亦不存在统属其他器官的可能,而且在阐发上,必然具有纵向性的实际意义。作为五脏论而言,其数目仅有五的存在,并各具有木火土金水的禀性,存在着彼此间的生克制化乘侮关系,其下尚有阴阳之别。故所谓五脏是作机体全部生理五分法而认识的概念,故各自内容是机体诸实际



器官生理五分之一的综合,所体现的是机体整体观的生理平衡情况,必须作形象思维,才会有该脏的成立。因此,该五脏法,实际上是客观病理之正气状况的横向性阐发。由此可知:所谓的五脏论,是应用物理性状观之认识论作为阐发工具,进行客观病理之横向性阐发。就是因为肝、心、脾、肺、肾都有两种含义,故中医理法的任何实际器官之治,既须有该实际器官之纵向性形质与功能改善的成立。又须有关系于整体之横向性生理平衡调控治疗的成立,也因此,在临床实际中,比如对区区肺咳之治,就会有“咳不离肺,五脏六腑皆令人咳”的理论,先强调作肺之实际器官的改善,同时强调作五脏法之横向性调控治疗。

所谓五脏法的辨证理论,是在总括机体全部生理内容之下,分“体”与“用”两个部分,又根据五行理法而作其5种归类,再论其阴阳之别,然后才成立的、具有横向意义的、体现整体观之生理平衡的认识。故如此五脏论,是综合机体所有实际器官生理五分之一而所形成的5种描述,具有无可否定的横向性。横贯现代医学视野里所谓消化、呼吸、血循环、泌尿、生殖、神经、内分泌、运动诸系统的所有生理内容,给予五分法的阐发,有着哲理性之阴阳五行理法的根据,因此形成的宏观调控论,所以当然有其合理性。故疾病的生理平衡认识,须有如此脏腑辨证理论的应用。咳嗽这种疾病的生理平衡调控,亦需要有如此辨证理法下之哲理加经验性治疗,而且行之有效,具有可指导临床实践的价值。

正因为五脏法是物理性状观的认识论,故中医的藏象说,有“肝属木,其色青,其味酸,其性调达,与风相应,旺于春,位于东,主筋,开窍于目”的阐发。因为其阐发的依据是阴阳五行理论,所体现的是木之物理性状特征,其具体的揭示,是揭示机体生理五分之一中具有木性内容的具体情况。为诊断人体五脏法之肝的状况,为治疗策略上采取满足木性的所喜与消除木性的所恶,确立了阐发的依据。与实际器官之肝的认识其形质与功能,没有相同之处。其中的原因,是因为如此的藏象说,是物理性状观的阐发。故如此之肝,是代表生理五分之一的、具有“木”性内涵的、综合所有实际器官生理五分之一的概念,并非为实际器官之肝的论述。



至于五脏之下的阴阳之别,是再作一分为二的认识,以体现其内存在着对立统一的生理平衡。总之,所谓的五脏论,是应用物理性状观之认识论所形成的概念。

有关病理后果性五邪论的问题,亦是作病理后果之五行理法的分别,并以风、火、湿、燥、寒而形容其物理性状,所以有“湿为阴邪,其质垢腻,其气秽浊,其性下流”的概念成立,为认识疾病之病理恶果性邪气的存在;为校正如此邪气的物理性状特色,确立了其阐发的依据。

应用如此物理性状观法而认识病理事实的结果,自然会有病理结构之生理平衡、病理恶果性邪气、影响生理平衡与影响病理恶果性邪气之后果的成立。而且在此基础之上,会有疾病传变问题,以及格局形象问题的出现,因此会有中医理法之横向性特别阐发的存在。

中医理法的病理认识,是将正气分解为生理平衡与实际器官论;将邪气分解为病理恶果性邪气、物质性体内性致病因素性邪气、病理产物性邪气;将影响后果分解为影响生理平衡与影响病理恶果性邪气。只因其中的生理平衡、病理恶果性邪气、影响后果,以及传变与格局形象,皆需要作其物理性状观之认识论的阐发,所以会有物理性状观之认识论的具体应用。

总之,中医理法解说的特别之处,就在于有着物理性状观之认识论的具体应用。作为这一应用而言,是应用于整体观之平衡状态的认识,故只对生理平衡、病理恶果性邪气、影响后果,以及疾病传变与格局形象的认识起作用,并为之带来了诸多实际临床价值。

有关临床价值问题

一、使整体观之病理内容认识的能够化繁杂为简明,并取得了阐发上的基础

有关横向性整体观之生理平衡与病理恶果性邪气的病理内容,病因有千般,影响因素作用可以造成万变,而且有着体质性之物质基础的诸多差别,故对其复杂病理内容的实际情况,诊断上有着相



当大的困难。但在应用物理性状观的认识论之后,其生理平衡,就变成了五脏法之各有其体、阴阳虚实的不同,并存在着生克制化乘侮的关系而已;其病理恶果性邪气,则变成了风火湿燥寒而已;与此同时,则可以有其格局转换与传变认识的成立。不但可以说清楚,而且有把柄可握,消除了其中的繁杂,成就了事实上的简明,这就是应用物理性状观之认识论所带来的实际利益。

二、造就了中医理法之整体观念,形成了疾病治疗之横向性调控的特色

所谓中医学的整体观念,是作其机体生理之一分为二与一分为五的认识,从而认识机体内的动态平衡状态,以益于成立横向调控性治疗的思想方法。故整体观念,是临床医生进行疾病治疗时所必须顾及的重要问题。因为不会有任何治疗之能超出于整体利益的容许之外。整体利益的维护,是实现任何局部性治疗的前提。所以疾病的治疗,除了有物质性体内性致病因素、病理产物、实际器官、对症疗法之纵向性治疗思路之外,尚须有整体观之横向性治疗方法的实施,以确保对于疾病的完善治疗。而其中的横向调控,即是维护人体阴阳与木火土金水五脏以及风火湿燥寒之纠偏的动态平衡,故实施于生理平衡改善与病理恶果性邪气校正,以及维护格局形象与抗传变的治疗之中,这样的结果,就会有横向调控的成立。而如此横向调控的实现,自然是依赖于物理性状观之认识论的具体应用。从中不难发现:如此物理性状观之认识论的应用,支撑了中医理法的半壁河山,显示了其拥有无可替代的地位,而且是造就中医理法之长的必须,这就是物理性状观之认识论的最大价值。

三、应用物理性状观之认识论的结果,为诸关系平衡的因素,造就了阐发上的相关性,因此有益于生理平衡与病理恶果性邪气之诊断的成立

由于可以应用物理性状观的认识论,去看待所有与平衡相关



的因素,因此,色、气、味、方、志、时,皆有其五数之说的存在。如此之五,是阴阳五行理法的具体体现,是指示其中的任何内容,皆有木火土金水的全部性状成立。故在生理平衡与病理恶果性邪气的诊断中,可以抓住此中诸内容的五行共性,或其所体现的生克制化乘侮关系,引导出诊断结论。因此,中医对如此病理成分的认识,是既观天象,又论地气。以目视颜色,以鼻闻气味,以耳听声音,以手指论感受。对于经验丰富的中医,临床上确实会有“病家不用开口,便知病情根源”的奇异,因为其可以有物理性状观之阐发逻辑的具体应用。而如此的奇异,自然是来自于对物理性状观之认识论的长期实践与采纳。

四、物理性状观之认识论的具体应用,为认识影响因素所造成的影响后果,带来了事实上的便利

作为影响病情改变之精神性与气候条件性两种影响因素的影响作用而言,其影响,是影响因素之阴阳与木火土金水的物性内容相加于病理事实之上。这是影响与被影响之间,出现了两种阴阳与木火土金水的互相加减。相加的结果,则会有其症状表现的强化;相减的结果,则自然会有其症状表现的冲减。如果此时有着病理表现整体观之五脏法与五邪法的物理性状认识存在,则该影响因素在病理事实中所形成之整体观内容的影响作用为何?应该如何校正其影响后果?其针对该全部平衡性病理后果治疗中之是否包括有针对本影响后果的治疗?皆可以有其事实上的明白。因此,这也是物理性状观应用所带来的好处。

五、成就了中医理法之特色性预测病理前程的说理

由于春夏秋冬、子午卯酉、月缺月圆等自然现象,皆有其变化的规律。其变化的本质,是阴阳与木火土金水的物理条件有所不同,故根据如此特定的变化,在认识了病理情况之阴阳与木火土金水的特色时,会有其前景如何的认识成立。因为其彼此之间,会有



相得、相失、无关的后果存在。所以，会有“夜半阳气返，两足当温”，以及“太阳病，欲解时，从巳至未上”的解说存在，形成了中医理法的特有预测理论。

六、造就了生理平衡改善，病理恶果性邪气校正，影响后果治疗的化解公式

因为五脏法的具体脏，五邪法的具体邪，皆有阴阳与木火土金水之性的存在。如此的阴阳与木火土金水，自然会有其虚实的成立。如此的虚实，则形成了其治疗需求的喜恶。既然是这样，则必有其治疗公式的成立。所以五脏的治疗，会有其体的补益及用的改善，与减轻为主脏压力之作其他病脏的生克制化乘侮关系调整；而五邪的治疗，则会有其风火湿燥寒的校正，全部都有其治疗公式。这些治疗公式的推导，是应用物理性状观之认识论的结果。因此，本病理内容之治，皆有其各自之公式化的固有治法规律可以遵循。

七、成就了生理平衡与病理恶果性邪气治疗的疗效超前性

所谓超前性，是疗效之超出于现代科学技术所能解释的范围。作为如此的横向性调控治疗而言，本来就不会有理化实验的办法可以检测评判。再者，如此之治，是哲理加经验性质的论治。所谓哲理，是阴阳五行之喜恶所形成的治疗规律。所谓经验，是长期实践证明了这样用药就会有效，可以有其现实之阴阳五行喜恶状况的改善。故本哲理加经验之治，无须以现代理化研究认识的成果为依据。加之由于理化认识或许会落后于事物的客观存在，而哲理加经验的认识则不然，故本横向性调控治疗的理论，可以超出理化实验所可以证实的范围，故中医临床上会有横观调控性治疗之所谓“奇效”的出现。所以在仅须本整体观的治疗实践中，本来是非常简单的古方治现病，都被认识为出现了奇迹。所