

九型人格

成就自我影响他人的人生密码

廖春红 编著





通晓人性，掌握人心

九型人格

成就自我影响他人的人生密码

廖春红◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

九型人格：成就自我影响他人的人生密码 / 廖春红编著. —北京：
中国华侨出版社，2012.6

ISBN 978-7-5113-2458-0

I.①九… II.①廖… III.①人格心理学—通俗读物 IV.①B848-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第106001号

九型人格：成就自我影响他人的人生密码

编 著：廖春红

出 版 人：方 鸣

责任编辑：若 涛

封面设计：凌 云

文字编辑：李翠香

美术编辑：吴秀侠

经 销：新华书店

开 本：787mm×1092mm 1/16 印张：31 字数：555千字

印 刷：北京中创彩色印刷有限公司

版 次：2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-2458-0

定 价：29.80元

中国华侨出版社 · 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

发 行 部：(010) 58815875 传 真：(010) 58815857

网 址：www.oveaschin.com

E-mail：oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

前言

九型人格是远古时代古巴比伦口耳相传的智慧，也是一门实践学问。它通过分析人们行为背后的出发点，即基本欲望和基本恐惧，将所有的人划分为九种类型：完美主义者、给予者、实干者、浪漫主义者、观察者、怀疑论者、享乐主义者、领导者和调停者。这九种人格类型按照九角形排列，彼此相近、相似，并在紧张和放松的情境下相互转化，不同类型的人在不同的状况下会产生不同的行为。九型人格的研究可以帮助我们通过对人们表面的喜怒哀乐，进入人心最隐秘之处，发现他人最真实、最根本的需求和渴望。它对人们在自我认知、社会交往，甚至感情生活方面有诸多助益。

九型人格是一种深层次了解人的方法和学问，要求我们走出自己的固有观念，去感受他人的思想。它虽然高深，但也通俗实用。它深入问题的核心，帮助我们了解自己及他人的个性、倾向和偏好，让我们明白行为背后的原始动机及需要，让我们清楚最真实的智能源头。只要懂得了自己是哪种类型，才能深刻了解自己的性格，从而扬长避短；只有懂得了对方是哪种类型，才能在事先得知对方在特定情势下的反应和行为。

如今，九型人格理论已经被广泛推广到制造业、服务业、金融业等多个领域，渗透到人际交往的方方面面。1993年，美国斯坦福大学商学院开办了“人格自我认知与领导”的课程，把九型人格应用于企业管理的领域。据说，当时上这门课的MBA学生在课堂上欢欣雀跃，他们认为九型人格是一门了不起的学问，为他们的很多困惑提供了解答。自此，有更多的人逐渐意识到了九型人格的妙处，全球知名企业如通用汽车、惠普计算机、可口可乐、尼康、苹果、诺基亚、宝洁等都在广泛研习这一理论，并以此培训员工，帮助建立团队、促进沟通、增强执行力等综合能力的提高。人们对九型人格的热情汹涌澎湃，全球管理领域掀起了一股“九型人格热”，甚至有人称九型人格是“识人的圣经”“人际沟通的钻石法则”“企业管理的金钥匙”。此外，九型人格在医学、教育、创业、恋爱等越来越多的方面也得到应用。

九型人格理论是一本识人秘籍，能让你真正认识自己的性格，接受真实的自我，做到自我调整与转型；轻松辨识对方的性格类型，在纷繁复杂的社

会交往中一切了然于心，尽在掌握之中。九型人格理论是一份职场规划，能让你了解自己在职场的优势劣势，化弊为利，营造适合的工作环境，洞悉身边同事的想法，摸透老板的心思，打造高效团队，成就非凡事业。九型人格理论是一条爱情妙计，能让你寻找到理想伴侣，看清楚自己的爱情处境，探究到对方真实的心理，了解恋人的需求，找到正确的行动方向，打造完美姻缘，拥有幸福生活。九型人格理论是一个处世锦囊，能让你通晓人性，了解自己和他人的行为动机及处世原则，改善个人性格和沟通方式，拥有更和谐且更有创造力的人际关系，助你在人际交往方面左右逢源，成为最受欢迎的人。

本书是关于九型人格内容丰富全面、方法系统实用的大型图书。我们将理论与大量案例紧密结合，以浅显易懂的语言，深刻阐释九型人格的基本原理，深入研究了九型人格运用的心理基础，详细解析了各类型的性格特征、发展层级、互动关系，以及在有效交流、投资理财、爱情和亲子关系等方面的应用。通过阅读本书，你能轻而易举地找到破译性格真相的方法，从而更为清晰地认识自己，充分释放自己的潜能，轻松地与同事、上司、客户搞好关系，甚至在交友、恋爱、教子时都可以如鱼得水，最终实现在事业、爱情、交际上的成功。

目 录

走进九型人格的神秘地带	1
你了解你自己吗	1
静下心来，做完九型人格测试题	3
看准了，你是哪一类人格	7
九型人格的优势：实用	11
解读神秘的九星图	13
为九型人格疯狂的大师们	15
九型人格的影响不断扩大	17

第一篇 1号完美型：没有最好，只有更好

第一章 人格初探——1号完美型面面观	20
自测：你是追求完美的1号人格吗	20
1号性格的特征	21
1号性格的基本分支	22
1号性格的闪光点	23
1号性格的局限点	24
1号的高层心境：完美	25
1号的高层德行：平静	25
1号的注意力	26
1号的直觉类型	27
1号发出的4种信号	27
1号在安全和压力下的反应	28
1号适合或不适合的环境	29
对1号有利或不利的做法	30
著名的1号性格者	31
第二章 自我解析——我是哪个层次的1号	32
1号发展的3种状态	32
第一层级：睿智的现实主义者	33
第二层级：理性的人	34

第三层级：讲求原则的导师.....	34
第四层级：理想主义的改革者.....	35
第五层级：讲求秩序的人.....	35
第六层级：好评判的完美主义者.....	36
第七层级：褊狭的愤世嫉俗者.....	36
第八层级：强迫性的伪君子.....	37
第九层级：残酷的报复者.....	37
第三章 相处之道——与 1 号有效地交流.....	38
1 号的沟通模式：应该与不应该.....	38
观察 1 号的谈话方式.....	39
读懂 1 号的身体语言.....	39
1 号是讲目标、原则的人.....	40
和 1 号交谈，要重理性分析.....	41
尽量别和 1 号争辩.....	42
批评 1 号前，先批评自己.....	43
别揪住细节不放.....	43
第四章 理财攻略——1 号的投资理财技巧.....	45
完美主义者是投资的最大天敌.....	45
1 号喜欢目标清晰，按部就班.....	46
学会放松，1 号的成就更大.....	47
低风险理财是 1 号最好的选择.....	47
1 号选生意搭档，着重互补.....	48
1 号守业易，创业难.....	49
第五章 爱情密钥——找到最佳爱情伴侣.....	51
1 号的亲密关系.....	51
1 号爱情观：要么完美，要么毁灭.....	51
苛求会给爱人带来痛苦.....	52
对爱人要学会赞扬和鼓励.....	53
在爱情中要保持新意和乐趣.....	54
第六章 亲子法宝——塑造完美的亲子关系.....	55
教 1 号孩子尽力做好，不求最好.....	55
化解 1 号孩子时刻存在的自责心.....	56
教 1 号孩子将外在的关注回归到内心.....	57
教 1 号孩子正确认识自己的缺点.....	58
与孩子一同走出完美的误区.....	58

第七章 互动指南——1号与其他人格的互动法则	60
1号完美主义者 VS 1号完美主义者	60
1号完美主义者 VS 2号给予者	61
1号完美主义者 VS 3号实干者	61
1号完美主义者 VS 4号浪漫主义者	62
1号完美主义者 VS 5号观察者	63
1号完美主义者 VS 6号怀疑论者	63
1号完美主义者 VS 7号享乐主义者	64
1号完美主义者 VS 8号领导者	65
1号完美主义者 VS 9号调停者	65

第二篇 2号给予型：施比受更有福

第一章 人格初探——2号给予型面面观	68
自测：你是习惯给予的2号人格吗	68
2号性格的特征	69
2号性格的基本分支	70
2号性格的闪光点	71
2号性格的局限点	73
2号的高层心境：自由	74
2号的高层德行：谦卑	75
2号的注意力	75
2号的直觉类型	76
2号发出的4种信号	77
2号在安全和压力下的反应	78
2号适合或不适合的环境	79
对2号有利或不利的做法	79
著名的2号性格者	81
第二章 自我解析——我是哪个层次的2号	82
2号发展的3种状态	82
第一层级：利他主义的信徒	83
第二层级：极富同情心的关怀者	84
第三层级：乐于助人的人	84
第四层级：热情洋溢的朋友	85
第五层级：占有性的“密友”	85
第六层级：自负的“圣人”	86

第七层级：自我欺骗的操控者	87
第八层级：高压性的支配者	88
第九层级：心身疾病的受害者	88
第三章 相处之道——与 2 号有效地交流	90
2 号的沟通模式：总是以他人为中心	90
观察 2 号的谈话方式	91
读懂 2 号的身体语言	92
和 2 号建立感性关系	93
对 2 号直接说出你的需求	94
对 2 号的帮助表示感谢	94
适时拒绝 2 号的帮助	95
第四章 理财攻略——2 号的投资理财技巧	97
2 号要为自己的目标努力	97
2 号适宜选择长期性的投资	98
充分利用 2 号自己的人脉存折	99
2 号要学会人事分离	100
2 号不得不正视的债务问题	101
提高创意，增强规划能力	101
第五章 爱情密钥——找到最佳爱情伴侣	103
2 号的亲密关系	103
2 号爱情观：爱你等于爱自己	104
大声说出“我爱你”	105
给予，也要学会索取	106
再相爱，也要留一点空间	107
不要陷入三角恋情	108
第六章 亲子法宝——塑造完美的亲子关系	110
2 号的童年模式：父母的冷漠	110
雨伞效应：为了获得而给予	111
别让 2 号孩子背负父母的理想	113
对 2 号孩子，多听少说	114
鼓励孩子勇于挑战	115
教孩子学会说“不”	116
教 2 号孩子关注自己的需求	117
第七章 互动指南——2 号与其他人格的互动法则	119
2 号给予者 VS 2 号给予者	119

2号给予者 VS 3号实干者	120
2号给予者 VS 4号浪漫主义者	120
2号给予者 VS 5号观察者	121
2号给予者 VS 6号怀疑论者	122
2号给予者 VS 7号享乐主义者	123
2号给予者 VS 8号领导者	124
2号给予者 VS 9号调停者	125

第三篇 3号实干型：只许成功，不许失败

第一章 人格初探——3号实干型面面观	128
自测：你是注重实干的3号人格吗	128
3号性格的特征	129
3号性格的基本分支	130
3号性格的闪光点	132
3号性格的局限点	133
3号的高层心境：希望	134
3号的高层德行：诚实	134
3号的注意力	135
3号的直觉类型	136
3号发出的4种信号	136
3号在安全和压力下的反应	137
3号适合或不适合的环境	138
对3号有利或不利的做法	139
著名的3号性格者	140
第二章 自我解析——我是哪个层次的3号	142
实干型发展的3种状态	142
第一层级：真诚的人	143
第二层级：自信的人	144
第三层级：杰出人物	145
第四层级：好胜的强者	145
第五层级：实用主义者	146
第六层级：自恋的推销者	147
第七层级：投机分子	147
第八层级：恶意欺骗的人	148
第九层级：报复心强烈的变态狂	148

第三章 相处之道——与3号有效地交流.....	150
3号的沟通模式：直奔主题.....	150
观察3号的谈话方式.....	151
读懂3号的身体语言.....	152
对3号，不相争多合作.....	152
对3号多建议少批评.....	153
给予3号客观的回应.....	154
第四章 理财攻略——3号的投资理财技巧.....	156
3号适宜选择短期目标.....	156
3号要积极地投资理财.....	157
培养长期规划的眼光.....	157
拥有赢家的思考习惯.....	159
不做财富路上的“独行侠”.....	160
取巧不投机，让3号快速致富.....	160
第五章 爱情密钥——找到最佳爱情伴侣.....	162
3号的亲密关系.....	162
3号爱情观：爱美人，更爱江山.....	163
幸福爱情，容不下“工作狂”.....	164
3号须知：爱情与门第无关.....	165
别再扮演“完美情人”.....	165
物质不能代替情感沟通.....	166
第六章 亲子法宝——塑造完美的亲子关系.....	168
3号孩子的童年模式：为家庭找回荣誉.....	168
3号孩子眼里：没有最好，只有更好.....	169
专制扭曲3号孩子的人生观.....	170
别对3号孩子过度赞美.....	171
教3号孩子领悟失败的真义.....	172
第七章 互动指南——3号与其他人格的互动法则.....	174
3号实干者 VS 3号实干者.....	174
3号实干者 VS 4号浪漫主义者.....	175
3号实干者 VS 5号观察者.....	176
3号实干者 VS 6号怀疑论者.....	177
3号实干者 VS 7号享乐主义者.....	177
3号实干者 VS 8号领导者.....	178
3号实干者 VS 9号调停者.....	179

第四篇 4号浪漫型：迷恋缺失的美好

第一章 人格初探——4号浪漫型面面观	182
自测：你是崇尚浪漫的4号人格吗	182
4号性格的特征	183
4号性格的基本分支	185
4号性格的闪光点	186
4号性格的局限点	187
4号的高层心境：本原联系	188
4号的高层德行：泰然	189
4号的注意力	189
4号的直觉类型	190
4号发出的4种信号	191
4号在安全和压力下的反应	191
4号适合或不适合的环境	192
对4号有利或不利的做法	193
著名的4号性格者	194
第二章 自我解析——我是哪个层次的4号	196
4号发展的3种状态	196
第一层级：灵感不断的创造者	197
第二层级：自省的人	198
第三层级：坦诚的人	199
第四层级：唯美主义者	200
第五层级：浪漫的梦想家	200
第六层级：自我放纵的人	201
第七层级：脱离现实的抑郁者	202
第八层级：自责的人	203
第九层级：自我毁灭的人	203
第三章 相处之道——与4号有效地交流	205
4号的沟通模式：以我的情绪为主	205
观察4号的谈话方式	206
读懂4号的身体语言	206
理解4号的忧郁	207
和4号一起珍惜当下	208
第四章 理财攻略——4号的投资理财技巧	210
4号最宜从事艺术创作	210

4号是高品质的鉴赏家.....	211
另辟蹊径，让4号快速致富.....	212
投资理财不要攀比.....	213
在危机中寻找财富.....	214
将管理工作委授能者担任.....	215
第五章 爱情密钥——找到最佳爱情伴侣.....	216
4号的亲密关系.....	216
4号爱情观：拥有的一文不值，缺失的价值连城.....	217
改变对伴侣的消极看法.....	218
增添生活的小情趣.....	219
营造若即若离的神秘感.....	220
接受爱情中平凡的幸福.....	221
第六章 亲子法宝——塑造完美的亲子关系.....	223
4号孩子的童年模式：若即若离的家庭关系.....	223
培养4号孩子的创造力.....	224
尊重4号孩子敏感的自尊心.....	225
帮助4号孩子放下嫉妒心.....	226
别让4号孩子陷入悲观主义.....	227
第七章 互动指南——4号与其他人格的互动法则.....	229
4号浪漫主义者 VS 4号浪漫主义者.....	229
4号浪漫主义者 VS 5号观察者.....	230
4号浪漫主义者 VS 6号怀疑论者.....	231
4号浪漫主义者 VS 7号享乐主义者.....	232
4号浪漫主义者 VS 8号领导者.....	233
4号浪漫主义者 VS 9号调停者.....	234

第五篇 5号观察型：自我保护，离群索居

第一章 人格初探——5号观察型面面观.....	236
自测：你是冷眼旁观的5号人格吗.....	236
5号性格的特征.....	237
5号性格的基本分支.....	238
5号性格的闪光点.....	239
5号性格的局限点.....	240
5号的高层心境：全知.....	242
5号的高层德行：无执.....	242

5 号的注意力	243
5 号的直觉类型	243
5 号发出的 4 种信号	244
5 号在安全和压力下的反应	245
5 号适合或不适合的环境	246
对 5 号有利或不利的做法	246
著名的 5 号性格者	248
第二章 自我解析——我是哪个层次的 5 号	250
5 号观察型发展的 3 种状态	250
第一层级：有高度创造力的人	251
第二层级：智慧的观察者	252
第三层级：专注创新的人	253
第四层级：勤奋的专家	253
第五层级：狂热的理论家	254
第六层级：愤世嫉俗者	255
第七层级：虚无主义者	256
第八层级：孤独的人	256
第九层级：精神分裂症患者	257
第三章 相处之道——与 5 号有效地交流	259
5 号的沟通模式：冷眼旁观	259
观察 5 号的谈话方式	260
读懂 5 号的身体语言	260
与 5 号交往，适当保持距离	261
热情对待冷漠的 5 号	263
第四章 理财攻略——5 号的投资理财技巧	264
5 号喜欢在沉默中投机	264
拥有信息等于拥有财富	265
面对非理性市场，理性投资	266
5 号要抓住机遇不放手	266
5 号不要空想要行动	267
第五章 爱情密钥——找到最佳爱情伴侣	269
5 号的亲密关系	269
5 号爱情观：理智的巨人，情感的矮子	270
让伴侣融入自己的圈子	271
对伴侣要敢于做出承诺	272

别太忽视自己的外表.....	273
第六章 亲子法宝——塑造完美的亲子关系	275
5号孩子的童年模式：无知即是无能.....	275
鼓励5号孩子的好奇心.....	276
化解5号孩子心中的疏离感.....	277
帮助5号孩子放下思虑.....	278
教5号孩子不再贪婪.....	279
第七章 互动指南——5号与其他人格的互动法则	280
5号观察者 VS 5号观察者	280
5号观察者 VS 6号怀疑论者	281
5号观察者 VS 7号享乐主义者	282
5号观察者 VS 8号领导者	282
5号观察者 VS 9号调停者	283

第六篇 6号怀疑型：怀疑一切不了解的事

第一章 人格初探——6号怀疑型面面观	286
自测：你是怀疑一切的6号人格吗.....	286
6号性格的特征	287
6号性格的基本分支	288
6号性格的闪光点	289
6号性格的局限点	290
6号的高层心境：信念.....	291
6号的高层德行：勇气.....	292
6号的注意力	293
6号的直觉类型	293
6号发出的4种信号	294
6号在安全和压力下的反应.....	295
6号适合或不适合的环境.....	296
对6号有利或不利的做法	297
著名的6号性格者	298
第二章 自我解析——我是哪个层次的6号	300
6号发展的3种状态	300
第一层级：自我肯定的勇者	302
第二层级：富有魅力的人.....	302
第三层级：忠实的伙伴.....	303

第四层级：忠诚的人.....	304
第五层级：矛盾的悲观主义者.....	305
第六层级：独裁的反叛者.....	306
第七层级：极度依赖的人.....	307
第八层级：被害妄想症患者.....	308
第九层级：自残的受虐狂.....	308
第三章 相处之道——与 6 号有效地交流.....	310
6 号的沟通模式：旁敲侧击.....	310
观察 6 号的谈话方式.....	311
读懂 6 号的身体语言.....	312
对 6 号，收起你的猜疑心.....	312
向 6 号学习“中庸”.....	314
第四章 理财攻略——6 号的投资理财技巧.....	316
6 号不要过度节俭.....	316
投资理财，安全第一.....	317
预测市场不如应对市场.....	318
培养从容果断的决策力.....	318
培养旗鼓相当的对手.....	319
第五章 爱情密钥——找到最佳爱情伴侣.....	321
6 号的亲密关系.....	321
6 号爱情观：信任必须在怀疑中建立.....	322
疑神疑鬼会伤害对方.....	323
忠诚，让爱更幸福、持久.....	324
不要过分指责伴侣.....	325
第六章 亲子法宝——塑造完美的亲子关系.....	326
6 号孩子的童年模式：焦虑源于父母的情绪化.....	326
尊重 6 号孩子的秘密领地.....	327
正确对待 6 号孩子的反抗情绪.....	328
别对 6 号孩子过多地干涉与保护.....	329
注意引导 6 号孩子的恐惧.....	330
第七章 互动指南——6 号与其他人格的互动法则.....	331
6 号怀疑论者 VS 6 号怀疑论者.....	331
6 号怀疑论者 VS 7 号享乐主义者.....	332
6 号怀疑论者 VS 8 号领导者.....	333
6 号怀疑论者 VS 9 号调停者.....	333

第七篇 7号享乐型：天下本无事，庸人自扰之

第一章 人格初探——7号享乐型面面观	336
自测：你是享乐至上的7号人格吗	336
7号性格的特征	337
7号性格的基本分支	338
7号性格的闪光点	339
7号性格的局限点	340
7号的高层心境：工作	340
7号的高层德行：节制	341
7号的注意力	341
7号的直觉类型	342
7号发出的4种信号	343
7号在安全和压力下的反应	344
7号适合或不适合的环境	345
对7号有利或不利的做法	345
著名的7号性格者	346
第二章 自我解析——我是哪个层次的7号	347
7号发展的3种状态	347
第一层级：感恩的鉴赏家	348
第二层级：热情洋溢的乐天派	349
第三层级：多才多艺的全才	349
第四层级：经验丰富的鉴赏家	350
第五层级：过度活跃的外倾型	351
第六层级：过度的享乐主义者	351
第七层级：冲动型的逃避主义者	352
第八层级：疯狂的强迫性行为	352
第九层级：惊慌失措的“歇斯底里”	353
第三章 相处之道——与7号有效地交流	354
7号的沟通模式：闲谈式沟通	354
观察7号的谈话方式	355
读懂7号的肢体语言	355
7号喜欢轻松快乐的氛围	356
谈论新奇刺激的事物	357
第四章 理财攻略——7号的投资理财技巧	358
浮躁是7号投资的天敌	358