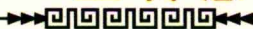




YINGXIANGYISHENG
ZHIHUICONGSHU

► 影响一生智慧丛书 ◀



一笑



值千金

经典励志小品

李琳◎主编

世界金融危机如狂飙般呼啸而来……也许您正为失业和暗淡的前途而发愁，也许您正因公司处于风雨飘荡之中而伤神，也许……亲爱的朋友，请您稍稍整理一下自己彷徨苦闷的愁绪，捧起这本书来，您可能会发现，您的生活和未来还会那么阳光灿烂……

内蒙古人民出版社

影响一生智慧丛书

一笑值千金

丛书主编 李 琳
本册编著 李 麟

内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一笑值千金/李麟编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2008. 12

(影响一生智慧丛书/李琳主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09794 - 4

I. 一… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 201658 号

影响一生智慧丛书

主 编: 李 琳

责任编辑: 崔泽仁

封面设计: 揽胜视觉

出版发行: 内蒙古人民出版社

社 址: 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷: 北京山华苑印刷有限责任公司

开 本: 710 × 1000 1/16

印 张: 320

字 数: 3000 千

版 次: 2009 年 1 月第 1 版

印 次: 2009 年 1 月第 1 版印刷

印 数: 1 - 10000 套

书 号: ISBN 978 - 7 - 204 - 09794 - 4/I · 2069

定 价: 500.00 元(二十册)

如发现印装质量问题, 请与我社联系 联系电话: (0471) 4971562 4971659

如何培养成功心态

(代前言)

你必须培养成功的心态，以使你的生命按照自己的意图提供报酬，没有成功心态就无法成就什么大事。记住，你的心态是你惟一能完全掌握的东西，练习控制你的心态，并且利用成功心态来引导你的行动，坚持下去，你的奋斗就一定能够成功。下面的方法，是世界上最伟大的成功大师拿破仑·希尔用整整 20 年时间，走访了 504 位社会各界名流与成功人士，最后列出他们在生活和事业中所经历的经验，我们不妨借鉴给自己：

1、切断和你过去失败经验的所有关系，消除你脑海中的那些与成功心态背道而驰的所有不良因素。

2、找出你一生中最希望得到的东西，并立即着手去得到它；借着帮助他人得到同样好处的方法，去追寻你的目标。

3、培养每天说或做一些使他人感到舒服的话或事，你可以利用电话、明信片，或一些简单的善意动作练习成功的心态。例如给他人一本励志的书，或是为他带来一些可使他的生命充满奇迹的东西。日行一善，可望永远保持无忧无虑的心情。

4、你要知道，打倒你的不是挫折，而是你面对挫折时所持的心态，训练自己在每一次不如意中能发现与挫折等值的成功一面。

5、务必使自己养成精益求精的习惯，并以你的爱心和热情发挥你的这种习惯，如果能使这种习惯变成一种嗜好，那是最好不过的了。如果不能的话，至少你应该记住：懒散的心态，很快就会变成消极的心态。

6、和你曾经冒犯过的人联络，并向他致上最诚挚的歉意，这项任务愈困难，你就愈能在完成道歉时，摆脱内心的消极心态。

7、改掉你的坏习惯，连续一个月每天减少一项恶习，并在一周结束时

反省一下成果。如果你需要顾问或帮助时，切勿让你的自尊心使你退步。

8、放弃想要控制别人的念头，在这个念头摧毁你之前先摧毁它，把它的精力转而用来控制自己。

9、使自己多多活动以保持自己的健康状态，生理上的疾病很容易造成心理的失调，你的身体和你的思想一样保持活动，以维护成功的行动。

10、增加自己的耐性，并以开阔的心胸包容所有事物。同时也应与不同种族和信仰的人多接触，学习接受他人的本性而不要一味地要求他人照着你的意思行事。

11、你应当承认，“爱”是你生理和心理疾病的最佳药物，爱会改变并且调适你体内的化学元素，促使它们有助于你表现出成功的心态，爱也会扩展你的包容力。接受爱的最好方法就是付出你自己的爱。

12、参考别人的例子提醒自己，任何不利情况都可以克服的。虽然爱迪生只接受过三个月的正规教育，但他却是最伟大的发明家。虽然海伦·凯勒推动了视觉、听觉和说话能力，但她鼓舞了数万人。明确目标的力量必然胜过任何限制。

13、对于善意的批评应采取接受的态度，而不应采取消极的反应。接受他人如何看待你，利用这种机会做一番反省，并找出应该改善的地方。别害怕批评，你应勇敢地面对它。

14、避免任何具有负面意义的说话形态，尤其应根除吹毛求疵、闲言碎语或中伤他人名誉的行为，这些行为会使你的思想朝向消极面发展。

15、随时随地都应表现出真实的自己，没有人会相信骗子的。

16、相信无穷智慧的存在，它会使你产生为成功而奋斗所需要的所有力量。

17、信任和你共事的人，并承认如果和你共事的人不值得你信任时，就表示你选错人了。

18、以相同或更多的价值回报给你帮助的人。“报酬增加律”最后还会给你带来成倍的好处，而且可能会为你带来所有你应得到的东西的能力。

19、把你的全部思想用来做你想做的事，而不要留半点思维空间给那些胡思乱想的念头。

20、彻底“盘点”一次你的财产，你会发现你所拥有的最有价值的财产就是健全的思想，有了它你就可以自己决定自己的命运。



目 录

“外卖”的世界	(11)
一次只做一件事	(11)
高尔夫球的凹点	(12)
世界上最好的成功法则	(13)
朋友与财富	(13)
最短的路未必最快	(14)
仁心——会带来意想不到的好运	(15)
状告足球	(16)
最简单的数字	(16)
关上窗帘	(17)
水滴和石头	(18)
蚂蚁驮稻草	(18)
把自己放在劣势	(19)
碗不翻	(19)
上帝只掌握一半	(20)
古狄逊定理	(20)
真心才能换来真拥护	(22)
有目标才有动力	(24)
自信心的魔力	(26)
琴纳我行我素	(26)
百个零加起来还是零	(27)
自信者获聘用	(27)



多做一点，助你成功	(27)
职场随处是考验	(28)
成功者的思维方式	(30)
做职场中的水	(31)
谁更有资格寻找借口	(32)
创造“不可能”的事实	(33)
谁来当替罪羔羊	(34)
英雄不问出处	(35)
别让昨天决定一生	(36)
不公正的抱怨	(37)
雕刻生命的花朵	(39)
欲加之罪，何患无辞	(41)
成功并不像你想象的那么难	(42)
永远的坐票	(43)
心中的顽石	(43)
追求忘我	(44)
克服拖延的习惯	(45)
养成有秩序的好习惯	(46)
小和尚的剃头刀	(47)
香烟的诱惑	(48)
习惯扔掉梦想	(50)
打破僵化的惯性思维	(51)
习惯经营人生	(53)
被习惯锁定的行动轨道	(54)
桌子还剩几个角	(55)
在取得之前，要先学会付出	(56)
小河流的旅程	(57)
生命的柠檬茶	(58)
坚持你想要的感觉	(60)



老太太买枣子	(61)
不要只盯着沙丁鱼	(63)
蜘蛛网	(63)
都是玩笑惹的祸	(63)
胆小的人，注定要失去生命中的精彩与美丽	(65)
捕野鸡的领悟	(66)
失去灯光后，我们拥有了满天星星	(66)
鲜花与希望	(67)
老鼠和米缸：说服老板做培训	(68)
老鹰的再生	(69)
关键时刻显大勇	(70)
挑战“不可能”的目标	(71)
战胜厄运的孩子	(72)
摆脱世俗，争做强者	(74)
没有人全知全能	(75)
重拾失去的名誉	(77)
勇气再造成功	(78)
成功之前的失败	(80)
勇敢地表达自己的歉意	(81)
使计划变成行动	(82)
失败是一种错觉	(83)
一块有了愿望的石头	(84)
上帝总会给你一扇窗	(86)
只有自己才能拯救自己	(87)
你是最优秀的	(87)
别对自己说“不”	(88)
世界在你心中	(90)
不要成为心灵的囚徒	(90)
人生路上的三种人	(92)



对善良的奖赏	(93)
不可能只在想像之中	(94)
别成为破窗户	(95)
如果，下一次	(96)
幻想的猴子	(97)
忘掉你的缺陷	(98)
微笑并保持微笑	(99)
恐惧来自我们的内心	(100)
什么是失败?	(101)
当原一平碰到老和尚	(104)
爬 80 层楼	(105)
涵养与智慧	(106)
做一个最好的你	(106)
成功誓言之一	(107)
己所不欲，勿施于人	(108)
将脑袋打开一毫米	(109)
热忱是种重要的力量	(110)
学会感染他人	(111)
财富、成功和爱	(111)
纸和纸篓	(112)
良种玉米	(112)
成道	(113)
非洲土人穿鞋	(114)
成功要趁早	(114)
天下没有不劳而获的东西	(115)
鸭子只有一条腿	(115)
黑色的气球能否飞上天空?	(116)
小孩拼地图	(116)
砌砖	(117)



酒精实验	(118)
放大镜与望远镜	(118)
大鱼吃小鱼	(119)
甜言蜜语	(119)
没有忘记爱美	(120)
唯一可以依靠的就是你们	(120)
野兔和猎狗	(121)
飞蛾的痛苦经历	(121)
走出惯性的思考	(122)
诚实的力量	(123)
爱自己	(123)
只能说鼓励的话	(124)
富翁与穷汉	(125)
给每个角落加点汤	(126)
苦瓜的故事	(126)
沙哈尔的人生快乐主张	(127)
为爱长大	(128)
瀑布灯	(129)
愿你看到	(131)
倾听灰姑娘	(132)
仰视的理由	(134)
流露你的真表情	(135)
你不能施舍给我翅膀	(138)
约会六个月后	(139)
命运	(141)
信赖	(143)
要放大我们的优点	(144)
人生最好的教育	(146)
迷宫	(146)



有为有不为	(147)
英若诚的游戏	(147)
修建自己的码头	(148)
各有所长	(148)
谁更聪明?	(149)
善待别人	(149)
不停地走	(150)
还有一个苹果	(150)
笑话里的做人哲学	(150)
自律	(151)
断箭	(151)
生命的价值	(152)
昂起头来真美	(153)
为生命画一片树叶	(153)
飞翔的蜘蛛	(154)
6 阴影是条纸龙	(154)
成功并不像你想象的那么难	(155)
永远的坐票	(156)
心中的顽石	(156)
追求忘我	(157)
乐观者与悲观者	(158)
勇于冒险	(158)
再试一次	(159)
天道酬勤	(159)
好学不倦	(160)
居安思危	(160)
困境即是赐予	(161)
永远的一课	(162)
大海里的船	(163)



你也在井里吗	(164)
沉静——思考——判断——成功	(164)
创建职业生涯“B计划”	(165)
一位女士的职业生涯转换	(168)
手里的坏河蚌	(169)
说好话是一种本领	(170)
本是一颗不幸的黑痣	(170)
奥普拉，美国“脱口秀”女皇	(172)
同情心	(177)
乔布斯的故事	(178)
直视目标	(181)
如果你只接受最好的，你经常会得到最好的	(182)
一个譬喻	(182)
罐子有没有满？	(183)
鹅卵石的启示	(184)
不可放弃的努力	(184)
荷花心底	(185)
一生磨一镜	(185)
学会低头	(186)
没有借口	(187)
用伤疤做勋章	(188)
攀山的启示	(188)
定位	(189)
莛	(189)
巴尔扎克也失败过	(190)
松开的鞋带	(190)
人生的秘诀	(191)
识人先识心	(191)
学会感动	(191)



桃花心木	(193)
人生的秘诀	(194)
大师的学生	(195)
成功就是将简单的事情重复做	(196)
大海上的船	(197)
永不放弃	(198)
不能为琐事而错过生命中重要的东西	(198)
心存感激更快乐	(199)
重新评估你的价值	(200)
自尊转变的十个步骤	(200)
赛丽塔和乔尼	(203)
你的价值几何?	(204)
坚持就是胜利	(205)
时间是值得的	(206)
让你的眼睛紧盯目标	(208)
扬帆前进	(208)
开始新的一天的关键	(209)
你的使命陈述	(210)
掌握所有权	(211)
祈祷与深思	(212)
从零开始	(213)
保持热情	(214)
充满活力	(215)
象雄鹰一样	(216)
充满热情	(217)
有一条绳子不宜放得太长	(218)
公平	(219)
两种贫穷	(219)
以苦为乐的巴尔扎克	(220)





受伤的手指头	(221)
关于行善	(221)
关于飞翔	(222)
敌人与朋友	(222)
你的引信比别人长	(222)
两种说法	(223)
善良成就未来	(223)
愿你有个好习惯	(224)
自己建造的房子	(224)
三种人的三种机会	(225)
司机考试	(225)
责人与责己	(226)
你是对的，则世界就是对的你认为你行，你就行	(226)
相信自己是一只雄鹰	(227)
人生第一桶金子	(227)
再试一次	(229)
追求忘我	(230)
生命中的大石块	(230)
挑选新的团队	(231)
你的基本团队	(232)
集体的力量	(233)
在所有的层面都取得成就	(234)
远大前程	(235)
所看到的和所希望的	(236)
好奇心	(237)
相信自己能行	(238)
你看到什么？	(239)
一碟豌豆	(240)
人生的圆圈	(242)



一只蜘蛛和三个人	(242)
狮子和羚羊的家教	(243)
简单道理	(243)
在脚下多垫些砖头	(244)
请不要开错窗	(245)
为生命画一片树叶	(245)
钉子	(246)
困境即是赐予	(246)
乐观者与悲观者	(247)
珍珠贝	(248)
如何重新安排你的一天	(248)
聪明地工作	(251)
识别浪费时间的行为	(251)
重视个人生产效率	(252)
现在就做	(252)





“外卖”的世界

一位辍学的孩子，到城里寻活干，找份替快餐店送“外卖”的工作，每月工资不高，但活辛苦，高峰期一天得送六百份快餐。

他人瘦小，又腼腆。熟悉他的客人问：“是不是不想上学，逃学来打工的？”他说是，但不是为了赚钱。这个回答让人惊讶，他母亲病了，常年药物不断。父亲是个残疾人，在集镇上摆了一个烧饼摊。他是家里惟一的顶梁柱。孩子就在那家快餐店干，他有过许多新伙伴，但他们都干不长，少则一月，多则三月，都受不了那微薄的工资而跳槽了。

他干了六年，从一个小孩子长成青年。远近市场的商贩们几乎全认识他，六年时间，他们 also 把小孩子认同为快餐店的老板。直到有一天，有一个新来的女孩问他：“每个月赚多少？”他红着脸说：“三百。”她不信，说你也是一个老板，怎么可能只赚三百。他说自己只是个送外卖的。有人惊觉，他的确是个送外卖的，六年前就是。但他们就是不明白这孩子的眼中为什么只有外卖。他笑笑。但几个月后，他真的辞去了快餐店的工作，开了一家家政服务公司。家政服务公司城里很多，竞争激烈，不会有太多的生意。但是他的公司却生意爆满。原因很简单，他在送外卖的六年中，认识了几千位生意人，生意人是城里最需要家政服务的群体，而他给他们留下了最好的印象。当他在城里开起第四家连锁公司，资产像滚雪球一样膨胀的时候，认识他的人都觉得不可思议：一个送外卖的孩子，怎么可能单枪匹马在无缝可钻的市场中脱颖而出。他自己说：“很少会有一个人送六年的外卖，在这个城里有吗？”道理竟然简单得让人有些不相信。

11

一次只做一件事

世界上，最紧张的地方可能要数只有 10 平方米的纽约中央车站问询处。每一天，那里都是人潮汹涌，匆匆的旅客都争着询问自己的问题，都



希望能够立即得到答案。对于问询处的服务人员来说，工作的紧张与压力可想而知。可柜台后面的那位服务人员看起来一点也不紧张。他身材瘦小，戴着眼镜，一副文弱的样子，显得那么轻松自如、镇定自若。

在他面前的旅客，是一个矮胖的妇人，头上扎着一条丝巾，已被汗水湿透，充满了焦虑与不安。问询处的先生倾斜着上半身，以便能倾听她的声音。“是的，你要问什么？”他把头抬高，集中精神，透过他的厚镜片看着这位妇人，“你要去哪里？”

这时，有位穿着入时，一手提着皮箱，头上戴着昂贵的帽子的男子，试图插话进来。但是，这位服务人员却旁若无人，只是继续和这位妇人说话：

“你要去哪里？”“春田。”

“是俄亥俄州的春田吗？”“不，是马萨诸塞州的春田。”

他根本不需要行车时刻表，就说：“那班车是在 10 分钟之内，在第 15 号月台出车。你不用跑，时间还多得很。”

“你是说 15 号月台吗？”“是的，太太。”

女人转身离开，这位先生立即将注意力转移到下一位客人——戴着帽子的那位身上。但是，没多久，那位太太又回头来问一次月台号码。“你刚才说是 15 号月台？”这一次，这位服务人员集中精神在下一位旅客身上，不再管这位头上扎丝巾的太太了。

有人请教那位服务人员：“能否告诉我，你是如何做到并保持冷静的呢？”

那个人这样回答：“我并没有和公众打交道，我只是单纯处理一位旅客。忙完一位，才换下一位，在一整天之中，我一次只服务一位旅客。”

说得多好！“在一整天里，一次只为一位旅客服务。”这话堪称至理。

“一次只做一件事”，这可以使我们静下神来，心无旁骛，一心一意，就会把那件事做完做好。倘若我们好高骛远，见异思迁，心浮气躁，什么都想抓，最终猴子掰玉米，掰一个，丢一个，到头来两手空空，一无所获。

高尔夫球的凹点

高尔夫球运动刚刚兴起时，有个奇怪现象，几乎所有的高尔夫球手都喜