

慢生活



旧物新用128招

她品主编



玩低碳时代翻新游戏！
给旧物一个华丽转身！

农村读物出版社

逆生长
慢生活

旧物新用128招

她品主编



农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

旧物新用128招 / 她品主编. — 北京 : 农村读物出版社, 2012. 6
(逆生长慢生活)
ISBN 978-7-5048-5580-0

I. ①旧… II. ①她… III. ①生活—知识 IV.
①TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第071343号

策划编辑 黄 曦

责任编辑 黄 曦

出 版 农村读物出版社 (北京市朝阳区麦子店街18号 100125)

发 行 新华书店北京发行所

印 刷 北京三益印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/24

印 张 5

字 数 120千

版 次 2012年 9 月第1版 2012年 9 月北京第1次印刷

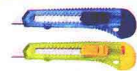
定 价 26.00元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

第一章

走进旧物的奇幻世界

- 08 乐活当然从旧物开始
- 09 常见工具大盘点
- 10 这些材料出镜率最高



第二章

小玩意儿的华丽转身

- 12 废旧软盘→清新唯美收纳盒
- 14 旧衣服→麻花桌垫
- 15 全家桶纸盒→田园风收纳桶
- 15 包装盒→个性调料柜
- 16 卫生纸芯→漂亮笔筒
- 18 塑料瓶→实用筷筒
- 19 塑料瓶→果蔬密封袋
- 19 牛仔裤→多层收纳包
- 20 洗洁精瓶→可爱兔子花盆
- 22 O罩→便利零钱袋
- 23 报纸→别样纸巾筒
- 23 饮料瓶→洗漱收纳盒
- 24 鞋盒→完美收纳柜





- 饮料瓶→高档笔筒 26
台历+纸杯→支架笔筒 27
黄页→花朵笔筒 27
旧光盘→小小布篮子 28
包装盒→“百孔”笔盒 31
冰棒棍+纸板→卡哇伊笔筒 32
漱口杯→新奇帽子笔筒 32
牛仔裤→简约墙壁挂袋 33
卫生纸芯→立体墙壁雕塑 33
烟盒→井井有条收纳盒 34
洗发精瓶→浴室收纳盒 36
鞋盒→指甲油收纳盒 37
卫生纸芯→布头收纳筒 37
旧光盘→超有爱纸巾筒 38
一次性筷子→简约时尚相框 41
牛仔裤→创意相框 41
牛奶瓶→格子收纳盒 42
奶粉罐→粉嫩抽纸筒 42
啤酒瓶盖→别致杯垫 43
旧书→“书生”花瓶 43
牙膏盒→双子笔筒 44
啤酒瓶→素雅花瓶 46
奶粉罐→独特墙壁挂桶 47
树枝→原木发簪 47
饮料瓶盖→迷你针插 48
牛奶盒→花盆“外衣” 53
饮料瓶→自动浇水花盆 53
旧筷子→小巧衣架架 54
纸盒→简洁时尚花插 54

- 55 光盘→闪亮花盆
55 铁丝→镂空吊篮
55 一次性筷子→森林系便签架
56 竹签→寿司卷帘
56 塑料花盆→波浪边花盆
56 牙刷→彪悍小刷
56 围巾→亮丽头花
57 灯泡→新巧鱼缸台灯
57 牛仔裤→布艺鼠标垫
58 灯泡→创意花瓶
58 毛衣→暖水袋“新衣”
59 衣架→写意吊式花架
59 铁丝→创意书信架
59 一次性筷子→“原味”名片盒
60 旧书→温馨小书灯
62 口香糖瓶→卡哇伊木桶



第三章

创衣无限女红志



- 62 饮料瓶→另类清洁球
- 63 光盘→私房耳环架
- 63 杂志纸→轻盈纸手链
- 63 饮料瓶→绿意花篮
- 64 酒瓶木塞→古典小挂坠
- 64 易拉罐→花边烟灰缸

- 66 旧皮靴→优雅真皮钱包
- 69 白色牛仔裤→绣花牛仔裤
- 70 牛仔裤→颓废破洞仔裤
- 70 黑色T恤→蕾丝领T恤
- 71 简单无图T恤→卡通扣子T恤
- 71 牛仔裤→儿童牛仔裙
- 71 老式筒裙→时尚背心
- 71 半袖卡通T恤→小小童衫
- 72 袜子→俏皮小鸭
- 75 无图T恤→涂鸦T恤
- 75 围巾→新潮套头围巾
- 75 普通T恤→潮流小衫
- 75 牛仔裤→火辣热裤
- 76 发卡+V领T恤→“魔力”T恤
- 77 牛仔裤→迷人蛋糕裙
- 77 运动衫→活力铅笔裙
- 78 普通T恤→露肩T恤
- 78 袜子→玲珑袖套
- 78 毛衣→独特毛衣
- 78 休闲裤→闪亮肥腿裤
- 79 黑T恤+金色珠链→优雅晚礼服
- 79 高腰袜→爱宝宝护膝
- 79 内衣→性感蕾丝船袜
- 79 毛绒袜→绒球宝宝鞋
- 80 无图T恤→超萌儿童T恤
- 80 修身T恤→妩媚贴花长衫



第四章

童年狂想曲



- 82 光盘+不织布→紫色记忆收藏地
85 糖纸→糖纸美人
85 旧书→风情圣诞树
86 光盘+不织布→瑰丽公主范相框
89 杂志纸→彩色圣诞纸球
89 冰棒棍→冰棒棍光盘架
90 饮料瓶+网套→趣味羽毛球
90 气球+报纸→七彩“恐龙蛋”
91 球拍+布料→可爱无敌娃娃相框
94 光盘→缤纷五角星
94 白蜡+彩色蜡笔→彩虹蜡烛
95 塑料袋+铁丝→五彩缤纷收纳筐
98 奶粉罐→三角几何凳
98 红色塑料瓶盖→大红灯笼
99 塑料瓶+袜子→穿裙子的小花盆
101 易拉罐→大肚金属灯笼
102 杂志纸→抽象“灯笼”
102 纸杯→烂漫太阳花



- 饮料瓶盖+布料→黄毛小丫头 103
方便面碗+糖纸→蝶舞花间 105
彩带+纸→喜气洋洋爆竹 106
易拉罐+贴纸→百变壁饰 106
龟苓膏盖圈→蜻蜓小画屏 107
鸡蛋→微笑不倒翁 110
光盘+即时贴→笑脸毛毛虫 110
光盘+即时贴→快乐小蜗牛 111
报纸+颜料→大嘴青蛙 111
纸杯→呼啦啦风车 112
纸杯→呜呜小火车 112
牛奶箱→玩具收纳柜 113
尾票夹→笔架+卡片夹 116
旧书→立体纸苹果 117
鸡蛋+毛线→秀逗蛋壳小猪 117
果冻盒+彩纸→乌龟宝宝 118
茶叶罐→温馨收纳桶 118
塑料杯→活力喷泉 119
牙膏盒+镜子→奇趣潜望镜 120
汽水瓶→粉嘟嘟婴儿车 120

第一章

走进旧物的奇幻世界



乐活当然从旧物开始

世界上没有垃圾，只有错位的资源。如果拥有一双善于发现美的眼睛，再加上金子般的创意，他人眼中没有用处的旧物就能摇身一变，成为你快乐生活的必备品。

生活中难免会产生废弃物，最常见的如各种纸盒、饮料瓶等。这些东西与布料简单组合之后，就改装成了最实用的收纳用品。重新变为有用的物件。如果想要更美观一些，再添加些蕾丝、珠子、装饰花等元素，简直就可以与商店里的收纳盒媲美了。

女人的衣饰淘汰率极高，许多衣服裙子、旧鞋旧袜，很可能并没有破损，只因为过时或变旧就面临着被“打入冷宫”的命运。这时不妨拿出剪刀和针线，跟着我们一起做，比如将保守的长裤改成时下最流行的短裤、热裤，将牛仔裤改成时尚的裙子，给旧衣服一次华丽转身的机会。

长大以后，总是不可抑制地怀念儿时的美好时光，怀念一起嬉戏的玩伴，怀念那一个小玩具就可以快乐好久的单纯年代。用鸡蛋壳做几个表情搞怪的玩偶，用易拉罐剪一个大肚子的灯笼……动动手吧，在平凡中挖掘隐藏的无边乐趣。



生活垃圾大变
生活帮手



压箱底的旧衣
华丽转身



小东西也能
拥有童年巧趣





常见工具大盘点

灰姑娘变成公主，少不了南瓜马车和玻璃鞋的帮助；废旧物品变身美丽小物件，当然也少不了各类工具的帮忙，现在就来盘点盘点最常见的工具吧！



剪刀

变废为宝的过程对剪刀一般没有特殊的要求，家庭常用剪刀即可。

美工刀

俗称刻刀，可对原材料进行切割、裁划，尤其适用于塑料和纸质材质。

锥子

钻孔工具，可对硬纸壳、塑料、木头等钻孔。

电钻

一般只需要用到小型电钻。在塑料瓶盖、金属片等较硬材质的原料上钻孔时，一定少不了它。

双面胶

用来黏合物品，不仅能将物品固定在一起，而且不会留下痕迹。

白乳胶

不仅黏接强度较高，而且凝固较快，有无毒、清洗方便等诸多优点。

针线

旧物新用常常需要进行布艺制作，自然少不了针和线这两大帮手。一般材质较软的材料如薄布料，或者针脚要求细密时，要使用较细的针；反之则要使用较粗的针。

铅笔

在旧物新用过程中，画图和做记号都需用到铅笔。铅笔没有特殊要求，普通的铅笔就行。

消失笔

书写笔迹与空气或溶液接触后，可以很快消失，改造衣服时常用到。

丙烯颜料

旧物新用就是将旧物改头换面，这时丙烯颜料是非常理想的“易容”工具。丙烯颜料除了能给一般的物品上色，还能用来制作个性T恤。

这些材料出镜率最高



生活中的废旧物比比皆是，究竟哪些最具有“化腐朽为神奇”的能力？一般来说，以下这些材料在变废为宝的过程中出镜率最高，最具有被改造的价值。

包装盒

包装盒是如今商品社会的标志性物件，大至家电，小到牙刷，都少不了它的包裹。虽然外表普通，但用美丽的包装纸或好看的布料，就能将其“打扮”得漂漂亮亮。

瓶罐

瓶罐同样具有收纳功能，与包装盒相比更加结实，透明的玻璃或塑料材质本身就显得美观。瓶罐分为塑料、玻璃、金属等不同材质，能改造成花

瓶、花盆、清洁球等，在不同领域“发光发热”。

一次性筷子

未经雕琢的一次性筷子，散发着原木特有的魅力。做手工的时候，把自己想象成一个原始的木匠，应该是一件很美妙的事情吧。

牛仔褲

谁家没几条穿旧的牛仔褲呢？废旧的牛仔褲可改成不羁的破洞乞丐褲、可爱的牛仔包包、牛仔布艺相框等，绝对时尚无敌。

图书

人们习惯将图书作为精神食粮，其实它也能变成我们手中的玩具，儿时从旧书上撕下几页纸，做成纸船、千纸鹤、花篮等，是大家共同的回忆。

光盘

旧光盘是个神奇的东西，无论是做成收纳盒、装饰品，还是有趣的小玩意儿，都个性十足。如果你家里也有不少旧光盘，那就跟着我们一起做一些有趣或实用的小物件吧！

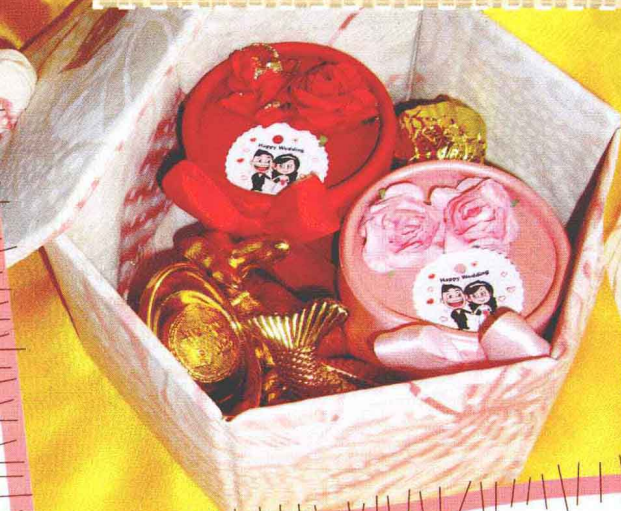
第二章

小玩意儿的 华丽转身



变身材料：

废旧软盘6张、布料、硬纸板、填充棉、剪刀、针线。



乐活心情

可以说，软盘就是

数码世界里的最小收纳工具。可那些淘汰掉的软盘，

又该往何处去呢？别急着将它们丢入废纸篓，

事实上，在数码世界里“退休”之后，它们也可以摇身一变，成为日常生活里的收纳盒呢。

如果你手中有6个以上的软盘，正好可以用来做一个别致的六角收纳盒。神奇的变身开始啦！

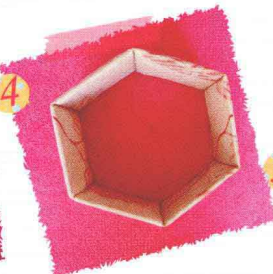
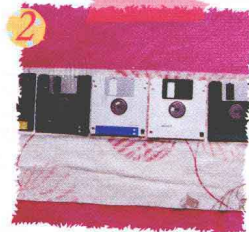
废旧软盘
↓ ↓ ↓
清新唯美
收纳盒





给力步骤:

- 1.准备软盘、布料、硬纸板等材料。
- 2.裁一段布条，大小需要能完全包住6个软盘。
- 3.将布条分成6个隔断缝合，每个隔断里面装入1个软盘，并在软盘外层塞入填充棉。



4.将布条开口缝在一起，围成一圈。

5.剪一大一小2个六角形纸板，小的刚好可以放入图4当中；大六角形纸板稍大一些。接着比照小六角形纸板裁2片布，留出缝头。



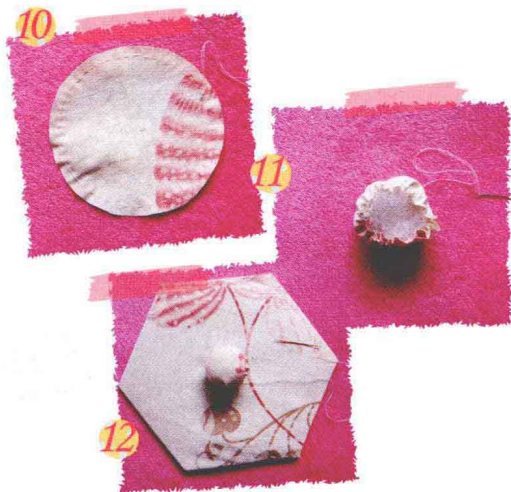
6.将布条的正面相对，缝好其中的4条边。

7.将缝好的布套翻回正面，将小六角形纸板放进去。

8.缝好剩下的2条边，塞入图4底部并缝合。大六角形做法类似，但放入纸板后还要塞入填充棉。

9.用布料剪出一个小圆形。





10. 在小圆形边缘缝上线，针脚疏一些。

11. 将疏缝线拉紧，塞入少量填充棉，形成一个小球。

12. 将小球缝在大六角形的正中间，盖子做好，完工。

※本作品制作由南风提供

花时间：60分钟

乐活指数：★★★★★

惊艳指数：★★★★★

旧衣服 ↓↓ 麻花桌垫

变身材料：

旧T恤或旧睡衣、剪刀、针线。



花时间：30分钟

乐活指数：★★★★★

惊艳指数：★★★★☆

给力步骤：

1. 从旧T恤或旧睡衣上剪下3条等宽的布条，尽量宽一些，长度不限，稍后可根据桌垫大小增减长度。将布条的头缝合在一起，编麻花辫，编成后将绳头缝合固定。

2. 将麻花绳取一定长度对折，作为中心。顺着中心将绳子并排缠绕，一边绕一边缝合固定。

3. 将绳子的尾巴压扁后缝进垫子底下，清洗整形后就可以投入使用了。



变身材料:

全家桶纸盒、浅色泡泡纱、白色蕾丝边、装饰花2朵、剪刀、双面胶。

给力步骤:

- 1.在底部凸起的一圈圆边上贴一层双面胶，沿着双面胶粘一圈泡泡纱。
- 2.将衣服剪开一道缺口，用双面胶贴满全家桶全身，再用泡泡纱包住全家桶，剪掉多余的泡泡纱，留约2厘米的边沿，用双面胶固定边沿。
- 3.用双面胶在桶口边缘贴一圈蕾丝和装饰花即可。

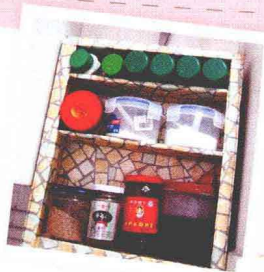
全家桶纸盒

田园风收纳桶

花时间：10分钟

乐活指数：★★★★☆

惊艳指数：★★★★☆



变身材料:

大硬包装盒、防水包装纸、剪刀、美工刀、热熔胶。

给力步骤:

- 1.将盒盖剪掉，留下盒身。根据几种调料瓶的大小，量好隔板之间的距离，以及需要的隔板数量，并画出缝隙。
- 2.将盒盖剪成与鞋盒同高的纸块，用热熔胶两个两个地粘在一起，做成隔板。将包装纸贴在盒身和隔板上，插上隔板，用热熔胶固定，调料柜就做好了。

包装盒

个性调料柜

花时间：15分钟

乐活指数：★★★★★

惊艳指数：★★★★☆



变身材料：

卫生纸芯3个、不同颜色的毛线若干、废旧光盘1张、剪刀、热熔胶。

乐活心情

有没有想过，

用看上去最不起眼的卫生纸芯做成漂亮而又温馨的笔筒？

绒线的毛线细细缠绕，

将难看的纸芯瞬间变成了缤纷可爱的小物件。

无论是铅笔、钢笔、水性笔，

都各自怡然自得地藏在小小的笔筒中，

还不时探出头来想要闻一闻笔筒外馥郁的花香呢！

卫生纸芯
漂亮笔筒

