

沈洁 程峰 杨凭 李建华 主编

性病艾滋病综合干预指导手册

STI/HIV/AIDS Comprehensive Intervention Manual



第二军医大学出版社

性病艾滋病综合干预 指导手册

沈 洁 程 峰
杨 凭 李建华 主编

第二军医大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

性病艾滋病综合干预指导手册/沈洁,程峰,杨凭等主编. —上海:第二军医大学出版社,2002.9

ISBN 7-81060-252-7

I. 性… II. ①沈…②程…③杨… III. ①性病-预防(卫生)-手册②艾滋病-预防(卫生)-手册 IV. ①R759-62②R512.910.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 053483 号

性病艾滋病综合干预指导手册

主 编 沈 洁 程 峰 杨 凭 李建华

第二军医大学出版社出版发行

(上海翔殷路 818 号 邮政编码:200433)

全国各地新华书店经销

北京彩艺印刷有限公司印刷

开本: 787×1092 1/16 印张: 11 字数: 200 千字

2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-81060-252-7/R·197

定价: 28.00 元

中英性病艾滋病防治合作项目

China-UK HIV/AIDS Prevention and Care Project

性病艾滋病综合干预指导手册

编审人员名单

主编： 沈 洁 程 峰 杨 凭 李建华

副主编：王千秋 陈 虹 万绍平 杨 芳

编审者：（按姓氏笔画排列）

万绍平 王千秋 乐嘉豫 毕 力 师振黎

李建华 沈 洁 陈 虹 杨 芳 杨 凭

罗 健 夏 强 曹宁校 程 峰 廖 菁

前 言

近年来性病艾滋病在我国日益流行，截止到 2001 年 12 月底全国累计报告艾滋病病毒感染者 30 736 例，专家估计实际感染人数已超过 85 万。2001 年我国哨点监测结果表明，艾滋病病毒在我国吸毒人群中广泛流行，并呈继续蔓延态势。局部地区性病门诊就诊者和高危场所女性中艾滋病病毒感染率也逐年上升，我国已处于艾滋病病毒感染的快速增长期。

为了加强对我国艾滋病的预防控制，提高国家对艾滋病的有效应对能力，英国国际发展部与中国政府合作，从 2000 年起在云南、四川两省实施历时 5 年的“中英性病艾滋病防治合作项目”，其中重要活动之一是针对性病艾滋病的高危和脆弱人群开展行为干预活动，以减少他们的高危行为，减缓艾滋病病毒在他们中的流行速度。

控制艾滋病经性接触和吸毒途径传播是中英项目的具体目标之一，也是国务院印发的《中国预防与控制艾滋病中长期规划（1998～2010 年）》提出的要求。通过 2001 年下半年至 2002 年 3 月在云南、四川项目试点地区开展的“性健康需求评估”发现，云南、四川项目试点地区的目标人群，包括高危场所女性和吸毒者中存在着较多的危险行为，如不使用安全套性交、频繁更换性伴、共用针具静注毒品、不正确的求医行为等，造成了性病艾滋病在这些人群中日益广泛地传播。又通过对现场干预人员的需求评估发现，他们现有的知识技能与实际工作需要之间存在着一定差距，尤其是基层干预人员的差距较大。这些差距影响了干预工作的顺利开展及质量的提高。他们较缺乏的知识技能有：社区性病艾滋病健康教育、咨询和深入访谈的技能、接触高危人群的方法、规范的性病服务、性病艾滋病防治、生育健康与降低与吸毒有关危害的基本知识、安全套促进与普遍性防护原则等。

据此，中英性病艾滋病防治合作项目办公室组织有关专家，包括参加干预现场工作并有实践经验的专家，针对现场干预人员的特点与需求编写了本手册，作为他们开展干预的工作指南。我们希望本手册有助于指导项目地区及项目以外地区开展性病艾滋病干预活动，培养锻炼我国性病艾滋病干预技术骨干队伍，促进我国性病艾滋病预防控制工作的深入开展。

中英性病艾滋病防治合作项目办公室

2002 年 5 月

PREFACE

Since 1980's, STD/HIV/AIDS have been an epidemic in China. A cumulative number of 30 736 cases of people infected with HIV had been reported by December 2001, and the actual number in the country was estimated to be 850 000. The data from national HIV sentinel surveillance in 2001 showed that HIV infection among drug users had been pandemic and continued increasing, and also increased among STD clinic attendees and female commercial sex workers in some areas. At present, the trend of the HIV/AIDS pandemic in China is extremely serious.

In 2000, the Department for International Development (DFID) started a five-year programme, China-UK HIV/AIDS Prevention and Care Project, in Yunnan and Sichuan provinces to develop People's Republic of China's (PRC) capacity to prevent the spread of HIV/AIDS. One of the major components of the programme is target intervention for high risk and vulnerable populations to reduce their high risk behaviours and slow down the spread of HIV/AIDS.

One of the objectives of China-UK HIV/AIDS Prevention and Care Project is to reduce the spread of HIV/AIDS through sexual contacts and drug use. This objective also appears in *Chinese National Medium- and Long Term Strategic Plan for HIV/AIDS Prevention and Control (1998-2010)* issued by the State Council in 1998. Situational Analysis of Sexual Health (SASH) survey, which was conducted in Sichuan and Yunnan between July 2001 and March 2002, showed that high sexual risk population and drug users practice unsafe behaviours, such as sex without condom, frequent sexual partner change, sharing syringes and needles for drug use, and incorrect health care seeking behaviours.

The needs assessment also shows that intervention workers, especially those working at grass-root levels, do not have enough knowledge and skills on community-based health education, counseling and in-depth interview, methods of approaching high risk population, standardized STD service, STD/HIV/AIDS basic knowledge, condom promotion and universal precaution.

China-UK HIV/AIDS Prevention and Care Project organize a group of experts to write this manual for intervention workers. Wish the manual will help guide intervention workers in their work.

China-UK HIV/AIDS Prevention and Care Project
May 2002

致 谢

本手册由中英性病艾滋病防治合作项目办公室组织有关性病艾滋病干预方面的专家编写和审定，他们是：中国疾病预防控制中心副主任、中英性病艾滋病防治合作项目办公室主任沈洁、程峰研究员、陈虹副研究员、技术顾问毕力；全国性病麻风病控制中心王千秋教授、健康教育室杨凭主任、夏强助理研究员、曹宁校医师；云南省药物依赖防治研究所李建华教授、杨芳副主任医师、罗健助理研究员；上海市皮肤病性病医院乐嘉豫教授、四川省中英项目办公室万绍平副主任医师、四川省皮防所廖菁副主任医师、云南师范大学生命科学学院师振黎副教授，对他们的辛勤劳动和敬业精神表示衷心地感谢。

衷心感谢英国国际发展部 Jane Haycock 女士对本手册编写工作的大力支持。

ACKNOWLEDGEMENTS

Contributors to this manual have been made by the following individuals:

Dr SHEN Jie, Chinese Center for Diseases Control and Prevention & China-UK HIV/AIDS Prevention and Care Project

Dr CHENG Feng, China-UK HIV/AIDS Prevention and Care Project

Dr CHEN Hong, China-UK HIV/AIDS Prevention and Care Project

Dr William Stewart, China-UK HIV/AIDS Prevention and Care Project

Dr WANG Qianqiu, National Center for STD & Leprosy Control

Dr YANG Ping, National Center for STD & Leprosy Control

Dr XIA Qiang, National Center for STD & Leprosy Control

Dr CAO Ningxiao, National Center for STD & Leprosy Control

Dr LI Jianhua, Yunnan Institute for Drug Abuse

Dr YANG Fang, Yunnan Institute for Drug Abuse

Dr LUO Jian, Yunnan Institute for Drug Abuse

Dr LE Jiayu, Shanghai Hospital for Skin Diseases and STD

Dr. WAN Shaoping, Sichuan Project Office, China-UK HIV/AIDS Prevention and Care Project

Dr. LIAO Jing, Sichuan Provincial Institute of Dermatology

Dr SHI Zhenli, The School of Life Science, Yunnan Normal University

Last but not least, our thanks are due to Ms Jane Haycock of the UK Department for International Development for her valuable support to this manual.

使用说明

本手册是根据《中国预防与控制艾滋病中长期规划（1998～2010年）》、《中国遏制与预防艾滋病行动计划（2001～2005年）》的精神和中英性病艾滋病防治合作项目项目省“性健康需求评估”提供的信息以及现场干预人员的需求而编写的，旨在指导和帮助基层性病艾滋病防治人员了解并掌握性病艾滋病综合干预所必需的基本知识与技能，较好地完 成性病艾滋病干预与培训工作。



手册可为如下工作提供建议、指导和帮助：

- 开展性病艾滋病现场综合干预；
- 制订和实施本地区的性病艾滋病干预计划；
- 开展干预人员的技术培训；
- 开展规范化的性病医疗服务；
- 开展社区性病艾滋病健康教育与咨询；
- 开展自愿性艾滋病咨询与检测服务；
- 运用行为改变交流技术；
- 与不同目标人群的接近与人际交流；
- 行为干预中的同伴教育与外展服务；
- 推广使用安全套；
- 减少歧视；
- 减低与吸毒有关的危害等。

使用对象主要是基层（含乡村级）参加项目干预活动的现场工作人员，包括在公立或私立医疗机构提供或可能提供性病艾滋病服务的医务人员、健康教育者、社区工作者、同伴教育者、志愿者和其他感兴趣的人士。

使用方法主要是作为现场干预人员的工作指南，供项目人员随时查阅、自学或复习用，也可作为各种形式的性病艾滋病干预培训（如举办培训班、研讨会、讲座等）的培训教材或参考资料。手册内容基本与附录一课程表中的课程安排相对应。

手册内容共分为 11 个单元，每个单元之间互相联系，但有一定的独立性，干预人员可根据自己的需要重点查阅/学习某个单元。内容主要有：性病艾滋病干预的目的、原则、内容与方法；性病艾滋病、生

育健康、避孕与降低吸毒危害基本知识、不同目标人群的接近与交流技巧、社区健康教育的策略与方法、性病艾滋病咨询、规范化性病医疗服务的内容与要求等。为强调尊重、不歧视是干预人员必须持有的态度，特将“减少歧视与社会性别平等”单独列为一个单元。并对开展干预项目应注意的伦理学问题在第一单元作了说明。

根据基层人员的需求，手册在内容、文字及编排等方面力求简明通俗、生动形象、突出实用性和易操作性。为帮助读者掌握要点和增强可读性，文中配有性病艾滋病临床照片、有关图表及图画等，便于读者对照文字加深理解和记忆。由于篇幅所限，各地情况差异较大，使用者可根据自己的需要、本地资源状况及项目要求在手册基础上作适当调整或补充。手册最后附有性病艾滋病干预培训班课程表、国内外干预案例介绍、干预方案设计、普遍性防护原则与有关政策法规目录等，便于项目实施者和干预人员在工作中借鉴与参考。

由于我国开展性病艾滋病干预工作起步较晚，有关成熟的经验、案例与信息不多，又是首次编写性病艾滋病综合干预手册，可能会有不当或疏漏之处，欢迎读者反馈、提出建议和指正。

编者



USER'S GUIDE

Based on *Chinese National Medium- and Long Term Strategic Plan for HIV/AIDS Prevention and Control (1998-2010)*, *China's Action Plan for Reducing and Preventing the Spread of HIV/AIDS (2001 - 2005)*, the findings from Situational Analysis of Sexual Health (SASH), and the interventions workers' needs, this STI/HIV/AIDS Comprehensive Intervention Manual was developed to train intervention workers to grasp the knowledge and skills.

The manual can be used in the following area:

- ✧ Implementation of STI/HIV/AIDS comprehensive interventions
- ✧ Development of STI/HIV/AIDS intervention plan
- ✧ Training of intervention workers
- ✧ Standardised STI service
- ✧ Community-based health education and counselling
- ✧ Voluntary counselling and testing (VCT)
- ✧ Behavioural change communication (BCC)
- ✧ Communicate with target populations
- ✧ Peer education and outreach work
- ✧ Condom promotion
- ✧ Reduction of discrimination
- ✧ Harm reduction

The users of this manual can be grass-root intervention workers, such as health workers providing STI/HIV/AIDS service in public or private sectors, health educators, community workers, peer educators, volunteers, etc.

This manual is consists of 11 modules: the objectives, principles, contents and methods of STI/HIV/AIDS comprehensive interventions, basic knowledge of STI/HIV/AIDS, reproductive health, reduction of discrimination and gender equalisation, behavioural intervention skills, STI/HIV/AIDS counselling, community health education, condom promotion, STI service, peer education, and, harm reduction.

In order to make the best use of this manual by grass-root intervention workers,

the editors used simple and clear words and some STI/HIV/AIDS clinical pictures and tables. One five-day training programme in this manual can be used as a reference for training workshop, but it should be adjusted according to the local needs.

A five-day training programme, best practices in China and other countries, development of intervention project, universal precaution principles, some STI/HIV/AIDS related laws and regulations were seen in appendices for reference.

目录

第一单元 性病艾滋病干预概述.....	1
一、性病艾滋病干预的概念与目的.....	1
二、性病艾滋病干预应遵循的原则.....	1
三、性病艾滋病干预的主要方法及内容.....	3
四、行为改变交流技术.....	6
五、性病艾滋病干预工作流程.....	8
六、性病艾滋病干预人员应具备的条件.....	9
七、影响干预成功的因素.....	9
八、干预工作应注意的伦理学问题.....	10
第二单元 性病艾滋病基本知识.....	11
一、艾滋病.....	11
二、性病.....	18
第三单元 生育健康基本知识.....	31
一、性生理与性卫生.....	31
二、避孕知识.....	34
三、生殖道感染.....	38
第四单元 减少歧视与社会性别平等.....	45
一、目前的歧视状况.....	45
二、歧视造成的后果及危害.....	46
三、减少歧视的重要性.....	46
四、如何减少歧视.....	47
五、社会性别.....	50
第五单元 行为干预交流技巧.....	53
一、一般交流技巧.....	53
二、不同人群的接近与交流技巧.....	58
第六单元 性病艾滋病咨询.....	69
一、性病艾滋病咨询.....	69
二、自愿的艾滋病咨询与检测服务.....	73
第七单元 社区健康教育.....	82
一、社区的概念.....	82
二、交流的定义.....	82

三、交流的要素.....	82
四、社区健康教育的原则.....	83
五、社区健康教育计划.....	83
六、目标人群.....	85
七、交流的目标.....	85
八、交流策略.....	86
九、监测和评估.....	89
第八单元 推广使用安全套.....	91
一、安全性行为的概念.....	91
二、使用安全套的重要性.....	92
三、正确使用安全套的方法及注意事项.....	93
四、安全套的推广.....	98
第九单元 性病服务的干预.....	108
一、促进正确的求医行为.....	108
二、规范的性病诊疗服务.....	110
三、性病病征处理.....	115
四、性伴通知.....	122
五、外展服务.....	124
第十单元 同伴教育.....	129
一、同伴教育的目的与作用.....	129
二、同伴教育的重点内容.....	130
三、同伴教育者的条件.....	130
四、同伴教育的形式、方法、步骤.....	131
第十一单元 减低与吸毒有关的危害.....	134
一、毒品的概念.....	134
二、吸毒的原因.....	135
三、吸毒成瘾的治疗.....	138
四、降低危害的策略.....	141
附录.....	145
一、性病艾滋病干预培训班课程表.....	145
二、国内外性病艾滋病干预案例介绍.....	147
三、性病艾滋病干预方案的设计.....	153
四、艾滋病的普遍性防护原则.....	156
五、国家有关性病艾滋病防治法规目录.....	159
六、可供查阅的资料目录.....	159

TALBE OF CONTENTS

Module 1: STI/HIV/AIDS interventions

1. concept and objectives
2. principles
3. methods and contents
4. behavioural change communication
5. process
6. requirements of intervention workers
7. factors influencing intervention
8. ethical issues

Module 2: STI/HIV/AIDS basic knowledge

1. HIV/AIDS
2. STI

Module 3: Reproductive health

1. physiology and hygiene
2. contraception
3. reproductive tract infections

Module 4: reduction of discrimination and gender equalisation

1. current situation of discrimination
2. outcomes of discrimination
3. importance of reduction of discrimination
4. how to reduce discrimination
5. gender equalisation

Module 5: behavioural change communication skills

1. general communication skills
2. communication skills for target populations

Module 6: STI/HIV/AIDS counselling

1. STI/HIV/AIDS counselling
2. voluntary counselling and testing (VCT)

Module 7: community-based health education

1. concept of community
2. definition of communication
3. elements of communication
4. principles of community-based health education
5. development of community-based health education project
6. target populations
7. objectives of communication
8. communication strategies
9. monitoring and evaluation

Module 8: condom promotion

1. concept of safer sex
2. importance of condom use
3. how to use condom correctly
4. condom promotion

Module 9: STI service

1. seeking health behaviour promotion
2. standardised STI service
3. STD syndromic management
4. partner notification
5. outreach service

Module 10: peer education

1. objectives and role of peer education
2. contents of peer education
3. requirements of peer educator
4. format, methods and steps of peer education

Module 11: harm reduction

1. concept of drugs
2. reasons for using drugs
3. detoxification
4. harm reduction

Appendices:

1. five-day training programme on STI/HIV/AIDS intervention
2. best practices on STI/HIV/AIDS interventions
3. development of STI/HIV/AIDS intervention project
4. universal precaution
5. list of STI/HIV/AIDS related laws and regulations
6. list of reference materials