



顺 · 顺其自然

SHUN · SHUNQIZIRAN

于永玉 胡雪虎◎编



顺 · 顺其自|然

于永玉 胡雪虎◎编



一段历史之所以流传千古，是由于它蕴涵着不朽的精神；一段佳话之所以人所共知，是因为它充满了人性的光辉。感悟中华传统美德，获得智慧的启迪和温暖心灵的感动；品味中华美德故事，点燃心灵之光，照亮人生之路。

图书在版编目 (CIP) 数据

顺：顺其自然 / 于永玉，胡雪虎编. —天津：天津人民出版社，2012.1

（巅峰阅读文库. 中华传统美德百字经）

ISBN 978-7-201-07345-3

I. ①顺… II. ①于… ②胡… III. ①品德教育—中国—通俗读物 IV. ① D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 268372 号

天津人民出版社出版

出版人：刘晓津

（天津市西康路 35 号 邮政编码：300051）

邮购部电话：（022）23332469

网址：<http://www.tjrmcbs.com.cn>

电子信箱：tjrmcbs@126.com

北京一鑫印务有限责任公司印刷 新华书店经销

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

690 × 960 毫米 16 开本 10 印张 字数：100 千字

定价：19.80 元

前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。





国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系到一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、诲、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……

前言

这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。无论在何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。因此，中华民



族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，世世传承，代代延续！

全套丛书分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。愿这些恒久流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……



●
顺
·
顺
其
自
然

“顺其自然”的实质是规律与宇宙的统一。春、夏、秋、冬就是亘古以来不可逆转的自然规律，人类社会顺应并利用这个规律才能得以生存、繁衍与发展。

人类具有认识自然和改造自然的能力，而且这种能力在现在看来几乎是“无限”的：将野兽驯为家畜，把草木改造为农作物，更造出了火车汽车、飞机大炮、人造卫星、宇宙飞船，登上月球、飞向火星，简直无所不能！谁也想象不出人类会发展成什么样子，会作出什么惊天动地的事业来！短短的几千年，我们走得如此之远，如此神奇！

人类总以为自己高于自然，能战胜自然、征服自然——人定胜天！在人类追求更加丰裕的物质生活的过程中，森林锐减、物种灭绝、沙漠蔓延、干旱频繁，滥用化学制剂、制品导致环境污染和水源污染、酸雨肆虐、臭氧层破坏、温室效应加剧，从而导致气候异常，生态失衡。

正如恩格斯所指出的那样，人类对大自然的每一个胜利，都会遭到大自然的无情报复。违背了规律失去了平衡，如此下去，我们的地球家园毁灭的日期还远吗？

我们实在不该忘记人类其实是属于自然的，是自然的一部分！

《老子》说，“道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉”。老子所主张的是一种原生态的自然。老子的原生态并非一定指“荒野”的自然，并非让人无作为，而是不要一味地强作妄为。

老子“道法自然”的“生态智慧”主张“天人合一”的传统，强调人与自然的和谐相处，对于当今人类保护环境的主题思想、走可持续发展之路仍具有重要的指导意义。

孟子也强调保护自然环境“斧斤以时入山林”，不可“竭泽而渔”。《管子》也主张“人与天调，然后天地之美生”。《左传》里有“春搜、夏苗、秋弥、冬猎”的记载，强调猎取与保护野生动物并重。可见，祖先们从理论到实践

都为我们积淀了丰厚的智慧——“顺其自然”。

“顺其自然”也应成为我们的意识主流与方法论。“顺其自然”应成为我们的行为准则。

因为，我们的行为要想达到预期的目的，首先就必须要有正确的判断。何为正确的判断？就是符合客观实际。客观实际就是自然规律。无论什么时候，我们对客观世界的认识总不会完全正确，所以我们的行为常常达不到预期的目的，甚至南辕北辙，需要时时修正。当然，顺其自然并非是消极的等待，也不是听从命运的摆布，而是寻求生命的平衡。人生之事，乐在自然。这便是顺其自然。

我们的祖先用“顺其自然”的理念，或执政兴国、或治理环境、或为人处世、或对待人生，于是产生了诸多寓意深刻、趣味生动的故事。在我国经济建设高速发展、“科学发展观”的理念日益深入的今天，希望这些故事给读者以启发，从而完善自己的人生。

目录

— 顺 · 顺其自然

第一篇 保护生物资源

- 2 四千多年的柏树
- 5 舜帝不鞭打耕牛
- 8 周文王怒斥打猎之人
- 11 路旁植树的由来
- 13 从西周的植树说起
- 18 杏林春暖的故事
- 21 木奴的故事
- 25 小学生保护白鳍豚
- 28 张宇急中生智救天鹅
- 32 伟子与大雁

第二篇 治理自然环境

- 36 伯益的贡献
- 39 大禹治水
- 43 商汤爱鸟网开三面
- 46 里革割渔网护资源
- 49 管仲投身环保
- 54 管仲讲国土整治
- 58 孟子提出顺应自然
- 62 荀子主张顺应与改造自然
- 66 刘安与刘向的努力
- 71 为保护自然资源的“论战”
- 77 皇帝支持保护资源
- 82 唐宋时期保护生物资源的行动

86 苏轼徐州战洪水

90 保护苑囿的故事

97 创造绿色的家园

第三篇 环保法制建设

102 始祖们的环保禁令

105 齐国制定环保法令

108 《礼记》的环保规定

112 秦代制定环保文献

117 秦以后的环保法制

第四篇 顺其自然的人生

122 老子谈人生

125 一切都应顺其自然

129 庄子与惠施的辩论

132 返璞归真的境界

135 以天地为棺

139 天道运行之理

143 是非皆由自然

147 杨王孙求死后裸葬

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

中华传统美德百字经



顺 · 顺其自然

第一篇

保护生物资源



四千多年的柏树

◎我昔少年时，种松满东岗。初移一寸根，琐细如插秧。——苏轼

轩辕黄帝，为中华民族始祖，人文初祖，中国远古时期部落联盟首领。少典之子，本姓公孙，长居姬水，因改姓姬，居轩辕之丘（在今河南新郑西北），故号轩辕氏。出生、创业和建都于有熊（今河南新郑），故亦称有熊氏。因有土德之瑞，故号黄帝。传说中远古时代中华民族的共主，五帝之首。

在我国古老的传说中，黄帝是一位英雄人物，他带领部落的人民与蚩尤作战，打败了蚩尤。

战争刚刚结束，黄帝就考虑要让人民过上安居乐业的幸福生活。那时候，百姓还住在山洞里，饿了就到丛林中去打猎，爬到上去采集野果，或者到湖泊里去捕鱼。生活条件非常恶劣。黄帝便带着大家离开了山洞，迁往今天陕北地区的桥山一带。

桥山一带的地理环境十分理想。这里土地肥沃，适宜种植庄稼；山林茂密，可以猎取野兽。百姓都兴高采烈，称赞黄帝找到了一个好地方。黄帝将手下的几员大将召集到一起，商议选址修造房子的事情。黄帝对大伙儿说：“战乱结束了，我要让大家定居下来。我南征北战，到过许多地方，觉得这儿是一块风水宝地。看，临水背山，土肥水美。如果造起了房子，大家就再也不会受到风吹雨淋了，再也不会担心野兽来侵袭了。”说完，黄帝就安排力牧、大鸿、共鼓去张罗造房子的事。

要造房子，就需要大量的木材，力牧等人就带领大家上山去砍伐树木。

一连几天，桥山上伐木无数，树木越堆越高。但桥山变成了一个光秃秃的山梁，周围的其他山上，过去郁郁葱葱，现在也只是留下了几棵孤零零的小树。

又过了几天，山脚下新落成的房子非常漂亮，高高低低，错落有致。老百姓欢喜极了。过去住在山洞里，现在住上了新木房，真是天壤之别！可是，好景不长，到了第二年夏天，桥山地区一连下了好几天大雨。大雨引发的特大山洪从桥山上奔流而下，山洪冲毁了农田，卷走了耕畜，新造的房子也在大水中轰然倒塌了。

黄帝看到此情此景，十分痛心，他专门召集了一个全体大会，沉重地对大家说：“我对不起大家，没想到造了房子，大家还是要遭大罪。过去我们只是没有房子，现在我们连树木也没有了！没有树木，我们到哪里去打野兽？没有野兽，我们吃什么？我们穿什么？”于是，黄帝号召大家上山植树种草，再一次恢复环境的原貌，并且带头上山，亲手种下了第一棵柏树。在黄帝的带动下，百姓人人动手，种植草木，很快桥山又变得一片葱绿了。

黄帝亲手种的这棵柏树越长越高，现在已经变成了参天巨木。后人在黄帝种树的地方建起了一座陵寝，名叫黄帝陵，以纪念这位最早绿化环境的祖先。

1982年，英国林业专家罗友尔拜谒黄帝陵时，见到这棵历尽风霜的古柏，不无感慨地说：“真了不起，黄帝可以看做是世界柏树之父！”

◎故事感悟

俗话说：十年树木，百年树人。这句话虽然主要讲的是育人的道理，但在世间万物中，人们把树木与树人联系起来，也足见种树的重要、养树的不易。顺其自然，就要爱护环境，黄帝能够做到亲手栽树，表明他对自然的热爱和保护。古人如此，那么我们该当如何？希望每个人都能保护树林、保护树木，给我们的生活增添一分绿色！



◎史海撷英

黄帝建立政治体制

黄帝在担任部落首领期间，建立了古国体制，即划野分疆，分八家为一井，三井为一邻，三邻为一朋，三朋为一里，五里为一邑，十邑为一都，十都为一师，十师为一州，全国共分为九州。

同时，黄帝还设立官司职，置左右大监，监于万国；设三公、三少、四辅、四史、六相、九德（官名）等共120多个官位来管理国家。

对各级官员，黄帝还提出了“六禁重”。“重”，就是过分的意思，即“声禁重、色禁重、衣禁重、香禁重、味禁重、室禁重”，要求官员要节俭朴素，反对奢靡。

此外，黄帝还提出以德治国的政策，“修德振兵”，以“德”施天下，一道修德，唯仁是行，修德立义。尤其是设立了“九德之臣”，教养百姓九行，力收担任法官、后土担任狱官，对犯罪重者判处流失，罪大罪极者判处斩首，等等，促进了当时社会的进步和经济的发展。

◎文苑拾萃

炎黄子孙的典故

在有关大量的神话传说故事中，本领最大、发明最多的人就是黄帝，传说他发明了车、船、锅、镜子，制造了弩。又传说黄帝让仓颉创造文字，伶伦制作乐律，大挠制定甲子，岐伯写了医书。

据说，黄帝族和炎帝族最早都居住在陕西一带。而黄帝族最后定居在河北的涿鹿附近，炎帝最后到达了今山东地区。当时，蚩尤是九黎族的首领，九黎族主要活动在今山东、河南和安徽一带。相传，炎帝族和九黎族为了争夺黄河流域的一块肥沃的土地，发生了一次激烈的战争。最后炎帝族战败，向黄帝族求援，于是黄、炎两族合并。

根据以上的传说可以看到，黄帝族、炎帝族和九黎族三个部落经过发展，最终逐步以黄帝族为主，并相互融合。因此，黄帝便成了我国多民族国家的共同祖先。后来，各族都认为自己是黄帝的后代，称自己为“炎黄子孙”。



舜帝不鞭打耕牛

◎人只有按照自然所启录的经验来生活。——格言

舜帝(生卒年不详),三皇五帝之一,名重华,字都君。生于姚墟,故姚姓,今山东诸城市万家庄乡诸冯村人。舜为四部落联盟首领,以受尧的“禅让”而称帝于天下,其国号为“有虞”,故号为“有虞氏帝舜”。帝舜、大舜、虞帝舜、舜帝皆虞舜之帝王号,故后世以舜简称之。

上古的时候,中原大地上出现了一位很圣明的首领,他的名字叫做尧。尧带领着他部落里的人抵抗其他部落的入侵,与野兽作斗争,从事生产劳动,取得了辉煌的胜利,赢得了人们的尊敬和爱戴。但是,随着时间的推移,尧越来越感到自己的精力不济了,他想物色一位德才兼备的人来继承自己的位置。

一天,尧来到山坡上,看到两个青年人在坡地上耕地。一人扶着犁耙,一人手中拿着一只小小的簸箕,不时地在簸箕上咚咚地敲两下。尧觉得不理解,就上前问道:“喂,你们俩这是在干什么呢?”

“我们正在犁地哩。”那个敲簸箕的青年人马上热情地回答。

“我还从来没有看到像这样犁地的,别人总是手中拿着鞭子驱赶牛耕地,你们是不是没有牛鞭了,所以就拿这种簸箕当牛鞭?”尧还是大惑不解地问。

“哦,您不知道,我们两人已经犁了大半天了,这一大片耕过来的地都是这头牛拉的犁。牛很累了,我们实在不忍心再拿牛鞭来抽打牛,所以我们就用这只簸箕换了牛鞭。敲打簸箕的咚咚声照样可以使牛拉犁往前走,而牛却不再受那种被抽打的皮肉之苦了。”那个青年人很认真地说。



“哦，我明白你的用意了，原来你们是为了保护耕牛。”尧感到这两个年轻人心地很善良，又能出好主意，真是两个人才。尤其是刚才说话的青年人不仅心地好，说起话来头头是道，而且眉宇间有一股英武之气。尧心想：“我不正是在寻找部落首领的接班人吗？这个人就是我要找的人吧！”

正在这时，从山坡的那边走过来一个头发斑白的樵夫，那樵夫挑着一担子柴薪，看上去很累的样子。

那位敲打簸箕的年轻人立即放下了手中的活计，对另一个人说：“你该休息一会儿了，牛也该休息一会儿了，我到那边去帮助那位老人把柴薪挑下山了再来犁地。”说完，他就跑过去帮助那个老人挑柴薪去了。

年轻人一直将担子挑过了一个山头才回转身来。

尧问那个蹲在地头上休息的青年人：“帮助老人挑柴薪的人叫什么名字？”

“他的名字叫舜，是我们这儿后生中的榜样。他不仅勤劳、勇敢，又有好心肠，我们都非常喜欢他。你瞧，这是他今天帮助的第三个人了。”青年人回答说，表现出非常佩服那个青年人的样子。

尧捋了捋自己花白的胡须，心中好像悟到了什么，连声说：“好后生，好后生。”

等到舜走过来之后，尧拍了拍舜的肩膀，对舜说：“我找的就是你这样的接班人啊！我看到了你不肯用鞭子抽打牛，说明你的心地善；你用簸箕替代鞭子，说明你的智慧高；你帮助老人挑柴薪，说明你的品德好；我刚才还听了你的同伴夸奖了你，说明你的人缘也不错。所以我想你可以做我的接班人。”

由于尧的赞扬，舜在部落里的名声越来越好。果然不久，在尧的提议下，同时也是在部落人的推举下，舜继承了尧的位置，做了部落首领。

◎故事感悟

各种生命之间都是息息相关的，生命之间是需要相互尊重、相互关爱的。顺其自然，爱护动物，保护生物资源是我们的责任。地球上不能只关注和发展一个物种，人类需要更多的同伴，世界因生命的丰富而精彩。