

狼道

生存智慧

成功者都在用的强者生存法则

狼性法则在企业管理、个人生活中的活学活用

何思静 著

狼道

生存智慧

成功者都在用的强者生存法则

狼性法则在企业管理、个人生活中的活学活用

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目 (CIP) 数据

狼道生存智慧 / 何思静著. —武汉: 武汉出版社, 2012.10

ISBN 978-7-5430-7146-9

I. ①狼… II. ①何… III. ①成功心理 - 通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 216413 号

书名: 狼道生存智慧

著 者: 何思静

责任编辑: 谢 进

装帧设计: 

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华路 490 号 邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail: zhs@whcbs.com

印 刷: 三河市南阳印刷有限公司 经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 18 字 数: 245 千字

版 次: 2012 年 11 月第 1 版 印 次: 2012 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 32.80 元

版权所有 · 侵权必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换。



序言

PREFACE

在一次亲友聚会中，由于长辈们再三提及希望大家要“做好人”的言论，我不得不向子侄辈们提醒：“方才长辈们说的固然很有道理，但是我还是要说，我并不希望你们这一代按照我们过去所接受的观念与模式去生活。因为现今的时代所要面临的生存竞争将会比以往更激烈、更严酷，若是按照过去定义的‘好人’模式来迎接未来的各种竞争与挑战，你的人生也许会过得不如想象中顺遂。至少，你们不可能成为强者，或者是在物质和精神上成为人们口中富有的人。”

席间有位长辈立即问道：“那么你希望他们成为怎样的人呢？”我笑着说：“起码不是像你们刚刚所教的，要他们像羔羊般温驯、兔子般谨慎、小牛般憨厚，我希望他们能像狼一样……”我的话还没说完，立即引来了一阵哄笑和不以为然的反驳，有些人说我是在鼓励年轻人变成心狠手辣的坏蛋，有些人则戏称我为狼叔叔、狼舅舅，甚至有人说我往日的“好人”形象已经被此番言论毁于一旦了。

事实上，他们有这样的反应是可以理解的。综观古今中外，豺狼从来就被人所不齿。在许多寓言、经文与现代文学作品中，狼被贴上了丑陋、贪婪、狡诈、残忍等标签，而人们也习惯将大奸大恶之人比拟为狼，例如狼狈为奸、狼子野心、狼心狗肺等等，代表的都是负面的涵义。然而，豺狼与大自然中的其他生物一样，都有其存在的价值和生态地位。可以说，除了人类以外，狼是最聪明、最有智慧的动物了。

毋庸置疑，生存在竞争日趋激烈的现代社会中，仅仅做一个传统意义



上的“好人”是不够的，因为“物竞天择，适者生存”。人生本身就是一场战斗，倘若不想被生活及社会竞争所淘汰，就应努力让自己成为一位强者而非弱者。而要想成为强者，就应该学习狼的精神：永远保持强者的心态！

狼有着常人难以理解的对成功的强烈渴望，所以能在复杂多变的环境中修炼出对危险和机会的敏锐直觉。同时，狼也非常好学，对于一切没有接触过的东西，都会想尽办法接近、观察，也因此从不打没有准备的仗。它们不仅具有动物本能的智慧，更具有其他动物无法比拟的特殊能力，如敏而好学、快速进化的能力，同时也有严守纪律、讲求速度、善于伪装的特点。常言道“恶虎不斗群狼”，每遇大敌当前，狼族都能同仇敌忾、一致对外，而它们极强的适应能力也使其能在各种险恶复杂的环境下生存、繁衍并且发展壮大。它们还有一个特点，就是永不言败，所以他们往往屡败屡战……

正如海尔集团董事局主席张瑞敏所说：“狼的许多难以置信的战术很值得我们借鉴。第一，不打无准备之仗，踩点、埋伏、攻击，组织严密，很有章法；第二，在最佳时机出击，保存实力，该出手时就出手，置对方于死地；第三，战斗中的团队精神，协同作战，为了胜利不惜葬身沙场，以身殉职；第四，永不言败，哪怕是瞎了一只眼、断了一条腿，狼依然是狼。”

由于狼族拥有非同寻常的特质和超强的生存能力，所以能成为大自然中较为优秀的种族。阅读本书，希望读者能学习狼族的智能，以狼为师，效法狼族勇敢顽强、吃苦耐劳、敏锐机警、善于捕捉目标的特性，同时也学习它们有组织观念、严守纪律的精神，在现实生活中掌握“智慧、勇气与不可思议的生存法则”，成为一位真正的强者。

编者



Chapter 1 吸取狼的智慧

——以狼为师，学狼之长

我们需要狼，因为狼是值得人类学习的榜样。人类的进化过程是一个丧失自我的过程，而狼却始终保持着它们的那份珍贵特质，这些特质足以拯救我们的心灵、涤荡我们的灵魂。

远古人类以歌词以及神话的方式来向后人传播狼的精神，到了现代，这种精神则通过许多全新的方式被依旧传递着。人们越来越被狼所独有的合作、智慧、忠诚、沟通等美德所吸引，纷纷加入到关于狼族精神的深层探索之中……

人类对狼的复杂感情 / 002

狼是自然界最复杂的生命之一 / 004

取狼之道，拜狼为师 / 007

了解狼的生活，学习狼的智慧 / 009

Chapter 2 狼为自由而活

——崇尚自由，做命运的强者

在食物和自由之间，一头狼会毫不犹豫地选择后者，尽管它们知道臣服将意味着吃喝无忧，尽管它们也知道摇头摆尾，可以在人类的居所下安逸生活，但它们很清楚那是以消磨自己的尊严与本性崇尚的自由换来的。所以，人类永远无法像训狗一样从本质上驯



服狼，因为它们本身就没有软弱的一面。它们宁可保有自己的那份傲骨，也要在山间野地里引吭高唱属于自己的自由之歌。

以坚忍不拔的毅力生存 / 014

坚忍不拔的强者心态 / 018

做命运的强者 / 022

“生命诚可贵，自由价更高” / 028

具备像狼一样永不言败的精神 / 029

要学会狼族的坚忍及毅力 / 033

Chapter 3 能屈能伸

——掌握狼性中的进退绝招

以狼道做事，以儒道做人，方能入世为儒，出世为“狼”，或者熔“狼”、“儒”于一炉，张弛相济，进退自如。

狼群中，没有退缩，只有成败，生与死是狼所信奉的唯一信仰。狼者为王，以狼道武装自己的人，必定能成就大事。

退步是进步的根本 / 040

学习狼能屈能伸的智慧 / 042

生存中的智慧就是敢于放弃 / 044

要像狼一样败中取胜 / 046

进退从容，积极乐观 / 048

“退”与“进”本是一对难兄难弟 / 053

Chapter 4 狼的生存之道

——成为生存环境和命运的主宰者

狼族是一个具有非凡智慧的种群，它们能够认清自己所处的生存环境，并在环境有利于自身生存发展的情况下也能够居安思危，积极进取，以防止安逸的生活消磨斗志；在环境不利于生存发展的

情况下，能够善于把当前的具体情况与自身实际相结合，进而积极主动地去改变它，使其适应生存以及发展的需要。

也正因为如此，狼的身上保留了许多珍贵的个性，值得我们人类去学习。

物竞天择，适者生存 / 058

劣势决定优势 / 060

适应环境，自强不息 / 063

拥有像狼一样敢于挑战的精神 / 066

Chapter 5 狼道之以忍为好

——忍得一时方可赢得万世之辉煌

狼的忍耐是对人生的一种等待。在人的一生当中，有很多时光都在等待中度过。虽然等待的结果是未卜之事，但是在等待的过程中，我们可以充实自己，积蓄足够的力量。

凡事要像狼一样以忍为好 / 070

狼的忍耐是对人生的一种等待 / 072

忍耐的程度是靠个人把握的 / 075

忍小恶而消大祸 / 077

Chapter 6 绝不安于现状

——做一个积极向上不屈不挠的狼

一直以来，人类对于狼的形容通常都是用“凶狠狡诈”四个字，但狼还有一种秉性可能是不为大多数人所知的，那就是——傲骨铮铮，不屈不挠。如果一头狼不幸落入了人类的陷阱，或者是被其他更强大的动物所伤，只要头狼看到营救无望，便会想尽办法把同伴咬死。它们不会在关键时刻放弃一丝一毫可以营救的希望，但更不会为了一时的不忍，而让自己的同伴落入敌人的手中。



具有狼子野心的胸怀大志 / 082

知难而上 让自己智勇双全 / 086

用积极的心态获取成长的机会 / 090

勇于突破，积极创新 / 093

学习狼傲骨铮铮、不屈不挠的精神 / 096

Chapter 7 在狼族的字典里没有失败

——挫折是强者的起点

狼的许多难以置信的战术很值得我们借鉴。第一，不打无准备之仗，踩点、埋伏、攻击，组织严密，很有章法；第二，在最佳时机出击，保存实力，该出手时就出手，置对方于死地；第三，协同作战，为了胜利不惜葬身沙场，以身殉职；第四，永不言败，哪怕是瞎了一只眼、断了一条腿，狼依然是狼。

每个人都应该像狼族一样勇于再次尝试，继续筹划下一次的猎捕行动。真正的成功者，往往会在历经一个又一个的挫败后，才猛然发现自己已在成功的门口。

失败是再次狩猎的开始 / 102

随时抓住机会，勇往直前 / 103

废墟中崛起的狼性精神 / 109

成功与失败往往只有一步之隔 / 113

Chapter 8 对自己的目标全力以赴

——定位人生，锁定目标

在弱肉强食的自然界中，最可怕的敌人就是有充足耐性的敌人。它们可以栉风沐雨，可以忍饥挨饿，克服各种不利条件，忍受各种恶劣的环境，却始终盯住目标不放，并且擅长在等待的过程中仔细观察目标，分析进攻机会和策略，当它等到时机成熟时，就会

对目标猎物发起致命而猛烈的攻击。这就是狼的生存哲学。

狼的生存哲学 / 120

狼的智慧就是坚持到底 / 122

在等待中获得机会 / 125

狼捕食的智慧就是明确目标 / 129

Chapter 9 狼智无双

——谋者生存，变中取胜

狼族所在的领地就是战场，捕食、被猎、种群间的竞争……这一切都促使狼成为出色的“军事家”。它们灵活运用各种战略，延续着自己的生存。

一个优秀的管理者就应该如同狼一样 / 134

像狼一样用自身的优势应对危机 / 137

换一种方式去思考 / 141

拥有狼一样“变”的策略 / 145

接受挑战时，要拿出狼的勇气 / 147

未卜先知，化腐朽为神奇 / 150

声东击西是狼的战术 / 152

与狼相比，人类似乎要软弱得多 / 155

Chapter 10 职场强者生存的狼性法则

——从狼性生存到人类竞争

综观古今中外，狼从来就被人所不齿。在许多寓言、经文与现
代文学作品中，狼被贴上了丑陋、贪婪、狡诈、残忍等标签，而人
们也习惯将大奸大恶之人比拟为狼，例如狼狈为奸、狼子野心、狼
心狗肺等等，代表的都是负面的意涵。然而，豺狼与大自然中的其
他生物一样，都有其存在的价值和生态地位。可以说，除了人类以



外，狼是最聪明、最有智能的动物了。

狼的大脑有着异乎寻常的生存智慧 / 162

因为狼的存在，你才变得更加优秀 / 164

狼盯住一群羊不放 / 165

突破沟通障碍 / 168

将智慧发挥到极致 / 171

内耗，生命不能承受之重 / 174

狼的精神是强大的 / 177

Chapter 11 狼的精神是强大的

——团队共存，统一战略

狼的力量来自它们的团队，狼性中最值得人们称道的也是它们的团队精神。如今我们面对这个以团队拼输赢的时代，为了求得团队的生存、发展与整体利益，我们应该要求团队中的每位成员负起自身角色的责任，以狼为师，并且鼓励大家做好每一项或许看似不起眼的工作。同时，也应该培养每位成员追求卓越、讲求合作的精神。只有这样，当我们面临竞争对手和险恶环境时，才能同舟共济，共同迎接各种挑战，抵御各种灾难。

减少团队冲突 / 182

保持野性，牢记团队目标 / 184

群狼打恶虎，上下同心 / 188

绝对服从 踏实肯干 / 191

消除团队的薄弱环节 / 193

在游戏中寻找新视点 / 195

标新立异，追求个性 / 198

道不同亦足为谋 / 201

勇于承担责任 / 203

有分享才有快乐 / 205

十双筷子牢牢抱成团 / 209

团队共存，统一战略 / 211

Chapter 12 狼的生存智慧

——沟通是走向胜利的桥梁

在大自然中，狼族长期处于较为恶劣的生存环境里，它们随时都会面临残酷的生死抉择，因此彼此之间的有效沟通直接影响着狼族的整体生存，这是毫不夸张的。特别是攻击敌人时，瞬息万变的情况更要求它们必须紧密联系，才能调整攻击策略，进而达到最终的目的。它们不仅用嚎叫来传达讯息，并且善于运用丰富的肢体语言来传情达意，这种有效而广泛的沟通，能使狼群的团体力量发挥到极致。

狼族之间的紧密联系让我们明白，有效的沟通能促进团体的认同感、凝聚力，而这正是团体生存与发展的关键因素。

学习狼的沟通方式 / 216

平行式的沟通 / 220

把握沟通的时机 / 223

达成共识才能有凝聚力 / 226

掌握沟通技巧 / 230

倾听，其实是一种隐向的观察 / 232

Chapter 13 狼的情感你永远不懂

——懂得感恩，珍爱生命

在所有哺乳动物中，最有感情者，莫过于狼；最具韧性者，莫过于狼；最有成就者，还是莫过于狼。

——英国动物学家绍·艾利斯



将忠诚延续下去 / 238

像狼一样常怀一颗感恩之心 / 240

狼对爱的忠贞你永远不懂 / 246

勇于担负像狼群一样的家庭重任 / 249

伟大的母爱让人类感动 / 252

Chapter 14 狼亦有道， 把握狼性企业的发展根本

个人要有狼道，一个组织、一个企业也应该组织狼道准则，狼群最值得称道的是他们有团队精神，协同作战，统一策略，甚至为了团队利益而不惜牺牲自己。狼的忠诚，交流，合作，兼容是一个企业必须学习的精神。在竞争中，这种精神是绝对让对手佩服的，其力量也是强大的。如果一个企业具有这种精神，必将无往不胜，一定能开拓辉煌的事业！

狼性文化，顾名思义 / 258

像狼一样懂得掩饰自己，包装自己 / 262

以最小的损失换取最大的利益 / 264

狼和狈的合作，也是一种精神 / 267

团队合作，组织严密 / 269

狼族的十大处世哲学

Chapter 1

吸取狼的智慧

——以狼为师，学狼之长

我们需要狼，因为狼是值得人类学习的榜样。人类的进化过程是一个丧失自我的过程，而狼却始终保持着它们的那份珍贵特质，这些特质足以拯救我们的心灵、涤荡我们的灵魂。

远古人类以歌词以及神话的方式来向后人传播狼的精神，到了现代，这种精神则通过许多全新的方式被依旧传递着。人们越来越被狼所独有的合作、智慧、忠诚、沟通等美德所吸引，纷纷加入到关于狼族精神的深层探索之中……





狼

道

生

存

智

慧



人类对狼的复杂感情

狼在这个星球上的流浪已经超过100万年的时间了，也许你很难想象，在人类繁盛之前，狼曾是这个世界上散布最广的野生动物。

看着身边这个陪着自己走过了百万年的朋友，人们不禁深思，是什么使它们在如此恶劣的环境下得以生存？而当人类为了个体的利益各自为战、尔虞我诈的时候，它们如何能保持着族群继续生存的根本——合作、交流、忠诚和坚忍？

在长达一个世纪的厌恶与恐惧后，人类从狼看似残忍的背后发掘出了狼性中更多可敬、可畏而又可爱的品质。于是一番昭雪之后，人们开始渴望狼，透视狼，努力让自己从那一声声狼嚎中品味强者的气质与风范，从一则则关乎狼性的感人故事里，审视自己的生活。

完全可以说，世界需要狼，人类需要狼，这一点也不夸张。一切正如阿奎利斯·爱克斯所说：狼，是陆地生物中最高食物链终结者之一。由于有狼的存在，其他野生动物才得以淘汰老、弱、病、残的不良族群；也因为有狼的威胁存在，其他野生动物才被迫进化得更优秀。狼调节了自然界的生态平衡，只能用功不可没来形容。

狼的本性是凶残的！这一点是人所共知的，无论知识多寡，无论年龄大小，人们对狼的看法就是这样的根深蒂固。它的本性从不会因为人类的文明进步而做些许的改变，虽然有时人们会认为这种评价也许有失偏颇。

究竟是什么原因促使人们对狼如此畏惧，甚至是怨恨？对此有两种解释。一种解释是：在基督教教义中，羔羊代表着基督，而狼通常以羔羊作

为猎食对象，于是人们自然而然地就将狼当成了邪恶、恐怖的象征。

当我们认为一种东西是善的，势必将其对立面看成是恶的，这也是人类的不良习惯之一。于是，就因为这种习惯，也可以说是思维定势，狼成为了一种文化的牺牲品——谁让它是羔羊的敌人呢？

除了信仰以及文化这些心理因素外，人类对狼的畏惧还源于一种现实原因：狼与人类需求高度相似，彼此在食物和生存空间上存在着持续性的冲突。纵观古今，横看中外，狼也许是与人类发生正面冲突最多的动物之一。它虽然外貌像狗，但人类却无法像驯服狗那样驯服狼。人类与狼的争斗如此频繁，其纠葛如此错综复杂，以至于某种恐惧感始终弥漫于整个历史进程中，也随之创造出许多关于狼的传说来。这是第二种解释。

说到狼的传说，首当其冲的就是“狼人”。这是一种从人类对狼的幻想中衍生出来的怪物，知名度与吸血鬼并驾齐驱。“狼人”的说法历史悠久，希腊圣贤亚里士多德就曾经描述过，在黑河岸边有许多男巫，他们拥有将自己变身为狼的能力。古罗马的书籍中也有许多关于人化身成狼形的记载。Finn é Jacques是一名专写狼人与吸血鬼的现代小说家，他曾经这样描写狼人的变身状况：“双眼逐渐向中间靠拢，并凹陷下去，牙齿开始变粗、变长、变尖，指甲成了锋利的爪子，头发向全身扩散并变成毛皮。力气大增，嗜血的欲望压过了一切，失去了理性，抛开了所有文化的禁忌……”而在早期欧洲人眼里，“狼人”则是一个拥有魔鬼撒旦般特质的冷血杀手，不论男女老幼都是其捕杀的对象。如果有人被视为“狼人”，他将会遭受到人们最无情、最残酷的折磨，直到咽下最后一口气为止；即使只是被人视为拥有狼的某些特质，也会被众人认为是魔鬼附身，这与欧洲中世纪盛行的魔女猎杀有着“异曲同工之妙”。

这种对狼的恐惧使狼成为了许多神话以及童话故事中的主角，并以各种形式不断流传。最有名的当数格林童话中的“小红帽”，这篇童话常常被借以警告那些初尝禁果的少女。故事中小女孩与野狼交谈的过程，代表了“小红帽”一步步走向堕落的生命旅途……对许多人来说，狼始终是一



种邪恶的象征，代表着引诱人类堕落的恶魔。

人们对狼充满了恐惧和怨恨。

只要出现狼的踪影，就如同出现恶魔一般可怕。与对狼的恐惧相对的，是无以复加的仇恨——对狼的围捕和屠杀。早期欧洲人捕捉到狼以后，往往将狼吊在木桩上，浇上油点上火活活烧死；或者用铁丝将狼口紧紧捆住后将其释放，任其饿死荒野……

不过，复杂的人类对狼的情感不仅仅局限于怨恨，这也多半源于人类情感的丰富。随着对狼的了解的加深，狼的傲人特质开始逐渐征服人类，于是人们由一开始单纯的畏惧和怨恨，逐渐转变成了敬畏甚至是喜爱，进而向它们学习。

狼的傲人特质——猎者般的狡黠、战士般的勇猛为欧洲的贵族所尊崇。于是中世纪饲养野狼曾一度风行于欧洲，许多王公贵族将在宫廷内饲养狼视为统治者显现权势和威严的象征。在美洲，古老的印第安传说曾描述，人和狼一开始其实是像家人一般有着亲密关系，直到后来才各奔东西。这也说明印地安人与狼的感情极为深厚，他们对狼的勇气、智慧以及不可思议的狩猎技巧充满了敬畏。他们以身披狼皮的方式，祈祷狼灵附身，以此来继承狼族伟大的技巧与能力……

人类一直在发展，而对于狼，人类可谓爱恨交织。一方面是极端恐惧和仇恨，另一方面却是虔诚的爱和敬仰，这就是人类对狼的复杂感情。



狼是自然界最复杂的生命之一

千百万年以来，人类的“屠狼运动”就从来没有停止过，无论是作为“羔羊”对狼的恐惧，还是由于生存空间的竞争。人总是以“万物之