

49个最美景点，为你精彩呈现！
坚持出版前由作者亲自踩线



Zui Hainan

最海南

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

海南最值得去的5个地方，最值得体验的5件事情

天涯海角、亚龙湾、大小洞天、五指山、蜈支洲岛，一路行来，海南美景全收揽！

观赏碧海蓝天，浪漫天涯海角，骑车环岛游，品尝地道海鲜，体会海钓的乐趣！

为你精选最经典、最具代表性的热门旅游路线！贴心规划6条经典路线+4条专题旅行路线！



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

海南最



藏羚羊旅行指南编辑部 编著



www.chiru.com.cn

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

最海南 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京 :
人民邮电出版社, 2012. 9
(最系列)
ISBN 978-7-115-28780-9

I. ①最… II. ①藏… III. ①旅游指南—海南省
IV. ①K928.966

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第140676号

内 容 提 要

海南拥有海碧沙细的亚龙湾等自然景观, 拥有古色古香的文昌孔庙和琼台书院等名胜古迹, 拥有充满诗情画意的天涯海角等浪漫之地。海南富饶的地理资源、悠久的历史文化、多彩的民族宗教风情孕育出人杰地灵的广袤大地。

本书通过清新的风格、明快的色调、精美的图片, 配以多条经典路线和大量旅行实用信息, 为读者呈现了海南最绚丽的风光景色、最著名的景点景区、最丰富的美食小吃、最特色的民俗风情, 是一部全面囊括海南旅游资讯的上佳指南书籍。

最系列

最海南

-
- ◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部
责任编辑 郑冬松
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 690×870 1/16
印张: 14.25 2012 年 9 月第 1 版
字数: 274 千字 2012 年 9 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-28780-9

定价: 39.80 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

海南之美犹如一名妖娆女子，集万种风情于一身，充满变化。海南最富于变化的有两道风景，一个是海，另一个是云。海在清晨、黄昏、夜晚都是不同的：清晨的海极为平静，旭日东升，让人充满了力量和希望；黄昏时分，晚霞满天，海面披上了一层缤纷光辉，耀眼夺目；夜里，星月争辉，海时而沉静，时而波涛连连，令人思绪起伏。在海南，每一处的海湾景色亦是不同的，如亚龙湾、大东海、石梅湾、兴隆湾、玉带滩、海棠湾、清水湾、龙沐湾等大大小小，或知名或不知名的港湾，身在任何一处都能领略到不同的美。云永远是变幻莫测的，尤其是在海南，一年四季当中云呈现出来的状态是不同的，再与海结合后产生令人叹为观止的美景。

在海南看海看云的时候，必会有一种植物映入眼帘，这便是海南岛的一大特产——椰子树。于是，有椰影长廊、海风椰影、黄昏椰影等美景，除此之外，在海南还有以椰子制作而成的美食，如椰子煲鸡、椰子肉炒西瓜皮等。

在海南岛上生活着众多少数民族，现在每年3月下旬或4月上旬，海南都会举办海南国际椰子节，将民俗文化 with 旅游结合在一起，若此时来是全面了解海南的好时机。说到海南的人，不能不提到海瑞、宋庆龄等，他们在海南留下了故居、祖居或是墓冢，在这一处处古今人文建筑中，都可管窥到海南的历史变迁。

除了这些常规的景观和景点外，有机会还可以到刚刚设立的三沙市看看，一睹美丽的西沙、南沙群岛风情。

本书稿经历了数次反复与推敲才最终定下现在的体例，感谢毛强的踩线和认真的拍摄，感谢赖丽丽精致的设计与排版，我们的共同努力源于对这片土地和旅行的热爱，以及对书籍的尊重。

作者 毛强



毛强，大学毕业后曾先后从事旅游和建筑设计行业，对绘画和摄影无比痴迷。终于有一天，那些在路上的时光唤起了心中对于远方的无限向往，于是，他毅然开始了用脚步去丈量美景，用镜头去表达情感，用文字去记录快乐的简单生活，从此，足迹遍及大半个中国。2009年起撰写了《最南京》、《最青岛》、《云南摄影之旅》、《四川摄影之旅》等多本旅行指南丛书。

阳光下的沙滩，船影摇曳的大海，微风吹拂的椰林……这一切构成了我脑海中对于海南的印象，也贯穿在我镜头中定格的海岛那一个个美妙的瞬间。每次海岛归来回放影像，无论我使用了何等的拍摄技巧，浓烈的色彩却总是贯穿始终，蔚蓝的天，碧绿的水，青青的叶子，绚烂的晚霞……在这一切变幻的色彩中，我唯独钟情于夕阳的那一抹只属于海岛的余晖，每夕阳西下时，我必定会守候在中意的拍摄角度，支起三脚架，伴随着一声声清脆的快门声，目送着夕阳的离去，渐渐地剪影成为我拍摄海岛风光的一种常用手法。

剪影的使用在最大程度上掩盖画面中杂乱多余的元素，以背景中绚烂的色彩以及画面主体极具表现性的轮廓来叙述画面内容，通过突出主体轮廓、简化细节，使得重点更为突出。剪影摄影往往是在突出主体轮廓的同时更加强调背景的效果，如利用日落前泛红的天空来衬托建筑、树木等物体的轮廓。摄影者只要将测光模式转换为点测光或者中央重点测光，对画面较亮处进行测光后，按下曝光锁按键或者记录下此时的曝光值，然后使用相机的手动曝光模式，将数值调为刚刚记录的值，再重新构图拍摄。这时，你就会得到由于画面部分曝光不足而形成的物体黑色轮廓。

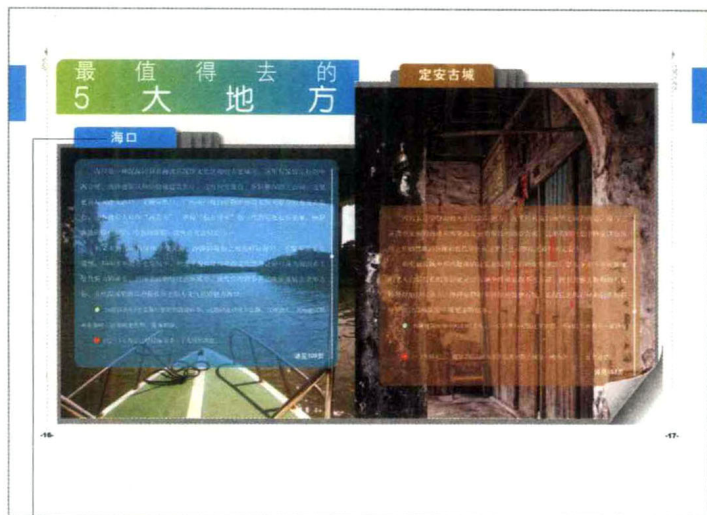
掌握标准镜头和广角镜头在场景成像中显示画面中物体体量大小变换的特性，选择性地使用镜头，太阳也是我们不能忽略的元素，用太阳光来作图，效果非常棒。通常情况下想表现日出或日落的大场面时，可以利用广角镜头；如果想使日出或日落的画面场景更加细致和更富有情调，可以利用标准镜头；如果太阳本身就是画面主题，那么摄影者可以利用长焦镜头对太阳进行拍摄。如果我们只是关注庞大壮观的东西，那么就会错过其他的美丽。到了岛屿上不要只是把相机对准大海蓝天，低下头来，看看退潮以后的贝壳以及沙滩上的小生命，或者是人们走过的足迹。看多了大的景色，细微的小景致也一样是那般温馨。

拍摄海面时，我们可以放慢快门的速度或是在镜头前加装一片减光镜，并利用快门线，这会令照片中的海面更加朦胧，呈现出梦幻般的感觉。

当然海南岛的摄影题材极为丰富，堪称摄影者的乐园。在这里你可以拍摄沙滩、椰林的自然风光，莺歌盐场的人文景观，船影摇曳的海港风情，楚楚动人的动植物景观，还有好多也不知道从哪里开始说起的海南岛的魅力与奇迹。关于海南，我想把最好的告诉你，可是海南岛的每个角落、每个时段对我来说都是最好的，还是别为难我了，好好地去读这本书吧！你会发现书中海南的精彩。

如何使用《最海南》

作为力求实用的旅行攻略书，本书在内容方面进行了精心编排；在图片方面力求以专业摄影师的水准为读者呈现精美的图片；并搭配最新最精确的旅行交通示意图，目的就是让读者使用时方便快捷，阅览时赏心悦目。



■ 旅游景点

不可错过部分

走过，路过，不能错过。这部分介绍了海南之旅中最不能错过的一些精彩内容，包括“最值得去的地方”和“最值得做的事情”，力图让读者对海南和本书的精华部分有一个全面而深刻的印象，也便于读者更有针对性地选择游玩地点和分配出行时间。

路线设计部分

按照旅行时间和主题，精选最经典、最具代表性的热门旅游线路，搭配特色图片，力求为读者提供实用的游玩线路参考。

行程安排

经典路线推荐

01

1日游

A. 海口一日游

海口是海南的省会，也是海南的门户。这里不仅有美丽的海滩，还有丰富的历史文化。一日游可以安排如下：上午参观海口观澜湖体育公园，下午参观海口观澜湖高尔夫球场，晚上参观海口观澜湖酒店。或者上午参观海口观澜湖体育公园，下午参观海口观澜湖高尔夫球场，晚上参观海口观澜湖酒店。或者上午参观海口观澜湖体育公园，下午参观海口观澜湖高尔夫球场，晚上参观海口观澜湖酒店。

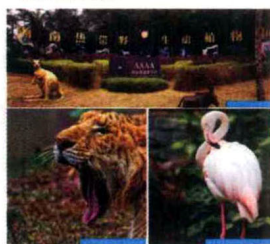
路线安排：海口观澜湖体育公园—海口观澜湖高尔夫球场—海口观澜湖酒店



B. 海口两日游

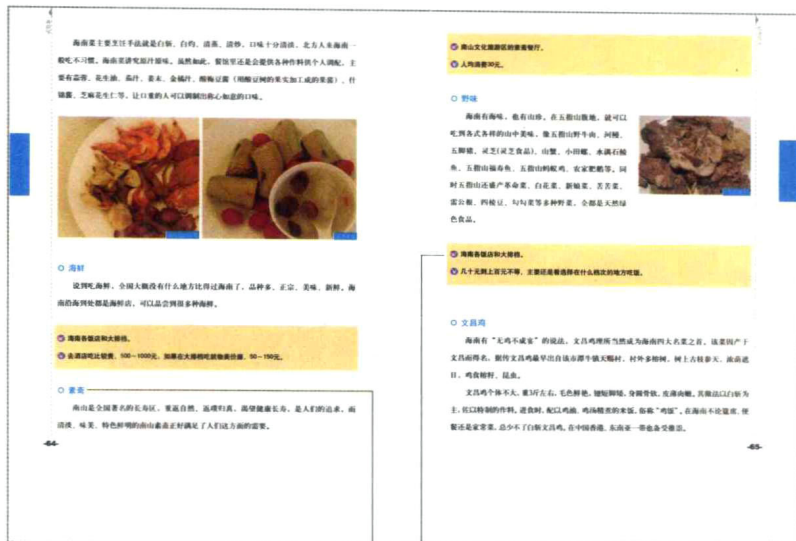
海口是海南的省会，也是海南的门户。这里不仅有美丽的海滩，还有丰富的历史文化。两日游可以安排如下：第一天参观海口观澜湖体育公园，第二天参观海口观澜湖高尔夫球场。或者第一天参观海口观澜湖体育公园，第二天参观海口观澜湖高尔夫球场。或者第一天参观海口观澜湖体育公园，第二天参观海口观澜湖高尔夫球场。

路线安排：海口观澜湖体育公园—海口观澜湖高尔夫球场



美食部分

品尝美食也是出游的重要目的之一。这部分即为读者图文并茂地呈现了颇具海南特色的一些美食，如乳扇，看过之后无不让人食指大动，读者旅行到了当地也可按图索骥，大饱口腹之欲。



■ 特色美食

■ 推荐店家及价位

■ 特产类型



■ 特色介绍

特产部分

除了旅途中拍摄的美图之外，旅行纪念品或者特色伴手礼也是珍藏旅行记忆、联络亲友情感的重要手段。这部分即为读者详解海南的特产，使您了解进而在路上享受，或者在返程时选购，不留入宝山而空回的遗憾。

速读部分

这部分详细地介绍了海南的相关背景，包括历史、地理、民族、政区、艺术、名人等，快速浏览即可得其精华。这些背景知识或将提高读者在游览过程中的愉悦度。

速读条目

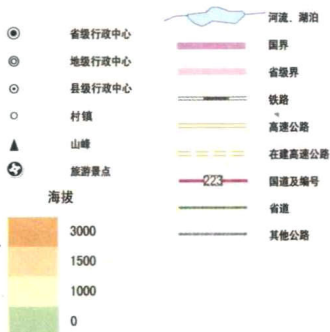
分章部分

这部分首先为读者提供贴心的出行建议，而后以分区导览的形式，详解精选的景点，配以专业摄影师水准的精美图片和作者亲自踩线得来的最新实用信息，是读者出行的极好参考。

旅游景点

旅游资讯

图例



- 季节选择
- 游览时间
- 趣味提示
- 推荐地点
- 参考价格
- 特别提醒
- 购物地址

- 地址
- 电话
- 时间
- 交通
- 门票
- 住宿
- 提示



目录

不可错过的海南

海南岛与美国夏威夷处在同一纬度，岛上终年气候宜人，四季鸟语花香，矿产资源丰富。海南岛迷人的海水、雪白的沙滩、明媚的阳光、旖旎的海底世界，以及富有传奇色彩的少数民族风情，定会令你流连忘返。

最值得去的5大地方



海口	16
定安古城	17
万宁石梅湾	18
三亚	20
东郊椰林	22

最值得做的5件事情



寻找属于你心中的那片大海	24
和你的他（她）体会天涯海角的浪漫	25
自行车环岛游	26
品尝三亚地道的海鲜大餐	27
体会海钓的乐趣	28

路线设计

海南处处是风光，处处是美景，为了充分满足那些有或长或短假期的旅行者时间上的需求，本书在路线的制订上力求满足不同时间的旅游者在目的地、景区或景点上的不同安排，给你一个可以自由安排的假期！

经典路线推荐



1日游	32
2日游	36
3日游	38
4日游	39
10日游	40
15日游	42



专题旅行路线推荐

小月湾之旅·····	43
海南热带雨林之旅·····	45
尖峰岭国家森林公园之旅·····	46
海南环岛之旅·····	47



海南特产

海南的土特产都以热带特色为主，代表性的就是种类繁多的水果。虽说现在交通发达，各个地方都能吃到热带水果，但是绝对都比不上海南水果的新鲜。

食物类

热带水果·····	56
咖啡·····	57
茶叶·····	57
椰肉及各种果脯·····	58
牛肉干·····	58
酒类·····	58



工艺品类

珍珠、水晶制品·····	59
黎锦·····	59
椰雕、椰木制品、贝壳制品·····	61



海南美食

海南菜主要烹饪手法就是白切、白灼、清蒸、清炒，口味十分清淡，讲究原汁原味。虽然如此，餐馆里还是会提供各种作料，供个人调配。

海鲜·····	64
素斋·····	64
野味·····	65
文昌鸡·····	65
嘉积鸭·····	66
东山羊·····	66
和乐蟹·····	67
地方风味小吃·····	68





速读海南

出发之前翻阅这一章节，可以迅速了解海南的相关背景、风土人情等，这些将极大地提高旅途中的愉悦度。

历史	70
地理	72
气候	73
名人	74
洗夫人	74
冯白驹	75
丘浚	75
宋庆龄	78
民族及节庆	79
黎族	79
苗族	80
回族	82
艺术	84
琼剧	84
临高木偶戏	85
宗教	86
佛教	86
基督教	87
天主教	87
伊斯兰教	87
道教	87



海南之旅

本章给出的“出行建议”具体而实用，“分区导览”中有对景点及相关实用信息的介绍，可作为行程的参考。

出行建议	90
交通概况	90
季节选择	101
出行装备	104
拍摄提示	105



海 口 109

路线设计	109
海口骑楼老街	113
海口钟楼	115
海南省博物馆	116
五公祠	117
琼台书院	119
海口火车站	120
热带海洋世界	121
海口假日海滩	122
西秀海滩	123
海南热带野生动植物园	124
桂林洋海滨旅游区	127
海口东寨港红树林自然保护区	128
东寨港海底村庄	131



文 昌 133

路线设计	133
宋氏祖居	135
文昌孔庙	137
清澜港	138
东郊椰林	141
铜鼓岭风景区	144
月亮湾	145
大澳湾	145
石头公园	145
铜鼓嘴	146
云龙湾	146



定安、琼海 151

路线设计	151
定安古城	153



乐城古镇·····	155
-----------	-----

万 宁 ····· 159

路线设计·····	159
兴隆热带植物园·····	160
温泉旅游区·····	162
石梅湾·····	164



陵 水 ····· 169

路线设计·····	169
南湾猴岛·····	171
分界洲岛·····	175



琼 中 ····· 179

路线设计·····	179
百花岭瀑布·····	180

五 指 山 ····· 183

路线设计·····	183
五指山热带雨林风景区·····	186
五指山观山景区·····	192



三 亚 ····· 195

路线设计·····	195
蜈支洲岛·····	200
大东海·····	202
鹿回头·····	204
天涯海角·····	206
大小洞天·····	210
南山文化旅游区·····	212
热带海洋动物园·····	216
亚龙湾·····	218
昌江棋子湾·····	224



旅行交通示意图索引

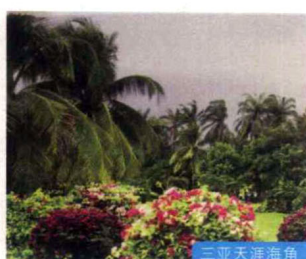
海口旅行交通示意图.....	110
三亚旅行交通示意图.....	196



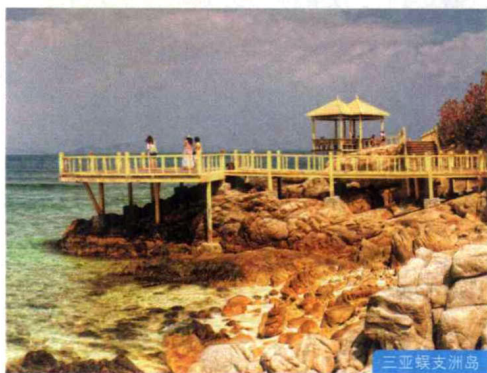
三亚大东海



三亚槟榔谷



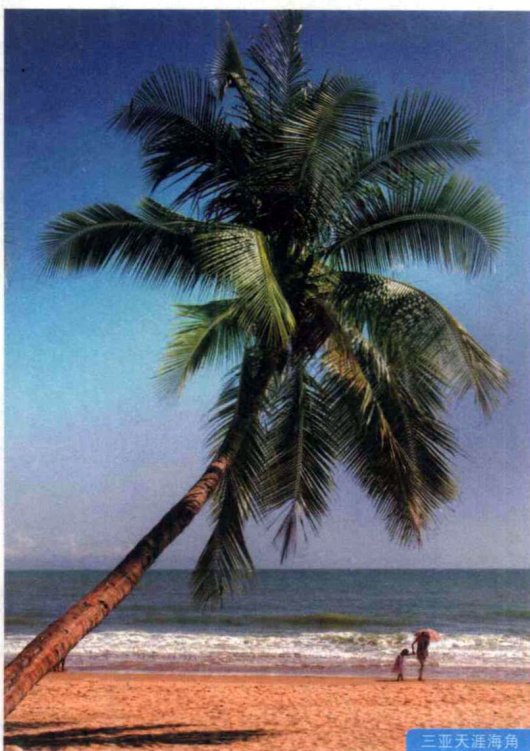
三亚天涯海角



三亚蜈支洲岛



兴隆热带植物园



三亚天涯海角



不可错过的 海南



最值得去的5大地方

海口

海口是一座深深印刻着海南岛深厚文化底蕴的古老城市，这里有保留完好的中西合璧、南洋建筑风格的骑楼建筑街区，还有祠堂楼台、亭轩雅阁的五公祠；这里更有与天津大沽口、上海吴淞口、广州虎门炮台并称中国清末四大炮台的秀英古炮台，还有被后人称作“海青天”、亦称“包公再世”的一代清官海瑞的墓冢，幽静雅致的琼台书院，中共琼崖第一次代表大会旧址……

如果来到海南岛仅仅享受大海、沙滩的海岛之旅而错过海口，不能不说是个遗憾，2000多年的历史发展中，积淀下的弥足珍贵的文化遗产让海口成为海南岛上最具魅力的城市。到海南岛别错过这座城市，放慢你的脚步去品味那蔓延在老街古巷、高墙深阁里浓厚的独具历史和人文气息的魅力海口。

🌻 10月到次年5月是海口旅游的最佳时节。这期间海口风平浪静，气候怡人，其他地区酷暑来袭时，这里阳光普照，暖风和煦。

📌 以2~3天为宜，好好地享受一下大海的拥抱。

详见109页