

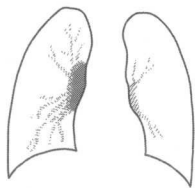
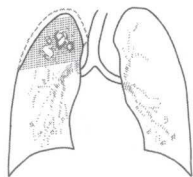
编 著 李殊响 陶功定
李凌霞 柯 源

基层医师临床系列丛书

内科常见疾病的西医诊断及治疗新措施、新方法，归纳中西医结合疗法
言简意赅，通俗易懂，科学性、实用性并举，适合广大基层医师阅读参考

内科病 中西医结合 治疗要诀

- 归纳中西医结合疗法
- 采用歌诀由博返约
- “双四重奏”形式
- 图文呼应、琅琅上口，容易记忆、掌握
- 概括与总结长期执教与临床经验



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

ISBN 7-309-05412-2
I · 711
R · 561.1
2008.12
25.00元

● 最新临床指南

最新临床指南，权威专家编写，内容翔实，图文并茂，是临床医生必备的参考书。

内科病 中西医结合

治疗要诀

最新临床指南，权威专家编写，内容翔实，图文并茂，是临床医生必备的参考书。



• 基层医师临床系列丛书 •

内科病中西医结合 治疗要诀

NEIKEBING ZHONGXIYIJIJEHE ZHILIAO YAOJUE

李殊响 陶功定 编 著
李凌霞 柯 源



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

内科病中西医结合治疗要诀/李殊响等编著. —北京: 人民军医出版社, 2012.3

(基层医师临床系列丛书)

ISBN 978-7-5091-5215-7

I. ①内… II. ①李… III. ①内科—疾病—中西医结合疗法
IV. ①R5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 040179 号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 陈娟 责任审读: 吴然
出版人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927271

网址: www.pmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 8.25 字数: 214 千字

版、印次: 2012 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 25.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

ABSTRACT

内科病

中西医结合

治 疗

要 诀

本书系统介绍了呼吸系统、循环系统（心血管系统）、消化系统、泌尿系统、血液系统、内分泌代谢系统、神经系统等内科常见疾病的早期、快速、准确的西医诊断及治疗新措施、新方法，归纳了高效、良效的中西医结合疗法，并在融会贯通的基础上深入浅出地加以概括，采用歌诀形式使内容由博返约。

本书言简意赅，通俗易懂，科学性、实用性并举，适合广大基层医师阅读参考。

前 言

FORWORD

内科病

中西结合

治 疗

要 诀

内科学涉及全身各系统疾病，是临床各科的基础。一个好的内科医生在很大程度上就是一个全科医生。

内科病的治疗，包括西医治疗、中医治疗以及中西医结合治疗。中西医结合疗法能实现中医和西医两者的优势互补，疗效确切。中西医结合是我国医学发展的必由之路。

目前，医院的中医医生诊断疾病时，除望闻问切基本手段外，也都结合 X 线片、B 超、CT 等检查，常采用西医诊断与中医辨证论治相结合；西医医生看病时，除开西药处方外，常同时开中成药处方，中西医结合潮流方兴未艾。针灸治疗内科病也非常重要，针灸作为非物质文化遗产，也为全世界人民所认可，本书所选内科病均附有针灸治疗歌诀。

辨证论治是中医临床的特色和优势，也是中医诊治疾病的原则和方法，西医诊断、中医辨证，辨病与辨证相结合、宏观辨证与微观辨证相结合是中西医结合的一种重要方式，也是现代病证结合的主要模式。中医强调宏观、整体，西医注重微观、局部，两者有机结合能全面、系统、客观、准确地反映疾病的本质以及患者的状态，体现了疾病的共性规律与患者的个性特征，能更有针对性地治疗疾病，可达到 $1+1>2$ 的最佳治疗效果，这充分体现了中西医两种医学的优势互补。

本书特色

- ◎本书较全面地介绍了常见内科病的治疗新措施、新方法，介绍了内科常见病的早期、快速、准确的西医诊断，归纳了高效、良效的中西医结合疗法。
- ◎本书的中心内容是内科八大系统疾病的中西医结合治疗[八大系统指：呼吸系统、循环系统（心血管系统）、消化系统、泌尿系统、血液系统、内分泌代谢系统、运动系统（免疫系统）以及神经系统]，包括传染病、老年病以及内科综合征等。内科疾病范围如此之广，如何才能执简驭繁、事半功倍地了解、熟悉并掌握呢？我们尝试在融会贯通的基础上深入浅出地加以概括，采用歌诀形式使内容由博返约。
- ◎本书采用了别开生面的“双四重奏”形式：每种疾病都包括定义、诊断、治疗、心悟四方面的内容；每个病名都有中西医对照，就最重要的治疗来说，又有西医治疗、中医辨证、中成药剂与针灸疗法四个方面，力求提纲挈领，增强可读性与可操作性。
- ◎本书全部采用歌诀形式，并辅以图、表，便于读者对比分析，广开思路，加强理解和记忆。全书力求图文呼应、辞约义丰、条分缕析、层次分明、别具一格、不落窠臼，读来琅琅上口，容易记忆、掌握，便于读者系统掌握内科常见病的基本知识、基本技能。
- ◎本书注重概括与总结，尤其是心悟部分，都是笔者长期执教与临床经验的心得体会，以期对读者有所启发。

限于水平与能力，本书的编写难免沧海遗珠、挂一漏万，不妥之处，欢迎同道批评指正，不吝赐教。

李殊响

二〇一二年春于山西中医学院

鸣谢：山西中西医结合学会理事长、中医博士生导师陶功定教授编写了本书的部分章节，并对全书内容进行了审阅，提出了许多建设性的中肯意见，借此机会谨致谢忱。

目 录

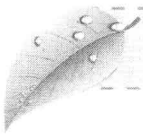
CONTENTS

内科病

中西医结合

治 疗

要 诀



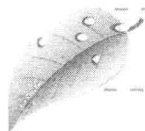
第 1 章 呼吸系统疾病

1. 急性上呼吸道感染 1
 诊断 1
 治疗 2
 [心悟] “上感”的并发症 3
2. 慢性支气管炎 4
 诊断 4
 治疗 5
 [心悟] 慢性支气管炎的诊断要点与治则 6
3. 阻塞性肺气肿 7
 诊断 8
 治疗 9
 [心悟] 肺气肿的特征性体征 10
4. 慢性肺源性心脏病 12
 诊断 12
 治疗 13
 [心悟] 呼吸五病的内在联系 14



5. 支气管哮喘	15
诊断	15
治疗	16
[心悟] 支气管哮喘的鉴别与心理治疗	17
6. 支气管扩张	20
诊断	20
治疗	20
[心悟] 支气管扩张的预防	21
7. 原发性支气管肺癌	22
诊断	22
治疗	23
[心悟] 肺癌的主要疗法	25
8. 肺炎	25
诊断	26
治疗	27
[心悟] 肺炎的分类	28
9. 肺结核	29
诊断	30
治疗	32
[心悟] 常用抗结核药	34
10. 肺脓肿	34
诊断	34
治疗	35
[心悟] 注重抗厌氧菌	36
11. 胸腔积液	36
诊断	37
治疗	37
[心悟] 渗出液与漏出液的鉴别与病因	38

12. 慢性呼吸衰竭	40
诊断	40
治疗	41
[心悟] 呼吸系统疾病与呼吸衰竭	42



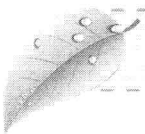
第 2 章 循环系统疾病

13. 慢性心力衰竭	43
诊断	43
治疗	44
[心悟] 急、慢性心力衰竭治则比较	46
14. 心律失常	46
快速性心律失常	47
诊断	47
治疗	50
[心悟] 早搏、心房颤动的心电图特征要掌握	52
缓慢性心律失常	52
诊断	52
治疗	54
[心悟] 缓慢性心律失常的权重	55
15. 原发性高血压	56
诊断	56
治疗	57
[心悟] 高血压危象与高血压脑病的比较	59
16. 冠状动脉粥样硬化性心脏病	60
诊断	61
治疗	65



	[心悟] 护心密码	68
17.	风湿性心瓣膜病	69
	诊断	69
	治疗	70
	[心悟] 风湿性心脏病主要临床类型比较	72
18.	感染性心内膜炎	72
	诊断	73
	治疗	73
	[心悟] 感染性心内膜炎的经验治疗	74
19.	心肌病	75
	诊断	75
	治疗	75
	[心悟] 两种主要心肌病治疗的比较	77
20.	病毒性心肌炎	77
	诊断	77
	治疗	79
	[心悟] 心肌疾病的分类	80
21.	急性心包炎	81
	诊断	81
	治疗	81
	[心悟] 急性心包炎应早期治疗	83
22.	雷诺综合征	83
	诊断	84
	治疗	84
	[心悟] 雷诺综合征的心理-行为疗法	85
23.	血栓闭塞性脉管炎	86
	诊断	86
	治疗	86

[心悟] 脉管炎与雷诺征的比较	87
-----------------------	----




第3章 消化系统疾病

24. 慢性胃炎	88
诊断	88
治疗	88
[心悟] 慢性胃炎的确诊依据	90
25. 消化性溃疡	90
诊断	90
治疗	92
[心悟] 消化道三病防治新说	93
26. 胃癌	94
诊断	94
治疗	95
[心悟] 胃癌的癌前病变	97
27. 胃下垂	97
诊断	97
治疗	98
[心悟] 胃下垂的食疗	99
28. 肝硬化	99
诊断	99
治疗	100
[心悟] 肝硬化的六六治疗	102
29. 肝性脑病	103
诊断	103
治疗	104

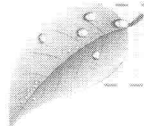


	[心悟] 要避免引起肝昏迷的诱因	106
30.	原发性肝癌	106
	诊断	106
	治疗	107
	[心悟] 肝癌与胃癌治疗的相似	108
31.	脂肪肝	109
	诊断	109
	治疗	109
	[心悟] 调节饮食是防治脂肪肝的主要方法	111
32.	溃疡性结肠炎	111
	诊断	111
	治疗	112
	[心悟] 溃疡性结肠炎的心理治疗	113
33.	肠易激综合征	114
	诊断	114
	治疗	114
	[心悟] 顽固肠易激综合征要应用抗抑郁药	116
34.	慢性胰腺炎	116
	诊断	116
	治疗	116
	[心悟] 慢性胰腺炎强调心理治疗	118
35.	上消化道出血	118
	诊断	118
	治疗	119
	[心悟] 要明确上消化道出血的病因	120




第4章 泌尿系统疾病

- 36. 急性肾小球肾炎** 122
 诊断 122
 治疗 122
 [心悟] 要及时清除感染灶 124
- 37. 慢性肾小球肾炎** 124
 诊断 124
 治疗 124
 [心悟] 慢性肾炎的分型诊断 126
- 38. 肾病综合征** 127
 诊断 127
 治疗 128
 [心悟] “三高一低”是肾病综合征的临床特点 129
- 39. 尿路感染** 130
 诊断 130
 治疗 131
 [心悟] 急性肾盂肾炎的诊断依据 132
- 40. 慢性肾衰竭** 134
 诊断 134
 治疗 134
 [心悟] 慢性肾衰竭的典型临床表现 136



第5章 血液系统疾病

41. 缺铁性贫血	137
诊断	137
治疗	138
[心悟] 缺铁性贫血的诊断依据	139
42. 再生障碍性贫血	140
诊断	140
治疗	141
[心悟] 如何掌握两型“再障”的临床特征	142
43. 急性白血病	143
诊断	143
治疗	144
[心悟] 急性白血病治疗的五项措施	145
44. 淋巴瘤	147
诊断	147
治疗	147
[心悟] 淋巴瘤的治疗原则	149
45. 过敏性紫癜	149
诊断	149
治疗	149
[心悟] 过敏性紫癜与特发性血小板减少性紫癜的鉴别	151
46. 特发性血小板减少性紫癜	151
诊断	152
治疗	152
[心悟] ITP 两型的临床特征比较	153



第6章 内分泌代谢系统疾病

47. 甲状腺功能亢进症	155
诊断	155
治疗	156
[心悟] 甲亢的分型诊断与主要疗法	158
48. 亚急性甲状腺炎	159
诊断	159
治疗	160
[心悟] 甲状腺炎的分类	161
49. 糖尿病	161
诊断	161
治疗	162
[心悟] “酮症”的诊断	165
50. 肥胖症	166
诊断	166
治疗	167
[心悟] 常用减肥药	168
51. 痛风	168
诊断	168
治疗	169
[心悟] 痛风与代谢综合征 (MS) 密切相关	170