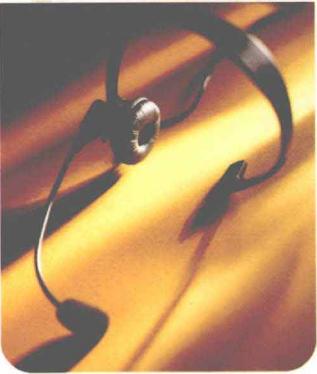


含
电
脑
电
视
两
用
光
盘

两用光盘是新一代多媒体技术产品，在家用VCD机与电脑上都可以播放，所播放的内容与功能不同，完全满足你学电脑的需要。



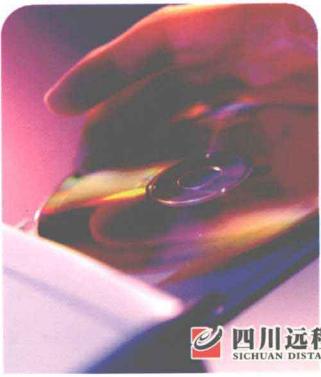
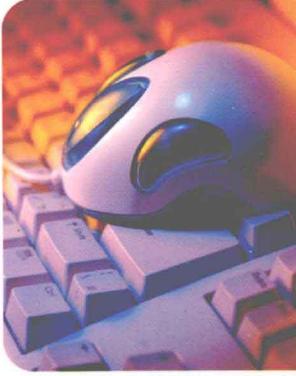
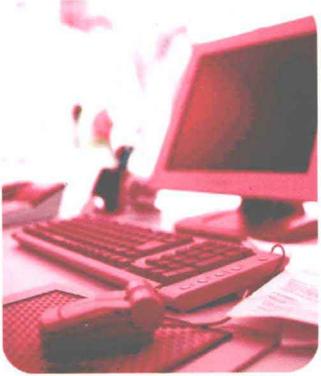
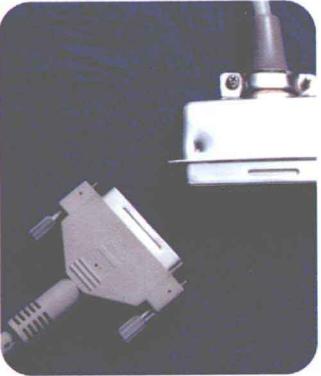
家用电脑

C O M P U T E R

新编实用手册

【一本难得的家用电脑用户操作与使用大全】

力诚教育 编著





内 容 简 介

本手册是一本面向家庭用户的家用电脑使用指南。书中内容涵盖家庭电脑的基本操作、日常维护与故障排除、软件安装与卸载、系统优化、网络安全、以及常见问题解答等。通过通俗易懂的语言和丰富的插图，帮助读者快速掌握家用电脑的使用技巧，从而更好地享受数字化生活。

家用
电脑

家用电脑

COMPUTER

新编实用手册

力诚教育 编著



新编实用手册

家

用电脑

新编实

用手册

新编实

用手册

新编实

用手册

新编实

用手册

新编实

用手册

新编实

用手册

四川远程电子出版社



SICHUAN DISTANCE ELECTRONICS PRESS

新编实用手册



内 容 提 要

本操作手册是家用电脑新编实用手册，其内容包括轻松操作电脑，键盘和鼠标的操作，轻松安装操作系统，安装驱动程序与应用软件，重新安装与还原操作系统，个性化系统设置与文件操作，系统的优化设置与处理，轻松进行家庭娱乐，畅游因特网，网上娱乐，电脑的安全、病毒防范与日常维护，以及常见电脑故障排除等相关知识与操作。

配套一张精心设计的“电脑、电视两用光盘”，电脑电视都可以单独学习，操作十分简单。

本手册讲解由浅入深、循序渐进、内容丰富，注重实际操作与应用。本手册实用性强，既可供电脑初、中级用户作为学习、参考读物，也可作为电脑培训班的教学用书。

家用电脑新编实用手册

文 本 作 者	力诚教育
审校/ 责任编辑	万 林
出版/ 发 行 者	四川远程电子出版社
地 址	成都市一环路西 3 段 3 号 (610073)
电 话	(028) 87769920
规 格	16 开 13.5 印张 334 千字
版 次	2009 年 7 月第一版
印 次	2009 年 7 月第一次印刷
技 术 支 持	www.21pcedu.com
经 销	各地新华书店、软件连锁店
C D 生 产 者	四川省莹山数码科技有限公司
文 本 印 刷 者	四川嘉华印业有限公司
版 本 号	ISBN 978-7-900761-29-3
定 价	29.80 元 (1 光盘含使用手册)

家用电脑

新编实用手册

前言

阅读本操作手册以前，先要弄明白一个问题，什么是家用电脑？家用电脑就是供家庭用户上网，学习，听音乐，看电影用的电脑。常见用途主要有：家政应用，如文字处理、家庭财务处理等；学习娱乐，如作为学习工具或多媒体应用等；网络应用，如浏览网页、QQ 聊天、收发电子邮件等。目前人们在家庭与办公室普遍使用的都属于家用电脑。

■ 出版背景

随着电脑应用的普及，越来越多的人想掌握电脑的使用方法与技能。这其中包含相当数量的家庭用户，家里买了电脑却不知道如何操作？他们很多人只知道一些电脑的基本操作，甚至于从没有使用过电脑，对于他们来说，一方面迫切地希望享受使用电脑的快乐，另一方面却发现电脑简直是一个神秘的机器，学习时无从下手。这时他们就需要一本入门级的操作手册，从最基础的开关机开始，然后一步一步的引导学习，最终能达到独立地操作电脑完成各项工作。《家用电脑》系列手册就是遵循这个思路，针对电脑家庭用户学电脑的困惑与难题，按照家庭用户买电脑、装电脑、用电脑的需要，以家用电脑为中心，组织了多位电脑专家参与策划与编写，推出了这套专门讲解家用电脑操作与使用的操作手册，希望能够帮助用户排除学电脑过程中的障碍，从而提高工作、学习的效率。初学者阅读本书时，只需要按照书中介绍的操作步骤进行操作，就会发现使用电脑原来是如此简单。

■ 写作特色

本手册内容丰富、语言简练、结构新颖，具有实用性、可操作性以及指导性等特点，在编写过程中，强调适度的理论知识，侧重实际操作与应用，力求做到深入浅出、循序渐进、通俗易懂。

1. 知识问答

本操作手册涵盖了电脑入门各个方面的知识，全面、系统地讲解了读者在初涉电脑遇到的极具代表性的问题，对一些比较典型的问题采用问答方式告诉读者，这样可以让读者在掌握基本操作的同时兼顾对实用技巧的把握。

2. 抛砖引玉

对初学电脑者遇到的问题给予详细解答以后，将讲解过的知识运用到解决实际问题上，使读者通过体验实际操作来加深理解，从而更加熟练，不易忘记。

3. 技巧点拨

总结实际操作中的技巧与经验，像电脑高手在现场指导，为读者提供学习的捷径，使电脑新手在起步时少走弯路。

■ 内容简介

本手册共分为 14 章，第 1 章讲解了轻松操作电脑；第 2 章讲解了键盘和鼠标的操作；第 3 章讲解了轻松安装操作系统；第 4 章讲解了安装驱动程序与应用软件；第 5 章讲解了重新安装与还原操作系统；第 6 章讲解了个性化系统设置与文件操作；第 7 章讲解了系统的优化设置与处理；第 8 章讲解了轻松进行家庭娱乐；第 9 章讲解了畅游因特网；第 10 章讲解了网上娱乐；第 11 章讲解了电脑的安全、病毒防范与日常维护；第 12 章讲解了常见电脑故障排除。

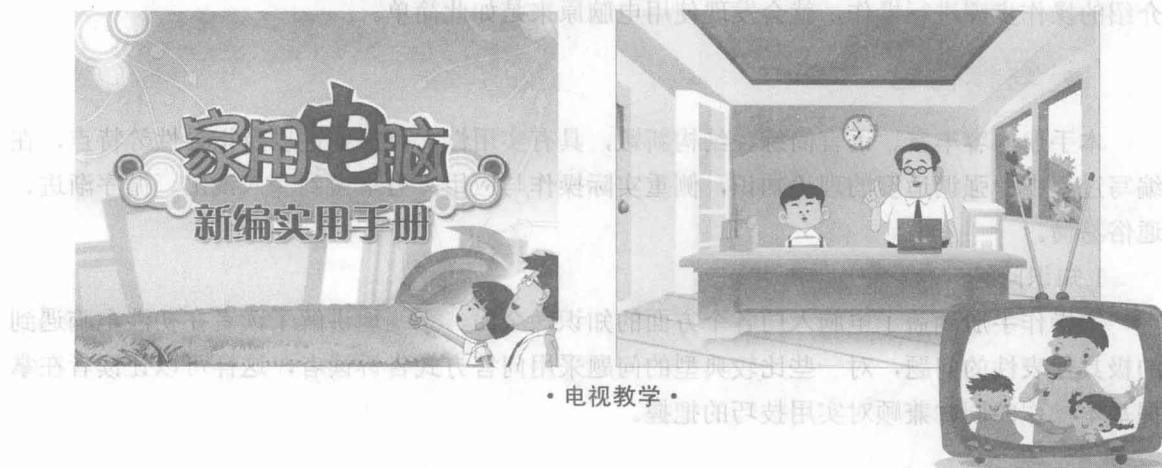
■ 电脑、电视两用光盘

本手册还有一大特点，就是配套一张“电脑、电视两用光盘”，电脑、电视两用光盘是一种融合电视与多媒体技术的新一代产品，兼容普通的 VCD/DVD 机与电脑光驱播放，操作十分简单。既是与手册内容互补的多媒体教学光盘，又是一套具备完整教学功能的电脑学习软件，既可以轻松自学，又可以互动学习。

两用光盘在 VCD 机与电脑上都可以播放，所播放的内容与功能都不同。光盘中包含了本手册的多媒体教学内容，用声音、图像以及视频的方式将电脑操作的技能传授给大家，采用类似于老师授课的方式，向读者进行直观生动地演示。

电视播放画面

通过 VCD/DVD 机播放光盘中的“电视教学节目（VCD 格式）。





• 模拟真实环境讲解 •



• 更清晰的局部放大讲解 •

电脑播放画面

● 启动方法

将本光盘放入光驱，几秒钟后光盘将自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击【我的电脑】图标，在打开的窗口中双击光驱所在盘符，或者右击光盘所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，即可启动并进入“多媒体教学”。



• 光盘主界面 •

● 多媒体课堂

单击光盘主界面上的学习章节按钮，即可进入相应的章节进行学习。本光盘收录了手册中主要知识点的多媒体教学内容，同时提供了部分知识点的模拟操作练习。

光盘使用手册	网上邻居
我的电脑	我的文档



读者先通过 VCD/DVD 机播放本光盘，在电视课堂教学的环境下，跟随电视画面的讲解学电脑；然后再通过电脑进入光盘中的多媒体教学内容，在语音讲解、动画演示、互动操作的环境下，读者以按照光盘的讲解动手体验操作，更加生动有趣。

提示 电脑、电视两用光盘从多角度出发，不管你目前的水平高低、不管你有没有电脑、哪怕你连鼠标都不会用，都可以通过本光盘开始学习，轻松快速地掌握电脑知识。

本手册适用于广大家庭电脑用户以及企事业单位的电脑爱好者，适用于不同年龄的读者。是一本非常优秀的电脑入门自学操作手册。

本手册由力诚教育编著，在此对参与本手册组稿、编写和排版的人员表示由衷的感谢！由于时间紧迫，难免存在纰漏之处，请读者谅解。



光盘最佳运行环境	
P4 以上 CPU	512MB 以上内存
800MB 以上硬盘空间	屏幕分辨率 1024×768
52 倍速以上光驱	Windows XP 操作系统

目 录

1	命令主数据
81	因食界数据源
21	因食界数据源
91	因食界数据源
01	因食界数据源
03	因食界数据源
05	因食界数据源
15	因食界数据源
第1章 轻松操作电脑	1
1.1 启动电脑	2
1.2 关闭电脑	2
1.3 重新启动电脑	3
程序安装完成后重启电脑	3
系统运行速度过慢时重启电脑	4
死机时重新启动电脑	4
1.4 待机和休眠	4
设置待机状态	4
设置休眠状态	5
1.5 注销用户	5
1.6 电脑启动故障的处理	6
第2章 键盘和鼠标的操作	7
2.1 键盘	8
键盘分区	8
操作键盘的正确姿势	10
手指的键位分工	11
击键方法及技巧	12
盲打的练习技巧	12
2.2 鼠标	13
鼠标的握持方法	13
认识鼠标指针	14
鼠标的基本使用	14
第3章 轻松安装操作系统	15
3.1 用 Fdisk 对硬盘分区	16
认识 Fdisk	16
建立分区	16

创建主分区	17
创建扩展分区	18
创建逻辑分区	18
设置活动分区	19
删除分区	20

3.2 硬盘格式化	20
低级格式化	21
高级格式化	22

3.3 使用 Windows XP 安装程序分区	22
--------------------------------	----

3.4 用 Partition Magic 管理硬盘	23
创建分区	23
调整分区的容量大小	25
合并和分割分区	27
分区格式转换	29

3.5 安装 Windows XP	30
全新安装 Windows XP	30
激活 Windows XP	35

3.6 安装 Windows Vista	36
全新安装 Windows Vista	36
Windows Vista 的激活	40

3.7 安装系统补丁	41
补丁的作用	42
安装补丁程序的注意事项	42

补丁的安装方法	42
---------------	----

3.8 应用实例	43
----------------	----

第4章 安装驱动程序与应用软件

4.1 安装硬件驱动程序	46
--------------------	----

安装驱动程序的重要性	46
------------------	----

驱动程序的获取	46
---------------	----

安装主板驱动	47
--------------	----

安装显卡的驱动程序	50
-----------------	----

安装声卡的驱动程序	51
-----------------	----

安装网卡的驱动程序	52
-----------------	----

安装 USB 2.0 驱动程序	52
-----------------------	----

4.2 软件的安装	52
-----------------	----

办公软件的安装	52
---------------	----

压缩软件 WinRAR 的安装	54
-----------------------	----

02	多媒体播放软件 RealOne Player 的安装	55
02	4.3 应用实例	56
02		
第5章 重新安装与还原操作系统		57
19	5.1 什么是重装系统	58
19	何时需要重装系统	58
20	重装电脑的方式	58
20	5.2 备份与还原重要数据	58
20	复制文件	58
20	使用备份或还原向导	59
20	使用光盘刻录数据	62
20	5.3 重新安装 Windows XP	63
20	在 Windows 系统中重装	63
20	在 DOS 系统中重装	66
20	修复安装	67
20	5.4 使用 Ghost 备份系统	68
20	5.5 应用实例	69
20		
第6章 个性化系统设置与文件操作		71
21	6.1 认识控制面板	72
20	启动“控制面板”	72
20	查看“控制面板”	72
20	6.2 鼠标与键盘的设置	73
20	设置鼠标	73
20	设置键盘	74
20	6.3 显示设置	75
20	设置桌面背景	75
20	设置“屏幕保护程序”	77
20	设置桌面外观	78
20	设置色彩、分辨率与刷新频率	79
20	6.4 时间和日期设置	80
20	6.5 让电脑的开机音乐与众不同	81
20	6.6 用户账户设置	82
20	创建新的用户账户	82
20	更改账户	84
20	更改用户登录和注销方式	86
20	6.7 输入法与字体	86



82	选择和切换输入法	86
82	设置输入法的快捷键	87
82	认识输入法的状态	88
82	设置字体	88
82	查看和打印字体	91
82	6.8 文件操作	91
82	启动“Windows 资源管理器”	91
82	使用 Windows 资源管理器	92
82	搜索文档	92
82	搜索图片、音乐或视频	93
82	以“缩略图”方式查看文件	94
82	以“图标”方式查看文件	94
82	以“平铺”方式查看文件	94
82	以“列表”方式查看文件	95
82	新建文件或文件夹	95
82	重命名文件或文件夹	96
82	复制文件夹	97
82	删除、还原文件	98
82	6.9 应用实例	99

第7章 系统的优化设置与处理

82	7.1 系统优化设置	101
82	减少启动时加载项目	102
82	加快关机的时间	103
82	无法正常关机的解决办法	104
82	关闭 CD 自动播放功能	104
82	“运行”对话框的妙用	105
82	删除多余的输入法	105
82	提高系统运行速度	106
82	关闭自动更新功能	107
82	关闭系统还原	107
82	关闭缩略图缓存	107
82	使用 Windows 优化大师优化系统	108
82	7.2 系统维护设置	111
82	磁盘清理	111
82	检查磁盘错误	112
82	7.3 应用实例	113

第8章 轻松进行家庭娱乐

8.1 多媒体处理	115
认识录音机	116
录制声音	116
处理声音	117
播放音乐	118
收听广播	119
轻松进行家庭影像处理	120
8.2 数码照片处理	124
数码相片的输出方法	124
制作电子相册	126
8.3 应用实例	128

第9章 畅游因特网

9.1 使用 ADSL 上网	131
ADSL 申请与安装步骤	132
ADSL 安装前的硬件准备	132
ADSL 的安装步骤	133
使用 ADSL 连接上网	133
9.2 浏览网页的实用操作	135
使用地址栏浏览网页	135
多窗口同时浏览网页	136
全屏浏览网页	136
保存当前网页	137
保存网页中的图片	137
保存网页中的音频视频资源	138
保存网页文本信息	138
在网页上无法点击右键的解决办法	139
将自己喜欢的网页添加到收藏夹	139
整理收藏夹	140
将收藏网页设置为可脱机查看	141
设置浏览器的启动首页	142
设置网页中的文字大小	143
设置多语言环境	143
设置临时文件夹	144
设置浏览器安全级别	145
加快浏览速度	146

9.3 网络下载	146
使用浏览器下载	146
使用迅雷下载	147
使用BT下载	152
9.4 搜索网络资源	153
在指定网站内搜索	153
在标题中搜索	154
在URL中搜索	154
搜索图片	154
搜索音乐	155
搜索新闻	155
9.5 应用实例	156
	附录A E.8

第10章 网上娱乐 157

10.1 使用QQ进行聊天的实用操作	158
申请密码保护	158
给好友播放影音文件	158
发送图片	159
图像的截取	159
定制聊天场景	160
使用多彩文字聊天	160
添加自定义表情	161
使用视频聊天	161
10.2 在线欣赏最新的电影与连续剧	162
10.3 将流媒体下载进行观看	163
10.4 网上购物	164
注册淘宝网会员	164
购买商品	164
10.5 网上玩游戏	165
注册魔兽世界游戏账号	165
购买“CDKEY”	166
激活账号	166
下载魔兽世界客户端	167
安装魔兽世界客户端	168
运行游戏	169
10.6 应用实例	169

第 11 章	电脑的安全、病毒防范与日常维护	171
11.1	认识电脑病毒	171
什么是电脑病毒		172
电脑病毒的分类		172
电脑病毒的传播方式		172
电脑病毒的危害		172
防治电脑病毒的方法		173
11.2	KV2007 杀毒软件	174
使用 KV2007 扫描系统		174
升级杀毒软件		175
11.3	木马克星	176
扫描系统中的木马		176
其他功能		177
11.4	预防黑客攻击	177
什么是黑客		177
了解黑客的攻击方式		178
使用防火墙预防黑客的攻击		178
11.5	电脑的日常维护	181
电脑维护的作用		181
电脑维护事项		182
11.6	硬件保养	183
硬盘的保养		183
显示器的保养		184
光驱的日常维护		184
打印机的维护		185
键盘的维护		185
鼠标的维护		186
11.7	应用实例	186
第 12 章	常见电脑故障排除	187
12.1	电脑故障种类及分析	188
电脑硬故障		188
电脑硬故障分析		188
电脑软故障		188
电脑软故障分析		188
12.2	电脑故障产生的原因	189
12.3	排除电脑故障的通用法则	190

闷闷：Q先生，我们快来学习操作电脑的基础知识吧，我迫不及待了！

新手指南

今日中篇由你来负责，前篇由我负责

我负责大半篇，小部分由你负责，你负责另一半

Q先生：呵呵，好吧，这就开始。

从今天起，我就要自己负责自己的事情了。

示例



动手实践 01 Windows 1-1 图

新手指南

CHAPTER

轻松操作电脑

启动电脑

关闭电脑

重新启动电脑

待机和休眠

注销用户

锁定电脑

电脑启动故障的处理

前提条件 5-1 图

1.1 启动电脑

在启动电脑前，首先要确定电脑中已经安装了操作系统；电源插座上的开关已经打开。这两件事情都完成以后，就可以按照下面的步骤启动电脑了。

- 01 按下显示器上的电源开关按钮，如图 1-1 所示。



图 1-1 按下电源开关按钮

- 02 按下主机上的电源开关按钮（标有“POWER”），出现开机自检画面。如图 1-2 所示。



图 1-2 开机画面

- 03 如果设置了用户名和密码，那么就会出现一个登录界面，如图 1-3 所示。



图 1-3 登录界面

- 04 选择一个用户名，并输入正确的密码后，就可以进入 Windows XP 的操作界面了，这样就完成了电脑的启动操作，如图 1-4 所示。



图 1-4 Windows XP 操作界面

1.2 关闭电脑

完成电脑操作后，就需要退出操作系统并关闭电脑。退出操作系统之前应关闭所有的应用程序。关闭电脑一定要按正常程序进行，非正常关闭可能会丢失重要的数据，严重时还将造成系统的损坏。关闭电脑的操作步骤如下。

- 01 关闭所有应用程序，然后单击桌面左下角的“开始”按钮，如图 1-5 所示。



图 1-5 单击“开始”按钮

- 02 在弹出的菜单中，单击“关闭计算机”按钮，如图 1-6 所示。