

彩绘版
虫童书
CHONGTONGSHU
YONGTONGSHU



榜样故事
小书坊

HAO XIGUAN GUSHI

好习惯故事

余志慧 编写

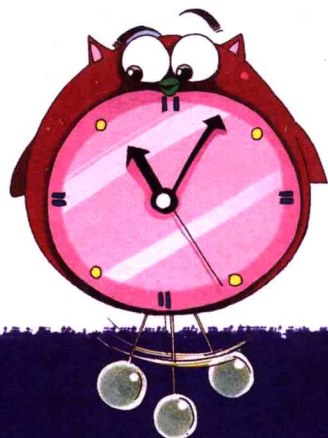


全国百佳图书出版单位

ARTIME

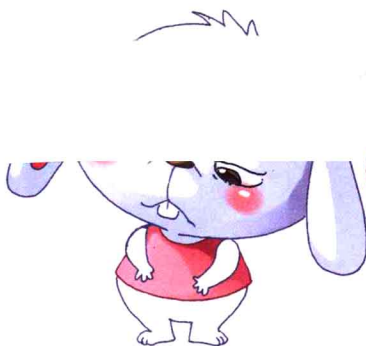
时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

榜样故事小书坊
BANGYANG GUSHI XIAO SHUFANG



好习惯故事

余志慧 编写



时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好习惯故事 / 余志慧编写. —合肥: 安徽少年儿童出版社, 2011.3
(榜样故事小书坊)
ISBN 978-7-5397-4935-8

I. ①好… II. ①余… III. ①图画故事—中国—当代
IV. ①I287.8



中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 228953 号

榜样故事小书坊·好习惯故事

余志慧 编写

出 版 人: 张克文

选题策划: 张 峻

责任编辑: 张春艳 邬晓燕 王少锋

责任校对: 吴光勤

责任印制: 田 航

图文制作: 新视线文化

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽少年儿童出版社 E-mail: ahse@yahoo.cn

(安徽省合肥市翡翠路 1118 号出版传媒广场 邮政编码: 230071)

市场营销部电话: (0551) 3533521 (办公室) 3533531 (传真)

印 制: 武汉市安捷印刷有限公司

开 本: 889 mm×1194 mm 1/24 印 张: 4 字 数: 60 千字

版 次: 2011 年 3 月第 1 版

2011 年 3 月第 1 次印刷

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社市场营销部联系调换)

ISBN 978-7-5397-4935-8

定 价: 10.00 元

版权所有 侵权必究





前言

每个家长都希望自己的孩子能赢在起跑线上,那么,如何让孩子从小就养成良好的生活习惯、具备诚实善良的美好品德、懂得基本的安全知识、了解更多的生活常识呢?孩子有着天生的模仿和学习能力,由此,我们可以为孩子创造一个良好的学习环境,给孩子树立一个优秀的学习榜样,使孩子的身心得到健康的发展。

在故事中寓教于乐是教育儿童的最好方式。为此,我们精心编写了这套《榜样故事小书坊》,包括《好习惯故事》《品德故事》《安全故事》《常识故事》,从四个不同的角度给孩子树立不同的榜样。孩子们可以从《弈秋教棋艺》的故事里学会专心致志的好习惯,从《巨人的花园》的故事里学会分享的快乐,从《交通灯,有学问》的故事里学到过马路的常识,从《藕断丝连》的故事里了解藕的特性……另外,我们还在故事后面设置了小栏目,可以让孩子更加深刻地理解故事中讲述的知识和道理。

榜样的力量就像是给小小的船儿一张帆,让它有了同风浪搏斗的力量;又像是给黑暗中的车辆一盏明灯,为它指明前进的方向。让我们用榜样的故事来启迪孩子,使孩子健康快乐地成长。



不爱洗手的贝贝	2
馋嘴的花花	4
喜欢吃零食的多多	6
口渴的小友	8
吃泡泡糖的小冬	10
大蒜的好处	12
“漏嘴巴”的美美	14
讲笑话的浩浩	16
牛牛喝汤	18
✓躺着看书的豆豆	20
粗心的“小马虎”	22
爱嘲笑别人的多多	24
小客人	26
小山搬家	28





亮亮长大了

30

桃子熟了

32

不守时的囡囡

34

淘淘变小气了

36

不受欢迎的客人

38

吃手指的小猪

40

好吃懒做的小马

42

小熊鲁鲁

44

勤劳的啄木鸟

47

小刺猬的玩具

49

窗台上的破鞋子

51

田鼠找朋友

54

自己的事情自己做

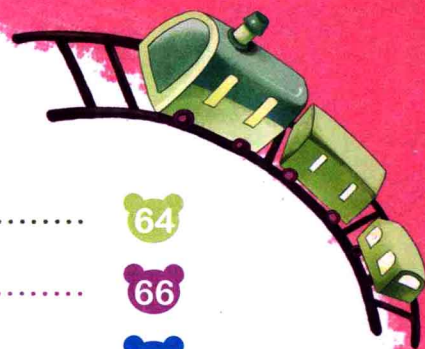
57

蜗牛搬家

59

兔子哭了

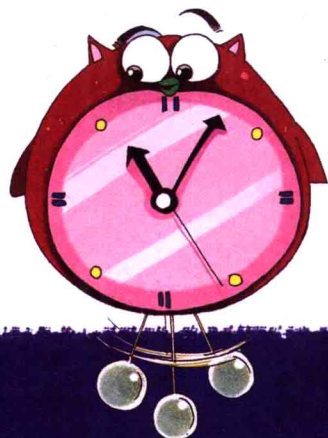
61



挨饿的老鼠	64
小刺猬进城	66
挑食的小狮子	68
说大话的小狐狸	70
当当的魔法书	72
小猫借糖记	74
戴眼镜的小斑马	76
打碎的花瓶	78
桌上的“早”字	81
闻鸡起舞	83
宋濂还书	85
从每一件小事做起	87
弈秋教棋艺	90



榜样故事小书坊
BANGYANG GUSHI XIAO SHUFANG



好习惯故事

余志慧 编写



时代出版传媒股份有限公司
安徽少年儿童出版社



bù ài xǐ shǒu de bèi bei
不爱洗手的贝贝

bèi bei hěn xǐ huan hé xiǎo péng yǒu men yì qǐ wán yóu xì dàn shì tā yǒu yí
贝贝很喜欢和小朋友们一起玩游戏，但是他有一个坏习惯，就是玩了游戏脏兮兮地回家后，不愿意洗手。

měi cì mā ma ràng tā xǐ shǒu de shí hou tā zǒng shì shuō mā ma méi
每次妈妈让他洗手的时候，他总是说：“妈妈，没关系的！不干不净，吃了没病。您看，我的身体好着呢！”虽然他这样说，但妈妈还是会让他把手洗干净后再吃东西。

yǒu yí cì bèi bei wán wán yóu xì huí jiā hòu kàn jiàn mā ma bù zài zhuō
有一次，贝贝玩完游戏回家后，看见妈妈不在，桌上摆着一块大蛋糕，他就立刻用沾满泥土的手拿起蛋糕，高兴地吃了起来。

dào le wǎn shàng bèi bei de dù zi tū rán téng le qǐ lái téng de tā zài
到了晚上，贝贝的肚子突然疼了起来，疼得他在床上直打滚，妈妈赶紧把他送到了医院。

cóng cǐ yǐ hòu bèi bei měi cì dōu yòng xiāng zào bǎ shǒu xǐ de gān gān jìng jìng
从此以后，贝贝每次都用香皂把手洗得干干净净



de rán hòu zài chī dōng xī
的，然后再吃东西。

成长小百科

小朋友，我们每天要用双手做很多事情，所以手上很容易沾满细菌。如果不洗手，细菌就有可能侵入我们的身体，让我们生病。





chán zuǐ de huā huā

馋嘴的花花

yǒu yī gè jiào huā huā de xiǎo nǚ hái zuǐ ba hěn chán zuì xǐ huan chī líng shí
有一个叫花花的小女孩嘴巴很馋，最喜欢吃零食，

yóu qí ài chī tián de dōng xī kě tā chī wán dōng xī hòu zǒng bù yuàn yì shuā yá
尤其爱吃甜的东西，可她吃完东西后总不愿意刷牙。



zuì jìn jǐ tiān tā què shén me yě chī bù xià le yīn wèi tā de yá chǐ
 最近几天，她却什么也吃不下了，因为她的牙齿
 tè bié téng téng de tā āi yō āi yō de jiào gè bù tíng mā ma gǎn jīn
 特别疼，疼得她“哎哟，哎哟”地叫个不停。妈妈赶紧
 bào zhe tā qù yī yuàn
 抱着她去医院。

yī shēng jiǎn chá le huā huā de yá chǐ hòu shuō bìng jūn zài nǐ de yá chǐ
 医生检查了花花的牙齿后，说：“病菌在你的牙齿
 shàng ān le jiā suǒ yǐ nǐ de yá chǐ cái huì tòng wǒ gào su nǐ gǎn zǒu bìng jūn
 上安了家，所以你的牙齿才会痛。我告诉你赶走病菌
 de fāng fǎ dàn shì nǐ yī dìng yào jiān chí cái xíng rán hòu yī shēng yòu
 的方法，但是你一定要坚持才行！”然后，医生又
 shuō shǒu xiān bì xū jiān chí měi tiān zǎo wǎn shuā yá qí cì yào shǎo chī tián
 说：“首先，必须坚持每天早、晚刷牙；其次，要少吃甜
 shí zuì hòu hái yào zài cān hòu hé chī wán líng shí hòu shù kǒu jì zhù le ma
 食；最后，还要在餐后和吃完零食后漱口。记住了吗？”
 huā huā rèn zhēn de diǎn le diǎn tóu
 花花认真地点了点头。

cóng cǐ huā huā jiān chí měi tiān zǎo wǎn shuā yá shuì jiào qián cóng bù chī líng
 从此，花花坚持每天早、晚刷牙，睡觉前从不吃零
 shí tā de yá chǐ zài yě méi yǒu tòng guò le
 食。她的牙齿再也没有痛过了。

成长小百科

家庭成员要有各自的牙刷，不可混用。小朋友不能使用大人的牙刷，以免传染口腔疾病。另外，牙刷要经常更换，一般三个月左右换一次。



xǐ huān chī líng shí de duō duō
喜欢吃零食的多多

duō duō shì yī gè ài chī líng shí de xiǎo péng yǒu měi tiān tā dōu yào chī
多多是一个爱吃零食的小朋友，每天，他都要吃

hěn duō líng shí
很多零食。



shǔ jià de yī tiān duō duo jué de tiān qì hěn rè biàn yī kǒu qì chī le
暑假的一天，多多觉得天气很热，便一口气吃了
sān gè bīng jī líng yòu hē le hěn duō bīng shuǐ guò le yī huì er duō duo tū
三个冰激凌，又喝了很多冰水。过了一会儿，多多突
rán gǎn jué dù zǐ hěn tòng tòng de tā zhí hǎn mā ma mā ma tīng dào hòu gǎn jīn
然感觉肚子很痛，痛得他直喊妈妈。妈妈听到后赶紧
pǎo guò lái bǎ tā sòng jìn le yī yuàn
跑过来，把他送进了医院。

lái dào yī yuàn hòu yī shēng gěi duō duo jìn xíng le jiǎn chá wèn qīng qíng kuàng
来到医院后，医生给多多进行了检查，问清情况
hòu duì duō duo de mā ma shuō duō duo shì yīn wèi yī xià zǐ chī le tài duō lěng
后，对多多的妈妈说：“多多是因为一下子吃了太多冷
de dōng xī dǎo zhì dù zǐ téng
的东西，导致肚子疼。”

rán hòu yī shēng mō zhe duō duo de tóu duì tā shuō duō duo yǐ hòu yī
然后，医生摸着多多的头对他说：“多多，以后一
dìng yào shǎo chī lěng yǐn zhī dào le ma
定要少吃冷饮，知道了吗？”

duō duo tīng hòu rèn zhēn de diǎn le diǎn tóu
多多听后认真地点了点头。

成长小百科

小朋友，如果一下子吃过多的冷饮会引起胃肠道内温度突然下降，影响肠胃对食物的吸收，并会导致肚子疼痛。





kǒu kě de xiǎo yǒu
口渴的小友

jīn tiān xià wǔ xiǎo yǒu gāngshàngwán yī jié tǐ yù kè kǒu fēi
今天下午，小友刚上完一节体育课，口非
cháng kě yú shì tā pò bù jí dài de zhí bèn zì lái shuǐ guǎn dǎ
常渴。于是，他迫不及待地直奔自来水管，打
kāi shuǐ lóng tóu jiù zhǔn bèi hē shuǐ
开水龙头就准备喝水。

zhè shí tǐ yù lǎo shī kàn jiàn le jí máng zǒu guò lái duì tā shuō xiǎo
这时，体育老师看见了，急忙走过来对他说：“小
yǒu bù yào hē shēngshuǐ
友，不要喝生水。”

xiǎo yǒu shuō kě shì wǒ de kǒu hěn kě wèi shén me bù néng hē shēngshuǐ
小友说：“可是我的口很渴，为什么不能喝生水？”

tǐ yù lǎo shī rèn zhēn de duì tā shuō yīn wèi zì lái shuǐ guǎn lǐ de shuǐ
体育老师认真地对他说：“因为自来水管里的水
yǒu xǔ duō wǒ men kàn bù jiàn de xì jūn hē le yǐ hòu huì dù zǐ tòng yán zhòng
有许多我们看不见的细菌，喝了以后会肚子痛，严重
de kě néng hái huì shēng bìng zì lái shuǐ zhǐ yǒu shāo kāi le cái néng hē
的可能还会生病。自来水只有烧开了才能喝。”

xiǎo yǒu diǎn diǎn tóu shuō yuán lái shì zhè yàng nà wǒ bù hē le
小友点点头说：“原来是这样，那我不喝了。”

tǐ yù lǎo shī shuō nǐ lái wǒ bàn gōng shì ba wǒ dào kāi shuǐ gěi nǐ hē
体育老师说：“你来我办公室吧，我倒开水给你喝。”

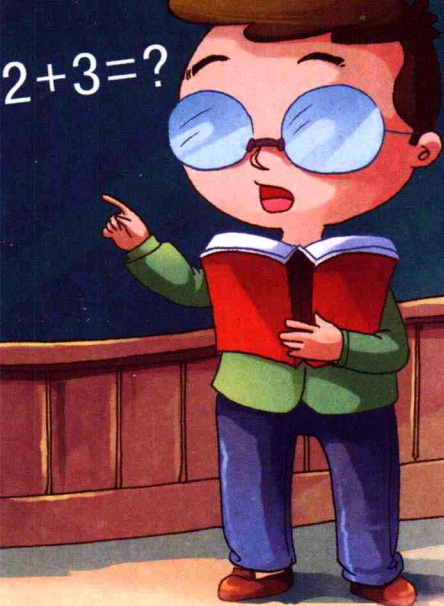
xiǎo yǒu gāo xìng de shuō xiè xiè lǎo shī
小友高兴地说：“谢谢老师！”

成长小百科

夏天运动之后，可以喝点淡盐水来补充身体缺失的水分。盐水的浓度最好是0.2%~0.3%，水温在8℃~10℃之间，喝的时候要少量多次。



2+3=?



chī pào pao táng de xiǎo dōng

吃泡泡糖的小冬

xiǎo dōng fēi cháng ài chuī pào pao suǒ yǐ tā

小冬非常爱吹泡泡，所以他

zǒng shì chī pào pao táng ér qiě yǒu shí hou yī kuài

总是吃泡泡糖，而且有时候一块

jiē yī kuài de chī

接一块地吃。

zhè tiān shàng kè de shí hou xiǎo dōng yòu rěn

这天上课的时候，小冬又忍

bù zhù chī qǐ le pào pao táng kě gāng fàng jìn

不住吃起了泡泡糖。可刚放进

zuǐ li jiǎo le méi yī huì er tā jiù bèi lǎo shī

嘴里嚼了没一会儿，他就被老师

fā xiàn le tā bù hǎo yì sī de bǎ pào

发现了。他不好意思地把泡

