

SHOUSHUSHI ZHUANKE HUSHI PEIXUN YU KAOHE

手术室专科 护士培训与考核

主编 // 高兴莲 田 蔚



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

手术室专科护士培训与考核

SHOUSHUSHI ZHUANKE HUSHI PEIXUN YU KAOHE

主 编 高兴莲 田 蔚

副主编 吴荷玉 杨 英 吴红艳

编 者 (以姓氏笔画为序)

万 凤	马 菲	王 芸	王 萍	王曾妍
尹 丽	田 蔚	刘 佩	苏法安	杨 英
吴红艳	吴荷玉	余 岚	沈丽红	沈剑辉
张冬青	罗 佳	金小红	赵 晶	赵葵兵
赵雅楠	胡静菱	袁喜生	高兴莲	黄 靖
彭汉群	廖丽华			



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

手术室专科护士培训与考核/高兴莲,田 蔚主编. —北京:人民军医出版社,2012.2
ISBN 978-7-5091-5476-2

I. ①手… II. ①高…②田… III. ①手术室—护理—护士—资格考试—自学参考资料
IV. ①R472.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 006686 号

策划编辑:张忠丽 文字编辑:黄维佳 责任审读:黄栩兵
出 版 人:石 虹
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927300-8230
网 址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司
开本:787mm×1092mm 1/16
印张:39 字数:991 千字
版、印次:2012 年 2 月第 1 版第 1 次印刷
印数:0001—3300
定价:98.00 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

主 编 简 介



高兴莲 1968 年 10 月出生,副主任护师,硕士生导师,现任华中科技大学同济医学院附属协和医院手术室科护士长,湖北省护理学会手术专业委员会常委兼秘书。自 2002 年以来,主持湖北省级科研课题 2 项,华中科技大学研究生教改项目 1 项、院内课题 3 项,撰写论文 20 余篇,参编著作 2 部(《临床三基测试——手术室分册》《现代护理管理》)。从事手术室临床护理工作 24 年,擅长手术室临床护理、手术室感染控制等方面的管理,专注于临床手术专科护士培训研究。2008 年以来,培训本院手术室专科护士 93 人次,培训来自全国各地进修护士 103 人次,每年参加培训手术室护

士理论授课课时数达 60 多学时。2009 年以来,承办湖北省手术室专科护士培训班 3 期,并取得了显著的效果。

田 蔚 1957 年 3 月出生,副主任护师,硕士生导师,现任湖北省护理学会手术室专业委员会主任委员,长期从事护理管理、教学及临床工作。近 10 年来,负责和参与院级、校级及省级课题的研究共 8 项。其中,2002 年 和 2007 年中标湖北省科技攻关项目 2 项,2006 年中标校级研究生教改课题 1 项,主编湖北科技出版社《专科病人护理常规及操作》《临床三基测试——手术室分册》等 5 部著作。在手术室消毒隔离、手术室护士继续教育和手术室护理质量管理方面做过较深入的研究,相关成果以学术论文形式在各类学术期刊上发表论文 20 余篇。



内 容 提 要

全书分四篇 39 章,系统介绍了手术室护理发展、洁净手术室建筑与技术、手术室感染控制、手术室应急预案、手术室科研与论文、数字化手术室等,以及各种手术的术前准备、麻醉方法、手术体位护理、手术主要步骤及配合方法、手术护理要点等手术配合技能。40 项手术室护理操作是本书的一大特色,此外,为便于专科护士扎实掌握理论知识和技能,在第四篇还备有习题练习与考核。本书详细阐述了专科护士分层培训内容,是手术室专科护士必备考试用书。

序

专科护士是指在某一特殊或者专门的护理领域具有较高水平和专长的专业型临床护士。专科护士最早在美国提出并实施,随后相继在加拿大、英国、新加坡、日本等国开展。随着外科诊疗技术的迅速发展和先进医疗设备、器材的更新换代,微创腔镜手术、显微手术及器官移植手术的开展,对手术室护理提出了越来越高的要求,为此,手术室专科护士培训是手术室护理发展的必然要求。

国家卫生部高度重视护理工作的健康发展,于2005年颁布实施了《中国护理事业发展规划纲要》(2005—2010年),明确提出将大幅度增加临床一线护士配置,并对护理专业的设置、建设提出了具体要求。手术室护理作为护理专业的重要组成部分,为适应新形势下手术室护理专业的发展要求,迫切需要规范手术室专科护士的培训与考核。

《手术室专科护士培训与考核》通过对手术室专科护士进行系统培训与考核,使手术室专科基础理论、手术室护理操作、手术配合技能等课程能够有计划地设置。根据手术室专科护士应掌握的相关理论知识和手术配合技能,以及40项专科操作,针对学科划分培训阶段、规范培训内容范围,并专门制订了阶段性考评标准。

本书的出版不仅填补了我国手术室专科护士系统培训与专科考核的空白,也为手术室护理教育、手术室护理科研以及手术室专科护士系统考核提供了切实可行的参考资料,对促进手术室专科护士培训的规范化、系统化及科学化有着深远意义。

中国医师协会麻醉学医师分会会长

华中科技大学同济医学院附属协和医院麻醉科和ICU主任 姚尚龙

华中科技大学同济医学院附属协和医院副院长

2011年9月

自序

《中国护理事业发展规划纲要》(2005—2010年)指出,2005—2010年,分步骤在重点专科护理领域,包括重症监护、手术室护理、急诊急救、器官移植、肿瘤患者护理等重点专科护理领域开展护士培训,培养一批专业化护理骨干,建立和完善以岗位需求为引导的护理人才培养模式,提高护士队伍的专业技术水平。

专科护士的职能和作用包括四个方面:一是利用专科护士在手术室护理领域的知识、专长和技术为患者提供优质的手术护理服务,并为手术患者提供相应的教育,以利于促进康复和提高自我护理的能力;二是对同业的护理人员提供专科领域的信息和建议,指导和帮助其他护理人员提高护理质量;三是开展手术室专科领域的护理研究,并将研究成果应用于临床;四是参与或指导护理质量、护理效果的考核评价工作和成本效益的核算工作。

《手术室专科护士培训与考核》一书,是对湖北省手术室专科护士培训经验与方法的总结。编写人员均长期从事湖北省手术室专科培训、华中科技大学同济医学院附属协和医院手术室临床护士分层培训工作。从手术室专科护士理论知识、专科技能、护理操作、护士培训习题与考核四个方面进行阐述,既有手术室基础理论知识,也有手术配合技能规范;既有手术室护理专项操作,又有各种培训习题与考核。相信本书的出版,将使广大的手术室护理工作者受益,使她们能快速掌握手术室专业知识,有效配合临床手术,更好地为患者提供优质的手术护理服务。

湖北省护理学会手术室专业委员会主任委员 田蔚

2011年9月

前 言

随着外科手术不断向高度专业化方向发展,手术种类越来越多,专科分工越来越细,高新技术和高精尖仪器设备也逐年增加,对手术室护士在手术配合技能、术前物品准备、仪器设备准备和使用方面也提出了更高的要求,手术室护士配合手术的方式已从过去的随意性全面参与型向专科性定人参与型转变。为了减少仪器物品准备的缺漏,提高仪器设备、物品准确性和手术配合水平,手术室实施专科化是护理发展的必然趋势。因此,手术室专科护士培训形式、培训内容、考核内容、认证方式也就成为当前手术室专科护士培训方面的焦点。

华中科技大学同济医学院附属协和医院手术室于 2009 年承办了湖北省手术室专科护士培训项目,历经 3 年,总结了大量经验,并根据手术室专科护士需求调查不断改进,组织编撰了这本《手术室专科护士培训与考核》。

本书分四篇系统介绍了手术室护理发展、洁净手术室建筑与技术、手术室感染控制、手术室应急预案、手术室科研与论文、数字化手术室等手术室基础理论知识,并对临床各种手术的适应证、术前准备、麻醉方法、手术体位护理、手术主要步骤及配合方法、手术护理要点等手术配合技能进行了详细描述。40 项手术室护理操作是根据手术室护理特色并结合专科需求撰写的。书中还备有习题练习与考核,以促进专科护士扎实掌握理论知识和技能。另外,本书还详细注明了各级护士分层培训内容,避免在培训过程中拔苗助长。

本书在编写过程中得到了《护理学杂志》编辑部及各位编者的大力支持,在此表示衷心感谢!由于撰写时间仓促、编者水平有限,加之受所在医院环境等原因的限制,书中可能还有许多不完善的地方,恳请阅读本书的手术室护理同仁批评指正,以便再版时修订!

主 编 高兴莲

2011 年 9 月

目 录

第一篇 手术室专科护士理论知识培训

第 1 章 手术室护理工作特点、现状与发展	3
第一节 手术室护理工作特点	3
第二节 手术室护理的现状与发展	4
第 2 章 洁净手术部的设计与管理	9
第一节 建筑要求	9
第二节 基本概念	11
第三节 净化技术	13
第四节 分类与用途	15
第五节 配套设施	15
第六节 洁净手术部管理	16
第 3 章 手术室护理人员的管理	19
第一节 护理人员素质	19
第二节 人力资源配置	21
第三节 护士准入与资质标准	21
第四节 人力资源管理	23
第 4 章 手术室物品的管理	26
第一节 敷料管理	26
第二节 器械管理	30
第三节 一次性耗材的管理	34
第四节 药品管理	35
第 5 章 手术室感染控制规范	39
第一节 手术室感染控制	39
第二节 医院手术室消毒供应管理规范	53
第三节 清洗消毒及灭菌技术操作规范	58
第四节 清洗消毒及灭菌效果监测标准	68
第五节 内镜清洗消毒技术操作规范	74
第六节 特异性感染患者手术护理	78
第七节 医疗垃圾处理	81
第 6 章 常见手术仪器设备使用与保养	83

第一节	高频电刀	83
第二节	显微镜	85
第三节	手术床	87
第四节	手术无影灯	88
第五节	动力系统	88
第六节	自动气压止血仪	90
第七节	超声刀	91
第八节	C形臂 X 线机	92
第九节	低温等离子刀	93
第十节	激光	94
第 7 章	手术室围术期护理	95
第一节	术前护理	95
第二节	术中护理	96
第三节	术后护理	101
第 8 章	手术室应急预案	102
第一节	应急预案体系	102
第二节	应急预案及流程	103
第 9 章	手术室职业安全与防护	111
第一节	职业暴露的概念与防护	111
第二节	手术常见职业暴露安全使用及防护	112
第三节	锐器伤的预防与处理	122
第四节	血源性职业暴露预防和处理	125
第 10 章	手术室质量安全管理	130
第一节	安全管理体系	130
第二节	安全评价标准	131
第三节	安全管理制度	139
第 11 章	手术室临床教学与培训	145
第一节	实习护生教学与培训	145
第二节	进修护士教学与培训	146
第三节	新护士岗前培训	147
第四节	护士手术配合技能培训	148
第五节	护师综合能力培训	149
第六节	主管护师专科能力培训	149
第 12 章	手术室护理科研管理	151
第一节	手术室护理研究	151
第二节	科研管理	153
第三节	护理论文撰写	154
第 13 章	数字化手术室应用与发展	163
第一节	数字化手术室概况	163

第二节 数字化手术室临床应用·····	164
---------------------	-----

第二篇 手术室专科护士技能培训

第 14 章 整形外科手术配合技能 ·····	171
第一节 头面部整形手术·····	171
第二节 胸部整形手术·····	176
第三节 腹部整形手术·····	178
第四节 会阴部手术·····	179
第五节 皮瓣移植术·····	183
第六节 皮肤软组织扩张术·····	185
第 15 章 眼科手术配合技能 ·····	187
第一节 泪道手术·····	187
第二节 外眼手术·····	189
第三节 内眼手术·····	195
第 16 章 口腔科手术配合技能 ·····	203
第一节 口腔肿瘤手术·····	203
第二节 口腔矫形手术·····	207
第三节 口腔腺瘤手术·····	209
第四节 颌骨骨折手术·····	212
第 17 章 耳鼻咽喉科手术配合技能 ·····	214
第一节 外耳手术·····	214
第二节 中耳手术·····	216
第三节 内耳手术·····	218
第四节 咽部手术·····	224
第五节 喉部手术·····	230
第六节 鼻部手术·····	235
第 18 章 神经外科手术配合技能 ·····	240
第一节 显微神经外科手术·····	240
第二节 神经外科血管手术·····	245
第三节 普通开颅手术·····	248
第四节 脊神经手术·····	253
第五节 神经外科超声吸引器的使用·····	254
第 19 章 甲状腺、乳腺外科手术配合技能 ·····	256
第一节 甲状腺手术·····	256
第二节 乳腺手术·····	259
第 20 章 胸外科手术配合技能 ·····	263
第一节 胸壁手术·····	263
第二节 胸膜手术·····	264

第三节	肺手术·····	265
第四节	纵隔手术·····	268
第五节	食管手术·····	270
第 21 章	心血管外科手术配合技能 ·····	274
第一节	体外循环建立与终止·····	275
第二节	心包手术·····	278
第三节	先天性心脏病手术·····	279
第四节	心脏瓣膜手术·····	284
第五节	心脏大血管手术·····	288
第 22 章	胃肠外科手术配合技能 ·····	296
第一节	胃、十二指肠手术 ·····	296
第二节	小肠手术·····	300
第三节	结肠手术·····	302
第四节	肛管、直肠手术 ·····	306
第五节	腹外疝手术·····	311
第 23 章	肝、胆、胰、脾外科手术配合技能 ·····	313
第一节	肝手术·····	313
第二节	胆道手术·····	318
第三节	胰腺手术·····	321
第四节	脾手术·····	326
第五节	门静脉高压征手术·····	327
第 24 章	泌尿外科手术配合技能 ·····	329
第一节	泌尿外科常用手术切口·····	329
第二节	肾脏手术·····	331
第三节	输尿管手术·····	333
第四节	膀胱手术·····	334
第五节	前列腺手术·····	338
第六节	尿道手术·····	339
第七节	男性生殖器手术·····	342
第 25 章	妇产科手术配合技能 ·····	347
第一节	产科手术·····	347
第二节	妇科手术·····	349
第三节	计划生育手术·····	356
第 26 章	骨外科手术配合技能 ·····	359
第一节	脊柱手术·····	359
第二节	创伤手术·····	368
第三节	人工关节手术·····	375
第四节	小儿关节矫形手术·····	378
第五节	手部显微外科手术·····	382

第六节 关节镜手术·····	388
第 27 章 血管外科手术配合技能 ·····	389
第一节 静脉手术·····	389
第二节 动脉手术·····	391
第三节 血管移植手术·····	395
第 28 章 内镜微创外科手术配合技能 ·····	402
第一节 腹腔镜手术·····	402
第二节 胸腔镜手术·····	416
第三节 宫腔镜手术·····	417
第四节 关节镜手术·····	421
第五节 椎间盘镜手术·····	428
第六节 鼻内镜手术·····	429
第七节 脑室镜手术·····	432
第 29 章 器官移植手术配合技能 ·····	435
第一节 肾移植·····	435
第二节 肝移植·····	439
第三节 心脏移植·····	443
第四节 心肺联合移植·····	446
第五节 角膜移植·····	447
第 30 章 介入手术配合技能 ·····	450
第一节 颈动脉瘤手术·····	450
第二节 微创法治疗腹主动脉瘤·····	451
第三节 胸主动脉夹层动脉瘤腔内隔绝术·····	452
第 31 章 小儿外科手术配合技能 ·····	455
第一节 腹腔镜辅助下先天性巨结肠根治术·····	455
第二节 腹腔镜辅助下先天性高位肛门闭锁Ⅰ期成形术·····	456
第三节 产时胎儿手术·····	458
第四节 坐骨连体婴分离术·····	459

第三篇 手术室常用护理技术操作

第 32 章 无菌技术 ·····	465
第一节 铺无菌盘(一手一钳法)·····	465
第二节 外科手消毒揉搓法·····	466
第三节 穿无菌手术衣·····	468
第四节 戴无菌手套·····	469
第五节 铺置无菌器械台·····	471
第六节 传递无菌物品·····	472
第七节 传递一次性无菌物品·····	473

第八节 取无菌溶液·····	475
第 33 章 输液、输血及导尿·····	477
第一节 静脉留置针术中输液·····	477
第二节 手术患者输血·····	479
第三节 手术中更换液体·····	481
第四节 手术中更换血或血液制品·····	482
第五节 手术中导尿·····	484
第 34 章 安全检查 ·····	486
第一节 手术患者安全核对·····	486
第二节 无菌物品灭菌效果检查·····	487
第三节 药品查对·····	489
第四节 手术中口头医嘱查对·····	490
第五节 一次性物品检查·····	491
第六节 手术物品查对·····	492
第七节 手术中床边交接班·····	493
第 35 章 手术准备及体位安置 ·····	495
第一节 铺手术备用床·····	495
第二节 准备备用手术间·····	496
第三节 安置仰卧位·····	498
第四节 安置俯卧位·····	499
第五节 安置截石位·····	500
第六节 安置坐卧位·····	501
第七节 安置侧卧位·····	502
第 36 章 仪器、设备的使用·····	505
第一节 安装负压吸引器·····	505
第二节 高频电刀使用·····	506
第三节 无影灯使用·····	508
第四节 手术床使用·····	509
第五节 美拉格快速灭菌器操作·····	510
第六节 超声刀的使用·····	512
第七节 手术转运床使用·····	513
第八节 电动止血仪肢体止血·····	515
第九节 手术显微镜使用·····	516
第十节 手术间控制面板操作·····	518
第十一节 调节手术间吊塔·····	519
第 37 章 标本管理及送检 ·····	521
第一节 手术室常规标本管理·····	521
第二节 手术中快速冷冻切片标本送检·····	522

第四篇 习题及答案

第 38 章	手术室专科护士理论培训习题及答案	527
第 39 章	手术室专科护士技能培训习题及答案	563

第一篇

手术室专科护士理论 知识培训

