

# 他山之石，可以攻玉

股市之道的核心是做对方向，方向错了，止步就是进步。然而，在茫茫股海，于惊涛骇浪之中，要辨明方向谈何容易？其实，功夫往往在诗外，如果掌握了中华民族五千年大智慧——“三才”学说，看清了天时、地利、人和三因素的此消彼长，你就拥有了一双看破红尘的慧眼。



## 阴阳 · 轮回 · 牛熊

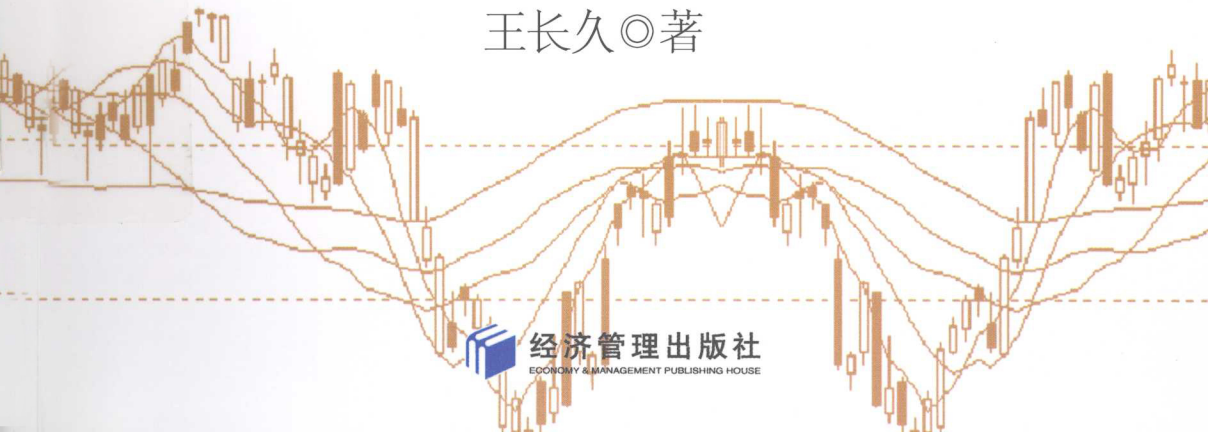
——股市的中国之道

YINYANG

NIUXIONG

Gushi De Zhongguo Zhidao

王长久◎著



经济管理出版社  
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



# 阴阳·轮回·牛熊

——股市的中国之道

YINYANG · HUIHUI · NIUXIONG

ongguo Zhidao

王长久◎著



经济管理出版社  
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

**图书在版编目 (CIP) 数据**

阴阳·轮回·牛熊：股市的中国之道/王长久著. —北京：经济管理出版社，2012.6  
ISBN 978-7-5096-1998-8

I. ①阴… II. ①王… III. ①股标市场—研究—中国 IV. ①F832.51

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 129277 号

组稿编辑：璐 栖  
责任编辑：杨国强  
责任印制：木 易  
责任校对：蒋 方

出版发行：经济管理出版社（北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层 100038）

网 址：[www.E-mp.com.cn](http://www.E-mp.com.cn)

电 话：(010) 51915602

印 刷：三河市延风印装厂

经 销：新华书店

开 本：720mm × 1000mm/16

印 张：17.75

字 数：282 千字

插 图：12 幅

版 次：2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5096-1998-8

定 价：38.00 元

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书，如有印装错误，由本社读者服务部负责调换。

联系地址：北京阜外月坛北小街 2 号

电话：(010) 68022974 邮编：100836



风语

# 投资股海，就必须做少数人 (代序)

书 渔

股市是富蕴人性的舞台，刀光剑影，弱肉强食。

有时，我经常问别人和自己这样的问题：为什么人类自己创设了股市，可是绝大多数人却无法战胜它？其实是你无法战胜自己，战胜你自己人性的弱点。这种弱点伴生在大多数人的从众心态中，充斥着广为人知的恐惧和贪婪。

这与其他人一样，就失去了自己。毫无疑问，少数意味着超越。然而做少数人难，难得做少数人。

对于中国而言，股民既是草根的也是平民的。20多年过去了，弹指一挥间。世事变幻，沧海桑田。

中国股票市场现在有庞大投资者群体，超过1亿人甚至更多。其参与人数之多、社会影响之大、牵涉行业之广可谓全球翘楚。这些股民自觉关心和监督企业和行业的生产和经营，关心美国大选、伊核问题，关心国内时政。因为所有这些都与他们的财产息息相关。尽管这些是出于对自己投资和财富的关心，但这时股民就把自己和企业乃至国家的利益联系起来。只有在一个高速发展、和谐稳定的社会环境下，股市才能提供赚钱的机会。这个庞大的群体由衷地希望国家稳定、经济健康向上，这与我们国家建设小康社会、和谐社会的诉求十分一致。

投资，给中国股民带来了精神享受，成了很多人一生的事业。

事实上，从1992年邓小平南方谈话后市场进入新时期，历史命运开始蜕变成个人命运。

然而，在这一漫长的过程中，尽管市场造就了很多财富神话——因为是少数人所以被称为神话，但我们经常听见和看见这样的现实：大多数股民没

有在这个市场上赚到钱。

单就股市交易而言，我们更倾向于说它是少数人赚钱的游戏，这似乎更符合逻辑。投资股海，就必须做少数人。

对此，投资者应该经常问自己：当大多数人都在风风火火地做一件事的时候，你看见反向趋势的指标了吗？在那火热的从众氛围中，在和谐的田园牧歌声里，你感到了一丝寒冷了吗？实际上，在投资的逻辑中，当多数人看法趋同时，市场正在悄悄走向反面。多数人多数时候是错的。

期货市场有一种“市场心理指标”，即如果80%的交易者看多，则表示头部不远了，行情会跌；80%的交易者看空，则表示底部不远了，行情会涨。因此，反市场心理就是不要向多数人认同，因为在期货市场上大部分人是赔钱的。

但是，做少数人确实难。笔者就见过一位投资20年的老股民，为了克服自己与大多数人一样与生俱来的人性弱点，给自己的电脑上贴上了数不清的标签：“不买不卖”。以此提醒自己不要轻易做出买卖行为。

不过倘使言及投资，我以为，它就像人生一样，是一场马拉松式的赛跑，但是它的极致就是感悟人生。

当我们漫步书店时，放眼望去，你会看到一片书海。对现代人而言，书籍的出版速度远远超过了人类文明进步的速度。换句话说，人类的知识积累和思想结晶，远远不用这么多的纸张来载取。难怪吕叔湘先生就说：书太多了。

实际上，投资和读书一样，对于那些多数人写的具有大多数人看法的书，能有多少人类的智慧和感悟呢？

人一生读过的书永远是书海里的一点点，如沧海之一粟。那么请问，你读什么书呢？股海里芸芸众生，你做什么样的投资者呢？

在这里，我们试图求索股市之道，但我们始终不能忘了“真理可能在少数人一边”。

人类的思维，有时一直在一个循环的怪圈中往复。人们往往自作聪明，忽视其自身的渺小和微不足道。

让我们像米兰·昆德拉一样，记住这样一句犹太谚语：“人们一思索，上帝就发笑”。

也许，当我们在这里试图求索股市之道之时，上帝正在发笑。

在那些对自身甚至生命有着深刻认知的人类的优秀分子中，他们出离多

数，超越自我，我们应该多看看这样一些“少数”。

说到书，我给股民朋友推荐一本老友的新著。

长久是我交往14年的朋友，在深圳做了18年的金融证券版编辑，在报纸上发表过几十万字的文章，经常给一些电视台作财经节目的嘉宾，有一批铁杆的读者和听众。

2000年年底他送我一本他著的《寻根“中国”》，读后对老友很是刮目相看。他不但在此书中完成了其为“中国”寻根，为华夏问祖，为中华文化探源的夙愿，而且还连续写出多篇论文，到处讲学，引起很大的反响。一个年近半百的老报人还这样有激情，有干劲，实在难得。

近日，他又送来第二本专著的书稿请我作序，老友相托不容推辞，就写了以上文字代序。

俗话说，群众的眼睛是雪亮的。用在这本书上，就是读者的眼睛是雪亮的。长久用在第一本专著中发掘的中华文化大智慧来解剖他耕耘了18年的股市涨跌之道，碰撞出的火花让我眼前一亮。此书的含金量相信读者会掂量出来的。我相信，读者会从这本书中得到一些启发的。

## 目 录

## 引言 悟得炒股之道，方不枉做回股民

## ——中国股市最长熊市启示录 ..... 3

“富与贵，是人之所欲也，不以其道得之，不处也；贫与贱，是人之所恶也，不以其道得之，不去也。”（《论语·里仁》语）

2007年10月16日开始的熊市至今已经持续4年零7个月了，这也是中国股市历史上时间跨度最长的熊市。这波最长的熊市给我们的启示：炒股第一重要的是要弄懂股市的道，不把股市的道弄清楚，这股就白炒了。把炒股之道弄清楚了，掌握了，才不枉来回股市，不枉做回股民。股海无边，回头是岸。徜徉在股海之中的股民，也要经常回到岸上，研习这股市之道，悟透这股市之道，研习好了再回到股海中去，如此方能游得更远；收获更大。如果发现自己不适合，就应该离股市而去。

## 第一章 “彰往”可预见股市的未来 ..... 15

一日，一位私募基金经理和笔者争论一个问题。他说，股市的未来是不可预测的，预测未来是徒劳的。而笔者反对他的观点，双方因此争论得很激烈。

电视上，我们经常看到市场分析人士在口若悬河地预测股市的未来走势，许多时候还能得到验证。市场分析人士为何能够预见股市的未来？仔细观察就会发现，他们在预见未来的时候，总是在说：以前出现这种情况市场是如何反应的，以前出现那样情况市场是如何走的……。原来，他们预见股市未来走势的窍门是：彰往而察来。

历史总有惊人相似的一幕，华夏先民早就指出，昨天是明天的一面镜子，把昨天看明白了、看懂了，你就有了一双可以看到未来的慧眼。

股市过去的涨跌虽然成为过去，但决定股市过去涨跌的道，并不会因为股市过去的涨跌成为过去而消失，而是在现在时和未来时继续存在，继续发挥作用，继续决定着股市未来的涨跌。所以，我们悟透了主宰股市过去涨跌的道，就可以“彰往而察来”，预见股市未来的涨跌。

- 一、神龙见首不见尾 ..... 16
- 二、以史为鉴可以知涨跌 ..... 18
- 三、上帝眼中没有新鲜事 ..... 22
- 四、炒股是遗憾的艺术 ..... 25





## 第二章 涨跌不测之谓股神 ..... 29

世界上的人有几十亿，但归纳来说就是两个：一男一女。股市的走势千变万化，但说到底也就是两个字：一涨一跌。股市的魅力和魔力就在于它的有涨有跌；股市的道看上去神乎其神，但透过现象看本质，其实就是四个字：涨跌之道。

《易经》大传“系辞”篇说：“一阴一阳之谓道，阴阳不测之谓神。”把这个大智慧用在股市上，就应该是：“一跌一涨之谓股道，涨跌不测之谓股神。”

把股市涨与跌的关系看懂了，把涨跌的道理弄懂了，把涨跌转化的规律掌握了，你再看这纷繁复杂的股市就会豁然开朗，在股市投资就可以驾轻就熟了。

- 一、一涨一跌之谓股道 ..... 29
- 二、涨跌终有定数 ..... 33
- 三、白天要懂夜的黑 ..... 38

## 第三章 股市正道是周而复始 ..... 43

人间正道是沧桑，股市正道是什么？这股市之道，用两个字来说就是轮回；用四个字来说就是“周而复始”。

股市玩的就是涨跌转换轮回的游戏，小涨之后必有小跌，大涨之后必有大跌。股市是以时间为轴，从一个极端走向另一个极端。这就像是地球引力在起作用，人无论跳起有多高，但终究会回到地面上。按赵本山小品里的话说就是：人生好比一架飞机，不在于飞多高、多远，重要的是能平稳着陆！

- 一、周而复始，中华民族最早、最伟大的发现 ..... 44
- 二、21年走势无非就是8个牛熊轮回 ..... 47
- 三、股市的万有引力定律 ..... 51
- 四、知股市轮回，方不忧不惧 ..... 53
- 五、穿越轮回非易事 ..... 55
- 六、中国为何诞生不了巴菲特 ..... 56

## 第四章 谁是主宰股市轮回的上帝 ..... 61

要正确地对市场大势进行判断，就一定要知道大盘涨跌转化的规律，就一定要知道是什么力量在主导着大盘运行发展的方向，就要研究股市的运行之道。如果我们把这个问题弄明白了，我们就可以对市场的运行方向做出基本的判断了。

股市的涨涨跌跌、起起伏伏的背后，都是天时、地利、人和三才因素变化的结果。以三才为“器”，我们透过现象就可以看到股市涨跌的本质，并可能预见到股市的未来。

- 一、“三才”主宰股市涨跌 ..... 62
- 二、涨跌皆是缘 ..... 66

三、不要盲人摸象 .....	73
<b>第五章 股民要学农民 .....</b>	<b>79</b>
来到股市，你永远都不要有相见恨晚、时不我待的感觉。你不要像个小孩子，连游泳都不会，连水深水浅都没有搞懂，就一个猛子扎到水里了。如果是这样，结果可想而知了。	
股民大军中有不少是上班族，他们很自然地以上班族的心态来炒股。他们希望炒股能和上班一样，即使不是每天都有进账，至少也应该是按月计算得失。而事实上，股市的牛熊轮回周期既不是按日，也不是按月，甚至不是按年计算，有时是几年才完成一个牛熊轮回。所以，炒股切忌有上班族心态，而应该向农民学习，以股市的实际轮回周期来合理安排自己的进退之策。	
一、行情是为有准备的人准备的 .....	80
二、识时务者为俊杰 .....	82
三、农民是股民的老师 .....	85
四、股民是金融农民 .....	87
五、当股民比当农民难多了 .....	88
六、炒股忌上班族心态 .....	93
<b>第六章 你也可以成为股仙 .....</b>	<b>97</b>
佛教说，一切众生皆有佛性，皆可以修行成佛。中国先哲说，能将天、地、人一以贯之的人就可以成为天下的共主——王。那在股市中，能够将天时、地利、人和三才因素融会贯通、深悟其道的人就可以把握股市的脉搏，预见股市的未来，最终成为这股市的王，也就是股王。	
一、顶部是怎样形成的 .....	97
二、不要倒在山腰上 .....	105
三、求人不如求自己 .....	109
四、研究大市要看大方向 .....	112
<b>第七章 识破天机知进退 .....</b>	<b>117</b>
孔子说：“学而不思则罔。”孟子说：“心之官则思，思则得之，不思则不得也。”佛家讲禅、道家讲悟、儒家讲思，炒股之人最看重的也应该是这个悟、这个思。悟透股市之玄妙，识破涨跌之天机，与时消息，方可实现炒股的幸福人生。	
市场的走势永远都是对的，错的只能是我们自己。如果我们发现自己的判断和市场走势不符，请不要责怪市场，我们能够做的，只能是尽快地修正自己。	
本章为笔者17年思考所得，取其一二，以作引玉之砖。	
一、谁更适宜炒股 .....	117
二、卖股票，需要别人指点吗 .....	120
三、市场永远是对的 .....	123



四、当在有日思无日，莫到无时盼有时 .....	132
五、止，而后能观 .....	140
六、没有人能随随便便成功 .....	145

## 第八章 道不同，不相为谋

——半部《论语》谈股论经 .....	157
--------------------	-----

股民朋友在做股票买卖决策的时候，总喜欢让自认为比较权威的人给参谋参谋。但结果如何呢？笔者发现，在征求别人买卖意见的时候，朋友们往往会忽略一个前提，就是大家往往不先了解一下这位权威人士是长线投资者还是短线高手。如果你是一个短线投资者，却去向一位长线炒家请教，或者你是一个长线投资者，却向一位短线高手请教，结果会如何呢？或者你们交情还不深，对方会不会很负责地给你忠告呢？

请记住 2500 年前孔子的教诲：道不同，不相为谋。

一、天不生仲尼，万古如长夜 .....	157
二、无可无不可 .....	159
三、炒股修炼的是悟性 .....	166
四、炒股何常师之有 .....	173
五、君子不立危墙之下 .....	180
六、股市的中庸之道 .....	185

## 第九章 常无，才能更好地体会股市的玄妙

——《老子》中蕴涵的炒股大智慧 .....	191
-----------------------	-----

股市中人都关心如何买股票赚钱，但 2500 年前的老子却主张，“常无”才能更清楚地体会到这个世界的玄妙。用在股市上就是：常无，才能更好地体会股市的玄妙。

中华文化博大精深、源远流长，先圣先哲留下来的智慧是我们弥足珍贵的文化遗产，值得我们认真地学习、体会、消化、吸收。我们炒股之人，也可以从先圣先哲的大智慧中获得启发。2500 年前老子所著的《道德经》就是我们不可不读的思想宝库。

一、老子受到全球推崇 .....	191
二、炒股是一门等待的艺术 .....	193
三、炒股是求异的艺术 .....	196
四、人算不如天算 .....	201

## 第十章 与时偕行

——《周易》中蕴涵的炒股大智慧 .....	207
-----------------------	-----

影响中国历史最深远的三本书《论语》、《老子》、《周易》中，《周易》是与股市关系最紧密的一部经典。

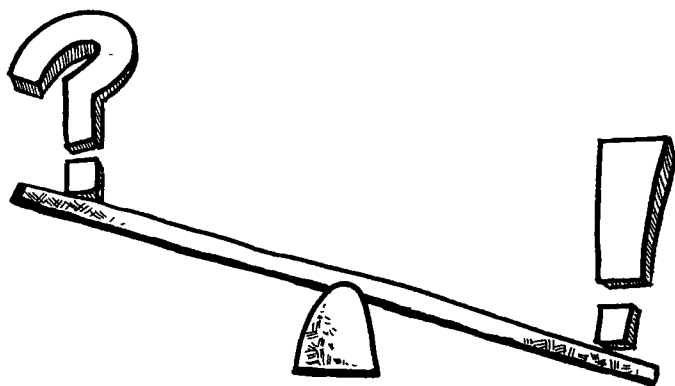
一、运动变化和矛盾对立是股市的基本状态 .....	207
二、天行健，君子以自强不息 .....	209
三、炒股最重是天时 .....	212
四、炒股要知变化之道 .....	214
<b>第十一章 不怕打不着，只怕打不胜</b>	
——曾国藩名言沉思录 .....	217
<p>2011年3月的一天，笔者采访业内一位知名度很高的理财专家，他在采访中三次提到曾国藩的一句名言：“小人知进不知退。”回到单位笔者就找曾国藩名言录，可惜没有发现这句话，却意外看到曾国藩名言中有许多可供投资者借鉴。</p>	
一、居心平，然后可历世路之险 .....	218
二、“凡事留余地” .....	220
三、闪电打下来的时候，你必须在场 .....	222
四、不可开仗而毫无安排算计 .....	224
<b>第十二章 有朋自远方来 .....</b>	<b>227</b>
<p>《周易》有10篇传文，被统称作“十翼”。笔者才疏学浅，特邀请业内朋友友情相助，贡献10篇佳作，供读者品鉴。看着这些好朋友的精妙论述，笔者真的感到这些文章让自己的这本小书蓬荜生辉。诚恳地建议读者朋友们认真地读读这一章，相信你一定会不虚此读。当然，每个作者的文章仅仅是个人的观点，仅供参考。</p>	
一、运用之妙，存乎一心——谈股票投资心态的培养 .....	227
二、多大视野决定多大收获 .....	229
三、宁可错过 不可做错 .....	233
四、树叶掉下来咋办 .....	235
五、太过专注，有时候并不是一件好事情 .....	236
六、最简单投资法——不折腾 .....	238
七、认清你自己，是迈向盈利的第一步 .....	240
八、永远不能忘记的是市场的残酷性 .....	242
九、兔子要先吃窝边草 .....	244
十、让我们一起，与企业、与中国一起成长 .....	246
<b>第十三章 为了忘却的纪念 .....</b>	<b>249</b>

人生总有不屑忘却的记忆，18年来，每每回头看看留下的百万计的文字，总有一种怅然若



失的感慨。遗憾的是，过去的许多文章，当时看着顺眼，可时过境迁，觉得已经没有多大的保留价值。但敝帚自珍，总是不忍丢弃。现在就将自己实在不忍丢弃的文章收录于此，美其名曰：为了忘却的纪念。

一、股民不妨留一手 .....	249
二、股市还有“神”吗 .....	250
三、股市可有“大仙” .....	251
四、向股民致敬 .....	253
五、股托升级 谁的悲哀 .....	254
六、心动不如行动 .....	255
七、拜年话别当真 .....	256
八、炒股？老土 .....	257
九、“洋眼”会再走眼吗 .....	258
十、炒股需有战略眼光 .....	260
十一、逃顶有术 .....	261
十二、皇帝的新衣 .....	262
十三、市场永远是对的 .....	263
十四、春节首日涨跌无关全年走势 .....	264
<b>结语 炒股不讲以人为本 .....</b>	<b>267</b>



纠结



# 引言：悟得炒股之道，方不枉做回股民

## ——中国股市最长熊市启示录

“富与贵，是人之所欲也，不以其道得之，不处也；贫与贱，是人之所恶也，不以其道得之，不去也。”《论语·里仁》语

2007年10月16日开始的熊市至2012年5月已经持续4年零7个月了，这也是中国股市历史上时间跨度最长的熊市。这波最长的熊市给我们的启示：炒股第一重要的是要弄懂股市的道，不把股市的道弄清楚，这股就白炒了。把炒股之道弄清楚了，掌握了，才不枉来回股市，不枉做回股民。股海无边，回头是岸。徜徉在股海之中的股民，也要经常回到岸上，研习这股市之道，悟透这股市之道，研习好了再回到股海中去，如此方能游得更远，收获更大。如果发现自己不适合，就应该离股市而去。

——笔者手记

西方人多信奉基督教，印度人多信奉印度教，那世界上人口最多的中国人信奉的是什么教？众所周知，中国最传统、最本土的宗教是道教。道教，从字面上来讲，就是关于道的教，是悟道的教，是传播道的教。而道，是中国人宗教信仰的灵魂。

与许多外国人沉醉于宗教情怀有所不同的是，中国人无论是信奉道教，还是信奉儒教或佛教，其兴奋点往往更多的是沉醉于其中的道。中国人把更多的精力都投放到对“道”的研究上。中国人为人处世其实最讲究的就是一个字：道！

中国人信道的传统可谓源远流长。2500年前的老子就说：“道可道，非常道。”他还特意写了一部关于“道”的书——《道德经》，皇皇五千言，把



道说得神乎其神。

而与老子同时代的孔子（比老子小 20 岁）同样痴迷于对道的研究，他曾经说过：“朝闻道，夕死可矣。”意思是说，早晨弄明白人生之“道”了，即使晚上就死了，也就死而无憾了。孔子的这句话是说，人活着的首要任务是弄懂人生的道，悟道是人生第一要务，不弄清人生之道，人这一辈子就白活了。可见道在孔子心目中是何等的重要。

到 2012 年 5 月 5 日本书截稿之时，从 2007 年 10 月 16 日开始的大熊市已经持续了 4 年零 7 个月了，数据可以证明，这是中国股市历史上时间最长的大熊市，也是对市场投资者伤害最深的一波大熊市。痛定思痛，我们发现认真研究中国股市之道是十分必要的。我们许多投资者该进的时候不进，该退的时候不退，而造成惨重损失的根本原因是不知道股市的“阴阳”、“轮回”之道，不知道股市的进退之道。

炒股第一重要的是要弄懂股市的牛熊之道，股市的牛熊轮回是不以个人的意志为转移的。个人只能虔诚地顺应股市的牛熊之道，依股市的牛熊轮回而进退，才能得股市之利，避股市之害。

## 一、小鸡不撒尿，各有各的道

孔子关于道的论述非常多，其嫡孙子思最能体会孔子学说的精要，于是写了一本书——《中庸》，指出孔子学说的核心就是一个道，那就是“中庸之道”。宋代大儒朱熹更把《中庸》与《大学》、《论语》、《孟子》合在一起，统称为“四书”，又与《诗经》、《尚书》、《周易》、《礼记》、《春秋》等“五经”一起合称“四书五经”，成为中国历代读书人必读的书，成为历代科举必考书目，“中庸之道”由此更加发扬光大了。

比孔子年少 7 岁的孙武（字长卿）是春秋末年的齐国人，他著的《孙子兵法》可谓中国古典军事文化遗产中的璀璨瑰宝，是中国优秀传统文化的重要组成部分，是世界三大兵书之一（另外两部是德国军事理论家、军事历史学家克劳塞维茨著的《战争论》和日本战国末期与德川幕府前期的剑术家、兵法家宫本武藏著的《五轮书》）。《孙子兵法》内容博大精深，思想精邃远大，