



黄志坚◎著

教育专家 私手记



10年定终生，孩子的未来你误不起

抓住孩子成长的 黄金10年

10年之前，每个孩子都是落入凡间的天使；10年之后，他们的世界却天差地别！

0~10岁，没有另一个10年可以重来

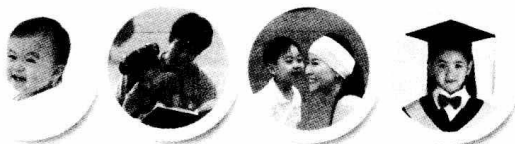
不适当时机教育？过期教育？超前教育？惩罚教育？何时教育比如何教育更重要！
天涯亲子+腾讯儿童频道+《时尚育儿》+《父母必读》+《妈咪宝贝》

五大权威媒体强势推荐

抓住孩子成长的 黄金10年

黄志坚◎著

教育专家私手记



图书在版编目 (CIP) 数据

教育专家私手记：抓住孩子成长的黄金10年 / 黄志

坚 著. —南京：江苏文艺出版社，2011. 10

ISBN 978-7-5399-4823-2

I. ①教… II. ①黄… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第199791号

书 名 教育专家私手记：抓住孩子成长的黄金10年

作 者 黄志坚

出版 统 筹 黄小初 侯 开

选题 策 划 赵丽娟 蓝 瑜

责任 编 辑 胡小河

文字 编 辑 蓝 瑜

责任 监 制 卞宁坚 江伟明

出版 发 行 凤凰出版传媒集团

凤凰出版传媒股份有限公司

江苏文艺出版社

集 团 地 址 南京市湖南路1号A楼，邮编：210009

集 团 网 址 <http://www.ppm.cn>

出版 社 地 址 南京市中央路165号，邮编：210009

出版 社 网 址 <http://www.jswenyi.com>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

印 刷 廊坊市兰新雅彩印有限公司

开 本 700×980毫米 1/16

字 数 120千字

印 张 14

版 次 2011年11月第1版，2011年11月第1次印刷

标 准 书 号 ISBN 978-7-5399-4823-2

定 价 32.00元

影视版权抢订热线 1391174013

江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

目录

CONTENTS

前言 10年定终生

第1章 过期作废——教育同食物一样有有效期

1. 越大越叛逆 / 008
2. 谁的孩子是“啃老族”？ / 011
3. 有的孩子是精英，有的孩子是罪犯 / 014
4. 10岁后你永远培养不出体操冠军 / 016
5. 黄金期转瞬即逝，你抓住了多少？ / 019

第2章 7岁前，90%的性格品质已定型——父母应做的事

1. 别忽视心理发展的过渡期 / 024
2. 礼仪是好品质的外衣 / 027
3. 独立是孩子未来生存的基础 / 030
4. 让孩子学会担当 / 033
5. 保护好孩子的善良 / 036
6. 让孩子自省比你的批评更有效 / 039
7. 斤斤计较与宽以待人 / 042
8. 帮助孩子建立是非观 / 045
9. 好品质的锻造要趁热打铁 / 047

第3章 8岁前，大脑发育完成80%——父母必做的事

1. 抓住大脑发育的各个关键期 / 052
2. 随时随地与孩子互动 / 055
3. 手指游戏开发孩子潜力 / 058
4. 和孩子一起阅读 / 062
5. 运用手语交流益处大 / 065
6. 善用启发性的留白教育 / 068
7. 兴趣大于你为孩子勾画的“前程” / 071

第4章 8岁前，是非观念逐渐确立——父母教会了多少

1. 好习惯的养成 / 076
2. 别成为匹诺曹 / 078
3. 对“耍赖”说不 / 081
4. 莫让孩子的聪明用在“歪门邪道”上 / 084
5. 孩子胆小谁之过？ / 087
6. 杜绝攀比心理 / 089
7. 培养忍耐力，锻炼稳定性 / 092
8. 让孩子学会创造性思维 / 095
9. 引导孩子的天赋 / 098
10. 防止过度敏感 / 101

第5章 0~10岁，学习方式伴随终生——父母应做的引导

1. 学会引导孩子 / 106
2. 怀疑精神比埋头苦学更可贵 / 109
3. 珍惜孩子的求知欲 / 112
4. 会学比学会更重要 / 115
5. 找到学习的快乐 / 118
6. 处处留心皆学问：培养孩子细心观察的能力 / 121

第6章 10岁前，心理结构逐渐完善——父母应给予什么

1. 尺有所短，寸有所长 / 126
2. 让孩子找准坐标 / 128
3. 给孩子话语权 / 131
4. 保持积极的情感体验 / 133
5. 成功和失败，是正确认识自己的契机 / 136
6. 认识自己是一生的事：孩子你慢慢来 / 139

CONTENTS

第7章 再不与孩子交心，时光错过不再来

1. 对世界的认知 / 144
2. 沟通是闪光的金 / 147
3. 我和孩子是好朋友 / 150
4. 勇于向孩子承认自己的错误 / 153
5. 放手，让孩子自己动手做 / 156
6. 每一个梦想都是宝贵的财富 / 159

第8章 10年里，你能把教育的功效发挥到极致

1. 讲千遍道理不如言传身教 / 164
2. 莫把劣习带回家 / 167
3. 投机取巧是好品质？ / 169
4. 双重标准要不得 / 172
5. 批评需要讲技巧，莫用恶语来调教 / 174
6. 孩子和你是平等的 / 177

第9章 父母必须规避的 11 大教育误区

1. 无法及早进入父母的角色 / 182
2. 树大自然直？ / 185
3. 给孩子贴上好坏的标签 / 188
4. 以爱之名的控制欲 / 190
5. 呵斥和嘲笑 / 192
6. 吝啬于鼓励 / 195
7. 拿自家孩子之短比别人孩子之长 / 198
8. 期望高于实际 / 201
9. 不打不成才？ / 204
10. 分数并非是唯一的衡量标准 / 207
11. 是家长的责任？是老师的责任？ / 210

教育专家私手记：

抓住孩子成长的**黄金10年**■

ZHUAZHIZHIZHENGZHANGDE
HUANGJIN10NIAN

前言

10年定终生

台湾女作家龙应台曾说过一个令人扼腕叹息的故事，有一次她去拜访一位朋友，当她和朋友坐在后院聊天时，朋友的大女儿回家了。大女儿今年18岁，已经不住在家里了。

她跟着她的同居男友一起走了进来，两个人手上都各有一支烟。穿着很新潮，露着小肚子，后腰上还有一个刺青。那个男孩子的手腕跟手臂上也有刺青。两个人互相窃窃私语，有说有笑，旁若无人，两位年轻人对在场的几位大人都露出很不屑的眼神，更别提打招呼了。

龙应台当时非常感慨，她突然领悟到一件事，那就是其实做父母跟食物一样，都是有“有效期”的，而培养孩子，也是有“有效期”的。龙应台第一次见到这女孩时，她才8岁。

10年前龙应台去她家时，带了一瓶从日本带回来的清酒作为礼物，而这个8岁的不懂日语的台湾小女孩，居然可以在短短时间内，把酒瓶上的几个日语字和酒牌上的樱花，三两下就全部画在纸上，而且惟妙惟肖。

龙应台很惊讶，自从那次以后，她经常怂恿女孩的父母带女儿去拜师学艺。但他们永远都可以找出一大堆不是理由的理由来搪塞她。奇怪的是朋友一面搪塞，却又一面跟自己炫耀女儿最近又画了什么。

后来，龙应台离开台湾一段时间，和那个朋友联系也少了很多。没想到10年后回来，一切都已经物是人非了。龙应台突然惊觉10年过得好快，好像才昨天的事情，现在已经是10年后了。龙应台感慨地说：我不认为她的父母现在有资格去批评女儿，因为一直以来，他们只顾着自己，从没重视过孩子的教育问题。现在才想教育已经不可能

了，理由很简单，那就是因为他们错过了孩子教育的黄金时期，没有在这个教育的黄金期里努力过，孩子最终变成了另外一番模样。

孩子小的时候就是一张白纸，他们单纯、无知，完全依赖父母去认识世界和认识自己，父母对他们来说是万能的，这个时期，就是父母对孩子教育的黄金时期。等孩子一到了青少年时期，有了自己独立的思想和人格，对世界有了自己的认知，父母教育的“有效期”就快过了。该说的，该教的，该做的，都应该早就做足了，是到了验收的时候了。这验收的是父母的教育方针，也是孩子对外界的适应能力。

过了孩子成长的黄金期，父母再怎么努力去教育，也比不过10年前来得有效了。孩子是好是坏，也只能自己“承受”了。不在孩子成长的黄金期内帮孩子做好面对未来的准备，孩子转眼长大，将来父母就只有叹气、摇头的份了。

我想感慨的不单只有龙应台，被泯灭的也不单只有那个有绘画天赋的女孩，该反思的也不单只是那对孩子教育不上心的父母。

龙应台遇到的这件事，让我想起了王安石的《伤仲永》。仲永的通达聪慧是先天得到的。他先天的才能，远胜于一般有才能的人。他最终成为一个平常人，是因为他受到后天的教育没有达到要求。像仲永那样的天才，没有受到后天的教育，尚且要成为普通人，那些天资平平的孩子，如果再不重视后天的教育，最后又会变成什么样子呢？

龙应台和王安石都认为要抓住孩子的天资，在孩子成长的黄金期内，在孩子接受能力最强的时间内，及时有效地对孩子进行教育。我想这并不只是他们的想法，更是所

有为人父母都应该重视的。

有些孩子从小顽劣不堪，甚至有不良癖好，作为家长，也不能听之任之，更应该多花心思去纠正孩子的缺点，将孩子往正确的道路上去引导。细节可以决定一个人的世界观、人生观，甚至性格，对于有各种各样缺点和不足的孩子，父母再不起一个引导纠错的作用，那么不单是丧失了一个孩子，有可能还会给家庭和社会留下一个贻害人间的祸害。我们家乡有句俗语，简单却深刻——“做贼偷瓜起”，小时候偷一个小小的瓜果，这在很多大人看来无非是孩子顽劣，并非是什么严重的问题，孩子懂事了就好了。殊不知，如果没人去管教，去束缚他，没有人往正确的道路上引导他，随着年龄的增长，孩子会越来越肆无忌惮，胆大妄为，等到父母发现问题时，早已无力回天，等待孩子的，或许只有那冰冷的镣铐和沉闷的监狱，留给父母的，也只有愁白了的头发和破碎的、伤痕累累的心。

在孩子对父母还是无条件地信任、无条件地依赖的时候，父母就应该抓紧孩子的这一时期，潜移默化地给他们灌输正确的人生观，告诉他们什么事情可以做，什么事情是绝对禁止做的。

当孩子们有哪一方面的天资时，父母欣喜之余，目光更应该放长远，别在别人艳羡的目光中对孩子的教育掉以轻心，对于天资过人的孩子，父母更应该承担更多责任，竭尽全力给孩子最好的教育，别因为自己的大意和失误，辜负了老天对孩子的这份不薄的眷顾，将一个天才消磨成了凡人，徒留一声嗟叹。

而塑造孩子，培育孩子的方式方法也很重要。著名教育家陶行知有一句告诫老师如何重视每一个孩子的一句话，我认为同样适合于家长：你的讥笑里有爱迪生，你别把他们赶跑，你可不要等到坐火轮、点电灯、学微积分，才认识他们当年是你的小学生。

每一个孩子都有自己的天赋，每一个孩子将来都有成就一番伟业的可能性，孩子的潜能无限，不要因为老师或者家长的教育方式不当，无情地扼杀了他们的未来。

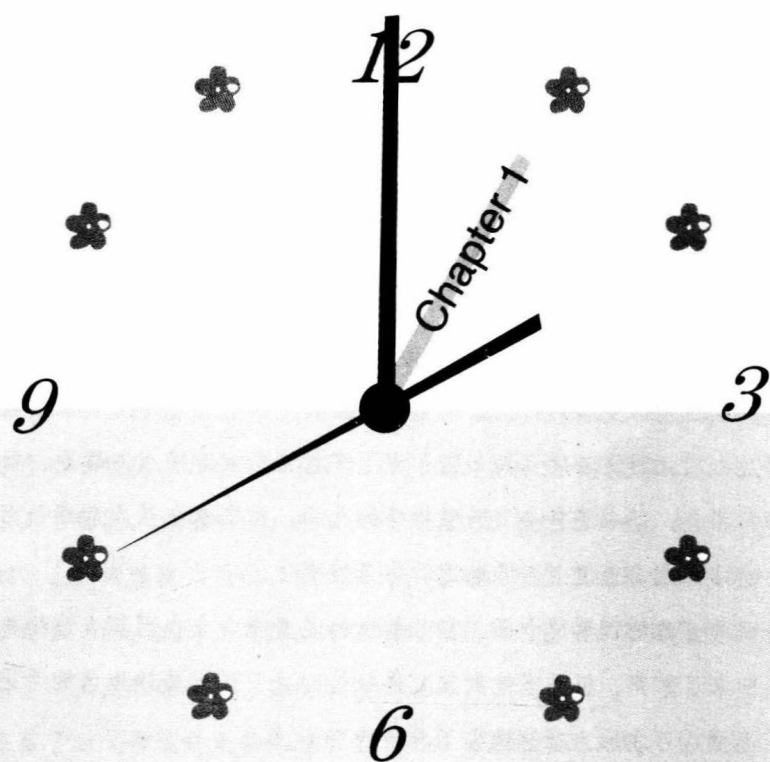
孩子的学业、技能的培养固然很重要，但是品行性格等道德教育也是一项不能忽视的内容。孩子或许没有过人的天赋，没有让人艳羡的智慧和技能，长大后就算是一个平凡人，可是品德高尚，也可以让他在这个复杂的社会中活得快乐，受人尊敬。而有些父母倾尽全力培养出那些所谓的精英，却忽略了道德培养，能力过人，但是品行败坏，甚至用自己过人的能力对他人造成了危害，对社会造成了不利的影响，那么结局也只能是老鼠过街人人喊打。

就说最近震惊全国的药家鑫案吧，药家鑫是西安音乐学院大三的学生，开车撞人之后，因伤者欲记其车牌号而下车将将伤者连捅八刀致死，而这位无辜的受害者，家中还有一个嗷嗷待哺的儿子。药家鑫在杀人后扬长而去的途中又连撞两人，当他企图再逃逸时终于被抓住。

据说药家鑫的钢琴过十级，在劳教所的元宵晚上也因其表演的电子琴给自己迎来了掌声，但是当他的狱友得知他的这双弹出美妙乐曲的手还将一个女子连捅八刀之后，对他投去了异样的眼光。

在开庭审理此案时，讽刺的是，药家鑫的辩护律师竟然拿出了他上学期间的13份奖状，被告人校友、同学、邻居的4份请愿书，请求法庭给被告人一个改过自新的机会。最后，他的父母自知罪孽深重，哽咽着吐出了一段真言，“子不教父之过。我们夫妻俩向受害者及其家属以及社会公众道歉了，这个畜生，我们夫妻俩为他倾注了毕生的心血，他却以自己的残忍行为彻底摧毁三个家庭，我们对他的恨，远远大于任何人。将来法律怎么判他，都是他应得的报应。”药家鑫正是道德缺失教育失败的例子。父母的道歉、悔恨、悲伤，都无法改变事实，也无法挽救几个家庭悲剧的命运。与其现在做无谓的道歉，还不如当初做一名合格的导师，让自己的孩子有一个健全的人格，光明的未来，不让孩子将来成为社会的脓包。

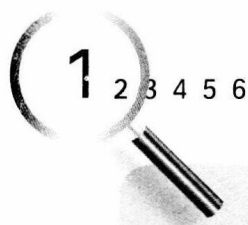
可是教育什么时候最佳，怎么教育效果才最好，这是一个很棘手的问题，很多家长都因手足无措最终选择放弃，认为船到桥头自然直。是的，将一个孩子培育成参天大树不是那么容易，但是也不会很难，因为本书会给你一个完美的规划，给孩子一条康庄大道。



第1章

过期作废——教育
同食物一样有有效期

俗话说，过了这个村就没了那个店了，任何东西都存在一个有效期。譬如中央电视台的黄金时段广告费是最贵的，绚烂的樱花三四月最好看，八月十五的月亮最圆，而孩子在有效期的可塑性最强。因为这期间，孩子的身心犹如一张纯净的画纸，而父母则应当扮演一名高明的画家，用独具的慧眼、熟稔的笔力勾画出一幅光彩夺目的蓝图，让孩子的人生轨迹丰富多彩，乐趣无穷。



越大越叛逆

大多数的父母最大的心愿就是希望自己的孩子能够乖巧、懂事、听话，自己能在孩子的前面有威信，发出的命令，孩子会乖乖服从。可是事实总是与意愿相反。现在的孩子大多是独生子女，那个在襁褓里的粉嫩小人儿被家里的大人们宠爱得无法无天，忽然有一天，家长伤心地发现，那个原来只会紧紧依赖自己，对自己百依百顺的小人儿不知不觉长大了，孩子有了自己的想法，有了自己的个性，学会故意和父母作对，听不进父母的建议与劝告，稍不如意就会大发脾气。当父母的话惹得孩子不高兴的时候，他们丝毫不会顾及大人的面子，出言顶撞，总是让父母下不了台。有时甚至无理取闹，连哭带喊把父母折腾得精疲力竭。有些年龄稍大一点的孩子，会摔东西发泄自己的不满，或者干脆偷拿家里的钱离家出走。

于是，在父母的眼里，“不听话”与“坏孩子”的概念

等同了。不听话的孩子，便成了父母心头的那根刺，让父母又爱又恨的同时却又感到深深的无奈。有的家长气极了，会用打骂对孩子实施惩罚，或者以冷漠的态度来对待孩子。而这些不正确不科学的做法往往会激起孩子的逆反心理，让“不听话”的孩子变本加厉，陷入恶性循环中去。

我的邻居曾经对我抱怨说：现在儿子和以前相比简直判若两人。

他说自己的儿子上初一了，他总感觉与儿子之间的距离越来越远。每次父子两个在一起，好像都没有什么话说。而儿子单独和他在一起，好像也非常反感。

有一天深夜，他发现儿子偷偷爬起来在网上玩网络游戏，他火冒三丈，立刻把儿子训了一顿。怪不得老师总打电话告状说儿子上课打瞌睡，原来是夜里爬起来玩网络游戏的缘故。

可是儿子不知悔改，居然还顶嘴，“我的同学们都玩呢，又不止我一个人这样做。”

气得他当天就把家中的网线掐断了。可是时隔不久，他发现儿子屡次出现在小区附近的网吧中，甚至放学后借口说去同学家写作业，实际上却跑到网吧里上网。虽然他多次对儿子进行责骂，甚至恐吓他如果再去网吧就打断他的腿，但是一点效果都没有，儿子照去不误。气得邻居真想抄起棍棒把这个不听话的“坏小子”狠狠地打一顿。

终于有一天，当父子俩又为了上网的事情吵了起来，父亲粗暴地挥起了拳头，不过，这一拳最后还是没有落在儿子的身上，可是却把儿子气得离家出走了。虽然事后儿子被找到了，但是父子之间的关系却弄得很僵，直到现在儿子都不和他讲话。

每次提起这件事情，邻居都唉声叹气、愁眉苦脸的。其实随着孩子年龄的增长，自我意识也开始慢慢发展，活动的自主性和积极性都有所提高，加上开始意识到了“我”的力量，什么事都想参与，自己的事情渴望能够自己做决定。但是由于他们缺乏一定的判断能力和自我控制能力，无法分辨自己

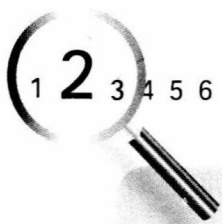
的所作所为是否是正确的，这时候父母用强硬的手段制止或者阻拦，只能更加激起他们的好胜心、叛逆心。

为什么孩子越大，父母越难以管教？其中最关键的原因，就是家长在孩子的黄金教育期没有实施科学的教育方法。早期的教育对于儿童而言意义重大。如果掌握了这一条便捷之路，及时对儿童实施提前、集中、快速的教育，将会最大限度地避免出现孩子不听话的情况。

我一直在强调教育的黄金期，成长的黄金10年，可能很多家长还是并不明白到底什么时候才是黄金期。意大利著名教育家蒙台梭利说过：“人生的头10年胜过后发展的各个阶段，胜过10岁直到死亡的总和。”0~10岁的这10年，正是属于教育的黄金期，此时的孩子大脑就像是一个空白磁盘，对于他们来说，教育不是负担，而是一种生理需要，家长要是错过了这一时期将终生无法弥补。哪怕此后家长付出六七倍力量，也很难取得明显的效果。

黄金教育期里孩子接受的教育是潜意识教育，它是构成一个人基本素质的具有远期效应的教育，科学家把这个时期叫做“形成印刻期”。可以试想一下，像印章一样印上去，像刀子一样刻上去，在大脑产生痕迹，它当然会在今后的生活时刻发挥作用。古人云，“三岁看大，七岁看老”，是非常有科学道理的。

作为一个社会人的所有基础的奠定，在黄金教育期的效率是最高的。如果家长重视并珍惜这段时光，提前做好教育工作，那么孩子与家长之间就能架起一道沟通的桥梁，孩子在有限的生活经验里，会尊重家长的意见，同时也会适当调整自己的行为，又怎么能出现让家长头疼的“不听话”的现象？



谁的孩子是“啃老族”？

在当代社会中，出现了很多“啃老族”，各种舆论在不断谴责这些年轻人，成年之后还依赖父母生活，是能力的缺失，是道德的沦陷。

但是，造成今天这种现象，那些“啃老族”的父母难道没有一点责任吗？

其实追根溯源，父母才是使“啃老族”出现的罪魁祸首。父母在孩子的黄金教育期内，并没有完全尽到做父母的责任，或者是选择了不正当的教育方式，会直接导致孩子成年后缺乏独立的意识和能力，从而让孩子成为“啃老族”的一员。

有位朋友中年得子，对这个孩子是呵护备至，生怕孩子遭一点罪受一点苦。孩子小的时候，每次吃饭都是家长把饭喂到嘴里，因此孩子直到上幼儿园的时候，都不会自己拿勺子吃饭。

孩子上学了，那个学校是寄宿制，父母怕他受委屈，就在学校的附近租套房子住，照顾他的生活。后来，孩子考上了大学，