

ROBIN SHARMA

畅销全球15年 强力席卷中国

[加]罗宾·夏玛◎著 宋晓丽◎译



卖掉法拉利的高僧

获得圆满人生的7项美德

THE MONK
WHO SOLD HIS
FERRARI



THE MONK
WHO SOLD HIS
FERRARI

卖掉法拉利的高僧

[加]罗宾·夏玛 (Robin Sharma) ©著 宋晓丽©译



图书在版编目 (CIP) 数据

卖掉法拉利的高僧：获得圆满人生的7项美德 / (加) 夏玛著；
宋晓丽译. —杭州：浙江人民出版社，2012. 10
ISBN 978-7-213-05126-5

I. ①卖… II. ①夏… ②宋… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第224372号

浙江省版权局
著作权合同登记章
图字:11-2012-185号

版权所有，侵权必究

本书法律顾问 北京诚英律师事务所 吴京菁律师

北京市证信律师事务所 李云翔律师

卖掉法拉利的高僧：获得圆满人生的7项美德

作 者：[加] 罗宾·夏玛 著

译 者：宋晓丽 译

出版发行：浙江人民出版社（杭州体育场路347号 邮编 310006）

市场部电话：（0571）85061682 85176516

集团网址：浙江出版联合集团 <http://www.zjcb.com>

责任编辑：朱丽芳

责任校对：陈 春

印 刷：北京京北印刷有限公司

开 本：720 mm × 965 mm 1/16 **印 张：**14.25

字 数：17.3万 **插 页：**6

版 次：2012年10月第1版 **印 次：**2012年10月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-213-05126-5

定 价：36.90元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与市场部联系调换。

*The Man
Who sold his Ferrari*

赞誉

力荐本书的知名人士有：

杨紫琼、伊能静、畅销书《牧羊少年奇幻之旅》作者保罗·柯艾略、畅销书《心灵鸡汤》合著者马克·维克多·汉森、棒球明星卡洛斯·德尔加多、畅销书《销售中的心理学》作者博恩·崔西、《成功》杂志已故出版人斯科特·德加莫、畅销书《生活简单就是享受》作者伊莱恩·詹姆斯、《因为懦弱，所以勇敢》作者乔·泰伊、Karat 国际咨询公司总裁乔治·威廉斯等。

力荐本书的知名媒体有：

《埃德蒙顿日报》、《金斯顿辉格标准报》、《卡尔加里先驱报》、《投资管理》杂志、《哈利法克斯每日新闻》、《纪事先驱报》、《渥太华市民报》等。

夏玛将指导你找到真实心灵自我中最重要的、最有意义的一部分，而不会为物质财产所迷惑。

杨紫琼
国际著名影星

读罗宾·夏玛的《和尚卖了法拉利》，记下一句话送给自己：“危机”这个词，前一个字代表“危险”，后一个字代表“机会”。当心中有危机感时，我们往往只看见“危”却遗忘了“机”。于是我们陷在“危”的情绪里，却没有沉静下来看见，强大的生命时机正悄然来临。

伊能静
知名艺人

一个给人启迪、使人愉悦的迷人故事。

保罗·柯艾略
畅销书《牧羊少年奇幻之旅》作者

本书非常令人感动，它会让你受益终生。

马克·维克多·汉森
畅销书《心灵鸡汤》合著者

一本优秀的著作，一种激励人心的观点。

卡洛斯·德尔加多
棒球明星

本书将带领你在个人发展、个人成效和人生幸福领域，展开一场精彩、有趣而新奇的冒险，书中包含的智慧宝藏将为每个人带来丰富人生、提升人生的机会。

博恩·崔西
营销大师、畅销书《销售中的心理学》作者

罗宾·夏玛向所有人传达了一条重要信息，一条可以为我们的生活充电的信息。在这个狂热的年代，他撰写了一本独一无二的个人价值实现手册。

斯科特·德加莫
《成功》杂志已故出版人

罗宾·夏玛创作了一段醉人的故事，将经典的转型工具融入简单的生活哲学之中。本书既能改变你的人生，也能让你获得身心愉悦的享受。

伊莱恩·詹姆斯
畅销书《生活简单就是享受》作者

本书为人生中的重大问题指明了希望之光的方向。

《埃德蒙顿日报》

《卖掉法拉利的高僧》大有裨益，值得一读……此书能帮助读者适应当下这个竞争激烈的社会。

《金斯顿辉格标准报》

每个人都能从中受益的简明智慧。

《卡尔加里先驱报》

本书可被视为个人发展领域的《富有的理发师》。其中关于人生重要课题的深刻见解和思想，能为我们的日常生活带来更多平衡、控制力和成效。

《投资管理》

卖掉法拉利的高僧：获得圆满人生的7项美德

The Monk who sold his Ferrari

一笔宝藏！成功与幸福的优雅而强大的公式。罗宾·夏玛抓住了各个时代的智慧，并将其与现今这个动荡的年代联系在一起，令我不忍释卷。

乔·泰伊
《因为懦弱，所以勇敢》作者

实现个人潜力的简明规则。

《哈利法克斯每日新闻》

夏玛为读者指引了个人启迪的方向。

《纪事先驱报》

一个美妙的寓言，揭示了一连串提升人生质量的简单而独具说服力的思想。我会向我所有的客户推荐这本书。

乔治·威廉斯
Karat 国际咨询公司总裁

罗宾·夏玛提供了在精神道路上自我实现的指南。

《渥太华市民报》

*The Monk
Who sold his ferrari*

中文版序

为自己的梦想而活

“卖掉法拉利的高僧”系列丛书即将在中国出版，能够写下这篇序言，和大家分享本书的故事，我深感荣幸！

每一个伟大的梦想都有一个不太惊天动地的开始。我的梦想（和大家分享那些改变了我人生的想法、策略以及日常方法）始于自费出版一本小书。那是很多年以前，我还是个事业成功但精神空虚的律师，我拼命努力奔向“成功”，却渐渐丢失了自己。后来我才发现，应该按照自己的想法潇洒自如地生活。任何人都不想在生命的尽头才意识到，这一生都是在为实现别人的梦想而活，却因此丢失了真实的自我。于是我决定做出改变，白天做法律方面的工作，晚上就静下心来写书。但当时没有出版社看好这本书，我就自

己出钱，在复印店里一本一本地印。

经过几个月的努力，我终于出版了自己的第一本书：《卖掉法拉利的高僧》。我把它拿到公共服务社和集市上卖，在新书研讨会上向人们介绍其中关于希望和幸福的那些激励人心的故事。一箱箱的书码放在我的小公寓里，在面积不大的餐厅里筑起了一道墙。

一开始，人们都嘲笑我，认为它能卖好的可能性几乎为零。但是，我仍然充满热情地追求我的目标：帮助大家开发个人潜能，让人们拥有成功且意义非凡的人生。步履维艰时，我也曾想过放弃，回归体面的律师工作和舒适安逸的生活。但是，最初的信念终究战胜了一切困难和恐惧。

如果舒适的生活意味着放弃梦想，那活着又有什么意义呢？令人遗憾的是，有许多人都选择了“避风港”式的生活，却没有觉察到，他们放弃的是“为自己的梦想而活”的宝贵机会。人生最大的冒险就是不冒任何风险。对于每一个愿意倾听本书所传递的讯息以及我内心深处所珍视的信仰的人，我都会反复地告诉他：这个世界上没有谁是多余的。我们每个人都渴望发现自身特有的自信、力量和勇气，展现自己的天赋，这将决定我们能够成为怎样的人。在变幻莫测的人生旅途中（即使是在最艰难的时刻），每个人都能感到幸福，也都值得拥有幸福。每个人都成为对他人有用的人，通过改变自己而为身边的人带来积极的影响。

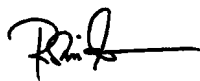
我怀着坚定的目标继续履行我的使命，尽最大的努力屏蔽来自批评者和反对者的声音。就在这个时候，改变我人生的事情发生了：人们开始对我的书有所回应，他们被书中蕴涵的寓意感动，人生也由此而不同。读者们体验到的惊人改变令他们欣喜若狂，不仅自己爱上了这本书，还把它推荐给了身边的每一个人。

第一本书获得成功，我又陆续出版了《唤醒心中的领导者1：职场领导力的8个拼图》、《唤醒心中的领导者2：幸福家庭的5大要诀》、《发现自我，一个晚上的人生功课：自我觉醒的7段旅程》、《你喜欢怎样的自己：活出痛快淋漓人生的夏玛法则》以及《生命尽头，谁将为你哭泣：以终为始的人生智慧》。这几本书主题各异，体裁和写作方式也不尽相同，但都在讲述如何获得高质量的人生。

15年来，我很幸运地来往于世界各地，和读者们交流，向大家讲述这套书中的人生至理。很多人通过阅读这套书创造出了不同寻常的人生。在这个过程中，我自己的梦想也变成了现实。不过，我最大的快乐是尽到了自己的责任，那就是提醒人们：生命非常短暂，当下就是最佳时机，打破你的局限，过你想要的生活，成为最强大的自己。当人生走到尽头时，你将以最完美的姿态离开这个世界。

非常感谢大家阅读这套书籍。我想把亲爱的父亲经常说的一句话送给大家：“当你降临人世，世界在你的啼哭声中欢笑；当你离开人世，世界在你的笑容中落泪。人生就该这样度过。”

祝愿每个人都能拥有这样的人生。我怀着无限的感激和由衷的敬意，希望你们能够喜欢这套书。更重要的是，希望大家遵循书中的人生至理，创造值得拥有的人生。



罗宾·夏玛 (Robin Sharma)

*The Monk
Who sold his Ferrari*

序言

**成功非常了不起，
活得有意义会更好**

15年前，我写下了《卖掉法拉利的高僧》，我的生活也因此变得美妙无比，充满了有趣而意想不到的事情。生活原本就该这样，对吗？

你手中的这本书首发量很小，当初很少有人看好它，批评之声不绝于耳：书名不够吸引人！作者没什么名气！已经有太多成功励志的书籍了！新书研讨会时，只来了23位读者，其中有21位都是我的家人。但我坚持不懈地推广这本书，并且希望可以在其他国家发行不同语言的版本。

我没有因为人们的嘲笑而改变自己的想法。如果太在意反对的声音，就永远不可能成功。在实现梦想的道路上，我经历过很多

次失败，这让我意识到：不经历失败就不会有成功。越努力地向顶峰攀登，到达顶峰的那一刻就越难忘、越美妙。

读者们常常满怀热情地对我说，他们非常喜欢这本书所传递的信息。在内心深处，他们把自己和主人公朱利安联系在了一起。朱利安放弃了奢华的生活（包括他那辆闪闪发亮的红色法拉利），去寻找永恒的幸福、真正的满足和内心的平静。读者们以非凡的热情与家人和朋友们不断讨论这本书。

一传十十传百，《卖掉法拉利的高僧》越来越有名气，被翻译成40多种语言出版发行，进入了北美洲、南美洲、欧洲、非洲和亚洲，在澳大利亚和新西兰也能看到它。更令人高兴的是，它登上了全球最畅销图书榜单的首位，受到世界500强公司首席执行官们的欢迎。不仅事业成功的企业家们读它，歌星球星们读它，王室贵族们读它，像你我一样渴望取得非凡成就的普通人也都在读它。这样的经历让我感到梦想的伟大和自我的渺小。每个人心中都渴望认识自己的伟大之处。做自己想要成为的那个人，什么时候都不算晚。

我希望这本书可以激励你绽放出更加灿烂的光辉，让你的生活充满它应有的诗意。我还希望你能加入我们在 www.robinsharma.com 这个网站的社区，和那些像你一样的人一起，在个人生活和事业上创造非凡成就，同时积极影响周围的世界。成功非常了不起，但是活得有意义会更好。

愿你的生活丰富多彩，也希望你能留下一份让后人铭记于心的宝贵财富。

*The Monk
Who sold his Ferrari*

目录

中文版序 为自己的梦想而活 (VI)

序言 成功非常了不起，活得有意义会更好 (XI)

第 01 章 唤醒 (001)

他是这个国家最出色的辩护律师，打赢的官司不计其数。此刻，他却像一个无助的婴儿，躺在地上痛苦地扭动着，不停发抖，大汗淋漓。

第 02 章 归来 (009)

办公室的门被徐徐推开，一个三十四五岁的年轻人微笑着出现在门口。他的模样让我想起了在法学院遇到的那些完美青年，他们来自很好的家庭，住着大房子，开着豪车，皮肤细腻而红润。

第 03 章 新生 (015)

路的前方出现了一个瘦瘦高高的身影。那个人穿着一件红色长袍，戴着深蓝色头巾，看起来很奇怪。在这个与世隔绝的地方还能碰到别人，他感到很吃惊。

第 04 章 奇遇

025

沿着长满青草的曲折小道走了好几个小时之后，一个葱翠的山谷出现在面前。山谷的一边有白雪皑皑的喜马拉雅山作为它的天然屏障，就像饱经风霜的战士在守卫这片土地，守护在这里休息的将军们。

第 05 章 传承

029

我静静地坐在办公室里，意识到我的世界真小。或许我也应该放弃我的律师职业，或许也有一个神圣的使命在召唤我。我关了灯，锁上了办公室的门，走入了又一个闷热难耐的夏日夜晚。

第 06 章 开启

035

我已经不记得我最后一次看和法律无关的书是什么时候了。我的工作就是我的生活。我开始意识到，自己慢慢习惯了的这个枯燥无味的世界正在扼杀我的创造力，限制我的想象力。

第 07 章 自主思考

045

永恒的美德 1

如果你悉心照料你的精神世界，把它培育成一块肥田沃地，它就会开出意想不到的美丽花朵。如果你任由杂草在花园里肆意生长，那么你就永远达不到内心的宁静和心灵深处的和谐。

第 08 章 追随心灵

073

永恒的美德 2

分清生活中每个方面的重点和目标就像是灯塔，可以为你指引方向，当狂风巨浪袭来时，它还可以做你的避风港。任何人一旦改变了前进的方向就可以改变他的人生。

第 09 章 **自控力** (095)
永恒的美德 3

物质世界的成功始于精神世界的成功。如果你真的想要改善你的物质世界，最有效的方法是不断地进行提高自我修养的训练。

第 10 章 **意志力** (143)
永恒的美德 4

大多数人都不知道自己具有控制每一天每一分钟每一秒的每一个想法的力量。如果你不控制你的思维，它就会反过来控制你。

第 11 章 **临终心态** (159)
永恒的美德 5

不论地位高低，不管生活在得克萨斯还是东京，每个人每一天都只有 24 个小时。那些拥有非凡人生的人和那些庸庸碌碌的人最大的区别就在于，他们支配时间的方法不同。

第 12 章 **利他心** (173)
永恒的美德 6

不管你取得了什么样的成就，拥有多少座夏季度假屋，或者你的私人车道上停着多少辆车，你的生活质量最终将由你所作出的贡献决定。

第 13 章 **活在当下** (183)
永恒的美德 7

永远不要为了取得成就而推迟享受快乐。今天就去充实生活，而不是等到你中了彩票或是退休以后。永远都不要推迟自己的生活！

译者后记 (201)

The Man Who sold

第 01 章 唤醒

他是这个国家最出色的辩护律师，打赢的官司不计其数。此刻，他却像一个无助的婴儿，躺在地上痛苦地扭动着，不停发抖，大汗淋漓。

法庭座无虚席，他突然晕倒在地。他是这个国家最出色的辩护律师，打赢的官司不计其数。那件穿在他肥胖身躯上价值3 000美元的意大利名牌西装十分扎眼。此时，我呆呆地站在那里，吓得不知所措。平日里风光无限的朱利安·曼特尔，此刻就像无助的婴儿一样蜷在地上，痛苦地扭动着，不停发抖，大汗淋漓。

眼前的一切仿佛都变成了慢镜头。“天哪，朱利安出事了！”他的助手大声尖叫着，情绪十分激动，令大家更加不知所措。法官也惊慌起来，马上拿起她的专用电话，对着里面说了些什么。而我只能呆呆地站在那儿，脑子里一片混乱：你可别死啊，老家伙，求你了！你还没到時候，不该就这样死了。

法警也吓呆了，双脚好像被钉在了地板上一动不动，过了好一会儿才缓过神来，冲到朱利安跟前，为这位晕倒在地的法律界偶像做心肺复苏。朱利安的助手也来到他的身边，长长的金色卷发垂到他憋得通红的脸上。助手对朱利安轻声说着安慰的话，但他显然一个字也听不见。

我和朱利安相识已经17年了。第一次见面的时候，我还是个法律专业的毛头小子，在他的事务所做实习生。而那个时候朱利安早已经拥有了一切。他是个机智、英俊而勇敢的辩护律师，抱负远大，出色的业务水平为事务所招揽了不少案子，被看作事务所的一颗新星。有一天我工作到很晚，经过拐角处他那间豪华办公室时，悄悄向里面张望了一下，恰好瞥见他那张硕大的橡木桌上的一个相框，里面镶着一段话。这段话出自英国前首相温斯顿·丘吉尔，通过它就可以看出朱利安是怎样的一个人：

我相信，我们是自己命运的主人，摆在我们面前的任务并不是力所不能及的，那些痛苦和艰辛也并不是无法承受的。只要我们忠于自己的事业，并且怀着必胜的信念，胜利终将属于我们。

朱利安正是这样的人。他很能吃苦，工作特别卖力。他相信自己必定会成功，情愿为了实现这个目标每天工作18个小时。据说他祖父曾是一位杰出的参议员，他父亲是联邦法院一位备受尊敬的法官。很显然，朱利安出身高贵，肩负着巨大的家族期望。不过，他从不轻易受别人的影响，只按照自己的方式做事，而且很爱出风头。

朱利安出色的法庭辩护报道经常占据各大报纸的头版。那些需要攻无不克、战无不胜的一流法律顾问的名流权贵，蜂拥在朱利安的身边。朱利安的私生活也像他的才华一样备受关注。他常常在深夜挽着性感时尚的时装模特出入城里的顶级餐厅，或者和一帮他称之为“破坏行动队”的经纪人们喝得烂醉如泥。这些都是事务所里流传已久的“佳话”。

直到今天我也想不明白，17年前的那个夏天，朱利安为什么会挑选我和他一起办理那起骇人听闻的谋杀案。虽然我毕业于哈佛大学法学