

响聊聊 职场

与一人
和你分享

响聊的力量

你最真实的人
生陪伴你成长

20%



$$E=MC^2$$

少一点难
自己肩扛

李响 著

响聊聊 职场

李响 著

多一点和你分享
少一点难自己肩扛

《职来职往》主持人李响邀你一起聊聊职场。

在这里，他依然是那个温暖、睿智的响哥，他不说教、不端着，是一个平等的分享者，也是一个最好的陪伴者，他说他也曾遭遇挫折、茫然无助，也曾渴望帮助……

所以，他把自己碰壁以后才懂得的事情，与8位职场达人的成长经历，真实地展现在你的面前。你会听到五年半换15个老板的升职神话，也会听到一个卖早点的酒吧老板如何成为掌管过亿生意的电视人……

成熟是需要时间的，职场真正的机会就在那些看似不可能完成的任务中，你耐住了高压的环境，突破了自己，就能真正地勇敢和自信起来！

创造这个机会，找到这个机会，学到技能去把握这个机会！

如果你是刚毕业、有些迷茫的大学生，你会在这里学到选择的智慧；

如果你是工作三年的职场人，你会得到最有效的思考与解决问题的方法；

如果你已工作多年，缺少了一点激情，你会在这里拿走最好的保鲜术，让自己重回巅峰时刻……

学才能得到，每一个问题都有答案。只要出发，就能到达！



BLACK SWAN | 黑天鹅

为人生提供领跑世界的力量

黑天鹅图书为磨铁图书旗下全资子公司



BLACK SWAN | 黑天鹅

..... 为人生提供领跑世界的力量

BLACK SWAN

序

认识李响到混得熟络是因为《职来职往》。

因为我喜欢职场节目，自己做公司十多年来，深知其中不易。

把这个小社会搬到电视上——放大、角逐，是一件不容易的事。

对于主持人更不易！

多年前我在央视跟李佳明做了一档节目叫《绝对挑战》，领教了那是一个个人精的场地。

敢来秀的，绝对是意志力、自信程度比一般人高的！

这是主持人最怕也是最刺激的！

怕的是，你要是弱了绝对被灭了！

刺激的是，有句话叫：与人斗其乐无穷！

后来的职场节目叫《职来职往》。

一个主持人跟一群人逗，乐不乐只有李响他们自己知道了。

我看到李响的成长就是在这个节目中，每次见到他我就调侃，做完这个节目，还不整个人力副总裁做做？呵呵！

李响是个有抱负的男人，我看得出他内心追求的东西很高，对自己总是不满意，虽然他没表达过。

我知道，这是每个主持人成长的一部分。

在矛盾中蜕变！

在自信与自责中前行！

每次他跟我交流专业的时候，那表情跟前倾的姿势让我特想笑。

您就不能松弛点吗？

他的可爱之处是：总是期望我说出什么箴言妙语，让我觉得自己像个长辈！

而我喜欢胡说八道、调侃。所以，每次我们吃饭聊天搞得我都有点假正经！

我看到李响总是希望做出一个与众不同的节目跟表达方式。

这种状态让我看到了埋藏在他身上的金矿。

一个主持人，需要十多年的塑造才会给观众带来一种固定的印象。

这个谁都改变不了，国外更是如此。

所以，这个职业挑战的就是人的耐力跟对梦想的执著！

如果你混，也可以丰衣足食；如果你很想干出一番事业，做一个真正有个性的主持人，你要付出很多，不仅是时间，还有团队的支持，机遇的惠顾！

所以，我们经常听到一些人说，不就是扛活吗？扛活在我们这行俗称扛着明星脸不动脑子地走过场而已！

李响绝不是，他是一个怀揣梦想的人。

我想：他今后注定很累、很艰难……

但我感觉到他很坚决，决定这么做！

人跟人相处就像照镜子，他让我看到了当年混不吝做《超级访问》的那个李静，就对应在这个年轻的主持人身上，我没有理由不欣赏他，不鼓励他，不支持他！

我喜欢他这本书的定位，不是讲成功。

在我看来，书中的人物都是在讲选择，选择一个机会，失去一个机会，这就是代价，你永远不知道这一次的选择是赢是输，是对是错！

我跟李响分享过我自己关于选择的故事。

我想说：选择背后的动机不是机遇的来临，是你内心早已暗示你对现状的疑虑！

总是有人问我，我该这样选择吗？

我的答案是：鬼才知道！

李静

(东方风行集团创始人、乐蜂网 LAFASO 及静佳 JPLUS 品牌创始人、著名主持人)



响聊聊 职场

在我对面，
有很多我认为有思想的人，
在节目中我跟他们一起共事，
每一个人都有一种力量，
每个人都是一道光芒，
我是幸运的，
可以有这样一个身份和机会，
把这些光芒聚成一道光束。



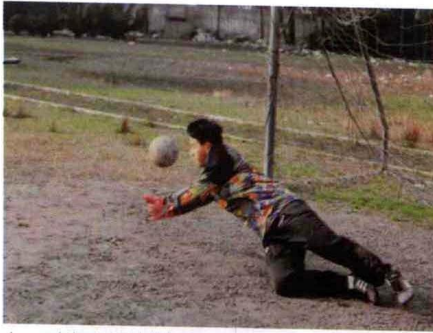
一岁的李响



三岁的李响



八岁的李响和妈妈在公园



大一时浙广校队训练



1997年浙广足球队全家福（后排右三为李响）



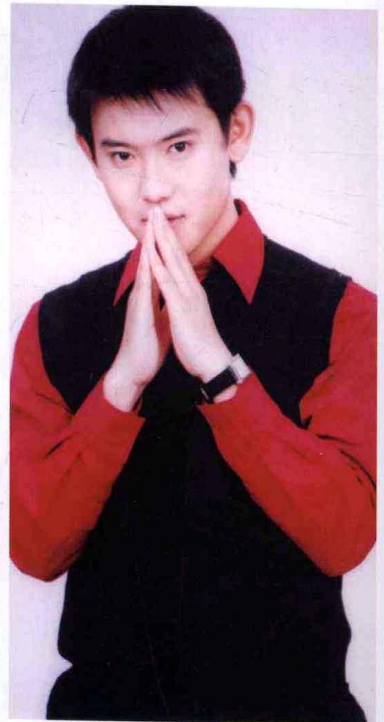
浙广 97 播英文剧《泰坦尼克》广场表演花絮（左一为李响）



父母探班



超女巡演济南站 李响与父母于家中



李响入行第一年宣传照

杨石头

智立方品牌营销
顾问公司董事长



刘希平

万博宣伟中国区
董事长



夏骄阳

东方风行传媒
营销总经理



陈默

宝洁公司大中华区
品牌公关总监



岳岫山

北京岳成律师事务所
合伙人、律师



刘同

光线传媒电视资讯
事业部副总裁



申晨

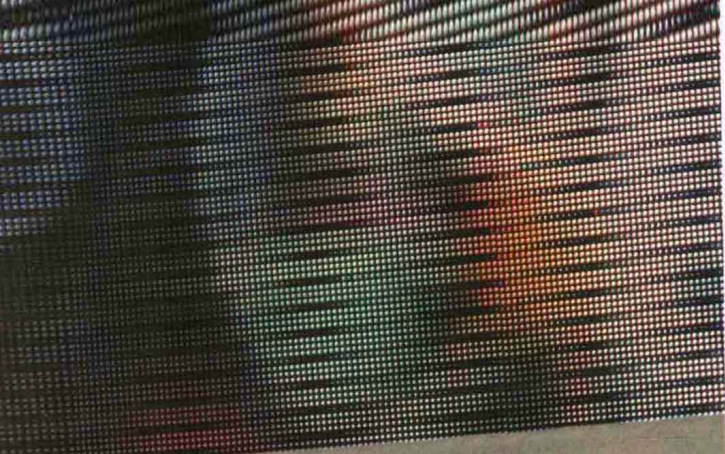
新浪微博高级人
力资源经理
《微》杂志主编



郑艳

奇虎 360 人事总监





试读结束 需要全本请在线阅读全文

响聊聊职场

我就是一根高科技的牛皮绳，把所有光芒捆在一起，形成光束，希望能照亮每一条前途莫测的道路；照亮每一个消沉阴郁的心灵，



这道光束也蕴涵着温暖的力量、向上的力量，指引我们年轻人用正直的人性在职场之路上打拼。



响聊聊 职场

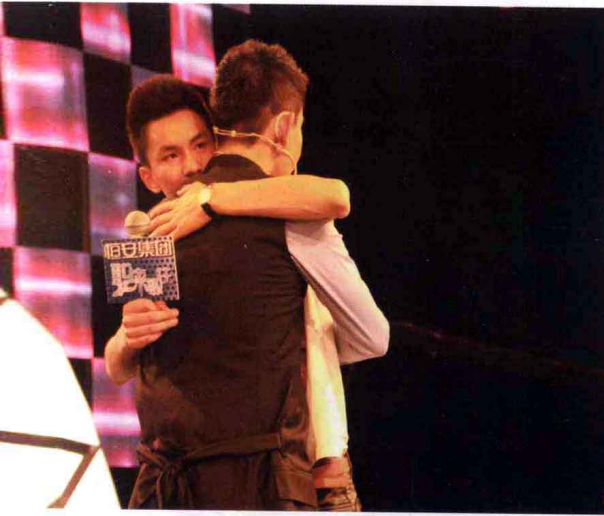
我也是自己一步步走过来的，
我能理解身旁的这个人。
他有问题，
我先委婉地告诉他，
让他注意；





他被误解，
我得替他说两句好话；
他表现完美，
我第一个开怀庆祝。





Contents

目录

001 /

杨石头：

坚硬的石头其实有温度

离家的人更注重家的温暖 003

淘金的死了，卖锹的发了 006

被打回原形才能重新开始 009

对面没有他人，只有镜子 013

大计划有大未来 016

019 /

申晨：

胖子都是被塞出来的

闷头发狠的人有出息 021

在故宫里学复印 024

上厕所助面试一臂之力 027

那些年，我们一起做的琐事 030

女助理加薪秘籍 033

跟乔布斯学赶鸭子 037

职场是否“金枝欲孽” 039

043 /

刘同：

坏孩子也有自己的天空

好成绩是可以偷来的 045

用偷来的信心改变现实 047

垂死挣扎后或许是活路一条 049

千杯不醉俘获电视湘军 052

扫大街也要扫出尊严 055

聊天聊出的好节目 060

不撞头，不知道前面是墙 063

尊重生活的电视人会被生活尊重 066

069 /

陈默：

人生不长，要知道自己永远在对的路上

中国最早的小网民 071

活在“正循环”里 073

别忘了你要去哪里 075

你跟你对过话吗 077