



目 录

乳房泌乳病症	1
什么叫产后缺乳	1
产后缺乳的病因是什么	2
产后缺乳有哪些症状	3
产后缺乳如何诊断	4
产后缺乳如何预防	5
如何判断母亲的奶水是否足够	6
什么叫产后乳汁自出	7
产后乳汁自出的病因是什么	8
产后乳汁自出有哪些症状	9
产后乳汁自出如何诊断	10
产后乳汁自出如何预防	11
乳汁自溢要注意什么	12
什么叫乳头溢液	13
乳头溢液的病因是什么	14
乳头溢液有哪些症状	15
乳头溢液如何诊断	18



乳头溢液如何预防	19
乳头溢液是乳房疾病吗	20
自溢性分泌物和挤溢性分泌物有何区别	21
什么是乳溢症	22
什么叫溢乳——闭经综合征	23
乳头有分泌物时需要进行什么检查	24
是否一见乳头溢液就要做脑CT检查	26
乳头出现血性分泌物要注意什么问题	27
乳头溢液可以由哪些疾病引起	28
不同年龄段的乳头溢液应如何区别治疗	30
乳头血性溢液一定是癌吗	31
常见的乳头溢液有哪几种	32
如何识别真性乳头溢液和假性乳头溢液	35
乳头溢液停止是治愈的唯一标准吗	36
乳头溢液如何应用中医药治疗	37

乳腺肿瘤 39

什么叫乳腺纤维腺瘤	39
乳腺纤维腺瘤的病因是什么	40
乳腺纤维腺瘤有哪些症状	41
乳腺纤维腺瘤如何诊断	43

乳腺纤维腺瘤如何预防	45
乳腺纤维腺瘤为什么好发于青春期	46
乳腺纤维腺瘤会癌变吗	48
乳腺纤维腺瘤与乳房巨大纤维腺瘤是同一类 疾病吗	50
如何鉴别乳腺纤维腺瘤与积乳囊肿	51
如何鉴别乳腺纤维腺瘤与乳腺单纯囊肿	52
哪些检查方法能确定是否属乳腺纤维腺瘤	53
药物能治愈乳腺纤维腺瘤吗	55
多发性乳腺纤维腺瘤应怎样处理	56
怎样选择乳腺纤维腺瘤的手术时机	57
什么叫乳腺癌	58
乳腺癌的病因是什么	59
乳腺癌有哪些症状	60
乳腺癌如何诊断	62
乳腺癌如何预防	63
乳房恶性肿瘤的生长有什么特点	64
哪些人容易患乳腺癌	65
如何注意乳腺癌患者年轻化趋势	67
哪些因素与乳腺癌发病有关	68
非典型的乳腺癌为什么容易误诊	70
乳腺癌会遗传吗	72

乳腺癌患者能像常人一样结婚、生育吗·····	73
哺乳期乳腺癌要与哪些疾病相鉴别·····	75
青年时期患乳腺癌要注意什么·····	77
老年期患乳腺癌要注意什么·····	78
乳腺癌手术为什么有多种术式·····	79
中医治疗乳腺癌有什么优势·····	81
发育期乳房保健及饮食应注意哪些方面·····	83
妊娠、哺乳期的乳房保健及饮食应注意哪些方面··	86
哺乳期应如何保护乳房·····	89
怎样进行乳房的定期自查·····	90
食含碘的食品对乳房有什么保护作用·····	92
低脂饮食对乳房为什么有保护作用·····	93
乳腺癌的发病情况如何·····	94
乳腺癌的死亡情况如何·····	95
如何理解“癌前病变”·····	96
乳腺癌好发于什么部位·····	98
怎样早期发现乳腺癌·····	99
延误治疗乳腺癌有哪些心理因素·····	101
怎样确定乳腺癌的临床分期·····	102
乳腺癌是怎样扩散的·····	104
乳腺癌的“橘皮征”是怎么回事·····	107
乳腺癌的“卫星结节”是怎么回事·····	108

乳腺癌的“酒窝征”是怎么回事·····	109
哪些情况引起乳腺癌疼痛·····	110
诊断乳腺癌有哪些常用检测方法·····	111
乳腺癌的X线摄片有何特点·····	112
乳腺癌区域淋巴结转移预后如何·····	113
乳腺癌病变范围与预后有关吗·····	114
乳腺癌远处转移预后如何·····	115
乳腺癌胸骨旁孤立性复发预后如何·····	116
首次与二次手术间隔期对病情有何影响·····	117
乳腺癌有哪些治疗方法·····	118
乳腺癌的手术适应证是什么·····	120
乳腺癌在哪些情况下不宜做根治术·····	122
乳腺癌根治术应包括哪些范围·····	123
乳腺癌手术前需做哪些准备·····	124
乳腺癌手术后有哪些并发症·····	126
乳腺癌手术后如何护理·····	128
乳腺癌患者在哪些情况下宜做放疗·····	129
放疗可引起哪些副反应·····	131
化疗对乳腺癌有哪些作用·····	133
乳腺癌在手术前后做化疗有益处吗·····	134
怎样预防化疗药物的抗药性·····	136
乳腺癌有哪些内分泌治疗方法·····	137

哪些因素影响内分泌疗法对乳腺癌的疗效·····	139
中医常用哪些方法治疗乳腺癌·····	140
晚期乳腺癌有哪些止痛方法·····	142
乳腺癌患者治疗后可否怀孕·····	145
如何预防乳腺癌·····	146
乳腺癌患者怎样培养良好的饮食习惯·····	147
乳腺癌病人应选择何种食物·····	148



乳房泌乳病症



什么叫产后缺乳



A 产后缺乳是因气血不足，不能生乳，或肝郁气滞，乳脉壅塞，导致产妇在哺乳期乳汁甚少或全无，亦称产后乳汁不行。



Q 产后缺乳的病因是什么



A 本病的发生无外乎虚实两端。

① 虚者，多为身体虚弱，气血生化之源不足。

② 实者，则因肝郁气滞，乳汁运行受阻所致。

西医学认为乳汁的分泌与乳腺的发育、胎盘功能以及全身状况有密切关系。垂体功能低下，孕期胎盘功能不全，或乳汁开始分泌后精神恐惧、抑郁、营养不良等都会影响乳汁分泌。



Q 产后缺乳有哪些症状

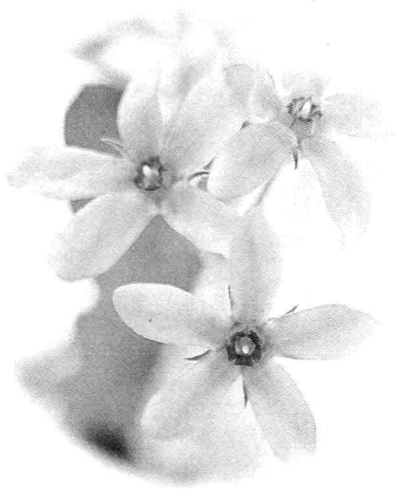
A 本病可以分成几种类型，症状如下：

一 气血亏虚

产后乳汁甚少或全无，乳汁清稀，乳房柔软，无胀感。伴面色少华，神疲食少。舌淡，少苔，脉虚细。

二 肝气郁滞

产后乳汁甚少或全无，乳汁稠，而乳房胀硬而痛。情志抑郁不乐，胸胁胀痛，食欲减退，或有微热。舌质暗红或尖边红，苔薄黄，脉弦细或弦数。



Q 产后缺乳如何诊断

A 1 产后排出的乳汁量少，不够喂养婴儿，甚至全无。

2 乳房检查松软，不胀不痛，挤压后乳汁点滴而出，质稀；或乳房丰满乳腺呈块状，挤压后疼痛，乳汁难出，质稠。

3 排除因乳头凹陷和乳头皲裂造成的乳汁壅塞不通，哺乳困难等因素。



Q 产后缺乳如何预防



- A**
- 1 孕期做好乳头护理，防止凹陷与皲裂。
 - 2 乳头内陷的孕妇需经常把乳头向外拉，并用肥皂擦洗乳头。
 - 3 早期哺乳每次尽量将剩余乳汁排尽，以促进乳汁分泌。
 - 4 纠正孕期贫血，预防产后大出血。
 - 5 饮食宜淡不宜咸，要多摄取蛋白质丰富的食物及新鲜蔬菜，保证充足的睡眠和舒适的心情。



Q 如何判断母亲的奶水是否足够

A 一 哺乳次数

出生1~2个月，婴儿24小时哺乳次数8次以上，哺乳时可以听到吞咽声。

二 排泄情况

每日换湿尿布6块以上，有多次少量大便。

三 睡眠

两次哺乳之间，婴儿满足并安静，3个月婴儿在吸吮中入睡，自发放弃乳头。

四 体重

初生婴儿每周平均体重增加150克左右，2~3个月内婴儿每周增加200克左右。

五 神情

婴儿双目明亮，反应灵敏。

母亲在哺乳前有乳房胀满感，哺乳时有射乳反射，哺乳后乳房变软。

以上几点均不能达到者，可确诊为产后缺乳或乳汁不足。

Q 什么叫产后乳汁自出

A 产后乳汁自出是由于气虚不能固摄，或肝火内积，迫乳汁外溢，导致产后乳汁未经婴儿吮吸而不断自然流出。



Q 产后乳汁自出的病因是什么

A 一 气血虚弱

产妇素体脾虚，产后饮食不节，劳倦伤脾，中气不足，胃气不调，摄纳无权而致乳汁自出。

二 肝经郁热

产妇素来忧郁或产后忧郁恚怒伤肝，肝郁化热，热伤乳络，疏泄太过而乳汁自出。



Q 产后乳汁自出有哪些症状

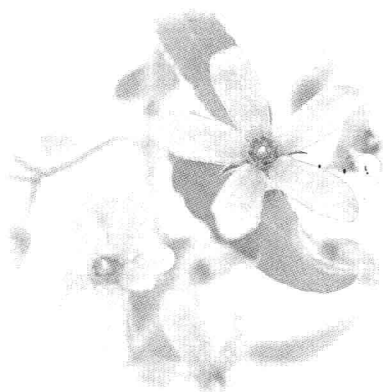
A 本病可以分成几种类型，症状如下：

一 气血虚弱

乳头未经吮吸，自然点滴而出，质清稀。乳房柔软无胀无痛，神疲，气短，胃纳欠佳。舌淡苔薄，脉细弱。

二 肝经郁热

乳汁自出，质较稠，量多，乳房胀痛，情志抑郁。烦躁易怒，头晕胁胀，口苦口干。舌质暗红，苔薄黄，脉弦细数。



Q 产后乳汁自出如何诊断

- A** **1** 不哺乳时，乳汁不经婴儿吮吸或挤压而自然流出。
- 2** 流出的乳汁一般为乳白色或黄白色，乳房无结块。
- 3** 乳汁分泌过多，婴儿食量有限，而乳汁流出者不作病论。



Q 产后乳汁自出如何预防

A 1 脾胃为后天之本，气血生化之源。为防止产后乳汁自出，首先要保证脾胃有良好的消化吸收功能，产后饮食宜清淡，富于营养。

2 要有乐观的情绪，精神愉悦，睡眠充足。

3 产前应注意营养，适当锻炼，增强体质，缩短产程，防止分娩中失血过多。

