

临床主治医师问答丛书

眼科主治医师 1059 问

YANKE ZHUZHIYISHI 1059 WEN

主编◎周忠友 赵 霞 高 笙

军事医学科学出版社

眼科主治医师 1059 例

CHINESE OPHTHALMOLOGY 1059 CASES

主编：王明贵 副主编：王明贵

眼科主治医师 1059 问

主 编	周忠友	赵 霞	高 笙
副 主 编	江新利	刘延东	王焕荣
	董明霞	董如娇	
编 委	(按姓氏笔画排序)		
	王 杰	申 华	刘 芳
	李 军	李莉婧	张印博
	赵 乐	郭晓飞	解鹏亮

军事医学科学出版社
· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

眼科主治医师 1059 问/周忠友,赵霞,高笙主编.

--北京:军事医学科学出版社,2012.5

ISBN 978-7-80245-937-3

I. ①眼… II. ①周… ②赵… ③高… III. ①眼科学-问题解答
IV. ①R77-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 087741 号

策划编辑: 盛立 责任编辑: 张淙 责任印制: 丁爱军

出版人: 孙宇

出版: 军事医学科学出版社

地址: 北京市海淀区太平路 27 号

邮编: 100850

联系电话: 发行部: (010)66931049

编辑部: (010)66931127, 66931039, 66931038

传真: (010)63801284

网址: <http://www.mmsp.cn>

印装: 三河市双峰印刷装订有限公司

发行: 新华书店

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 10.25

字数: 312 千字

版次: 2012 年 5 月第 1 版

印次: 2012 年 5 月第 1 次

定价: 25.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

前 言

由于经济的飞速发展,人们的生活节奏加快,工作压力越来越大,医务工作者日常工作繁重。临床工作中,很少有人、有时间阅读系统的、权威的大部头著作。因此,我们将主治医师在平时临床工作中遇到的问题进行整理和总结,并结合作者长期临床工作中的经验与体会撰写了《眼科主治医师 1059 问》一书。本书内容以问题的形式将每个疾病中需要掌握的知识点、要点、关键点、考点、容易混淆的概念等一一列出,让每位读者可在会诊之前,查房之后,以较短的时间查阅一个问题,瞬间获得满意的答案。

全书共 14 章,包括:眼睑疾病、眼外伤、结膜病、角膜疾病、巩膜疾病、晶状体疾病、青光眼、葡萄膜病、玻璃体病、视网膜疾病、视神经疾病、视光学、眼外肌病、眼眶病。本书除对临床主治医生常遇到的重要问题外,着重对近年来的新理论、新技术和新进展等有关问题采用问答形式,以当今观点进行解答、阐述,内容力求新颖、重点突出、简明实用,是基层医院眼科医师、全科医师的重要参考书。本书写作体例新颖,内容详实,特点鲜明,实用性强,充分体现科学性、规范性和生动性,具有很强的临床实用性和指导意义。

本书由数十位专家经过一年多的时间精心策划,并参阅了大量的临床资料,结合作者多年的临床经验编撰而成。本书既有经典的临床经验,又具有前瞻性的进展介绍,由于涉及的内容广泛,书中不足之处在所难免,恳切希望广大同道惠于指正,以备再版时修订。

编 者

目 录

第一章 眼睑疾病

第一节 睑缘炎

1. 什么是睑缘炎？临床常见哪几种类型？ (1)
2. 哪些因素易诱发鳞屑性睑缘炎？有哪些典型病变？ (1)
3. 鳞屑性睑缘炎治疗关键是什么？哪些措施可有效预防复发？
..... (1)
4. 溃疡性睑缘炎好发于哪些人群？有哪些典型症状？ (1)
5. 溃疡性睑缘炎有哪些治疗要点？长期不愈者如何处理？ (1)
6. 眦部睑缘炎是如何形成的？哪些部位易并发眦部睑缘炎？ ... (2)
7. 眦部睑缘炎如何使用滴眼液治疗？ (2)
8. 为什么眦部睑缘炎好发于外眦角部位？用0.5%硫酸锌滴
眼液如何治疗？为什么有效？ (2)
9. 鳞屑性睑缘炎、溃疡性睑缘炎和眦部睑缘炎各有何特点？ (2)

第二节 睑板腺囊肿

10. 什么是睑板腺囊肿？ (3)
11. 睑板腺囊肿好发于哪些人群？患者有哪些明显症状？ (3)
12. 睑板腺囊肿与睑板腺癌如何鉴别？ (3)
13. 睑板腺囊肿的治疗要点有哪些？ (3)

第三节 睑 腺 炎

- 14. 外睑腺炎病因、临床表现是什么? (4)
- 15. 内睑腺炎病因、临床表现是什么? (4)
- 16. 内睑腺炎、外睑腺炎治疗方法有何异同? 有哪些注意事项? ... (4)
- 17. 睑腺炎及睑板腺囊如何鉴别? (4)
- 18. 外睑腺炎的治疗要点有哪些? (5)
- 19. 内睑腺炎的治疗要点有哪些? (5)

第四节 睑 外 翻

- 20. 什么是睑外翻? (6)
- 21. 睑外翻的病因有哪些? (6)
- 22. 睑外翻如何分类? (6)
- 23. 睑外翻的临床表现有哪些? (6)
- 24. 睑外翻治疗方法是什么? (7)
- 25. 如何有效预防睑外翻? (7)

第五节 睑 内 翻

- 26. 什么是睑内翻? (7)
- 27. 睑内翻如何分类? (8)
- 28. 睑内翻的临床表现有哪些? (8)
- 29. 三种睑内翻的治疗方法有何不同? (8)
- 30. 睑内翻矫正术的适应证有哪些? (9)
- 31. 睑内翻矫正术的禁忌证有哪些? (9)

第六节 慢性泪囊炎

- 32. 慢性泪囊炎发病机制是什么? 为什么女性发病多于男性? ... (9)
- 33. 慢性泪囊炎如何分类? (9)
- 34. 慢性泪囊炎需要与哪些疾病鉴别? (9)

35. 慢性泪囊炎的治疗方法有哪些? (10)
36. 慢性泪囊炎如何预防? (10)

第七节 倒 睫

37. 眼睑的正常位置是什么? (10)
38. 什么是倒睫? (10)
39. 倒睫的病因有哪些? (11)
40. 倒睫的临床表现有哪些? (11)
41. 倒睫常与哪些疾病鉴别? (11)
42. 倒睫的并发症有哪些? (11)
43. 倒睫的治疗要点有哪些? (12)

第八节 眼 睑 痉 挛

44. 什么是眼睑痉挛? (12)
45. 眼睑痉挛如何分类? (12)
46. 眼睑痉挛的鉴别诊断有哪些? (12)
47. 眼睑痉挛的辅助检查有哪些? (13)
48. 眼睑痉挛的治疗要点有哪些? (13)

第九节 眼 睑 肿 瘤

49. 什么是眼睑色素痣? (13)
50. 眼睑色素痣的分类有哪些? (13)
51. 睑黄色瘤的临床特点有哪些? 如何治疗? (14)
52. 眼睑皮样囊肿的临床表现及治疗方法是什么? (14)
53. 眼睑皮样囊肿与睑板腺囊肿如何鉴别? (14)
54. 眼睑血管瘤的分类及各类的特点是什么? (14)
55. 眼睑血管瘤如何治疗? (15)
56. 眼睑基底细胞瘤的临床特点 and 治疗方法是什么? (15)
57. 眼睑基底细胞瘤与眼睑色素痣如何鉴别? (16)

- 58. 眼睑基底细胞癌与眼睑恶性黑色素瘤如何鉴别? (16)
- 59. 睑板腺癌的临床特点 and 治疗方法是什么? (16)
- 60. 睑板腺癌与睑板腺囊肿如何鉴别? (16)
- 61. 眼睑鳞状上皮细胞癌的临床特点 and 治疗方法是什么? (17)
- 62. 眼睑基底细胞癌与眼睑鳞状上皮细胞癌如何鉴别? (17)
- 63. 睑板腺癌与眼睑鳞状上皮细胞癌如何鉴别? (17)
- 64. 眼睑恶性黑色素瘤如何分型? (18)
- 65. 眼睑色素痣与眼睑恶性黑色素瘤如何鉴别? (18)
- 66. 乳头状瘤与眼睑恶性黑色素瘤如何鉴别? (19)
- 67. 眼睑色素痣的治疗要点有哪些? (19)

第十节 眼睑皮肤松弛症

- 68. 什么是眼睑皮肤松弛症? (19)
- 69. 眼睑皮肤松弛症的临床表现及治疗方法是什么? (19)
- 70. 眼睑皮肤松弛症常与哪些疾病鉴别? (19)

第二章 眼 外 伤

第一节 结膜挫伤

- 71. 结膜挫伤的临床表现有哪些? (21)
- 72. 结膜挫伤的辅助检查有哪些? (21)
- 73. 结膜挫伤的治疗要点有哪些? (21)
- 74. 结膜挫伤的治疗注意事项有哪些? (22)

第二节 角膜挫伤

- 75. 角膜挫伤的临床特点有哪些? (22)
- 76. 角膜挫伤的辅助检查有哪些? (23)
- 77. 角膜挫伤的治疗要点有哪些? (23)
- 78. 角膜全层裂伤的手术修复原则是什么? (24)

79. 角膜异物取出方法有哪些? (24)
80. 角膜挫伤的治疗注意事项有哪些? (25)

第三节 虹膜睫状体挫伤

81. 与虹膜睫状体挫伤有关的常见疾病有哪些? (25)
82. 虹膜与瞳孔异常的临床表现是什么? (25)
83. 虹膜与瞳孔异常如何治疗? (25)
84. 什么是前房积血? (26)
85. 前房积血如何治疗? (26)
86. 什么是外伤性瞳孔扩大? (26)
87. 什么是外伤性调节麻痹? (26)
88. 什么是虹膜根部离断? (26)
89. 房角后退的临床特点和治疗方法是什么? (26)
90. 外伤性低眼压的病因、临床特点和治疗方法是什么? (27)

第四节 晶状体挫伤

91. 晶状体全脱位的临床表现是什么? (27)
92. 晶状体全脱位如何治疗? (28)
93. 晶状体半脱位的临床表现是什么? (28)
94. 晶状体半脱位如何治疗? (28)
95. 晶状体有哪些作用? (28)

第五节 玻璃体积血

96. 玻璃体积血的病因有哪些? (29)
97. 玻璃体积血的临床表现是什么? (29)
98. 玻璃体积血的治疗原则是什么? (30)
99. 玻璃体积血的并发症有哪些? (30)

第六节 脉络膜破裂

- 100. 脉络膜破裂的临床表现是什么? (31)
- 101. 如何诊断脉络膜破裂伤? (31)
- 102. 脉络膜破裂伤如何治疗? (31)

第七节 视网膜损伤

- 103. 视网膜损伤包括哪些疾病? (31)
- 104. 什么是视网膜震荡与挫伤? (32)
- 105. 视网膜震荡与挫伤应该如何治疗? (32)
- 106. 什么是外伤性黄斑裂孔? (32)
- 107. 外伤性黄斑裂孔应该如何治疗? (32)
- 108. 外伤性颞下象限锯齿缘离断应该如何治疗? (32)

第八节 眼球破裂伤

- 109. 眼球破裂的临床特征是什么? (32)
- 110. 眼球破裂如何处理? (33)

第九节 眼球钝挫伤

- 111. 眼球钝挫伤的原因是什么? (33)
- 112. 钝挫伤的发病机制是什么? (33)
- 113. 眼球钝挫伤的急救措施有哪些? (33)

第十节 眼球贯通伤

- 114. 什么是眼球贯通伤? (34)
- 115. 眼球贯通伤的分类是什么? (34)
- 116. 眼球贯通伤的治疗原则是什么? (34)
- 117. 眼球贯通伤如何处理? (34)

118. 眼球穿通伤的并发症是什么? (35)

第十一节 眼睑损伤

119. 什么是眼睑损伤? (35)
120. 眼睑损伤如何治疗? (35)
121. 眼睑裂伤修复原则是什么? (36)

第十二节 眼眶外伤

122. 眼眶外伤的临床表现是什么? (36)
123. 眼眶外伤的辅助检查有哪些? (36)
124. 眼眶外伤的治疗要点有哪些? (36)

第十三节 泪器外伤

125. 泪器外伤的特点是什么? (37)
126. 泪小管损伤的临床表现是什么? (37)
127. 泪器外伤的手术治疗有哪些? (37)

第十四节 眼内异物

128. 什么是眼内异物? 其危害是什么? 如何治疗? (37)
129. 眼内异物的种类是什么? 异物在眼球内的位置分布如何? ... (37)
130. 眼内异物伤如何诊断? (38)
131. 眼内异物伤如何治疗? (38)

第十五节 球内异物

132. 球内异物伤的特点是什么? (38)
133. 铜质沉着症的特点是什么? (39)
134. 铁质沉着症的特点是什么? (39)

第十六节 眼部化学性烧伤

- 135. 酸烧伤的临床表现是什么? (39)
- 136. 碱烧伤的 Hughes 分期是什么? (39)
- 137. 眼部碱烧伤的分度是什么? (40)
- 138. 碱烧伤的常见的碱性物有哪些? (40)
- 139. 碱对眼组织损伤机制是什么? (40)
- 140. 眼部化学烧伤的治疗原则是什么? (40)
- 141. 眼部化学烧伤如何进行急救和早期治疗? (41)
- 142. 眼部化学烧伤如何进行晚期治疗? (41)

第十七节 眼部热烧伤

- 143. 什么是眼部热烧伤? (42)
- 144. 眼部热烧伤的临床变现是什么? (42)
- 145. 眼部热烧伤如何治疗? (42)

第十八节 物理性眼外伤

- 146. 物理性眼外伤的分类是什么? (42)
- 147. 辐射性损伤的常见原因有哪些? (42)
- 148. 红外线损伤的临床表现是什么? (43)
- 149. 什么是“日光性视网膜病变”? (43)
- 150. 什么是离子辐射性损伤? (43)

第十九节 感染性眼内炎

- 151. 感染性眼内炎的临床表现有哪些? (43)
- 152. 感染性眼内炎的辅助检查有哪些? (43)
- 153. 感染性眼内炎的治疗要点有哪些? (44)
- 154. 感染性眼内炎的手术治疗有哪些? (44)

155. 感染性眼内炎的治疗注意事项有哪些? (45)

第二十章 交感性眼炎

156. 什么是交感性眼炎? (45)
157. 交感性眼炎的病因是什么? (45)
158. 交感性眼炎的表现是什么? (45)
159. 交感性眼炎如何诊断? (45)
160. 交感性眼炎如何治疗? (46)

第二十一章 电光性眼炎

161. 什么是电光性眼炎? (46)
162. 电光性眼炎的病因有哪些? (46)
163. 电光性眼炎如何治疗? (46)

第三章 结 膜 病

第一节 细菌性结膜炎

一、急性卡他性结膜炎

164. 什么是急性卡他性结膜炎? (48)
165. 急性卡他性结膜炎的常见致病菌有哪些? (48)
166. 结膜炎的常见症状有哪些? (48)
167. 结膜炎的临床表现有哪些? (48)
168. 结膜充血与睫状充血如何鉴别? (50)
169. 结膜分泌物涂片细胞学检查对结膜炎的诊断有何意义? ... (50)
170. 急性卡他性结膜炎的临床表现有哪些共性和异性? (50)
171. 急性卡他性结膜炎病程特点是什么? (51)
172. 结膜炎的治疗原则包括哪些? (51)
173. 治疗急性卡他性结膜炎时抗菌药物的选择应注意哪些?
..... (52)

二、慢性卡他性结膜炎

174. 慢性卡他性结膜炎的病因有哪些? (52)
175. 慢性卡他性结膜炎的临床表现有哪些特点? (52)

三、奈瑟菌性结膜炎

176. 奈瑟菌性结膜炎的主要特点是什么? (53)
177. 成人与新生儿的奈瑟菌性结膜炎的感染途径有何不同? ... (53)
178. 成人奈瑟菌性结膜炎的临床表现有哪些特点? (53)
179. 新生儿奈瑟菌性结膜炎的临床表现有哪些特点? (53)
180. 如何预防奈瑟菌性结膜炎? (54)
181. 治疗奈瑟菌性结膜炎时需要注意什么? (54)

第二节 病毒性结膜炎

一、流行性出血性结膜炎

182. 流行性出血性结膜炎的病因是什么? (55)
183. 流行性出血性结膜炎有哪些临床特点? (55)
184. 流行性出血性结膜炎主要的诊断依据是什么? (55)

二、流行性角结膜炎

185. 流行性角结膜炎由哪种病毒引起? (55)
186. 流行性角结膜炎的临床表现有哪些? (55)
187. 流行性角结膜炎主要的诊断依据是什么? (56)

三、单纯疱疹性结膜炎

188. 单纯疱疹病毒(HSV)分几型? (56)
189. 单纯疱疹性结膜炎的临床表现有哪些? (56)
190. 病毒性结膜炎如何治疗? (57)

第三节 衣原体性结膜炎

一、沙眼

191. 什么是沙眼? (57)
192. 沙眼衣原体由谁分离成功的? 其分型如何? (57)
193. 沙眼的主要传播途径是什么? (57)

194. 沙眼急性期与慢性期的临床表现有何不同? (57)
195. 为了统一进行流行病学调查和指导治疗,国际上如何对沙眼进行分期? (58)
196. 我国对沙眼采用怎样的分期? (58)
197. 沙眼的诊断标准是什么? (58)
198. 沙眼有哪些并发症? (59)
199. 沙眼需和哪些疾病相鉴别? (59)
200. 确诊沙眼后如何治疗? (60)

二、包涵体性结膜炎

201. 包涵体性结膜炎的病因和传播途径是什么? (60)
202. 成人包涵体性结膜炎的临床特点是什么? (60)
203. 新生儿包涵体性结膜炎的临床特点是什么? (61)
204. 包涵体性结膜炎的实验室检查包括哪些项目? (61)
205. 包涵体性结膜炎治疗选择哪种药物? (61)

第四节 免疫性结膜炎

一、过敏性结膜炎

206. 过敏性结膜炎的病因有哪些? (61)
207. 速发型与迟发型过敏性结膜炎有何不同? (62)
208. 如何治疗过敏性结膜炎? (62)

二、特应性角结膜炎

209. 什么是特应性角结膜炎? (62)
210. 特应性角结膜炎有哪些临床表现? (62)
211. 特应性角结膜炎和春季角结膜炎的鉴别要点是什么? (63)
212. 如何选择特应性角结膜炎的治疗药物? (63)

三、春季角结膜炎

213. 什么是春季角结膜炎? (64)
214. 春季角结膜炎的患者人群的特点是什么? (64)
215. 春季角结膜炎的发病机制是什么? (64)
216. 春季角结膜炎的症状有哪些? (64)
217. 春季角结膜炎临床上分几型? (65)

218. 春季角结膜炎如何防治?	(65)
------------------------	------

四、巨乳头性结膜炎

219. 什么是巨乳头性结膜炎?	(66)
220. 巨乳头性结膜炎的发病机制是什么?	(66)
221. 巨乳头性结膜炎的乳头特点及临床分期?	(66)
222. 如何治疗巨乳头性结膜炎?	(67)

五、泡性结膜炎

223. 泡性结膜炎的病因是什么?	(67)
224. 泡性结膜炎的病理特点有哪些?	(67)
225. 泡性结膜炎的临床特点是什么?	(67)
226. 泡性结膜炎的病灶有哪些具体表现?	(68)
227. 如何治疗泡性结膜炎?	(68)

六、自身免疫性结膜炎

228. 自身免疫性结膜炎包括那些疾病?	(68)
229. 什么是 Sjögren 综合征?	(68)
230. Sjögren 综合征临床特点是什么?	(69)
231. 如何治疗 Sjögren 综合征?	(69)
232. Stevens-Johnson 综合征的致病原因是什么?	(69)
233. Stevens-Johnson 综合征临床特点有哪些?	(69)
234. 如何治疗 Stevens-Johnson 综合征?	(70)
235. 什么是瘢痕性类天疱疮?	(70)
236. 瘢痕性类天疱疮的临床特点是什么?	(70)
237. 如何治疗瘢痕性类天疱疮?	(70)

第五节 翼状胬肉

238. 什么是翼状胬肉?	
239. 翼状胬肉的发病机制有哪些?	(71)
240. 翼状胬肉的病理表现是什么?	(71)
241. 翼状胬肉的形态特点是什么?	(71)
242. 什么是假性胬肉? 如何鉴别真性和假性翼状胬肉?	(72)